

萌宝贝

# 好妈妈每天 10分钟

《好妈妈每天10分钟》编委会 编

冬天

北京联合出版公司  
Beijing United Publishing Co., Ltd.

萌宝贝

# 好妈妈每天 10分钟

《好妈妈每天10分钟》编委会 编

冬天



北京联合出版公司  
Beijing United Publishing Co., Ltd.

## 图书在版编目(CIP)数据

好妈妈每天 10 分钟·冬天 / 《好妈妈每天 10 分钟》  
编委会编. —北京:北京联合出版公司, 2014.4

(萌宝贝)

ISBN 978-7-5502-2888-7

I. ①好… II. ①好… III. ①儿童故事—作品集—  
世界 IV. ① I18

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 083910 号



## 好妈妈每天 10 分钟·冬天

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街 83 号楼 9 层 100088)

北京缤索印刷有限公司印刷 新华书店经销

字数 10 千字 787×1092 毫米 1/24 6 印张

2014 年 5 月第 1 版 2014 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5502-2888-7

定价: 15.80 元

版权所有, 侵权必究

本书若有质量问题, 请与本社图书销售中心联系调换。

电话: 010-82082775



# 拥抱美好长大

静谧的天空，小鸟欢声歌唱，清风吹得小草露出甜甜的微笑，温暖的阳光洒在妈妈和宝宝的脸上，手捧一本精美的书，宝宝依偎着妈妈，妈妈怀抱着宝宝，欣喜地等待一天中最幸福满满的时刻到来。古今中外，从童话到儿歌，从唐诗到成语，从寓言到趣味小游戏……妈妈和宝宝看到的不仅仅是一个个小故事或小游戏，更是故事百花园中一朵朵用智慧浇灌的花儿。

看啊，春天来了，它唤醒了故事大王，让他的故事从欧洲飞到了中国；仲夏之夜的天空上，成群的喜鹊正在搭建桥梁，让仙女和凡人终成眷属；秋风瑟瑟，可怜的拇指姑娘还蜷缩在枯叶里瑟瑟发抖，不过幸福的时光离她并不遥远了；秋去冬来，白雪覆盖了大地，屋檐下的冰柱好似水晶那样折射着太阳的七彩光芒，这样纯洁动人的场景让人不禁想起了白雪公主和七个善良的小矮人……

365天，一天一个选择，一天一个惊喜。甜美智慧的故事、耳熟能详的唐诗、家喻户晓的成语、朗朗上口的儿歌、趣味刺激的游戏……在不知不觉中，宝宝长大了。



# 目录

- 豌豆上的公主 / 5  
被宠爱的小猩猩 / 8  
观猎 / 9  
白雪公主 / 10  
凿壁借光 / 14  
忙年 / 15  
被陷害的庞葱 / 16  
看鱼儿 / 17  
土拨鼠减肥记 / 18  
滥竽充数 / 19  
小鸵鸟 / 22  
登鹳雀楼 / 23  
九九歌 / 24  
七录书斋 / 25  
孙悟空大闹天宫 / 26  
登幽州台歌 / 30  
兄弟情深 / 31  
美丽的小白花 / 32  
江雪 / 33  
星孩子 / 34  
不贪嘴的范仲淹 / 37  
黄鼠狼拜年 / 38  
巨人的花园 / 39  
想吃肉的狗 / 40  
望岳 / 41  
岳飞的故事 / 42  
使至塞上 / 46  
山中 / 47  
新年到 / 48  
早发白帝城 / 49  
鹤 / 50  
山居秋暝 / 51  
生日礼物 / 52  
孔雀公主 / 53  
冰雪王国 / 56  
题诗后 / 57  
熊皮人 / 58  
牙齿清洁兵 / 59  
狮子和野猪 / 62  
聪明的小裁缝 / 63  
夜宿山寺 / 64  
狐狸和面具 / 65  
灰姑娘 / 66  
寻隐者不遇 / 70  
贴窗花 / 71  
好心好报 / 72  
飞蛾扑火 / 73  
借与不借 / 74  
买布打醋 / 76  
铁杵成针 / 77  
登科后 / 78  
汗流浹背 / 79  
传递爱心 / 80  
不爱洗澡的小熊 / 82  
十二生肖歌 / 83  
蚂蚁报恩 / 84  
睡美人公主 / 85  
武松打虎 / 88  
黄香温席 / 90  
晏子使楚 / 91  
说大话的王昭远 / 94  
魔鬼的三根金发 / 95  
新年来到 / 96  
游子吟 / 97  
老鼠偷油 / 98  
自相矛盾 / 102  
渔夫和他的妻子 / 103  
被射伤的鹰 / 104  
长鼻子小矮人 / 105  
瘦羊博士 / 108  
小孩和栗子 / 109  
花木兰 / 110  
兄弟三人齐赛跑 / 114  
囫囵吞枣 / 115  
鲁班学艺 / 116  
委屈的宁宁 / 118  
四位朋友 / 120  
老鼠跳进缸 / 121  
骑在鼻子上的怪物 / 122  
兔子和猎狗 / 123  
小甜嘴 / 124  
齐桓公的教训 / 126  
逢雪宿芙蓉山主人 / 128  
两只小熊猫 / 129  
我长大了 / 130  
母狮与狐狸 / 132  
士别三日，当刮目相看 / 134  
出塞 / 135  
卖火柴的小女孩 / 136  
列那狐偷鱼记 / 140  
铁匠和小狗 / 142  
离思 / 143

12月1日

## 豌豆上的公主

有一位王子，想娶一位真正的公主做妻子。

一个下雨天，有一位姑娘来王宫求宿。

这位姑娘全身湿透了，说自己是公主。王后就在她的褥子底下放了一粒豌豆。

第二天，公主抱怨说床上有个东西硌着她。王后听了，知道了她是真正的公主。于是，王子和公主结婚了。



# 妈咪宝贝做游戏

小朋友，你心中的豌豆公主是什么样子的？快和妈妈一起，选出你心中的公主吧。



解救小豌豆：小豌豆们被困在迷宫里了，快开动脑筋，把他们解救出来吧。



12月2日

## 被宠爱的小猩猩



猩猩妈妈有五个孩子，她非常喜欢最小的奇奇，整天把他抱在怀里，守护着他。

其他的小猩猩可没这么幸运，不但做什么都靠自己，哪怕只犯一点错误，猩猩妈妈也会狠狠地批评他们。

备受宠爱的奇奇非常得意，有时趁着妈妈不注意，偷着欺负哥哥姐姐。大家非常生气，但谁也不敢惹他。

一天天过去，奇奇越来越柔弱，走都走不动，更别说跑了，只会赖着妈妈要吃的，让妈妈抱着走路。

有一天，森林里举行拔萝卜比赛，小猩猩们都报名参加了。老虎得知这个消息，就想找机会把小猩猩抓回来当晚餐。

比赛开始了，奇奇根本没有力气，一根萝卜都没拔出来，羞得直哭。这时，老虎突然冲向赛场，吓得大家四处逃窜。

奇奇跑不动，眼看就要被老虎抓住了。哥哥姐姐们不顾危险，跑回来狠抓老虎，老虎疼得嗷嗷直叫，赶紧逃走了。

猩猩妈妈这才知道，她的娇惯害了奇奇。而奇奇红着脸对哥哥姐姐说：“我以后再也不欺负你们了，我也要像你们一样，把身体练得棒棒的！”

12月3日

## 观猎

◎王维

风劲角弓鸣，将军猎渭城。  
草枯鹰眼疾，雪尽马蹄轻。  
忽过新丰市，还归细柳营。  
回看射雕处，千里暮云平。

### 诗意解读

嗖的一声，箭从角弓上射出去，伴随强风一起呼啸而过。将军的猎骑，飞驰在渭城的近郊。野草枯黄，遮不住尖锐敏捷的鹰眼。积雪融化，飞驰的马蹄格外轻快。转眼间，穿过了新丰市，又快速地回到了细柳营。回头看那射落大雕的远方，一片万里无垠的大地，黄昏的云笼罩着原野，静悄悄的，好像什么都没有发生。



12月4日

## 白雪公主

皇宫里有一位公主，她长得非常美丽，娇嫩的皮肤像雪一样白，大家都叫她“白雪公主”。

白雪公主的妈妈去世了，国王又娶了新王后。新王后虽然美貌，却心肠恶毒，她还带来了一面魔镜。

王后问魔镜：“谁是世界上最美丽的人？”魔镜答：“白雪公主。”王后便找来一个猎人，想把白雪公主杀死。

猎人不忍心杀害公主，就把她放了。白雪公主走进了一幢小木屋，屋子里摆着七张床、七副筷子、七个小碗……主人不在家，白雪公主便躺在床上睡着了。

醒来时，她看到七个小矮人。小矮人同情白雪公主的遭遇，答应收留她。

一天，王后又问魔镜谁最美丽，魔镜仍回答是白雪公主。

王后很生气，她化装成卖梳子的老婆婆，来到小矮人的家门外，要给白雪公主梳头发，白雪公主同意了。

梳子插在头发上，白雪公主立刻晕倒在地。原来，那是一把有毒的梳子！

傍晚，小矮人回来了。他们拔下白雪公主头上的梳子，白雪公主活了过来。

王后听魔镜说公主还活着，于是又准备了一个毒苹果，来到小矮人家的窗前叫卖。

王后诱惑公主品尝苹果，并当着公主的面，吃下无毒的一半。白雪公主再一次中计，刚咬一口，便昏死过去。

小矮人伤心极了。他们把公主装入一个玻璃棺中，日夜守护。白雪公主看上去像是熟睡着，依然那么美丽。

一天，一位英俊的王子来到森林，看到白雪公主，一下喜欢上了她。王子提出将她带回自己的国家。小矮人同意了。

回去的路上，一个抬玻璃棺的人被石头绊了一下，白雪公主吐出卡在喉咙的毒苹果，睁开了眼睛。

王子和小矮人开心极了。他们挽着公主，笑了很久很久。后来，王子和白雪公主举行了盛大的婚礼。

恶毒的王后知道后，便发了疯似的冲出宫殿，冲进森林，再不敢出来了。



# 妈咪宝贝做游戏

魔镜说白雪公主是世界上最美丽的女孩，请你根据白雪公主的样子给下面这幅图涂上漂亮的颜色吧！





王后的花园里有一棵苹果树，苹果树上结满了又大又红的苹果，但是树上有一个苹果是有毒的，这个苹果长得跟其他苹果有些不太一样，请快把它摘掉（在上面划“×”）吧，这样王后就不能去害白雪公主了。

12月5日

## 凿壁借光

有一个人叫匡衡，很喜欢看书。可是，他白天要在地里干活，只有晚上才有时间看书。

但因为家里穷，到了晚上，他买不起点灯的油，怎么办呢？匡衡想了一个办法：他用小刀把墙缝挖大了一些。

这样，从隔壁透过来的光亮变大了，他就借着这亮光读起书来。后来，功夫不负有心人。他终于成为了一个很有学问的人。

### 释义

把与邻居相隔的墙上凿开一个洞，偷偷地借光读书。



12月6日

## 忙年

小孩儿，小孩儿，你别馋，

过了腊八就是年。

腊八粥，过几天，哩哩啦啦二十三。

二十三，糖瓜粘；二十四，扫房子；

二十五，做豆腐；二十六，去割肉；

二十七，宰公鸡；二十八，把面发；

二十九，蒸馒头；三十晚上熬一宿；

大年初一扭一扭。



12月7日

## 被陷害的庞葱

战国时期，魏国太子要被送到赵国去做人质，魏大臣庞葱随行。

庞葱临走前问魏王：“大王，如果接连有三个人向您禀报说，街市上有老虎，您相信吗？”魏王说：“相信。”庞葱解释说：“街市上怎么可能有老虎呢？但是有三个人这样说，您就相信了。现在，我将要陪太子去赵国，一定不止三个小人在背后说我的坏话，希望大王不要轻信啊。”魏王安慰他说：“我不会听信谗言的，你放心吧！”

庞葱刚离开魏国，就有人说他的坏话。开始，魏王还不信。可是，说坏话的人越来越多，魏王就相信了。等到太子不做人质回国了，魏王也不再召见庞葱了。

