

金翼方

江左書林印

趙蘭石署



千金翼方卷第五

婦人一

論曰婦人之病難療比之丈夫十倍費功所以古人別立婦人之方焉是以今方具在四卷一卷泛療婦人三卷專論產後好學者宜細意用心觀之延得覩其深趣耳

婦人求子第一 論一首 方七首

論曰夫人求子者服藥須有次第不得不知其次第者男服七子散女服溫經湯及聖藥年服藥三門冬丸則無不得效矣不知此者得力鮮焉

七子散 主丈夫風虛目闇精氣衰少無子補不足方 牡荊子 五味子 菟絲子 車前子 枳實

子 石斛 薯蕷 乾地黄 杜仲去皮 鹿茸炙 遠志各二兩 附子炮去 蛇牀子 芎藭各一兩 山茱萸

天雄炮去 人參 茯苓 黃耆 牛膝各五兩 桂心半兩 巴戟天三兩 肉苁蓉七分 鍾乳亦得 右二

十四味搗篩為散酒服方寸七日二不知加至二匕以知為度忌生冷醋滑豬雞魚蒜油麪不能酒者

蜜和丸服亦佳一方加覆盆子二兩行房法一依素女經女人月信斷一日為男二日為女三日為男

四日為女以外無子每日午時夜半後行房生子吉餘時生子不吉

溫胞湯 主婦人斷緒二三十年及生來無子并數數失子服此皆有子長命無病方 朴硝 桃仁去

者尖兩 茯苓 牡丹皮 大黃各三兩 人參 桂心 芍藥 厚朴炙 細辛 牛膝 當歸 橘皮各

附子炮去皮 蟲蟲足熱 水蛭枚煎 右一十六味咀咀以酒五升水六升合漬一宿煮取三升

分四服日三夜一服每服相去三時辰少時更服如常覆被少取汗汗不出冬月著火籠必下積血及

冷赤膿如赤小豆汁本為婦人子宮內有此惡物令然或天陰臍下痛或月水不調為有冷血不受胎

若斟酌下盡氣力弱大困不堪更服亦一日二三服即止如大悶不堪可食酢飯冷漿一口即止然恐

去惡物不盡不大得藥力若能忍服盡大好一日後仍著導藥千金更有桔梗甘草各二兩

坐導藥方 皂莢去皮兩五子 乾薑 細辛各三 葶藶子熟 苦瓠各三分 金礬石燒半 大黃 戎

鹽 蜀椒汗 當歸各二 右十一味搗篩內輕絹袋子中如指許大長三寸盛藥令滿內子門中坐

卧任意勿行走急小便時即去之仍易新者一日當下青黃冷汁汁盡止即可幸御自有子若未見病

出亦可至十日安之千金無等應一本 著藥後一日過服紫石天門冬丸

紫石天門冬丸 紫石英研之 烏頭炮去 天門冬各三 烏賊魚骨 牛膝各一 人參 牡丹皮 桑寄

生 乾薑 細辛 厚朴炙 食茱萸 續斷各五 署嶺半 柏子仁一兩 牡荊子千金作 禹餘糧

紫葳 石斛 辛夷心 卷柏 當歸 芎藭 桂心 乾地黄 甘草炙 右二十六味搗篩

為末鍊蜜和丸如梧桐子酒服十九日三稍加至三十丸慎如樂法

白薇丸 主久無子或斷緒上熱下冷百病皆療方 白薇 車前子各三 澤蘭 太一餘糧 赤石脂

細辛 人參 桃仁去皮 覆盆子 麥門冬心去 白芷各一 紫石英 石膏研 藜蘆子 卷柏

分五 蒲黃 桂心各二 當歸 芎藭 蛇牀子各一 乾薑 蜀椒汗 乾地黄各三 茯苓 遠志去心

白龍骨兩 橘皮半兩 右二十八味搗篩為末鍊蜜和丸如梧桐子酒服十五丸日再增至四十

丸以知為度亦可增至五十丸慎豬雞蒜生冷醋滑驢馬等肉覺有娠則止秘之勿妄傳也

慶雲散 主丈夫陽氣不足不能施化施化無成方 覆盆子 五味子各二 菟絲子升 白朮色變 石斛

各三 天雄去皮 天門冬九兩 紫石英兩 桑寄生兩 右九味搗篩為散先食酒服方寸匕日三素

不耐冷者去寄生加細辛四兩陽氣不少而無子者去石斛加檳榔十五枚良

承澤丸 主婦人下焦三十六疾不孕絕產方 梅核仁 辛夷升 葛上亭長七枚 澤蘭子五 洩疏 藁

本各一 右六味搗篩為末鍊蜜和丸如大豆先食酒服二丸日三不知稍增之若腹中無堅積者

去亭長加通草一兩忌甘者和藥先以苦酒洩散乃內少蜜和為丸

婦人積聚第二 一十三首

牡蒙丸 主男子疝瘕女子血瘕心腹堅積聚乳餘疾小腹堅滿貫臍痛熱中腰背痛小便不利大便難不下食有伏蠱臙脹腫久寒熱胃管有邪氣方 牡蒙 茯苓 烏喙皮炮去 石膏研 藜蘆分各三 巴豆十六

救去 乾薑 桂心各二 半夏五分 右九味搗篩為末別搗巴豆如膏合諸藥令調和搗至熟以飲服如小豆二丸日三如不相得入少蜜

烏頭丸 主心腹積聚膈中氣悶脹滿疝瘕內傷瘀血產乳眾病及諸不足方 烏頭皮炮去 巴豆去心皮熬

人參 消石各一 大黃二兩 戎鹽半兩 苦參 黃苓 蠱蟲熬 半夏 桂心分各三 右一十一味搗

篩為末內蜜青牛膽汁拌和搗三千杵丸如梧桐子大宿不食酒服五丸卧須臾當下黃者心腹積也

青如粥汁者膈上邪氣也下崩血如腐肉者內傷也赤如血者乳餘疾也如蠱刺者蟲也下已必渴渴

飲粥飢食蘇靡三日後當溫食食必肥濃四十日平復

乾薑丸 治婦人瘕結脇肋下疾 乾薑半兩 芎藭 芍藥各二 前胡熬 乾地黃熬 桃仁熬去皮尖 茯苓

各一 人參 當歸各三 杏仁熬去皮尖 朴硝 蜀椒汗 蟪螬熬 蠱蟲熬 蟲熬 足去翅 水蛭各一 右一

十六味搗篩為末鍊蜜和丸如梧桐子未食以飲服三丸可增至十九丸千金用大黃藥胡各

生地黃丸 主婦人臍下結堅大如杯升月經不通發熱往來下痢羸瘦此為氣瘕也若生肉瘕不可瘥

未生瘕者可療方 生地黃三十斤 搗 乾漆一兩 熬 右二味相和微火煎令可圓藥成丸如梧桐

子大食後以酒服五圓千金云服三圓止 遼東都尉所上圓 主臍下堅癖無所不療 恒山 巴豆去心 大黃分各一 天雄二枚 瞿蘆一兩半

乾薑 人參 苦參 丹參 沙參 玄參 細辛 白薇分各三 龍膽 牡蒙各一 芍藥 附子炮

皮 狼牙 牛膝 茯苓分各五 右二十味搗篩為末鍊蜜和丸宿勿食酒服五圓日三主大羸瘦而

黃月水不調當十五日服之下長蟲或下種種病出二十五日腹中所苦悉愈肌膚充盛五十日萬病

除矣斷緒者皆有子也

五京圓 主婦人腹中積聚九痛七害久寒腰中冷引小腹害食苦下或熱痢得冷便下方 乾薑 三兩

黃芩 一兩 吳茱萸 一分 附子 炮去皮 狼毒 當歸 牡蠣 各二兩 右七味搗篩為末鍊蜜和圓如梧桐

子大酒日服五圓加至十圓此出京氏五君故名五京圓久患冷當服之

雞鳴紫圓 主婦人腹中癥瘕積聚 大黃 二兩 前胡 人參 各四錢 皂莢 炙去皮 藜蘆 巴豆 去皮熱 礬石 鍊

烏喙 炮去皮 代赭 五分 阿膠 半兩 桂心 一分 杏仁 尖 乾薑 甘草 各三分 右一十四味搗篩為末

鍊蜜和圓雞鳴時飲服一圓如梧桐子日益一圓至五圓止仍從一圓起下白者風也赤者癥瘕也青

者疰也黃者心腹病也如白泔爛腐者水也

炭皮圓 主婦人憂恚心下支滿膈氣腹熱月經不利血氣上搶心欲嘔不可眠懈怠不勤 炭皮 芎

藭 各一兩 桂心 乾薑 乾漆 炙 白朮 各半 蜀椒 汗 黃芩 芍藥 土瓜根 大黃 炙 各半 煙 出 蟲 去 足

右一十二圓味搗篩為末鍊蜜和圓如梧桐子飲服五圓日三不知稍增之

七氣圓 主婦人勞氣食氣胸滿氣吐逆大下氣其病短氣胸脇滿氣結痛小便赤黃頭重方 葶藶子

熱 半夏 各一兩 洗 大黃 玄參 人參 苦參 麥門冬 去心 黃芩 乾薑 芎藭 遠志 去心 各半 消石 一兩

瞿麥 半兩 右一十三味搗篩為末鍊蜜和圓如梧桐子以酒服六圓日一服亦理嘔逆破積聚

半夏湯 主婦人胸滿心下堅咽中貼貼如有炙腐咽之不下吐之不出方 半夏 洗 生薑 五兩 茯苓

厚朴 各四兩 右四味咬咀以水陸升煮取三升分三服 千金有蘇

厚朴湯 主婦人下焦勞冷膀胱腎氣損弱白汁與小便俱出厚朴如手大長四寸去皮炙削以酒五升

煮兩沸去滓取桂心一尺絹篩內汁中調和宿勿食曉頓服之

溫經湯 主婦人小腹痛方 茯苓 六兩 芍藥 土瓜根 各三兩 薏苡仁 半升

一宿晚加三升水煎取二升分再服之

大補內黃耆湯 主婦人七傷骨髓疼小腹急滿面目黃黑不能食飲并諸虛不足少氣心悸不安方

黃耆半夏各三 大棗三十枚 當歸 乾地黄 桂心 人參 茯苓 遠志 芍藥 澤瀉 五味子 麥門冬去心 白朮 甘草各二 乾薑四兩 右一十六味咬咀以水一斗半煮取二升一服

五合日三

婦人乳疾第三方六首

治乳堅方 當歸 芍藥 黃耆 蒺藜子 雞骨 附子炮去 枳實各二 桂心 三兩 人參 薏苡仁各

右一十味搗篩為散酒服方寸匕日三服

治乳癰始作方 大黃 棟實 芍藥 馬蹄炙 右四味等分搗篩為散酒服方寸匕取汗出差廣濟治

乳癰大堅硬赤紫色衣不可忍經宿乃消得近痛不可忍經宿乃消

排膿散 主乳癰方 鐵粉 細辛 芎藭 人參 防風 乾薑 黃芩 桂心 芍藥 從蓉各一

當歸 甘草各五分 右一十二味搗篩為散酒服方寸匕日三夜一服加至一匕半服十日膿血出

多勿怪是惡物除

生魚薄乳癰方 生鯽魚長五 伏龍肝 大黃 莽草各六 右四味別搗魚如膏下篩三物更搗令調

以生地黃汁和如粥敷腫上日五六夜二三

治乳癰初有異則行此湯并將圖補之即愈方 麥門冬去心 黃芩 黃耆 芍藥 茯苓 甘草炙 通

草各二 桑寄生 防風 人參各三 糖八 大棗十枚 右一十二味咬咀以水一斗煮取三升去滓內

糖分四服

次服天門冬圓 天門冬五兩 通草 黃耆 防風 乾地黄 桑寄生 人參各二 羌活 三兩 大黃二

半 白芷半一兩 升麻半一兩 澤蘭 茯苓 天雄炮去 黃芩 枳實炙 五味子各一 右一十七味搗篩

為末鍊蜜和圓酒服二十圓日二加至三十圓

婦人雜病第四方一十三首

治婦人斷產方 故蠶子布一尺燒一味末酒下終身不復懷孕也

治婦人無故尿血方 龍骨^{五兩} 右一味搗篩為散酒服方寸匕空腹服日三久者二十服愈○又方

鹿角^屑 大豆黃卷 桂心^{各一兩} 右三味搗篩為散空腹酒服方寸匕日三服○又方 舂故茹為

散酒服方寸匕日三服亦主遺尿

治婦人遺尿不知出時方 白薇 芍藥^{各二兩} 右二味搗篩為散酒服方寸匕日三服○又方礬石^熱

牡礬^{熱各三兩} 右二味搗篩為散酒服方寸匕亦治丈夫

治姙娠得熱病五六日小便不利熱入五藏方 葵子^{一升} 榆白皮^{一把} 右二味水五升煮五沸服一

升日三服○又方 葵子 茯苓^{各一兩} 右二味搗篩為散水服方寸匕日三小便利則止

治婦人小便不通方 葵子^{二升} 朴消^{一兩} 右二味以水五升煮取二升分再服

治婦人卒不得小便方 杏仁七枚熬令變色去皮尖 右一味搗篩為散以水服之立下 又方 紫

菟為末并花水服三指撮立通

治丈夫婦人轉胞不得小便八九日方 滑石^{一兩} 寒水石^{一兩} 葵子^{一升} 右三味以水一斗煮取五

升服一升即利

婦人經服硫黃圓忽患頭痛項冷冷歇又心胸煩熱眉骨眼背癢痛有時生瘡喉中乾燥四肢痛癢方

括樓根 麥門冬^{去心} 龍膽^{各三兩} 土瓜根^{八兩} 大黃^{二兩} 杏仁^{皮兩仁熱} 右六味搗篩為末別搗

杏仁如泥鍊蜜和圓如梧桐子大飲下十圓日三稍加至二十圓

婦人面藥第五論一首 方三十九首

論曰面脂手膏衣香藻豆仕人貴勝皆是所要然今之醫門極為秘惜不許子弟洩漏一法至於父子之間亦不傳示然聖人立法欲使家家悉解人人自知豈使愚於天下令至道不行擁蔽聖人之意甚可怪也

面脂主面及皺鷹黑肝凡是面上之病悉皆主之方
丁香十分 零陵香 桃仁去皮 土瓜根 白欬

白及 梔子花 沈香 防風 當歸 辛夷 麝香研 芎藭 商陸兩 白芷 姜蕤 菟絲子

甘松香 藿香各五分 蜀水花 青木香各二 茯苓十四 木蘭皮 藁本 白殭蠶各二 冬瓜仁四

鵝脂 羊髓各半 羊腎脂一升 猪脂六具 清酒五升 生猪肪脂三升 右三十二味切以上件酒授

猪脂汁漬藥一宿於脂中以炭火煎三上三下白芷黃綿濾貯器中以塗面

面脂方 防風 芎藭 白芷 白殭蠶 藁本 姜蕤 茯苓 白欬 細辛 土瓜根 括樓仁

桃仁去皮 蜀水花 青木香 當歸 辛夷各半 鵝脂一升 羊腎脂一升 猪脂二升 右一十九味

細切綿裹酒二升漬一日一夜內脂中急火煎之三上三下然後緩火一夜藥成去滓以寒水石粉半

兩內脂中以柳木篋熟攪任用之○又方 杏仁二升去皮尖 白附子三兩 蜜陀僧二兩 生白羊髓二升

真珠研如粉 白鮮皮兩 雞子白七枚 胡粉二兩以帛四重裹一石 右八味以清酒二升半先取杏仁

盆中研之如膏又下雞子白研二百遍又下羊髓研二百遍搗篩諸藥內之研五百遍至千遍彌佳初

研杏仁即少少下酒薄漸漸下使盡藥成以指捻看如脂即可用也草藥絹篩直取細如粉佳○又方

當歸 芎藭 細辛各五 蜀水花 蜜陀僧 商陸 辛夷 木蘭皮 括樓 白殭蠶 藁本

桃花 香附子 杜衡 鷹屎 零陵香 姜蕤 土瓜根各三 麝香 丁香兩 白朮兩 白芷七

分 白附子 玉屑兩 鵝脂任合 鹿髓一升 白蠟四兩 猪膏二兩 羊髓一升 右二十九味細切醋

浸蜜封一宿明曉以猪膏煎三上三下以白芷黃為藥成去滓攪數萬遍令色白敷面慎風日良

面膏方 杜衡 牡蠣熬一云 防風 藁本 細辛 白附子 白芷 當歸 木蘭皮 白朮 獨活

姜蕤 天雄 茯苓 玉屑各一 菟絲子 防己 商陸 梔子花 橘皮橘一云 白欬 人參各三

甘松香 青木香 藿香 零陵香 丁香兩 麝香半兩 白犬脂 白鵝脂羊髓代之牛髓各一 羊脂三具 右三十二味以水浸膏髓等五日日別再易水又五日日別一易水又十日二日一易

水凡二十日止以酒一升按羊脰令消盡去脈乃細切香於瓷器中浸之蜜封一宿曉以諸脂等合煎三上三下以酒水氣盡為候即以綿布絞去滓研之千遍待凝乃止使白如雪每夜塗面晝則洗却更

塗新者十日以後色等桃花

外臺有冬瓜仁蘼蕪花無白嫩人參

面膏主有黥點及瘡瘵并皮膚皺劈方

防風

藁本

辛夷

芍藥

當歸

白芷

細辛

蜜陀僧

芎藭

獨活

雞舌香

零陵香

姜蕤

木蘭皮

麝香

丁香

未穿真珠

各一兩

麝仁

杏仁

各二兩

牛髓

油一升

臘月猪脂

三升

麝鹿腦

各一具

若無麝

右二十五味

先以水浸腦髓使白藿香以上咬咀如麥片乃於腦髓脂油內煎之

三上三下

即以綿裏搗去滓乃內

麝香及珍珠末研之

千遍凝即塗面上

甚妙

今據藥止二十六味

後云藿香以

○又方

香附子

十枚

白芷一兩

零陵香

二兩

茯苓

細切

蔓菁油

二升

無即

牛髓

羊髓

各一

白蠟

八兩

味切以油髓微火煎五物令色變去滓內麝香研千遍凝每澡豆洗面而塗之

面藥方

朱砂

研雄黃

研水銀霜

各半

胡粉

二圓

黃鷹屎

一升

右五味合和淨洗面夜塗之以一兩藥

和面脂令稠如泥先於夜欲卧時澡豆淨洗面并手乾拭以藥塗面厚薄如尋常塗面厚薄乃以指細

細熟厚之令藥與肉相入乃卧一上經五日五夜勿洗面止就上作粧即得要

不洗面至第六夜洗面塗一如前法滿三度洗更不塗也一如常洗面也其色光淨與未塗時百倍也

悅澤面方

雄黃

研朱砂

研白殭蠶

各一

真珠

十枚

右四味并粉末之以面脂和胡粉內藥和攪塗面

作粧曉以醋漿水洗面訖乃塗之三十日後如凝脂五十歲人塗之面如弱冠夜常塗之勿絕

令面生光方

蜜陀僧

研以乳煎之塗面即生光

令面白媚好方

白附子

白芷

杜若

赤石脂

白石脂

杏仁

去皮

桃花

瓜子

牛膝

雞矢

白姜蕤

遠志

去心

右一十二味各三分搗篩為末以人乳汁一升白蜜一升和空腹服七圓

日三服

鹿角塗面方 鹿角一握 芎藭 細辛 白朮 白附子 天門冬去心 白芷各二兩 杏仁二十七枚 牛

乳三升

右一十味鹿角先以水漬之百日令軟總內乳中微火煎之令汁竭出角以白練袋盛之

餘藥勿收至夜取牛乳石上摩鹿角塗面曉以清漿水洗之令老如少也酥三方用

急面皮方 大猪蹄一具治如食法水二升清漿水一升不渝釜中煎成膠以洗面又和澡豆夜塗面曉

以漿水洗令面皮急急矣

治婦人令好顏色方 女苑二兩 鈆丹五分 右二味搗篩為散酒服一刀圭日再服男十日女二十日

知則止黑色皆從大便出色白如雪○又方 白瓜子五分 白楊皮三分 桃花一兩 右三味搗篩為

散以飲服方寸匕日三服三十日面白五十日手足白一云欲白加瓜子欲赤加桃花

令人面手足淨澡豆方 白鮮皮 白殭蠶 白附子 鴈矢白 白芷 芎藭 白朮 青木香用藁

本 甘松香 白檀香 麝香 丁香各三 桂心六兩 瓜子一兩 一方杏仁三十枚 猪脰三具 白梅七

枚 冬瓜仁五合 雞子白七枚 麩三升 右二十味先以猪脰和麩暴令乾然後合諸藥搗篩為散又和

白豆屑二升用洗手面十日內色白如雪二十日如凝脂千金有棗三○又方 麝香二分 猪脰二具

大豆黃卷五合 桃花一兩 菟絲子三兩 冬葵子五合 一云 白附子二兩 木蘭皮三兩 姜薤二合 梔子花

二兩 首霜一兩 右一十一味以水浸猪脰三四度易水血色及浮脂盡乃搗諸味為散和令相得

暴搗篩以洗手面淨光潤而香一方若無前件可得者直取首霜香一升土瓜根商陸青木香各一

兩合搗為散洗手面大佳

澡豆方 細辛半兩 白朮三分 桔樓二枚 土瓜根三分 皂莢五挺 炙去皮 商陸半兩 冬瓜仁半升 雀矢半合 菟

絲子二合 猪脰一具 藁本 防風 白芷 白附子 茯苓 杏仁去皮 桃仁各一兩 豆末四升 麩一

升 右一十九味搗細篩以麩漿煮猪脰一具令爛取汁和散作餅子暴之令乾更熟搗細羅之以

洗手面甚佳 又方 丁香 沉香 青木香 桃花 鍾乳粉 真珠 玉屑 蜀水花 木瓜花

各三 梔花 梨花 紅蓮花 李花 櫻桃花 白蜀葵花 旋復花各四 麝香 一錢 右一十七

味搗諸花別搗諸香真珠玉屑別研成粉合和大豆末七合研之千遍密貯勿洩常用洗手面作粧一

百日其面如玉光淨潤澤臭氣粉滓皆除咽喉臂膊皆用洗之悉得如意

治面疱瘡癰三十年以上并冷瘡蟲癰令滅方 斑猫足翅 巴豆去心皮 熟胡粉 鵝脂 金洮沙 蜜

陀僧 高良薑 海蛤各三 右八味為粉以鵝脂和夜半塗曉以甘草湯洗之

治面肝黧方 礬石 燒硫黃 白附子各一 右三味細研以大醋一盞浸之一宿淨洗面塗之慎風

治面疱方 白附子 青木香 麝香 由跋 細辛各二 右五味細末水和之塗面日三無外臺方

又方 木蘭皮厚者 梔子仁六兩 右二味為散以蜜漿服方寸匕日三服

治面疱甚如麻豆痛癢搔之黃水出及黑色黧黑不可去方 冬瓜子 柏子仁 茯苓 冬葵子 右

四味等分搗篩飲服方寸匕日三服外臺方無

白膏 主面瘡疱疥癰惡瘡方 附子一枚 蜀椒 一升 野葛五尺 右三味切醋漬一宿猪膏一片煎附

子黃去滓塗之日三

梔子圓 治酒瘡鼻疱方 梔子仁 三升 芎藭 四兩 大黃 六兩 好豉熟 三升 木蘭皮 半斤 甘草 四兩 右六

味搗篩為末鍊蜜和圓如梧桐子以飯服十圓日三服稍加至二十五圓○又數方 蒺藜子 梔子

仁 豉各一 木蘭皮半斤 右四味為末以醋漿水和之如泥夜塗上日未出時以煖水洗之亦

滅癰痕○又方 鷓鴣矢 一斤 右一味搗篩臘月猪脂和如泥夜塗之

飛水銀霜方 水銀 一斤 朴消 八兩 大醋 半升 黃礬 十兩 錫二十兩成 玄精 六兩 鹽花 三斤 右七味先

鍊錫訖又溫水銀令熱乃投錫中又搗玄精黃礬令細以絹篩之又搗錫令碎以鹽花并玄精等合和

以醋拌之令濕以鹽花一斤藉底乃布藥令平以朴消蓋上訖以盆蓋合以鹽灰為泥縫固際乾之微

火三日武火四日凡七日去火一日開之掃取極須動心守勿令須臾間懈慢大失矣

鍊粉方 胡粉三大升盆中盛水投粉於中熟攪以雞羽水上掃取以舊破雞子十枚去黃瀉白於瓷碗中以粉置其上以瓷碗密蓋之五升米下蒸之乃暴乾研用數面百倍省面有光

滅癰方 衣魚二枚白石脂一分鴈屎三分白附子一分白殭蠶半兩 右五味為末臘月猪脂和敷慎

生冷風日令肌膩

滅癰方 丹參 羊脂 右二味和煎傳之滅癰神方○又方 以蜜塗之佳○又方 取禹餘糧半夏

等方搗末以雞子黃和先以新布拭癰上令赤以塗之勿見風塗之二十日十年癰並滅

手膏方 桃仁 杏仁 杏仁各二十枚橘仁一合赤廔十枚大棗三十枚 辛夷 芎藭 當歸 牛腦 羊腦

白狗腦狗各二兩無白狗亦得

腦等然後碎辛夷三味以綿裹之去棗皮核合內酒中以瓷器貯之五日以後先淨訖取塗手甚光潤

而忌近火炙手

治手足皴裂血出疼痛方 取猪脰著熟酒中以洗之即瘥

治冬月冒涉凍凌面目手足瘡壞及始熱疼痛欲瘡方 取麥窠煮取濃汁熱漬手足兼洗之三五四度瘥

治手足皴凍欲脫方 椒 芎藭各半兩 白芷一分 防風一分 薑一分作鹽 右五味以水四升煎令濃塗洗之

三數遍即瘥

治凍傷十指欲墮方 取馬矢三升煮令麻沸漬冷易之半日愈

熏衣浥衣香第六方六首

熏衣香方 薰陸香八兩 霍香 覽探各三兩 甲香 二兩 詹糖 五兩 青桂皮 五兩 右六味末前件乾香

中先取硬者黏濕難碎者各別搗或細切吹咀使如黍粟然後一一薄布於盤上自餘別搗亦別布於

其上有須篩下者以紗不得木細別煎蜜就盤上以手搜搗令勻然後搗之燥濕必須調適不得過度

太燥則難圓太濕則難燒濕則香氣不發燥則煙多煙多則惟有焦臭無復芬芳是故香復須麤細燥

濕合度蜜與香相稱火又須微使香與綠煙而共盡

浥衣香方

沈香

首蓿香

各五兩

丁香

甘松香

藿香

青木香

艾納香

雞舌香

雀腦香

各一兩

若置衣箱中必須綿裏之不得用紙秋冬猶著盛熱暑之時令香速浥凡諸草香不但須新及時乃佳

麝香

半兩

白檀香

三兩

零陵香

十兩

右一十二味各搗令如黍粟欸糠等物令細末乃和令相得

若欲少作者準此為大率也

乾香方

丁香

一兩

麝香

白檀

沈香

各半兩

零陵香

五兩

甘松香

七兩

藿香

八兩

右七味先搗丁香

令碎次搗甘松香合搗訖乃和麝香合和浥衣

五香圓

并湯主療一切腫下氣散毒心痛方

丁香

藿香

零陵香

青木香

甘松香

各三兩

桂心

白芷

當歸

香附子

積柳

各一兩

麝香

一銖

右一十一味搗篩為末鍊蜜和搗千杵圓如梧子

大含咽令津盡日三夜一一日一夜用十二圓當即覺香五日身香十日衣被香忌食五辛其湯法取

積柳以前隨多少皆等分以水微微火上煮一炊久火沸定內麝香末一銖勿去滓澄清服一升凡丁

腫口中喉中脚底背甲下癰疽痔漏皆服之其湯不瘥作圓含之數以湯洗之

十香圓

令人身體百處皆香方

沉香

麝香

白檀香

青木香

零陵香

白芷

甘松香

藿香

各一兩

右一十四味搗篩為末鍊蜜和綿

香

細辛

芎藭

積柳

豆蔻

各一兩

香附子

半兩

丁香

三分

右一十四味搗篩為末鍊蜜和綿

裏如梧子大日夕含之咽津味盡即止忌五辛

香粉方

白附子

茯苓

白朮

白芷

白欬

白檀

各一兩

沉香

青木香

雞舌香

零陵香

丁香

香

藿香

各二兩

麝香

一分

粉英

六升

右一十四味各細搗篩絹下以取色青黑者乃麝搗紗下貯

粉囊中置大合子內以粉覆之密閉七日後取之粉香至盛而色白如本欲為香粉者不問香之白黑

悉以和粉粉雖香而色至黑必須分別用之不可悉和之粉囊以熟帛雙紉作之

令身香第七方一十三首

香身方 甘草五分 芎藭一兩 白芷三分

日身香○又方 瓜子 松根白皮 大棗各一兩 右三味搗篩為散以飲服方寸匕日三服三十日口香四十

○又方 瓜子 芎藭 藁本 當歸 杜蘅 細辛 防風各一兩 右七味搗篩為散食後以飲服

方寸匕日三服五日口香十日身香二十日肉香三十日骨香五十日遠聞香六十日透衣香白芷一方有

治諸身體臭方 竹葉十兩 桃白皮四兩 右二味以水一石二斗煮取五斗浴身即香也

治諸腋臭方 伏龍肝為末和作泥敷之瘥○又方 牛脂和胡粉三合煎令可圓塗之○又方 三年

苦酒和石灰塗之○又方 赤銅屑以大醋和銅器中炒令極熟以布裹熨腋下冷則易之瘥○又方 馬

青木香二兩 附子 石灰各一兩 礬石半兩 米粉一升 右五味搗篩為散如常粉腋良○又方 馬

齒草束搗碎以蜜和作團紙裹之以泥紙上厚半寸暴乾以火燒熟破取更以少許蜜和仍令熱勿使

冷也先以生布揩之然後藥夾腋下令極痛亦忍不能得然後以手中勒兩臂著身即瘥

石灰散方 石灰一升 青木香 楓香 薰陸香 丁香 陽起石各二兩 橘皮二兩 礬石四兩 右八味

並熬搗篩為散以棉作袋麤如四指長四寸展使著樂先以布揩令痛夾之也○又方 石灰五合 馬

齒草二兩 礬石三兩 甘草一兩 右四味合搗篩先以生布揩病上令黃汗出拭乾以散敷之滿

三日瘥永除○又方 二月社日盜取社家麋饋一團猥地摩腋下三七遍擲著五道頭勿令人知

永瘥人知即不效

生髮黑髮第八方 十九首

治髮薄不生方 先以醋泔漬洗禿處以生布揩令火熱臘月脂並細研鐵生煎三沸塗之日三遍

生髮鬚膏方 附子 荊實各二兩 松葉 柏葉各三兩 烏雞脂三合 右五味咬咀合盛新瓦瓶中陰乾百

日出搗以馬鬚膏和如薄粥塗頭髮如澤法裏絮中無令中風三十日長 生髮膏 令髮速長而黑敷藥時特忌風方 烏喙 莽草 續斷 皂莢 澤蘭 白朮 細辛 竹

葉

各一防風

辛夷

各一

柏葉

細切

杏仁

別擣

松葉

各三

猪脂

三升

右一十四味切先以三年大

醋

三升漬令一宿

內藥脂中煎

三上三下膏成

去滓塗髮及頂上

石南金有

生髮膏

主髮鬢禿落不生方

升麻

薺尾

各二

莽草

白芷

防風

各一

蜣螂

四枚

馬髻脂

驢鬚

脂

雄雞脂

一云猪脂

狗脂

各五

右十一味藥

五味脂取成煎者並切以醋漬一宿

曉合煎之

沸則停火

冷更上一沸停三上三下

去滓敷頭以當澤用之三十日生矣

○又方

羊矢灰

灌取汁洗

之三日

一洗不過十洗即生矣

治髮落方

柏葉

切一附子二兩

右二味擣篩猪脂和作三十圓洗髮時即內一圓泔中髮不落其藥

以布裏密器貯勿令洩氣

長髮方

蔓荊子

三升

大附子

三枚

右二味咬咀以酒一斗二升漬之盛瓷瓶中封頭二十日取雞肪

煎以塗之澤以汁櫛髮十日長一尺勿過面塗

○又方

麻子仁

三升

秦椒

三升

右二味合以泔漬

一宿以沐髮長矣

○又方

麻子

二升

白桐葉

一把

右二味以米泔汁煮去滓適寒溫沐二十日長矣

治髮落方

石灰三升水拌令濕炒令極焦停冷以絹袋貯之以酒三升漬之密封冬二七日春秋七日

取酒溫服一合常令酒氣相接七日落止百日服之終身不落新髮生也

○又方

桑白皮一石以水

一石煮三沸以沐髮三過即止

令白髮還黑方

隴西白芷

旋復花

秦椒

各一

桂心

一尺

右四味擣篩為散以井花水服方寸匕

日三服三十日還黑禁房室

○又方

烏麻九蒸九暴擣末棗膏和圓服之

○又方

八角附子

一枚

大酢

半

右二味於銅器中煎取兩沸內好礬石大如碁子一枚消盡內脂三兩和令相得下之攪至

凝內竹筒中拔白髮以膏塗上即生黑髮

髮黃方

臘月猪膏和羊矢灰蒲灰等分敷之三日亦為取黑止

○又方

以醋煮大豆爛去豆煎冷稠

塗髮

○又方

熊脂塗髮梳之散頭床底伏地一食頃即出形盡當黑用之不過一升

染髮方 石榴三顆皮葉亦得針沙如棗核許大醋六升水三升和藥合煮得一千沸即熟灰汁洗乾染之

瓜子散 治頭髮早白又主虛勞腦髓空竭胃氣不和諸藏虛絕血氣不足故令人髮早白少而算髮及憂愁早白遠視眈眈風淚出手足煩熱恍惚忘誤連年下痢服之一年後大驗 瓜子一升 白芷去皮

當歸 芎藭

甘草炙各二兩

右五味搗篩為散食後服方寸匕日三酒漿湯飲服任性服之方有松子二兩

千金翼方卷第六

婦人二

產後心悶第一方四首

治產後心悶眼不得開方 當產婦頭頂上取髮如指大令人用力挽之眼即開

單行羚羊角散 治產後心悶是血氣上衝心方 羚羊角一枚燒成灰 右一味搗篩為散取東流水

服方寸匕若不瘥須臾更服取瘥止

單行粘羊角散 治產後心悶方 粘羊角燒作灰

右一味搗篩為散以溫酒服方寸匕若不瘥須臾

更服取瘥止亦治產難

單行生赤小豆散 主產後心悶方 赤小豆 右一味搗篩為散以東流水服方寸匕不瘥須臾更服

即愈

產後虛煩第二方一十三首

薤白湯 治產後胸中煩熱逆氣方 薤白切半夏洗去 人參 甘草炙 知母各二兩 麥門冬半升 石膏四兩

打碎 枳椇三兩

右八味咬咀以水一斗三升煮取四升分為五服日三夜再熱甚者加石膏知母

各一兩

竹根湯 主產後虛煩方 竹根細切一斗五升 右以水二斗煮取七升去滓內小麥二升大棗二十枚復煮

麥熟又內甘草一兩炙麥門冬一升去心湯成去滓溫服五合不瘥更服取瘥若短氣亦服之極佳
人參當歸湯 主產後煩悶不安方 人參 當歸 芍藥 麥門冬去心 梗米一升 乾地黄 桂心各

兩 大棗二十枚 淡竹葉升切三

升切三

右九味㕮咀以水一斗二升先煎竹葉及米取八升去滓內藥煮取

三升適寒溫分三服若煩悶不安者當取豉一升以水三升煮取一升服之甚良

甘竹如湯 主產後內虛煩熱短氣方 甘竹茹 人參 茯苓 黃芩 甘草各一兩 右五味㕮咀以

水陸升煮取二升分三服

知母湯 主產後乍寒乍熱通身溫熱胸心煩悶方 知母三兩 黃芩 芍藥各兩 桂心 甘草各一

右五味㕮咀以水五升煮取二升五合分為三服心一方不用桂

竹葉湯 主產後心煩悶不解方 生淡竹葉切 麥門冬去心 小麥各一 大棗十四枚 茯苓 生薑各三

草二兩

右七味㕮咀以水一斗先煮竹葉小麥取八升內諸藥煮取三升分為三服若心中虛悸

者加人參二兩若其人食少無氣力者可更加白粳米五合氣逆者加半夏二兩

淡竹如湯 主產後虛煩頭痛短氣欲死心中悶亂不起方 生淡竹茹一升 麥門冬五合 小麥五合 大

棗十四枚

方用石膏

生薑方用乾薑

甘草

炙一兩

右六味

㕮咀

以水八升

煮竹茹

小麥減一升

仍內諸藥

更煮取

二升

分為二服

羸人分為三服若有人參內一兩若無人參內茯苓一兩半亦佳人參茯苓皆治心煩

悶及心驚悸安定精神有即為良無自依本方服一劑不瘥更作服之若逆氣者加半夏二兩洗去滑

單行白犬骨散 主產後煩悶不食方 白犬骨燒之搗篩以水和服方寸匕

單行小豆散 治產後煩悶不能食虛滿方 小豆三七枚燒作屑以冷水和頓服之

單行蒲黃散 治產後苦煩悶方 蒲黃 右一味以東流水和服方寸匕極良

治產後虛熱往來心胸中煩滿骨節疼及頭痛壯熱晡時輒甚又似微瘧方 蜀漆葉 黃芩 桂心

甘草炙各一兩

生地黃一斤

黃耆

蜨母各三兩

芍藥二兩

右八味

㕮咀以水一斗

先煮地黃取七升

取