



重庆民俗文化

主 编 余云华 刘开文
副主编 王相月 余 焰
主 审 段 明

**CHONGQING
MINSU WENHUA**



重庆大学出版社
<http://www.cqup.com.cn>

主 编 余云华 刘开文
副主编 王相月 余 熠
主 审 段 明
参 编 (按姓氏笔画为序)
尹 语 罗咏梅 欧阳春玲 谢胜凤

CHONGQING
MINSU
WENHUA



重庆民俗文化

重庆大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

重庆民俗文化 / 余云华, 刘开文主编. —重庆:
重庆大学出版社, 2011.5

ISBN 978-7-5624-6015-2

I. ①重… II. ①余… ②刘… III. ①风俗习惯—重
庆市 IV. ①K892.471.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第031151号

重庆民俗文化

主 编 余云华 刘开文

副主编 王相月 余 熠

主 审 段 明

责任编辑: 曾令维 杨粮菊 版式设计: 程 晨

责任校对: 谢 芳 责任印制: 赵 晟

*

重庆大学出版社出版发行

出版人: 邓晓益

社址: 重庆市沙坪坝正街174号重庆大学(A区)内

邮编: 400030

电话: (023) 65102378 65105781

传真: (023) 65103686 65105565

网址: <http://www.cqup.com.cn>

邮箱: fxk@cqup.com.cn (营销中心)

全国新华书店经销

POD: 重庆新生代彩印技术有限公司

*

开本: 889×1194 1/16 印张: 4.5 字数: 112千

2011年4月第1版 2011年4月第1次印刷

ISBN 978-7-5624-6015-2 定价: 6.00元

本书如有印刷、装订等质量问题, 本社负责调换

版权所有, 请勿擅自翻印和用本书
制作各类出版物及配套用书, 违者必究

导 读

同学们，新年一到，打年糕、包饺子、吃汤圆、贴春联、放鞭炮、得压岁钱。大年三十，家家欢聚一堂，吃团圆饭，看春节联欢晚会。爷爷奶奶、外公外婆会告诉你，年年都会这样过的。这就是民俗，也叫民间风俗。一代又一代，这种民间民众的风俗沿袭下来。中华民族历史悠久、地域辽阔、民族众多，不同的地区、不同的民族都有自己独特的风俗习惯，因此也就有了丰富多彩的民俗文化。

摆在同学们课桌上的这本《重庆民俗文化》集中介绍了家乡——重庆的优秀民俗文化，古朴典雅的巴渝民居、造形优美的石拱桥、大足石刻、铜梁龙舞、川江号子、秀山花灯……真是美不胜收，从一个侧面打开了同学们了解家乡、认识家乡的窗口。同学们学习《重庆民俗文化》，不懂的要多请教父老乡亲和老师，多问问爷爷奶奶、外公外婆；也可以利用课外阅读时间读一点介绍民俗方面的书籍，增长知识；更要参与实践体验，丰富阅历，在实践体验中树立爱家乡、爱重庆、爱祖国的高尚情怀，增强作为重庆人的自信心和自豪感。

作为重庆小学生，同学们要了解重庆的历史，学习、传承优秀的民俗文化。愿同学们成为传播重庆民俗文化的小使者，从小立下远大志向，把家乡建设得更美好。



开 篇	“巫山人”、巴人、渝人	1
第一课	节日	9
第二课	服饰	19
第三课	饮食	27
第四课	民居	35
第五课	交通运输	43
第六课	礼仪	51
第七课	民间艺术	59

开篇 “巫山人”、巴人、渝人

重庆直辖

1997年3月14日，重庆成为直辖市，地域更宽广，民俗更丰富。

1997年6月18日，
重庆直辖市正式挂牌
成立啦！



重庆直辖市成立时共有43个市、区、县，总面积约8.2万平方公里，人口约3 000万，农村人口占80%以上，大部分是汉族，其中以土家族和苗族为主的50个少数民族人口约有175万。

我的家乡真是一个
多民族的大家庭啊！



重庆这么大，风
俗习惯可能有一些差
别吧？



我觉得……





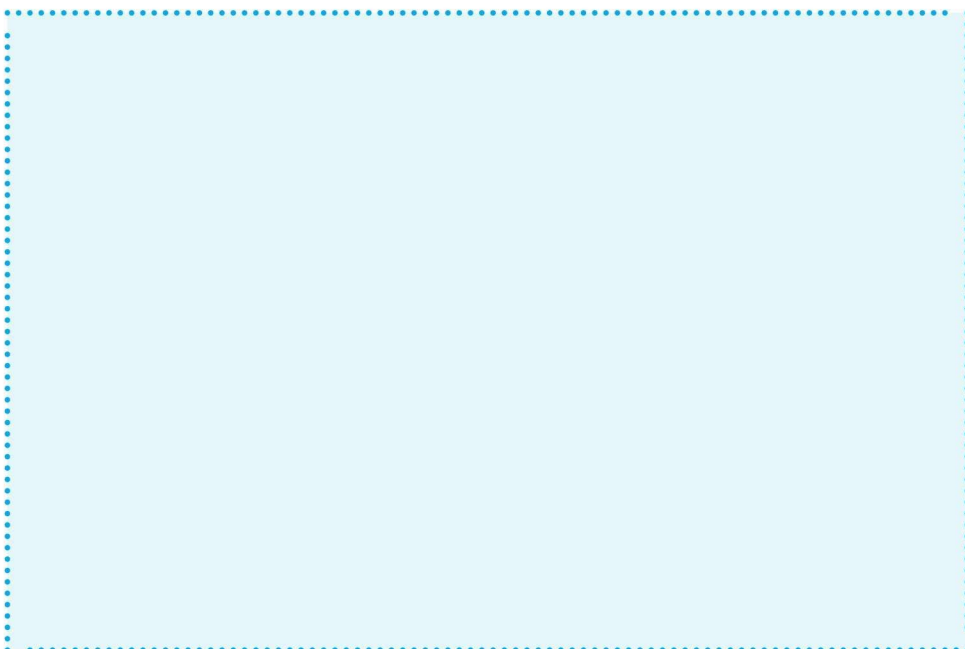
看上去，重庆的版图好像一只可爱的小狗哟！



重庆市行政区划图

体验园

同学们，请你先用彩笔将重庆市版图的大概轮廓画出来，再把自己居住的区县位置找到，并标上记号。





让我们到中国地图上找一找：我们的家乡在哪里？

我知道全国共有4个直辖市，它们是北京、上海、天津，还有我们重庆。



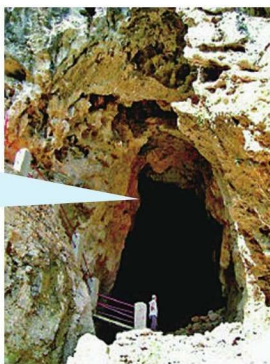
我们的家乡和好几个省份做邻居呢！它们是四川省、陕西省、湖南省、湖北省、贵州省。



“巫山人”——民俗从这里出发

大约在200万年以前，重庆就有人类居住了。当时他们没有房子，都住在长江三峡深山老林里的山洞里，被称为“巫山人”。

在巫山县庙宇镇龙骨坡一个山洞里发现了“巫山人”化石。



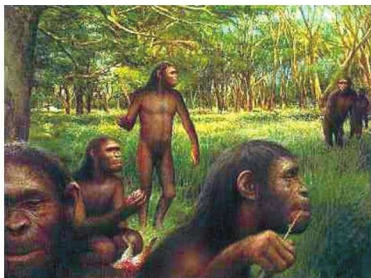
“巫山人”
门齿化石

大家张开嘴巴，露出上边的两颗门齿，再照照镜子，你会惊奇地发现，这两颗上门齿多么像一把小铲子啊！我们把这两颗门齿称为“铲形门齿”：门齿靠舌头的一面，两边卷起，中间低洼，如同一把小小的铲子。

知道吗，“铲形门齿”是中华民族特有的三大生理印记之一。

“巫山人”是20世纪80年代发现的亚洲最古老的人类，可以说是亚洲人类的祖先。

“巫山人”时期，亚洲被原始森林遮盖得密不透风。在这片全世界最大的森林里，“巫山人”孤零零却快快乐乐地生活着。不知过了多少年，美妙动听的山歌悠悠地从密林中响起，和着粗犷的音乐，开始了简单而美丽的舞蹈，“巫山人”的劳动也变得更有趣味。



巴人、渝人

一、以蛇为代表的巴人

大约7000年前，伏羲（xī）的后代走下大巴山，来到了重庆，在这片土地上开荒种地，生息繁衍（yǎn）。他们就是巴人。

巴人曾在川西平原生活过，在那里留下了大量的“神蛇”——它们是巴人的代表符号。



伏羲图

这是3000多年前用珍贵的铜塑造的神蛇，体长超过1米。





重庆古代称“巴”，就是蛇的意思。

蛇是龙的基础。中国人自称“龙的传人”，而只有重庆简称“巴”。

现在，巴南区一些地方还常常在祖先的牌位上方画一条大蛇。如果家中进了蛇，许多老人都不让打，说那是逝世的先人看望子孙后代来啦。



体验园

“蛇抱蛋”游戏

手脚着地，趴在摆着三颗石子（呈三角形）的圆圈里。可用脚象征性地击打前来偷石子的人，击中算赢，然后互换角色。如果石子被偷、抢成功，则继续原来的角（jué）色。





二、巴人的后起之秀——以白虎为代表的巴人



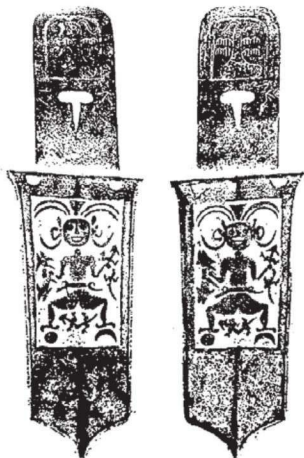
重大节日，在专门设置的
白虎堂上跳舞祭祀白虎



战国青铜虎钮（niǔ）罍（chún）于图

2 000多年前，在涪陵、重庆等地建立首都的是以白虎为代表的巴人，他们是巴人中的一支，白虎是这个族团的神兽。白虎巴人建立的国家就叫“巴国”。

如今，生活在武陵山区的土家族就是白虎巴人的嫡（dí）系后代。土家族自称“毕兹卡”、“贝锦卡”等，其中的“毕兹”、“贝锦”就是“伏羲”的意思，“卡”就是“家”的意思，合起来便是“伏羲家”，也就是“伏羲的后代”。



古代巴人形象：荆门铜戈上的巴人。



土家族谚语

白虎当堂坐，
无灾也无祸。

三、渝 人

渝人的祖先是古代山东一带的鳧（fú）臽（yú）族，也叫“扶余”、“浮渝”等。鳧臽是一种水鸟，又名“野鸭子”，是鳧臽族的代表。

大约3 000年前，一支鳧臽人翻过大巴山，沿着巴河进入渠江到合川，最后抵达重庆。嘉陵江得名“渝水”，重庆简称“渝”，就是取“浮渝”二字的后一个字得来。



涪陵出土的2 000多年前的青铜鸟形器，可以用来盛酒，它有可能是鳧臽王的酒器哟！

体验园

“砸野鸭子”游戏

以一个沙袋或一串算盘珠砸场内的“野鸭子”，击中就“死”；若接住可以加分或救活一只“野鸭子”。“死”完算输，交换角色再玩。也可以规

定时间，算积分定胜负。



这首儿歌应该代表了鳊夷人以野鸭子为神鸟的习俗遗留。

第一课 节日

汉 族

一年之中，春节、清明节、端午节、中秋节是最重要的节日。

一、春 节

春节也叫“过年”，是中华民族最隆重的传统节日。



贴春联



买年货

“红萝卜，蜜（方言，音mīn）蜜甜，看到看到要过年。”过年之前，大人们要做好多的准备呢！



在农村，有杀猪过年的习俗，几乎每家都要熏腊肉、灌香肠。城市里也有一些家庭延续了这一习俗。





体验园

小朋友们可喜欢过年了！过年时，什么是你最高兴的？你的同学们、伙伴们最喜欢什么？采访你的爷爷、奶奶、爸爸、妈妈，与他们小时候过年的高兴事儿对比对比。

过年喽！				
爷爷 奶奶				
爸爸 妈妈				
我们				
我发现				



过年的时候，家家户户贴对联、挂红灯笼，大人小孩都穿戴一新。

过去，大年初一早上，家长会带领一家人向祖宗牌位叩头，接着晚辈向长辈行跪拜礼。吃过汤圆，开始出门，踏青、祭拜祖坟。但一般要到初



包汤圆

二才“走人户”，相互拜年。初八起，各寺庙陆续竖杆点灯，上灯之后，春节活动的高潮“玩龙灯”拉开序幕。最有名的是重庆铜梁的龙灯，一般有“打铁水”的舞龙表演。

到正月十五元宵节半夜的时候，春节才算圆满结束。



古镇元宵灯会

我外婆说大年初一不能扫地，也不能倒垃圾。

爷爷叮嘱我，过年时要说吉利话。

.....



二、清明节

清明节有上坟（又叫“扫墓”）的习俗。上坟时要在亲人坟墓前陈列祭品，烧纸钱，读祭文，挨次祭拜，并将一串串纸钱挂在坟头，称为“挂亲”。



上坟之后一般连带着踏青春游。在山间、田野采摘毛茸茸的清明菜，回家做清明团。



清明团吃起来真香啊！



清明会上读祭文

去年清明节，我们村举办了清明会。好多族人（同一家族或宗族的人）从老远的地方赶回来呢！清明会进行了好几天，有时候庄重肃穆，有时候又感觉好热闹！

体验园

小朋友，你知道清明节是每年的哪一天吗？清明节时，你的家乡举行了哪些活动呢？说一说吧。

三、端午节

划龙船是端午节最隆重的庆祝活动，相传是为了纪念古代伟大的爱国