

何克諫先生著

增註
備載
食

物
本
草



戊午年鐫

紫貴堂藏板

增補食物本草備考上卷

古番

青蘿山人何

其言克諫
姪省軒

甫輯編

水類

三十款

仙城

阮遂松松陽甫訂正

○雨水

雨水味甘淡性冷無毒可烹茶暴雨不可用養老書云立春節雨水性有春升始生之氣脾胃清氣下陷者宜用古方婦人無子是曰夫婦各飲一盃還房有孕亦取其資始發育萬物之義也

○梅雨

首言梅下裝取者後言節日或作
微雨言其沾衣及物皆主黑黴

梅雨水味甘平無毒入腎易熟烹茶尤佳勝諸雨水洗癬
疥滅癰疽芒種後逢壬爲入梅小暑後逢壬爲出梅又云
三月爲迎梅雨五月爲送梅雨此皆濕熱之氣鬱遏熏蒸
釀爲霉雨人受其氣生病物受其氣生黴忌用造醋酒

○花水

從花滴下者曰花水以
花之性而分美惡也

花水主解渴以此水和天花粉爲丸預備遠行無水處渴
時服卽解和粉作點心食之益人

○液水

一名藥水謂可
收取以製藥也

液雨水無毒立冬後十日爲入液至小雪爲出液製殺蟲
消積等藥良

○臘雪水冬至後第三戌為臘

臘雪水味甘性冷無毒解丹石毒洗目退赤烹茶解酒疔病中喝及小兒驚癇熱狂者宜用抹癰即退淹藏果不壞

春雪則日久生蟲不堪用

○夏冰北人冬月藏水于窖至夏及取出解暑氣

夏水味甘性大寒無毒解暑毒陽毒熱狂昏迷以水一塊置臚中良解燒酒毒醒暑少飲暫時爽快多則致病以其與時候相反冷熱相激非所宜也

○冬霜天氣下降而為露清風薄之而成霜

冬霜味甘性寒無毒解酒熱及諸熱面赤傷寒鼻塞承月

凡收霜雞羽掃瓶中密封陰處久不壞

○露水

露者陰氣之液也

露水味甘性涼無毒堪用柏葉露明目百草露愈百病解消渴澤肌膚令人身輕百花露益顏色咎殷云取秋露造酒名秋露白味甘冽

星漏水

屋漏水甘苦性大寒有毒悞飲生惡瘡洗犬咬瘡良滴脯肉人悞食成瘕又簷下甫入菜有毒勿悞食

○雹水

音駮雹者陰陽相搏之氣

雹水味鹹性冷有毒按五雷經云人食雹必患瘟疫風顛

之症藏器曰醬味不正取一 一升納甕中卽返木味

○千里水

千里水卽遠來流水從西來者謂之東流水二水並甘平無毒其性疾速通腸下關蕩滌邪穢療勞傷虛弱病用之煎藥良

○順流水

順流水性順下流急湍上湍急之水其性尤急急速下達能通二便於下焦膀胱症者宜用患泄瀉下虛者勿用

○逆順水

逆順水倒逆洄瀾之水性倒上能發吐痰飲患氣者逆冲

上霍亂嘔吐者勿用

○半天河水

此竹篙頭水及空相空
中水也亦名上池水

半天河水味甘寒無毒治鬼魅狂邪殺鬼精蟲毒恍惚妄
語與飲勿令知之洗惡瘡風癩疥痒良

○井水

井水性良無毒味有甘淡鹹之異○新汲水能療病益人
○平旦第一汲爲井華水二水功大於諸水取天一真然
浮於水煎補陰藥及煉丹膏良○凡井水從遠地脉來者
爲上從近處江湖滲來者次之城市近溝渠污水雜入者
成醲須煎滾澄清用否則氣味俱惡古人作井用黑鉛爲

底水清散結人飲無病入丹砂鎮之合人多壽

○節氣水一年二十四節氣一節主半月水之氣味隨之變遷此乃天地之氣候相感又非疆域之

也限

立春清明二節貯水曰神水宜用造風濕脾胃虛損丸散藥酒久留不變○穀雨水味甘性寒無毒取長江流者以之造酒儲久色甜味例清明水亦然○端午日午時取水宜造瘧痢瘡瘍金瘡等丹丸藥有劫又端午午時有雨急伐竹竿中必有神水瀝取爲藥能清熱化痰定驚安神治心脾積聚及蠱病和獺肝爲丸復良○小滿芒種白露三節內水並有毒造藥釀酒醋一切食物皆易壞人飲動脾

胃○立秋曰五更時取井華水老幼各飲一盃却瘧疾百病○寒露冬至小寒大寒四節及臘日之水宜浸造滋補藥治痰火積聚殺蟲修合丹丸藥酒與雪水同功

○玉井水

玉井水味甘平無毒久飲令人朋體潤澤毛髮不白且多壽異物志云凡有玉處山谷水泉是也山有玉而草物潤近山人多壽皆玉石律液之功

○乳穴水

乳穴水味甘性溫無毒近乳穴流泉取飲及釀酒大益人稱之重於它水煎之似鹽花起此真乳穴液也久服肥健

強食潤顏不老與鐘乳石同功

溫○溫泉

溫泉味辛性熱微毒不可飲下有硫黃能令水熱可燂猪羊毛可熟蛋風溫寒痺浴之可除廬山有溫泉池方士令疥癩瘡瘡人飽食入池浴之得汗卽止旬日而愈虛人則不可也按相感志云湯泉多作硫黃氣浴之襲人肌膚性湯泉有山是硃砂泉春時水卽微紅色可煮茗有砒石處溫泉浴池有毒慎之

○海水

海水性涼秋冬味鹹助濕春夏味淡澄清可烹茶俱不甘

耳

○碧海

海水味鹹性微溫有小毒治宿食臃脹飲合許合吐下
卽寬煎湯浴去風瘙癬東方朔十洲記云夜行海中撥之
有火星者鹹水也其色碧故名碧海

○鹽膽水卽鹽水

鹽膽水味鹹苦有大毒治痰厥不省少少灌之取吐而止

淹蝕疥癬痿疾及牛馬虫蝕毒虫入肉生子凡六畜飲一

合卽死人亦然止可點豆腐煮四黃婢物

○阿井泉

阿井在今兗州陽穀縣卽右東河縣也

阿井泉味甘鹹平無毒其性趨下氣清而性重利膈止吐
能治逆上之痰

○山巖泉水

山巖泉水味甘平無毒主霍亂煩悶轉筋宜多服名洗腸
勿舍空腹空則更服當試有效但身冷力弱者防致臟寒
當以意消息之凡山有玉石美草木者良有黑土毒石惡
草者勿用凡瀑涌激湍之水飲之令人頸疾

○地漿

掘黃土地作坎深三尺以新汲水沃又覺獨少地澄清用之

地漿味甘性寒無毒解中毒煩悶及一切魚肉菓菜菌之
毒治乾霍亂中暑卒死食一升令吐即活

○陰地流泉水

陰地流泉水性寒有毒飲之發瘡瘡令脚軟又云飲澤中停水令人成瘡

○漿水

炊粟米熟投冷水中浸五六日味酸生白花色類漿故名浸漿敗者損人

漿水味甘酸性微涼無毒善走化滯通關消宿食解煩渴煎令酸止嘔吐白人膚利小水同李食令霍亂吐利酸後飲令失音妊婦勿食令兒骨瘦水漿尤不可飲令絕產

○甌氣水

甌氣水味甘鹹無毒洗髮髮令黑潤取蒸糯米飯湯煎服痰核癰瘰藥易効蓋取其引藥至瘡所卽經云知瘡所在

口點陰膠是也

○熱湯

熱湯味甘平無毒煎百沸者佳助胃氣行經絡慰霍亂轉筋及客忤死者良勿用滾熱湯漱口損齒病目人勿用熱湯沐浴助熱昏日凍僵人勿用熱湯灌手足脫止用勿用銅器煎湯多飲損聲勿飲半滾湯令人發脹損元氣

○生熟湯

冷水表湯相和者又名陰陽湯

生熟湯味甘鹹平無毒調中治痰癰宿食膨脹霍亂投鹽飲一二鐘令吐盡即可凡霍亂嘔吐下能納藥食至危者先飲一二口卽定寧原曰凡人大醉食瓜菓過度以生熟

湯浸身其湯皆作瓜菜味

右水曰用不可缺誠資人之命脉也故曰水去則營竭
穀去則衛亡然則水之性味尤慎疾衛生者之所當潛
心也况關於和藥者乎又水之有毒而不可犯者亦所

當知○水中有赤胍者不可斷○井中沸溢不可飲

步內取毒古

○古井背井不可人有毒殺人

夏月陰氣在下

塊投之即止

尤忌用雞王試投下旋舞不○古井不可塞令人盲聾

下者有毒投熱醋數斗可入

○澤中停水五六月防有魚鱉精悞飲成瘕○沙河中
水飲之令人瘡○兩山夾水其人多癭○流水有聲其

人多瘕○花瓶內水悞飲殺人蠟梅尤甚○銅器內盛

水過夜不可飲○銅器上汗慎食生惡瘡○汗後入水
令人骨痺○產後洗浴當風發瘧病多死○酒中飲冷
水令手戰○酒後飲茶水成酒癖○飲水便睡成水癖
○夏月遠行勿以冷水濯足○冬月遠行勿以熱湯濯
足○小兒就瓢瓶飲水合語訥○炊湯水經宿洗面令
人無顏色洗身成癬

穀類

三十四款

○粳米

音庚言堅硬
干粳米也

粳米味甘北粳涼南粳溫赤粳熱白粳涼晚白粳寒新粳