

甲午·医声

张雁灵 主编



人民军医出版社



甲午

醫 聲

JIAWU • YISHENG

主 编 张雁灵



人民軍醫出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

甲午·医声/张雁灵主编. —北京: 人民军医出版社, 2014.12
ISBN 978-7-5091-8181-2

I. ①甲… II. ①张… III. ①医生—先进事迹—中国—现代
IV. ①K826.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 311597 号

策划编辑: 焦健姿 王久红 文字编辑: 赵晶辉 王久红 杨 芳 责任审读: 周晓洲

出版发行: 人民军医出版社 经 销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮 编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300-8152

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 京南印刷

开本: 710 mm × 1010 mm 1/16

印张: 12.5 字数: 148 千字

版、印次: 2014 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001-5500

定价: 28.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

| 编委会名单 |

主 审 郎景和 (北京协和医院 中国工程院院士)
邱贵兴 (北京协和医院 中国工程院院士)
胡盛寿 (中国医学科学院阜外心血管病医院
中国工程院院士)

韩德民 (北京同仁医院 中国工程院院士)
王 辰 (中日友好医院 中国工程院院士)

主 编 张雁灵 (中国医师协会)

副 主 编 杨 民 (中国医师协会)

齐学进 (中国医师协会)

陆 军 (中国医师协会)

蔡忠军 (中国医师协会)

袁亚明 (中国医师协会)

谢启麟 (中国医师协会)

执行主编 王 德 (中国医师协会)

马彦茹 (中国医师协会)

编 委 李义庭 (首都医科大学)

王一方 (北京大学医学部)

石丽英 (中国医师协会)

张 帆 (中国医师协会)

郭海鹏 (中国医师协会)

冯春磊 (中国医师协会)

责任编辑 / 学术秘书 马彦茹 冯春磊

| 内容提要 |

为进一步推动医师文化建设,中国医师协会组织开展《医声》(每年一次,具体名称依次为天干地支纪年法加“医声”。今年为甲午年,其名称则为《甲午·医声》)征文活动,讲述个人故事、身边故事,宣传表彰在医师和医师协会各个岗位勤奋工作、关爱病人、乐于奉献的先进人物,弘扬行业正能量。本书借助叙事文学的方式,记叙广大医师和医师协会工作人员在平凡工作岗位上忠于职守、关爱病人、乐于奉献、勤奋敬业等方面的感人事迹,用文学的方法记载医师们的成长轨迹,激励广大医务人员更加热爱本职行业,做好工作,提升执业水平和行业自身建设水平。

| 序 |

2014，甲午年。中国医师协会 13 岁了。中国的注册医师已达 270 余万，乡村医生 170 余万，加起来 400 多万人的医生队伍，护佑着 13 亿中国人民的健康。

中国医师协会作为医师行业的管理组织，我们在思考为中国的医疗卫生事业发展应该做什么，能够做什么，还在思考作为中国医生的家，协会能为医生做些什么，应该做些什么。

家，是一份重担，更是一份责任。中国医师协会有责任为医生营造一个充满关爱、饱含真情、洒满阳光、给人温暖的家。家，还有一个重要的功能，是营造一个说话的环境。要倾听家人的声音，更应该让这种声音从家里传向社会。为此，中国医师协会自 2014 年开始每年组织一次《医声》征文活动，具体名称依次为天干地支纪年法加医声，比如今年为甲午年，名称则为《甲午·医声》，明年是乙未年，那就称《乙未·医声》。希望广大医师能够通过征文活动，用手中的笔讲述自己的故事，身边的故事。

这本书的作者都是敬重职业、追求理想、热爱生命、珍爱患者、乐于奉献的医生。每一个故事背后，都谱写了医生与医生、医生与自己、医生与患者、医生与疾病的感人、动人之歌。这些真实的经历，凝聚的是刻骨铭心，彰显的是职业的神圣与崇高，书写的是真诚和信任，沉淀的是医生与患者质朴的情怀。

这样一本书，不仅仅是医疗卫生行业之间的交流和沟通，也希望行业外的人能够读一读，听听医生的心声，了解他们，走近他们，分享他们成长的苦与乐。互相多一份体谅，多一份关爱。

A handwritten signature in black ink, reading '张昭俊' (Zhang Zhaojun). The characters are written in a fluid, cursive style.

二〇一四年十二月于北京

| 目 录 |

上 篇 医者 救死扶伤

知足 知不足 不知足	3
打开生命通道的救“心”人	7
晨风里的歌	12
守护 守望	16
——谨以此献给奋斗在生命第一线的白衣战士们	
妇产科的男医生	19
医生一刀子 病人一辈子	22
口腔颌面外科 选择	25
用生命交换生命	28
——血管外科医生的使命	
谁是最可爱的人	31
光阴的故事	33
危情时刻	35
见证	38
有这样一支急诊队伍	41
刀尖上的舞者	45
“病理人”的情怀	47
医者 因爱前行	50

铁汉柔情 胸有丘壑	53
大山深处的白衣天使	56
青春无悔	59
导诊护士的苦与乐	62
守夜天使	65
润物细无声……	67
当我长大的时候	70
春·华·秋·实（组诗）	72
那孩子 那母亲	74
犹如清香弥漫开	76
从医之道，如履薄冰	80
人文关怀为我加分	82
肿瘤医院的“猫”	84
 中 篇 善者 大爱无私	 87
我不是一个人在战斗	89
我与我的患者	92
给孩子的信	
——孩子，我想对你说	94
我毕生牵挂的宝贝	96
我心永恒	100
一封特殊的感谢信	103
一位“渐冻人”家属的红包	106
我的名片变迁史	109
案头上的一瓶“幸运星”	113
水载舟行舟承水	115

我的沟通故事经	118
关于感恩	122
一位难忘的病人	124
与癌症患者相处的日子	127
“迟到”的感谢信	130
心手相牵 不离不弃	133
“不要碰我，我有艾滋病！”	136
一名护士长的脉脉温情	139
生命的琴弦	142
我的柔情你会懂	145
听！那是天使在唱歌	147
 下 篇 仁者 怀中国梦	 149
我为新疆大叔保住了腿	151
海棠湾作证 赤诚情怀 不辱使命	156
我的工作体会——五个忘不了	160
用艺术温暖医学	164
“绿精灵”的中国梦 — ——西安市红会医院 ICU 护理纪实	168
睿智厚德赤子心，以生为本谱大爱	172
在塞舌尔的日子里	175
那一夜，飓风袭来	180
我心中的山河	183
 致 谢	 187

上 篇

医者 救死扶伤

知足 知不足 不知足

中国医师协会 张雁灵

一位哲人说过：“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。”裘法祖院士离开我们已经6年了，但他一直活在我们的心中。

裘老的一生是传奇的一生，是多彩的一生，更是辉煌的一生。他是我国医疗卫生历史上一座当之无愧的丰碑。

如今，缅怀这位老人，他为我们留下的不仅有医学科学技术的成就和经验，还有一笔已经化为医务界光荣传统的宝贵精神财富。

我从裘老的“库存”中信手拈来三点，让我们再次重温。

他一生严于律己

裘法祖院士学术渊博、治学严谨，是我国普通外科的主要开拓者，是肝胆胰外科、器官移植外科的主要创始人和奠基人之一。20世纪80年代，他主持创建了我国第一个器官移植机构——同济医科大学器官移植研究所，率先开展器官移植研究。他开创了很多被称作“裘派”的新术式，被誉为中国外科的一把“宝刀”。同事称赞他的裘氏刀法，“要划破两张纸，下面的第三张纸一定完好”。在几十年的行医生涯中，正是他精准的刀法为一个个危重患者点亮了生命之灯。

“弟子三千，贤人七十二。”裘老自己精于医道，更重视对人才的培养，提携后辈，甘当人梯。裘老常说：“只有弟子做得更好，一个

科学家才算是成功的。”他主张对青年医师要“大胆放手、具体指导、严格要求”。经他亲手培养的大批优秀外科人才，不少已成为国内外知名学者。在美国、德国等国外大学、医院的教授中都有他的学生；在国内，更是桃李遍地，仅在同济医院，经裘老培养起来的副教授以上的医学人才就有 50 多位。著名肝外科专家吴孟超院士、创造断手再植著名专家钱允庆、著名器官移植专家陈实、著名外科专家吴在德等都是他的学生。

裘老有一句座右铭：“做人要知足，做事要知不足，做学问要不知足。”

他在一生中，时时恪守这一准则。他说，人活在世上，不外乎做人、做事、做学问这三件事。

他一生视患如亲

裘老说，对待病人就像大人背小孩过河一样，从河的这一岸背到对岸才安全。他把对患者的爱心融化在工作的细节之中。因为有对患者仁爱之情和高度负责的精神，他从医 70 年，施行手术无数，未错过一刀。外科手术后最常规最普通的程序是术后清点物品，他总是一定要亲自清点每一件手术器械、每一块纱布。他的手术台被大家誉为患者“安全岛”。

“当医生要热爱病人，爱病人体现在两件小事上，第一要不怕脏不怕累，第二要小心细致。”这是他常对学生说的话。

在裘老眼中，病人的生命都是平等的，无论身份高低、家境贫富，裘老都是一视同仁。尤其对农民，裘老更是有着质朴的感情，他曾讲“我一生为很多人看过病，但给我印象最深的是农民病人。他们受着生活贫困和疾病的双重折磨。现在国家在医疗卫生事业上还很缺钱，医务人员更应多为农民患者着想……”湖北省松滋县的一位农村女孩，念

及裘老的救命之恩，更名为“裘党生”，这个故事一直在社会上广泛传颂。

他不止一次地给同行、给晚辈讲述自己年轻时发生在德国的一次医疗事故。当时他主管的一位中年女病人因术后感染不幸去世，德国导师既严肃又深情地对他说：“这是一个四个孩子的母亲啊！”就是这一句话，裘法祖一辈子都不敢忘记，时刻警醒自己要珍视病人的生命安危，珍视病人的家庭幸福，始终以“如履薄冰，如临深渊”的态度对待自己的工作。

他一生看重情谊

裘老有许多令人肃然起敬的“光环”：医学泰斗，外科之父，器官移植鼻祖……然而在同事和学生的心目中，他就是一位朴实又可亲的老师；在子女面前，他是一位可亲可敬的父亲；在妻子面前，他是一位称职的丈夫……裘老重师生情，重同事情，重医患情，重亲人情。

2004年，裘老90大寿，那一天，他的学生、当时已83岁的吴孟超院士专程来武汉向他祝寿。一位是中国外科泰斗，一位是肝外科之父，他们俩改变了中国外科的历史，也共同演绎了一段医学界的师生佳话。中央电视台特意采访了他们，他们肝胆相照60载的师生情，动人心扉，让无数人潸然落泪。吴孟超院士常常说：“没有裘老师，就没有我吴孟超的今天，几十年来，老师在不停地指导我，他像对儿子一样对我，我有什么想法、有了困难都会告诉他、请教他，他都会给我指点，给我教导。我们几乎每个礼拜都要通一次电话，时间长了听不到他的声音，我心里就不踏实。我这辈子非常幸运，遇到了他这样一位好老师。”

在同事眼里，他不仅是好医生、好教授、好学者，更是一位好长者。不仅是对自己的学生，对每一位同事，对每一位脚踏实地、追

求上进的青年医生，都会给予热情帮助和关心。他坚实的医学基础、高超的医学技术、勤奋的工作态度、严谨的工作作风，影响了身边的每一位同事乃至几代外科医生，培养了大批优秀外科人才。

在家人面前，他诚实、勤恳、体贴、宽厚。裘老有一个幸福温馨的家，裘老夫妇感情深厚，当年二老携手相伴而行的身影曾是同济校园一道“亮丽的风景线”。凡裘老出差，裘夫人每每依窗送别及迎候的场景，至今为众人所动容。晚年的裘夫人因腿疾而不良于行，裘老在旁人扶持下推轮椅陪夫人散心，更令医学院师生感动。许多媒体在采访裘老时，他认真地说：“我没有什么值得你们写的，我们家最值得表扬的是我的夫人。”

医疗工作最终的目标是“为了人民的身心健康和家庭的幸福”，医生无疑是一个关键点。做好一名医生，裘老是我们最好的榜样和镜子。我们应重视对裘法祖院士为代表的老一辈医学家精神遗产的继承，弘扬医学界的优良传统。我们要学习他做人要知足的心态，学习他做事要知不足的进取，学习他做学问要不知足的不倦，做一个让人民满意的好医生。

打开生命通道的救“心”人

复旦大学附属中山医院 秦嗣萃 王媛婷

葛均波，中国科学院院士，长江计划特聘教授、博士生导师，现任上海市心血管病研究所所长、复旦大学附属中山医院心内科主任；复旦大学干细胞组织工程研究中心主任、生物医学研究院双聘PI；中华医学会心血管病分会候补主任委员；第十一届全国政协委员，九三学社第十一届中央委员，九三学社上海市副主任委员；美国心脏病学院 FELLOW，欧洲心脏病学会 FELLOW，国际心脏病大会顾问委员会中唯一的华人。年仅 52 岁，葛均波便被誉为世界最有影响力的心脏病研究专家之一。

“叮铃铃……”一阵急促的电话铃声吵醒了熟睡中的葛均波医生，“葛医生，有个急性心肌梗死病人需要手术！”“好，我马上来。”凌晨 4 点，葛均波赶到医院为病人手术，并开始了一天的忙碌工作。

已经数不清多少次接到这样的电话，这个华东地区第一条 24 小时急性心肌梗死抢救“绿色通道”，10 多年来已经抢救了约 2500 例患者。而通道的创建者——葛均波教授带领着一支精湛的团队，日夜坚守，凭借高尚的医德、高超的技术，成为了打开无数患者生命通道的救“心”人。