

RUANSHI PAIQIU JIAOCHENG

软式排球

教程

杨劲苍 主编



陕西出版传媒集团
陕西科学技术出版社

责任编辑：林成岗

封面设计：赵文君



ISBN 978-7-5369-5958-3



9 787536 959583 >

定价：35.00元



高等体育院校讲义

软式排球教程

杨劲苍 主编

陕西出版传媒集团
陕西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

软式排球教程/杨劲苍主编. —西安:陕西科学技术出版社, 2013. 10

ISBN 978-7-5369-5958-3

I. ①软… II. ①杨… III. ①排球运动—教材
IV. ①G842

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 231696 号

软式排球教程

-
- | | |
|-------|---|
| 出 版 者 | 陕西出版传媒集团 陕西科学技术出版社
西安北大街 131 号 邮编 710003
电话(029)87211894 传真(029)87218236
http://www.snstp.com |
| 发 行 者 | 陕西出版传媒集团 陕西科学技术出版社
电话(029)87212206 87260001 |
| 印 刷 | 陕西思源印务有限责任公司 |
| 规 格 | 787mm×1092mm 16 开本 |
| 印 张 | 17.5 |
| 字 数 | 300 千字 |
| 版 次 | 2013 年 10 月第 1 版
2013 年 10 月第 1 次印刷 |
| 书 号 | ISBN 978-7-5369-5958-3 |
| 定 价 | 35.00 元 |
-

版权所有 翻印必究

编者的话

1992年9月,我作为西安体育学院和日本大阪体育大学交换研究员,去日本大阪体育大学交流学习和从事课题研究工作。时值软式排球在日本诞生不久,正向以小学为重点的全日本各阶层推广、普及之时。大阪体育大学柏森康雄教授给我找来了软式排球的有关资料,还有日本国家女子排球队表演的软式排球教学录像片,向我详细介绍了软式排球在日本的诞生过程和开展情况,介绍了软式排球的规则,边观看录像边讲解了软式排球的打法,还介绍了日本排球协会推广普及软式排球的一系列计划。1993年初春,樱花盛开之时,在软式排球发祥地的日本,我相继写了两篇小文——《日本兴起“软式排球”运动》和《软式排球——一种新式排球》,并邮寄回中国由《中国排球》1993年3期(33页)和《体育科技信息》1993年5~6期(51~52页)刊载发表。资料显示,这是我国最早在公开刊物上发表的介绍软式排球的文章。

1993年8月26日,由日本排球协会、大阪中小学体育研究会、大阪市小学教育研究会体育部主办,日本国文部省、大阪府教育委员会、大阪市教育委员会后援,大阪府排球协会主管的“少年软式排球普及讲习会”在大阪市举行。大会主要内容分为理论讲授和实践示范观摩两部分,受训对象为大阪府内的国立、公立、私立小学教员和大阪府及市、町教育委员会学校体育的指导主事,共502人。本人在大阪体育大学柏森康雄教授的带领下,作为唯一一名外国人自始至终参加和观摩了大会全过程,学习了大会规定的全部内容,感受深刻,受益匪浅。

1994年2月,我研修期满回国,带回了大阪讲习会和柏森康雄教授赠送的9枚规格、颜色不同的带有日本MIKASA标志的软式排球,并把日本软式排球介绍给了西安体育学院排球教研室的教师和专修、选修排球的学生。

1996年8月,我院邀请了日本排球研究会会长、筑波大学万堀申二教授,研究会总干事长、早稻田大学矢岛忠明教授,研究会杂志主编、大阪体育大学柏森康雄教授来我院讲学交流,讲学交流的内容包括软式排球。我作为邀请方

接待陪同人员和担任日方专家讲学交流的翻译,借工作之便,就软式排球和其他讲学内容与日方专家进行了比较深入的交流与讨论。

1997年,我通过《中国群众体育》1997年1~2号发表了名为《软式排球》的介绍文章,继续向国内介绍和推广软式排球运动。

2000年4月8日,由西安市教委主办、北京东方永林科技开发公司协办的西安市中小学教师软式排球培训班,邀请我作为主讲,西安市教育电视台还专门做了报道。

2000年5月,由陕西省教委主办、西安邮电学院承办的陕西省大学生排球赛,我受邀请带领西安体育学院女子排球队,在开幕式上做软式排球表演,并担任主讲,还接受了陕西电视台体育记者的专访。

2002年11月,我受邀担任西安市未央区主办、北京东方永林科技开发公司协办的软式排球讲习会主讲。

1994年11月至1995年5月,我指导的西安体育学院体育教育专业(排球选修队队员)95届本科毕业生杨芸同学,对西安、兰州的几所中小学进行相关问题调查和软式排球教学实验,写出了《软式排球在我国中小学开展可行性的实验研究》毕业论文。2001年11月至2002年5月,我指导的西安体育学院体育教育专业(排球选修队队员)2002届毕业生李亚军同学,撰写的毕业论文《软式排球与全民健身之研究》,获西安体育学院2002届学士学位优秀毕业论文,被收录在《西安体育学院2002届学士学位优秀毕业论文集》150~154页。1996年至1999年,我指导的西安体育学院1999届硕士研究生杜小伟,运用风洞实验、物理实验、教学试验等研究方法,对软式排球进行了一系列研究,撰写了《软式排球的主要特征及其对技术教学影响的实验研究》硕士论文,该论文2000年9月获中华人民共和国第六届全国大学生运动会科学论文报告会三等奖。2006年至2009年,我指导的西安体育学院2009届硕士研究生刘忠良、王拱彪,运用三维高速录像对比分析研究方法,对软、硬式排球的传球、垫球进行了对比分析,写出了《软式排球与硬式排球正面双手垫球技术运动学特征比较研究》和《软式与硬式排球正面传球技术特征的对比研究》硕士论文;指导的2009届另一位硕士研究生林莉,运用教学实验等研究方法,对软式排球教学进行了研究,写出了《陕西省普通高等学校软式排球教学中运用三段游戏教学法的实验研究》硕士论文。2008年至2011年,我指导的西安体育学院2011届硕士研究生王玉闯、贾志强,运用三维录像对比分析等科研方法,对软硬排球的扣球和发球进行了对比分析,写出《软式排球正面扣球起跳瞬间——击球



过网技术动作的运动学特征分析》和《软式排球正面发球技术运动学分析》硕士论文。2010年,我带领教研室王永成老师、研究生王玉闯,通过在西安市大学南路小学的教学实验,写出《软式排球游戏教学法在小学体育课中的实验研究》的研究论文,研究成果获2010年陕西省基础教育教学成果二等奖。

我自从首次将日本的《ソフトバレーボール》翻译成《软式排球》,首先在公开刊物上向国内介绍这项运动,并最早将日制软式排球带入我国,介绍给我国体育专业院校的师生,多年来一直倾心关注、推广、研究软式排球。但由于种种条件的限制,没能在这一领域做更多的工作和贡献,因此始终心存不安。所幸的是,在各方面的努力下,本人任职的西安体育学院在2004年的教学计划中,将软式排球列为体育教育等专业的选修课,我们才能大面积、系统地进行教学实践活动,并于2007年10月及时在我院立项编写了《软式排球》讲义。2008年西安体育学院教学计划,又将软式排球列入社会体育等专业必修课,我们也因此机会于2010年12月申报软式排球教材,并正式立项。在学院的支持和资助下,我组织教研室其他同仁编写了这本教材,将自己多年的积累及其他同仁的意见、建议和智慧,汇入这项自觉有意义的工作,深感幸慰。

本教材参考了日本软式排球早期的一些原文版著作和竞技规则,以及国内有限的著作和国内外的一些研究成果,包括本人指导的本科生、研究生的研究成果,在此对这些先期作者表示诚挚的谢意。

由于软式排球是一项新型的体育运动项目,在国内的普及程度、影响力还不能与传统的(硬式)排球相比肩,在技术、战术、教学、训练、比赛等诸方面还受(硬式)排球的影响,难以完全脱离而独立;另外,对软式排球介绍、研究的文献资料还不多,且不够深入,特别是独立、全面、深入分析研究的成果和专著还缺少,也无成熟的教材作为蓝本参考,加之编著者水平所限,因此教材中难免不妥之处、错误之处,恳请同仁和读者提出意见,在此深表感谢。

本教材由西安体育学院杨劲苍教授设计、主编,并编写了第一章、第二章、第三章、第六章。参加本教材编写工作的人员还有:西安体育学院赵文娟(副教授)编写第四章,樊国庆(副教授)编写第五章第二节,孙梅(讲师)编写第七章,王永成(副教授)编写第五章第一节、第八章、附录一、附录二,杨学智(讲师)编写第九章。

全书由杨劲苍、杨学智串编定稿,由西安体育学院教学督导组专家审查、评议,由教材委员会审定、结项并纳入出版计划。

目 录

第一章 软式排球运动概述	(1)
第一节 软式排球运动的起源	(1)
第二节 日本软式排球运动的传播与推广	(3)
第三节 软式排球运动在我国的发展	(6)
第二章 软式排球教学与训练概论	(11)
第一节 软式排球教学概论	(11)
第二节 软式排球训练概论	(29)
第三章 软式排球技术与教学训练	(36)
第一节 软式排球技术	(36)
第二节 准备姿势与移动	(38)
第三节 垫球	(45)
第四节 发球	(56)
第五节 传球	(62)
第六节 扣球	(68)
第七节 拦球	(76)
第四章 软式排球战术与教学训练	(81)
第一节 软式排球战术	(81)
第二节 软式排球六人制比赛战术	(87)
第三节 软式排球四人制比赛基本战术	(104)
第四节 软式排球家庭组比赛基本战术	(108)
第五节 软式排球九人制比赛基本战术	(111)
第六节 软式排球战术教学与训练	(115)
第五章 社区与中学软式排球活动组织与指导	(124)
第一节 社区软式排球组织与指导	(124)
第二节 中学软式排球组织与指导	(134)

第六章 软式排球竞赛组织工作	(151)
第一节 软式排球竞赛的意义、种类与形式	(151)
第二节 竞赛的组织	(152)
第三节 竞赛制度、编排与成绩计算方法	(153)
第七章 软式排球场地、器材与设备、比赛形式、规则、裁判法	(161)
第一节 场地、器材与设备	(161)
第二节 比赛形式	(163)
第三节 2002 年国家体育总局颁布的软式排球规则	(168)
第四节 软式排球裁判法	(181)
第八章 软式排球游戏	(190)
第一节 体育游戏概述	(190)
第二节 软式排球游戏范例	(195)
第九章 软式排球运动科学研究	(223)
第一节 软式排球科学研究方法的理论基础	(223)
第二节 软式排球运动的科学研究内容	(225)
第三节 软式排球运动科学研究的程序	(227)
第四节 软式排球运动科学研究方法	(238)
第五节 论文撰写与论文格式	(245)
第六节 论文的报告、答辩与评审	(250)
主要参考文献	(254)
附录一 软式排球基本理论知识样题	(257)
附录二 软式排球课程考试试卷与参考答案	(266)



第一章 软式排球运动概述

第一节 软式排球运动的起源

一、软式排球运动诞生的时代背景

20 世纪 80 年代末期,日本体育运动迎来了以夺取胜利为目标的竞技体育运动,向以快乐、以欣赏为目标的娱乐、健身体育运动转变的大变革。这是由于,在深刻变化的社会大背景下,老龄化悄然来临,运动不足病日渐显露,致使医疗负担大幅度增加,广大民众越来越抱有危机之感。人们发现,提高健康和体力水平,成了增强幸福感的重要因素。参加体育运动不但能使人愉悦,同时也锻炼了身体,提高了健康水平。体育运动成了人们生活中的一大需要。

排球运动不仅是项有意义的竞技运动,而且还是从小学生到家庭妇女都喜欢的休闲、娱乐项目。然而初参加排球运动者,不能用抓住球再扔回去这种人类固有的动作习惯去轻松自如地打球;另外,排球的球体坚硬,触球手臂痛疼;球网又过高,普通人难以扣球……凡此种种,都对排球运动的广泛开展产生了制约。为了消除种种制约,使初学者都能轻松愉快地参加排球运动,软式排球运动也就应运而生了。

二、软式排球运动的原型

软式排球运动的原型,主要是当年盛行于全日本的沙滩排球和橡胶排球。日本排球协会指导普及委员会,将各种排球及其各种各样的打法规则,进行了认真系统的研究后,统一了规则,并开始推行、普及,这就是简易的软式排球运动的初型。

三、软式排球运动的诞生

日本排球协会指导普及委员会，对各都、道、府、县的简易软式排球运动状况进行了调查，对球、支柱、球网等进行了研究，并在广泛征求了各方意见之后，制订了软式排球竞技规则，于1988年2月经日本排球评议员会议审议通过，首册全国性的软式排球竞技规则正式通过认证，标志着日本软式排球运动项目正式诞生。在同年8月举办的全国软式排球读本研修会上，对竞技规则进行了解释，对有关协定事项实行全国统一等问题进行了商量。翌年2月，取消了发球限制，修改增加了发球位置错误等一部分内容。至此，第一册全日本软式排球竞技规则基本固定下来。

软式排球用球，规定使用日本排球协会制定的软式排球，球体为橡胶空心充气球。重量 $210\text{ g}\pm 10\text{ g}$ ，圆周 $78\text{ cm}\pm 1\text{ cm}$ ，颜色无规定。软式排球日本原名叫做ソフトバレーボール。

四、日本软式排球联盟的成立

软式排球是在前述时代大背景下诞生的，是日本排球协会指导普及委员会长期研究结果的结晶。软式排球运动在全国各地开展以后，日本排球协会一边吸取众多文体娱乐活动团体方面的意见，一边有组织、有步骤地积极推进软式排球运动的开展和普及。同时，这项工作也得到了日本排球协会理事会的肯定和认同。于1990年1月28日，在东京都千代田区平河町的全共连大楼，召集了全国都、道、府、县排球协会的代表评议员，召开了日本软式排球联盟成立准备委员会会议。在此会议上，全体参会者一致同意成立日本软式排球联盟，同时还规定了规章制度、预算，选出了初代会长喜岛庆一郎（日本排球协会副会长），初代理事长丰田博（日本排球协会指导普及委员长），副理事长桥爪静夫（日本排球协会指导普及委员会普及部长），并选出运营协会理事18名。以此为始，开始了联盟的初始工作。同年4月，日本软式排球联盟正式成立，归属为（财）日本排球协会（JVA）旗下团体。联盟人员由日本排球协会（集团）中的理事和指导普及委员会成员，以及有实践经验的学者（东海、东北、北信越、关西、中国、关东、四国、九州、北海道各1人，共9人）共同组成。

五、软式排球运动的目的和特征

在过去的60年时间，日本排球依靠一代又一代有关人士的不懈努力，以及

广大民众的热爱和支持,成为日本具有代表性的体育运动项目,在奥运会、世界锦标赛等国际大赛中,都曾获得过辉煌成果。在日本,排球作为从小学到大学的学校体育教学内容,几乎所有的学生都接受过指导和训练;另外,在课外活动,也几乎所有的学校都组织成立了排球部,其中很多人通过排球运动,一方面获得宝贵的体验,一方面锻炼了身体。特别是以家庭妇女为对象的“妈妈排球”,作为世界独创的家庭妇女体育活动项目,既增加了女性参加体育活动的机会,又作为一项优秀的社会活动项目备受关注,为体育界树立了一个典型范例。

然而,排球运动要顺应时代的要求,作为生涯体育运动向未组织起来的人群中扩展和渗透,摆脱传统排球形象的全新型排球项目的开发就变得十分必要。要能够使未组织起来的10岁以下的小学生能享受乐趣,使双亲和子女一起享受乐趣。作为生涯体育运动,使四五十岁的中年人也能享受乐趣。基于以上种种考虑,并经过长期认真的研究和实验验证,软式排球应运而生。其项目有如下特征:

(1) 因为球轻、柔,使排球最重要的基础技术传球变得简单且安全,无论谁都能轻松掌握。

(2) 原有的设施、用具,羽毛球的场地、支柱、球网可灵活运用。

(3) 适合不同年龄、体力、经验和技术水平的人,从运用单纯基础技术的初级比赛,到运用复杂的技、战术组合的高级比赛,都可进行。具有多层次、多样化比赛特征。

(4) 因为保存了正规的6人、9人制排球各自的种种特征,具备了排球共有的主要特点,所以,可作为6人制和9人制排球的辅助练习项目、练习形式和手段而灵活运用。同时,软式排球也可作为独立的竞技项目而开展。

(5) 由于球速慢,易连续对打;而场地小,易返球入对方场地。另外,采用4人位置轮换制,可连续对打扣球、连续对打拦球,这样,打球次数和回合增多,既增加了触球的次数,又增加了学习比赛的机会,利于学会比赛、打好比赛。这些特征均适合大众体育运动的要求,构成了“大众体育运动”必备的要素。

第二节 日本软式排球运动的传播与推广

一、早期在日本国内的传播与推广

1988年2月,根据日本排球协会指导普及委员会的设想方案,制定的首册

日本软式排球竞技规则,被日本排球评议员会议通过,软式排球正式诞生。8月,在神奈川县藤沢市召开了首届软式排球讲习会,向全国介绍软式排球及其竞技规则等。10月,在文部省主办的第一届全国文体娱乐活动节上,软式排球被列入正式项目。软式排球最初的全国性比赛,是在以山梨县甲府市为中心地域,以中老年层为对象举办的年龄组比赛中进行。1989年2月,软式排球竞技规则初版是和沙滩排球竞技规则合载出版。规则修改了发球时出界犯规等部分规则内容。4月,贯通全年的各都、道、府、县的家庭软式排球比赛大会,在全国各地开始举办。1990年4月,日本软式排球联盟设立,隶属日本排球协会,联盟成员由日本排协理事、指导普及委员会成员及有关专家、学者组成。5月,作为最初组织运作的集团单位的比赛大会“关东家庭软式排球比赛大会”,在山梨县櫛形町举办。7月,作为联盟最初事业的“第一届全国软式排球家庭典礼大会”,在日本排球协会和承办市的共同努力下,在新瀉县柏崎市举办,这次大会得到了理解、支持生涯体育企业的大力援助。1991年2月,规则手册的修订版发行,和沙滩排球规则分离,另立了软式排球专门规则手册。7月,为了推进软式排球在集团单位的普及,新设了各集团的软式排球大会和联合讲习会,并决定每年举办。另外,还制定了软式排球联合会的公认资格制度。8月,第二届全国软式排球家庭典礼大会,在山梨县櫛形町举办。作为生涯体育运动项目而开发的软式排球,通过比赛大会举办地域民众的参与,也作为提升福祉和活跃地域体育运动的竞技运动项目,受到了关注。其显示出的休闲、娱乐这一体育运动的新特征,成了快速普及的重要因素。

1991年度,日本排球协会在全国选定了3所小学(北海道札幌市立山之手南小学,奈良市田原东町立平野小学,广岛县广岛市山田小学),进行软式排球实验,最终目的是将软式排球引入小学体育课堂。

小学生使用日本排球协会制定的橡胶空心充气球,重量 $150\text{ g}\pm 5\text{ g}$ 、圆周 $64\text{ cm}\pm 1\text{ cm}$,颜色无规定。

1992年版竞技规则:伴随着小学生排球规则的修改(自由位置制的采用),日本排球协会理事会决定,将软式排球(少儿组)和小学生排球规则合并修订,作为少儿软式排球竞技规则而制定。本年度版是:

(1) 汇总了适用于“家庭组”和“年龄组”的软式排球竞技规则,并载于少儿软式排球竞技规则中。

(2) 把两个竞技规则共同的“裁判员公式球场手势”作为附录。

(3) 合并在文化娱乐节和家庭典礼大会采用的特别规则,记载了对应必要



规则的补充说明所做的注解。

(4) 把公式记录记入法作为附录 2 刊载,其余作为基本方针而编入。

1992 年 2 月,随着小学生排球自由位置制规则的诞生,以小学生低年级为对象的少儿组软式排球竞技规则分离制定。8 月,第三届全国软式排球家庭典礼大会在兵库县相生市举办。1992 年 11 月,60 岁以上高龄者第五届全国健康福祉节(年龄组)在山梨县橈形町举办,软式排球首次作为正式项目被采用。

1993 年 4 月 1 日,日本文部省决定支持软式排球。1993 年 4 月 3 日,《每日新闻》发布简讯,介绍软式排球因重量轻、制造材料柔软、不伤手指等特点深受小学生欢迎。

1993 年 4 月,根据全国组织的改组,新的日本沙滩排球、软式排球联盟诞生。对于普及事业,由其内部组织的软式排球管理委员会担任起企划运营职责。从 1993 年 5 月起,日本排球协会松平康隆会长,以各都、道、府、县小学教师为对象,进行指导者讲习会。8 月,第四届全国软式排球家庭典礼大会,在福冈县大木町举办。

1994 年 2 月,规则部分修改如下:

(1) 球允许接触部位:从腰以上改为膝以上。

(2) 家庭组比赛中,在后场位置上的大人竞技者,扣球进攻为犯规。

8 月,第五届全国软式排球家庭典礼大会在新潟县柏崎市举办,这是柏崎市第二次举办。

10 月,(年龄组)全国大会,软式排球老人节在香川县高松市举办,具有和在山梨县年龄组选拔继续的意义,因此算作第二届举办。

10 月,在第八届世界成年人体育比赛大会上,软式排球首次被采用,日本派遣了普及和指导相兼的约 30 人代表团,赴美国佐治亚州参加大会,推广、普及软式排球,取得了丰硕成果。

1995 年 2 月,修改了包括少儿部分规则在内的一部分规则:

(1) 允许身体任何部位接触球。

(2) 少儿规则:2 二人同时击球算 1 次触球。

(3) 扩大发球区(少儿发球区),延长端线。

8 月,第六届全国软式排球家庭典礼大会在宫崎县都城市举办。

10 月,第三届软式排球老年节在和歌山县白浜町举办。从本届比赛起,废止了参加选手年龄区分,改为 50 岁以上男女。

10 月,向在美国佐治亚州举办的第九届世界成年人体育比赛大会,派遣约

30 人的代表团参加大会,进一步推广、普及软式排球。

日本排球协会从 1988 年至 1995 年,利用和创造各种机会、采用各种手段,已初步完成了国内学校、企业、社区、家庭等各领域、各人群的传播、推广、扩展、渗透和普及软式排球。

从 1994 年起,一方面继续国内的完善和普及运动,一方面积极向海外推广普及。

二、软式排球运动国际传播与推广

软式排球诞生不久,日本排球协会一方面向国内各阶层、各领域、各人群推广和普及,另一方面抓住各种机会,有计划、有组织地通过包括国际排联在内的官方机构、民间组织、团体、个人等,利用各种渠道,积极向海外推广、传播软式排球。1994 年 10 月,日本软式排球普及和指导人员约 30 人的代表团赴美国示范、传播、指导软式排球运动,开启了日本大规模向国际推广软式排球运动的活动。1995 年 10 月,日本排球协会又派遣约 30 人的代表团赴美,进一步推广、普及软式排球运动。上世纪 90 年代初期,软式排球很快就传播到包括美国、意大利、加拿大、韩国、新加坡等美、欧、亚各国。据文献介绍,1994 年瑞士、芬兰举办“实力杯”世界青少年软式排球大赛,有 7~17 岁青少年 5000 余人参加比赛。软式排球在全世界开始蓬勃地开展起来。

第三节 软式排球运动在我国地开展

一、软式排球运动在我国的传播

1993 年 7 月 15 日出版的《中国排球》第三期,刊载了时在日本大阪体育大学做交换研究员的西安体育学院排球教研室教师杨劲苍从日本寄来的文章——《日本兴起软式排球的运动》。作者将日本排球协会指导普及委员会新近发明并正在全日本积极推广的一种名叫“ソフトバレーボール”的运动项目,首次翻译成中文名“软式排球”向国内介绍。文章介绍了日本排球协会指导普及委员会发明创造软式排球这项运动的初衷、目的,以及这项运动的诞生过程;介绍了软式排球的特性、制造材料、球体规格、重量、颜色、球场、球网等器材设备,以及组队、分组、比赛方法,裁判、规则等一般情况。

1993 年 12 月 25 日出版的《体育科技信息》5~6 期,刊载了杨劲苍于 5

月6日从日本寄来的另一篇文章——《软式排球——一种新式排球》。文章分3个部分,较详细地介绍了软式排球场地(附图说明)、器材、球队组织、比赛、规则、裁判等,以及软式排球的特点和在日本诞生、推广、开展的情况。资料表明,这是最早将日文“ソフトバレーボール”翻译成中文“软式排球”的文章,也是我国最早在公开刊物介绍软式排球的文章。

另外,较早期介绍软式排球的文献资料,还有1997年1月5日出版的《中国群众体育》1、2号刊载杨劲苍的文章《软式排球》,1997年4月15日出版的《中国排球》第二期刊载的高峰等人的文章《软式排球话题种种》等。这些早期公开发表的介绍、研究软式排球的文章,对软式排球传入我国,软式排球运动在我国的推广、普及,起到了引领和指导作用。

二、我国软式排球运动的起始原点

软式排球运动在我国正式成为全国性运动项目之前,有着不同传入渠道、传入原点、活动原点,传入时间有先有后,起初阶段相互并无联系。经查阅文献和调查访问,按时间先后梳理如下:

1994年2月,在日本研修期满回国的西安体育学院教师杨劲苍,从日本带回了9个日制规格、大小(圆周77~79 cm、63~65 cm)、重量($210\text{ g}\pm 5\text{ g}$ 、 $160\text{ g}\pm 5\text{ g}$ 、 $150\text{ g}\pm 5\text{ g}$ 、 $110\text{ g}\pm 5\text{ g}$)、颜色(赤、青、黄、绿、茶、白)不同的日MIKASA软式排球(日本大阪少儿软式排球讲习会和大阪体育大学柏森康雄教授所赠送)。1994年2月19日,杨劲苍在寒假后新学期开学的第一次教研室全体教师会议上,汇报在日研修情况时,持日制软式排球向教研室全体教师介绍了软式排球的特点、打法和在日本发明、推广、开展情况。2月21日新学期开课后,杨劲苍将软式排球,及其规则、打法等相关知识,介绍给自己授课的西安体育学院运动训练专业92级上排球主修课的排球班学生、体育教育专业93级大专班上排球普修课的学生和体育教育专业91级排球专修队上排球专修课的学生。其中,运动训练专业学生在多次课的准备活动中打玩软式排球,(所用球:日MIKASA软式排球,圆周77~79 cm、重量 $210\text{ g}\pm 5\text{ g}$ 合成橡胶材料大球),这标志着中国人——中国体育学院专修排球的学生,在国内自己的体育课堂,开始学习软式排球,并以团队形式打起了软式排球(尽管球是日制软式排球)。

《中国排球》1997年2期41~44页刊载的北京体育大学高峰、钟秉枢、周典明文章《软式排球话题种种》中报道:“1995年5月,利用买回的2个软式

排球，在北京体育大学举办了我国历史上首次软式排球比赛，受到教职工的热烈欢迎。”这标志着我国已有了自己的软式排球比赛（尽管只是一个单位自己的行为）。

另据报道，1995年11月，天津体育学院也举办了软式排球比赛。

三、我国全国性软式排球的起始

1996年1月，我国首批软式排球仿日制品在天津利生体育用品厂出品。尽管是仿制品，但它标志着我国已制出了自己的软式排球。

1996年，中国排球协会在《中国排球事业2001计划纲要》五年内完成的十大任务中提出：“要通过软式排球激发青少年对排球运动的兴趣，并把软式排球发展成为全民健身和娱乐的基本构成单元，在全国开展和普及这项运动。”这标志着软式排球已受到中国排球高层组织的重视，并被列入中国排球未来发展规划的一个组成部分和基础工程。

1996年，原国家体委正式颁布了中国软式排球竞赛规则。尽管当时我国尚未全面开展软式排球运动，规则只是借鉴和移植了日本软式排球的规则，但规则的颁布对我国全国性软式排球运动的开展，起了积极的催生和推动作用。

1996年，原国家体委排球处正式决定：中国排协拟大力发展沙滩排球和软式排球运动，以吸引广大青少年投入其中。这标志着我国国家排球主管部门已下决心支持和发展软式排球运动。

1996年12月，原国家体委科技司，在成都体育学院举办的全民健身活动创编、引进项目表演与研究会上，把软式排球指定为重点项目。这标志着软式排球运动在我国已完成了初期阶段的理论介绍、传播、各传入原点的分散型活动完成了初期阶段从理论到实践的准备工作；标志着软式排球得到了我国相关部门的认识和认可，作为我国全国性的运动项目已开始起步。

1998年1月，由中华人民共和国国家体育运动委员会审定，由人民体育出版社正式出版的我国《软式排球竞赛规则》出版，这为我国软式排球进一步进行全国性的推广、普及和发展创造了条件。

四、我国软式排球运动的推广与发展

1999年10月，国家体育总局排球运动管理中心成立了全国软式排球推广领导小组，标志着我国软式排球运动开始进入了有领导、有组织、有计划的推广、普及和发展阶段。