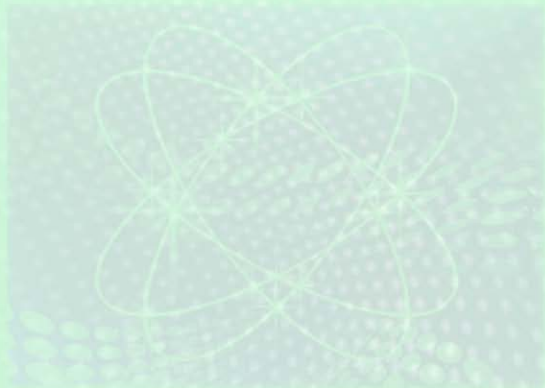


▷ 名家推荐学生必读丛书 ◁

■ 培养学生情商的故事全集

让梦想照亮未来

主编 / 冯志远



时代文艺出版社

▷ 名家推荐学生必读丛书 ◁

■ 培养学生情商的故事全集

让梦想照亮未来

主编/冯志远

时代文艺出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

培养学生情商的故事全集/冯志远主编. —长春: 时代文艺出版社, 2009. 11

ISBN 978 - 7 - 5387 - 2505 - 6

I. 培… II. 冯… III. 故事 - 作品集 - 世界 IV. I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 173693 号

培养学生情商的故事全集

让梦想照亮未来 冯志远 主编

出 品 人	张四季
责任编辑	赵 岩 曾艳纯
出 版	时代文艺出版社
地 址	长春市泰来街 1825 号 邮编: 130011
电 话	总编办: 0431 - 86012927 发行科: 0431 - 86012952
网 址	www. shidaichina. com
印 刷	北京海德伟业印务有限公司
发 行	时代文艺出版社
开 本	850 × 1168 毫米 1/32
字 数	990 千字
印 张	60
版 次	2009 年 11 月第 2 版
印 次	2009 年 11 月第 1 次印刷
定 价	298.00 元

版权所有 翻版必究

前言



情商又称情绪智力，是近年来心理学家们提出的与智力和智商相对应的概念。它主要是指人在情绪、情感、意志、耐受挫折等方面的品质。以前人们认为，一个人能否在一生中取得成就，智力水平是第一重要的，即智商越高，取得成就的可能性就越大。但现在心理学家们普遍认为，情商水平的高低对一个人能否取得成功也有着重大的影响作用，有时其作用甚至要超过智力水平。那么，到底什么是情商呢？

美国心理学家认为，情商包括以下几个方面的内容：

一是认识自身的情绪。因为只有认识自己，才能成为自己生活的主宰。二是能妥善管理自己的情绪。即能调控自己。三是自我激励，它能够使人走出生命中的低潮，重新出发。四是认知他人的情绪。这是与他人正常交往，实现顺利沟通的基础。五是人际关系的管理。即领导和管理能力。

情商的水平不像智力水平那样可用测验分数较准确地表示出来，它只能根据个人的综合表现进行判断。心理学

家们还认为，情商水平高的人具有如下的特点：社交能力强，外向而愉快，不易陷入恐惧或伤感，对事业较投入，为人正直，富于同情心，情感生活较丰富但不逾矩，无论是独处还是与许多人在一起时都能怡然自得。

望子成龙、望女成凤是每一个家长的心愿，做为一个关爱孩子成长的家长，您是否只把目光放在了孩子学习的成绩和特长能力上，为孩子的健康成长，请您首先关注孩子的心理素质培养，提升孩子的情商。让孩子找回失却的欢笑，健康快乐地学习、生活，积极主动的获取优良的学习成绩和技能。

鉴于以上原因，我们披沙拣金，去粗取精，特别编写了这套“培养学生情商的故事全集”丛书，包括《天天有个好心情》、《一束鲜花的改变》、《记得一路的温情》、《爱的另一种方式》、《一生做好一件事》、《给心灵洒点阳光》、《让梦想照亮未来》、《漫长的感恩之旅》、《最美的人性之花》和《换个角度看人生》10册。这些书籍，内容全部精选当代相应的美好故事，并根据具体的思想内涵进行归类排列，故事简单明了，短小精炼，每则故事后还附有短小精辟的人生哲理，启人心智，发人深省。

本套书系的最大特点是，寓事以理，寓教于乐，使青少年在读书的过程中，潜移默化地提高情商指数。

本套丛书涉及到少年儿童必须知道的许多知识领域，具有很强的系统性、实用性和现代性，非常适合少年儿童阅读和收藏。

目 录



Part 01 多坚持一刻

我不敢断言一根稻草是否曾救活过溺水者，但我明白仅仅朝那根稻草看一眼就足以中止绝望。因为事实上，我们是易冲动的生物，而不是绝望的生物。

改变人生的一步	● 刘 真 / 2
细化自己的特长	● 王国华 / 4
最有价值的十分钟	● 龙际礼 / 6
登山者的发现	● 刘燕敏 / 8
只有行动才能梦想成真	● 赵 果 / 10
明确的目标	● 明 莱 / 12
有志者人生不败	● 曾 丽 / 15
成功的公分母	● 杨 景 / 18
多坚持一刻	● 丝 米 / 20
坚持到最后必有所获	● 唐 滔 / 22
时间就是财富	● 刘 毕 / 24
挺住危难	● 胡建新 / 26
不要忽视小事	● 刘 夏 / 29



失败的对面是成功	● 邓德涛 / 31
克尔的坚持	● 李 岩 / 33
蛹死茧中是最可悲的	● 郭 昌 / 35
农夫的坚持	● 杨逸飞 / 37
比别人多付出一份努力	● 陆 武 / 38
成败只在一念间	● 董 武 / 40
坚持的价值	● 陈 为 / 44
窗外的天空很蓝	● 高 兴 / 46

Part 02 主宰自己的心灵

喷泉的高度不会超过它的源头，一个人的事业也是这样，他的成就决不会超过自己的信念。

主宰自己的心灵	● 苏 丽 / 50
无处不在的自信	● 段汶利 / 52
把失败写在背面	● 何国庆 / 54
把聪明放在“褙褙”的后面	● 陈 兵 / 57
“怕”让你成功	● hlcc / 59
成功的应试者	● 高远峰 / 61
成功需要多少时间	● 张小天 / 63
自信的阶梯	● 王 亚 / 65
母亲的珠宝	● 苏 朋 / 71
专 注	● 俊 逸 / 73
一次开一道门	● 吴 苦 / 75
一心一意	● 安德烈 · 莫洛亚 / 79
需要胆识	● 李剑红 / 81





相信自己是有用的	● 吴 兵 / 83
成功的秘诀	● 程 鹏 / 85
另一种成功	● 吴志君 / 86
商战的法宝	● 熊立军 / 88
悲伤是福	● 刘 力 / 90

Part 03 过上好日子

梯子的梯阶从来不是用来搁脚的，它只是让人们的脚放上一段时间，以便让别一只脚能够再往上登。

两种活法	● 梅 资 / 94
你在为谁打工	● 马 丽 / 96
一分钟	● 纪广洋 / 99
四颗补鞋钉	● 张翅雄 / 101
人生的偶然	● 吴德明 / 103
福特的“吝啬”	● 崔修建 / 106
过上好日子	● 芬 蒂 / 108
长生不死的祖父	● 东田四子 / 111
踏踏实实做人，诚诚实实办事	● 陈 建 / 115
机会不是等来的	● 刘戊戌 / 117
为人才买公司	● 吴常纪 / 119
聪明的放弃	● 琳 琳 / 120
法国点心大师	● 施 慧 / 122
青春不脸红	● 姜 胜 / 124



Part 04 播种与收获

蝴蝶如要在百花园里得到飞舞的欢乐，那首先得忍受与蛹决裂的痛苦。希望，只有和勤奋作伴，才能如虎添翼。

播种与收获	● 参 息 / 128
独立思考，谨慎投资	● 郭雨嫣 / 130
钓鱼的秘密	● 李 楠 / 132
坚持就会有所成	● 王 欢 / 134
口袋空空与脑袋空空	● 华罗奇 / 136
一跃而下	● 张自强 / 138
胸有成竹	● 白 尧 / 139
诚实的果实	● 高 文 / 140
风雨之后见彩虹	● 王丽平 / 142
带着梦想起飞	● 李 斐 / 145
发现希望	● 杨 行 / 147
明确的目标是成功的起点	● 苏 慧 / 149
最优秀和最聪明的	● 蓝天云 / 150
登上月球	● 素环玉 / 152



多坚持一刻

我不敢断言一根稻草是否曾救活过溺水者，
但我明白仅仅朝那根稻草看一眼就是中止绝望。

因为事实上，
我们是易冲动的生物，
而不是绝望的生物。



改变人生的一步

● 刘 真

这天，河北省一个偏僻小山村的机耕路上，突然出现一辆高档越野小汽车，把村子里的人吸引出来。

小汽车在村口停下来，从车上下下来三个人，其中一个头戴贝雷帽、身穿T恤衫的中年男子问围上来看热闹的村民：“你们想不想拍电影？谁想就请站出来。”他一连问了几遍，村民们都不敢吱声，好多人只顾着和身边的人窃窃私语。

这时候，一个十六七岁的女孩子站了出来，大声说：“我想去！”她长得并不漂亮，一对单眼皮，脸蛋儿红红的，透出一股山里孩子特有的倔强与淳朴。

中年男子盯住女孩，问：“你会唱歌吗？”

女孩大大方方地回答，说：“会啊！”

中年男子说：“那你现在就唱一个。”

“行！”女孩开口就唱，“我们的祖国是花园，花园的花朵真鲜艳……”她还一边唱歌一边扭动腰肢，引得众人哄堂大笑——因为她唱得实在不好听，不但唱走了调，还唱到一半时就忘了后面的歌词。

出乎众人意料，中年男子抬手一指，说：“好，就是





你了!”

这个在人群里勇敢地向前跨出了一大步的女孩子叫魏敏芝，她十分幸运地被那个中年男子——著名导演张艺谋选中。两个星期之后，魏敏芝进入剧组担当了影片《一个都不能少》的女主角。这部影片荣获了第52届威尼斯电影节金狮奖，影片在全国发行放映之后，魏敏芝成了媒体追逐的焦点，几乎在一夜之间变成了名人。7年后，她考上了西安一所大学的编导专业，最近又参演了一部上下集的电视剧《夜的童话》，而她本人也担任了此片的副导演……

如果魏敏芝当初没有勇敢地站出来，也许她现在仍在那个偏僻的小山村里，面朝黄土背朝天地辛勤劳作。

100个新兵站成一排，长官一个也不认识。但如果有一个新兵勇敢地站出列，那么长官和大家都会记住他。这个理论被西方社会学家归结为“站出来才被看得见”。

心灵悟语

敢于向陌生领域迈出一步，就等于向成功走近了一步。没有胆量走出第一步的人，一辈子也走不出禁锢自己的那个圈。



细化自己的特长

● 王国华

在美国耶鲁大学的入学典礼上，校长每年都要向全体师生特别介绍一位新生。去年，校长隆重推出的，是一位自称会做苹果饼的女同学。大家都感到奇怪：怎么只推荐一个特长是做苹果饼的人呢？最后校长自己揭开了谜底。原来，每年的新生都要填写自己的特长，而几乎所有的同学都选择诸如运动、音乐、绘画等，从来没有人以擅长做苹果饼为卖点。因此，这位同学便脱颖而出。

这真是一位聪明的学生。我想，如果当初她填上“擅长厨艺”，结果会怎样？肯定不会像“做苹果饼”这么打动人心。其实，那些填写运动、音乐、绘画的，可能也就是会打打羽毛球、吹吹口哨或者画几笔素描。但是，他们不敢那样写，非要用一个大而笼统的概念把自己的特长掩盖起来。细细打量，这背后更多的是心虚。而细化自己的特长，则显示出一种天真的可爱和拙朴，同时也是一种自信。我的一位朋友在求职时，在简历“有什么特点”一栏中写道“说谎时容易脸红。”这比起那些自称“从不说谎”的人来，要真诚得多。有些特长虽然不伟大，不高





贵，但是它照样可以让我们享受一生。细化它们，并张扬它们，你的自信便一点一滴地渗透出来。

心灵悟语

有些特长虽然不伟大，不高贵，但是它照样可以让我们享受一生。细化它们，并张扬它们，你的自信便一点一滴地渗透出来。





最有价值的十分钟

● 龙际礼

美国伯利恒钢铁公司总裁查理斯·舒瓦普向效益专家艾维·利请教“如何更好地执行计划”。艾维·利递给舒瓦普一张空白纸，说“请你在这张纸上写下你明天要做的6件最重要的事。”

舒瓦普用了5分钟写完。艾维·利接着说“现在用数字标明每件事对于你和你公司的重要性的次序。”这又花了5分钟。艾维·利说“好了，把这张纸放进口袋，明天早上第一件事就是把纸条拿出来，做第一项最重要的，不要看其他的，只看第一项。着手办第一件事，直至完成为止。然后用同样的方法对待第二项、第三项，直至你下班为止。如果只做完第一件事，那不要紧，你总是在做最重要的事！”艾维·利最后说“每一天都要这样做——你刚才看见了，只用10分钟时间——你对这种方法的價值深信不疑之后，叫你公司的人也这样干。这个试验你爱做多久就做多久，然后给我寄支票来，你认为值多少就给我多少。”

一个月后，查理斯·舒瓦普给艾维·利寄去一张2.5万美元的支票，还有一封信。信上说，那是他一生中



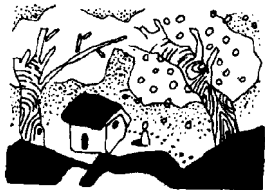


有价值的一课。5年之后，这个当年不为人知的小钢铁厂一跃成为世界上最大的独立钢铁厂，人们普遍认为，艾维·利的方法功不可没。

人的能力毕竟有限，无法超越某些限度。如果能对准备工作尽量做到慎重研究，心中对事情的轻重缓急有数，虽说不一定能够成功，但至少可以将能力作更大的发挥。今天的世界是思想家、策划家的世界，唯有那些做事有秩序、有条理的人，才会成功；而那些头脑混乱，做事没有秩序、没有轻重缓急的人，成功永远都和他擦肩而过。

心灵悟语

今天的世界是思想家、策划家的世界，唯有那些做事有秩序、有条理的人，才会成功。





登山者的发现

● 刘燕敏

有位叫蒙克夫·基德的登山家，在不带氧气瓶的情况下，多次跨过 6500 米的登山死亡线，并且最终登上了世界第二高峰——乔戈里峰。他的这一壮举于 1993 年被载入世界吉尼斯纪录。

过去，不带氧气瓶登上乔戈里峰是许多登山家的愿望。然而，自 1881 年有人携带氧气袋登上这座山峰以来，一百多年过去了，还没有一个人扔掉过它。因为一旦超过 6500 米，空气就稀薄到正常人无法生存的程度，攀登者在这个高度每前进一步都必须停下来大口大口地喘上十几分钟才行，想不靠氧气瓶登上近 8000 米的峰顶，确实是一个严峻的挑战。

可是，蒙克夫做到了，这位美籍印度人为了实现这一夙愿不断摸索，最终他发现了无氧登山运动的奥秘。在颁发吉尼斯证书的记者招待会上，他是这样描述的：我认为无氧登山运动的最大障碍是欲望，因为在山顶上，任何一个小小的杂念都会使你感觉到需要更多的氧，作为无氧登山运动员，要想登上峰顶，就必须学会清除杂念。脑子里杂念愈少，你的需氧量就愈少；欲念愈多，你的需氧量就

