

血病方剂证治

赵俐黎 李潇 主编



人民军医出版社



中医专病方剂系列丛书

血病方剂证治

XUEBING FANGJI ZHENGZHI

主 编 赵俐黎 李 潇

副主编 刘俊红 王晓田 杨宝芹

王勤俭 朱平生 马高峰



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

血病方剂证治/赵俐黎,李潇主编. —北京:人民军医出版社, 2015.7

(中医专病方剂系列丛书)

ISBN 978-7-5091-8498-1

I. ①血… II. ①赵… ②李… III. ①血液病—方剂 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 136092 号

策划编辑:王宁 文字编辑:洪志强 李昆 责任审读:吴然

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927297

网址:www.pmmp.com.cn

印、装:京南印刷厂

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:11.625 字数:287千字

版、印次:2015年7月第1版第1次印刷

印数:0001—3000

定价:39.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

编写说明

单位换算率

一、本书所载常用中药,除处方规定用“生”“鲜”的以外,均以采用加工炮制品为宜,特别是毒性较大的药物,如乌头、附子、天南星、半夏等,必须进行加工炮制,以减少毒性,保证安全。

二、本书选方中有的需要临时加工的,说明如下:

(1)焙:是将药物置锅内、瓦罐内或瓦片上,用文火加热缓缓烘干,焙时火力宜小,避免将药烘焦。

(2)烧存性(煨存性):是将植物或动物药加热至焦化呈黑褐色,中心部分尚存留一点深黄色叫做“存性”,千万不能将药烧成白灰,以致失去药效。

(3)煨:如将石膏、硼砂、明矾等药置于锅内或瓦罐中加热,使药物所含结晶水挥发净尽,呈乳白色,取出研细。

(4)醋淬:如花蕊石置炭火上烧至通红,立即投入醋中,花蕊石即很快裂成小块,醋淬之后,比较容易研成粉末。

三、由于历代度量衡制度的改变和地区的不同,所以古今用量差别很大,计量单位的名称亦不一致。古秤(汉制)以铢、分、两、斤计算,即六铢为一分,四分为一两,十六两为一斤。及至宋代,遂为两、钱、分、厘之目,即十厘为一分,十分为一钱,十钱为一两,十六两为一斤。元、明以及清代沿用宋制,很少变易。故宋、明、清之方,凡言分者,均是厘之分,不同于古之二钱半为一分之分。李时珍的《本草纲目》中说:“今古异制,古之一两,今用一钱可也。”现在从其说,汉之一两,可用 3g。

古方容量,有斛、斗、升、合、勺之名,均以十进制,即十勺为一合,十合为一升,十升为一斗,十斗为一斛。如何折算重量,宋·《重修政和经史证类备用本草》记载:“凡方云半夏一升者,洗毕称五两为正;蜀椒一升者,三两为正;吴茱萸一升者,五两为正。”依据药物质地的轻重,一升为三至九两。至于量散剂尚有刀圭、方寸匕、一字等名称,所谓方寸匕者,即作匕正方一寸,抄散取不落为度。刀圭,即方寸匕的十分之一。钱匕者,取以汉五铢钱抄取药末,亦以不落为度。一字,即以开元通宝钱币(币上有开元通宝4字分列四周)抄取药末填去一字之量。其中一方寸匕药散合五至八分(今用2~3g);一钱匕药散合三至五分(今用1~2g)。另外,丸剂的大小、数量,有弹丸大、梧桐子大,以至麻子大等,如1鸡蛋黄=1弹丸=40梧桐子=80粒大豆=160粒小豆=480粒大麻子=1440粒小麻子(古称细麻,即胡麻)。

古今医家对古代方剂用量,虽曾作了很多考证,但至今仍未作出结论。但汉、晋时期的衡量肯定比现在为小,且用法亦不相同。仲景之方每剂只作一煎,多数分3次服用,今则每剂作两煎,分2~3次服,所以其用量差别较大。本书对古方仍录其原来的用量,主要是作为理解古方的配伍意义、组方特点以及临证用药配伍比例的参考。在临床应用时,须参考《中药学》和近代各家医案所用剂量,并随地区、气候、年龄、体质及病情需要来决定。

根据国务院的指示,从1979年1月1日起,全国中医处方用药计量的单位一律采用以“g(克)”为单位的公制。兹附十六进制与公制计量单位换算率如下:

一斤(16两)=0.5kg=500g;

一两=31.25g;

一钱=3.125g;

一分=0.3125g;

一厘=0.03125g。

(注:换算时尾数可以舍去)

四、根据国家药品管理条例规定,禁用犀角、虎骨等保护动物材料,现临床应用中多以水牛角代犀角、牛胫骨代虎骨,量宜大。本书大多选录自古代经典医籍,故仍保留犀角、虎骨等中药。

古汉语注释

1. 铫子:一种有柄的小铁锅。
2. 爇:古时的一种炮制方法,包含炙与烧的意思。
3. 熬:即炒。
4. 浮:指猪尿胞。
5. 苦酒:即醋。
6. 镬:铁制的平圆、中心稍凸、下有三足的一种烙饼器。
7. 炮:《广韵》释“炮”字:“裹物烧也”。是指将药物裹物埋在灰火中炮熟。现代是指高温将药物炮起炮脆,如炮姜、炮甲珠等。
8. 煨:通常是指将药物埋在余烬的炭灰中慢慢煨热,如煨天麻、煨姜。古方还用面裹煨、黄泥裹煨。
9. 铛:古时一种平底铁锅。
10. 泡:通常是指将药物置热汤,泡去烈性或毒性,如吴茱萸等。
11. 炙:通常是指将药置于微火中烤至变色或香熟。后来发展有涂抹辅料再炙的,如蜜炙、酥炙、姜汁炙等。
12. 泔:即淘米水。
13. 杨柳上大乌壳硬虫……:系指蛻螂与独角仙,两者均可入药。
14. 钱匕:古代量药器具。匕,即匙,一钱匕约合五分六厘。
15. 焙:为使火烧物,烤干的意思,包括火烧石焙干、新瓦上焙得通赤等。
16. 一字:称一字者,即以开元通宝钱币(币上有“开元通宝”四字)抄取药末,填去一字之量。
17. 一伏时:泛指一昼夜。

18. 百合病：是指张仲景用百合知母等四个方剂治百合病。

19. 浆水：《炮炙大法》释之曰：“浆酢也，炊粟米熟投冷水中浸五六日，味酢生白花色类浆，故名。”

20. 腊水：指腊月雪水。《本草衍义》曰：“用腊水制药，协理热毒，并可久藏不败不蛀。”

21. 铤饅：即蒸饼。铤（音堆），蒸饼的别称；饅（音甲），饼也。

22. 镒：一镒等于二十两（十六两为一斤）。

23. 欗：《纲目》指作“枝”。

24. 六一泥：即蚯蚓粪。

25. 砂铫：即砂锅。

26. 分：古制一分为二钱半。

27. 升：古代量药器具。凡方云半夏一升者，洗净称五两为正。

28. 半天河水：一名上池水。系指竹篙头水及空树穴中水。

29. 井华水：《儒门事亲》释之曰：“将旦首汲日井华。”即清晨最先汲取的井泉水。

30. 东流水：《本草衍义》曰：“东流水取其性顺、疾速通膈下关也。”

31. 咬咀：系指中药饮片无铁器时代，用口将药物咬成豆粒许大，称“咬咀。”

32. 合：古时容器。十合为一升。

33. 酢浆渍：系指用酢浆科植物酢浆草同置于容器中浸。此草清热利湿，凉血散瘀，消肿解毒。

34. 饷水：指蒸饭之水。

35. 臍香：《药性解》作“脐香，乃捕得杀取者”。

36. 酢酒：即米醋。

37. 算：是蒸饭甑底的席垫子，蒸饭甑底有孔，用算垫之，则米不漏。

书中方剂摘录书名为简化名：

- 《圣惠方》——《太平圣惠方》
《和剂局方》——《太平惠民和剂局方》
《直指方》——《仁斋直指方》
《三因方》——《三因极一病症方论》
《得效方》——《世医得效方》
《拔萃方》——《济生拔萃方》
《袖珍方》——《袖珍方大全》
《瑞竹堂方》——《瑞竹堂经验方》

内容提要

本书是《中医专病方剂系列丛书》中与血病证治相关的方剂。书中方剂以笔画排列为序,便于查找,每个方剂都列明出处、主治、处方、用法,在附录的医话中较翔实地介绍了血病的诸多医话,以加深对方剂的记忆和理解。全书方剂出处经典,言简意赅,实用性强,便于携带,适合基层医务工作者和中医初学者及中医药院校在校生阅读参考。

前 言

方剂学的发展经历了 2000 多年的历史, 仅从晋、唐至今已达 1950 种。先秦时期, 复方的产生, 代表作《五十二病方》使方剂临床运用初具规模。两汉时期, 方剂形成和奠基, 主要著作《黄帝内经》《伤寒杂病论》, 其中《伤寒杂病论》将辨证论治、方中寓法, 融理法方药于一体, 剂型丰富, 是方书之祖。魏晋南北朝时期, 注重实用, 略于理论, 如《肘后备急方》简便廉效。隋唐时期, 大型方剂著作出现, 《备急千金要方》载方 7500 多首, 开创病症类方, 首创妇、儿类方。宋元时期, 方剂学全面发展, 代表著作《太平圣惠方》载方 16 843 首、《圣剂总录》载方 20 000 首。这是对宋以前方剂的总结。还有《太平惠民合剂局方》是政府编制的药典。金元时期, 临床专科方剂著作问世, 以金元四大家著作为代表, 还有钱乙的《小儿药证直诀》, 陈自明的《妇人良方大全》。明清时期, 方药共荣, 有博返约。其中《普济方》载方 61 739 首, 载方之巨, 历史之最, 是我国现存古代最大的一部方书。专病专方、病症结合的有王清任的《医林改错》, 主要针对瘀血病症。清代吴瑭的《温病条辨》, 主要针对温热病症。《景岳全书》创“八阵”分类法。方剂著作的发展为后人留下了大量经典著作。

近现代时期, 方剂著作主要是继承整理与现代研究。方剂工具书以《中医方剂大辞典》为杰出代表。但是, 随着临床诊治的需要, 适合现代专病治疗参考的方剂都散在于经典著作之中, 专科临床医生查找不便, 为了让专科专病医生更加方便快捷的查找专病专方, 特组织编写《中医专病方剂系列丛书》这套方剂著作。

本套图书的特点: 以经典专病的形式把经典疾病的治疗用方

全部整理在一起,证治方剂按笔画顺序排列,让读者更加方便的查找方剂。本书为了更加切合临床,在每个分册后面增加了有关医论医话。

本套方剂系列丛书内容简练且全面,适用于临床医师、在校学生及中医爱好者。

编 者

2013年2月

目 录

方剂证治 / 1

二画至四画

- 一捻金散《简易方》 / 1
二神汤《朱氏集验方》 / 1
二灰散《三因方》 / 2
人参汤《仁斋直指方》 / 2
人参饮子《东垣试效方》 / 2
人参饮子《东垣试效方》 / 2
人参救肺散《东垣试效方》 / 3
三黄补血汤《东垣试效方》 / 3
三黄丸《世医得效方》 / 3
三奇散《施圆端效方》 / 3
三豆汤《朱氏集验方》 / 4
工茸丸《新效方》 / 4
川芎三黄散《世医得效方》 / 4
大阿胶丸《世医得效方》 / 4
大阿胶丸《必用方》 / 5
大蓟散《严氏济生方》 / 5
大蓟饮《严氏济生续方》 / 5
干地黄丸《千金要方》 / 5
小柴胡汤《仁斋直指方》 / 6
小乌沉汤《仁斋直指方》 / 6
门冬饮子《拔粹方》 / 6
升阳去热和血汤《拔粹方》 / 6
六一散《朱氏集验方》 / 7
止衄散《世医得效方》 / 7
止红散《经验良方》 / 7
止红散《经验良方》 / 7
止红散《经验良方》 / 8
止衄散《朱氏集验方》 / 8
天门冬汤《严氏济生方》 / 8
天门冬丸《本事方》 / 8
双圣丸《澹寮方》 / 9
双荷散《袖珍方》 / 9
乌梅丸《严氏济生续方》 / 9
内崩方《千金要方》 / 9

五画

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 四生丸《妇人大全良方》 / 9 | 石膏散《太平圣惠方》 / 14 |
| 四味丸《家藏方》 / 10 | 石膏散《太平圣惠方》 / 14 |
| 四圣散《袖珍方》 / 10 | 白茅根散《太平圣惠方》 / 15 |
| 生地黄汤《千金要方》 / 10 | 白前散《太平圣惠方》 / 15 |
| 生地黄汤《拔粹方》 / 10 | 白前散《太平圣惠方》 / 15 |
| 生地黄汤《袖珍方》 / 11 | 白术散《是斋百一选方》 / 15 |
| 生地黄散《太平圣惠方》 / 11 | 白术散《是斋百一选方》 / 16 |
| 生地黄散《袖珍方》 / 11 | 半夏丸《仁斋直指方》 / 16 |
| 生地黄散《袖珍方》 / 11 | 甘草散《太平圣惠方》 / 16 |
| 生地黄散《河间》 / 12 | 甘草干姜汤《仁斋直指方》 / 16 |
| 生地黄散《拔粹方》 / 12 | 归脾汤《世医得效方》 / 17 |
| 生干地黄散《太平圣惠方》 / 12 | 归血散《家藏方》 / 17 |
| 生干地黄散《太平圣惠方》 / 12 | 加减四物汤《仁斋直指方》 / 17 |
| 生干地黄散《太平圣惠方》 / 13 | 加味理中汤《严氏济生方》 / 17 |
| 生地黄煎《太平圣惠方》 / 13 | 加味芎藭汤《三因方》 / 18 |
| 生地黄煎《太平圣惠方》 / 13 | 玉屑膏《三因方》 / 18 |
| 生地黄煎《太平圣惠方》 / 13 | 平胃地榆汤《宝鉴》 / 18 |
| 艾姜汤《仁斋直指方》 / 14 | 宁志膏《妇人大全良方》 / 18 |
| 艾姜汤《仁斋直指方》 / 14 | 必胜散《太平惠民和剂局方》 / |
| 石膏散《太平圣惠方》 / 14 | 19 |

六画

- | | |
|-------------------|-----------------|
| 伏龙肝散《太平圣惠方》 / 19 | 竹茹汤《千金要方》 / 20 |
| 伏龙肝散《太平圣惠方》 / 19 | 竹茹汤《千金要方》 / 20 |
| 伏龙肝散《妇人大全良方》 / 19 | 竹茹散《太平圣惠方》 / 21 |
| 伏龙肝汤《三因方》 / 20 | 竹茹散《太平圣惠方》 / 21 |
| 伏龙肝膏《严氏济生续方》 / 20 | 当归汤《千金要方》 / 21 |

- | | |
|------------------|------------------|
| 阿胶散 《太平圣惠方》 / 34 | 阿胶散 《太平圣惠方》 / 37 |
| 阿胶散 《仁斋直指方》 / 34 | 阿胶散 《太平圣惠方》 / 37 |
| 阿胶散 《太平圣惠方》 / 35 | 阿胶散 《经验良方》 / 37 |
| 阿胶散 《太平圣惠方》 / 35 | 阿胶散 《经验良方》 / 37 |
| 阿胶散 《太平圣惠方》 / 35 | 阿胶散 《经验良方》 / 38 |
| 阿胶散 《太平圣惠方》 / 35 | 阿胶汤 《拔粹方》 / 38 |
| 阿胶散 《太平圣惠方》 / 36 | 沉麝丸 《苏沈》 / 38 |
| 阿胶散 《太平圣惠方》 / 36 | 豆苏汤 《仁斋直指方》 / 38 |
| 阿胶散 《太平圣惠方》 / 36 | 杏仁散 《太平圣惠方》 / 38 |
| 阿胶散 《太平圣惠方》 / 36 | 牡蛎散 《太平圣惠方》 / 39 |
| 阿胶散 《太平圣惠方》 / 36 | 牡蛎散 《太平圣惠方》 / 39 |
| 阿胶散 《太平圣惠方》 / 37 | |

八画

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 茅苏汤 《仁斋直指方》 / 39 | 固劳散 《袖珍方》 / 42 |
| 泻心汤 《王氏集验方》 / 39 | 固劳散 《袖珍方》 / 42 |
| 泽兰汤 《千金要方》 / 40 | 枇杷叶散 《玉机微义》 / 42 |
| 刺薊饮子 《太平圣惠方》 / 40 | 抵当汤 《玉机微义》 / 43 |
| 刺薊散 《太平圣惠方》 / 40 | 青饼子 《妇人大全良方》 / 43 |
| 刺薊散 《太平圣惠方》 / 40 | 郁金散 《太平圣惠方》 / 43 |
| 刺薊散 《太平圣惠方》 / 41 | 金屑丹 《三因方》 / 43 |
| 固荣散 《是斋百一选方》 / 41 | 侧柏散 《叶氏方》 / 44 |
| 固荣散 《是斋百一选方》 / 41 | 参香丸 《朱氏集验方》 / 44 |
| 固荣散 《是斋百一选方》 / 41 | 炙肝散 《经验良方》 / 44 |
| 固荣散 《朱氏集验方》 / 41 | 炙肝散 《经验良方》 / 44 |
| 固荣散 《朱氏集验方》 / 42 | 经效阿胶丸 《袖珍方》 / 45 |
| 固劳散 《袖珍方》 / 42 | |

九画

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 扁豆散 《简易方》 / 45 | 独圣散 《澹寮方》 / 47 |
| 胃风汤 《三因方》 / 45 | 秋连散 《施圆端效方》 / 47 |
| 柔脾汤 《妇人大全良方》 / 45 | 香墨汁 《严氏济生方》 / 48 |
| 枳壳汤 《秘方》 / 46 | 神传剪草膏 《永类铃方》 / 48 |
| 茜根散 《太平圣惠方》 / 46 | 柳花散 《经验良方》 / 48 |
| 茜根散 《严氏济生方》 / 46 | 柳花散 《经验良方》 / 48 |
| 茯苓调血汤 《世医得效方》 / 46 | 柏叶汤 《金匱方》 / 48 |
| 茯苓补心汤 《世医得效方》 / 47 | 柏叶散 《太平圣惠方》 / 49 |
| 姜蜜汤 《世医得效方》 / 47 | 柏皮汤 《朱氏集验方》 / 49 |
| 思袍散 《卫生宝鉴》 / 47 | |

十画

- | | |
|--------------------|------------------|
| 桃仁承气汤 《仁斋直指方》 / 49 | 凉血地黄汤 《袖珍方》 / 50 |
| 桃仁承气汤 《玉机微义》 / 49 | 凉血地黄汤 《袖珍方》 / 50 |
| 桂心散 《太平圣惠方》 / 50 | |

十一画以上

- | | |
|-------------------|--------------------|
| 清心莲子饮 《永类铃方》 / 50 | 黄芩散 《太平圣惠方》 / 53 |
| 黄土汤 《金匱方》 / 51 | 黄芩散 《太平圣惠方》 / 53 |
| 黄土汤 《千金要方》 / 51 | 黄芪散 《太平圣惠方》 / 53 |
| 黄土汤 《千金要方》 / 51 | 黄芪散 《太平圣惠方》 / 53 |
| 黄芩散 《太平圣惠方》 / 51 | 黄芩散 《太平圣惠方》 / 54 |
| 黄芩散 《太平圣惠方》 / 52 | 黄芪散 《简易方》 / 54 |
| 黄芩散 《太平圣惠方》 / 52 | 黄芪芍药汤 《东垣试效方》 / 54 |
| 黄芩散 《太平圣惠方》 / 52 | 黄芩芍药汤 《活人书》 / 54 |
| 黄芩散 《太平圣惠方》 / 52 | 黄连散 《太平圣惠方》 / 54 |
| 黄芩散 《太平圣惠方》 / 52 | 黄连散 《袖珍方》 / 55 |

- 黄花散《施圆端效方》/ 55
 黄连丸《王氏集验方》/ 55
 黄连阿胶丸《袖珍方》/ 55
 黄芪汤《御医撮要》/ 56
 羚羊角散《太平圣惠方》/ 56
 鹿角胶《太平圣惠方》/ 56
 鹿角胶《太平圣惠方》/ 56
 鹿茸丸《太平圣惠方》/ 56
 鹿茸丸《太平圣惠方》/ 57
 鹿角胶丸《世医得效方》/ 57
 断红丸《济生》/ 57
 理中汤《三因方》/ 57
 掌中金《是斋百一选方》/ 58
 掌中金《是斋百一选方》/ 58
 越鞠丸《丹溪》/ 58
 犀角散《太平圣惠方》/ 58
 犀角地黄汤《拔粹方》/ 58
 犀角地黄汤《袖珍方》/ 59
 犀角地黄汤《妇人大全良方》/ 59
 犀角地黄汤《千金要方》/ 59
 犀角地黄汤《千金要方》/ 59
 附录 A 医话 / 65
 附录 B 医案 / 96
 附录 C 血证论(清·唐容川) / 182
 卷一 / 182
 阴阳水火气血论 / 182
 男女异同论 参看经血胎产
 门 / 185
 脏腑病机论 / 188
 脉证死生论 / 192
 用药宜忌论 / 194
 紫苏散《太平圣惠方》/ 60
 紫参散《太平圣惠方》/ 60
 紫参散《太平圣惠方》/ 60
 紫参散《太平圣惠方》/ 60
 紫参散《太平圣惠方》/ 61
 紫参散《太平圣惠方》/ 61
 紫参散《太平圣惠方》/ 61
 紫参散《太平圣惠方》/ 61
 黑散子《仁斋直指方》/ 61
 槐花散《世医得效方》/ 61
 槐角散《本事方》/ 62
 槐角丸《太平惠民和剂局方》/ 62
 锦节丸《严氏济生续方》/ 62
 硼砂散《太平惠民和剂局方》/ 62
 聚金丸《严氏济生续方》/ 63
 熟干地黄丸《太平圣惠方》/ 63
 薏苡汤《仁斋直指方》/ 63
 薏苡丸《朱氏集验方》/ 63
 藁本汤《朱氏集验方》/ 64
 藕汁饮子《太平圣惠方》/ 64
 藕汁饮《朱氏集验方》/ 64