

张 佐 ■ 主编

# Guidelines for Dental Clinical Practice

# 口腔临床实践指导

Guidelines  
for  
Dental  
Clinical Practice



阳光出版传媒集团  
出版

医生，被人们称为“白衣天使”，这一神圣的称呼，选择这一职业的人应当感到自豪，同时也应感到责任的重大。

口腔医生的幸福就是看到病人高高兴兴走出诊室，也是路上遇到貌似熟悉又记不起的病人向你打招呼，病人的幸福就是医生的幸福。现代“生物—心理—社会”的医学模式与现今构建和谐医患关系的社会环境向医生提出了新的要求：医生这个职业多次被呼唤需要好医生，更需要优秀的医生。希望这部著作的出版，能够为成就更多优秀的医生尽一份绵薄之力。

张佐 ■ 主编

口腔临床实践中，有许多问题需要口腔医师给予高度的关注。本书根据作者多年的临床实践对此进行了较为详尽的解读，将重点、热点和难点问题按照口腔医学的学科体系进行了认真的梳理，依据相关文献、研究成果及临床经验进行逐个解析、答疑，提出具体指导意见。本书可作为口腔医师，特别是口腔全科医师、口腔基层医师的临床实践参考和指导用书，也可作为口腔全科医师和口腔基层医师培训、适宜技术推广、口腔科技惠民计划实施的教材。

# 口腔临床实践指导

Guidelines for Dental  
Clinical Practice

主编 ■ 张佐



敬请关注微店



敬请关注淘宝书店

责任编辑

马 晖 李少敏 屠学农

装帧设计

吴海艳  
小狼设计工作室

ISBN 978-7-5525-2356-0



9 787552 523560 >

定价：168.00元

张佐 ■ 主编

---

Guidelines for Dental  
**Clinical Practice**

---

口腔临床实践指导

Guidelines for Dental  
**Clinical Practice**



阳光  
出版  
集团

图书在版编目 (CIP) 数据

口腔临床实践指导 / 张佐主编. -- 银川: 阳光出版社, 2015.12

ISBN 978-7-5525-2356-0

I. ①口… II. 张… III. ①口腔疾病—诊疗 IV. ①R78

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第307097号

口腔临床实践指导

张佐 主编

责任编辑 马 晖 李少敏 屠学农

封面设计 吴海艳

责任印制 岳建宁



出版人 王杨宝

地 址 宁夏银川市北京东路139号出版大厦 (750001)

网 址 <http://www.yrpubm.com>

网上书店 <http://www.hh-book.com>

电子信箱 [yangguang@yrpubm.com](mailto:yangguang@yrpubm.com)

邮购电话 0951-5014124

经 销 全国新华书店

印刷装订 宁夏凤鸣彩印广告有限公司

印刷委托书号 (宁) 0000064

开 本 787mm×1092mm 1/16

印 张 57

字 数 1000千字

版 次 2017年1月第1版

印 次 2017年1月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5525-2356-0

定 价 168.00元

版权所有 翻印必究

## 《口腔临床实践指导》编委会

主 编：张 佐

副主编：闫树英 尹 东 陈 龙

编 委：（按姓氏笔划排序）

马丽娟 尹 东 代 雯 白 晶 刘 冰 闫树英 李 华

李天宇 李佳琦 张 佐 张诗焱 陈 龙 虎伟娟 赵 恬

赵丽君 夏晓庆 蔡阳阳



## 主编简介

张佐，男，教授，主任医师，专业技术二级，硕士研究生导师。1986年毕业于西安医科大学口腔医学系。现任宁夏人民医院口腔医学中心主任。中国睡眠研究会理事、睡眠呼吸障碍专业委员会常委、中国医促会睡眠医学分会常委、中国医师协会睡眠障碍专业委员会委员、宁夏口腔医学会副会长、《宁夏医学杂志》《中华口腔医学杂志》编委。曾任中华口腔医学会第二、三、四届理事会理事，口腔正畸专业委员会第二、三、四、五届委员。享受国务院、自治区政府特殊津贴，入选“国家百千万人才工程”。

张佐同志近年来获得宁夏科技进步一等奖1项（子项目负责人），二等奖2项（主持人），三等奖5项（主持人3项），宁夏医学一等奖3项（主持人）。获得国家专利授权12项。公开发表学术论文近百篇，出版学术著作4部。曾赴美国、加拿大、德国、意大利、韩国、马来西亚、新加坡、香港等地进行学术交流。主持了国家自然科学基金项目、宁夏科技惠民项目、宁夏科技攻关项目、宁夏自然科学基金项目、自治区科技成果转化资金项目等12项。作为子项目负责人主持了国家“十五”科技攻关计划、国家“十一五”科技支撑计划。



## 副主编简介

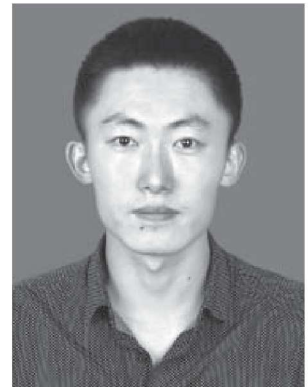
闫树英，女，主任护师、教授。现任宁夏人民医院常务副院长。获卫生部“创先争优活动”先进个人，中华护理学会理事、中华护理学会行政管理专业委员会委员、宁夏护理学会副理事长、宁夏输血协会副理事长、宁夏护理质控中心主任委员、宁夏护理管理专业委员会主任委员、宁夏心理协会护理心理委员会副主任委员，《护理管理杂志》《护理研究》《护理学报》编委，宁夏人民医院临床护理国家重点专科建设项目主持人，被国家卫计委聘为全国第一批医疗管理服务指导专家库成员，曾被国家卫计委抽调参加全国行业竞赛评委。获宁夏护理科技奖一等奖1项、三等奖3项、第七届宁夏医学科技奖三等奖1项，主持和参与自治区重点研发计划项目和自然科学基金5项，自治区卫计委重点科研项目2项，发表论文十余篇。重点研究医院管理及临床护理，特别重视医院感染控制、疾病预防保健和医用耗材的管理和使用，为我区医疗卫生事业发展做出了积极努力。



尹东，男，副主任医师，口腔医学硕士学位。现任宁夏人民医院口腔医学中心副主任，中国睡眠研究会睡眠呼吸障碍专业委员会委员，宁夏口腔医学会常务理事。主要从事口腔科常见病、多发病及各种疑难疾病的诊治，尤其擅长各类牙列缺损或缺失的固定修复、种植牙美学修复、微创拔牙等治疗。主持宁夏自然科学基金项目2项，宁夏科技支撑计划项目1项，参与国家级及自治区级科研项目6项，获宁夏科技进步三等奖2项、宁夏医学科学奖三等奖1项。在医学核心期刊发表学术论文20余篇。



陈龙，男，硕士学位。中华口腔医学会（CAS）会员，中华口腔正畸专业委员会（COS）专科会员。研究生期间参与国家自然科学基金资助项目（81260171），宁夏科技惠民计划项目（201401），宁夏科技支撑计划项目（2012ZYS202）。参与撰写论文7篇。



# 前 言

分级诊疗制度建设及卫生人才队伍建设为我们医务工作者提出了新的工作的方向。大量常见病、多发病的临床工作也是由基层医疗机构来完成，这就对我们基层医生提出了更高更强的业务要求。

本人曾经参与了“十五”国家科技攻关计划——农村卫生适宜技术推广研究，“十一五”国家科技支撑计划——宁夏农村卫生适宜技术应用示范研究项目。担任宁夏回族自治区第四批专家服务团秘书长。主持了宁夏科技惠民项目——基层常见病、慢性病防控技术应用推广。多次承办、主办基层医师培训项目。以上的经历使我深深地认识到：做一个口腔医生难，做一个好的口腔医生更难，做一个好的基层口腔医生更是难上加难。难就难在了口腔技术、口腔知识的获取与更新上。

我们的团队对口腔医学知识做了全面系统的梳理、归纳、筛选、总结。就重点问题也就是理论上的重要知识点、难点问题就是不便理解或理解不透而对临床又具有指导意义的问题，热点问题就是引起当今口腔学界广泛关注、热议的问题，进行了凝练和解答，形成了临床实践指导呈现给大家。

本书以口腔临床实践为出发点，拓展了相关的管理、人文、公共知识，围绕着重点、难点、热点问题并将本团队近年来的科研成果融入其中，形成了此书，为广大基层口腔医生提供了临床实践指导，同时也反映了口腔临床实践的发展水平和动态，是口腔医务工作者的良好参考书，也是口腔医学生有价值的补充读物。

本书出版得到“宁夏科技惠民计划”和“宁夏基层医务人员培训项目”的资助，得到了宁夏科技厅、宁夏卫计委、宁夏人民医院各级领导的大力支持与帮助，在此一并致谢！

本书章节内容如有错误，请不吝指正。

张 佐

# 目 录

## 第一章 口腔门诊医院感染控制

### 第一节 口腔门诊诊室院感管理

- 一、医院感染的概念及预防和控制 / 003
- 二、口腔门诊如何进行消毒灭菌控制交叉感染 / 004
- 三、口腔门诊的感染来源及传播途径 / 006
- 四、口腔诊室病原体污染物的来源 / 008

### 第二节 口腔门诊的感染控制 / 009

- 一、口腔门诊环境日常清洁与消毒的要求 / 009
- 二、口腔门诊消毒室的设计要求 / 010
- 三、传染病病原体污染的口腔器械处理方法 / 011
- 四、口腔门诊对无菌物品的存储及使用要求 / 012
- 五、快速压力蒸气灭菌的注意事项 / 014

### 第三节 口腔器械的消毒与管理

- 一、使用后的口腔专科器械的处理 / 015
- 二、口腔诊疗器械的消毒灭菌原则与要求 / 016
- 三、使用后的手机清洗、消毒与灭菌 / 018
- 四、口腔模型室的管理及要求 / 020
- 五、口腔印模护理过程中的感染控制 / 021
- 六、口腔诊疗特殊设备的消毒及保养维护 / 022

### 第四节 口腔诊室医务人员的防护

- 一、口腔诊室医源性感染的传播途径 / 025
- 二、口腔医务人员的手部清洁与消毒 / 027
- 三、口腔医务人员的标准预防措施 / 028
- 四、口腔科医务人员职业暴露与防护 / 030
- 五、口腔医务人员对已知传染病患者的防护措施 / 031

主要参考文献 / 032

## 第二章 口腔材料临床应用指南

### 第一节 口腔材料概论

- 一、口腔材料发展的几个关键历程 / 037

- 二、口腔材料的理化性能 / 038

- 三、口腔材料的标准和标准化组织 / 040

## 第二节 口腔常用充填材料

- 一、高分子口腔材料的新进展 / 041
- 二、窝沟封闭剂的使用要点 / 042
- 三、口腔印模材料分类 / 044
- 四、热固化型义齿基托树脂 / 046
- 五、光固化复合树脂的选择及应用注意事项 / 048
- 六、口腔常用充填材料 / 049

## 第三节 口腔粘接材料

- 一、粘接剂的发展历程及应用 / 051
- 二、粘接材料基本知识要点 / 053
- 三、水门汀粘接材料的优缺点 / 054
- 四、玻璃离子粘接材料在口腔中应用 / 055
- 五、树脂粘接剂在全瓷修复中的应用 / 056

## 第四节 根管治疗材料和药物

- 一、临床常用的根充材料 / 057
- 二、根管治疗材料及其药物的细胞毒性研究进展 / 060
- 三、根管充填材料的生物学特点及其临床应用 / 061

四、甲醛甲酚药物在口腔内使用的注意事项 / 062

五、根管消毒药物 / 063

六、氢氧化钙在根管治疗过程中的作用 / 064

七、注射性氢氧化钙碘仿糊剂根管充填材料 / 066

八、新型根管倒充填材料的研究进展 / 067

## 第五节 口腔修复材料

- 一、修复材料的选择 / 068
- 二、修复用复合树脂的用法 / 070
- 三、纤维桩在口腔修复中的应用 / 071

## 第六节 近五年我国口腔材料研究概况

- 一、口腔金属修复材料的研究进展 / 072
  - 二、牙体缺损充填修复材料的研究进展 / 073
  - 三、树脂基托材料的研究进展 / 074
  - 四、口腔植入材料的研究进展 / 074
  - 五、口腔正畸材料的研究进展 / 075
- 主要参考文献 / 076

# 第三章 口腔预防保健

## 第一节 口腔疾病的预防概述

- 一、口腔预防医学的目的和任务 / 083
- 二、口腔预防医学的发展方向 / 084
- 三、常见口腔疾病的流行概况 / 085

## 第二节 龋病的预防

- 一、龋病的流行因素及龋齿产生的原因 / 087
- 二、龋齿的三级预防及预防措施 / 089
- 三、儿童龋齿的病因及预防 / 091
- 四、氟化物与口腔健康 / 093

五、氟化物在儿童龋齿预防中的应用 / 094

### 第三节 临床牙体疾病预防技术

一、窝沟封闭防龋技术 / 096

二、防止早期龋坏——预防性树脂充填技术 / 098

三、避免牙酸蚀症——口腔健康行为干预技术 / 100

### 第四节 牙周病的致病因素及预防

一、牙周病是口腔健康的第一杀手 / 101

二、牙周病对全身健康的影响 / 103

三、牙周卫生指数（OHI）及相关指数 / 104

四、牙周病的概念及其三级预防 / 106

五、关于洗牙的常见问题 / 108

### 第五节 口腔自我保健与行为干预

一、正确的刷牙方法 / 111

二、巴斯刷牙法 / 113

三、提高齿缝间的清洁度 / 115

四、漱口液的主要作用 / 116

五、口腔健康的标准 / 117

六、口腔健康教育的目的和任务 / 119

七、牙签对牙齿的危害 / 120

八、牙线的作用及使用的方法 / 121

九、冲牙器与医院的洗牙的区别 / 124

### 第六节 口腔癌的预防

一、口腔癌的特征 / 124

二、警惕导致口腔癌的高危因素 / 126

三、口腔癌的预防 / 129

### 第七节 特殊人群的口腔保健

一、妊娠期妇女的口腔保健 / 130

二、婴幼儿时期的口腔保健 / 131

三、老年人的牙齿的口腔保健 / 132

四、残疾人的口腔保健措施 / 133

五、糖尿病患者的口腔预防保健 / 136

### 第八节 口腔保健注意要点

一、缺牙对咬合系统的影响 / 137

二、使用牙膏的注意事项 / 138

三、唾液 / 141

主要参考文献 / 142

## 第四章 口腔临床基础诊断

### 第一节 实验室常规检查

一、血液常规检查 / 147

二、尿常规检查 / 151

三、粪常规检查 / 152

### 第二节 实验室凝血功能检查

一、血浆凝血酶原时间的临床意义 / 153

二、活化部分凝血酶时间测定的参考值和临床意义 / 154

三、血浆纤维蛋白原含量测定的临床意义 / 155

### 第三节 实验室基本生化检查

一、血清电解质检查的临床意义 / 156

二、血糖检查的临床意义 / 158

三、血沉检查的临床意义 / 159

### 第四节 实验室特殊生化检查

一、肝功能检查的正常值及临床意义 / 161

二、肾功能检查的正常值及临床意义 / 164

三、乙型肝炎病毒免疫标志物的正常值及临床意义 / 166

### 第五节 口腔影像学诊断概论

一、口腔医学影像检查X线机 / 168

二、口腔放射的发展及防护 / 169

三、口腔内不同金属对核磁共振的影响 / 171

### 第六节 X线检查技术在口腔影像诊断中的应用

一、补牙时拍牙片的作用 / 172

二、X线平片检查种类 / 173

三、口腔内的各类牙片拍摄技巧 / 174

四、口腔全景投照中的常见问题分析 / 177

五、根尖周病临床表现及影像学鉴别诊断要点 / 179

六、口腔颌面部囊肿临床表现及影像诊断 / 180

七、成釉细胞瘤临床表现及影像学诊断 / 182

八、颌骨牙源性角化囊性瘤的临床表现及影像学诊断 / 184

### 第七节 数字化X线摄影技术在口腔影像诊断中的应用

一、数字化X线摄影技术在根管治疗中的应用 / 185

二、锥形束CT在牙周病学领域中的应用 / 185

三、锥形束CT在口腔种植临床中的应用 / 187

四、锥形束CT在牙体牙髓病诊疗中的应用 / 188

五、锥形束CT在根折中的应用 / 189

六、锥形束CT在埋伏阻生牙诊断及治疗中的临床应用 / 191

主要参考文献 / 191

## 第五章 儿童口腔疾病

### 第一节 牙齿的生长与发育

一、牙列的临床分期 / 197

二、牙列与咬合的生长发育 / 199

### 第二节 儿童牙齿的解剖形态与组织结构特点

一、乳牙的解剖形态与组织结构特点 / 203

二、年轻恒牙的解剖形态与组织结构特点 / 206

三、乳牙牙根的吸收 / 207

四、乳牙的重要作用 / 208

### 第三节 儿童龋病

一、乳牙龋病的患病情况 / 209

二、母乳喂养与儿童龋病相关性 / 212

三、早期氟暴露对儿童口腔的重要性 / 213

### 第四节 牙髓病与根尖周病

一、乳牙牙髓病和根尖周病 / 213

二、年轻恒牙牙髓病和根尖周病 / 216

### 第五节 儿童牙外伤

一、牙体硬组织损伤 / 220

二、牙震荡 / 222

三、乳牙和年轻恒牙的牙齿移位 / 222

### 第六节 儿童常见黏膜病

一、坏死性龈口炎的临床表现和治疗原则 / 226

二、口角炎的临床表现和治疗原则 / 227

三、儿童创伤性溃疡的临床表现和治疗

原则 / 228

### 第七节 咬合诱导

一、关注早期咬合诱导的意义 / 229

二、影响牙齿、牙列、面部发育的因素 / 230

三、开展咬合诱导临床时机 / 231

四、对乳牙列、混合牙列行咬合诱导的

目的 / 231

五、混合牙列早期咬合诱导的优势 / 231

六、儿童口腔科医师如何进行咬合诱导

治疗 / 232

### 第八节 乳牙和年轻恒牙的拔除

一、乳牙拔除的适应证 / 232

二、乳牙拔除的禁忌证 / 233

三、乳牙拔除术前准备和拔除方法 / 233

四、年轻恒牙的拔除临床要点 / 235

五、儿童多生牙的拔除临床要点 / 235

主要参考文献 / 236

## 第六章 牙体牙髓病

### 第一节 龋病的概念

一、龋病的危害 / 245

二、龋病的致龋细菌 / 246

三、龋病相关细菌的细菌素 / 248

四、饮食因素导致的龋病 / 250

### 第二节 龋病的诊断及治疗

一、牙体硬组织矿化与再矿化的方法 / 251

二、深龋治疗要点 / 253

三、洞形制备中的新观念 / 254

四、年轻恒牙龋病的临床处理要点 / 256

五、补牙毒性问题的解答 / 258

六、补牙材料脱落的原因 / 258

七、补牙后疼痛的临床处理要点 / 260

八、补牙材料充填时要注意的六大问题 / 260

### 第三节 牙体硬组织非龋性疾病

一、釉质发育不全类型及临床表现 / 262

二、年轻恒牙外伤固定方法及操作要点 / 263

三、牙齿磨损的临床诊疗指导要点 / 264

四、楔状缺损的临床治疗 / 266

五、磨牙纵裂的保守治疗分类及临床要点 / 268

六、牙本质敏感症的临床处理要点 / 270

### 第四节 牙髓病和根尖周病的临床特征、 诊断及治疗

一、牙髓炎的临床表现 / 271

二、化脓性根尖周炎的临床诊断要点 / 272

三、活髓保存治疗的临床处理要点 / 273

四、牙体牙髓病中常用药物及使用注意  
事项 / 276

五、牙髓病及根尖周病治愈的关键点 / 281

### 第五节 根管治疗术

一、临床常用拔髓针方法及类型 / 282

二、根充后髓腔垫底的临床依据 / 284

三、根管治疗中主牙胶尖的选择和处理 / 285

四、根管预备操作技巧 / 286

五、根管冲洗的重要性 / 287

六、根测仪使用注意要点 / 289

七、根管封药疼痛的临床处理要点 / 291

### 第六节 根管治疗技术

一、热牙胶垂直加压技术 / 292

二、超声技术在根管治疗中的应用 / 293

三、根管长度电测法的临床应用 / 295

四、显微根管治疗技术在临床中的应用 / 297

五、一次性根管治疗术 / 299

### 第七节 根管治疗中的注意事项

一、寻找根管口的方法 / 300

二、钙化和弯曲根管的治疗要点 / 301

三、牙髓病治疗局麻失败原因 / 302

四、根管治疗临床操作要点 / 304

五、镍钛根管锉临床操作要点 / 306

六、提高根管治疗成功率的关键要点 / 306

七、根管充填材料、器械的选择及应用 / 308

### 第八节 根管治疗时的操作失误与再治疗

一、髓室底穿通和根管旁穿的临床处理  
要点 / 310

二、根管渗血的常见原因和处置方法 / 312

三、根管再治疗：选择再治疗或者放弃再  
治疗 / 313

四、根管充填物的去除 / 315

五、器械分离的临床处理要点 / 316

主要参考文献 / 317



## 第七章 牙周疾病

### 第一节 牙周病的分类和病因

- 一、牙周疾病的分类 / 321
- 二、牙周疾病的病因 / 321

### 第二节 牙周病的主要症状和临床病理

- 一、牙龈炎症和出血的临床病理 / 322
- 二、牙周袋形成原因及过程 / 323
- 三、牙周萎缩的发展进程及防治方法 / 324
- 四、牙槽骨吸收的病理过程 / 325
- 五、侵袭性牙周炎的典型临床表现及病理特点 / 326
- 六、侵袭性牙周炎的治疗方法 / 328
- 七、牙周病的临床表现 / 328

### 第三节 牙周炎的伴发病变

- 一、根分叉病变的分度 / 329
- 二、牙周脓肿的发病原因及鉴别诊断 / 331
- 三、牙周-牙髓联合病变的临床类型及表现 / 332

### 第四节 牙周病患者的管理

- 一、牙周炎治疗的六个阶段 / 334
- 二、《对牙周病患者的管理指南》的内容 / 335
- 三、《对牙周病患者的管理指南》的解读 / 336
- 四、为何要制订牙周炎个性化综合治疗方案 / 337

### 第五节 牙周炎的基础治疗

- 一、牙周基础治疗的内容及临床要点 / 338

- 二、龈上洁治术 / 339
- 三、龈下刮治术的操作要点 / 340

### 第六节 牙周病的手术治疗

- 一、牙龈切除术的适应证及手术方法 / 342
- 二、牙周翻瓣术的适应证及术后愈合方式 / 343
- 三、GTR的疗效 / 344
- 四、牙周手术后保健方法 / 346
- 五、牙周治疗效果保持方法 / 347
- 六、根分叉病变的手术治疗 / 348

### 第七节 牙周病的其他治疗方法

- 一、松牙固定术及牙周夹板 / 350
- 二、牙周病的药物治疗 / 351
- 三、电动牙刷 / 353
- 四、药物牙膏 / 354
- 五、牙周微创治疗操作基础 / 355

### 第八节 牙周与全身疾病的关系

- 一、牙周病影响全身疾病的可能机制 / 358
- 二、牙周病与糖尿病的关系 / 359
- 三、牙周病与胃病的关系 / 360
- 四、牙周病与脑血管病的关系 / 361
- 五、牙周病与心脏移植的关系 / 362
- 六、牙周病与骨质疏松的关系 / 363
- 七、牙周病与肥胖的关系 / 363
- 八、孕妇牙周炎导致早产的原因 / 364
- 九、口腔病灶感染的防治原则 / 365

主要参考文献 / 366