

预防 艾滋病读本

大学生版

湖南省人民政府防治艾滋病工作委员会办公室 编

湖南大学出版社

预防 艾滋病读本

大学生版

湖南省人民政府防治艾滋病工作委员会办公室 编

编委会名单

主 任

方亦兵 邹文辉

成 员

陈 焱 符润中 陶学永

李孝君 贺 照 李俊华

谢 颖 胡向科

主 编

陈 曦 贺健梅 胡翼飞

郑 军 桂建伟

湖南大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

预防艾滋病读本: (大学生版)/湖南省人民政府防治艾滋病工作委员会办公室编.-长沙:湖南大学出版社, 2015. 11

ISBN 978-7-5667-1016-1/R · 7

I. ①预... II. ①陈... III. ①获得性免疫缺陷综合征-预防(卫生)-青年读物

IV. ①R512.910.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第274063号

预防艾滋病读本 (大学生版)

Yufang Aizibing Duben (Daxueshengban)

编 者: 湖南省人民政府防治艾滋病工作委员会办公室

责任编辑: 严小涛

责任校对: 全 健

责任印制: 陈 燕

出版发行: 湖南大学出版社

社 址: 湖南·长沙·岳麓山 邮 编: 410082

电 话: 0731-88822559(发行部), 88821251(编辑室), 88821006(出版部)

传 真: 0731-88649312(发行部), 88822264(总编室)

电子邮箱: xtyan2000@163.com

网 址: <http://www.hnupress.com>

印 装: 湖南天闻新华印务有限公司

开 本: 710×1000 16开 印张: 2.25 字数: 42 千

版 次: 2015年11月第1版 印次: 2015年11月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5667-1016-1/R · 7

定 价: 15.00元

版权所有, 盗版必究

湖南大学版图书凡有印装差错, 请与发行部联系

目 录

C O N T E N T S

第一章 了解艾滋病

一、艾滋病的发现与现状	01
二、什么是艾滋病	01
三、艾滋病病毒如何致病	03
四、什么情况下会感染艾滋病病毒	03
1. 性接触传播	03
2. 血液传播	05
3. 母婴传播	06
五、艾滋病病毒不会通过下列途径传播	07

第二章 识别艾滋病

一、如何识别感染了艾滋病	10
二、判断某种行为感染HIV的危险性	14
三、自我判断感染HIV的风险行为	15
1. 性行为	15
2. 血液途径	15
3. 母婴途径	15
4. 职业暴露情况	15
四、及时诊断感染HIV的意义	16

第三章 艾滋病危害

一、艾滋病的分布	17
二、艾滋病的危害	19
1. 艾滋病对个人的危害	19
2. 艾滋病对家庭的危害	20
3. 艾滋病对社会的危害	20

第四章 艾滋病预防

一、咨询与检测	22
二、预防性传播	23
三、预防血液传播	26
四、预防母婴传播	26

第五章 正确对待艾滋病

一、正确对待身边的艾滋病患者	27
二、艾滋病患者应树立战胜疾病的信心	27

第六章 艾滋病病毒感染者和艾滋病患者的权利与义务

一、艾滋病防治政策	29
二、政府部门职责	30
三、个人权利与义务	31
1. 艾滋病病毒感染者和艾滋病患者及其家属权利	31
2. 艾滋病病毒感染者和艾滋病患者应当履行的权利与义务 ..	31

第一章

了解艾滋病

一、艾滋病的发现与现状

1981年，美国洛杉矶某医院报告发现了数例罕见的成年人免疫缺陷疾病。后经美国疾病控制与预防中心进行的人群流行病学调查证实，这是一种过去从未发现的新型传染性疾病。为了与先天免疫缺陷疾病区分。因此，将此疾病命名为“艾滋病”。

HIV的发现

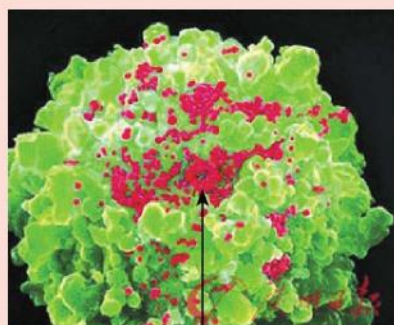
- 1981年报告**第一例**艾滋患者
- 1983年提出**病原体是病毒**的假设
- 1983年法国巴士德研究所**分离LAV**
- 1986年**命名为HIV**
- 1985年**第一个HIV抗体**检测试剂盒
- 1986年**非洲发现HIV-2**

二、什么是艾滋病

艾滋病的医学全称是“获得性免疫缺陷综合征”，英文是Acquired Immune Deficiency Syndrome，缩写AIDS。它是由艾滋病病毒（Human Immunodeficiency Virus，中文译为人类免疫缺陷病毒，缩写HIV）侵入人体后引发的一种病死率极高的传染病。

人类免疫缺陷病毒（HIV）

- 获得性免疫缺陷综合征（AIDS）的**病原体**
- 慢病毒属的**逆转录病毒**
- 感染和破坏**CD₄⁺T淋巴细胞**，导致**免疫系统的损害**
- HIV-1亚型：A-J（M），O和N。
重组亚型已经超过50个
- HIV-2亚型：A-F



HIV

人类是艾滋病病毒的唯一携带者，HIV离开人体后数秒就会死亡，对常用的消毒方法十分敏感。

HIV常用消毒方法

- 物理方法：

高压蒸汽法：15磅，121℃，30分钟

煮沸消毒：**56℃**30分钟**可灭活HIV**，煮沸**100℃**30分钟，**可杀死HIV**

- 化学方法：

消毒剂名称	浓度
次氯酸钠	0.1—0.5%
漂白粉	10%
酒精	70%
异丙醇	70%

戊二醛	2%
过氧乙酸	0.8%

三、艾滋病病毒如何致病

每个健康的人都有一个能够抵御外来病原体侵入、保持身体平衡的免疫系统。免疫系统包括皮肤、黏膜、免疫器官、免疫细胞以及免疫分子等，就像万里长城一样，保护着我们的身体。

艾滋病病毒的攻击目标就是人体的免疫系统。当病毒进入人体后，免疫系统中承担抵御外来病毒的T₄淋巴细胞成为攻击目标。HIV通过人体细微的创伤口进入血液，迅速与T₄淋巴细胞结合，影响免疫系统的正常功能，并利用细胞的营养进行大量的增殖，同时，向血液中释放新的病毒，进一步传染其他的正常免疫细胞，最终导致大量T₄淋巴细胞感染并死亡。随着T₄淋巴细胞的数量出现不可逆转的减少，人体的抵抗力下降，身体日渐虚弱，各种疾病病毒不断乘虚而入，使得感染者出现累及全身的各种疾病，最终死于机会性感染或肿瘤。这一过程一般需要5~10年。

四、什么情况下会感染艾滋病病毒

科学研究已经证实，艾滋病病毒主要存在于人类的血液、男性精液、女性阴道分泌物、母乳以及一些化脓性的体液中，因此，它在人类的传播途径只有三种。

1. 性接触传播

艾滋病病毒感染者的精液或阴道分泌物中有大量的HIV，通过肛门性交、阴道性交就可能会传染。患有性病（如梅毒、淋病、尖锐湿疣）或生殖器部位有溃疡时，会增加感染HIV的风险。

异性性行为



同性性行为



2. 血液传播

(1) 输血传播：某人感染了HIV，如果输入其捐献的血液或接触到其血液，就有可能感染HIV。

(2) 血液制品传播：有些患者（例如血友病）需要注射从血液中提取的某些成分制成的生物制品。如果该血液中含有HIV，该患者就可能被感染。

输血（血液制品）



注射吸毒

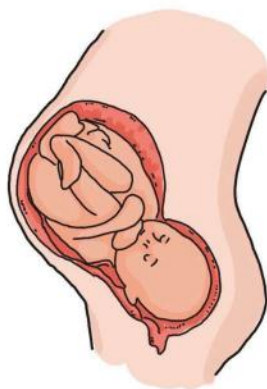


拔牙

(3) 共用被HIV污染的针具和医疗器械：
被污染的针具和医疗器械可以使HIV从一个人传染到另一个人。例如，静脉吸毒者相互之间共用针具；医院里重复使用被HIV污染而未经严格消毒的注射器、针灸针、拔牙工具等都有可能传染HIV。

3、母婴传播

母亲是艾滋病病毒感染者，有可能在怀孕、分娩过程中或是通过母乳喂养使其婴儿感染HIV。



妊娠



哺乳

五、艾滋病病毒不会通过下列途径传播

共餐、握手、游泳、打球等正常社会交往以及空气、水、蚊虫叮咬等不会传播HIV。



共餐



交谈



亲吻



握手



咳嗽



打球



蚊虫叮咬

我们是否感染HIV，与下列因素有关：接触病毒的数量；接触的途径；自身免疫状况等。

体液

有传染性体液

- 血液 精液 阴道分泌物 乳汁

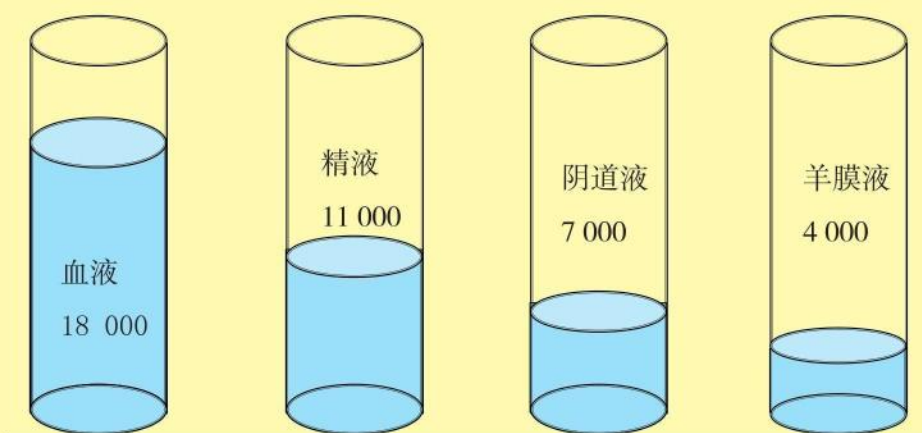
可能感染

- 脑脊髓液 滑膜液 胸膜液 腹膜液 心包液 羊膜液 脓

不可能感染（不明显含血的条件下）

- 粪便 尿液 鼻泌 痰 唾液 汗水 眼泪 呕吐物分泌物

体液中HIV含量



1ml体液中HIV之平均病毒量

TWO

第二章

识别艾滋病

一、如何识别感染了艾滋病

人感染了HIV后，需要较长时间才会出现临床症状，并且临床表现多样，单凭症状是不能确定患有艾滋病的。但是，多数人在感染后1~2周，出现全身酸痛、乏力、发热或皮疹等类似病毒性感冒症状，应该引起重视，及时就医咨询。此后，5~10年艾滋病病毒感染者处于潜伏期，没有任何临床症状或自感不适。之后，在其免疫力明显下降，才会出现临床症状。



HIV抗体的检测方法

- 快速血液检测法
- 快速唾液检测法
- 标准血液检测法

窗口期

- 感染后，血液HIV检测结果**阴性**期间
- **90%**感染者在暴露**3个月**后，检测结果**阳性**
- **10%**在暴露后**3~6个月**，检测结果**阳性**

HIV急性期的症状

- | | |
|----------|--------|
| ● 似流感样症状 | ● 腹泻 |
| ● 发热 | ● 口腔溃疡 |
| ● 昏睡 | ● 眼痛 |
| ● 皮疹 | ● 体重减轻 |
| ● 肌痛 | ● 恶心 |
| ● 头痛 | ● 盗汗 |
| ● 喉痛 | ● 鹅口疮 |
| ● 颈淋巴结肿大 | ● 脑膜炎 |

无症状潜伏期

- 无症状，但有感染性
- 一般长达 **8-10年**
- 感染**4个月内**病毒数量与是否医治，决定潜伏期的时间
- 此期间，**病毒隐藏**在机体内

HIV晚期/AIDS症状

- 全身性症状：**体重减轻，发热，盗汗，腹泻**
- **机会性感染** = 最主要的致命伤
- 癌症（肿瘤）
- 神经系统的改变：神经病，痴呆
- 血液系统的症状：**白细胞减少，贫血，血小板减少**
- 新陈代谢的改变：**脂肪的分布，甘油三酯过多，骨质疏松**
- 肾：**HIV肾病**
- 心血管：**肺动脉高压，心肌病，患心脏病**危险性可能增加