

青少年健康成长大课堂:13

培养青少年为人 处事的故事

马兆锋 主编



辽海出版社

图书在版编目（CIP）数据

培养青少年为人处事的故事/马兆锋主编. —沈阳:

辽海出版社, 2011.1

（青少年健康成长大课堂；13）

ISBN 978-7-5451-1088-3

I. ①培… II. ①马… III. ①故事—作品集—世界 IV. ①I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2010）第 261798 号

责任编辑：段扬华柳海松

责任校对：顾季

封面设计：唐文广

出版者：辽海出版社

地址：沈阳市和平区十一纬路 25 号

邮政编码：110003

电话：024—23284469

E-mail: dyh550912@163.com

印刷者：北京一鑫印务有限责任公司印刷

发行者：辽海出版社

幅面尺寸：140mm×210mm

印张：108

字数：1600 千字

出版时间：2010 年 12 月第 1 版

印刷时间：2010 年 12 月第 1 次印刷

定价：715.20 元（全 24 册）

版权所有翻印必究

前言

一滴水可以折射阳光的光辉，一本好书可以滋润美好的心灵。健康的身心、丰富的情感、较强的实践能力、优良的品质、过硬的特殊技能、良好的习惯、深厚的文化底蕴及必要的合作素质等，是青少年朋友在成长道路上顺利前进所需要的最基础、最必要的条件，为青少年朋友们从自身着眼、开创成功指明了方向。社会是一幅斑驳陆离的图画，人生是一条蜿蜒扭动的曲线。知识是智慧和能力的基础。知识能够守护生命，是保护自己的盔甲。成长是一种历程，我们从无知到有知，从天真到深沉，我们用生命书写着成长的哲学，正是这些哲学的智慧丰富了我们的人生；成长是一种升华，成长的过程就是将软弱升华为刚强，将平淡升华为壮丽；成长又是一种幸福，它是人生中的一分财富、一种感悟，让我们在成长中激励自己，乘风破浪，勇往直前！如何适应社会，在复杂的成长环境里生存、发展，让生命既充满阳光和雨露，也承受义务和责任，是每一个未成年人必须面对的课题。《青少年健康成长大课堂》愿陪同青少年朋友快乐成长，打造成功的健康、理想、阳光的人生。

目 录

不要看轻骨气	1
一个原因	6
同时拨打一个号码	8
把我的这条腿给你吧	9
生命的清茶	10
平和的心	12
简单会快乐	14
最聪明的那个人	16
被城市遗忘的眼睛	21
小蟾蜍不守本分	24
流露真表情	27
第 41 个	30
至善之心	34
请接住阳光	36
传递爱的接力赛	38
让侵略者放下屠刀的中国姑娘	42
世界上最美丽的谎言	44
真正的英雄	46
守护我们的拥有	48
心灵的楼兰	50
天使会飞翔的答案	52
薏苡和佛珠	54
祖父的玲珑瓷	56

如果我们缺少一只手	58
铭记爱的心	60
善良不需要任何理由	61
眼光	62
给自己双慧眼	63
试着挣扎一下	65
相信真实的自己	66
心要能容人	68
心中要有阳光	69
不要勉强别人	71
信心是生存的底线	72
练习造就完美	73
价值百万的创意	74
偏执的成功者	76
永远争第一	78
最初的圆桌	80
打败对手的是一瓶水	81
不要说不可能	83
百发不一定百中	86
木鸡并不呆	88
一句话，一辈子	90
懂得珍惜	92
把他变成朋友	94
疼痛是好消息	96
随时敞开你的门	97
果冻之心	100
可爱的标准	103
不要让自己太孤单	105

山上有雪	107
不要惧怕尴尬	111
充实你的生活	113
荒唐的试验	114
山上与山下	116
等待.....	118
机会.....	119
那半壶水	121
作弊.....	123
最珍贵的是什么.....	124
最危险的地方最安全	127
机会.....	129
砝码.....	130
学会放弃.....	131
何必提前通知	132
千万别将脑袋密封.....	133
致命的伤害	134
18 个一等兵	135
他们真聋吗	137
点亮对手的灯	138
让歉意开成一朵花.....	140
每周扫地 7 天	142
快乐是种能力	144
获取前先给予	145
把目光看向诱惑之外	146
没有人替我拔钥匙.....	147
生产真诚的机器.....	149

不要看轻骨气

作为一个依靠写作生存的人，我一直没有写我的父亲，并不是不想写，而是每每想到父亲，就会立刻被愧悔和内疚缠绕起来，直至在窒息中逃避……父亲，已经是一个我心灵不敢轻易触及的词。

我出生在一个乡下小站里。我的父亲是小站的铁路工人，也因此，我们过着没有土地的农民的日子。我是我家排行第七的那个“仙女”，而这一切都显示了一种多余。但幸运的是，我的父母都有着一颗悲悯的心。

孩子的众多，让日子非常的清苦。父亲常常在工作之余去打打零工。比如，装卸、搬运等等。父亲是那种瘦小身材的男人，但父亲却做得让很多男人都慨叹钦佩。父亲成为我心里的骄傲。

我读初三的那年春天，因为母亲的突然生病住院，家中的拮据达到了顶点，四十几岁的父亲已经没有人愿意陪伴和他装卸了，他拼命地找零工做。面对满是担心能否顺利毕业、升入高中的我，他总是微笑着安慰着我：“放心吧，有爸爸在，保证让你继续上学。”父亲的话我将信将疑，但又没有丝毫办法，我只有忐忑不安地等待命运的裁决。

父亲终于找到了一份工作——每天晚上看护医院太平间。那以后，我常常会在夜里突然的惊醒，因为梦里的父亲总是被鬼妖追打。父亲白天上班，晚上看护太平间，人快速地消瘦着。面对和苦难命运做争斗的父亲，我唯一能帮上忙的，就是更加努力学习，以减轻父亲对我在学习上的牵挂。

因为就要毕业了，有的同学毕业后可能就要告别学生生活，即便能够升入高中继续读书的，也将分散到十几所学校去。别愁离绪让同

学们都变得压抑起来。几名班干部商量后，决定在一个周末举行一次野游聚会，地点选择了距离学校 6 公里的水库。因为是自发组织的，每名同学需要交 8 元钱。这是对我人生的某个阶段的告别，也是和我共同生活学习了三年的同学的告别，我是不能不去的。可是，我有些为难起来，为了给母亲治病，家中早已经债台高筑了，父亲为了每天能够多赚 10 元钱，每天晚上都要和死尸做伴，我怎么向父亲开口啊！

我绞尽脑汁地想着办法，我突然想到，可以向父亲说谎，说学校要交什么费用，骗来 8 元钱。但我立刻就放弃了这个念头，因为我发现，我只是想一想，就已经心跳加快，满脸通红了，我如果真的去对父亲说谎，父亲一定会识破的。我想到了母亲，暗想，我可以让母亲帮我向父亲要那 8 元钱。可是，当我赶到医院，看到不停咳嗽着的母亲，我实在是难以说出口来。

在我的犹豫中，聚会的日子越来越近了，我也越来越焦急。在这种焦急中，聚会的日子终于到了。这天，放学回家的路上，我告诉自己，无论怎样都要向父亲要那 8 元钱了，不然明天怎么去参加聚会啊！

我回到家的时候，父亲还没有下班，我计算着时间，我知道，父亲很快就会回到家中，他一般只能在家呆半个小时，吃过晚饭后，就要去看护太平间。我在心里设计着怎么和父亲开口，如果父亲不同意怎么办……

父亲终于回来了。进屋后，他像往日一样，洗完后就坐到饭桌前吃饭，一边吃饭一边询问着我和另外 3 个仍在读书的姐姐的学习情况，询问着大姐有关母亲的病情。突然，父亲放下饭碗，从口袋里掏出一沓钱来，递向三姐，叮嘱着：“这是这个月的工资，你收好了，明天把你妈欠的药钱交上。”我的心蓦然一动，惊喜地慌跳起来。但直等

到父亲吃完饭，走出家门，我仍旧没能鼓起勇气要那 8 元钱。可是，明天就要聚会了，没有 8 元钱，怎么去参加啊！我开始留意起三姐来。因为大姐、二姐都已经出嫁，母亲住院后，家中的事情几乎都是三姐在忙碌。但我清楚，三姐是不敢支配钱的去向的，向三姐要是根本没有用的。当我看到三姐将钱放到柜子上的瓷坛里后，我萌生了一个念头：偷出 8 元钱。

这个念头的出现将我自己吓了一跳，但想到这是唯一可以得到 8 元钱的机会，我不再迟疑。

晚上，大家都上床躺下了，很快就都发出了鼾声。我悄悄地下了地，摸索到装钱的瓷坛前，抓了几张，就溜出房间。出了房间，我擦亮事先准备好的火柴，数出 8 元钱后，我蹑手蹑脚地回到房间，将剩余的钱又摸索着放回瓷坛。当我攥着那偷出来的 8 元钱重新躺回到床上时，我发现自己已经浑身是汗了。

第二天，我如愿去参加了同学们的聚会。我参加完聚会刚回到家，父亲也下班回到了家中。一家人坐到饭桌前吃饭的时候，父亲又像以往一样一项项地询问着。都问完了，他问三姐：“给你妈交了多少钱？”三姐回应着：“妈不让多交，就交了 300 元，还剩 361 元……”我的心一下提了起来。果然，父亲立刻放下了饭碗，问三姐：“你数对了吗？还剩多少？”当确定三姐并没有数错，又和三姐重新数了两次剩余的钱后，父亲的脸色难看起来，他看着四姐、五姐、六姐和我，问道：“你们谁拿了钱，少了 8 元钱。”

几个姐姐都摇着头，满心忐忑慌乱的我也跟着摇着头。父亲突然握紧了拳头，脖子上的青筋突了起来，他气愤地说道：“钱自己不会长翅膀的，你们谁拿了，快站出来！”没有人出声，没有人站出去。

父亲开始背着手在屋内来回地走起来，一边走一边咆哮着：“居然学会偷了！太不像话了！这还了得……”走着、说着，“父亲突然剧烈咳嗽起来，但我们几个姐妹没有人敢靠上前。好一阵，父亲才停止了咳嗽，一只手捂着胸口，一只手扶着椅子背慢慢地坐了下去，颓然地将头靠在椅子背上，闭上了双眼。我和几个姐姐静静地站在一旁，谁都不敢说话。良久，父亲站起身，叹了一口气，说道：“8 元钱不多，可这是偷啊！我们是穷，但再穷也不能偷。什么时候都不能把贫穷看重，把做人的骨气看轻……”父亲说着，向外走去，我注意到，他的眼角挂着泪水。

父亲走后，我的心纷乱如麻。父亲眼角的泪水像针一样刺痛着我。那天晚上，我满脑子都是眼角挂着泪水的父亲，和他说的话。天亮的时候，我爬起床，没有吃早饭就背起书包去上学了，路上，我告诉自己，等晚上放学回家后，我一定要向父亲坦白是我拿了那 8 元钱。

可是，没有等到晚上，中午时分，三姐突然到学校找我，告诉我父亲工作的时候被突然倒塌的货物砸到底下，正在医院抢救。我大脑一片空白，当我急匆匆地跑到医院，父亲已经在白布下面了。

我和几个姐姐都嚎啕大哭起来。但我的哭声里却多了一份内疚和悔恨。父亲一定是因为对我们居然有人偷钱而失望，休息不好精神恍惚才被砸到的，不然，闯荡过那么多坎坷灾难的父亲是足可以机敏地躲闪过一切突然而至的危险的……但我的哭声已经挽救不回来父亲的生命。

愧疚和疼痛如一粒石子，拉扯着我坠向深渊，一直掉下去。多少年过去了，那疼痛和愧疚一直在我心中。如果可能，我真想请求上帝放我到时光隧道里与父亲一晤，我不贪婪，只要一分钟，告诉他那 8

元钱是我拿去的，父亲知道我这么多年魂牵梦萦地找他来坦白，想必会原谅我的，但我没有这个机会听他亲口说了……

一个原因

他是一个很优秀的男孩，帅气、聪明、有魄力，大二的时候，就已经是系里的学生会主席了。但他却没有像很多男同学那样，有红颜左右。很快，一个成都的女孩开始追求他。成都女孩也是漂亮、聪慧、优秀的。他们成为了恋人，每每和女孩的目光相对，他总是能够感受到温暖和激情，他觉得自己一定是世界上最幸福的。可是，大三的时候，一个清华的更优秀的男生开始追成都女孩。他很快就知道自己的竞争对手的底细，当他知道清华男生已经获得全美排名第三的大学的全额奖学金，可以带成都女孩出国，可以让成都女孩一辈子享受荣华富贵……他踌躇起来。他的家在一个偏僻的小镇，父母是依靠种地将他供到大学，升入大学后，因为昂贵的学费和生活费，他不得不边读书边打工，供养自己。对比了层层面面，他都觉得自己比清华男生差得太远，他觉得，成都女孩和清华男生在一起会更幸福的。一个黄昏，他向成都女孩提出了分手，并告诉了成都女孩分手的原因。分手之后他和成都女孩仍是很好的朋友，他的朋友都很佩服他，都觉得他很大丈夫，是男人中的男人。

很快，他毕业回到了家乡的县城。整整八年，他心里始终有着一个疙瘩，那个原来他自认为可以放得下的对成都女孩的牵挂、惦记和思念。每每夜深，他就会悄悄地拿出和成都女孩的合影，泪落如水，凄凉如水。可不管思念怎样割割他、疼痛怎么撕扯他，他始终遏制着自己想要了解成都女孩近况的欲念。

八年后，他决定要结婚了，因为他发现自己可以平淡地回忆成都女孩了。结婚前，他到了成都，他想彻底根除掉心底里成都女孩的影子。辗转着找到了成都女孩的家，成都女孩的父亲递给他一本日记，是女孩的日记。日记上有这样一段话，让他整个人整颗心都颤抖起来：

“这个世界在迅速地物质化着，似乎爱情也一样。我爱你，是因为你将来可能会富贵；我爱你，是因为你现在就已经富贵……可我不要这样的爱情，就算是逆时代潮流，我也不怕。我爱你，我会爱你的全部，不管你的将来如何，荣华富贵和爱情无关。因为，我始终相信，你既然已经吸引了我的目光，你就有让我心动快乐欣赏的地方。如果注定我们会是一对糟糠夫妻，我也会实实在在地过好每一天……这就是我对爱的定义，很简单。而你，却不懂啊……”

——当年，清华男生毕业后去了国外，而成都女孩却拒绝了清华男生，黯然地回到了成都。不久就郁郁早亡。医生说，成都女孩可能死于一种心病。

他如同一个被抽空血液的躯壳，回到家后，他解除了原计划的婚姻，并立誓一生不婚。

错了一次，又错第二次，却都是一个相同的原因——不懂得爱啊！不是把爱看得复杂，就是把爱看简单了。

真的爱，任何远离的理由都是亵渎和曲解；而不婚表达的忠诚又多么肤浅。

同时拨打一个号码

哈尔滨的冬天寒冷多雪。一场大雪后，路上的积雪被穿梭的车辆碾压、摩擦得滑胜冰面。汽车蜗行牛步，仍是意外频频。

元月3日下午4点钟左右，我刚刚在车流中小心地挪过马路，一声尖啸的汽车刹车声扎进耳中，扭头望过去，一辆汽车前，被撞飞到半空中的一个女子正射落下来，路人一下围聚过去。

女人30多岁的样子，已昏死过去，黑色皮大衣上雪屑和血渍错杂刺目。女人的脸上仍有血滴出，丝丝血气狰狞恐惧，路面上一点点渐大着的殷红更让人窒息。当肇事司机终于拦住一辆车，将女人抱向车内时，女人醒了过来，迷朦着眼睛望众人，因为疼痛吧，嘴角不停抽搐着：“求求你们打电话给我丈夫，快去学校接女儿，去晚了会冻坏孩子……”尽管女人的声音微弱、断续，围观的嘈杂戛然而止。瞬息静寂后，有十几个人几乎同时掏出手机，拨打起女人刚刚说出的电话号码……

比灾难锋利的是爱，最能够打动坚冰的也是爱。

把我的这条腿给你吧

那应该是最落魄的日子。

苦恋 6 年的女友最终灰心我仕途的潦倒，钱途的清贫，离我而去。我理解，每个人都有自己的情感和人生的标尺，但我无法承受爱情陷落的同时，对自我价值的信心碎裂。而就在这时，我又因单位一名竞争对手的武力报复住进了医院。

医院满眼的白色更容易让人心生悲凉吧！我突然间对整个人生都失去了信心。

和我同一个病房住着一个 7 岁的小男孩儿，小家伙因一场车祸，失去了父母的同时，自己也失去了一条腿。小家伙已经治疗了一段时间，可以拄着一条拐杖自己进进出出了。换药、打针的间隙，小家伙总会一个病房一个病房地去找人聊天。不知道悲愁的年龄的小家伙每天都满脸阳光般的笑容。慢慢地，小家伙成为了病房里最活跃也最受欢迎的人。

这天，小家伙从其他病房回来，脸上不但没有了以往的笑容，反而泪水涟涟。护理他的姑姑和其他病人都围拢到他身旁，关切地问他发生了什么事情。小家伙开始紧咬着嘴唇，不回答任何人的问话。最后，被问急了，突然放声大哭起来，边哭边哽咽着说出了缘由——

原来，小男孩儿像以往一样去看邻病房的一个同样失去一条腿的一个小女孩儿时，小男孩儿抢着帮小女孩儿去拿床底下的玩具熊猫时，一下跌倒了。看着小男孩儿疼得龇牙咧嘴的样子，小女孩儿对他说道：“这样吧，我们去问问医生叔叔，看能不能把我剩下的这条腿给你。”

小男孩儿说着，所有的人都沉寂下来，我的心却一下波澜翻滚起来：在这个世界上，除了你心中的那点悲欢，实在还有更远更好的风景可看。

生命的清茶

一个屡屡失意的年轻人千里迢迢来到普济寺，慕名寻到老僧释圆，沮丧地对他说：“人生总不如意，活着也是苟且，有什么意思呢？”

释圆静静听着年轻人的叹息和絮叨，末了才吩咐小和尚说：“施主远道而来，烧一壶温水送过来。”

稍顷，小和尚送来了一壶温水，释圆抓了茶叶放进杯子，然后用温水沏了，放在茶几上，微笑着请年轻人喝茶。杯子冒出微微的水汽，茶叶静静浮着。年轻人不解地询问：“宝刹怎么温茶？”

释圆笑而不语。年轻人喝一口细品，不由摇摇头：“一点茶香都没有呢。”释圆说：“这可是闽地名茶铁观音啊。”年轻人又端起杯子品尝，然后肯定地说：“真的没有一丝茶香。”

释圆又吩咐小和尚：“再去烧一壶沸水送过来。”稍顷，小和尚便提着一壶冒着浓浓白汽的沸水进来。释圆起身，又取过一个杯子，放茶叶，倒沸水，再放在茶几上。年轻人俯首看去，茶叶在杯子里上下沉浮，丝丝清香不绝如缕，望而生津。

年轻人欲去端杯，释圆作势挡开，又提起水壶注入一线沸水。茶叶翻腾得更厉害了，一缕更醇厚更醉人的茶香袅袅升腾，在禅房弥漫开来。释圆如是注了五次水，杯子终于满了，那绿绿的一杯茶水，端在手上清香扑鼻，人口沁人心脾。

释圆笑着问：“施主可知道，同是铁观音，为什么茶味迥异吗？”

年轻人思忖着说：“一杯用温水，一杯用沸水，冲泡的水不同。”

释圆点头：“用水不同，则茶叶的沉浮就不一样。温水沏茶，茶叶轻浮水上，怎会散发清香？沸水沏茶，反复几次，茶叶沉沉浮浮，终释放出四季的风韵：既有春的幽静夏的炽热，又有秋的丰盈和冬的清冽。世间芸芸众生，又何尝不是沉浮的茶叶呢？那些不经风雨的人，

就像温水沏的茶叶，只在生活表面漂浮，根本浸泡不出生命的芳香；而那些栉风沐雨的人，如被沸水冲沏的酃茶，在沧桑岁月里几度沉浮，才有那沁人的清香啊。”

浮生若茶，我们何尝不是一撮生命的清茶？命运又何尝不是一壶温水或炽热的沸水呢？茶叶因为沉浮才释放了本身深蕴的清香，而生命，也只有遭遇一次次挫折和坎坷，才激发出人生那一脉脉幽香。