



陕西出版资金资助项目

病人的十万个为什么

总主编 ◎ 熊利泽

周围神经系统疾病 / 脊髓疾病 / 脑膜疾病与脑部感染性疾病
脑血管疾病 / 脑寄生虫病 / 脱髓鞘性疾病 / 脑病
锥体外系疾病 / 肿瘤 / 癫痫 / 肌病

神经内科

主 编 赵 钢



以“**病人问、医生答**”的形式阐述神经内科常见病的预防、治疗等相关知识。

专科医生的倾情解答，帮您解读健康密码……

总有一些问题是您想要知道的！



第四军医大学出版社



陕西出版资金资助项目

病人的十万个为什么

熊利泽◎总主编



神经内科

主 编 赵 钢

第四军医大学出版社·西安

图书在版编目 (CIP) 数据

病人的十万个为什么. 神经内科/赵钢主编. —西安: 第四军医大学出版社, 2014. 6

ISBN 978 - 7 - 5662 - 0499 - 8

I. ①神… II. ①赵… III. ①神经系统疾病 - 诊疗 - 问题解答
IV. ①R741 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 146275 号

bingren de shiwange weishenme • shenjingneike

病人的十万个为什么 · 神经内科

出版人: 富 明 策 划: 薛保勤 土丽艳 责任编辑: 汪 英 杨耀锦

出版发行: 第四军医大学出版社

地址: 西安市长乐西路 17 号 邮编: 710032

电话: 029 - 84776765 传真: 029 - 84776764

网址: <http://press.fmmu.edu.cn>

制版: 新纪元文化传播

印刷: 西安永惠印务有限公司

版次: 2014 年 6 月第 1 版 2014 年 6 月第 1 次印刷

开本: 720 × 1020 1/16 印张: 12.75 字数: 160 千字

书号: ISBN 978 - 7 - 5662 - 0499 - 8/R · 1396

定价: 19.80 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

《病人的十万个为什么》

丛 书 编 委 会

总 主 编 熊利泽

副总主编 扈国栋 富 明

编 委 (按姓氏笔画排序)

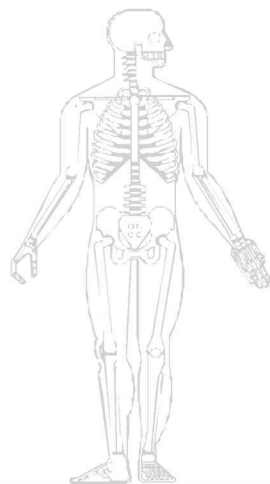
王晓明 王海昌 师建国 刘文超

孙 新 孙世仁 李 锋 李志奎

吴开春 吴振彪 陈必良 陈协群

赵 钢 郭树忠 姬秋和 雷 伟

谭庆荣



《病人的十万个为什么·神经内科》

编 委 会

主 编 赵 钢

副主编 张光运 邓艳春 吴中亮 江 文

编 者 (按姓氏笔画排序)

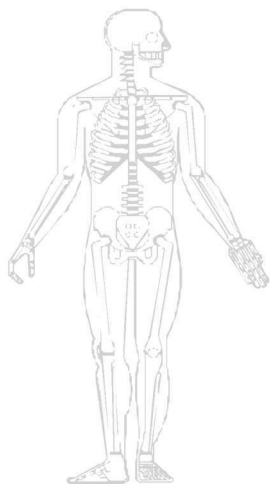
王 乐 王圆圆 申玉勤 白 雅

白润爱 邢 斌 朱 浩 任鲜卉

刘娟芳 闫晓东 孙梦捷 李 敏

李 雯 李 毅 张化宇 张红鸭

郝 军 秦 娜 郭玉文 康 涛



Contents 目录

临床常见症状

1. 什么是头痛？ / 4
2. 头痛一般都是由什么原因造成的？ 哪些疾病会导致头痛？
/ 4
3. 什么是偏头痛？ 偏头痛都有哪些症状？ / 4
4. 偏头痛怎么确诊？ 偏头痛怎么治疗？ / 4
5. 什么是丛集性头痛？ 丛集性头痛都有哪些症状？ / 5
6. 什么是紧张性头痛？ 紧张性头痛都有哪些症状？ / 5
7. 哪些原因可导致紧张性头痛？ / 5
8. 什么是低颅压头痛？ / 5
9. 头痛与遗传有关系吗？ 偏头痛会遗传吗？ / 6
10. 高血压与头痛有什么关系？ / 6
11. 头痛与压力大有联系吗？ / 6
12. 脑梗死会引起头痛吗？ / 6
13. 癫痫会导致头痛吗？ / 7



14. 什么样的头痛需要住院治疗？ / 7
15. 腰穿对查头痛原因有用吗？头痛为什么要做脑电图？
CT、MRI对明确病因起作用吗？为什么做颈部血管B超？
/ 7
16. 什么是头晕？头晕是病吗？头晕都由哪些原因引起？
/ 8
17. 为什么我会突然晕倒？ / 9
18. 头晕和眩晕综合征有什么区别？ / 9
19. 头晕为什么要做前庭功能检查？ / 9
20. 头晕为什么要做全脑血管造影？ / 10
21. 当出现什么样的头晕时需要入院治疗？ / 10
22. 什么是睡眠障碍？ / 10
23. 什么是痴呆？ / 10
24. 痴呆的常见临床表现有哪些？ / 11
25. 痴呆是由什么原因造成的？ / 12
26. 痴呆通过治疗能改善吗？ / 12
27. 家中有痴呆病人应该注意什么？ / 12

周围神经系统疾病

28. 常见的脑神经疾病包括哪些？ / 16
29. 三叉神经痛是一种什么病？ / 16

30. 一侧面部经常抽着疼，有时洗脸刷牙时突然发作，难以忍受，是怎么回事？ / 16
31. 得了三叉神经痛该怎么办？ / 17
32. 年轻人受凉后突然出现一侧眼睛闭不紧，喝水时一侧嘴角漏水，是怎么回事？ / 17
33. 特发性面神经麻痹的病因是什么？ / 17
34. 得了特发性面神经麻痹该怎么办？ / 18
35. 面部和眼部经常不自主抽动，是什么病？ / 18
36. 面肌痉挛的常见病因有哪些？ / 19
37. 听说肉毒毒素对治疗面肌痉挛效果特别好，除此之外，还有什么好办法吗？ / 19
38. 前庭神经元炎是由什么原因引起的？ / 19
39. 患上前庭神经元炎该怎么办？ / 20
40. 舌咽神经痛的病因是什么？ / 20
41. 舌后根、咽喉部、耳内经常抽着疼，吃饭时常会发作，怎么回事？ / 20
42. 得了舌咽神经痛该怎么办？ / 21
43. 脊神经疾病主要包括哪些疾病？ / 21
44. 经常感到臀部向大腿抽着疼，是怎么回事？ / 21
45. 坐骨神经痛的病因有哪些？ / 22
46. 得了坐骨神经痛后一直吃布洛芬，但有时觉得疗效不好，还有其他治疗方法吗？ / 23



47. 怎样预防坐骨神经痛？ / 23
48. 经常感到由肩部向胳膊、手指抽着疼，是怎么回事？
/ 23
49. 得了臂丛神经痛需要减少患肢活动吗？除了吃止痛药还有什么好办法吗？ / 24
50. 糖尿病病人常感到双脚发麻，是怎么回事？ / 24
51. 平时身体健康，怎么会得吉兰 - 巴雷综合征这种病，之前有过感冒受凉，和这有关系吗？ / 25
52. 得了吉兰 - 巴雷综合征该如何治疗？ / 26
53. 得了吉兰 - 巴雷综合征都已经 2 周了，经过治疗，症状越来越重，什么时候才能恢复？会不会留下后遗症？
/ 26
54. 四肢无力持续了 3 个月，医生考虑是慢性炎症性脱髓鞘性多发性神经病，有什么治疗方法吗？ / 27
55. 慢性炎症性脱髓鞘性多发性神经病预后怎么样？ / 27

脊髓疾病

56. 脊髓炎病人的家庭护理需注意哪些方面？ / 30
57. 脊髓炎病人为什么会有尿便障碍？应如何处理？ / 31
58. 急性脊髓炎的临床表现有哪些？ / 32
59. 急性脊髓炎如何治疗？能治好吗？ / 33

60. 为什么会得急性脊髓炎，有哪些原因？ / 34
61. 什么是脊髓压迫症？ / 34
62. 得脊髓压迫症的原因有哪些？ / 35
63. 脊髓压迫症能治好吗？ / 35
64. 脊髓内肿瘤有哪些症状？ / 35
65. 脊髓压迫症的治疗方法有哪些？ / 36
66. 视神经脊髓炎的病因、临床表现是什么？能治愈吗？
/ 37
67. 什么是脊髓休克？都有哪些表现？能恢复吗？ / 38
68. 什么是马尾神经及马尾综合征？ / 39
69. 脊髓半切综合征是什么？ / 39
70. 亚急性联合变性如何治疗？ / 40
71. 得了脊髓空洞症会有哪些严重的影响与不适？ / 41
72. 何为脊髓损伤？ / 41
73. 得了脊髓损伤该如何预防保健？ / 41
74. 为什么脊髓损伤会有明显的束带感？ / 43

中枢神经系统感染性疾病

75. 脑膜疾病分为哪几种类型？ / 46
76. 为什么有的脑炎治疗需要使用激素，有何注意事项？
/ 47



77. 什么是脑炎？如何确诊脑炎的病因？ / 47
78. 脑炎病人为什么要做 MRI 检查？ / 47
79. 脑炎难治吗？治疗后会留下后遗症吗？会复发吗？ / 48
80. 结核性脑膜炎病人为什么要做腰椎穿刺术检查？ / 48
81. 结核性脑膜炎的治疗与预后如何？ / 49
82. 结核性脑膜炎会传染吗？ / 49
83. 化脓性脑膜炎的临床表现是什么？ / 49
84. 什么是新型隐球菌性脑膜炎？ / 50
85. 新型隐球菌性脑膜炎如何治疗？ / 51
86. 脑膜炎有什么并发症？ / 51
87. 如何治疗脑膜炎？ / 52
88. 如何预防脑膜炎？ / 52
89. 单纯疱疹病毒性脑炎该怎么诊断？ / 53
90. 巨细胞病毒性脑炎的诊断依据是什么？ / 53
91. 什么是流行性乙型脑炎？乙型脑炎是流行病吗，通过什么传播的？ / 54
92. 为什么小孩子易患乙型脑炎？ / 54
93. 感冒和乙型脑炎怎么鉴别？ / 54
94. 流行性乙型脑炎的治疗及预后？ / 55
95. 如何预防乙型脑炎？ / 55
96. 脑膜瘤的主要症状是什么？ / 56
97. 脑膜瘤有哪些治疗方法？ / 57

- 98. 常见的脑寄生虫病有哪些？ / 57
- 99. 脑寄生虫病的危害有哪些？ / 58
- 100. 脑囊虫病如何治疗？ / 58
- 101. 患有弓形虫病的育龄妇女能否怀孕？ / 60
- 102. 脑疟原虫病病人相关辅助检查有哪些？ / 60
- 103. 脑囊虫病为国内脑部寄生虫病中最常见者，其发病原因是什么？ / 61

脑血管疾病

- 104. 什么是脑出血？脑出血都有哪些原因？ / 64
- 105. 脑出血会复发吗？ / 64
- 106. 应该如何预防脑出血？ / 64
- 107. 出现哪些症状时要高度怀疑脑出血？ / 66
- 108. 怀疑脑出血时家属应当怎么做？ / 66
- 109. 蛛网膜下腔出血是一种什么病？ / 67
- 110. 蛛网膜下腔出血和脑出血是一种病吗？ / 68
- 111. 当出现什么症状时要考虑蛛网膜下腔出血？ / 68
- 112. 当遇到这种症状的病人，我们应该怎么办？ / 69
- 113. 脑梗死病人需要注意什么？ / 70
- 114. 为什么中老年人易患脑梗死？ / 72
- 115. 为什么我 25 岁就出现脑梗？ / 72



- 116. 什么是心源性脑梗死? / 73
- 117. 我是风湿性心脏病病人, 与脑梗死的发生有关系吗?
/ 73
- 118. 高血压与脑梗死的发生有关系吗? / 73
- 119. 脑梗死会不会遗传, 会影响生育吗? / 74
- 120. 脑梗死病人为什么要放支架? 放支架有风险吗? / 74
- 121. 脑梗死后做 CT 好, 还是做 MRI 好? / 75
- 122. 脑梗死该怎么治疗? / 75
- 123. 脑梗死能治疗好吗? / 76
- 124. 脑梗死会不会复发? / 76
- 125. 什么是短暂性脑缺血发作? 哪些症状提示短暂性脑缺血
发作? / 76
- 126. 为什么要重视短暂性脑缺血发作? / 77
- 127. 应怎样预防短暂性脑缺血发作? / 77
- 128. 短暂性脑缺血发作饮食上要注意什么? / 78
- 129. 脑动脉瘤是肿瘤吗? 严重吗? / 78
- 130. 脑动脉瘤的病因是什么? / 80
- 131. 得了脑动脉瘤有什么感觉? / 80
- 132. 得了动脉瘤该怎么办? 要怎么治疗? / 81
- 133. 动脉瘤病人手术后应注意什么? / 82
- 134. 什么是脑动静脉畸形? / 82
- 135. 脑动静脉畸形病人有什么表现? / 83

- 136. 什么是高血压脑病？ / 83
- 137. 高血压脑病常见的原因有哪些？ / 84
- 138. 高血压性脑病有什么表现？ / 84
- 139. 得了高血压性脑病饮食应注意什么？ / 85

脱髓鞘性疾病

- 140. 什么是多发性硬化？ / 88
- 141. 多发性硬化有哪些危害？会导致死亡吗？ / 89
- 142. 以前有过肌无力，瘫痪后好转过，现在又出现瘫痪等症
状，什么时候能恢复行走？ / 90
- 143. 多发性硬化为什么要做脑脊液检查？ / 90
- 144. 多发性硬化怎么治疗？能治愈吗？会遗留后遗症吗？
/ 91
- 145. 多发性硬化病人为什么要吃免疫抑制剂？免疫抑制剂有
什么副作用？ / 91
- 146. 多发性硬化为什么容易复发？ / 92
- 147. 如何有效防止多发性硬化的复发？ / 93
- 148. 急性播散性脑脊髓炎是什么病？有哪些表现？ / 93
- 149. 急性播散性脑脊髓炎一般怎么治疗？ / 94
- 150. 什么是异染性脑白质营养不良？为什么叫异染性？
/ 94



- 151. 如何确定是否患上了异染性脑白质营养不良病？ / 94
- 152. 脑白质营养不良病有什么治疗方法？能治愈吗？如何预防？ / 95
- 153. 肾上腺脑白质营养不良是一种什么病？ / 96
- 154. 肾上腺脑白质营养不良有何治疗方法？ / 96
- 155. 饮食应该注意什么？ / 97

脑 病

- 156. 什么是脑病？脑病的分类有哪些？ / 100
- 157. 导致脑病的原因有哪些？ / 100
- 158. 脑病有哪些危害？ / 101
- 159. 常见的脑病表现有哪些？ / 102
- 160. 病人长期以来大量饮酒，每天约 1 斤白酒。近半年以来出现视物重影、走路易跌倒、还经常忘事，有时还会胡言乱语。到医院就诊，诊断为：韦尼克脑病。什么是韦尼克脑病？ / 103
- 161. 病人一氧化碳中毒住院，住院期间病情逐渐好转，意识清楚、可行走。2 周后，病人突然不认识家人、表情痴呆，是什么原因？ / 103
- 162. 什么是低血糖性脑病？ / 104
- 163. 什么人容易患低血糖性脑病？ / 105

- 164. 什么是肾性脑病？ / 106
- 165. 什么是肝性脑病？ / 107
- 166. 肝性脑病病人如何补充营养？ / 108
- 167. 什么是脑瘫？如何诊断？ / 108
- 168. 什么是肺性脑病？有什么表现？ / 109
- 169. 肺性脑病治疗时有哪些注意事项？ / 109
- 170. 脑萎缩是什么原因引起的？ / 109
- 171. 脑萎缩的日常护理应注意什么？ / 110
- 172. 透析会引起脑病吗？都有哪些表现？ / 111
- 173. 哪些物质可引起中毒性脑病？都有哪些临床表现？
/ 112

锥体外系疾病

- 174. 什么是帕金森病？ / 116
- 175. 帕金森病病人有哪些症状？ / 116
- 176. 我得了帕金森病，医生建议吃药。帕金森病常用治疗药物有哪些？用药时应注意哪些不良反应？ / 118
- 177. 除了药物治疗，帕金森病病人在什么情况下适合手术治疗？常用手术方式有哪些？效果怎么样？ / 120
- 178. 帕金森病能治愈吗？有并发症吗？ / 120
- 179. 有什么科学的办法预防帕金森病吗？ / 121



180. 什么叫做小舞蹈病？与细菌感染有关吗？ / 121
181. 小舞蹈病有哪些治疗办法？ / 122
182. 父辈在年轻时开始出现双手不自主抖动，喝酒后能减轻，
我今年 31 岁，也开始出现这种症状，这是什么病？会
遗传吗？ / 123
183. 原发性震颤需要治疗吗？有哪些药物可以选用？ / 124
184. 孩子上幼儿园，老师说他经常挤眉弄眼，还发出怪声，
这是什么病？会影响智力吗？ / 124
185. 抽动 - 秽语综合征需要治疗吗？如何治疗？ / 125
186. 什么是亨廷顿舞蹈症？会遗传吗？ / 126
187. 亨廷顿舞蹈症有哪些临床表现？ / 126
188. 亨廷顿舞蹈症有什么特效药物吗？护理时应注意什么？
/ 126
189. 10 岁儿童突然出现四肢不自主颤动，逐渐加重，查肝功
异常、角膜有褐色物质沉积，他得了什么病？ / 127
190. 肝豆状核变性是遗传病吗？好发于哪些人群？什么原因
引起的？ / 128
191. 肝豆状核变性如何治疗？ / 128
192. 肝豆状核变性病人饮食注意哪些事项？ / 129

肿 瘤

193. 我为什么会得颅内肿瘤？ / 132