

俞慎初医论选集(二)



福建中医学院医史研究室印行

醫周濟天地

胡熙明

八七年三月

卫生部副部长
国家中医管理局局长 胡熙明题词

前 言

我县俞慎初教授，系著名中医学、医史学专家，从事中医教育、临床、科研工作五十余年，积累了丰富的丰富经验，驰誉海内外。

俞老治学主张“实事求是”，治病以疗效为归，发扬中医药特色，以中医诊断，中药处方为主，并运用现代科学知识进行研究，而不因循守旧，不胶柱鼓瑟。其临床则重视医理，深究病机，认为治病端在明理，理明则艺精，艺精则自能左右逢源。其每诊一病，必反复详审病机，故其治病多有疗效。

俞老所撰《俞慎初医疗医论选集》第二辑，其内容包括临诊一得、学术薪传、医论萃述等篇，这是俞老平日为医的部分总结。

今者，俞老虽已逾古稀之年，但仍积极整理自己的学术经验而贡献于社会，这是值得赞扬的。

本辑仓卒付梓，疏漏舛错在所难免，务请读者指正！

福清县中医学会

一九八七年四月

《俞慎初医疗医论选集》

第二辑

目 录

前 言

第一篇 临诊一得

一、内 科

(一)感 冒…………… (1)

1、感冒咳喘…………… (1)

2、感冒发热…………… (2)

3、感冒头痛…………… (2)

(二)温 病…………… (3)

1、温病初起…………… (3)

2、久热不退…………… (3)

3、风热伤阴…………… (3)

(三)咳 嗽…………… (4)

1、风寒咳嗽…………… (4)

2、咳嗽气急…………… (4)

3、咳嗽气促…………… (4)

4、秋燥咳嗽…………… (5)

(四)头 痛…………… (5)

1、外邪头痛…………… (5)

2、多年头痛…………… (5)

(五)慢性鼻炎…………… (6)

(六)咽喉肿痛…………… (7)

(七)疟 疾…………… (7)

1、暑疟单热…………… (7)

2、疟疾寒多…………… (7)

3、间日疟疾…………… (8)

(八)痢 疾…………… (8)

1、痢疾初起…………… (8)

2、下痢腹痛…………… (8)

3、痢疾肠炎…………… (9)

4、阿米巴痢…………… (9)

(九)急性胃炎…………… (9)

(十)慢性胃炎…………… (9)

(十一)急性肝炎…………… (9)

(十二)慢性肝炎…………… (10)

(十三)胆道蛔虫…………… (11)

(十四)胆囊结石……	(11)
(十五)急性阑尾炎…	(12)
(十六)急性胰腺炎…	(12)
(十七)腹痛久泻……	(13)
(十八)常习便秘……	(13)
(十九)自汗、盗汗、 黄汗……	(14)
(二十)心病胸痛……	(15)
(廿一)关节风湿痛…	(15)
(廿二)腰腿痛……	(16)
(廿三)肾盂肾炎……	(17)
(廿四)尿路结石……	(17)
二、妇 科……	(18)
(一)月经不调……	(18)
(二)痛 经……	(19)
(三)黄白带下……	(19)
(四)胎动不安……	(19)
(五)恶露停阻……	(20)
(六)习惯性流产……	(20)
(七)乳汁缺乏……	(20)
三、儿 科……	(21)
(一)急性腮腺炎……	(21)
(二)白 喉……	(22)
(三)肺 炎……	(22)
(四)麻 疹……	(23)
(五)高热抽风……	(24)
(六)中毒性消化不良、	

急性胃肠炎……	(24)
(七)小儿遗尿……	(25)
四、外伤科……	(26)
(一)汗 斑……	(26)
(二)风 疹……	(26)
(三)过敏性皮炎……	(26)
(四)湿疹、黄水疮…	(27)
(五)中耳炎……	(27)
(六)痈疖、脓肿……	(28)
(七)疔 疮……	(28)
(八)痢痢头……	(28)
(九)指甲炎……	(28)
(十)创伤出血……	(29)
(十一)软组织扭伤…	(29)
(十二)防治狂犬病…	(29)

第二篇 学术薪传

一、孙思邈的学术思 想及其经验……	(31)
二、刘完素的临床经 验及学术观点…	(40)
三、张景岳的学术思 想及学术论点…	(46)
四、陈修园的治学态 度及临证经验…	(54)
五、蒲辅周的学术观 点及其临证经验 ……	(63)

第三篇 医论萃述

一、斑疹论述…………… (67)

二、对新安二汪医学
的赏析…………… (86)

三、王叔和的里籍、官职

及著作的探讨

…………… (89)

四、应重视药学史
的教育和研究工作

…………… (93)

第一篇 临诊一得

一、内 科

(一) 感 冒

1、感冒咳嗽

(1) 风寒感冒，鼻塞咳嗽，气喘多痰，可用三拗汤，加款冬、紫菀；如气逆喘甚者，可加紫苏子、白芥子、葶苈子等。

蜜麻黄6克 杏仁6克 炙草1.5克 蜜款冬6克 蜜紫菀6克。水煎服。

按：本方用于支气管哮喘，属于寒型，而见咳嗽多痰清稀者，服之差效，表虚有汗者不宜。

病例：郭××，女，30余岁，1973年2月22日诊。患者因风寒袭肺引起气急喘咳痰多，舌苔白，脉浮紧，当用温散之法，使肺经郁邪得去，予三拗汤加款冬、紫菀。水煎服，连进二剂获愈。

其他如林××，唐××，李××，邹××等病例，均采用本方治愈。

(2) 风寒表虚，恶风有汗，鼻流清涕，发热，头痛，口不渴，苔薄白，脉浮缓，兼有喘咳者可用桂枝汤加朴、杏。桂枝5克 芍药6克 炙草3克 生姜3片 红枣2枚 川朴5克 杏仁6克。水煎服。

按：本方用于慢性支气管炎而兼有感冒，口不渴有效。

高热烦渴，苔黄，脉滑数者不宜用。

病例：陈××，女，50余岁。1978年10月20日诊。患者有慢性支气管炎病，因外感风寒引起咳嗽，口不渴，痰稀白，有恶风现象，苔薄白，脉浮缓，用桂枝汤加朴、杏，连服三剂而愈。

本方又用于其他病例，如俞××，郑××，李××等均获效。

2、感冒发热

感冒风寒轻型，有微寒微热，头痛，鼻塞，流清涕，有咳嗽者，可用葱豉桔梗汤加味。

葱白5寸 淡豆豉6克（后入） 桔梗5克 杏仁5克 薄荷5克。水煎服。

按：本方用于轻型感冒咳嗽有效。

病例：林××，女，成年，1977年9月19日诊。患者感冒风寒，恶风，发热，鼻塞，喷嚏，咳嗽，头痛，胸闷不舒，苔白，脉浮数，予葱豉桔梗汤加味。服二剂而愈。

张××，畏风发热，头痛，亦用上法治疗而愈。

3、感冒头痛

风寒感冒头痛、发热、鼻塞流涕、苔薄白，脉浮数，可用辛凉清上法。

薄荷叶5克 连翘6克 蔓荆子6克 苦丁茶6克 辛夷花6克 川芎5克 白芷5克。水煎服。

有咳嗽者加桔梗5克，杏仁6克，水煎。

按：本方应用于上述的症状有效。

病例：董××，女，20余岁，1977年7月8日诊。患者感冒风寒，头痛，发热，鼻塞流涕，咳嗽，咽痛，苔薄白，脉浮数。用辛凉清上法，连进二剂病除。

本方治疗邹××，林××，郭××等病例，均愈。

(二) 温 病

1、温病初起

邪在卫分，发热汗少，恶风，头痛，口渴，咳嗽，咽痛，苔薄白，质红，脉浮数。宜辛凉解表法，可用银翘散。

银花12克 连翘12克 荆芥6克 桔梗6克 薄荷6克
淡竹9克 甘草5克 淡豉10克 牛蒡10克 共研粗末，
每次15克，芦根15克煎汤，代水煎，滤渣服，日两次。

按：本方用于温病初起，以及急性扁桃体炎，腮腺炎，麻疹等初起，邪在卫分，有上述症状，用之有效。

2、久热不退

一般都在 $37.5^{\circ}\sim 38^{\circ}\text{C}$ 之间，多在午后热度逐渐上升，暮热早凉，可用青蒿鳖甲汤加减。

青蒿叶6克 鳖甲24克 地骨皮12克 银柴胡6克（先煎）生地黄12克 丹皮6克 肥知母6克。水煎服。

按：本方用于温热病久热不退，一般早晨热度稍低，至九时以后，逐渐上升；头煎药应在八至九时左右服，次煎药应在下午三至四时服，连服几天有效。

病例：吴××，男，40余岁。1975年11月10日诊。患者因高热之后，一直低热，每日午后热度都在 $37.5^{\circ}\sim 38^{\circ}\text{C}$ 之间，自觉疲倦无力，饮食乏味，舌质中则光剥，旁有薄白之苔，脉细数，参合脉证，此乃邪踞阴分，故现晡热早凉，而呈薄白之苔，则有夹湿现象，先与蒿芩清胆汤，清热除湿，继与青蒿鳖甲汤透邪养阴而收功。

3、风热伤阴

口燥干渴，舌质红，脉细数者，可用《时病论》清热保

津法加減。

鮮石斛15克 生地15克 花粉12克 北沙參10克 麥冬12克 元參10克 人參葉3克 玉竹10克。水煎服。

按：本方用于風熱傷陰，應服5~10劑，效果好。

病例：林××，女，69歲。1973年10月12日診。患者高熱後，兩個月來低熱不退，食納減少，小便短赤，舌質裂紋，苔白帶黃，脈沉細數。症系邪伏陰分，夜熱早涼。熱邪傷陰，故舌現裂紋；濕熱夾雜則苔呈白黃；熱邪潛伏陰分，脈呈沉細而數。乃用上方服用5~6劑。繼以青蒿鳖甲湯服3劑後，低熱未再復發，其他症狀亦顯著轉好。

（三）咳嗽

1、風寒咳嗽

痰多，喉痒，咯痰不暢，或有惡風頭痛，苔白，脈緩，可用止嗽散加減。

北荊芥6克 桔梗6克 紫菀6克 百部6克（炙）
生甘草2.4克 白前6克 生姜2片水煎服。

按：本方用于風寒咳嗽，痰白而多，喉痒，咯痰不暢，連服3~4劑有效；如症偏熱偏燥，或有陰虛勞嗽，就不宜用。

2、咳嗽氣急

喉痒，痰白而稀，苔薄白，口不渴，脈浮帶滑者，可用朴杏二陳湯加減。

厚朴5克 杏仁5克 桔紅5克（炙） 茯苓10克 法夏6克 炙草2.4克 水煎服。

按：本方用于慢性支氣管炎痰濕多者須連服3~5劑。

3、咳嗽氣促

咯痰黃膩，苔薄黃，脈數，可用《時病論》清宣金肺法

加減。

冬桑葉10克 炙枇杷葉10克 杏仁6克 川貝6克 牛蒡子10克 瓜蒌皮6克 前胡6克 桔梗6克 水煎服。

按：本方用于急慢性支氣管炎属于風熱型者服2~5剂有效。

4、秋燥咳嗽

多在秋涼季节，燥氣傷肺，肺陰不足，口渴，干咳無痰，或痰少，舌質紅，苔薄白而燥，脈浮數，可用桑杏湯加減。

桑葉6克 杏仁5克 沙參10克 浙貝6克 淡豆豉6克（后入） 山梔皮3克 梨皮6克 水煎服。

按：本方用上呼吸道感染，属于燥熱型，服3~4剂有效。

（四）頭 痛

1、外邪頭痛

風邪及頭風所致的偏正頭痛，或顛頂作痛，有惡風發熱，鼻塞流涕，舌苔薄白，脈浮滑者，可用川芎茶調散加減。

川芎6克 白芷6克 甘草3克 荊芥5克 防風6克 羌活6克 薄荷3克 細辛3克 水煎服。或研末，每服6~10克，清茶調下。

按：本方用于風邪頭痛及頭風頭痛有效。頭項痛者為太陽頭痛，可加桂枝6克；頭角痛者為少陽頭痛，可加柴胡5克；頭額痛者為陽明頭痛，可加蔓荊10克；顛頂痛者為厥陰頭痛，可加藁本5克；如風熱頭痛則荊、防、羌、辛減用或不用，加桑、菊、蔓荊、連翹各10克，水煎服。

2、多年頭痛

一般都在兩三年以上，亦多在春夏季节，应用清上蠲

痛汤加减治疗，但年数愈久，愈应多服，才能取效，连服10~30剂左右。

麦冬6克 黄芩5克 羌活3克 独活3克 防风3克
当归3克 川芎3克 白芷3克 蔓荆2克 菊花2克
细辛1克 甘草1克 钩藤6克 葛根3克 柴胡3克 水煎服。

按：上方为明代《寿世保元》方，药量虽轻，但要多服，功效显著，笔者临证试之多验。

病例：陈××，女，40余岁，1977年9月29日诊。患者自产后得偏头风已十八年，经常头痛，痛则夹有头晕，腰酸，食纳少，胃脘痛，舌苔薄白，质绛，按脉弦数。该症为风火逆上引起，当以清上蠲痛汤加减治之，连服10余剂而愈。

陈××，施××，唐××，均患头痛多年，服上方5~20剂，效果都很好。

(五) 慢性鼻炎

症见经常鼻塞流涕，或头痛，流浊涕，可用苍耳散加减。

苍耳子21克 辛夷花21克 白芷10克 薄荷10克
细辛3克

共研粗末，分作14包，每次1包，用绿茶泡后冲服，每日早晚各服一次，连服2~3剂。

按：上方一般服2~3星期后有效。

病例：施××，男，20余岁，1975年8月20日诊。患者前在山区插队得慢性鼻炎，经常感冒，头痛，鼻塞流涕，舌苔薄白，脉浮缓，服上方两星期后，有显著效果，迄今4

~5年，未见复发。

陈××，林××，周××等30余例，均患慢性鼻炎，亦用上方治愈。

(六) 咽喉肿痛

1、症见咽喉肿痛，吞咽困难，或伴有发热者可用下方：
山豆根6克 马兜铃6克(炙) 板兰根10克 苦桔梗6克
明银花6克 牛蒡子10克 生甘草3克。水煎服。

按：本方用于咽喉肿痛，可服3~5剂有效。

病例：谢××，女，20余岁。1979年1月20日诊。患者咽喉肿痛，头痛，恶寒发热，舌质绛，脉浮数。用上方治疗而愈。

2、咽喉肿痛初起，一般可用六神丸10~20粒，开水少许溶化，徐徐咽下。

(七) 疟疾

1、暑疟单热

只觉恶风口渴，早晨热较退，可用《时病论》清营捍疟法。

青蒿10克 连翘10克 淡竹10克 扁豆花10克
酒芩5克 青皮5克 木贼5克(有汗不用)
西瓜皮12克。水煎服。

按：本方用于暑疟、瘧疟，寒热不退，应连续服用5~6剂，于未发前2小时煎服有效。

2、疟疾寒多

口不渴，每日或间日一发，可用下方：

煨草果6克 槟榔10克 青皮3克 陈皮3克
厚朴根5克 甘草3克。水煎服。

按：本方用于寒湿多的疟疾有效。

3、间日疟疾

检查有疟原虫，发的时间较久，可服下方：

(1) 常山10克研末，于疟发前，每小时开水送服3克。

(2) 鸦胆子(去壳，破不用)15~20粒，装入胶囊，于疟发前二小时开水送服。

(八) 痢疾

1、痢疾初起

腹痛，里急后重，便下如粘液，次数多者，可用芍药汤加減。

白芍药12克 黄芩5克 川连5克 槟榔12克
绿枳壳6克 桂枝尖3克 当归6克 木香5克
莱菔子10克 炒山楂10克 金银花10克(炒) 水煎服。另用炒楂肉，炒银花各10克代茶。

按：本方用于痢疾初起，有里急后重，效果很好，要服2~3剂。

2、下痢腹痛

里急后重，大便脓血，舌质红，苔黄，脉弦数，用白头翁汤加減。

白头翁12克 秦皮10克 黄柏6克 野麻草15克
黄连4.5克 芍药10克 槟榔10克。水煎服。

按：本方用于菌痢、阿米巴痢疾及肠炎有效。须服3~5剂。

3、痢疾肠炎

下如粘液，次数多，可用野麻草、马齿苋各60克，代茶服。

4、阿米巴痢

有粘液夹血，腹痛，或停，或发，用鸦胆子15~20粒（去壳，破不用），装入胶囊，和三七末6克，开水送服，每日1~2次。

（九）急性胃炎

症见左胁作痛，胃脘胀闷，呕吐吞酸，暖气嘈杂，口苦，舌红，脉弦数，可用左金丸吞服，每次3~6克，或用黄连6克，吴萸3克，煎服。茵痢可加木香5克。

（十）慢性胃炎

症见胃脘闷胀不舒，或痛或不痛，食量少，有时吐水，舌苔薄白，脉弦缓，可用香砂六君丸，每次10克，早晚各服1次。

（十一）急性肝炎

1、症见右胁痛，口苦，全身发黄如桔子色，舌苔黄腻，脉滑数，大便秘者，可用茵陈蒿汤加减。

绵茵陈15克 栀子10克 大黄6克 枳壳6克

川厚朴6克 郁金6克 水煎服。可用黄疸草，车前草各15克，代茶。

按：本方用于上述症状有一定疗效，如黄疸未尽退，可用栀子柏皮汤加郁金、枳、朴等续服。

病例：宋××，男，20余岁，知青，1971年9月15日诊。

患者1971年5月间在建瓯县插队时，得黄疸病，回榕治疗。经市××医院检查，诊断为急性黄疸型肝炎。望其肤色如桔子，按其脉数有力，察其舌苔黄浊厚腻，饥不欲食，头眩，心烦，肝区闷痛，大便二、三日始通一次，小便如茶汁，此湿热郁蒸，阳邪亢极。拟予茵陈蒿汤加味，进两剂，便通黄退。

2、症见肝胆湿热，胁痛，口苦，目赤，小便赤黄，舌红，苔黄，脉弦数者，可用龙胆泻肝汤加减。

龙胆草6克 木通5克 泽泻10克 柴胡5克
生地黄15克 甘草3克 当归6克 黄芩6克
车前子3克 栀子5克 水煎服。

按：本方用于急性肝炎，胆囊炎，膀胱炎，眼结膜炎等。肝炎加白毛藤、玉米须各15克；胆囊炎加茵陈12克，郁金10克；膀胱炎加凤尾草15克；眼结膜炎加夏枯草、千里光各15克。

(十二) 慢性肝炎

1、症见肝区闷痛，口苦，食欲不佳，舌苔淡白，转氨酶高者，可服下方：

玉米须30克 板蓝根15克 苡米根15克 糯稻根15克
上药煎汤代茶饮。

2、肝区痛者，可用柴胡疏肝汤加味。

柴胡5克 枳壳5克 白芍5克 甘草3克 川芎3克
香附6克（炒） 川楝10克 郁金6克 水煎服。

按：上述二方用于慢性肝炎，有一定疗效。食欲不振，可在本方加麦芽15克，内金10克；肝有肿大，可在本方加鳖甲30克，牡蛎30克。

病例：王××，男，20余岁，1973年7月10日诊。患者得慢性肝炎，右侧肝区作痛，口苦，食欲不振，四肢无力，经××医院检查转氨酶高，察其舌苔淡白，脉弦缓，应用上述二方代茶，配服柴胡疏肝汤加味治疗，效果显著。

(十三) 胆道蛔虫

症见剑突下剧痛，可为持续性或阵发性，呕逆，胸脘不舒，曾有吐蛔史，有时反射背部亦痛，发病数日后可有黄疸，应用拔萃四逆散加减。

柴胡5克 杭芍10克 枳壳6克 川楝10克 胡连6克
川椒3克 乌梅5枚 使君子10枚 陈皮5克 甘草3克
元明粉15克（后入）

按：本方用于胆道蛔虫症，连服2～3剂有效。服本方后痛移腹部，虫已下达，可用驱虫药驱虫。

病例：吴××，女，40余岁，1965年11月18日诊。患者有吐蛔史，此次发病两天，始则胸闷，呕吐，不饥不食，继则剑突下阵发性剧痛，四肢厥冷，此为蛔厥之症，肠寒胃热，蛔虫上扰。前人经验：“蛔得酸则静，得辛则伏，得苦则下。”以安蛔止痛法，使虫静下行，而痛自止。予拔萃四逆散加减治之。并针刺内关、足三里、肝俞、胃俞诸穴辅治。继服前方两剂，痛得而平。

(十四) 胆囊结石

胆囊结石症见右上腹阵发性绞痛，可反射到右肩或肩胛部，或有巩膜及皮肤发黄，口苦，腹胀，食欲不佳，小便赤黄，苔黄，脉数。可服柴胡疏肝汤、五金汤合方：

毛柴胡5克 杭白芍10克 绿枳壳6克 粉甘草3克