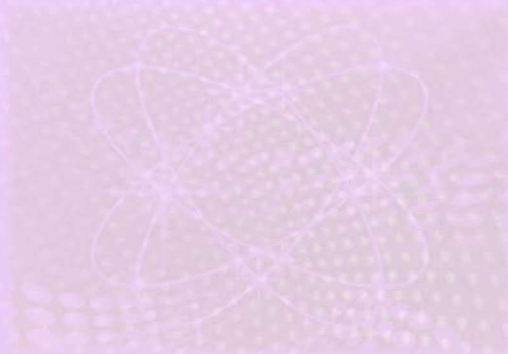


读者精品

心灵·抒情卷

冯化平 选编



伊犁人民出版社

读者精品

心灵·抒情卷

冯化平 选编

伊犁人民出版社

责任编辑:马秀梅

封面设计:索 美

图书在版编目(CIP)数据

读者精品 /冯化平选编. —奎屯:伊犁

人民出版社,2002.6

ISBN 7-5425-0642-0

I. 读… II. 冯… III. 散文-作品集-世界

IV. 116

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 044875 号

读者精品

心灵·抒情卷

伊犁人民出版社出版发行

(新疆奎屯市北京西路 28 号 邮编:833200)

河北省霸州市福利胶印厂印刷

开本:787×1092 1/32 印张:12 字数:180 千字 印数:1-5000 册

2002 年 7 月第 1 版 2002 年 7 月第 1 次印刷

ISBN 7-5425-0642-0/G·229

(全六册) 总定价:72.00 元

目 录

A 辑 舒展你的心灵

舒展你的心灵	—————	/刘 壖(003)
我的苦闷	—————	/席慕蓉(007)
月 台	—————	/艾 雯(009)
烛 心	—————	/婧 雪(011)
焚心的蝴蝶	—————	/孙 砚(013)
寻求心灵的快意	—————	/佟可竟(017)

目 录

嵌在心灵深处的一课	—————	/胡子宏(019)
守望心灵的春天	—————	/李思源(023)
心灵的预约	—————	/乔 叶(026)
心灵的小站	—————	/佚名(031)
爱是一种心境	—————	/祝 勇(034)
太多太多的话	—————	/张兰允(037)
内心,我们的内心	—————	/乔 叶(039)
请把我的情感留下	—————	/马晓晶(043)
在你心灵的一角	—————	/梁 琴(046)
心灵的回响	—————	/杨林勃(049)
梦幻玫瑰	—————	/周 燊(054)
给自己的情书	—————	/孙宏艳(057)
初恋无故事	—————	/赵建英(061)

- 十七岁的高跟鞋 _____
/刘 馨(064)
- 高跟鞋的哲学 _____
/佚名(068)
- 浪 漫 _____
/白小易(070)

B 辑 心中的雨季

- 达尔湖的晨夕 _____
/席慕容(075)
- 一个女人的爱情观 _____
/张晓风(084)
- 明月几时有 _____
/舒 婷(089)
- 小梅你好 _____
/洪 烛(093)
- 在海边,在海边…… _____
/董 桥(096)
- 翻开封面就是我 _____
/周德东(099)
- 对镜梳妆 _____
/向 琳(102)
- 你长得漂亮吗? _____
/邓 刚(105)
- 美的诱惑 _____
/竹 林(108)

目 录

我的妹妹你在哪里	—————	/ 苏 冬(111)
我是 梨,我爱你	—————	/ 鲁 櫓(117)
天上的玫瑰	—————	/ 素 素(121)
下辈子不做漂亮女生	—————	/ 白雪纯(125)
不再恋爱	—————	/ 舟 舟(129)
女人如何展示魅力	—————	/ 师 宜(133)
心湖的涟漪	—————	/ 陈粤秀(136)
细雨三月	—————	/ 赵 冬(139)
媚眼如风	—————	/ 沈晓芸(143)
捕捉每一个美丽的瞬间	—————	/ 祝 勇(149)
为你祈祷	—————	/ 王 颖(152)
上釉彩的心情	—————	/ 罗 英(155)
破碎的美丽	—————	/ 乔 叶(157)

- 没有落雪的冬天 _____
/ 乐 青 (160)
- 心爱永恒 _____
/ 苦 苓 (162)
- 心中的雨季 _____
/ 孙可歆 (164)
- 让我们说一些心事 _____
/ 王贵刚 (167)
- 谈“心” _____
/ 哈罗德·彼德 (169)

C 辑 换一种心情

- 善恶随想曲 _____
/ 罗 兰 (175)
- 爱情物语 _____
/ 周芬伶 (181)
- 真情最贵 _____
/ 刘兆林 (185)
- 渴望缠绵 _____
/ 赵 冬 (188)
- 无情江湖有情天 _____
/ 西岭雪 (189)
- 别拿爱情作证 _____
/ 佟 彤 (193)

目 录

好女人是一种好心境	—————	/徐 迅(196)
认识你自己	—————	/伊 人(199)
因为陌生,我们才欢喜	—————	/向 琳(204)
下雨天,真好	—————	/琦 君(207)
阳光与风的微笑	—————	/李邵平(214)
心之爱	—————	/季 华(216)
不能完美	—————	/刘卫京(218)
只有爱才会创造爱	—————	/熊光德/译(220)
初恋无主角	—————	/向 琳(224)
等待缘分	—————	/沈秀清(227)
换一种心情	—————	/王 梅(229)
幸福不可比	—————	/山 山(232)
至爱无言	—————	/朱继红(234)

相思河 —————
/赵 冬(239)

天涯思情 —————
/林 园(242)

D 辑 美丽的回忆

一个春日的下午 —————
/席慕蓉(249)

曼青姑娘 —————
/庐 隐(257)

流 言 —————
/汪国真(263)

寂 寞 —————
/白韵琴(265)

寂寞女儿心 —————
/张 欣(267)

认识一个人,真好 —————
/雪人儿(270)

选择拒绝 —————
/张兰允(272)

女人的旗帜 —————
/程薰眉(274)

小 玉 —————
/刘国芳(280)

灿烂如秋阳,你的笑容 —————
/舟 舟(284)

目 录

身为女孩	—————	/周 慧(288)
把自己爱得像月亮	—————	/周德东(290)
我们同是女孩	—————	/张小敏(292)
东邻女孩,我的至爱	—————	/王开林(294)
女生是谜	—————	/王科福(299)
十一枝康乃馨	—————	/章 苒(301)
十九岁的女孩	—————	/刘 颖(304)
不要祈求太多	—————	/他 他(309)
吹口琴的女孩	—————	/周德东(311)

E 辑 永远的牵挂

独 白	—————	/席慕蓉(317)
走过心灵的脚步没有声音	—————	/袁 鸢(320)
永远的牵挂	—————	/谭圣林(323)

- 思 念 _____
/残 红(327)
- 心动的感觉 _____
/祝 勇(329)
- 朦胧的爱 _____
/许海滨(332)
- 给 你 _____
/子 君(335)
- 你是我梦中的期待 _____
/珞 子(337)
- 给我一个空间 _____
/婧 雪(339)
- 深深的思念 _____
/高 瀛(341)
- 人比黄花瘦 _____
/赵 冬(345)
- 心留余白 _____
/祝 勇(348)
- 与自己同行 _____
/吴稼祥(349)
- 你知道我在等你吗 _____
/方 舟(351)
- 谁知我心 _____
/郭生教(353)
- 爱的吟唱 _____
/小 雨(355)

目 录

心灵的默契	—————	/流 云(357)
荒芜的音韵	—————	/梁镇河(361)
心存感动	—————	/佟月姝(364)
我想看着你的背影	—————	/李冬梅(367)
爱情不会说道义	—————	/诗 韵(370)

A辑

舒展你的心灵

A

辑

B

辑

C

辑

D

辑

E

辑

伟大的思想来自心灵,能达到最高境界的是心灵,而不是智慧。只有心灵才能洞察一切,肉眼是看不见事物本质的。



但此时此刻忧伤不会让你走进忧伤，美丽却让你投靠美丽。

舒展你的心灵

■ 刘 墉

静 坐

静坐如禅。

这时候你却宛若一个洗衣妇，不过你洗濯的不是衣服，而是你的思想。选择一间小屋，关上门。让光源从窗口静静地倾泻进来。

这时候你便坐在书案前。静下心来，把思想的井掏空了，空灵如无穷的白纸。

你逐渐理顺和找回自己的思想，聆听到自己的心跳，如此地平稳有节奏，如此地无忧。

此刻，不说幸福，你至少是一个好健康的人啊！

桌上有一杯茶，袅袅地升腾起几丝热气，你忍不住轻啜一口，却发现茶是微苦的。

人生如茶，有淡淡的愁苦。

在你心底，世界展现了她真实的美丽和忧伤。但此时此刻忧伤不会让你走进忧伤，美丽却让你投

靠美丽。

散 步

不一定要选择个黄昏,不一定非得在月下,不一定要有和煦的风,也不一定要有伤感的雨……四季中任何一天任何时刻,你都可以从很小的世界中走出来,随意地走走,就是走走……

散步是亲近自然的方式。

自然是人类的爱物。天地山川,花鸟虫鱼,日月风霜,人人都可以去爱,却不必去占有。

在自然面前,人类变得平等。自然与人是一种很融洽的交流。自然永远大度地接受人的疏远与喜欢,不像生活,人强加给你不愿接纳却无法拒绝的种种。散步的时候,风是你的朋友,雨是你的朋友,蓝天大地都是你的朋友。

生活中至少一半的美丽来自自然。散步,让生命投入自然,让心不停止快乐。

凝视镜中的自己

立于镜前,稍稍整理一下自己的衣装,然后一言不发地凝视镜中的自己,你无法不对自己产生崇拜。

曾否记得一则很开心的笑话:有一个小孩问母亲自己从哪里来?母亲说:是母亲的一卵子和父亲的数十万个精子中最强壮的一个结合便产生了你。