

桂小林 主编

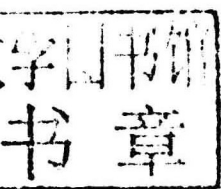
# 计算机 应用基础实训



西北大学出版社  
NORTHWEST UNIVERSITY PRESS

# 计算机应用基础实训

桂小林 主编



西北大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

计算机应用基础实训 / 桂小林主编. —西安: 西北大学出版社, 2010.1

(21世纪继续教育系列规划教材)

ISBN 978-7-5604-2714-0

I. 计… II. 桂… III. 电子计算机—成人教育: 高等教育—  
教学参考资料 IV. TP3

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第 005147 号

计算机应用基础实训

作 者: 桂小林

出版发行: 西北大学出版社

地 址: 西安市太白北路229号

邮 编: 710069

电 话: 029-88303313

经 销: 全国新华书店

印 装: 西安华新彩印有限责任公司

开 本: 787毫米×960毫米 1/16

印 张: 10

字 数: 204千

版 次: 2010年2月第1版第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5604-2714-0

定 价: 15.00元

## 序

随着我国信息化进程的加快和信息化程度的提高,计算机的应用已经渗透到了国民经济的每一个部门,无论是从事科研、教学、政务、商业、经贸等工作,个人的计算机的应用能力将会影响到工作的水平与效率,且在一定程度上会决定个人发展空间。因此,在信息化社会中,要求每一位公民都应具备一定的计算机相关知识和技能。

教育部普通高校计算机基础课程教学指导委员会在2009年10月发布了《高等学校计算机基础教学战略研究报告暨计算机基础课程教学基本要求》,提出每一位大学生都应修一门称为《大学计算机基础》的课程,并给出了相应的教学基本要求;该课程是一门具有大学水准的基础性课程,它以讲解计算机的基础知识为主,而将工具性、操作性的内容放到实验课中(或单独设课)。“大学计算机基础”课程可以涉及计算机软硬件系统的基本概念、组成与工作原理,还可以涉及信息技术、网络应用等方面的基础性内容,即主要涉及“系统平台与计算环境”领域的内容和其他领域的“概念与基础”层次的内容。这些内容不但可以拓展学生的视野,而且使他们能在一个较高的层次上认识计算机和应用计算机,还有助于提高学生在计算机与信息技术方面的基本素质。

由桂小林教授主编的《计算机应用基础》和《计算机应用基础实训》针对成人教育特点,适应了社会的需求,与普通高等教育的“大学计算机基础”有异曲同工之妙,主要特点有三:

1. 教材定位准确,教学内容取舍合理。按照课程大纲要求,选取适合夜大、电大、函授和网络教育的计算机基础知识,概念清晰,内容充实,通俗易懂;特别是介绍了许多实用的应用技术,可在日常工作中立即见效;教材摒弃了追求系统性的弊端,达到成人教育偏重实用的目的。

2. 与教材同步编写的《计算机应用基础实训》,实战演练设置合理,内容丰富,涵盖了计算机基础知识、操作系统、Office 办公软件、网络基础知识等内容;各章习题量较大,并给出参考答案;实训和习题侧重对知识点的测试和强化操作技能,便于教师开展教学和学生自学;6套模拟试题可作为学生自测学习效果之用,这些都反映了作者在本书构思上的精心设计。

3. 本书以模块化组织内容,学生可按需选择,不受顺序限制,适合成人学习的特殊情况。

目前市面上教材风格和内容趋同性较为严重,教材又以普通高校学生为读者对象,适合成人特点的实用教材实为鲜见。因此我很期待该书为推动成人计算机基础教育发展发挥重要作用。

西安交通大学教授 冯博琴

2010年元旦

# 前 言

随着计算机的迅速普及和计算机网络的快速发展,计算机应用技术已经渗透到了人类生活的各个方面,并正在改变着人们的工作、学习和生活方式。计算机应用技术水平已经成为评价人才素质不可或缺的重要指标。为了适应社会改革发展的需要,并满足成人继续教育非计算机专业计算机应用基础教学的要求,我们组织编写了这本教材,目的是培养学生的计算机应用的基本技能,计算机网络的基本知识和实用技能,以适应不同工作岗位对计算机知识的需要。

目前,在我国高校非计算机专业的计算机教育过程中,普遍实施“1 + X”的教学方式,其中,“1”是指“计算机应用基础”(“大学计算机基础”),X 是指“程序设计基础”和“计算机技术基础”等。“计算机应用基础”属于计算机教育过程的入门课程,是为非计算机专业学生提供计算机一般应用所必需的基础知识、能力和素质的课程。旨在使学生掌握计算机、计算机网络和信息安全等相关知识,培养学生熟练操作和使用计算机,并运用计算机技术分析问题、解决问题的意识和能力,提高学生计算机应用方面的素质,为将来运用计算机知识和技能解决本专业领域的实际问题打下坚实的基础。

实战演练 1 ~ 2 由桂小林编写,实战演练 3 ~ 4 由龚尚福编写,实战演练 5 ~ 7 由雷西玲编写,实战演练 8 ~ 10 由何路编写,实战演练 11 ~ 13 由李会功编写,实战演练 14 ~ 16 由李奕编写,实战演练 17 ~ 18 由王卫亚编写,实战演练 19 ~ 20 由李小勇编写。全书由桂小林教授负责组织、统稿、修订和定稿。

本书适合成人教育(夜大、电大、函授)和网络教育的大学一年级的“计算机应用基础”课程的教材使用,也可作为高等职业教育相关课程的教材使用和教学参考书。

在本书编写过程中,虽然对各章内容均进行了仔细审核,但错误之处在所难免,欢迎读者不吝指正。

热忱欢迎“计算机应用基础”相关课程授课教师使用本教材,并欢迎提出宝贵意见。  
联系人:桂小林(xlgui@mail.xjtu.edu.cn)。

编者

2009 年 12 月于西安交通大学

# 目 录

## 第一部分 实战演练

|                                      |        |
|--------------------------------------|--------|
| 实战演练 1: 计算机 CMOS 参数的操作与设置 .....      | ( 3 )  |
| 实战演练 2: 计算机的基本操作 .....               | ( 7 )  |
| 实战演练 3: 计算机硬件系统的组装 .....             | ( 14 ) |
| 实战演练 4: DOS 常用命令及 8088/86 指令使用 ..... | ( 20 ) |
| 实战演练 5: Windows XP 基本操作 .....        | ( 26 ) |
| 实战演练 6: 文件与文件夹的基本操作及磁盘管理 .....       | ( 31 ) |
| 实战演练 7: Windows XP 控制面板及常用附件 .....   | ( 34 ) |
| 实战演练 8: Word 文档的基本操作练习 .....         | ( 37 ) |
| 实战演练 9: Word 文档的高级排版 .....           | ( 39 ) |
| 实战演练 10: Word 表格的制作与编辑 .....         | ( 42 ) |
| 实战演练 11: 利用 Excel 计算选手最终得分 .....     | ( 45 ) |
| 实战演练 12: Excel 中制作分类汇总图表 .....       | ( 47 ) |
| 实战演练 13: 利用 Excel 提取身份证号码中相关信息 ..... | ( 50 ) |
| 实战演练 14: 教学课件的制作 .....               | ( 53 ) |
| 实战演练 15: 制作作品欣赏 .....                | ( 57 ) |
| 实战演练 16: 简单宣传片的制作 .....              | ( 63 ) |
| 实战演练 17: 计算机网络组建 .....               | ( 68 ) |
| 实战演练 18: Web 服务器的建立和信息发布 .....       | ( 70 ) |
| 实战演练 19: 金山毒霸 2009 的使用 .....         | ( 73 ) |
| 实战演练 20: Windows XP 防火墙的配置 .....     | ( 79 ) |

## 第二部分 课内习题答案

|                  |         |
|------------------|---------|
| 第 1 章 习题答案 ..... | ( 91 )  |
| 第 2 章 习题答案 ..... | ( 93 )  |
| 第 3 章 习题解答 ..... | ( 101 ) |
| 第 4 章 习题答案 ..... | ( 103 ) |
| 第 5 章 习题答案 ..... | ( 105 ) |

|       |            |        |
|-------|------------|--------|
| 第 6 章 | 习题答案 ..... | ( 106) |
| 第 7 章 | 习题答案 ..... | ( 109) |
| 第 8 章 | 习题答案 ..... | ( 110) |

第三部分 模拟试题

|               |       |        |
|---------------|-------|--------|
| 模拟试题( 一)      | ..... | ( 115) |
| 模拟试题( 一) 参考答案 | ..... | ( 119) |
| 模拟试题( 二)      | ..... | ( 121) |
| 模拟试题( 二) 参考答案 | ..... | ( 124) |
| 模拟试题( 三)      | ..... | ( 126) |
| 模拟试题( 三) 参考答案 | ..... | ( 129) |
| 模拟试题( 四)      | ..... | ( 130) |
| 模拟试题( 四) 参考答案 | ..... | ( 133) |
| 模拟试题( 五)      | ..... | ( 135) |
| 模拟试题( 五) 参考答案 | ..... | ( 141) |
| 模拟试题( 六)      | ..... | ( 143) |
| 模拟试题( 六) 参考答案 | ..... | ( 148) |

# 第一部分 实战演练





## 实战演练 1

# 计算机 CMOS 参数的操作与设置

### 实验目的

- 掌握计算机启动过程进入 CMOS 的方法。
- 掌握 CMOS 内计算机硬件参数设置和查看方法。
- 掌握计算机 CMOS 密码设置方法。

### 实验内容

1. 进入计算机的 CMOS。
2. 设置计算机硬件参数。
3. 查看计算机主要性能参数。
4. 设置和取消计算机启动密码。

### 实验步骤

了解计算机的第一步就是学会设置 CMOS 参数。购置或组装计算机后,如果开机自检成功以后,就可以确定主要的部件没有问题,并且工作正确。那么下一步将开始正式安装计算机软件系统。在安装前,还必需架起由计算机硬件信息到软件控制的桥梁,这就是 CMOS 参数设置。

(1) CMOS 参数设置程序包含在主板上的 BIOS 中,是用来记录计算机设置信息。当计算机关机后,由主板上的电池给它供电,使它能记住这些设置。等到下一次开机时,计算机就会按照 CMOS 的记录载入日期、时间、检测硬盘和软驱、询问密码等。如果计算机的 CMOS 设置不对,就可能会引起计算机不能启动,或者不能正常工作。所以,CMOS 的设置是至关重要的。

(2) CMOS 设置不是经常要进行的工作,它通常在计算机第一次使用时或者出厂前就设置好了。而当系统部件与原来存放在 CMOS 中的参数不符合要求、CMOS 参数丢失或系统不稳定时,就需要重新配置正确的系统组态。比如:

- ①如果主板上的电池没电了,CMOS 原来储存的设置就会全部丢失,计算机就可能无

法启动或者运行不正常,这时必须要重新进行设置。

- ②要改变计算机启动盘的初始顺序。
- ③设置或更改开机密码。
- ④增加或更换一个硬盘,或者改变软驱设置等。
- ⑤调节高级参数的设置,如硬盘参数,让计算机能运行得更有效。
- ⑥安装其他硬件设备时,可能需要改变某些设置。

(3) 不同的计算机可能有不同 CMOS 设置界面,主要 CMOS 厂家包括 Award、AMI、Phoenix 等。虽然界面形式不同,但功能基本一样,所要设置的项目也差不多。只要明白了一种 CMOS 的设置方法,其他的就可以触类旁通了。

(4) 以华硕计算机的 BIOS 为例。CMOS 设置程序的主菜单如图 1.1 所示。其各个菜单项的中文含义和相应的设置功能,如表 1.1 所示。

表 1.1 CMOS 主要功能一览表

| 选项名称     | 功能描述                                       |
|----------|--------------------------------------------|
| Main     | 主功能菜单,包括系统概要和系统日期时间的设置两部分;如图 1.1 所示。       |
| Advanced | 高级菜单,包括处理器等高级参数的设置与查看;如图 1.2 所示。           |
| Security | 密码菜单,包括计算机开机密码设置与取消;如图 1.3 所示。             |
| Power    | 电源菜单,包括计算机电源温度、风扇的参数的设置与查看;如图 1.4 所示。      |
| Boot     | 启动菜单,包括鼠标、磁盘键盘、启动顺序等参数设置和查看;如图 1.5 所示。     |
| Exit     | 退出菜单,包括退出 CMOS 设置的几种方式,如保存设置退出等;如图 1.6 所示。 |

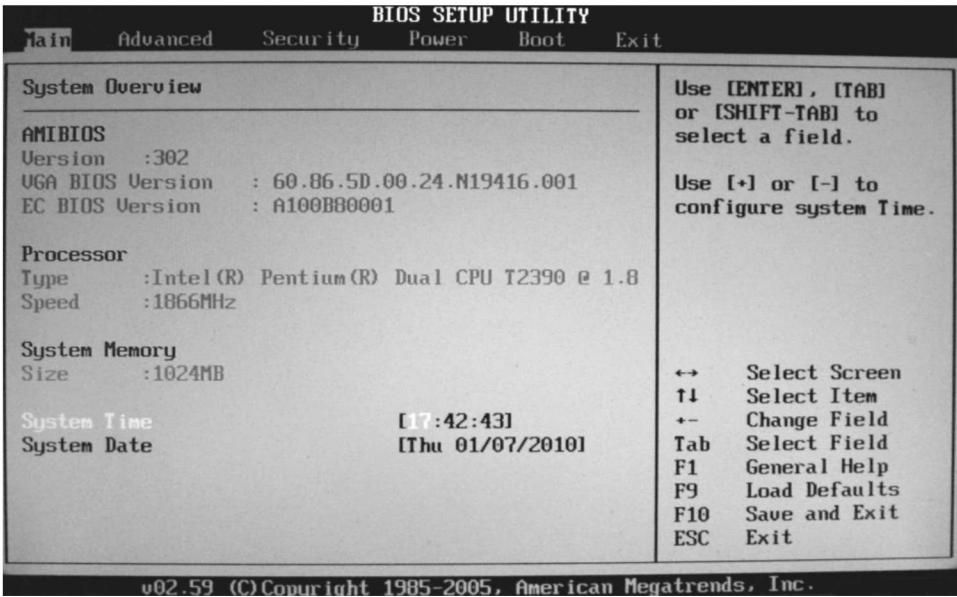


图 1.1 CMOS 设置主菜单

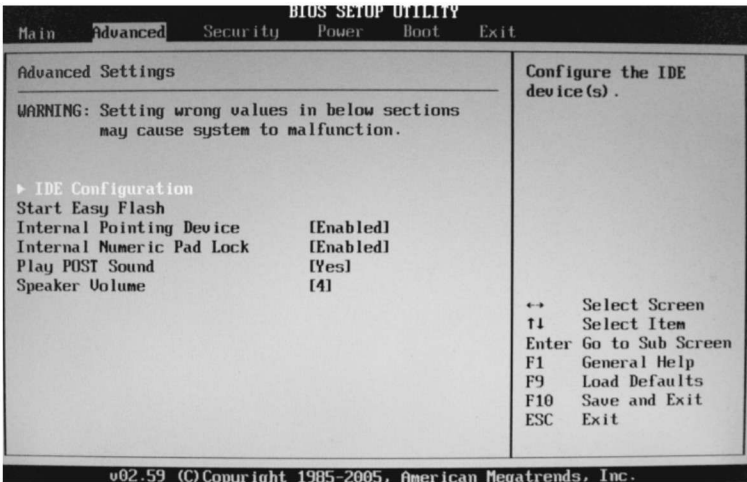


图 1.2 CMOS 的高级设置菜单

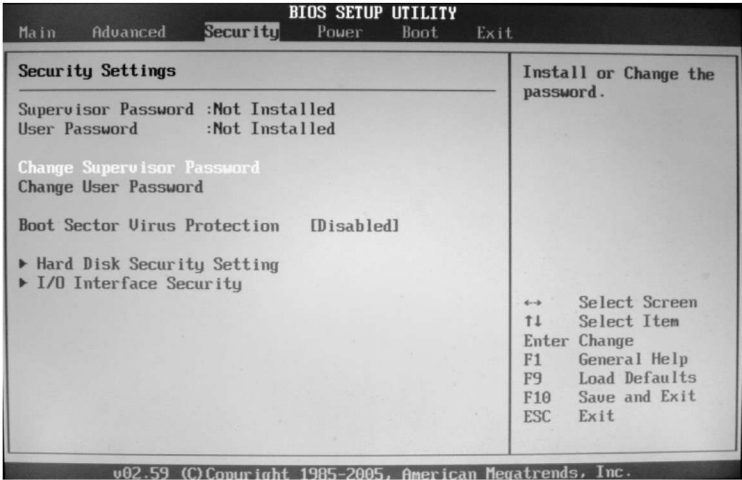


图 1.3 CMOS 的安全设置菜单

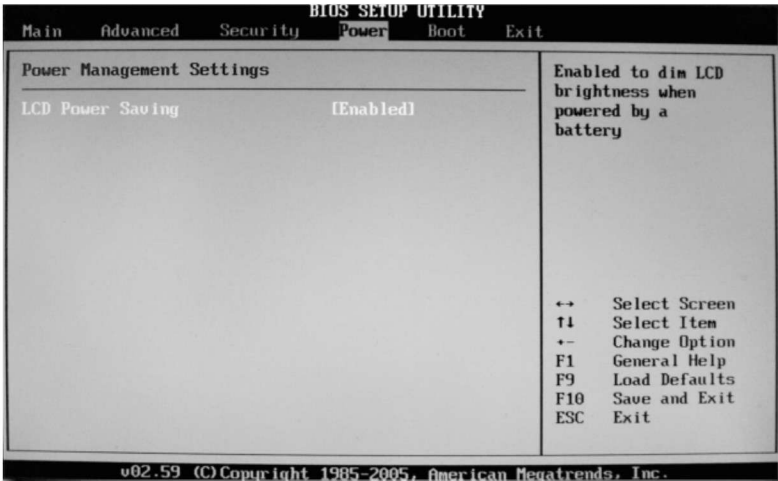


图 1.4 CMOS 的电源设置菜单

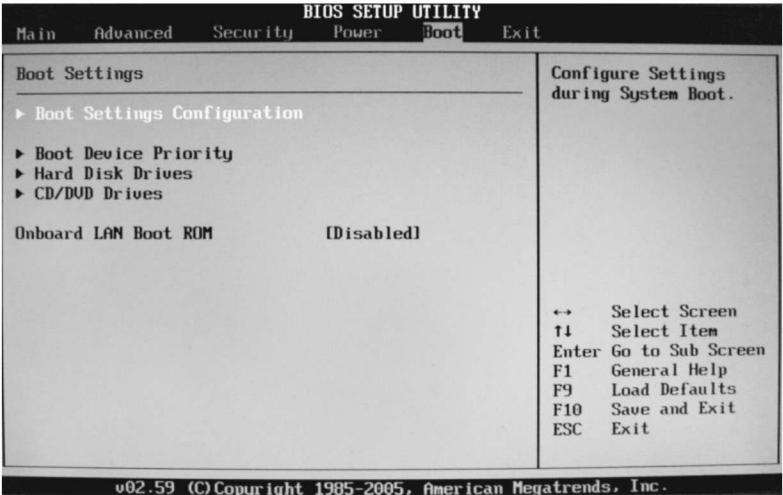


图 1.5 CMOS 的启动设置菜单

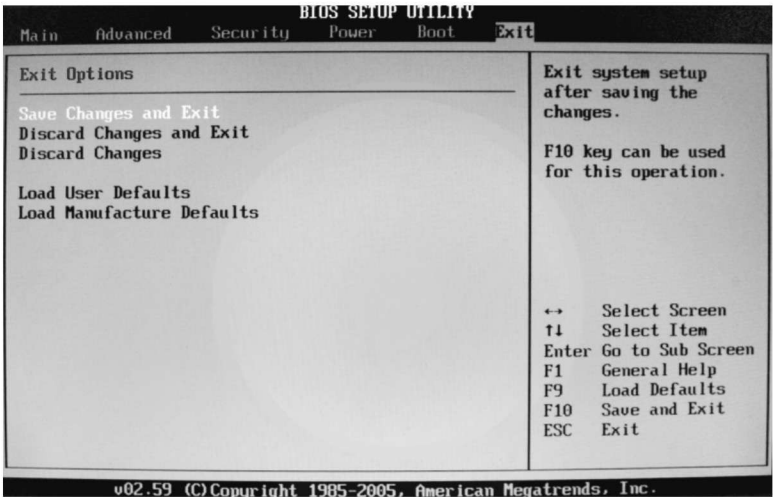


图 1.6 CMOS 的退出设置菜单

(5) 如果计算机的开机密码忘记后无法开机,可以通过将 CMOS 电池放电来恢复到 CMOS 参数的出厂状态,同时开机密码将被清除。这种方法建议尽量不要使用,即使要使用时,也要寻找专业人员进行。

## 实战演练 2

### 计算机的基本操作

#### 实验目的

- 学习计算机的开机顺序。
- 掌握计算机的冷启动和热启动方法。
- 掌握正确关闭计算机的方法。
- 掌握鼠标的使用方法。
- 掌握键盘的使用方法。
- 养成操作计算机的良好习惯。

#### 实验内容

1. 计算机的启动。
2. 计算机的关闭。
3. 鼠标的使用方法。
4. 键盘的使用方法。
5. 打字指法分布。
6. 打字的正确姿势。

#### 实验步骤

##### 1. 计算机的启动

同日常使用的各种家用电器一样,一台计算机只有接通电源以后才能工作。但由于计算机要比日常使用的各种其他家用电器复杂得多,因此,从计算机接通电源到进入使用界面,都要经过各种测试及一系列的初始化,这个过程被称为启动。根据启动过程的性质不同,计算机启动过程又被分为冷启动和热启动。

计算机冷启动是指开机接通电源的启动方式,其一般操作步骤为:

- ①接通电源。

②打开显示器开关。

③打开计算机主机开关。

这时计算机就开始启动,正常情况下在 1~2 分钟内就会进入操作系统界面,比如 Windows XP 桌面,至此计算机的启动步骤完成。

所谓热启动是指计算机在已加电情况下的启动。因为热启动过程省去了一些硬件测试及内存测试,故速度较快。在 Windows 系统中,可以通过鼠标点击选择【开始】→【关闭系统】→【重新启动计算机】的系列命令完成。如果在计算机运行中遇到异常停机,或死锁于某一状态中,则需要用 Ctrl + Alt + Del 组合键重启或按复位键重新启动。

在某些情况下,需要用软盘或 U 盘启动,此时应先将合适的软盘插入软驱,并通过设置 BIOS 选项,修改启动顺序为先从 A: 盘启动,再启动计算机。

在有些情况下,由于操作系统的问题,可以通过在启动时,按【F8】键,将进入启动方式选择界面,这时用户可以选择启动模式。

## 2. 计算机的关闭

在 Windows 的“开始”菜单中选择“关闭系统”命令,在图 2.1 所示的“关闭计算机”对话框中单击“关闭”按钮,计算机就会退出 Windows,并自动关闭主机电源。最后需要关闭显示器开关。

## 3. 鼠标的使用

一般鼠标都有左右两个按键,有的鼠标还有一个中间键或滑轮。一般称“一次快速按下鼠标左键”为“单击”;“连续两次快速按下鼠标左键”为“双击”;“不按下鼠标键,只移动鼠标器的位置”为“移动鼠标”;“按下鼠标左键不松开,让鼠标移动一段距离”为“拖动鼠标”;“按一下鼠标右键”为“右击”。图 2.2 给出了鼠标的主要样式。



图 2.1 “关闭计算机”对话框



图 2.2 鼠标的样式

## 4. 键盘的使用

以图 2.3 所示的 PS/2 协议的 104 标准键盘,键盘分为四大区域:中间部分是“打字键盘区”,各键表面标有字母、数字、字符等,其排列顺序和功能与英文打字机类似;右面是“光标/数字键区”,包括 10 个标有数字和光标移动符号的键及 7 个其他键;这两个区域中

间为“编辑控制键区”，一般用于光标移动和编辑控制；上面一排是“功能键区”，其各键在不同系统和软件中功能各异。

键盘右上角是三个指示灯，如图 2.4 所示。其中 Num Lock 灯指示“光标/数字键区”的功能，Caps Lock 灯指示输入字符的大小写，Scroll Lock 灯指示光标的锁定。计算机启动后的 Num Lock 状态取决于 CMOS 的设置，默认值为 Num Lock 关闭。



图 2.3 键盘的键位分布

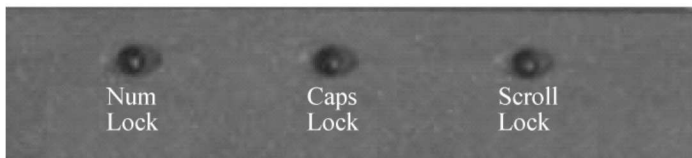


图 2.4 键盘指示灯

#### (1) 主键盘区。

主键区共 58 个键，图 2.5 所示是键盘的主键区，也是通常所说的打字区，它包括 3 类按键。



图 2.5 主键盘区

① 字母键(共 26 个键)。在字母键的键面上刻有英文大写字母，这也是以后用得最多的键。在通常情况下输入的是与字母键上大写字母对应的小写字母。如果按一下 Caps Lock 键后，在右上方对应的大写字母的指示灯会亮起来，在这种状态下，输入的会是大写字母。如果在大写字母指示灯不亮的情况下，按住 Shift 键，输入字母，同样也会在屏幕上出现大写字母。

② 数字与符号键(共 21 个键)。这 21 个键的键面上都有上下两种符号，也称双字符键，上面的符号称为上档符号，下面的符号称为下档符号，包括数字、运算符、标点符号和其他符号。直接输入的是下档符号，按住 Shift 键后，再按下这个双字符键，输入的就是上档符号。例如按下双字符键 2，输入的就是数字 2，而在按住 Shift 键后，再按下这个键，输入的就是“@”。

③ 特殊控制键(共 14 个键)。这 14 个键中 Shift、Ctrl、Alt 和 Windows 系统开始菜单键各有两个，对称分布在左右两边，功能完全一样，只是为了操作方便。另外还有 Tab 键、Caps Lock 键、Enter 键、Back Space 键、Windows 系统右键菜单键、Space 键各一个。图 2.6 中是键盘的 Shift 键、Back Space 键和 Tab 键。



图 2.6 特殊按键

下面详细介绍一下这些键的功能：

Caps Lock(大小写换档键)——键盘的初始状态为英文小写字母状态。按一下该键，



其对应的状态指示灯亮,表示已转换为大写状态并锁定,此时在键盘上按任何字母键均为大写英文字母。再按一次该键,又变为小写状态。

Back Space( 退格键) ——按此键光标向左退回一个字符位,同时删掉该位置上原有的字符。

Tab( 制表键) ——按此键光标向右移动 8 个字符。按 Shift + Tab 组合键,光标左移 8 个字符。

Shift( 上档键) ——也叫换档键,此键面上有向上的空心箭头,用于输入双字符键中的上档符号。输入方法为按下 Shift 键的同时按下需要输入的双字符键,屏幕上显示该键上档符号。上档键对英文字母键也起作用,在字母小写状态下,按下此键并同时按所需要输入的英文字母键,屏幕上显示的是该英文字母的大写,反之在大写状态下,按此键同时按字母键则显示字母的小写。

Ctrl( 控制键) ——该键与其他键组合使用,能够完成一些特定的控制功能。

Alt( 转换键) ——与 Ctrl 键一样,不单独使用,在与其他键组合使用时产生一种转换状态,在不同的工作环境下,转换键转换的状态也不完全相同。

Space( 空格键) ——键盘下面最长的键,按一下该键,光标向右移动一个空格。图 2.5 中最长的空白键就是空格键。

Enter( 回车键) ——从键盘上输入一条命令后,按 Enter 键,便开始执行这条命令。在编辑状态中,输入一行信息后,按此键光标将移到下一行。

Windows 系统功能右键菜单键——按此键,相当于在编辑时鼠标右键菜单。

Windows 系统功能开始菜单键——按此键,可以弹出“开始”菜单。

## (2) 编辑控制键区。

编辑控制键区共 10 个键,图 2.7 所示是编辑控制键区,它包括 10 个功能不同的键。

Insert( 插入/改写键) ——此键为“插入”状态和“改写”状态的转换键,意思就是说,如果此时处于“插入”状态,按下此键,便进入“改写”状态,每键入一个字符,就将光标当前的字符覆盖掉。相反,如果此时正处于“改写”状态,按下此键后,便进入了“插入”状态,可在光标位置插入所输入字符,原光标上的字符和右边所有字符连同光标一起右移一格。

Delete( 删除键) ——每按一次此键,便删除光标位置左边的一个字符。如果某些要删除的文件在选中状态下按此键,则将文件送到回收站,如果按住 Shift 键再按此键,则永久地删除文件。

Home( 起始键) ——按此键将光标移到行首。

End( 终点键) ——按此键将光标移到行尾。

PageUp( 向前翻页键) ——按此键使屏幕显示内容上翻一页。



图 2.7 编辑控制键