

醫統正脈全書

十二

黃帝鍼灸甲乙經卷三

總計六百五十四穴 單四十八穴

雙三百零八穴

頭直鼻中髮際傍行至頭維凡十七穴第一

神庭 曲差 木神 頭維

頭直鼻中入髮際一寸循督脉卻行至風府凡八穴第

二

上星 顙會 前頂 百會 後頂

強間 腦戶 風戶

頭直俠督脉各一寸五分卻行至玉枕凡一十穴第三

五處

承光

通天

絡卻

玉枕

頭直目上入髮際五分卻行至腦空凡十穴第四

臨泣

正營

承靈

目窗

腦空

頭緣耳上卻行至完骨凡十二穴第五

天衝

率谷

竅陰

曲鬢

浮白

完骨

頭自髮際中央傍行凡五穴第六

瘖門

風池

天柱

背自第一椎循督脉下行至脊胝凡一十穴第七

大椎 陶道 身柱 神道 至陽

筋縮 脊中 懸樞 命門 腰俞

長強

背自第一椎兩傍俠脊各一寸五分下至節凡四十二

穴第八

大杼 風門 肺俞 心俞 膈俞

肝俞 膽俞 脾俞 胃俞 腎俞

三焦俞 大腸俞 小腸俞 膀胱俞 上竅

中膂俞 白環俞 中竅 次竅 下竅

會陽

背自第二椎兩傍俠脊各三寸行至二十一椎下兩傍
俠脊凡二十六穴第九

附分 魄戶 神堂 譙譙 膈關

魂門 陽綱 意舍 胃倉 志室

胞盲 盲門 秩邊

面凡二十九穴第十

懸顙 頷厭 懸顴 陽白 攢竹

絲竹空

睛明

禾窳

瞳子窳

承泣

四白

顴窳

素窳

迎香

巨窳

地倉

水溝

兌骨

斷交

承漿

頰車

大迎

耳前後凡二十穴第十一

上關

聽會

下關

耳門

禾窳

顙息

角孫

瘕脉

聽宮

翳風

頸凡十七穴第十二

廉泉

水突

扶突

天窻

天牖

天容

人迎

氣舍

天鼎

肩凡二十六穴第十三

肩井

肩貞

巨骨

天竅

肩髃

肩髃

臑俞

乘風

天宗

肩外俞

肩中俞

曲垣

臑會

缺盆

胸自天突循任脉下行至中庭凡七穴第十四

天突

璇璣

華蓋

玉堂

膺中

中庭

紫宮

胸自輪府俠任脉兩傍各二寸下行至步廊凡十二穴

第十五

輸府

或中

神藏

靈墟

神封

步廊

胸自氣戶俠輸府兩傍各二寸下行至乳根凡十二穴

第十六

氣戶

庫房

屋翳

膺窗

乳中

乳根

胸自雲門俠氣戶兩傍各二寸下行至食竇凡十三穴

第十七

雲門

中府

周榮

天谿

食竇

胸鄉

腋脇下凡八穴第十八

淵腋

轅筋

大包

天池

腹自鳩尾循任脉下行至會陰凡十五穴第十九

鳩尾

巨闕

上脘

中脘

建里

下脘

水分

臍中

陰交

氣海

石門

關元

中極

曲骨

會陰

腹自幽門俠巨闕兩傍各半寸循衝脉下行至橫骨凡

二十一穴第二十

幽門

通谷

四滿

氣穴

石關

商曲

陰都

中注

盲俞

大赫

橫骨

腹自不容俠幽門兩傍各一寸五分至氣衝凡二十三

穴第二十一

不容

梁門

關門

太乙

承滿

水道

歸來

滑肉門

天樞

外陵

大巨

氣衝

腹自期門上直兩乳俠不容兩傍各一寸五分下行至
衝門凡十四穴第二十二

期門

日月

腹哀

大橫

腹屈

府舍

衝門

腹自章門下行至居竅凡十二穴第二十三

章門

京門

維道

帶脉

五樞

居竅

手太陰及臂凡一十八穴第二十四

少商

魚際

太淵

經渠

列缺

孔最

尺澤

俠白

天府

手厥陰心主及臂凡一十六穴第二十五

中衝

勞宮

大陵

內關

間使

郄門

曲澤

天泉

手太陰及臂凡一十六穴第二十六

少衝

少府

神門

陰郄

通里

靈道

極泉

少海

手陽明及臂凡二十八穴第二十七

商陽

二間

三間

合谷

陽谿

偏厯

溫溜

下廉

上廉

三里

曲池

肘髁

五里

臂臑

手少陽及臂凡三十四穴第二十八

關衝

腋門

中渚

陽池

四瀆

天井

外關

支溝

會宗

三陽絡

清冷淵

消灤

手太陽凡一十六穴第二十九

少澤

前谷

後谿

腕骨

陽谷

養老

支正

少海

足太陰及股凡二十二穴第三十

隱白

大都

太白

公孫

漏谷

陰陵泉

地機

商丘

三陰交

血海

箕門

足厥陰及股凡二十二穴第三十一

大敦

行間

太衝

中封

蠡溝

中都

膝關

曲泉

陰包

五里

陰廉

足少陰及股并陰躄陰維凡二十穴第三十二

涌泉

然谷

大谿

水泉

復溜

交信

大鍾

照海

築賓

陰谷

足陽明及股凡三十穴第三十三

厲兌

內庭

陷谷

衝陽

解谿

豐陰

陰市

伏兔

巨虛下廉

條口

上廉

三里

犢鼻

梁丘

髀關

足少陽及股并陽維四穴凡二十八穴第三十四

竅陰

俠谿

地五會

臨泣

陽輔

陽交

陽陵泉

丘墟

懸鍾

光明

外丘

陽關

中瀆

環跳

足太陽及股并陽蹻六穴凡三十四穴第三十五

至陰

通谷

束骨

京骨

申脉

金門

僕參

飛揚

承山

承筋

合陽

委中

浮郄

崑崙

跗陽

殷門

承扶

頭直鼻中髮際傍行至頭維凡七穴第一

黃帝問曰氣穴三百六十五以應一歲願聞孫絡谿谷

亦各有應乎岐伯對曰孫絡谿谷三百六十五穴會以
應一歲以酒素問作溢奇邪以通榮衛肉之大會爲谷肉之
小會爲谿肉分之間谿谷之會以行榮衛以舍素問作會大
氣也

神庭在髮際直鼻督脉足太陽陽明之會禁不可刺令
人癲疾目失精灸三壯

曲差一名鼻衝俠神庭兩傍各一寸五分在髮際足太
陽脉氣所發正頭取之刺入三分灸五壯

本神在曲差兩傍各一寸五分在髮際一曰直耳刺入髮際四分足