

▷ 名家推荐学生必读丛书 ◁

■ 培养学生高尚品德的故事全集

亲吻丰收的土地

主编 / 冯志远



时代文艺出版社

▷ 名家推荐学生必读丛书 ◁

■ 培养学生高尚品德的故事全集

亲吻丰收的土地

主编/冯志远

时代文艺出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

培养学生高尚品德的故事全集 /冯志远主编 . —长春:
时代文艺出版社, 2009. 11

ISBN 978 - 7 - 5387 - 2498 - 1

I. 培… II. 冯… III. 故事 - 作品集 - 世界 IV. I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 173699 号

培养学生高尚品德的故事全集

亲吻丰收的土地 冯志远 主编

出 品 人	张四季
责任编辑	赵 岩 曾艳纯
出 版	时代文艺出版社
地 址	长春市泰来街 1825 号 邮编: 130011
电 话	总编办: 0431 - 86012927 发行科: 0431 - 86012952
网 址	www. shidaichina. com
印 刷	北京海德伟业印务有限公司
发 行	时代文艺出版社
开 本	850 × 1168 毫米 1/32
字 数	990 千字
印 张	60
版 次	2009 年 11 月第 2 版
印 次	2009 年 11 月第 1 次印刷
定 价	298.00 元

版权所有 翻版必究

前言



品德即道德品质，是道德在个体身上的体现，是指个人按社会规范行动时所表现出来的稳定特性，是人们依据一定的社会道德准则和规范行动时，对社会、对他人、对周围事物所表现出来的稳定的心理特征或倾向。

道德是发展先进文化，构成人类文明，特别是精神文明建设的重要内容。道德的本质是扬善抑恶。道德与法律不同，它是依据社会舆论、传统文化和生活习惯来判断一个人的品质，主要依靠人们自觉的内心观念来维持。

早在两千多年以前，我国古代的著作中就出现了“道德”这个词语。“道”表示事物运动变化的规则，“德”表示对“道”认识之后，按照它的规则把人与人之间的关系处理得当。从中国儒家的创始人，伟大的思想家、教育家孔子开始，千百年来，人们就一直重视道德问题。

品格高尚是人生意义的必备要素之一，因为它能激发起各种各样的伟大情怀，使人增加趣味，放宽心胸，拓展视野，高贵修养。只有养成高尚的品德，才能具备实现人生价值所必须的情操、修养和人格，才能不断克服困难、抵御诱惑、战胜挫折，在实现理想的道路上奋勇前行。

《公民道德建设实施纲要》明确指出：高尚品德必须从小开始培养，从娃娃抓起。要在孩子懂事的时候，深入浅出地进行道德启蒙教育；要在孩子成长的过程中，循循善诱，以事明理，引导其分清是非，辨别善恶。

为此，我们特地为青少年编辑了这套“培养学生高尚品德的故事全集”丛书，包括《这土地爱得深沉》、《一起开始的旅程》、《亲吻丰收的土地》、《学习让我天天长》、《彼此拼搏的勇气》、《生命中多出你们》、《你总是默默无语》、《朋友一生一起走》、《送您一首赞美歌》和《妈妈我想对您笑》10册。

以上各册内容全部精选古今相应故事，并根据具体思想内涵进行相应归类排列，每个故事简单明了，短小精炼，每篇讲述一个人物，故事中的人物有的仁爱、有的好学、有的勇敢、有的正直、有的为人类科学做出了很大贡献，读者在阅读过程中，可以感受到人生中应具有的真善美品质，激励完善自己的人格。

本套书系具有强烈的针对性和趣味性，青少年在读书的过程中，会在不知不觉中受到品德高尚人物的感染和教育，从而培养良好的道德风貌。

本套丛书图文并茂，设计精美，格调高雅，是青少年成长过程中不可缺少的伴侣，是广大中小学生阅读和收藏的最佳版本，也非常适合各级图书馆装备陈列。



目 录



Part 01 克己为民的故事

一文虽微，能污清白人格，万金价昂，难收公道人心。

尧之“宫殿”	(2)
舜帝勤劳节俭	(4)
晋文公饱不忘饥	(6)
晏婴为相清俭	(8)
召信臣革除奢靡之俗	(11)
杨王孙“裸葬”矫时弊	(13)
汉文帝刘恒提倡节俭有举措	(15)
斛律光不穿时髦衣服	(17)
隋文帝厉行勤俭	(19)
李汎悯农爱粮	(21)
魏征提倡以俭治国	(23)
长孙皇后崇尚节俭	(27)
岳飞淡泊存高志，宁静以致远	(29)





金世宗崇尚节俭	(32)
朱元璋称帝不忘俭	(34)
马皇后 “富而节俭、贵而勤劳”	(36)
毛泽东一生勤俭	(39)
朱德勤劳节俭的故事	(44)
周恩来是勤俭的楷模	(49)
刘少奇艰苦朴素	(52)
彭德怀勤劳节俭	(56)

Part 02 勤俭自律的故事

名位利禄皆为身外之物，品格事业才是立身之本。

墨子提倡节俭	(62)
季文子以俭为荣	(64)
杨震遗产留 “清白”	(67)
葛洪砍柴换纸笔	(69)
吴隐之饮 “贪泉” 而不渝清操	(71)
刘裕崇尚节俭	(74)
裴侠清慎奉公	(76)
苏绰 “心如清水，形如白玉”	(78)
李沆修建普通四合院	(80)
刘晏雪中吃烧饼	(82)





赵匡胤教女俭朴	(84)
苏轼梁上悬钱	(86)
苏东坡节俭自律	(88)
王安石不讲吃穿	(91)
司马光典地葬妻	(94)
张俭不穿新皮袍	(98)
徐九思的三字经	(101)
鲁迅勤劳俭朴的生活	(103)
徐悲鸿克己以俭	(105)
陈嘉庚勤俭报国	(108)
宋庆龄的朴素生活	(111)
冯玉祥择偶传佳话	(113)
邓颖超一生艰苦朴素	(115)
董必武勤劳节俭的故事	(117)

Part 03 廉洁奉公的故事

权力和廉政相加等于服务，权力和贪欲结合
等于自毙。

萧何生活俭朴	(122)
霍去病拒受豪华住宅	(124)
是仪一生节俭奉公	(126)
范质戒奢	(128)





王沂公荣归避迎送	(130)
海瑞为人正直节俭	(132)
于成龙 “清官第一”	(134)
龚自珍不收水獭帽子	(137)

Part 04 勤俭持家的故事

惟俭可以助廉，惟恕可以成德。

孙叔敖临终教子不忘节俭	(140)
第五伦勤俭持家	(142)
梁鸿与孟光勤俭致富	(145)
黄遵宪一生俭朴	(147)
齐白石勤劳俭朴	(149)
陈老总的家风	(151)

孔己为民的故事

一文虽微，
能污清白人格，
万金价昂，
难收公道人心。



尧之“宫殿”

在遥远的古代，中国的黄河流域居住着许多分散的人群。他们按照亲属关系组成氏族，好些氏族又组成了部落。黄帝和炎帝就是两个大部落的首领。

过了很多年，尧当了炎黄部落联盟的首领。他很会治理天下。东西南北四方，春夏秋冬四季，农牧渔猎各业，他都安排管理得井井有条。当时的生产很落后，吃不上饭，穿不上衣的事常有。尧整天和老百姓在一起，对大家的苦难十分关心。他自己的生活也很俭朴。

尧看到有人吃不上饭，心想：这是我使他饿肚子的。遇到有人穿不上衣服，他总觉得：这是我有过错，才使他没衣服穿的。有人犯了罪，他也首先责备自己没有尽到责任。因为尧和人民同甘苦、共患难，所以他赢得了人民的爱戴。

有一天，几个部落首领来拜望尧。他们来到尧的“宫殿”门口，细一看，都愣住了。

“天哪，他住的是什么样的房子啊！”有个人先发出了感叹，其他人也跟着议论起来 “这明明是几间最普通的茅草房啊！”

“我们那里，守门官也比他住得好呢！”

正说着，尧走了出来。大家见他的穿戴，都不相信自





己的眼睛了，嘴上没说，心里却想：

“难道这个身穿补丁衣裳的人，就是大名鼎鼎的尧吗？”

这些首领们互相看了看，他们每个人都比尧穿得好，脸上不禁露出惭愧的神情，从心眼儿里更加敬重尧了。

在尧招待各部落首领的“宴席”上，大家席地而坐，愉快地端起土钵、土碗，津津有味地喝着野菜汤，谈着治理天下的大事。“宫殿”里不时传出一阵阵的笑声。

从那以后，各部落的首领们都学着尧的样子，和老百姓同甘苦，共患难，向大自然展开了顽强的斗争。

心灵悟语

勤俭是一种美德，君王若能能够保持这种美德，就能带给百姓幸福的生活。





舜帝勤劳节俭

在上古时期，舜居住在平阳（今临汾）。他是一位自己凿井而饮，耕田而食的勤劳的部落首领。

舜在很小的时候，母亲就去世了，他的继母总是不断地折磨他。特别是她生了儿子“象”以后，对舜更是百般虐待。

有一次，继母叫舜和象去种黄豆，她让舜种阳光不足的北坡，让象种土沃光足的南坡。她还把好豆种给了象，把不好的豆种子给了舜。舜和象各自种下了豆种。

勤劳的舜起早贪晚，不辞劳苦，整天耕耘在地里，浇水、除草、捉虫，样样精心。早晨还没等太阳升起，舜已出现在田间了；晚上太阳早已落山，他还没有放下手中的工作。

象由于母亲的娇生惯养，懒惰成性，挑不动水，举不起锄，怎能吃得一番辛苦而耕耘在田间呢？

于是北坡与南坡的豆苗，出现了截然不同的长势：舜的北坡上的豆棵，枝叶繁茂，绿茵茵；象的南坡，野草丛生，几乎看不见豆苗。

一天，帝尧来到这个地方，在山坡前，看见一个青年人，赶着一头黄牛和一头黑牛在犁地。那人手里并没有拿鞭子，而是拿着一个小簸箕，不时地敲几下，帝尧看着，心里很纳闷，心想这小伙子真奇怪，犁地敲簸箕，这是什么意思呢？这时，有一位白发长者，挑柴从对面山上下



来，那小伙子看见后，便放下手中的活儿，接过了老人的担子，一直挑到山坡下面。等那老人过来，帝尧拱手道：“老人家，这小伙子是您的儿子吗？”老人说：“不是，他是我们这里的小首领。家住在附近，我是他的百姓。”帝尧问：“他是首领还肯替你挑柴吗？”老人说：“他就是这样，见谁有困难，就帮助谁，并且身为首领，从不让别人替他干活。你不见他自己正在犁地吗？”

帝尧走上前去，问了名字后，方知他叫舜。帝尧问他说：“为什么耕地敲簸箕？”他说：“牛虽是牲畜，但为我耕这样的山地，就已经很费劲了，如果我再用鞭子去抽它，实在从良心上过不去，所以，我用敲簸箕的声音吓一吓就行了。如果我要打，这头牛受痛苦就要猛拉，那头牛还按部就班。这样一头猛拉，一头不拉，结果乱了套，少耕地，还累得牛精疲力尽，没有什么好处。”

听到这，帝尧连声称颂：“有道理！既勤劳又爱惜牛，也是奇才，如果当了国君，更会用人。”后来，帝尧真的让位给舜。

由于舜在长期的艰苦劳动中积累了丰富的经验，国计民生，防敌御侮，无不处理得井井有条，成为百姓称颂的好首领。

心灵悟语

舜勤劳俭朴，乐于助人，爱护牲畜，不愧是百姓的好首领。



晋文公饱不忘饥

“饱不忘饥”，说的是晋文公的一段往事。

晋献公死后，他的五个儿子为争王位展开了激烈的斗争。公子重耳遭受陷害，逃到狄国（现河北正定县）。后来，他的同父异母兄弟夷吾当上国君即晋惠公。为除去后患，晋惠公派人刺杀重耳。重耳连夜离开狄国，带着孤偃等人，再次逃难。

他们一路逃跑，风餐露宿，历尽艰辛，粮食不够吃，衣服不够穿，不得不靠野菜充饥或乞讨度日。他们先后到过卫国、齐国、宋国、郑国、楚国，最后到达秦国。在整个逃难的艰苦岁月里，孤偃紧跟公子重耳，帮他度过道道难关。

秦穆公一心要帮助公子重耳回晋国做国君，便于公元前 636 年出动大军，亲自护送他。到了黄河，秦穆公把一半人马送给他过河，自己留一半人马在黄河西岸作为接应。

上船的时候，公子重耳的随从把逃难时用的物品全都搬到船上，一样也舍不得扔掉。重耳见了，哈哈大笑。他说“我回去做国君，要什么有什么，还要这个破破烂烂的干什么？”说着吩咐人们把东西撇在岸上。人们七手八脚地把这些东西扔到岸上，有的把破衣旧裤丢到河里。





忠心耿耿的孤偃把这一切看在眼里，心中十分难过。他想，公子未得富贵，先忘贫贱，将来怎么会是个好君主？于是，他把秦穆公送给他的一块白玉拿出来，对重耳说：“如今公子过河，对岸就是晋国。你内有大臣，外有秦国，我就留在这里吧。现奉上这白玉，以表我的心意。”

重耳一听，十分诧异，他说：“我全靠你们帮助，才有今日。大家在外面吃了19年苦，现在回去，有福同享，你怎能不回去？”

孤偃说：“以前公子在患难之中，我有些用处。现在公子回去做国君，情形不同了，自然另有一批新人使唤，我们就好比这些旧衣破鞋，还带回去做什么？”

重耳听了，恍然大悟，直怪自己不该得意忘形，红着脸，流着泪对孤偃说：“这全是我的不是，做人应该饱不忘饥。”说着又吩咐把破烂东西重新装到船上。

他们过了黄河，打了胜仗，重耳做了国君，就是晋文公。

心灵悟语

一个人只有饱不忘饥，富贵不忘贫贱，才能创下万世基业。





晏婴为相清俭

晏婴（？—公元前 500），又叫晏平仲，是春秋时期齐国的宰相。他先后侍奉齐灵公、齐庄公、齐景公。作为国君的主要助手，晏婴节俭朴素，关心人民的疾苦。是春秋时期有名的清俭典型，名声显扬于诸侯，人们都尊敬地叫他“晏子”。

有一天，齐景公的一位大臣去晏子家，正赶上晏子在吃饭。晏子请客人同他一起吃，可是饭是按一个人做的，结果客人没吃饱，晏子也没吃饱。后来这位大臣把这件事告诉了齐景公。齐景公吃了一惊，说：

“啊？晏子家里这么穷么？”

随后，他派人给晏子送去许多钱和粮食，还给晏子带话说：“这些钱和粮食，是专门给您招待宾客用的。”

晏子坚决不收。齐景公又接连两次派人来送，都被晏子谢绝了。齐景公有点不高兴，晏子就去向他解释说：

“我家并不穷。一个大臣为国家办事，得到报偿。他拿这些报偿去为百姓造福，那就是替君主来治理百姓了。如果一个大臣要把君主给他的报偿都独个藏起来，那他再富有也只不过像一只箱子罢了。最后他死了，财产还要换新主人的。这种替别人看管钱财的事，聪明人是不会干的。我只要有饭吃，有衣穿就知足了。”

过了些日子，齐景公想看看晏子过的日子究竟怎样，

