



张 佐
◎ 编著

云南出版集团公司
云南教育出版社



徐霞客在云南



张佐◎编著

云南出版集团公司
云南教育出版社



徐霞客在云南

图书在版编目 (CIP) 数据

徐霞客在云南 / 张佐编著. -- 昆明: 云南教育出版社, 2012.6
(经典云南丛书)
ISBN 978-7-5415-6503-8

I. ①徐… II. ①张… III. ①徐霞客 (1586~1641) - 生平事迹②游记 - 云南省 IV. ①K825.89②K928.974

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第095970号

书 名 徐霞客在云南
作 者 张 佐
策 划 人 李安泰 杨云宝
组 稿 人 吴学云
出 版 人 李安泰
责任编辑 雷发林
装帧设计 向 炜
责任印制 赵宏斌 张 旸

云南出版集团公司 出版发行
云南教育出版社

昆明市环城西路609号 www.yneph.com

全国新华书店经销
云南新华印刷实业总公司一厂印刷
2012年6月第1版 2012年6月第1次印刷
787毫米×1092毫米 1/32开本 3印张 81千字

ISBN 978-7-5415-6503-8
定价 4.80元

总 序

云南，从渺远神秘而又带着蛮荒色彩的“彩云之南”走到今天，一步一个脚印跋涉在中华大地上。

云南山水，多娇诱人。

闻名遐迩的喀斯特地质奇观石林，奇妙无比。

迷人的高原深水湖泊抚仙湖，凝波如玉。

秘境香格里拉的高山草甸，杜鹃如火；巍峨雪山，苍茫古远。

低纬度的明永冰川，从古流到今；高黎贡山的各色鲜花，从冬开到夏。

大理的风花雪月，丽江的小桥流水，版纳的原始森林，腾冲的地热奇景，泸西的阿庐古洞，怒江的东方大峡谷，令人陶醉。

七彩云南，蕴涵的又何止是奇山丽水？！

这里，有寒武纪早期生物大爆炸的典型：澄江动物化石群。这里，诞生了中国最古老的人类：元谋人。这里，曾崛起过古滇国、哀牢国、南诏国、大理国。这里，有蜀身毒道、秦五尺道、茶马古道、滇缅公路、驼峰航线。这里，有世界上唯一活着的象形文字“东巴文”。这里，出现了中国第一个海关、第一座水电站、第一条民营铁路。

这里，有与黄埔军校齐名的云南陆军讲武堂。

这里，爆发过反对清王朝统治的重九起义。

这里，在袁世凯复辟帝制时，率先通电全国，举起了护国运动的大旗。这里，举办过名垂青史的西南联大，并爆发了震惊全国的“一二·一”运动。这里，曾经涌现了杨振鸿、张文光、蔡锷、李根源、唐继尧、庾恩旸、刀安仁、杨杰等一个个热血汉子；这里，也曾经孕育出书法家钱南园、医药家兰茂、数学家熊庆来、军事家罗炳辉、哲学家艾思奇、音乐家聂耳、诗人柯仲平、舞蹈家杨丽萍、诗书画三绝的担当大师等文化奇才。

朱德、叶剑英，在这里留下了坚实的足迹；徐霞客、杨慎，在这里留下了自己的千古绝唱。

这里还有神奇的云南白药、剔透如玉的云子、独树一帜的普洱茶。

这里的梵人悬棺、纳西古乐、摩梭走婚、白族三道茶、彝族跳菜等滇人风貌和民族风情，更是诉说不尽。

“经典云南丛书”像一根线，把散落于三迤大地的粒粒圆润闪亮的珍珠串连起来，呈现于您的眼前，让您清晰地看到云南山水奇观、人文历史和民族风俗的经典篇章，让您在愉快的阅读体验中增加知识、增长见闻、解密未知。

“经典云南丛书”为百科式解读云南的通俗性读物，融知识性、趣味性、探秘性与时代性为一体，以一种新的视角和叙述方式展现云南的独特之美，以满足人们了解云南、探秘云南、遨游云南的愿望，希望我们所做的一切已达到了。

编者

目 录

一、大旅行家徐霞客是怎样出行的·····	1
二、徐霞客在云南的游踪·····	7
三、徐霞客在曲靖府·····	23
四、徐霞客在云南府·····	28
五、徐霞客在临安、广西二府·····	44
六、徐霞客在姚安府·····	49
七、徐霞客在鹤庆府·····	52
八、徐霞客在丽江府·····	57
九、徐霞客在永昌府·····	61
十、徐霞客在大理府·····	75



一、大旅行家徐霞客是怎样出行的

古人云：“在家千日好，出外半时难。”真的，凡是外出过的人都有这样的体会：居住在自己的家里，虽然时间很长，并不觉得有什么不方便；而出门在外，即使时间很短暂，也常常会遇到各种预想不到的不方便和困难。明代大旅行家徐霞客经常在外寻幽探胜、搜险猎奇，他有什么奇招妙术使长期在外的远游能够持续下去并取得巨大的收获呢？他有什么成功的经验值得借鉴呢？细读有关介绍徐霞客的书籍和徐霞客撰写的《徐霞客游记》，可以发现：徐霞客每次外出之前，都要做很多的准备工作；徐霞客外出时，都会选择最佳的旅行方式、旅行方法和旅行技巧。

徐霞客出行之前的准备工作主要有：第一，安排好家人的生活，使外出旅行无后顾之忧；第二，请朋友写介绍信，使外出时能得到各地人士的资助；第三，带足外出所需的盘缠和生活用品、食品、书籍、资料等。第三项准备工作尤其重要，特作较详细的叙述。明崇祯九年（1636年）九月，徐霞客决定进行一次长达数年的“万里遐征”。临行之前，为筹集足够的盘缠，他甚至变卖了祖上留下的一些田地，还接受了亲朋好友的一些资助。为了实现这次足迹遍达如今江苏、浙江、江西、湖南、广西、贵州、云南等省区的远游，徐霞客携带的生活用品、食品、书籍、资料很多，这些物品除让一名仆人担挑外，还常常要雇佣一至三个挑夫担挑。

徐霞客外出时，善于选择最佳的旅行方式、旅行方法和旅行技巧。关于这方

面的情况，郑祖安、蒋明宏两位先生主编的《徐霞客与山水文化》介绍得比较全面，该书总结出了徐霞客出游的六个特点。

第一，采取了独自游和结伴游相结合的方法。喜欢特立独行、勇于冒险、酷爱猎奇、做事认真的徐霞客，在一般情况下，采取的是独自游的方式。独自游的好处是自由自在，能按照个人的意志行事，想去什么地方，就去什么地方；想什么时候出发，就什么时候出发；想在什么地方停留多久，就在什么地方停留多久；可以集中注意力，不受旁人干扰地观察事物；可以不顾个人的安危，冒险行动；可以不管饥寒、酷热连续考察；可以不计时间长短，长期在外。因此，独自游有利于按照实际需要灵活安排行程，有利于深入细致地观察和了解事物。如徐霞客在云南鸡足山期间，为了实地考察鸡足山的地形、地貌，撰写出第一部有价值的《鸡足山志》，他常常不惧艰险，独自一人攀登就连年轻力壮的仆人也不敢攀登的悬崖峭壁。“少斫级痕以受趾，遂揉木升岸。……足之力半寄于手，手之力亦半无所寄，所谓凭虚御风，而实凭无所凭，御无所御也。”大凡远行，徐霞客也爱挑选一两个志同道合的旅伴结伴而行。如明崇祯九年（1636年）九月的“万里遐征”，徐霞客的主要目的地之一是云南的鸡足山，而徐霞客的同乡、江阴南街迎福寺高僧静闻和尚也以朝拜鸡足山为夙愿，与徐霞客志同道合，徐霞客得知后，便与静闻和尚从江阴结伴远行。结伴游的好处是：能切磋学问、交换观感、扩大视野、排解寂寞、互相帮助、提高行路的安全系数等。如对某个问题困惑不解，可以通过请教或讨论，得到认识或启迪；旅途中生病，有旅伴照顾；旅途中需要短暂离开，有旅伴照看行李；在行人稀少的荒郊野外行走，相对安全一些等。结伴游的坏处是：容易分散心思，不利于细致地观察事物；容易意见产生分歧，影响到个人的意志。徐霞客善于趋利避害，根据具体情况选择是独自游，还是结伴游。

第二，采取了独自游和向导游相结合的方法。大旅行家徐霞客很善于旅游，





他去熟悉的地方（包括虽然没去过，但掌握有丰富资料的地方）都采取不依靠导游的独自游；去陌生或情况复杂的地方，则尽量聘请当地人做向导。深山寺庙里的僧道对周边的地形、地势和各种风物一般都很熟悉，这些人常常被徐霞客聘请为向导；大山上的樵夫和采药人，对复杂的山路必然很熟悉，这些人也常常成为徐霞客的带路人；土生土长的当地人，对当地的各种情况一般都比较了解，徐霞客常常向他们了解情况，或请他们做向导；路上的行人对他们走的道路一般也比较清楚，徐霞客也常常向他们探路。如明崇祯十二年（1639年）七月初六日，徐霞客住宿在永昌玛瑙山的望族马元康的家中。初八日晚，马元康对徐霞客讲述玛瑙山周边的幽奇胜景。初九日，徐霞客在马元康的小儿子的带领下，终于看到了奇异的水帘洞。七月十二日，徐霞客来到了离石城不远的少数民族聚居区十五喧，但当地人告诉他“喧中人俱不识石城路，惟中台僧能识之；且路必由中台往，无他道也”。徐霞客只好前往中台寺。十三日，徐霞客在中台寺老僧沧海的带领下，“沿西崖石脚，南向披从棘，头不戴天，足不践地，如蛇游伏莽，狻过断枝，惟随老僧，僧攀亦攀，僧挂亦挂，僧匍匐亦匍匐”，历尽千辛万苦，碰到许多危险，终于亲眼目睹了石城的奇观。又如明崇祯十二年（1639年）三月十一日，徐霞客游点苍山北界龙首关旁的第一峰，路上遇到几个樵夫，有个樵夫告诉他“南峡中有古佛洞甚异，但悬崖绝壁，恐不能行，无引者亦不能识”。又有一位老樵夫对徐霞客说：“君既万里而来，不为险阻，余何难前导？”于是，徐霞客便老樵夫的引导下游览了古佛洞。

由于徐霞客请过各种人当向导，他才能广泛地了解并游览各种各样的风光胜迹，并在短时间内掌握它们的精要。如果没有向导的引路，那么在许多情况下，特别是在偏僻的地区，徐霞客在客观条件的限制下，必然会与许多风光胜迹失之交臂。如明崇祯十二年（1639年）二月十六日清晨，徐霞客由剑川城出发前往五十里外的石宝山。他从北面登山，游览了宝相寺，观看了附近的一个白塔，天便黑了。第二天，他从宝相寺下山继续往南行，不久便见“峰头石忽涌起，如狮

如象，高者成崖，卑者为级，穿门蹈瓣”。徐霞客“觉其有异”，但由于没有向导，也没有当地人指点，徐霞客不知道这就是石钟山，更没有发现这里分布着许多石窟。

第三，采取了步行和使用各种交通工具相结合的方法。徐霞客外出时，不怕走路，也不排斥交通工具。他在有条件的情况下，尽量选择乘船、骑马、坐轿子等，因为使用交通工具可以节约时间、节省体力，有利于多游览一些地方，有利于游好每个目的地。徐霞客在云南考察时，因使用交通工具十分困难，在大多数情况下只好步行，但只要可以使用交通工具，他一定会充分利用。如明崇祯十一年（1638年）十月初四日，徐霞客要从昆明去晋宁，他就选择当日晚从昆明南坝乘船横渡滇池到达晋宁。有时，使用交通工具需要等待，所花费的时间比步行还要多，徐霞客便会毫不犹豫地选择步行。如明崇祯十二年（1639年）七月初九日，住宿在云南永昌玛瑙山马元康家中的徐霞客，因急于探访距住地不远的水帘洞，等不及好客的主人第二天为他备马前行，坚持当天就步行前往，并说了一句对后世影响很深远的名言：“游不必骑，亦不必同，惟指示之功，胜于追逐。”

第四，采取自费与接受资助相结合的方法。徐霞客的家庭并不很富有，偏偏徐霞客又爱经常出游。出游的花费是很大的，如果出游的花费全部自掏腰包，徐霞客肯定承担不起。于是，徐霞客便采取了自费与接受他人资助相结合的办法来实现他遨游神州的志向。徐霞客每次出游，都尽量寻求亲朋的帮助。帮助的方式主要有两种：一种是向徐霞客直接馈赠外出用的盘缠，另一种是替徐霞客写介绍信，把徐霞客介绍给他们在各地的朋友，请这些朋友接待或资助徐霞客。如明崇祯九年（1636年）九月，徐霞客“万里遐征”之前，徐霞客的朋友陈继儒便写信给云南晋宁的唐大来和鸡足山的两个僧人弘辨、安仁，还写信给丽江的木增土司，请他们关照徐霞客。其中写给唐大来的信有这样的话语：“良友徐霞客，足迹遍天下，今来访鸡足并大来先生。此无求于平原君者，幸善视之。”由于有



陈继儒的书信拜托，晋宁的唐大来和鸡足山的两位僧人都十分热情地接待了徐霞客。徐霞客与唐大来告辞时，唐大来不但给徐霞客写了许多的介绍信，还馈赠给徐霞客不少的盘缠和礼物。丽江木增土司更是待徐霞客如贵宾，不但赠与银两，还馈赠给徐霞客很多食品和生活用品。

第五，资料准备与实地考察相结合的方法。徐霞客每次出行都随身带着许多书籍和资料，一路上又不断进行收集和采购。由于有了这些资料，徐霞客旅行视野才能比较开阔，各地的大致情况才能了然于胸。资料准备是徐霞客旅行中实地考察的基础，徐霞客有了这些资料才能比较顺利地进行考察，而这些资料由于有了徐霞客才能得到验证和充实。由于徐霞客对资料准备和实地考察同样重视，只要一有闲暇，他便认真阅读并尽力收集资料。如明崇祯十一年（1638年）八月初，徐霞客在云南广西府（府治在今泸西）被大雨所困。八月初七日，徐霞客写信给广西府代理知府何别驾，向他求要《广西府志》。这一天是何别驾的生日，他不上大堂办公，信没有送到。徐霞客便进府署大堂上观赏广西府全境图。初八日，何别驾收到了徐霞客写给他的书信后，想和徐霞客见面，因为下雨没能前往。初九日、初十日，徐霞客两次叫仆人去催要《广西府志》，因没有印好的《广西府志》，必须重新印刷。十分重视收集资料的徐霞客，为了得到《广西府志》，只好在广西府耐心等待。等待期间，徐霞客又几次派仆人到府署催要《广西府志》，而他本人则抓紧时间游览了府城附近的名胜。一直等到八月十五日中秋节下午，何别驾才命府中的书吏送来刚刚印好的《广西府志》以及赠送的礼物。得到《广西府志》的徐霞客，第二天一早便心满意足地离开了广西府。

第六，运用了各种“特技”的旅游方法。徐霞客考察山川时，不顾生命危险，有时道路太险峻，徐霞客便使尽浑身解数，运用各种“特技”，坚持进行考察。如明崇祯十二年（1639年）四月二十七日，徐霞客考察云南腾越的大尖山。徐霞客见到如此高大险峻的山峰，已感到奇特，后来又看见层层山崖之上，有个洞朝



向东方。徐霞客想爬上山去看洞，但又寻找不到上山的路，想放弃考察又不甘心。于是，徐霞客便叫仆人放下行李在原地等候，他独自仰面攀登而上。那山极为陡峭，陡峭得不能放脚，他使用手攀住草根往上登。不久，连草根也不能承受手的力量，幸好爬到了有岩石的地方，但岩石也不坚稳，踩上去岩石马上坠落，手攀岩石也会坠落，间或找到一块稍微粘牢的，双足绷紧手指挂住，如平贴在墙壁上一样，不容移动一步。想上去既无处可抓，要下去也无余地，生平所经历的险境，没有超过此处的。徐霞客攀登过许多峭壁，但还没碰见过如此疏松的土质；徐霞客看见过许多流动的土石，但还没有看见过如此松散的岩石。徐霞客在如此危险的地方停留了许久，先试探着找到可以容纳两手两脚又暂时不会坠落的石头，然后悬在空中移动一只手，随后移动一只脚，一手一脚抓牢，然后悬空又移动一手一脚，幸好石头没有坠落，可又手足无力像要下坠。很久，徐霞客才侥幸攀登上去。沿山崖稍下坠，才向南转进洞中。出洞后，沿山崖往北爬行半里，脚下都是无路可走的悬崖峭壁，但有很多草根悬挂着。徐霞客干脆坐下往下坠，把双脚伸向前，两手反向拉着草根，做出投空而下的姿势，顺势下滑一里，竟然平安地到达了山麓。徐霞客与仆人相见时，依然惊魂未定，就像再生一样。





二、徐霞客在云南的游踪

云南是徐霞客一生旅游和地理考察的终点（有学者认为，徐霞客离开云南时，是绕道经四川的盐源、西昌、汉源、雅安、峨眉、宜宾、泸州等地，再乘船顺长江东下到黄冈，又从黄冈乘船东下回归故里的。若此说成立，重病在身全靠坐滑竿行路的徐霞客，也只能途经四川等地，而不能对四川等地进行地理考察，所以笔者认为云南仍是徐霞客“万里遐征”的终点）。明崇祯十一年（1638年）五月初九日，“万里遐征”途中的徐霞客来到了贵州盘县的亦资孔，因“雷雨大作。宿于西门内周铺”。

由于《滇游日记一》的散佚，我们无法知道五月初十日至八月初六日徐霞客在曲靖府、云南府、临安府的详细游程，但从散见于《徐霞客游记》内的一些追叙和专题文章，我们仍能大致了解到徐霞客在这段时间内的游踪。

大约是五月初十日，徐霞客从贵州盘县亦资孔经火烧铺越小洞岭，再经明月所过滇南胜境关进入云南。到交水（今沾益）后，住龚起潜家。以后，沿南盘江以坐船为主，到了曲靖和陆凉（今陆良），途经石堡温泉和曲靖府城南面的越州。《盘江考》提到这段旅途经过：“余憩足交水，闻曲靖东南有石堡温泉胜，遂由海子西而南。”“抵曲靖郡。出郡南门，东南二十五里，海子汪洋涨溢，至是为东西山所束，南下伏峡间。桥横架交溪上，曰上桥。桥西开一坞东向，即由上桥西折入坞，半里至温泉。泉可浴，泡珠时发自池底，北池沸泡尤多，对以六角亭，曰喷玉。”“有船南通越州，州在曲靖东南四十里。舟行至州，水西南入

石峡中，悬绝不能上下，乃登陆。十五里，复下舟，南达陆凉州。”此后，徐霞客又从陆良至杨林，从杨林的嘉利泽南岸，经过杨林西登老脊，来到了云南的省城昆明。徐霞客从陆良至杨林，走的是哪一条道路呢？因《滇游日记一》散佚，其他内容中又不见追叙或补叙，我们无法得知。但距陆良不远处有名闻遐迩的石门（今称石林），根据徐霞客酷爱探胜和常取问道，尽量不走重复路线的习惯，徐霞客很有可能从陆良西到石门，再从石门北达嵩明县南境，又经大板桥、金马山到昆明城。



据朱惠荣先生考证，徐霞客到省城昆明后，便投宿于如今的顺城街。不久，徐霞客便从昆明去临安府所辖的通海、建水、石屏、阿迷（今开远）以及广西府所辖的弥勒等地。

徐霞客的这次南行，路过晋宁时已经是夜晚了，“暗中所行”，没有停留。从晋宁沿大坝河继续南下，过四通桥、河间铺、关索岭。游通海县城的秀山，对红云殿和殿前的山茶有很深的印象：“宫前巨山茶二株，曰红云殿。宫建自万历初，距今才六十年，山茶树遂冠南土。”游罢秀山，继续南行，越建通关，过曲江桥，经南庄到临安（今建水）。从临安随流考南盘江西源，西到石屏、宝秀，至宝秀西十里的关口。徐霞客在石屏时，曾泛舟游览异龙湖。他在《盘江考》中对异龙湖有描述：“湖有九曲三岛，周一百五十里。岛之最西北近城者，曰大水城，顶有海潮寺；稍东岛曰小水城。舟经大水城南隅，有芰荷万亩，巨朵锦边，湖中植莲，此为最盛。”游过异龙湖后，徐霞客又从石屏返回临安，再东行过金鸡鸣游颜洞并写有《游颜洞记》。此后，又经漾田越中道岭到阿迷（今开远）。从阿迷渡盘江经朋圃、竹园到达弥勒，途中洗沐翠微温泉。再从弥勒东行九十里，过大麻子哨，达广西府，留下《随笔二则》。徐霞客所行走的这段路程，《滇游日记二》八月十三日的日记有一段追叙：“自省至临安，皆南行。自临安抵石屏州，皆西北。自临安抵阿迷，皆东北。自阿迷抵弥勒，皆北行。自弥勒抵广

西府，皆东北。”

徐霞客在石屏的具体时间，《滇游日记十一》七月十五日的日记这样记录：“是夕为中元，去岁在石屏，其俗犹知祭先，而此（指永昌的箐口——引者注）则寂然矣。”可以推算出是明崇祯十一年（1638年）七月十五日前后数天。而到八月初一日，徐霞客已经离开临安去游颜洞了。

明崇祯十一年（1638年）八月初七日至八月二十九日的二十三天中，徐霞客从逗留地广西府出发，经师宗、罗平、黄草坝等地至滇黔交界的碧峒。

八月初七日，徐霞客在广西府，他写信给广西府代理知府何别驾，向何别驾求要《广西府志》。初八、初九两天，下大雨，徐霞客在住所未外出，等待求要的《广西府志》。初十日，徐霞客在住所记录广西府附近的山川形势。十一日，徐霞客探访府城附近的名胜。十五日，终于得到了何别驾派人送来的《广西府志》。十六日离开广西府，天黑后到达师宗城，因城门已关，只好住宿在城外的一户人家中。十八日至罗平，访问南盘江下流去向，记录州城附近的山川形势。十九日至二十一日，“雨阻逆旅”，徐霞客只好在旅店阅读《广西府志》。二十二日下午，徐霞客外出，向当地人了解罗平的山川地形。二十三日离开罗平城，因下雨，住宿在三板桥的上寨。二十四日，渡过黄泥河，住宿在河边的江底寨，此地已属如今的贵州兴义。二十五日，离开旅店继续行路，因雨下个不停，住宿在地名为柳树的一位姓陈的老人家里。老人很穷，但却能厚待客人，一见面就点燃柴块叫徐霞客烘烤湿淋淋的衣服，在陈家食宿虽然吃饭无盐，睡卧无草，徐霞客却十分愉快。二十六日，徐霞客来到了贵州的黄草坝，住宿在一位姓吴的人家。二十七、二十八两日，被雨所阻，在吴家记录黄草坝土司、境界、水道、交通、地名等，并对迤东各地的阡阡、山脉以及桂黔滇三省的地形进行比较。二十九日，吃过早饭后徐霞客告别主人出发，夜晚住宿在亦佐县（今属富源县）的碧峒。



明崇祯十一年（1638年）九月初一日至二十九日的二十九天中，徐霞客自碧峒经黄泥河、亦佐县、马场、箐口、石堡村、曲靖府、交水（今沾益）、寻甸府、嵩明州、邵甸，第二次进入省城昆明。

徐霞客在滇东二十九天的考察中，横穿了云南的东部以及与云南接壤的贵州西部。为了尽量与原来走过的路不重复，多走小路或人迹罕至的山区，途中差点遇上了剥衣杀人的强盗。又逢阴雨绵绵的八九月，路烂泥滑，行走十分艰难，但徐霞客在一般情况下仍坚持行路，并在石堡温泉沐浴，游览了东山寺、宗镜寺、法界寺，当时翠峰山寺庵最盛，他在翠峰山停留的时间也最长。他对沾益州、寻甸府、嵩明州的历史沿革、地理环境、土司状况、城池变迁等记载得都很详细。徐霞客还考察了车湖、嘉丽泽等高原湖泊及滇池的主要水源——盘龙江源，完成了探寻南北盘江源流的宿愿，写成了科考名篇《盘江考》。



九月初一、初二两日，徐霞客被雨所困，在住处记录碧峒附近的山川形势。初三日，徐霞客冒雨离开碧峒，下午来到了黄泥河，渡过黄泥河后，便住宿在河边的一个小客栈里。初四日至羊肠堡。初五日，住宿在鸡场东村（今罗平县北端富乐南的小鸡场）。初六日至马场（位于今曲靖市东南隅）。初七日晚住宿石堡村。初八日在温泉沐浴后离开石堡村，到达曲靖府城后，又游览了城外的东山寺。下午至交水（今沾益），第二次到龚起潜家投宿。初九日至十一日，徐霞客一直在龚起潜家写日记，得到了主人的殷勤招待。十二日，由交水南至新桥，西行至翠峰山，住宿在护国旧寺。十三日至二十一日，一直食宿在翠峰山的朝阳庵。其间，徐霞客在庵内记录曲靖、沾益沿革；十四日下午登翠峰山顶，眺览四周的形势。二十二日，被雨所困的徐霞客终于离开了翠峰山，夜晚住宿保官儿庄（今马龙县北境的保谷庄）。二十三日，徐霞客至寻甸府城，住宿在府衙东边的旅店中。二十四日，徐霞客至寻甸府衙门观看寻甸府境的地图，在城中闲逛，在旅店写日记。二十五日至羊街子（今寻甸县南隅果马河东岸的羊街子）。二十六

日冒雨前行，夜晚住宿在嵩明州衙门前的旅店。二十七日，写信给嵩明州张州同，向他借钱，张州同没回应。二十八日，徐霞客探访嵩明州城城内外名胜古迹，记录嵩明沿革、境界及城周围形势。下午继续行路，傍晚住宿灵云山梵虚庵。二十九日，徐霞客经邵甸至三家村（今松华坝水库，原址已被水淹），并住宿在该村。

明崇祯十一年（1638年）十月初一日至十一月十一日的四十天中，徐霞客于十月初四日由省城至晋宁州，居二十日，至二十四日起离晋宁返省城。徐霞客在昆明、晋宁等地结交了吴方生、阮仁吾、阮玉湾、阮穆声、唐大来、唐元鹤、张调治、张石夫、金公趾、马云客等滇中名士，得到他们的盛情款待，是徐霞客在云南最快活的日子。

十月初一日，徐霞客第二次来到昆明，投宿于今顺城街的曾经住宿过的旅店。初二日，徐霞客与阮仁吾及其侄子阮玉湾、阮穆声等人相见。初三日拜访杨胜寰，得知丽江府知府已经在丽江等候他很长时间了。初四日晚乘舟渡滇池至晋宁州，同唐大来及州守唐元鹤等相见。初五日至初七日，徐霞客每日都在州署里下围棋，等候张调治。黄从月、黄沂水和唐大来等人轮换着前来相陪，夜晚一定饮宴到全醉才罢休。初八日，至古土城观明惠夫人庙。初九、初十两日，徐霞客生病，众朋友前来看望。十一日，知州邀请徐霞客去州署，知州的幕僚傅良友送给徐霞客一些礼物。十二日，唐元鹤知州赠送给徐霞客新制的长夹衣、棉被等。十三日，张调治邀请徐霞客骑马游览金沙寺。十四日至二十一日，徐霞客均在州署内休息、饮酒。二十二日，唐元鹤为徐霞客写作《瘕静闻骨记》，并给徐霞客设宴饯行。二十三日，唐元鹤又馈赠给徐霞客棉袄、夹裤以及其他礼物。唐大来替徐霞客写了很多介绍信，还寄信给永昌的闪次公介绍徐霞客，并赠送了一些银两给徐霞客作路费。这一天，徐霞客在日记里记录了晋宁州的山川形势、境界、沿革，以及唐元鹤、唐大来等人的家世，并论晋宁州的历代名宦。二十四日，徐



霞客离开晋宁西行，经昆阳州至海口街并住宿于该地。二十五日，徐霞客探访了海口的名胜石城，当天宿于海口西北的平定哨（今名坪地哨）。二十六日，徐霞客至安宁州，探访灵泉（盐井），游览虚明洞、温泉、云涛洞，宿于曹溪寺。二十七日，徐霞客观看“圣泉”后，返回安宁州城，又东行宿于安宁的高枳桥村（今名高枳槽）。二十八日，过碧鸡关至棋盘山，宿于棋盘寺。二十九日，从棋盘寺，经宝珠寺、夏家窑，第三次进省城，住宿在今顺城街。

十一月初一日，徐霞客在住所写书信。初二日，拜访阮玉湾、阮穆声。初三日，去拜访周恭先，结识马云客，留宿马云客家。初四日，回住所等候去晋宁的仆人。初五日，吴方生为徐霞客写介绍信，让徐霞客到永昌时拜访潘嗣魁、潘世澄父子。初六日，徐霞客去拜访唐大来的妹婿任君，顺路观看了城内土主庙的菩提树。这一天，周恭先、金公趾、阮玉湾、阮镛等人都赠送徐霞客路费。初七日，徐霞客与吴方生告别，离开了顺城街的住所出小西门西行。在筇竹寺内与金公趾等人相会，并结识了昆明名士严似祖。当晚宿于筇竹寺。初八日，离开筇竹寺，游览海源寺溶洞、妙高寺，住宿沙朗。初九日，离开沙朗，顺路探访了沙朗的溶洞。夜晚住宿在大哨（今富民县大营）的村民家中。初十日，徐霞客探访富民县的河上洞，经富民县城，投宿于富民县西北的小甸堡。十一日，从小甸堡到武定府，在武定府住宿。此后十九天徐霞客无日记。

据负责整理《徐霞客游记》的季梦良询问徐霞客的仆人，仆人说：“武定府有狮子山，丛林甚盛，僧亦敬客。留憩数日，遍阅武定府诸名胜。后至元谋县，登雷应山，见活佛，为作碑记，穷金沙江。由是出官庄，经三姚（大姚县、姚安府、姚州——引者注）而达鸡足。”从徐霞客的仆人的回答，我们可以得知：徐霞客曾登临武定的著名胜地狮子山，并在山上游憩了好几天。

明崇祯十一年（1638年）十二月初一日至三十日的三十天中，因仆人生病，徐霞客于十二月初六日才从元谋县官庄茶房起行。徐霞客往西经仫佬族村寨及大

