



Books 好孕优生系列图书 由 **联合**
北京协和医院携多家医院专家 打造

搜狐母婴频道 独家推荐 **搜狐母婴**
sohu.com

充满趣味的早教课



0~3岁聪明宝宝 怎么教

著名亲子
教育专家

张雅莲 主编

- 开启多元智能激活宝宝左右脑
- 睡前故事是让宝宝更聪明的法宝
- 培养爱学习的宝宝用心就能做得到



吉林科学技术出版社

0~3岁聪明 宝宝怎么教

张雅莲◎主编
吉林科学技术出版社



图书在版编目 (C I P) 数据

0~3岁聪明宝宝怎么教 / 张雅莲主编. —长春: 吉林
科学技术出版社, 2010. 4
ISBN 978-7-5384-4675-3

I. ①0… II. ①张… III. ①婴幼儿—智力开发 IV. ①G610

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 047090 号



0~3岁聪明宝宝怎么教

主 编 张雅莲
编 委 陶红亮 郝言言 薛英祥 薛翠萍 隋珂珂 董玉叶
陈 振 赵 艳 宋 送 苏文涛 李松梅 赵海欧
徐冬松 高洪波 冷 冰 陈望利 姜 源 郑桂仙

责任编辑 宛 霞 赵 沫

封面设计 一行设计 于 通

技术插图 于 通 王 舒 王廷华 苏秀英 邹吉晨 王泽良
林 敏 梁 晶 邓美娜 李双双 刘亚超 王 平

出版发行 吉林科学技术出版社

社 址 长春市人民大街4646号

邮 编 130021

发行部电话 0431-85635177 85651759 85651628
85677817 85600611 85670016

编辑部电话 0431-85674016 85635186

储运部电话 0431-84612872

团购热线 0431-85674016

网 址 <http://www.jlstp.com>

实 名 吉林科学技术出版社

印 刷 长春新华印刷有限公司

规格: 880mm×1230mm 20开 12印张

字数: 180千字

版次: 2010年4月第1版 2010年4月第1次印刷

书号: ISBN 978-7-5384-4675-3

定价: 29.90元

版权所有 翻印必究

如有印装质量问题 可寄本社调换

前言



俗话说“三岁定终生”，这句话不无道理。0~3岁是宝宝大脑发育最快的时期，也是身心发育最关键的时期。因此，爸爸妈妈掌握0~3岁早教知识的多少及实施的程度，都将直接影响到宝宝的一生。

0~3岁宝宝的智力开发，总结为一个字就是“玩”。所谓“玩”主要指游戏。宝宝在参与游戏的过程中，能逐步增强其观察能力、注意能力、记忆能力、思维能力、想像能力、生活能力以及人际交往能力，让宝宝在努力尝试和探索中获得心智的成长。

另外，父母是宝宝最好的老师，聪明的宝宝是教出来的。父母的言传身教、潜移默化，是影响宝宝心智发育的重要因素。因此，父母在学习早教知识的过程中，也要不断发现和修正自身存在的缺点，只有做到了以身作则，才能在与宝宝相处的过程中，随时随地给予宝宝良性的影响，促进其更好地发展。

各位家长，现在就请拿起本书，开始研读0~3岁宝宝智力开发的知识要点。首先掌握早教原则，然后随时随地参考其游戏方法，对宝宝进行早教训练。相信你的宝宝一定会一天比一天更聪明，一天比一天更可爱。

CONTENTS



宝宝 1 个月

早教专家说

18 把握宝宝大脑发育的黄金期

早教可以这样教

- 18 刺激宝宝的大脑发育
- 19 父母要与新生儿多交流
- 20 宝宝喜欢倾听世界
- 20 宝宝有天生的模仿能力

大动作能力

- 21 盘盘小腿
- 21 摇摇小手

精细动作能力

- 22 小手抓拨浪鼓
- 22 抓握各种东西
- 23 看看自家的小窝

语言能力

- 23 妈妈的悄悄话
- 23 宝宝“a-a-a”
- 24 妈妈哪里去了
- 24 小红花
- 24 父母模仿宝宝发音

数学能力

- 25 宝宝做体操

知觉能力

- 25 小手回来了
- 25 移动的套环
- 25 小动物叫呀叫
- 26 发展视力
- 26 养成良好的排泄习惯

思维能力

- 27 宝宝和图形
- 27 妈妈的手不见了

情绪与社交能力

- 28 宝宝认识家人
- 28 宝宝笑一个
- 28 多和宝宝亲昵



宝宝 2 个月

早教专家说

30 多与宝宝互动，让宝宝更聪明

早教可以这样教

- 30 让宝宝养成良好的观察习惯
- 31 手指锻炼开发宝宝智力
- 32 学会读懂哭闹的宝宝

大动作能力

- 33 踢彩球
- 33 四肢运动

精细动作能力

- 34 小手游戏
- 34 妈妈的头发

语言能力

- 34 婴儿谣
- 35 呢喃说话
- 35 宝宝咕咕咕



数学能力

- 35 数学歌儿
- 36 小手拍一拍

思维能力

- 37 “哗哗”“嘘嘘”
- 38 认识颜色

精细动作能力

- 44 弹响指
- 44 巧妙地声音
- 44 小手叮当响

知觉能力

- 46 鸭子要跑了
- 46 小摇篮，摇啊摇
- 47 摸玩具
- 47 匙子碗儿
- 47 不倒翁，左右摇

知觉能力

- 36 小手动呀动
- 36 小眼睛追风车
- 36 宝宝嗅一嗅
- 37 摸摸小宝宝

情绪与社交能力

- 38 碰碰头
- 38 宝宝跳一曲

语言能力

- 45 三字儿歌
- 45 宝宝初学发音
- 45 小布娃娃问宝宝

思维能力

- 47 唱歌跳舞的小玩具
- 48 哪个手牵着铃铛
- 48 小小“探险家”

数学能力

- 46 这个大，这个小
- 46 我家有几口

情绪与社交能力

- 48 小宝宝照镜子



宝宝3个月

早教专家说

40 按阶段看颜色可促进宝宝大脑发育

早教可以这样教

- 40 如何利用颜色影响宝宝的智力
- 41 如何教宝宝说话
- 42 如何教宝宝指认事物

大动作能力

- 43 开火车
- 43 爸爸在这呢
- 43 翻身



宝宝/解 然

CONTENTS



宝宝4个月

早教专家说

50 父母要学会发现宝宝的学习类型

早教可以这样教

- 51 数学启蒙训练从现在开始
- 51 宝宝也有交际能力
- 52 撕书锻炼宝宝的协调能力

大动作能力

- 53 前臂支撑
- 53 宝宝学坐
- 53 下肢训练

精细动作能力

- 54 皮筋游戏
- 54 准确抓握
- 54 够取悬吊的玩具

语言能力

- 55 认识香蕉
- 55 唱呀唱，动呀动
- 55 学发音
- 56 咿呀学语

数学能力

- 56 踏步走，跳啊跳
- 56 爬楼梯

知觉能力

- 57 窗帘游戏
- 57 辨认果蔬颜色
- 58 高低音感知游戏
- 58 苹果远了
- 58 彩球摸呀摸

思维能力

- 59 摆弄积木
- 59 积木回家
- 60 小宝宝踢猫咪

情绪与社交能力

- 60 表情识别



宝宝5个月

早教专家说

62 准确掌握宝宝的语言敏感期

早教可以这样教

- 63 正确理解宝宝吃手的利与弊
- 64 早期识字可促进语言发展
- 64 培养宝宝的空间感

大动作能力

- 66 坐着玩
- 66 学“爬行”

精细动作能力

- 66 拉滚球
- 67 两手拿积木
- 67 敲摇捏推

语言能力

- 68 听儿歌认小动物
- 68 认识手电筒
- 68 叫名游戏



数学能力

- 69 和“1”交朋友
- 69 拍打小球

知觉能力

- 70 厨房交响乐
- 70 出门望远
- 70 手心脚心
- 71 馋嘴小宝宝

思维能力

- 71 小小创作家
- 71 绣球哪里去了
- 72 捏小狗

情绪与社交能力

- 72 做个幽默小宝宝

精细动作能力

- 78 撕纸训练
- 79 扔掉再拿
- 79 拿出来，放进去

语言能力

- 79 儿歌认识身体
- 79 认识父母

数学能力

- 80 小猫咪抓老鼠
- 80 三个小宝宝

知觉能力

- 80 左边爸爸、右边妈妈
- 81 捉迷藏

思维能力

- 81 找玩具
- 82 婴儿的脸庞

情绪与社交能力

- 82 逗宝宝开心
- 82 宝宝去做客

part 6

宝宝6个月

早教专家说

74 让宝宝尽情地满地爬动

早教可以这样教

- 75 手眼协调促进智力发展
- 75 正确教宝宝认识身体各部位
- 76 用玩具开发宝宝的智力

大动作能力

- 77 小猫钓鱼
- 78 小青蛙
- 78 翻身匍匐



宝宝/赵俊博

CONTENTS

part 7

宝宝7个月

早教专家说

84 游戏可促使宝宝说话

早教可以这样教

- 84 如何让宝宝不“霸道”
- 85 给宝宝创造读书氛围
- 86 铁质对宝宝智力的作用

数学能力

- 90 搭“皇冠”

知觉能力

- 90 看彩旗
- 91 听音乐坐摇床

大动作能力

- 87 母子仰卧起坐
- 87 打转游戏
- 87 玩“拍球”

精细动作能力

- 88 豆子回家
- 88 碰来碰去

语言能力

- 89 宝宝刷刷刷
- 89 认识瓜果蔬菜
- 89 爱打电话的宝宝
- 90 感知“轻”“重”

思维能力

- 91 宝宝拼自己
- 91 认识“不”
- 92 拉桌布

情绪与社交能力

- 92 学礼貌
- 92 认识亲人

part 8

宝宝8个月

早教专家说

94 维生素对宝宝有益智作用

早教可以这样教

- 95 让宝宝开心地笑
- 95 如何提高情绪能力
- 96 学会用手语和宝宝沟通

数学能力

- 99 宝宝和电话号码
- 99 神奇的放大镜
- 100 分点心

大动作能力

- 97 宝宝过隧道
- 98 灌球

精细动作能力

- 98 盒子里寻宝
- 98 打开纸包

语言能力

- 98 玩线团学动词
- 99 水果世界

知觉能力

- 100 宝宝探险
- 100 动物排队
- 101 小夜曲

思维能力

- 101 桌子底下的游戏
- 101 声音从哪里来

情绪与社交能力

- 102 新动物朋友
- 102 带着宝宝看朋友



宝宝9个月

早教专家说

104 多给宝宝一些表扬

早教可以这样教

- 105 适当增加户外活动
- 105 加强社会交往能力
- 106 理解和培养好奇心

大动作能力

- 107 浴缸游戏
- 107 扶着桌子找妈妈

精细动作能力

- 108 抓“飞碟”
- 108 杯子游戏

语言能力

- 108 小小店员
- 109 鲜花开
- 109 小头顶大头

数学能力

- 109 第三个
- 110 排排队

知觉能力

- 110 小小的嗅觉大师
- 110 这是谁
- 111 小城堡

思维能力

- 111 大纸箱子
- 111 儿歌和橡皮泥

情绪与社交能力

- 112 递水果
- 112 过家家



宝宝10个月

早教专家说

114 宝宝已能够准确理解简单词语

早教可以这样教

- 115 继续培养宝宝两指对捏能力
- 115 如何正确引导宝宝练习走路
- 116 开始培养宝宝的自我意识

大动作能力

- 117 我们要走路了
- 117 宝宝过来拿玩具

精细动作能力

- 118 使用勺子
- 118 勾取小物品

语言能力

- 119 宝宝学“演戏”
- 119 宝宝学“购物”
- 119 美丽的梅花鹿

数学能力

- 120 学归类游戏
- 120 爬楼梯、吃葡萄

知觉能力

- 121 蒙眼抓妈妈
- 121 拿筷子

思维能力

- 121 多姿多彩的树叶
- 122 宝宝学看电视

情绪与社交能力

- 122 全家人一起跳
- 122 沙滩游戏

CONTENTS

part 11

宝宝11个月

早教专家说

124 让宝宝不断将玩具放进去、拿出来

早教可以这样教

- 124 鼓励宝宝模仿发音、理解语言
- 125 增加提高宝宝自信的小游戏
- 126 宝宝开始模仿大人的动作

大动作能力

- 127 小足球运动员
- 127 推小车

精细动作能力

- 128 乱涂乱画

语言能力

- 128 看看找找
- 129 念儿歌
- 129 延迟宝宝的需求

数学能力

- 130 三只鸭子

知觉能力

- 130 小宝宝学倒立
- 131 国画欣赏

思维能力

- 131 全面认识红色
- 131 宝宝要让妈妈抱
- 132 宝宝过来

情绪与社交能力

- 132 大家一起玩

part 12

宝宝12个月

早教专家说

134 了解周岁宝宝的认知能力

早教可以这样教

- 134 儿歌和童谣让宝宝更聪明
- 135 理解宝宝的大叫声
- 136 培养宝宝的学习习惯

精细动作能力

- 138 翻书
- 138 空中画圈

语言能力

- 138 学童谣
- 139 纠正宝宝的发音
- 139 月亮和星星

大动作能力

- 137 投球
- 137 踩影子



宝宝/徐心澄



数学能力

- 139 小猫咪钓鱼
- 140 数学儿歌

知觉能力

- 140 认识花
- 140 宝宝找呀找

思维能力

- 141 寻找图片的另一块
- 141 自己取草莓
- 141 三把钥匙

情绪与社交能力

- 142 故事——冰孩儿



宝宝1岁1~2个月

早教专家说

144 训练宝宝拿起或拖物行走的能力

早教可以这样教

- 144 睡前故事促进宝宝大脑发育
- 145 如何教宝宝用词组表达意图
- 146 音乐开发宝宝的右脑

大动作能力

- 147 拉棍子练走
- 147 捡起来接着走

精细动作能力

- 148 地板上捡豆子
- 148 开盖、配盖

语言能力

- 148 说词组
- 149 初次和古诗交朋友

数学能力

- 149 拍手歌

知觉能力

- 149 浴缸中的触摸
- 150 继续刺激味觉
- 151 找爸爸

思维能力

- 151 手心里寻找糖果
- 151 盒子里取球

情绪与社交能力

- 152 学会认表情
- 152 两只小鸟的故事



宝宝/niki

CONTENTS

part 14

宝宝1岁3~4个月

早教专家说

154 培养宝宝独自玩耍的习惯

早教可以这样教

- 155 脑力开发能让宝宝更聪明
- 156 父母要注意讲话语气
- 157 不必强行纠正左撇子

大动作能力

- 157 火车嘀嘀嘀
- 158 独自下楼梯
- 158 向瓶内投小球
- 158 自己打开包装袋

语言能力

- 159 小兔智斗大灰狼
- 159 用动词表达需求

数学能力

- 159 小棋手
- 160 数汽车

知觉能力

- 160 边唱边摸
- 161 赤脚走“钉板”

思维能力

- 161 学会利用工具
- 162 石头、剪刀、布

情绪与社交能力

- 162 “招待”客人
- 162 宝宝自己的时间

part 15

宝宝1岁5~6个月

早教专家说

164 用正确的方法和宝宝沟通

早教可以这样教

- 165 玩球开启宝宝的智力
- 165 如何应对脾气暴躁的宝宝
- 166 赤足有利于宝宝健康成长

大动作能力

- 167 接球
- 167 坐椅子

精细动作能力

- 168 穿珠子
- 168 向三个方向抛

语言能力

- 168 自我介绍
- 168 这是什么

数学能力

- 169 这些都是圆的
- 169 每人分1个

知觉能力

- 170 传声筒
- 170 听故事，绘地图
- 170 光着脚丫子

思维能力

- 171 鸭子在哪儿
- 171 珠子分家

情绪与社交能力

- 182 辨别是与非
- 182 挠痒痒



part 16

宝宝1岁7~8个月

早教专家说

174 正确判断不肯说与不会说

早教可以这样教

- 175 如何提高宝宝说话积极性
- 175 如何给宝宝讲道理
- 176 习惯的培养

大动作能力

- 177 走脚印
- 177 追蜻蜓
- 178 走、跳、跑

精细动作能力

- 178 倒米和倒水
- 179 一枪打四鸟

语言能力

- 179 跟我学说话
- 179 看图学说话

数学能力

- 180 教学儿歌
- 180 球球泡泡澡
- 180 有多少只蝴蝶

知觉能力

- 181 四处找东西
- 181 布偶小猪

思维能力

- 181 识别“我”“你”“他”
- 182 猜谜语

情绪与社交能力

- 182 玩偶手套
- 182 唱歌表演

part 17

宝宝1岁9~10个月

早教专家说

184 要选择适合宝宝年龄特点的书

早教可以这样教

- 185 如何让宝宝合群
- 186 如何让宝宝学会分享
- 187 鼓励宝宝自己穿脱衣服

大动作能力

- 188 伸直和蹲下
- 188 跳起来够物

精细动作能力

- 188 穿鞋袜
- 189 穿脱衣服

语言能力

- 189 家人名字
- 189 读书“猎字”
- 189 复杂的表情

数学能力

- 190 每人分2个
- 190 数学儿歌

知觉能力

- 190 盲人摸东西
- 191 听音辨人
- 191 音乐呼啦圈

思维能力

- 191 万能的纸片
- 192 建立统筹观念

情绪与社交能力

- 192 找食物
- 192 刷刷牙，漱漱口

CONTENTS

part 18

宝宝

1岁11~12个月

思维能力

- 201 猜谜语
- 202 分分类，配配对

情绪与社交能力

- 202 宝宝去购物
- 202 找朋友

早教专家说

194 灵活应对宝宝的各种要求

早教可以这样教

- 195 培养宝宝的创造能力
- 196 做一个快乐的宝宝
- 197 尽早培养宝宝的情商

精细动作能力

- 199 钥匙和锁
- 199 拾树叶

语言能力

- 199 扮演角色
- 200 完整地背诵儿歌

大动作能力

- 198 追动物玩具
- 198 双脚跳

数学能力

- 200 玩“扑克”
- 200 唱歌学数学

知觉能力

- 201 彩灯
- 201 听指挥做动作

宝宝/小 宇



part 19

宝宝2岁1~3个月

早教专家说

204 父母用心宝宝聪明

早教可以这样教

- 205 教宝宝认字的好方法
- 205 拼图能促进宝宝智力发育
- 206 全面开发宝宝的语言

精细动作能力

- 208 套玩具
- 209 小小雕塑家

语言能力

- 209 游戏识字
- 209 学习反义词

大动作能力

- 207 踢球比赛
- 208 走出花样
- 208 爬楼梯比赛



数学能力

- 210 宝宝逛超市
- 210 比长短

思维能力

- 211 找三角形
- 212 分类

精细动作能力

- 219 剪纸片
- 219 用筷子夹爆米花

知觉能力

- 221 蒙着眼睛找物
- 221 认识远近、上下、前后

知觉能力

- 211 传达信息
- 211 小向导

情绪与社交能力

- 212 装装傻
- 212 “安静”的游戏

语言能力

- 219 认识植物
- 219 词语接龙

思维能力

- 221 由部分猜全部
- 221 这个还能做什么

数学能力

- 220 认识数字
- 220 摆设餐具

情绪与社交能力

- 222 小小好帮手
- 222 二人三足

part 20

宝宝2岁4~6个月

早教专家说

214 听故事让宝宝更聪明

早教可以这样教

- 215 如何对待宝宝爱臭美
- 216 用筷子可提升宝宝的智力
- 216 及早培养宝宝自控力

大动作能力

- 217 摘苹果
- 218 平衡木
- 218 跳皮筋
- 218 足尖走路

宝宝/林璟曦



CONTENTS

part 21

宝宝2岁7~9个月

早教专家说

224 教宝宝认识周围各种危险

早教可以这样教

- 225 父亲对宝宝会产生很大的影响
- 226 如何培养宝宝的学习兴趣
- 227 如何教宝宝认识时间

大动作能力

- 228 攀登架
- 228 钻洞训练
- 228 骑脚踏三轮车

精细动作能力

- 228 叠罗汉
- 229 定形撕纸

语言能力

- 229 复杂儿歌
- 229 词语找亲戚

数学能力

- 230 按数字拿东西
- 230 拍手歌

知觉能力

- 230 宝宝的时间观念
- 231 看地图找家乡

思维能力

- 231 宝宝学总结
- 231 宝宝学推理

情绪与社交能力

- 232 共同创作
- 232 学会交换
- 232 宝宝谈心

part 22

宝宝2岁10~12个月

早教专家说

234 巧妙结合游戏与数学教育

早教可以这样教

- 234 培养宝宝的独立性格
- 236 正确对待口吃的宝宝
- 236 培养宝宝性别意识

大动作能力

- 237 能拍多少下
- 237 走圆圈
- 237 追人游戏

精细动作能力

- 238 倒茶
- 238 扣纽扣

语言能力

- 238 童谣

数学能力

- 239 螺丝配对
- 239 比较厚薄

知觉能力

- 239 “盲人”走路

思维能力

- 239 反口令
- 240 高个和矮个
- 240 冰块到哪里去了

情绪与社交能力

- 240 盒子里的秘密
- 240 易子而教