

通

訂

達

生

編

同治五年
四月彫版

板存揚州廣儲門街頭
東首穆近文堂刻書鋪

增訂達生編原序

達生編者蓋取先生如達之義原本出自粵中文雄
堂主人特重鐫以廣布流傳其濟世之意殷矣余觀
是編大旨順生理之自然戒臨盆之太早而亂投方
藥輕信穩婆一篇之中尤三致意焉鄉村籬落以及
世家大族得是編而預講之臨時復一一遵行又何
胎產之患之有獨惜詳於講解畧於證治或有症無
方或方症俱缺倘遇危急猝無以應婆心雖切奈之
何矣因不揣鄙陋與吳子琢峯沈子楞香博採羣書

其相參訂擇其症之最緊要與方之最靈應者纂輯
類集并取原編細加刪定更名增訂達生編既成付
梓以公同志庶於胎產一門或不無裨益云乾隆丁
巳冬日茗南經畬王敬山識

凡例

一是編採取達生編居多。但原本只反覆以明其理。而其中重出疎畧者。正亦不少。故特爲刪訂。繁者節之。缺者增之。似較簡便詳明。其保胎之法。防患未然。第一義尤關緊要。幸弗泛視。有負一片婆心。

一是編重在臨產。而胎前產後喫緊者。各列數條。以備採擇。若其餘證治。仍須另求他刻。一是編所載方藥。皆取先賢所定。極靈應而極平。

和者。一切矜奇炫異之劑。概置不錄。

一是編原主胎產而小兒初生一切護養調治之法。亦不可輕忽。故摘取最緊要者。附錄卷末。

增訂達生編目錄

卷上

保胎

臨產真言

倒生

礙產

盤腸產

熱產

胞破產難

小產

橫生

偏產

坐產

凍產

驚產

血滯產難

臨產暈絕

胎死腹中

臨產宜忌

卷下

產後宜忌

血暈氣脫

惡露不下

子宮不收

狂言譫語

交骨不開

胞衣不下

發喘

中風發瘧

產門不開

產後不語

浮腫

霍亂

乳少

附錄

保嬰摘要

血虛發熱

方藥

增訂達生編目錄終

增訂達生編卷上

保胎

保胎以絕慾爲第一義。其次亦宜節慾。蓋慾寡則心清。胎氣甯靜。不特胎安。且易生易育。所生子女必少病而多壽。

胎前又宜小勞爲妙。蓋勞則氣血流通。筋骨堅固。胎在腹中。習以爲常。以後雖有些微閃挫。不致壞事。倘安逸不動。則筋骨柔脆。氣血不行。畧有閃挫。隨至墮落。且久坐久臥。血凝氣滯。則腹中之兒亦少。

轉側多致子肥難產。甚者胎衣連生於脊。釀成臨產。產後種種危症。切記切記。

受胎後。最戒暴怒。蓋怒傷氣血。不能養胎。多有因此動胎者。卽幸不動胎。怒氣入胎。子生必多疾病。切不可攀援登高。恐有跌損。上下樓梯亦宜慎之。孕已知覺。卽宜用布一幅六七寸闊。約纏兩道。橫束腰間。直至臨盆之時纔解去。若是試疼。仍不宜解。此有二妙。一則胎未長。成得此固束。則腰脊有力。些須閃挫。不致動胎。一則常令腹中窄狹。及到開

解。則腹中乍寬。轉身較易。

有孕後。須時常運動。睡時必要兩邊換睡。不可儘在一邊。要使小兒左右便利。手足慣熟。則產時中道而出。不難矣。

飲食宜淡泊。不宜肥濃。宜輕清。不宜重濁。宜甘平。不宜辛熱。蓋胎之肥瘦。氣通於母。恣食厚味。恒致胎肥難產。常見糟糠之婦。容易生產。可證也。但富貴之家。平日肥甘饜足。抑令崇儉。勢所不堪。酌乎其

中。臚列於左。

宜食諸物

蓮子

熟藕

山藥

芡實

白菜

菠薐

淡鯊

雞

鴨

鯽魚

海參

猪肚多用

肺

筍少用

麻油

腐皮

諸味總宜潔治。白煮尤妙。多用清湯吹去浮油。飲之。然此多為膏粱之人言之耳。若藜藿之腹。正宜得肥甘而潤之。何淡泊之有。

忌食諸物

椒

薑

犬

馬

驢

騾

兔

蟹

鱧

鼈

鯉魚

鴨蛋

羊肝

蝦蟇

田雞

煎炒

野味

猪肝血

自死肉

勿多飲酒

勿亂服藥

雞肉同糯米共食。令子生寸白蟲。荳醬與藿香同食。主墮胎。鰾魚同田雞共食。生兒必啞。鴨子與桑椹同食。令兒心寒腹痛。

又妊娠禁忌

一切宰殺凶惡之事不宜看。

修造

興工動土不宜看。

龜兔等物不可見。

又妊娠藥忌

歌曰。烏頭附子與天雄。牛黃巴豆並桃仁。芒硝大黃牡丹桂。牛膝藜蘆茅茜根。槐角紅花及皂角。三

稜莪朮薏苡仁。乾漆。藜蘆。芫花。瞿麥。穗。半夏。南星。通草。
同。乾薑。大蒜。馬刀豆。延胡。常山。麝。莫聞。黑丑。枳。榔。
同。蘇木。傷胎之藥。避其凶。或因別故。外症等。毒藥。
最忌。免誤功。水銀。斑蝥。信。砒。砒。蜈蚣。蛇。蛻。切。莫庸。
此中有安胎止嘔。不得不用半夏者。必用開水。
泡洗三次。以去燥烈之性。嘔止卽去。有熱病閉。
結。傷寒傳經入腑。而必欲大黃者。有中寒於陰。
必欲薑桂者。內經曰。有故無殞。亦無殞也。衰其。
大半而止。此卽有病則病當之。乃從權也。然必。

不得已而用之。不可過劑。而用藥中亦必有顧胎之味。總以胎前有病症。重在保胎。產後有病症。重在溫補。此至穩至當之理。

妊娠失調。胎氣不安。上逼心胸。脹滿疼痛。名曰子懸。

紫蘇飲最好。

妊婦氣逆。暈厥。名曰子眩。並用紫蘇飲。然有脾虛夾痰。用六君子湯加天麻五分。若脾不甚虛。獨頑痰閉塞者。用二陳湯加竹瀝薑汁。虛實之間。宜察辨之。如不合法。卽防胎落。大約肝經氣逆者。多用紫