

内經知要

古云為人子者不可以不知醫此言似乎
專指孝友中之一端而言之者也何也夫
人之稟體毋論其他六淫戕其外七情賊
其中苟不知節鮮不病且殆也為人子者
可以父母伯姪兄弟妻子及諸眷屬付之
庸醫之手乎故不可不自知之然知之為

知之則可若強不知以為知不如無知從
來僨事皆屬一知半解之流而不知奴隸
之夫乳臭之子一朝而苟得權勢徼倖而
世擁多貲便肆其驕慢之氣役鑿如吏藐
鑿如工家有病人遂促其調治并以生死
之權責成之初不聞扁鵲有云臣能使之

起不能使之復生乎在鑿者亦不思往古
分鑿為十四科使其各治一科為專科志
在濟人今則率皆相習成風趨炎奔競其
志不過噉名謀食而已豈不卑哉要知此
道之源出自軒皇君臣以義皇一畫之旨
終日詳論世人疾病之所以然垂教天下

後世以治法之所當然而藥物則又出乎
炎帝躬行閱歷察四時山川水土之宜攷
五金八石之性嘗水陸艸木之味以定其
有毒無毒寒熱溫平攻補緩急之用相傳
各有遺書軒皇者曰素問曰靈樞炎帝者
曰本艸素問自王冰註後嗣出者不下數

十餘家本州自陶氏別錄外歷代以來何
止汗牛充棟無柰時師心喜寘身於時路
茫茫然朝值衙門退候縉紳第應鄉黨惟
恐一人不悅則謗端百出飛禍無窮所以
無日不卑躬屈節寢食俱廢豈有餘日孳
孳於誦讀者哉以故卷帙繁多如李時珍

張介賓之所集因弗望涯而退奚能念及
此言似乎專指孝友中之一端而發者捫
心尚也務必旁通一貫由親親而兼及於
仁民耶余久遭老懶自丙子歲後竟作退
院老僧絕口不談此道矣一日偶然憶及
雲間李念菽先生所輯諸書惟內經知要

比余向日所輯鑿經原旨尤覺近人以其
僅得上下兩卷至簡至要方便時師之不
及用功於雞聲燈影者亦可以稍有準則
於其胸中也叩之書賈僉云其板已沒久
矣遂嗾余為之重刊惜乎書可補讀理可
漸明其如籠中藥物悉非古之道地所產

內經知要

上卷

道生

陰陽

色診

脈診

藏象

下卷

經絡

治則

病能

病機

病源

病性

目錄

內經知要卷上

雲間李念菴先生原輯

河東薛生白校正重刊

道生

上古天真論曰。夫上古聖人之教下也。皆謂之

虛邪賊風避之有時。

教下者。教民避害也。風從衝後來者。傷人者也。謂之

虛邪賊風。如月建在子。風從南來。對衝之火。反

勝也。月建在卯。風從西來。對衝之金。尅木也。月

建在午。風從北來。對衝之水。尅火也。月建在酉。

風從東來。對衝之木。反勝也。必審其方。隨時令

而避也。恬憺虛無真氣從之精神內守病安從來

恬者內無所營。憺者外無所逐。虛無者虛極靜

篤。即恬憺之極。臻於自然也。真氣從之者曹真

人所謂神是性。分氣是命。神不外馳。氣自定。張

虛靜曰神。一出入便收來。神返身中。氣自回。又曰

人能常清靜。天地悉皆歸。真一之氣皆來從我

矣。精無妄傷。神無妄動。故曰內守。如是之人邪

豈能犯病。有真人者提挈天地把握陰陽呼吸

安從生乎。真天真也不假修為。

精氣獨立守神肌肉若一。故曰真人。心同犬極。

德契兩儀。提挈把握也。全真之人呼接天根。吸

接地脈。精化為氣也。獨立守神。氣化為神也。精

氣皆化。獨有神存。故曰獨立。肌肉若一者。神還

虛無。雖有肌肉而體同虛空也。仙家所講抱元

真訣第九
字也

守一。又曰。了得一。萬事畢。即形與神俱之義也。故能壽敝天地無有終

時。此其道生。天地有質。劫滿必敝。真人之壽。前

無終矣。此非戀戀于形生。蓋形神俱微妙。有至

與道合真。故曰。此其道生者。明非形生也。有至

人者。淳德全道。和于陰陽。調于四時。至者。以修

也。淳者。厚也。德厚道全。不愆于陰陽。去世離俗。

不逆于四時。庶幾奉若天時者矣。積精全神。

神者。煉精化氣。煉氣化神也。積精全神。游行

天地之間。視聽八遠之外。全神之後。便能出隱

之間。塵紛不亂。便能徹耳。此蓋益其壽命而強

目之障。故視聽八遠之外。此蓋益其壽命而強

者也。亦歸于真人。前之真人。則曰道生。此言至人。則曰壽命曰強。但能全形

而已。亦歸于真人者。言若能煉神還虛。亦可同于真人。此全以修為而至者也。有聖人

者。處天地之和。從八風之理。聖者大而化之。亦人中之超類者。與

天地合德。四時合序。故能處天地之和。而氣賴以養。從八風之理。而邪弗能傷也。○八風者。靈

樞九宮八風篇云。風從所居之鄉來者為實風。主生長養萬物。從其衝後來者為虛風。傷人者

也。主殺主害。從南方來。名曰大弱風。從西南方來。名曰謀風。從西方來。名曰剛風。從西北方來。

名曰折風。從北方來。名曰大剛風。從東北方來。名曰凶風。從東方來。名曰嬰兒風。從東南方來。

名曰適嗜欲于世俗之間。無志真之心。行不欲弱風。

離于世。被服章舉不欲觀于俗。飲食有節起居有常適嗜欲也。

攝情歸性無恚嗔也和光混俗不離世也。被服

章者。臯陶謨曰。天命有德。五服五章哉。聖人之

心。不磷不淄。雖和光混俗。而未嘗觀效于俗也。外不勞形于事。內無思

想之患。以恬愉為務。以自得為功。形體不傲。精

神不散。亦可以百數。外不勞形則身安。內無思

情也。自得者。素位而行。無入不自得也。如有賢

是者。形不受賊。精神不越。而壽可百矣。有賢

人者。法則天地象。似日月。辨列星辰。逆從陰陽。

分別四時。賢人者。精于醫道者也。法天地陰陽

之理。行鍼砭藥石之術。智者能調五

臟斯人將從上古合同于道亦可使益壽而有

是已。將從者有志慕古未能與之同其歸也。合

極時。同于道者。醫道通仙道也。調攝營衛培益

本元。勿干天地之和。自無天札之患。故曰亦可

益壽。亦者。次別上文之聖人也。有極時者。天癸

數窮。形體衰憊。鍼砭藥餌。無可致力矣。○真人

者。無為而成。至人者。有為而至。聖人治未病。賢

人治已病。修詰雖殊。尊生則一也。○按有物渾

成。先天地生。強名曰道。無其象之可泥。豈形質

見解確考

上印者直人下印者聖人

是節乃神仙
之妙訣言高
素該非慧心
人不能領悟

更高一層定
成上等天仙

成氣鍊氣成神鍊神還虛也。嗟吾人處不停之
連操必化之軀。生寄死歸。誰其獲免。貪求者忘
死。自棄者失時。卽有一二盲修瞎鍊。皆以身內
爲工夫。獨不聞胎息經云。胎從伏氣中結。氣從
有胎中息。氣入身來謂之生。神去離形謂之死。
知神氣者。可以長生。氣有先天後天之別。後天
者。呼吸往來之氣也。先天者。無形無象。生天生
地。生人生物者也。康節云。乾遇巽時觀月窟。地
逢雷處見天根。天根月窟閒來往。三十六宮都
是春。真旣醉於先天之說也。惜乎下手無訣。訛
傳錯教。妄以兩目爲月窟。陽事爲天根。令人捧
腹。若得訣行持。不過一時辰許。先天祖氣忽然
來歸。鼻管如迎風之狀。不假呼吸。施爲不事。閉
氣數息。特須一言抉破。可以萬古長存。若非福
分深長。鮮不聞而起謗。甚有俗醫笑其迂妄。不
知醫道通仙。自古記之。亦在乎人而已矣。