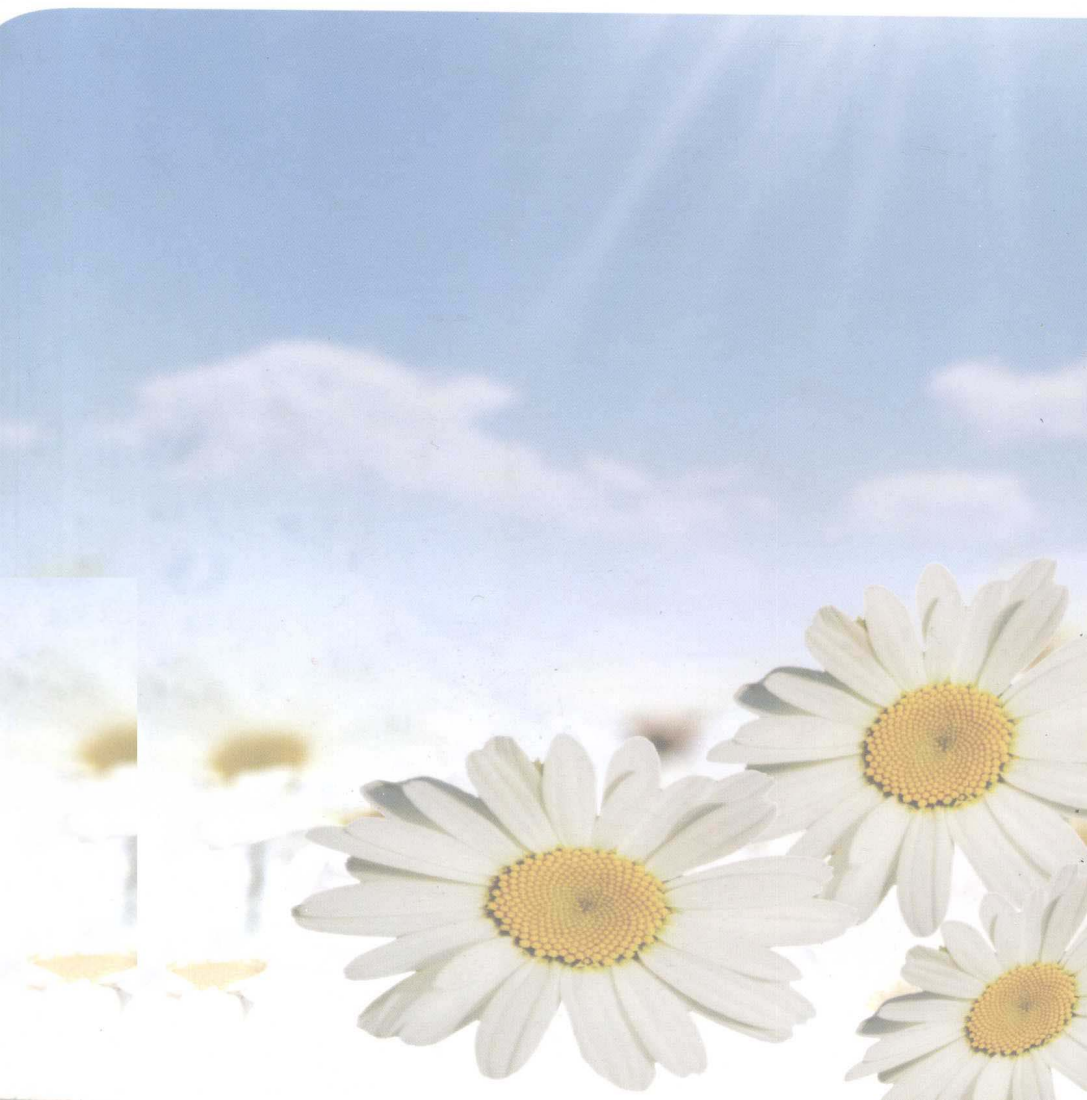


2008.5.12

祭汶川大地震遇难同胞

新京报社/编著

殇恸



殇 恸

祭汶川大地震
遇难同胞

新京报社/编著

图书在版编目 (CIP) 数据

殇恸: 祭汶川大地震遇难同胞 / 新京报社编著. — 北京:
中国民主法制出版社, 2008.5
ISBN 978-7-80219-427-4

I . 殇 ... II . 新 ... III . 新闻采访 — 作品集 — 中国 — 当代:
IV . I253

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 073649 号

书 名	殇恸: 祭汶川大地震遇难同胞 SHANGTONG: JIWENCHUANDADIZHENYUNANTONGBAO
作 者	新京报社 编著

出版发行	中国民主法制出版社
地 址	北京市丰台区右安门外玉林里 7 号 (100069)
电 话	010-63292534 63057714 (发行部) 63053367 (总编室)
传 真	010-63056975
	Http://www.rendabook.com.cn E-mail: MZFFZ@263.net
经 销	新华书店
开 本	32 开 880 毫米 × 1230 毫米
印 张	4.75
字 数	129 千字
印 数	10001-20000 册
版 本	2008 年 5 月第 1 版 2008 年 5 月第 2 次印刷
印 刷	北京东海印刷有限公司

书 号	ISBN978-7-80219-427-4/Z·93
定 价	20.00 元
出版声明	版权所有, 侵权必究。

(如有缺页或倒装, 本社负责退换)

为了不能忘却的纪念

——谨以此书献给汶川大地震遇难同胞

2008年5月12日14时28分，汶川地动山摇，一场八级大地震撕裂川北大地。那个瞬间，数万个生命逝去了，数十万个身体伤残了，还有数百万人流离失所。这不是冰冷的数字。因为，在那个时刻，有人没了父母，有人没了孩子，有人没了同事，有人没了亲密爱人，在废墟砸下的瞬间，他们的人生从此两分。

逝者已矣，生者徒悲。那些日渐冰冷的身躯，已经全然没有感觉，或化为灰烬，或变成泥土。然而，他们曾经和我们一起哭过，笑过。

生者当用行动告慰逝者。5月19日，在全国哀悼的首日，我们策划制作《逝者》特刊予以纪念。这个特刊从选题的确定到最终付印，仅仅用了30个小时。在这30个小时中，我们抽调报社各部门业务精干，夜以继日投入特刊的编辑制作之中；在灾区的近20名记者，前一晚突遇余震，只在大街上睡了3个小时，天刚亮即投入到采访中去，奇迹般地完成了30余篇逝者故事的采写。5月21日，全国哀悼日的第三天，《逝者》与读者见面了，报纸一早脱销，许多人哭着读完，许多人说要珍藏一世。

在这本特刊里，我们纪录了30个人和10多个群体的消逝，讲述我们能够采访到的关于他们的生命故事。这其中，有为学生撑起安全臂膀的普通教师，有将救援机会让给别人而割腕自杀的老人，有为记者挡住机翼的民警，也有跳着舞步入天堂的小姑娘；除此之外，还有已被夷为平地的映秀小学和北川县城，以及载着37人（至今不能找全他们的身份与姓名）被泥石流瞬间吞噬的旅游大巴……

他们，曾和我们一起，同一个家园、同一个国度、同一片蓝天下；其实，他们，就是我们。

让我们为遇难者默哀。

让我们为灾区人民祈祷。

让我们心手相连，重建美好家园。

让我们，从灾难中汲取力量与希望。

新京报社汶川地震采访报道组

目 录



为了不能忘却的纪念

震恸中国 /2

评 论

面对天灾，并肩的我们就不是弱者 /10

救灾，对所有爱国者的动员令 /12

面对灾难，让我们启动哀悼仪式 /14

为了奇迹 不抛弃不放弃 /16

抢救生者当不忘关怀死者 /18

为苍生泣血，我们举国致哀 /20

我们懂得骄傲，也懂得悲伤 /22

立一座刻着遇难者名字的纪念碑 /24

故 事

请允许所有爱你们的人哭泣 /26

张义伊：十六岁 香凝固 /28

蹇 韵：天鹅天堂起舞 /32

邓 沛：此生最爱土豆 /34

陈 坚：求生路 别离歌 /36

张家春：粉紫最后一缕 /39

赵志勇：我爱华仔乔丹 /41

张小平：坚持终成告别 /43

王发珍：死神吞没奇迹 /46

王怀俊：疼妻子如小孩 /48

李周宇：长大了 就走了 /51

高 蓉：放不下洗衣机 /53

罗菊香：吃不上慈母饭 /55

蒲 斌：翅膀撑起门框 /57

黄玲丽：大爱以母之名 /61

王光香：幼儿园长护生 /63

杨云芬：放弃我 救别人	/65
李盛银：惟独他没逃出	/69
袁有昌：抢救公款舍命	/71
王 刚：英雄者 王刚也	/73

镜 像

生死不离 生命不息	/76
哀伤如斯 永铭不忘	/81
身永驻 梦守望	/85

伤 城

旅游大巴 37 名乘客：川 A05860	/90
向 倩：身虽断 爱未绝	/94
袁文婷：师生情 天堂续	/96
肖德明家人：救乡人 别家人	/98
都江堰巴士有限责任公司中层干部：死神旁听会议	/102
北川羌族自治县：北川城殇	/106
三江村、木瓜坪：家园废 伤别离	/118
映秀小学：孩子们 上课啦	/121

悼 文

廖翠，请允许我轻念你的名字	/128
让姐姐轻轻地抱一下你	/130
看见地狱 看见天堂	/132
愿你的美丽和美好都复生	/135
想替你收起那截紧握的铅笔	/135
死生隔绝，魂梦犹连	/136

部分遇难者名单 /137

遗 言 /142

5.12



震恸中国

汶川地震：悲伤与信念同在

强震袭川：河山失色 满目疮痍

2008年5月12日，四川省绵竹县汉旺镇入口的小广场上，钟楼上大钟的指针定格在14时28分04秒，不再走动的钟面提醒人们铭记这一时刻。

14时28分04秒，在钟楼60公里之外，位于北纬31度、东经103.4度的四川省汶川县大地约20公里深处的“躁动”，引发了一场令亿万人伤悲的噩梦。

此时，秘鲁游客约翰·达卡尔正在都江堰风景区青城山游玩，他用DV记录了惊魂一刻：大地突然剧烈摇晃，怪风嘶吼，白烟弥漫，房屋瞬间崩塌，人们顿时惊惶失色，行人奔走呼号，几名妇女相拥蹲坐地上，两名男子则跑向路旁停靠的摩托欲夺路而逃：“我们得离开这里，去河边！”

遭此劫难的人们当时并不知道，此刻，脚下的大地正以约每秒3公里的速度朝北东方向崩裂，80秒内，成都盆地的盆壁上出现一道长216公里、宽45公里的巨大伤口——8级地震，相当于4万颗长崎原子弹瞬间同时爆炸的能量顷刻爆发，顿时，秀美妖娆的山河失色，无数生机盎然的家园变为一片废墟。

剧烈的地震冲击波迅速向外扩散，北京、宁夏、云南、上海等十几个省区市有震感。

尘埃落定之后，数以万计欢快的笑靥和熟悉的面庞，已成为亲人们往昔的记忆。他们被群埋在汶川城镇村庄的废墟里，夭折在北川学校的课堂上，安息在青川秀丽静寂的山野中，永远驻留在赶往江油集市的路途上，长眠在父母兄弟、师生同事、朋友爱人忧伤的记忆里。

截至5月23日12时，汶川地震已造成55740人遇难，292481人受伤，24960人失踪。

新华社消息称，这是新中国成立以来最大的、破坏性最严重的地震。汶川地震的强度、烈度均超过了1976年的唐山大地震，中科院研究生院地



球科学院副院长魏东平教授称，数据监测表明，地震释放的能量至少是唐山地震的6倍。

《东方早报》5月17日报道，注册地在重庆的西南证券分析称，此次地震灾害造成的损失可能在1050亿至1900亿元之间；而据路透社报道，风险评估公司AIRWorldwide表示，汶川地震造成的经济损失估计将超过200亿美元。

生死营救：“灾情就是命令，时间就是生命。”

突如其来的灾难震惊了全国，灾情牵动着中南海。

汶川发生地震后，胡锦涛总书记立即作出指示，要求尽快抢救伤员，保证灾区人民生命安全。

12日下午，温家宝总理在前往中南海的途中，得知四川强震的消息，第一时间折返机场奔赴灾区。就在几个小时之前，日理万机的总理还在河南考察，并在南阳市宛城区李八庙小学一年级一班的黑板上，写下了“生命青青，道路漫漫”的寄语。

16时40分许，地震发生两小时后，温家宝总理的专机从北京起飞，赶赴灾区。

“这次抗震救灾工作特别紧迫，责任特别重大，任务特别艰巨”，在赶往地震灾区的专机上，温总理摊开地图部署抗震救灾，用急切的语气，要求各级党和政府要把保护人民生命财产安全放在第一位，全力做好被困群众和受伤群众的救治工作。

12日晚8时，在前往震中汶川的路上，得知前方道路受阻后，温总理前往都江堰市。这个距离汶川最近的区县之一，在地震中遭受重创，大量房屋倒塌，千疮百孔，全城停电、通讯中断，市民及游客都惊魂未定。由于担心会余震，人们只好在漆黑的夜晚路宿街头。

这座因灌溉富饶成都平原的都江堰水利工程而举世闻名的城市，千百年来沐浴着自然的恩泽，繁荣兴盛，都江堰的修建者李冰父子两千年前不会料到，在这片肥沃的土地上繁衍生息的人们今天竟会遭受如此劫难。

当晚，在一个临时搭建的简易帐篷里，温家宝就地部署救灾工作。

同时，在千里之外的首都北京，胡锦涛主持中共中央政治局常务委员

会会议，全面部署抗震救灾工作。会议指出，要立即组织人民解放军、武警部队、民兵预备役和医疗卫生人员，尽快赶赴灾区。中央决定成立抗震救灾总指挥部，由温家宝任总指挥，李克强、回良玉任副总指挥，全面负责抗震救灾工作。

“灾情就是命令，时间就是生命”，24时，已有近2万名解放军和武警官兵到达灾区开展救援。

然而，震中汶川，以及周边的都江堰、北川、青川、彭州、什邡、茂县、绵竹等重灾区通讯、道路中断。再加上余震不断，大雨连绵，山体滑坡，抢通的道路塌方，一些水库水位骤涨大坝出现隐患，泥石流形成的堰塞湖随时可能崩塌威胁下游灾民……

尽管抗震救灾面临的形势异常严峻，困难重重，但是，一场和时间赛跑的生死大营救，已经在受灾面积范围达10万平方公里的城市、乡镇、村庄、山野展开。

在随后被称为“黄金救援时间”的72小时里，66岁的国务院总理，在四川重灾区辗转9次视察七地灾情，召开6次国务院抗震救灾指挥部会议。在飞机上、在指挥棚里、在抢救现场，温总理反复强调第一要务是“救人”。人民的生命高于一切。

各路救援队伍想方设法从陆路、水路、空中齐头并进，向震中和重灾区逼近。13日23时15分，武警驻四川某部救援第一梯队的200名官兵由理县强行军90公里，第一批到达汶川县城。翌日凌晨，一支30余人的成都军区先遣队冒雨徒步进入震中汶川县映秀镇。下午，当第一批空降勇士成功着陆汶川的消息传来，温家宝便第一时间搭乘直升机直飞汶川。

“有一线希望，就会付出百倍的努力”，“废墟下哪怕还有一个人，我们都要抢救到底”，温家宝总理在救援现场用沙哑的声音这样勉励大家，给灾民和救援人员加油打气；透过废墟的缝隙，温家宝鼓励受困孩子们：“我是温家宝爷爷，孩子们一定要挺住，一定会得救。”

同一天，北京，胡锦涛再次主持召开中共中央政治局常务委员会会议。中央要求，务必把抗震救灾工作作为当前最重要最紧迫的任务，不畏艰难，全力以赴，坚决打赢这场硬仗。

15日，72小时的“黄金救援时间”迫近，救灾增援力量也加紧向灾



区集结。“早一秒救援，就多一分希望。”从都江堰到北川，从绵竹到汶川，从理县到茂县……救援一刻不停。

上午，汶川县城的电信固定电话、小灵通和宽带通信恢复正常。自12日地震发生以来，汶川在与外界中断联系70小时之后，终于打通了与外界的联系。21时，从理县进入汶川的道路全线打通，救灾物资和车辆终于直达震中汶川的县城。

危急时刻：不放弃 不抛弃

16日，尽管过了震后72小时的“黄金救援时间”，但紧张的营救仍在争分夺秒地进行。

面对毫无生机的遍地尸骸，面对哀哀哭泣的受灾百姓，面对顿失双亲的无依孤儿，面对全国满腔悲恸的民众，胡锦涛、温家宝等领导人，给了遭受巨大创伤的人们最有力的鼓舞、最贴心的抚慰。从他们凝重的表情、紧锁的眉头、微颤的唇角、花白的鬓角、宽厚温暖的手掌中，人们获得了感动、力量、勇气和信念。

当天上午，在抗震救灾的危急时刻，胡锦涛从北京奔赴重灾区北川县看望慰问受灾群众。在瓦砾遍地的北川中学，得知还有300名师生被埋时，他说：“当务之急仍然是救人，只要有一线希望，我们都要千方百计地抢救。”

在学校的野战医疗所里，3岁半的罗梦夕在这场灾难中失去了母亲，睁着大眼睛静静地躺在救护人员的怀里，胡锦涛满怀深情地俯下身，亲亲她的小脸说，“以后爷爷再来看你”。

“你们幸存活下来，就要好好活下去”，在安置有数万灾民的绵阳市九洲体育馆，温家宝握着与一位家人失去联系的小女孩的手，凝望着她泪流满面的脸庞，像慈祥的爷爷，这样一字一字地说道。一位网友说，在电视上看到此情此景，他不禁泪如雨下，女友安慰他别哭，他说：“别劝我，就让我泪水汹涌。”

16日，温家宝离川返京前接受媒体采访时表示：“必须举全国之力，把抗震救灾工作进行到底。”

时间在一分一秒的流逝。

一边是不断增加的伤亡数字，一边是与死神赛跑的救援部队，救生奇迹也在不断涌现。

17日8时，在什邡地震废墟中掩埋超过100小时的刘德云终于苏醒；17时12分，在被6层水泥板压了近125小时后，20岁的小伙子蒋雨航在映秀镇获救生还；21时许，被困在废墟中长达127小时的平武县男子吴建平成功解救出；20日零时50分，被埋179小时的马元江在映秀湾发电总厂办公楼废墟中被救出；22日9时，被深埋隧道达196小时的44岁绵竹矿工赖元平，经成都军区总医院全力抢救脱离生命危险……

18日，在四川省什邡市灾情最严重的蓥华镇救援现场，胡锦涛用洪亮的声音坚定地喊道：“任何困难都难不倒英雄的中国人民！”

截至当天，中国军队和武警部队已出动10万余人参与抗震救灾，涉及海军陆战队、空降兵等20余个兵种；参与救灾的消防人员总数逾1.3万人，约占中国公安消防特勤人员的73%；在灾区一线的医务人员已达3.7万人，志愿者更是不计其数。

“天灾无情，人间有爱”，地震发生后，普天之下，四海之内，赈灾的爱心捐赠活动不计其数。人们“敞开了胸怀、打开了钱包、张开了血管”，在北京、上海、天津、广州……献血、捐款的人们络绎不绝，排起了长队。

在南京市江宁区东新南路的一个募捐点发生的一幕随后在网络上广为流传，一位60岁左右，头发花白的乞讨老人，在捐了5元后，又找遍身上的所有零钱，特地到银行兑换了一张百元现钞，放进了募捐箱。虽然他上衣胸前的补丁起码3个，背后的则不计其数，衣服下摆已经破烂，脚上穿一双破烂的凉鞋，手中还拿着一个讨饭碗，但在向工作人员解释为什么还要捐款时，老人答道，“灾区的人比我更困难，他们的生命都受到威胁，不容易啊！”令在场的人们潸然泪下。

来自民政部的消息称，到21日12时，全国接收社会各界捐赠款物共160.09亿元。新中国成立以来捐款捐物突破百亿元，史无前例。

举国同哀：国旗半垂 神州痛悼

18日，为表达全国各族人民对四川汶川大地震遇难同胞的深切哀悼，国务院发布公告，决定19日至21日为全国哀悼日。在此期间，全国和各驻



外机构下半旗致哀，停止公共娱乐活动。19日14时28分起，全国人民默哀3分钟，届时汽车、火车、舰船鸣笛，防空警报鸣响。

翌日清晨，数千群众赶到天安门广场，为四川汶川大地震死难同胞哀悼。

4时56分，国旗在《义勇军进行曲》中冉冉升起，人们集体肃立，向国旗行注目礼。4时57分40秒，国旗升到旗杆杆顶，在短暂的定格后开始缓缓下降，现场气氛凝重而肃穆，几千人静静地聚集在降半旗的国旗杆周围低头默哀。

三分钟过后，人群开始有节奏地齐声振臂高呼：“中国万岁！”“中国加油！”“汶川加油！”

群情激昂，人群久久不忍散去。在天安门广场观看仪式的刘献增说：“我今天是带着沉重的心情来的。我为地震遇难者感到悲痛，也为正在那里救援的人们感动。”

14时28分，在8级地震袭击四川整整一周的时刻，“中国进入三分钟停顿，举国为地震遇难者默哀”。举国伤痛，四海悲戚。

“胡锦涛等中国领导人鞠躬”，“天安门降半旗缅怀逝者”，“在地震悲剧一周时中国停止一切活动”……中国19日开始连续三天为死难者举行悼念活动，成为各国媒体的“聚焦点”。

美联社14时31分就发出了快讯，并注意到这是“中国现代史上第一次为国家领导人以外的人实行全国性哀悼”。《洛杉矶时报》将之称为“越来越人性化的政府努力向民众提供精神安慰和国家支持”。

当晚，中央电视台《焦点访谈》播放了三家媒体的评论，评论写道：“国旗缓缓而降，生命的尊严冉冉升起。让我们以这样的形式，向那些骤然逝去的生命志哀，为我们历经磨难的民族积蓄生的力量。”（《人民日报》）

“就是这三分钟，我们真的什么都不想做，只想哭泣。”（《南方都市报》）

“多难兴邦，我们需要一种国家行为，来重申全民族在这次灾难中的共同情感。为此，我们举国致哀。”（《新京报》）

“哀悼日，中国悲伤与信心同在。”有境外媒体做出了这样的解读。

接下来的三天里，全国各地媒体迅速做出调整，顷刻之间，报纸版面、电视字幕、网站页面都变成了黑白的世界。世界仿佛一下子失去了原有的色彩，只剩下表达哀思的黑与白。

对此，美国《侨报》5月21日发表时评文章说，在失去了彩色的世界里，人们寄托着对数万名汶川地震逝者的哀思：这便是对生命的尊重，让中国人的世界失去了色彩；而黑与白的一致行动也展示了中华民族心连心、手牵手，互相关爱、共抗灾难的决心——神州的痛悼、失色的中国令人震撼。

重建家园：生活仍将继续

“突如其来的劫难，让村里人措手不及。尽管房屋倒塌了、财物也刨不出来了，但地震过后的山村生活依旧”，《成都商报》记者罗道海5月21日在描述重灾区北川县擂鼓镇建新村见闻的报道中写道，“新兴的迹象在村落随处可寻，老百姓依靠自己的双手在山村继续生活”。

18日至19日，罗道海在村里53岁的徐正林家一个简陋的帐篷里住了两天两夜。

18日，仍然不断有余震在山村发生。晚饭过后，又经历了一次余震，罗道海坐的凳子只是摇晃了一下，大家并未惊慌。大家忙碌完，已经晚上10点了，徐大叔、徐大婶，罗道海和徐家的女婿顾文滔四人挤在一顶帐篷里，分在两张床上就寝，大家打开了话匣子拉起家常。

19日大清早7点，罗道海从四面透风的帐篷里醒来时，大叔大婶正拿着镰刀下地。农忙时节，“油菜要收割了，不能让地震毁了农活，我们庄稼人一年的收成并不多。”

油菜地就在距徐家一公里开外的山脚下，二分多地，估计收割的油菜能换几百元。油菜地很少，一个多小时后就割完了，大叔说：“中午，我们吃腊肉！”

12点多钟，大妈的午饭熟了，罗道海老远就闻到了一阵香味。“大家都一个星期不晓得肉味了，今天真高兴。”大叔一脸笑容。一盆西红柿，两盘香肠，一大碗黄瓜煮腊肉……大叔神秘地跑到一片瓦砾的房里，奇迹般地掏出一瓶白酒来。“叫上隔壁的幺婆婆和对面的邻居。”大妈吩咐。大叔喜笑颜开，一口一个好字。幺婆婆正准备吃饭，家里只煮了一锅稀饭，也端了过来。

“干杯！”苹果树下，帐篷一侧，大家摆起了地震后第一顿好菜，举起了酒杯。



在罗道海看来，“尽管大家身处废墟，也很怀恋过去的房子，但是生活总要继续下去。”

21日，温家宝主持召开国务院常务会议，会议强调，及早谋划和适时开展恢复生产和灾后重建工作。举全国之力多渠道筹集灾后重建资金。中央财政今年先安排700亿元，建立灾后恢复重建基金，明后年继续作相应安排。灾区干部群众要自力更生，奋起开展生产自救。

次日下午，温家宝总理乘专机再赴四川地震灾区，指挥抗震救灾。

在北川县，温家宝来到乡亲们中间，对大家说：“活着的人要加倍努力，更好地工作”，“要化悲痛为力量，重新把家乡建设好，建设一个新的北川，这也是对逝去亲人最好的慰藉。”

在成都，包括当地政协委员在内的很多读者给媒体打去电话，倡议应在震区择地建设一座“汶川5·12大地震死难者纪念碑”，并在碑上镌刻碑文和每一个遇难者的名字，以缅怀在地震中遇难的同胞。“让我们在灾难中坚强面对，在悲痛中相扶前行，因为我们是压不垮的民族。”

文 / 全昌连

面对天灾，并肩的我们就不是弱者

■ 社论 2008-5-13

昨天14时28分，四川汶川县发生7.8级地震。这次突如其来的自然灾害，已经造成了巨大损失。尽管人员伤亡数字还没有准确统计，但它可能是近30年来死亡人数最多的一次自然灾害。我们期望这个数字能够小些、再小些。

我们为逝者默哀，为伤者祈祷，为平安者祝福。

从胡锦涛总书记“尽快抢救伤员，保证灾区人民生命安全”的指示，温家宝总理当即赶赴灾区指挥，到国家有关部委、解放军，以及四川当地的紧急行动，汶川地震，正在形成一个全国性的救灾动员。

自然灾害的力量巨大，但它从来无法动摇人类在这块大地上的生存意志。面对天灾，我们从来都不是弱者。

面对自然灾害，我们一是要集体式的自觉拯救，二是要基于个人的自发拯救。前者，还有另一个名字，那就是制度。在新中国历史上的许多自然灾害中，我们通过制度的方式，实现了团结互助，也学会了在灾难过去之后，不断完善自身的制度。在30多年前的河北唐山、四川松潘大地震中，灾区人民同呼吸、共命运的坚强决心，各非灾区民众无私支援灾区的团结协作，难关勇渡，家园重建。

那么，今天，当灾区人民不屈不挠、奋起自救之时，我们依然要发扬这种团结一致、众志成城的精神，并在这种精神的引领下，全社会紧急动员起来，与灾区人民同患难、共呼吸、心连心。有了这样的同胞之情，我们其实每个人都可以为他们做点什么，灾难便也能在分担中减小。

与此同时，我们也必须关注，在任何一场自然灾害中，防灾减灾的第一步，都是对信息的掌握和公开。掌握信息，能够及时地了解到灾害的危害程度、持续情况，准确评估下一步可能产生的新的问题。而信息的公开，则能让更多的人了解到灾情，关注在受灾地区的亲人，向灾区伸出援助的手，用自己的实际行动，创造一个爱的世界。



及时准确的信息发布，更能减少灾难面前的人为损失。由于此次汶川地震震级相当高，北京、上海、湖南、重庆、昆明、郑州、湖北、陕西、甘肃、贵州、江西、云南等地均有震感。在这个背景下，权威信息的需求量大幅度上涨。尤其是多点散射式的公众忧虑，对制度性的信息公开提出了更高的要求。

此次地震，也是第一次大规模检视《政府信息公开条例》的重要时刻。从地震之后，国家各级部门的迅速反应和快速通报看，信息的及时准确公开，已经为稳定社会情绪、降低受灾伤害起到了重要作用。在这个最关键的时期，灾情通报哪怕更快一秒，也许就能挽救更多受灾群众的生命；信息公开哪怕再多一分，就能让更多的人稳定情绪。

在任何灾难面前，挽救生命都是第一步的。当然，除了挽救生命，灾难更迫切要求我们建立一种良性的社会关系，用个人的爱心、集体的力量，去挽救更多处在灾区的同胞。因为每一次自然的危机，实际上都是一次社会关系的考验，也是一次民族意志的勘验。我们不愿意面对这样的考验，但是一旦考验来临，只有团结和爱，才能使我们变得更加顽强。

与此同时，也要迅速普及抗震救灾知识，将他救与自救结合起来。而要想成功自救，必备的常识不可少。比如，发生地震后不要慌乱，应在短时间内根据所处环境选择避险场所。无法脱险时应尽量保存体力，耐心等待救援。许多人平时对防御震灾的知识了解很少，公共媒体应在这方面提供一个“公共课堂”，民众也要把这样的知识作为“生活必需品”。

面对天灾，我们从来都不是弱者。面对天灾，我们更该是有智之人。只有手手相牵，心心相连，悲痛才能化为无敌的力量。现在，就让我们携起手来，让灾区人民感受到，在家园重建、心灵疗伤的过程中，他们并不孤单。