

保嬰易知錄

樂史

小兒易知錄目錄

上卷 鞠養類

拭口法

洗兒法

斷臍法

炙臍法

裹臍法

藏衣法

挑口法

剃頭法

乳兒法

哺兒法

眠兒法

襁褓法

提抱法

雜護法

慎疾法

下卷 胎疾類

初生不啼

初生無皮

不乳

目不開

吐不止

不小便

不大便

大小便不通

肛門內合

噤口

撮口

臍風

臍濕

臍瘡

臍突

臍血

天鈞

盤腸氣痛

胎驚搐

胎瘤

胎寒

胎熱

胎黃

胎肥

胎怯

赤遊風

夜啼

鵞口

懸癰

重腭

重齦

牙關蟲

吐舌

弄舌

重舌

木舌

膜舌

含腮

疳腮

螳螂子

爛眼

赤眼

血眼

血淚

鼻塞

鼻乾

鼻涕

鼻齕

膚裂血出

肚皮青黑

遍身腫泡

體如水晶

遍身如鱗

腎縮入腹

陰囊墜

大小便出血

手拳不展

脚拳不展 足指同後附

胎毒

胎瘡

胎癰

紅絲瘡

猴疳瘡

胎瘤

背箭

湮尻瘡

大治方 附

補編 雜症類

風寒

嗜法 漬法

摩法 解表

熨法 咳喘

暑濕

傷暑

霍亂

發黃

燥火

燥症

火症

痰食

消痰 喫土炭茶米生

消食 物疳候

溺白 調理

瘡瘍類

白禿瘡

蟾拱頭

戀眉瘡

翻皮瘡

旋耳瘡

耳疳

鼻齲瘡

唇腫

口糜

走馬牙疳

齒齲

鑽牙疳

舌瘡

承漿瘡

燕窩瘡

痰核瘡

丹毒瘡

天泡瘡

黃水瘡

浸淫瘡

黃爛瘡

疥瘡

瘡癤瘡

葡萄疫

手搔瘡

癰子

暑癰

凍瘡

陰腫

陰瘡

肛門作癢

誤吞諸物

附

骨哽咽喉

附

諸刺入肉

附

湯火傷

附

眯目

附

跌墜傷

附

蘇頌圖經土瓜根生搗汁參合與服

總微論胡黃連川黃連各伍錢爲末用黃瓜壹箇去瓤留蓋入藥在內合定麪裏煨熟去麪搗丸菜豈大量兒強弱與之溫水下

地黃湯生地黃赤芍藥天花粉赤茯苓川芎澤瀉生甘草茵陳各等分水煎子母俱服

胎肥胎怯

生下肌肉厚遍身血紅色彌月後漸漸羸瘦目白睛粉色五心煩熱大便難時時生涎此胎肥症也兒生下面無精光肌肉薄大便白水時時哽氣多噓目無神采此胎

怯也。古法兩症皆用浴體法以疏通腠理。

浴體法：天麻貳錢、蠍尾去毒、硃砂各伍分、烏蛇肉酒浸焙乾爲末、白礬各叁錢、麝香壹字、青黛叁錢共研勻。每用叁錢水叁碗、桃枝壹握并葉伍柒枝同煎至十沸、溫熱浴之、勿浴背。

赤遊風

此症或受胎中熱毒，或生後過於溫暖，以致熱毒外發，皮膚赤熱而腫，色若塗丹。遊走不定，行於遍身，故曰赤遊風。發於頭面四肢，而內歸心腹者不治。

證治準繩十二件單方：水苔、生地黃、生菰菜。卽白菰菜也。葫蘆。

卽鳥頭

慎火草

卽景天也

浮萍、豆豉、大黃、梔子、黃芩、硝石、

豆葉以上十二味得一味和水搗貼之卽瘥

簡易備驗方治十種丹瘤 一治從頂頭起腫先用葱

白研取自然汁塗之 二從頭上紅腫痛用赤小豆

末雞子清調抹 三從面起赤腫用竈心土雞子清

調搽 四從背起赤點用桑白皮研末羊脂調搽

五從兩臂黃色用柳木燒灰水調敷 六從兩脇虛

腫用生鐵屑和猪糞調敷 七從臍上起黃腫用櫟

榔爲末米醋調敷 八從兩脚赤腫用乳香末羊脂

調敷 九從兩脚有赤白點用猪槽下土麻油調敷

十從陰上起黃腫用屋漏處土羊脂調敷

千金方取屋塵和臘猪油敷之

又方用唾和胡粉從外至內敷之

又方取煨鐵屎研末猪脂和敷之

又方用大豆煮汁塗之

又方治丹毒從兩股走及陰頭用李根燒爲末以田中流水和塗之

又方水煎棘根洗之

又方治丹毒從髀起流下陰頭赤腫出血用鯽魚肉伍合赤小豆貳合搗均入水和敷之

衛生簡易方取向陽燕窩土爲末雞子白和敷

陳氏本草燒鐵淬水飲壹合

子母秘錄用藍靛敷之

楊氏產乳方治丹毒從兩股兩脇起用景天草搗如泥入真珠末塗之乾卽易

全幼心鑑萊苳伍錢大黃貳錢爲末用薄荷汁入蜜調敷

又方丹瘤初發急以截風散截之白芷寒水石卽石膏爲

末生葱汁調敷

譚氏方胡荽汁塗之

廣利方用馬莧搗塗

簡要方以生萊菔汁塗之亦可灌服數匙更以萊菔渣
絹包烘煖熨之

又方以水芭蕉根搗汁塗之

刪繁方以蟪蛄蟲搗塗之

奇方用竈馬

即俗呼
撞木蟲

在竈內尋出活的去頭以白漿擦

上不過數次即愈

本草綱目猪肉切片貼之

修真秘旨用草麻子伍箇去皮研入麴壹匙水調塗之
外科精義以木鼈子仁研如泥醋調敷之一日三五次

神功散用黃柏生草烏各等分爲末以嗽口水調敷頻以嗽口水潤之

砭血法口吮毒血各聚一處用細磁器擊碎取鋒芒者將筋頭擘開夾住以線縛定兩指輕撮筋梢令磁鋒對聚血處再用筋壹根頻擊刺出毒血砭後毒甚者以神功散敷之毒輕者砭後不可用恐皮膚既破草烏能作痛也如患在頭者不用砭法祇宜臥針倒挑患處出毒血則愈百日內者忌砭血以其肌肉難任也

夜啼

其症有二。一曰脾寒。一曰心熱。如面色青白。手腹俱冷。不欲吮乳。曲腰不伸者。脾寒也。面赤唇紅。身腹俱熱。小便不利。煩躁多啼者。心熱也。分別治之。

本草綱目。燈花貳叁顆。燈心湯調。抹乳上。令兒吮之。簡易方。用燈草灰。辰砂末少許。塗乳。令兒吮之。

又方。燈花柒枚。礪砂壹字。辰砂少許。蜜調。塗兒唇上。全幼心鑑。蟬脫拾玖箇。去前截。用後截爲末。分四服。鉤藤湯下。或薄荷湯下之。

塗乳方。真牛黃。飛過辰砂極細末。各半分。塗兒舌上。

聖惠方。以乳香壹錢。燈花柒枚。爲末。每服半字。乳汁下。

又方以猪矢燒灰淋汁浴兒并以少許服之

聖濟總錄劉寄奴貳錢地龍炒壹條甘草壹寸水煎服

導赤散

見弄舌

生生編用青黛量兒大小研服之

又方用黑牽牛末壹錢水調敷臍下

以上治心熱方

總驗方竈心土貳兩研雞子壹枚和水調勻塗兒五心

及頂門

普濟方以伏龍肝貳錢硃砂壹錢麝香少許蜜丸葉荳

大每服伍丸桃符湯下

又方硫黃貳錢半鉛丹貳兩研勻瓶固煨過埋地中七