

丹溪心法附餘卷之八

休甯東山古庵方廣約之類集

溼熱門

廣按溼熱痰熱風熱所因不同為病亦異溼熱者因溼而生熱也痰熱者因痰而生熱也風熱者因火而生風風則兼乎熱也火性炎上凡頭目腫痛眩暈眼昏目赤耳聾鼻塞口燥舌乾牙宣牙齒腫之類皆風熱之所為也水性潤下凡泄瀉下痢水腫鼓脹遺精白濁疝痛腰痛脚氣之類皆溼熱之所為也痰生於脾土居中央凡咽痛喉閉膈噎胸痞瘰癧顛狂驚悸怔忡健忘恍惚之類皆痰熱之所為也經口治病必求其本此風熱痰熱溼熱乃病之根本也

吞酸 二十二附噉氣

丹溪心法

吞酸者溼熱鬱積於肝而出伏於肺胃之間必用糲食蔬菜自養 宜用炒吳茱萸順其性而折之此反佐之法必以炒黃連為君 二陳湯加茱萸黃連各炒隨時令迭其位使蒼朮茯苓為輔佐冬月倍茱萸夏月倍黃連湯浸炊餅丸如小豆吞之仍教以糲食蔬菜自養并戒忿怒即安

戴云溼熱在胃口上飲食入胃被溼熱鬱遏其食不得傳化故作酸也如穀肉在器則易為酸也

入方 茱萸時浸兩去枝梗煮少 陳皮一兩 蒼朮米油浸 黃連炒去土 茯苓炒 或加桔梗一兩茯苓一兩

右為末神麩糊丸茱萸大每服二三十丸時時津液下食後服

黃連清化丸 黃連一兩 吳茱萸浸炒 桃仁研 陳皮半兩 半夏一兩半

右為末神麩糊丸茱萸大每服百丸姜湯下

參萸丸 治溼而帶氣者溼熱甚者用之為向導上可治吞酸下可治自利

六一散 一料 吳茱萸 一兩 製 右為末飯丸 六一散 見溫熱

回令丸 瀉肝火行溼為之反佐開痞結治肝邪可助補脾藥 黃連 六兩 吳茱萸 一兩

右為末粥丸 一方名左金丸治肝火茱萸或半兩水丸白湯下

附諸賢論

或問丹溪曰吐酸素問明以為熱東垣又以為寒何也答曰吐酸與吞酸不同吐酸是吐出酸水如醋平時津液隨上升之氣鬱積而成鬱積之久溼中生熱故從火化遂作酸味非熱而何其有積之於久不能自涌而出伏於脾胃之間咯不得上嚥不得下肌表得風寒則內熱愈鬱而酸味刺心肌表溫暖腠理開發或得香熱湯丸津液得行亦得暫解非寒而何素問言熱者言其本也東垣言寒者言其末也

附諸方

麴木丸 治中脘宿食留飲酸蜚心痛或口吐清水 神麴炒三兩 蒼木油浸炒一兩 陳皮 一兩

右為末生姜汁煮神麴為丸每七十九丸姜湯下

加味平胃散 治吞酸或宿食不化 蒼木 陳皮 厚朴 甘草 神麴炒 麥芽炒

右咬咀每服五錢生姜三片水煎服

透膈湯 治脾胃不和中脘氣滯胸膈滿悶噎塞不通噫氣吞酸脇肋刺脹嘔逆痰涎飲食不下

木香 白豆蔻 縮砂仁 檳榔 枳殼 厚朴 半夏 青皮 陳皮 甘草 大黃 蘇

右各等分每服一兩水二盞生姜三片棗子一枚煎至一盞去滓通口服食後

丹溪心法

噯氣 胃中有火有痰

入方 南星 半夏 軟石膏 香附 一本有炒梔子

右作丸或作湯服之蓋胃中有鬱火膈上有稠痰故也 軟石膏丸亦可服 本方痰條下云噯

氣吞酸此係食鬱有熱火氣衝上黃芩為君南星半夏陳皮為佐熱多加青黛

疸 二十二

丹溪心法

疸不用分其五同是溼熱如蠶麩相似 輕者小溫中丸 重者大溫中丸熱多加芩連 溼多

者茵陳五苓散加食積藥 溼熱因倒胃氣服下藥大便下利者參芪加山梔茵陳甘草

戴云五疸者周身皮膚并眼如梔子水染因食積黃者量人虛實下其食積其餘但利小便為先

小便利白其黃則自退矣

入方

小溫中丸 治疸又能去食積 蒼朮 川芎 香附 神麩 針砂 醋炒紅

春加芎夏加苦參或黃連冬加吳茱萸或乾姜

大溫中丸 治食積與黃腫又可借為制肝燥脾之用脾虛者以參朮芍藥陳皮甘草作湯使

陳皮 蒼朮 厚朴 三稜 蓬朮 青皮 香附 甘草 針砂 醋炒紅

右為末醋糊丸空心姜鹽湯下午後飯食可酒下忌大肉菓菜

附脉理

脉訣舉要曰五疸實熱脉必洪數其或微濇證屬虛弱

附諸方

茵陳五苓散

右用五苓散五分茵陳蒿末十分和勻先食飯後服方寸匕日三服 五苓散 見溫熱

當歸白木湯 三因方 治酒疸發黃結聚飲癖心胸堅滿不進飲食小便黃赤其脉絀澹

茯苓 三當歸兩一白木兩黃芩兩半夏兩 茵陳 兩甘草炙枳實去穢杏仁去皮尖 前胡 各

右以咀每服四錢水一盞煎七分食後溫服

加減五苓散 濟生方 治飲酒伏暑鬱發為疸煩渴引飲小便不利

茵陳 赤茯苓 去皮猪苓去皮 白木 澤瀉 各等分

右以咀每服四錢水一盞煎八分溫服不拘時

黃耆散 濟生方 治黃疸

黃耆 去芦蜜炙 赤芍藥 茵陳 略 石膏 四兩 麥門冬 去心 豆豉 略 甘草 炙半兩

右以咀每服四錢水一盞姜五片煎至八分溫服不拘時

茵陳散 濟生方 治黃疸

瓜萹 一箇 石膏 一兩 甘草 炙半兩 茵陳 木通 梔子仁 略 大黃 炒半兩

右以咀每服四錢水一盞姜五片葱白一莖煎服

葛根湯 濟生方 治酒疸 枳實 去白麩炒 梔子仁 豆豉 略 甘草 炙半兩 葛根 二兩

右以咀每服四錢水一盞煎七分溫服不拘時

秦艽飲子 濟生方 治五疸涉虛口淡咽乾發熱微寒

秦艽 去芦 當歸 酒洗 芍藥 白木 官桂 去皮 陳皮 茯苓 去皮 熟地黃 酒蒸 半夏 湯洗七

小草 徐述 川芎 略 一甘草 炙半兩

右吹咀每服四錢水一盞姜五片煎七分溫服

茵陳湯 清生方 治時行瘧熱在裏鬱蒸不散通身發黃 茵陳二兩 大黃一兩 梔子仁三錢

右吹咀每服四錢水一盞煎七分溫服不拘時

搗藥瓜蒂散 按粹方 治黃疸遍身如金色累效 瓜蒂二錢 母丁香一錢 黍米四粒 赤小豆半錢

右先將瓜蒂為末次入三味再碾至夜令病人先含水一口次將藥半字搗入鼻內待下或吐去

水便睡至半夜或次日取下黃水直候利止即服黃連散或茵陳五苓散病輕者五日病重者半

月見效

黃連散 按粹方 治黃疸大小便秘澀臟腑壅熱 黃連二兩 川大黃二兩好 黃芩法黑炙甘草 各一

右為細末每服二錢食後溫水調下日三服

必效散 直指方 黃疸通用 葶藶紙 龍膽草 山梔子 茵陳 黃芩

右等分每服一兩水二盞煎至一盞溫服不拘時

一清飲 危氏方 治疸證發熱諸熱通用 柴胡三兩 赤茯苓二兩 桑白皮炒 川芎略 甘草炙半兩

每服一兩姜三片棗一枚水二盞煎至一盞食前服

山茵陳散 直指方 梔子 茵陳略 枳實七箇 茯苓 葶藶 甘草 各一錢半

每服一兩水二盞姜三片煎至一盞食前通口服

茯苓滲溼湯 治黃疸寒熱嘔吐渴飲冷水身體面目俱黃小便不利

白茯苓五分 茵陳六分 猪苓 澤瀉各三分 黃連 黃芩 梔子 漢防已 白朮 蒼朮

陳皮 青皮 枳實麩炒各三分

右每服水二鍾煎至一鍾去滓食前溫服

一方 治黃腫及積滯浮腫 皂礬半斤 醋 膠囊二斤 煮 平胃散四兩

右用棗搗爛入礬丸如梧桐子大以平胃散為衣每服三五丸臨卧溫酒送下

一方 治遍身黃不浮腫手足急倦

針砂水搗淨 陳皮炆白 蒼木去粗皮米 青皮去白 百草霜炒 三稜煨 義木煨各二兩

右為末麵糊丸如梧桐子大每服三四丸米湯溫酒下

一方 用絲瓜全者燒灰為末如病因麵傷麵湯下因酒傷酒調下數服

水腫 二十四

丹溪心法

水腫因脾虛不能制水水漬妄行當以參朮補脾使脾氣得實則自健運自能升降運動其樞機則水自行非五苓神佑之行水也宜補中行溼利小便切不可下用二陳湯加白朮人參蒼朮為主佐以黃芩麥門冬炒梔子制肝木若腹脹少佐以厚朴 氣不運加木香木通 氣若陷下加升麻柴胡提之隨病加減必須補中行溼二陳治溼加升提之藥能使大便潤而小便長 產後必須大補血氣為主少佐蒼朮茯苓使水自降用大劑白朮補脾若壅滿用半夏陳皮香附監之 有熱當清肺金麥門冬黃芩之屬 一方用山梔子去皮取仁炒槌碎米湯送下一抄若胃熱病在上者帶皮用 治熱水腫山梔子五錢木香一錢半白朮二錢半咬咀取急流順水煎服 水腫用大戟香薷濃煎汁成膏丸去暑利小水 大戟為末棗肉丸十九泄小水劫快實者 戴云水腫者通身皮膚光腫如泡者是也以健脾滲水利小便進飲食元氣實者可下

附脉理

脉訣舉要曰水腫之證有陰有陽察脉觀色問證須詳陰脉沉遲其色青白不渴而瀉小便清澀脉

或沉數色赤而黃燥莫赤溺兼渴為陽

附諸方

麻黃甘草湯濟生方治水腫從腰以上俱腫以此湯發汗 麻黃四兩 甘草二兩

右吹咀每服三錢水一盞煮麻黃再滯後入甘草煎七分取汁慎冒風老人虛人不可輕用

五苓散方見溫熱加木香茵陳 治水腫從腰以下俱腫以此湯利小便仲景曰腰以下腫宜利小便

便腰以上腫宜發汗也

五皮散和劑方治風溼客於脾經氣血凝滯以致面目虛浮四肢腫滿心腹膨脹上氣促急

五加皮 地骨皮 生姜皮 大腹皮 茯苓皮

右吹咀每服二錢水一盞煎至八分熱服不拘時忌生冷油膩堅硬等物澹寮去五加皮地骨皮

用陳皮桑白皮

葶藶木香散御藥院方治暑溼傷脾水腫腹脹小便赤大便滑

葶藶二錢半 木香五錢 茯苓去皮二錢半 肉桂二錢 滑石三兩 猪苓去皮二錢半 澤瀉 木通 甘草各一兩 白木一兩

右為末每服二錢白湯下不拘時候

三茵當歸散 水腫之疾多由腎水不能攝心火心火不能養脾土脾土不能制水水氣盈溢氣脉

閉塞滲透經絡發為浮腫之證心腹堅脹喘滿不安

木香煨 赤茯苓 當歸洗 桂心 木通 赤芍藥 牡丹皮 栝榔 陳皮 白朮各等分

右吹咀每服三錢水一盞紫蘇五葉木瓜一片煎八分溫服

加味腎氣丸濟生方治脾腎虛損腰重脚重小便不利

白茯苓去皮 附子炮 澤瀉 官桂不見 川牛膝酒浸 車前子酒蒸 山藥炒 山茱萸取肉

牡丹皮去木各熟地黃 半兩

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服七十丸空心米飲下

實脾散濟生方 治陰水發腫用此先實脾土

厚朴去姜炮 白木 木瓜去木 木香不見乾 乾姜地各 草薹仁 大腹子 白茯苓去 甘草炙 半兩

右咬咀每服四錢水一盞姜五片棗一枚煎服不拘時

白木木香散宣明方 治喘嗽腫滿欲變成水病者不能卧不能食小便閉者

白木 猪苓炆 甘草 澤瀉各半 官桂錢 赤茯苓研 木香 栝榔各 三陳皮去 白滑石 三兩

右咬咀每服一兩半生姜三片水二盞煎至一盞去滓通口服

聖靈丹拔粹方 治脾肺有溼喘滿風盛小便赤澀

苦葶藶炒 防已二錢 赤茯苓錢 木香 栝榔 木通 人參各 二錢半

右為末棗肉為丸如梧桐子大每服五十丸桑皮湯下

導氣通經湯拔粹方 治脾氣有餘及氣不宣通面目手足浮腫

陳皮去白 桑白皮 白朮 木香 茯苓去皮各 一兩

右咬咀每服一兩水二盞煎至一盞通口服不拘時霖雨時加澤瀉六錢

沉香海金沙丸拔粹方 治一切積聚脾溼腫脹肚大青筋羸瘦惡證

沉香二錢 海金沙半錢 輕粉一錢 黑丑末一兩

石用獨蒜泥丸每服三十丸煎燈心通草湯下空心量大小虛實

續隨子丸拔粹方 治通身虛腫喘悶不快

人參 防已 赤茯苓錢 木香 栝榔 續隨子 海金沙另 苦葶藶各 四兩

右為末棗肉為丸如梧桐子大每服五十九棗皮湯下

退腫榻氣散聖惠方治積水驚水或飲水過多停積於脾故四肢腫而身熱宜用藥內消其腫自退

赤小豆 陳皮 蘿蔔子 甘草各五錢半 木香炮二錢半

右咬咀每服一兩生姜三片棗子一枚水二盞煎至一盞食前服

以上數方治陰水浮腫之劑

十棗丸 治水氣浮腫上氣喘急大小便不通 甘遂 大戟 芫花各等分

右為末棗煑熟去皮核杵爛為丸如梧桐子大每服四十九清晨熟湯下以利去黃水為度不利

次日再服

順氣丸又名氣寶丸聖惠方治腰脇俱病如抱一甕肌膚堅硬按之如鼓脚腫不能伸屈自頭至腫

中瘦脊露骨胸膈痞滿四肢無力

木香不見火 茴香炒 菴活 木瓜 川芎 當歸酒浸各一兩 黑牽牛二兩 地骨皮 檳榔 陳皮炒各一兩

大黃半兩 皂角四兩

右為細末熬皂角膏丸如梧桐子大每服五六十丸溫湯下食前一丸無木瓜用生薑燈心煎湯

下治一切氣血凝滯風毒熾盛脚氣走注作腫或大便秘脚氣入腹滿悶寒熱往來壯如傷寒之

三花神佑丸宣明方治中滿腹脹喘嗽淋瀝水熱脹滿溼熱腸垢沉積變生疾病久病不已黃瘦困

倦氣血壅滯不得宣通或風熱燥鬱肢體麻痺走注疼痛風痰涎嗽頭目旋運瘧疾不已癩瘕積

聚堅滿痞悶酒積食積一切痰飲嘔逆及婦人經病不快滯下淋瀝無問赤白并男子婦人傷寒

溼熱腹滿實痛久新瘦弱俗不能別辨或沉常只為轉動之藥兼瀉久新腰痛并一切下痢及小

兒驚疳積熱乳癖腫滿並宜服之

甘遂 大戟 芫花 醋拌溼炒 各半兩 牽牛 二兩 大黃 一兩 為輕粉一錢

右為末滴水為丸如小豆大初服五丸每服加五丸溫水下每日三服加至快利後却常服病去為度設病愈後老弱虛人平人常服保養宣通氣血消進酒食及痞悶極甚者便多服則頓攻不開轉加痛悶則初服兩丸每服加兩丸至快利為度以意消息小兒丸如麻子大隨強弱增損三四歲者三五丸依前法

一方 治水腫腹脹 大戟 甘遂 芫花 醋浸 巴戟 桑白皮 續隨子 各等分

右為末每服一匙空心菜豆湯下忌生冷油膩酸鹹等物

一方 治水腫鼓脹

苦葶廬 甘遂 水浸冷用 商陸根 大戟 各半 大黃 芫花 各二 輕粉 少許 黑牽牛 頭末一兩

右為細末入輕粉再研每服二錢溫蜜水調下忌生冷鹽醬之物取下黑黃臭水為驗

以上數方治陽水浮腫之劑

回鶻五神散 治十腫水氣鼓脹 芫花獨根 以水洗淨 木香 青木香 商陸 白者 烏柏根 取黃土內

右各等分晒乾為末每服二錢如人弱服一錢半臨臥臘酒調下至寅卯時利下水氣長時以白

粥補之若病淺日三服病深隔日一服限五六日後服金丹

金丹 蒼朮 四錢 米浸 草烏 二錢 去皮 羌活 二兩 山豆 心油膜另研 杏仁 二十一箇 去皮尖 麵炒另研

右為末麵糊丸如梧桐子大每服十一丸臨臥生姜湯送下忌鹽醬房事發病之物百日 此藥極

一方 用赤小豆高陸白者根各等分以雄猪肚一箇裝藥在內以篋籤封其口於瓦罐內煮爛取

出去藥乘熱食猪肚宜食五七箇見效

一方 用黑雄猪肚一箇先以茶湯清油洗淨用活蝦蟆三箇每箇口內放銅錢一枚銅錢上安胡

黃連末少許將蝦蟆活裝入肚內兩頭俱紫佳勿令走氣以文武火煮一日次日五更取出蝦蟆
去皮腸肝不用餘肉連猪肚一同撕碎食盡以好酒厭下忌鹽醬雞鵝魚麵羊肉滯氣之物宜食
猪肉鴨肉

一方 於五月五日取蜈蚣不拘多少不可見日焙乾凡一病以七箇為度先用七箇頭研為末治
上次用腹研為末治中再用足研為末治下每服食前好酒調下

商陸散 治十腫水氣 商陸汁一盞甘遂一錢土狗一箇自死者

右為末以商陸汁調空心服日午利下水忌鹽一百日

一方 治水鼓 用商陸根赤者杵爛貼臍心以絹帛縛定病自小便出

又方 以高陸白根同生姜二兩煮粥服之忌赤者殺人

分水散 治面水浮腫 土狗一箇輕粉二分半

右為細末每用少許搗鼻中其黃水從鼻中出

塗臍膏 治水腫小便澀少 猪苓 地龍生研針砂 醋黃 甘遂 各等分

右為末用葱搗爛取汁研成膏敷臍中約一寸高以帛縛之水從小便出為度日二次易之

煨腎丸 治脾虛邪水流注經絡腿膝李急四肢腫痛 甘遂生半兩木香一兩

右為末每服一錢以猪腰一枚剝開去筋膜摻藥在內用薄荷裏定外用紙四五層再裏以水溼

於火內煨熟臨臥細嚼溫酒嚥下利去黃水為度

一方 治水腫 黑牽牛頭末 楨榔 等分

右為末每服三錢好酒空心調下利去水三五次其腫自消忌鹽醬生冷一百日取虫積沙糖水

牽牛湯 治腹中溼熱氣足脛微腫中滿氣急咳嗽痰喘小便不利 牽牛頭末厚朴五錢姜製

足子莫心去付余 水腫 鯪脹

右為末每服二錢姜棗湯調下或以水為丸亦可

一方 治腫脹自去水

用真水銀粉二錢巴豆去油四兩生硫黃一兩同研成膏作餅子先以新綿一片鋪臍上次以藥餅當臍掩之外用帛縛定約人行五里自然瀉下惡水待三五次除去藥溫粥補之久患者開水

一方 治鼓脹氣滿

用苦丁香為末棗肉為丸如梧桐子大每服三十丸空心棗湯下三服見效

一方 用青木香為末水調一錢服後得吐則效

一方 治水腫

用白高陸細切一升羊肉六兩水十升煮至六升去滓將肉和葱豉作膾食之

以上數方治腫脹劫奪之劑

廣按水腫之證蓋由脾虛溼勝凝閉滲道不得通故邪水隨氣流注經絡之中則一身浮腫皮薄而光手按成屈舉手即滿也先當補中燥溼使脾得健運次當開其滲道以決邪水則體用兼該標本兩盡病之不愈者鮮矣今之醫者徒知決水而不知補脾故暫消而隨腫何益之有哉古人治病之挾虛有先攻而後補者有先補而後攻者有攻補兼施者何嘗一於攻也又嘗論之水腫鼓脹之病忌用甘溫之藥蓋腫脹屬溼甘溫之藥能生溼熱而反助病邪經曰甘能作中滿是也惟用苦寒之藥以治之則愈蓋苦寒瀉溼熱苦溫除溼寒也又宜用風藥風能勝

鼓脹二十五

丹溪心法

鼓脹又名單鼓 宜大補中氣行溼此乃脾虛之甚必須速音樂斷厚味大劑人參白朮佐以陳

皮茯苓蒼朮之類 有血虛者用四物湯行血藥 有脉實堅人壯盛者或可攻之便可收拾用參
朮為主 凡補氣必帶厚朴寬滿 厚朴治腹脹因味辛以氣聚於下焦故也須用姜汁製之 如
肥胖之人腹脹者宜平胃五苓共服之 如白人腹脹者是氣虛宜參朮厚朴陳皮 如瘦人腹脹
者是熱宜黃連厚朴香附白芍 如因有故畜血而腹脹者宜抵當丸下死血 如因有食積而腹
脹者有熱用木香枳榔丸有寒用木香厚朴丁香砂仁神麴香附 如因外寒鬱內熱而腹脹者用
蒼香麻黃升麻乾葛桂枝 因大怒而腹脹者宜青皮陳皮香附木香梔子仁蘆會 實者按之不
堅不痛治須實者下之消之次補之 虛者溼之升之補為要 朝寬暮急血虛暮寬朝急氣虛終
日急氣血皆虛 腹脹不覺滿者食肉多以黃連一兩阿魏半兩醋浸蒸餅為丸同溫中丸白朮湯
下 食肉多腹脹三補丸料內加香附半夏麴蒸餅丸服

心肺陽也居上腎肝陰也居下脾居中亦陰也屬土經曰飲食入胃遊溢精氣上輸於脾脾氣散
精上歸於肺通調水道下輸膀胱水精四布五經並行是脾具坤靜之德而有乾健之運故能使
心肺之陽降腎肝之陰升而成天地交之泰是為無病今也七情內傷六淫外侵飲食不節房勞
致虛脾土之陰受傷轉運之官失職胃雖受穀不能運化故陽自升陰自降而成天地不交之否
清濁相混隧道壅塞鬱而為熱熱留為溼溼熱相生遂成脹滿經曰鼓脹是也以其外雖堅滿中
空無物有似於鼓其病膠固難以治療又名曰蠱若虫侵蝕之義理宜補脾又須養肺金以制木
使脾無賊邪之患滋腎水以制火使肺得清化却厚味斷妄想遠音樂無有不安醫又不察虛實
急於作效病者苦於脹急喜行利藥以求通快不知寬得一日半日其腫愈甚病邪甚矣真氣傷
矣古方惟禹餘糧丸又名紫金丸制肝補脾殊為切當

四物湯

見補損

平胃散 見中溼

五苓散 見溼熱

溫中丸 見積聚

三補丸 見補損

附脉理

脉訣舉要曰脹滿脉絃脾制於肝洪數熱脹遲弱陰寒浮為虛滿緊則中實浮則可治虛則危急

附諸方

平肝飲子 濟生方 嵩治喜怒不節肝氣不平邪乘脾胃心腹脹滿頭暈嘔逆脉來浮絃

防風 去芦桂心不見 枳殼 赤芍藥 桔梗 去芦炒 甘草 炙木香不見 人參 枳榔 當歸 浸酒

川芎 陳皮 半兩

右吹咀每服四錢水一盞姜五片煎不拘時服

紫蘇子湯 濟生方 治憂思過度致傷脾胃心腹膨脹喘促煩悶腸鳴氣走洩瀉有聲大小便不利脉

虛緊而滿 見氣滯

調中順氣丸 治怒氣傷肝三焦痞滯水飲停積脇下虛滿或時刺痛 見脇痛

木香順氣湯 按粹方 治濁氣在上則生脹及七情所傷

陳皮 厚樸 各四分 當歸 五分 草豆蔻 去皮 蒼朮 浸 木香 各三分 青皮 益智仁 白茯苓 去皮

澤瀉 乾生薑 半夏 湯洗七次 吳茱萸 升麻 柴胡 各二分

橘皮湯 直指方 治七情所傷中脘不快腹脇脹滿

香附米 炒 半夏 橘皮 各二兩 甘草 七錢半

右吹咀水二盞生姜五片棗二枚煎至一盞通口服

○已上數方治氣脹之劑

大半夏湯 三因方 治肝氣大盛勝尅於脾胃六能運化結聚涎沫閉塞臟腑胃冷中虛遂成脹滿之

疾其脉多弦遲

半夏 湯洗七次 桂心 各五兩 附子 炮去皮臍 枳實 楚炒 茯苓 甘草 炙厚樸 楚炒 當歸 各三兩 人參 兩 川椒 炒去目

右吹咀每服四錢水一盞姜五片棗二枚煎空心服

強中湯 濟生方 治食啞生冷過飲寒漿有傷脾胃遂成腹脹心下痞滿有妨飲食甚則腹痛

乾姜 炮土 白朮 各二兩 青皮 去白 人參 丁香 各三兩 草果仁 附子 炮去皮臍 厚樸 姜炒 甘草 炙各

右吹咀每服四錢水一盞姜五片棗二枚煎七分溫服不拘時嘔者加半夏或食麪脹 滿加麪

中滿分消湯 拔粹方 治中滿寒脹寒疝大小便不通陰躁足不收四肢厥冷食入反出下虛中滿腹

中寒心痞下焦躁寒沉厥奔豚不收

益智仁 半夏 木香 茯苓 升麻 各七錢 川烏 人參 青皮 當歸 生姜 柴胡

乾姜 葶澄茄 黃連 各半兩 黃耆 吳茱萸 草豆蔻 厚樸 各半兩 一方有 麻黃澤瀉 黃蘗 各二錢半

右吹咀每服一兩水二盞煎至一盞溫服大忌房勞濕麵生冷硬物

木香分氣丸 拔萃方 善治脾胃不和心腹脹兩脇膨脹胸膈注滿痰嗽喘急刺心乾嘔咽喉不利飲

食不化並皆治之有效

木香 檳榔 青皮 去心 蓬莪朮 炮 乾生姜 當歸 姜黃 玄胡 白朮 枳殼 楚炒 荆三

稜 濕紙香 赤茯苓 陳皮 去白 肉豆蔻 各等分 秋冬加丁香炒

右為末白麪糊丸小豆大每服三五十九生薑湯下忌生茹馬齒莧

禹餘糧丸 治水腫鼓脹上氣喘滿一切水氣脹氣脹

蛇含石大者三兩以鐵鉏盛入炭火中煨藥與鉏子一真針砂五兩洗以水淘淨控乾更以鐵鉏二升就鉏內煮令醋乾為度却就鉏子同二藥入一秤炭火禹餘糧針砂同入
醋二升就鉏內煮令醋乾為度却就鉏子同二藥入一秤炭火禹餘糧針砂同入
中瓶令通赤鉏出鉏子順藥於淨磚地上候冷研極細末

已上三物為主其次量人虛實入下項藥

木香 牛膝酒浸 菽術炮 白蒺藜 桂心 川芎 白豆蔻 土茴香炒 三稜炮 羌活 茯苓

乾姜炮 青皮去白 附子炮 陳皮 當歸酒浸一夕

右各半兩虛人老人全用半兩實壯之人隨意減之

右為末拌勻以湯浸蒸餅搗去水和藥再搗極勻丸如梧桐子大每服五十丸空心溫酒下最忌

食鹽否則發疾愈甚

○廣按此方劫劑也然腫脹乃寒濕痞閉精滯非此藥之熱燥而能開發流通之乎雖用此藥而

能去腫脹然腫脹少退即當服補氣補血補脾藥以繼之可以免於後患也大抵腫脹之病多

用十棗三花以攻決惟壯實者可用非虛老人所宜而此劑但取開散寒濕痞滯故宜於人也

○已上數方治寒脹之劑

中滿分消丸 按辨方治中滿鼓脹氣脹水氣脹大執脹不治寒脹

人參去芦 白朮 姜黃 黃芩去腐剉碎 甘草炙 猪苓去黑皮 黃連去鬚剉 白茯苓去皮 縮砂仁

乾生薑鎔二 枳實麩炒 半夏湯炮七次 厚樸姜製 知母剉 澤瀉三錢 陳皮三錢 去白

右細碾茯苓澤瀉生薑各為末另秤外共為末秤入上二味和白水浸餗餅為丸如梧桐子大每

服一百丸熱白湯送下寒因熱用故焙熱服之食遠量人虛實加減

沉香交泰丸 按辨方治濁氣在上而擾清陽之氣鬱而不伸為臌脹