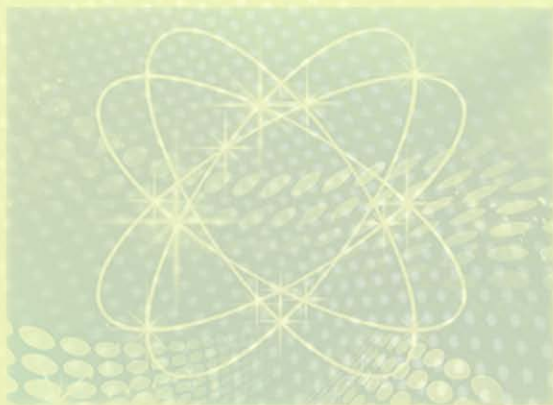


千家妙方选录

黄文镇 主编



甘肃科学技术出版社

千家妙方选录

黄文镇主编

甘肃科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

千家妙方选录 / 黄文镇主编. -- 兰州: 甘肃科学技术出版社, 2011.9

ISBN 978-7-5424-1513-4

I. ①千… II. ①黄… III. ①验方—汇编 IV.
①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 192002 号

责任编辑 毕 伟 (0931-8773230)

装帧设计 孙宏军

出版发行 甘肃科学技术出版社(兰州市读者大道 568 号 0931-8773237)

印 刷 兰州中科印务有限责任公司

开 本 850mm × 1168mm 1/32

印 张 10

字 数 260 千

插 页 1

版 次 2011 年 9 月第 1 版 2011 年 9 月第 1 次印刷

印 数 1~1000

书 号 ISBN 978-7-5424-1513-4

定 价 20.00 元

序

在盛夏酷暑之际，黄永岱医生送来和其父亲黄文镇先生编著的《千家妙方选录》书稿，观其书名知其为上乘精粹之书，一见即喜。看后如得甘露，心头之燥热烦渴顿时释然。

黄老自幼聪颖，好学医道，从入门背训《药性赋》、《汤头歌诀》、《医学三字经》到背训《伤寒论》、《金匱要略》至熟读《黄帝内经》等历代经典名著，这为从医积累了丰厚的医学功底。临床 50 余年，每遇病人细心观察，寻求其病真象，处方用药，非真知灼见者不能。因其勤求古训，博采众方，容纳百川，为我所用，所以对临床各科疾病的治疗都有所专长。凡病经先生之手者无不立效，故闻名市井乡里，慕名求治者常络绎不绝，应接不暇，绪成一代名医。先生已愈古稀之年，恐其临床治验年久失遗，在整理编辑本人的《黄文镇临床经验集》之后，又整理编辑了是书。本书洋洋三十万字，搜集了近三百家古今医籍及现代各级中医药杂志和各类报纸对中医内、外、妇、儿、皮肤、骨伤、养生预防等临床的有效治验、报道、民间上方进行整理，熔于一炉，其妙方多达 1856 个。对其中的一些治验方后，又附加了个人的临床印证和应用说明。

先生对中医药进行了努力发掘，不断总结，有所发现，有所发明，有所创造，有所前进。这种精神和所做的贡献令人敬佩，应表彰学习。是书的出版梓行，必然成为广大中医药爱好者的良师益友；也必然惠及到成千成万的患者和百姓。此善举也！余逐一读过，兴叹不已。略书数语，乐之为序。

侯志民

辛卯年六月识



前言

在龙年正月十五，我帮父亲整理编辑了《黄文镇临床经验汇集》（以下简称《汇集》），不但受到了广大同道的欢迎和厚爱，还受到高台县委、县政府的高度重视，时下根据《中医药事业发展“十一五”规划》，为充分发挥中医药适宜技术在基层防治常见病、多发病中的优势和作用，保护人民群众身体健康，缓解广大基层人民群众“看病难，看病贵”问题，响应党的号召，为在农村和社区推广中医药适宜技术，我同父亲又编辑了这本《千家妙方录》（下简称《妙方录》）。

我们知道，中草药是我国医学的重要组成部分，是我国劳动人民同疾病作斗争的极其丰富的经验总结。几千年来，为保障劳动人民的健康及中华民族的繁衍昌盛做出了巨大贡献。

继承发扬祖国医学遗产，普及中草药防病治病知识，这是历史赋予中医界义不容辞的责任。为此在工作之余，我和父亲利用200多个日日夜夜，克服困难，一方面翻阅《本草纲目》、《中药大辞典》等医学名著，一方面借鉴现有的省市关于中草药方面的研究成果，结合高台县的实际情况，将《汇集》中未能涉及的诸多单偏验方，本地易于找到的中草药按笔划整理出来，贡献社会，贡献人民，这就是现在看到的《妙方录》。

《妙方录》实质上是《汇集》的补充，或者说继续，也是响应《中医药事业发展“十一五”规划》的一点贡献。人们说“小方治大病”。又说“识得路边草，治病是个宝”。还说“山河无限好，一草一木都是宝”。父亲深有体会地归纳了如下四句：挖掘医学遗产，便于防病治病，药在锅头地边，对症下药自治。这就是说有些草药当地能够找到，有些疾病自己就能够诊治。这也是





《中医药事业发展“十一五”规划》中挖掘当地中药材，配单偏验方，防病治病，解决老百姓看病难、看病贵的要求。仅在高台县，据不完全统计可用以治病的植物药有 234 种，动物药 94 种，矿物药 16 种，合计 344 种。根据《中药大辞典》的介绍，用这些中药配制的单偏方多达 1742 个。好多方药，经父亲亲自应用，在儿科、妇科、内科、外科、五官科疾病的治疗上，都取得了很好的疗效。

总之，在国家提倡大力发展中医药事业的今天，能适应当地中医药事业发展的需要，编纂成本书，我们感觉很欣慰。《妙方录》的问世，我要深深感谢父亲的好友张殿俊等一些老前辈的鼎力支持，特别感谢的是甘肃省卫生厅原副厅长侯志民先生在百忙中对《妙方录》进行了细致的审阅，提出了宝贵的意见并给予了很高的评价。

当然，由于水平有限，疏漏难免，恳请同行们批评指正。

黄永岱

2011 年 6 月，仲夏

目 录

二 画

- | | | |
|-------------|-------------|-------------|
| 人参 10 方 (1) | 人乳汁 2 方 (3) | 人尿 7 方 (4) |
| 人指甲 6 方 (5) | 刀豆 5 方 (6) | 刀豆壳 3 方 (6) |
| 刀豆根 4 方 (7) | | |

三 画

- | | | |
|---------------|--------------|---------------|
| 干姜 6 方 (7) | 大麦 3 方 (8) | 大枣 5 方 (9) |
| 大黄 13 方 (10) | 大蒜 1 方 (12) | 大蓟 12 方 (12) |
| 大青叶 12 方 (13) | 山羊 3 方 (15) | 山羊血 3 方 (15) |
| 山羊角 1 方 (16) | 山羊油 1 方 (16) | 小麦 8 方 (16) |
| 小麦麸 6 方 (17) | 小麦苗 1 方 (18) | 马齿苋 11 方 (18) |
| 马蔺子 5 方 (20) | 马蔺花 5 方 (21) | 马蔺根 5 方 (22) |
| 马蔺叶 1 方 (22) | 马肉 3 方 (23) | 马宝 2 方 (23) |
| 马齿 4 方 (24) | 马乳 1 主 (25) | 马心 1 方 (25) |
| 马皮 1 方 (25) | 马骨 2 方 (25) | 马鬃 1 方 (26) |
| 小蓟蓄 3 方 (26) | | |

四 画

- | | | |
|--------------|--------------|--------------|
| 井底泥 4 方 (27) | 木耳 6 方 (27) | 木贼 6 方 (28) |
| 五灵脂 7 方 (29) | 车前 12 方 (30) | 车前子 6 方 (32) |
| 牛肉 3 方 (33) | 牛血 1 方 (34) | 牛肝 1 方 (34) |
| 牛乳 4 方 (35) | 牛骨 3 方 (36) | 牛肚 1 方 (36) |
| 牛胆 6 方 (37) | 牛齿 1 方 (38) | 牛脑 1 方 (38) |
| 牛脾 2 方 (38) | 牛肾 1 方 (38) | 牛脂 2 方 (39) |
| 牛髓 4 方 (39) | 牛角腮 2 方 (40) | 分心木 2 方 (40) |
| 乌鸦 4 方 (41) | 乌骨鸡 5 方 (41) | 凤凰衣 5 方 (42) |





文竹 2 方 (43)

巴豆油 1 方 (47)

玉米须 7 方 (49)

甘草头 1 方 (53)

石膏 9 方 (55)

龙眼核 8 方 (58)

白矾 19 方 (62)

白杨叶 1 方 (67)

白苏子 1 方 (69)

白茅根 8 方 (70)

白花舌草 5 方 (73)

瓜蒂 5 方 (75)

冬瓜皮 5 方 (78)

火麻仁 10 方 (43)

水蛭 4 方 (47)

五 画

玉米轴 3 方 (50)

甘草梢 (53)

龙眼肉 4 方 (57)

生姜 15 方 (59)

白丁香 9 方 (65)

白杨枝 2 方 (68)

白苏叶 2 方 (69)

白屈菜 5 方 (71)

白马阴茎 1 方 (74)

冬瓜 8 方 (76)

玄明粉 4 方 (79)

六 画

地椒 7 方 (80)

百草霜 8 方 (83)

肉桂 3 方 (87)

竹茹 7 方 (90)

朱砂 9 方 (93)

冰片 11 方 (97)

羊血 2 方 (100)

羊脑 3 方 (101)

地肤子 15 方 (81)

百药煎 11 方 (84)

肉苁蓉 6 方 (87)

伏龙肝 10 方 (91)

向日葵花 3 方 (95)

冰糖 2 方 (99)

羊胎 1 方 (100)

羊髓 2 方 (101)

七 画

麦芽 4 方 (102)

豆腐渣 4 方 (104)

苍耳子 5 方 (108)

芦草 4 方 (111)

豆腐 2 方 (103)

花椒 7 方 (105)

苍耳草 6 方 (109)

赤小豆 5 方 (112)

巴豆 8 方 (45)

甘草 11 方 (50)

石灰 9 方 (53)

龙眼壳 2 方 (57)

仙人掌 11 方 (61)

白芍 6 方 (66)

白芥子 6 方 (68)

白苏梗 1 方 (70)

白僵蚕 8 方 (72)

白杨树根皮 3 方 (75)

冬瓜子 4 方 (77)

芩芩草 4 方 (82)

当归 4 方 (86)

竹叶 6 方 (89)

血余 12 方 (92)

灯芯草 13 方 (96)

羊肉 4 方 (99)

羊须 1 方 (101)

红娘子 2 方 (102)

豆腐浆 4 方 (104)

芥子 8 方 (106)

芦根 6 方 (110)

杏仁 8 方 (112)

谷芽 2 方 (114)	羌活 4 方 (114)	阿胶 6 方 (115)
鸡内金 11 方 (116)	鸡子黄 5 方 (117)	鸡冠花 7 方 (119)
鸡屎白 9 方 (120)	驴肉 1 方 (121)	驴乳 1 方 (122)
驴阴茎 3 方 (122)		

八 画

刺猬皮 10 方 (122)	刺蒺藜 9 方 (124)	苦苣菜 6 方 (125)
苹果 1 方 (126)	茄子 3 方 (126)	茄根 5 方 (127)
茄蒂 2 方 (128)	昆布 4 方 (128)	钓兰 3 方 (129)
侧柏叶 8 方 (130)	狗肉 4 方 (131)	狗骨 2 方 (132)
狗胆 3 方 (133)	狗毛 1 方 (133)	兔肉 1 方 (133)
兔肝 2 方 (134)	兔骨 2 方 (134)	油菜子油 3 方 (135)
泥鳅 5 方 (135)	苦参 8 方 (136)	

九 画

枸杞子 6 方 (138)	枸杞叶 4 方 (139)	柳叶 4 方 (139)
柳花 2 方 (140)	柳枝 7 方 (140)	柳根 4 方 (141)
柳白皮 5 方 (141)	胡荽 5 方 (142)	胡芦巴 7 方 (143)
胡萝卜 3 方 (144)	荆芥 9 方 (145)	荆芥根 3 方 (146)
南瓜 4 方 (147)	南瓜子 7 方 (147)	南瓜叶 3 方 (148)
南瓜花 1 方 (148)	南瓜蒂 5 方 (149)	南瓜根 1 方 (149)
南瓜藤 1 方 (149)	南瓜瓢 1 方 (149)	草果 5 方 (150)
草木灰 3 方 (151)	茵陈蒿 7 方 (151)	茴香 13 方 (152)
茴香根 3 方 (154)	茴香茎叶 7 方 (154)	荞麦 8 方 (155)
荞麦秸 2 方 (156)	茺蔚子 1 方 (156)	带鱼 1 方 (157)
牵牛子 9 方 (157)	面筋 1 方 (159)	面根藤 2 方 (159)
韭菜子 5 方 (159)	韭菜 13 方 (160)	韭根 4 方 (162)
香蕉 1 方 (162)	食盐 15 方 (163)	急性子 10 方 (164)
洋芋 2 方 (165)	洋葱 1 方 (165)	骆驼毛 2 方 (166)
骆驼脂 1 方 (166)		





十 画

- | | | |
|----------------|----------------|----------------|
| 蚕豆 4 方 (166) | 蚕豆壳 4 方 (167) | 蚕豆花 2 方 (168) |
| 秦艽 8 主 (168) | 桃子 1 方 (169) | 桃仁 1 方 (169) |
| 桃叶 13 方 (171) | 桃花 9 方 (172) | 桃胶 6 方 (173) |
| 莱菔 13 方 (173) | 莱菔子 10 方 (175) | 莱菔叶 4 方 (176) |
| 莴笋 5 方 (177) | 莴笋子 4 方 (177) | 柴胡 8 方 (178) |
| 鸭血 3 方 (179) | 鸭脂 2 方 (180) | 鸭卵 1 方 (180) |
| 鸭胆 1 方 (180) | 铁粉 4 方 (180) | 铁浆 5 方 (181) |
| 铁落 3 方 (182) | 铁锈 5 方 (182) | 狼毒 10 方 (183) |
| 高粱 1 方 (184) | 高良姜 6 主 (185) | 酒 11 方 (186) |
| 酒糟 3 方 (187) | 海带 2 方 (188) | 浮小麦 2 方 (188) |
| 益母草 15 方 (189) | 桑叶 10 方 (191) | 桑枝 4 方 (192) |
| 桑根 3 方 (193) | 桑葚子 3 方 (193) | 桑白皮 10 方 (194) |
| 桑柴灰 8 方 (195) | | |

十 一 画

- | | | |
|----------------|----------------|---------------|
| 菟丝 7 方 (196) | 菟丝子 13 方 (197) | 菊花 7 方 (198) |
| 黄土 7 方 (200) | 黄瓜 5 方 (201) | 黄连 16 方 (202) |
| 黄芪 12 方 (204) | 黄豆 4 方 (206) | 黄瓜藤 2 方 (207) |
| 黄羊肉 2 方 (207) | 黄羊角 1 方 (208) | 黄花菜 7 方 (208) |
| 雀 4 方 (209) | 雀卵 2 方 (210) | 雀脑 2 方 (210) |
| 雀麦 1 方 (211) | 啤酒花 1 方 (211) | 蚯蚓 14 方 (211) |
| 蛇床子 12 方 (214) | 蛇脱 15 方 (215) | 雪莲花 4 方 (218) |
| 铜绿 9 方 (219) | 野猪肉 1 方 (220) | 野猪脂 1 方 (220) |
| 野猪胆 3 方 (221) | 甜瓜 1 方 (221) | 甜瓜子 3 方 (221) |
| 甜杏仁 1 方 (222) | 甜瓜藤 1 方 (222) | 梨 8 方 (223) |
| 鸽子 5 方 (224) | 猪心 4 方 (225) | 猪肝 4 方 (225) |
| 猪肾 5 方 (226) | 猪胆 7 方 (226) | 猪髓 2 方 (228) |
| 猪脂膏 6 方 (228) | 旋花 6 方 (229) | 麻油 7 方 (230) |

麻黄 3 方 (232)	麻黄根 3 方 (233)	麻花 2 方 (233)
麻皮 2 方 (234)	猫肉 2 方 (234)	猫头 6 方 (235)
望月砂 3 方 (235)	绿豆粉 7 方 (236)	绿豆皮 1 方 (237)

十二画

椒目 5 方 (237)	棉花子 6 方 (238)	棉花根 3 方 (239)
酥油 3 方 (240)	葡萄根 2 方 (241)	葱白 11 方 (241)
葱叶 3 方 (243)	葱根 2 方 (243)	葱子 1 方 (244)
落花生 2 方 (244)	篇蓄 5 方 (244)	紫石英 3 方 (245)
紫苏子 4 方 (246)	紫苏叶 5 方 (247)	紫苏梗 2 方 (248)
紫河车 3 方 (248)	黑芝麻 7 方 (250)	锁阳 6 方 (251)
黍米 2 方 (252)		

十三画

槐花方 9 (252)	槐角 6 方 (254)	榆白皮 6 方 (255)
榆莢仁 1 方 (256)	蒜梗 3 方 (256)	蓖麻子 10 方 (256)
蒲公英 6 方 (258)	蜗牛 8 方 (259)	蜂蜜 6 方 (260)
雉鸡 2 方 (262)	鼠 4 方 (262)	鼠妇 6 方 (263)
粳米泔 5 方 (264)	酱 4 方 (264)	

十四画

蜻蜓 1 方 (265)	蜘蛛 7 方 (265)	辣椒 7 方 (266)
--------------	--------------	--------------

十五画

樟脑 7 方 (267)	醋 7 方 (268)	蝌蚪 2 方 (269)
稻草 8 方 (270)	鲤鱼 2 方 (271)	鲫鱼 9 方 (271)

十六画

橘 1 方 (273)	橘皮 7 方 (273)	橘红 4 方 (274)
橘核 3 方 (275)	橘络 1 方 (276)	薄荷 7 方 (276)
燕麦草 2 方 (277)	燕窝泥 5 方 (277)	

十七画至二十一画

蟋蟀 3 方 (278)	蟹 4 方 (278)	蟹壳 3 方 (279)
--------------	-------------	--------------



糯米 4 方 (280)

露蜂房 9 方 (280)

推荐报纸杂志验方

呼吸系统疾病·····282

- | | |
|-----------------|----------------|
| 1.治鼻血不止方 | 2.治吐血不止方 |
| 3.清凉油涂背治咳方 | 4.鲜姜治喉痒咳方 |
| 5.治咳嗽方 | 6.治肺结核方 |
| 7.治胸膜炎方 | 8.止咳外贴方 |
| 9.治感冒方 | 10.治寒咳方 |
| 11.治小儿百日咳方 | 12.治小儿麻疹受凉引起肺炎 |
| 13.治小儿百日咳，眼胞浮肿者 | 14.治小儿病毒性肺炎方 |
| 15.蜜姜瓜治哮喘方 | 16.主治渗出性胸膜炎方 |

消化系统疾病·····284

- | | |
|---------------------|---------------|
| 1.治胃病方 | 2.治胃热呕吐方 |
| 3.治呕吐反胃方 | 4.治输液后呃逆方 |
| 5.核桃炒红糖可治胃痛方 | 6.治痢疾腹痛方 |
| 7.各种腹痛疗方 | 8.治贲门痉挛方 |
| 9.治痔疮方 | 10.食滞食疗方 |
| 11.治干呕恶心方 | 12.治各种黄疸病方 |
| 13.治咽中作哽、食不下咽、反胃不止方 | |
| 14.治胃扩张、下垂方 | |
| 15.治胃癌方 | 16.治大便下血，日久不逾 |
| 17.治久痢脱肛方 | 18.治寸白虫方 |
| 19.治带虫方 | 20.治结核性肠炎方 |
| 21.治结肠息肉方 | 22.治气脱方 |
| 23.治便秘方 | 24.治饮水过多方 |
| 25.过食蛋类方 | 26.过食瓜类方 |
| 27.治肠道蛔虫方 | 28.治痢疾方 |

泌尿系统疾病·····288

1.治小便不通方	2.治遗尿方
3.治老人尿频方	4.治小便不利方
5.黄芪三皮汤治水肿方	6.治老年虚性水肿方
7.治尿频方	8.治前列腺炎方
9.治肾虚方	
10.治肚腹胀满，全身浮肿，小便涩少方	
11.治四肢浮肿，小便不利方	
13.治阴茎肿方	
12.治小便淋漓，尿道热痛方	
14.治脚气水肿、腹胀、喘息、二便不通方	
五官科疾病 ·····	290
1.治咽喉肿痛，喉痹乳蛾方	2.治鼻光红肿方
3.治面神经麻痹方	4.治耳聋、耳鸣方
5.治结膜炎、角膜炎、角膜斑翳方	6.治电光性眼炎方
7.治白内障方	8.治猝然耳聋方
9.治唇口生疮方	10.治舌胀满口方
11.治牙痛方	12.治急性顽固性结膜炎方
神经运动系统疾病 ·····	292
1.治头晕目眩方	2.治健忘失眠、心悸方
3.治神经衰弱验方	4.治失眠健忘方
5.治老年忧郁症方	6.治癫痫方
7.治抽麻筋鸡爪风方	8.治脑膜炎方
9.治精少、早泄、阳萎方	10.戒烟方
11.治骨结核方	12.治腰腿痛、筋骨痛方
13.治妇女腰痛方	14.治三叉神经痛方
15.治肋软骨炎外治法	16.治口眼歪斜方
17.治口眼歪斜（吊线风）方	18.主治口眼歪斜方
皮肤外科疾病 ·····	294





- | | |
|-------------------------|---------------|
| 1.治牛皮癬方 | 2.治鱼鳞病方 |
| 3.治冻疮方 | 4.治手掌脱皮方 |
| 5.治脚癬方 | 6.治诸般疥疮方 |
| 7.治风火毒、疥疮、黄水疮、皮肤瘙痒 | |
| 8.治干湿疥疮方 | 9.治黄水疮溃烂肿痛方 |
| 10.治黄水疮骚痒方 | 11.治黄水疮方 |
| 12.治阴囊炎方 | 13.治脱发、发枯灰黄方 |
| 14.治少白头主 | 15.治白癫疯方 |
| 16.治雀斑方 | 17.治赘方 |
| 18.治洒渣鼻方 | 19.治面黑方 |
| 20.治颜面多皱方 | 21.治瘰子单方 |
| 22.治老烂腿方 | 23.治脚疱方 |
| 24.治腮痿方 | 25.治小儿尿布皮炎方 |
| 26.治婴幼儿鹅口疮方 | 27.治腮腺炎方 |
| 28.治肌肉拉伤方 | 29.治肿瘤方 |
| 30.治化脓伤口方 | 31.治疗疝验方 |
| 32.治瘡背方 | 33.治疝疮方 |
| 34.治蜂窝织炎（砍头疮）方 | 35.治一切疮毒方 |
| 36.治带状疱疹方 | 37.治手脚麻良方 |
| 38.治老人腿脚浮肿方 | 39.治神经性皮炎醋疗法方 |
| 心脑血管系统疾病.....300 | |
| 1.治高血压方 | 2.治瘫痪方 |
| 3.冠心病人的食疗方 | 4.向日葵叶子可治高血压 |
| 5.止汗验方 | 6.治糖尿病末梢神经炎方 |
| 7.降糖方 | 8.治老年失眠方 |
| 9.治缺铁性贫血方 | 10.治眩晕方 |
| 11.治疗白细胞减少症验方 | 12.治偏瘫方 |
| 13.治高黏血症方 | 14.大蒜泡酒治脑血栓方 |

- | | |
|-----------------|---------------|
| 15.治气阴两虚所致的冠心病方 | 16.治过敏性紫癜验方 |
| 17.治高血压、高脂血症方 | 18.治高粘血综合症方 |
| 19.治脑血栓方 | 20.蚯蚓液降转氨酶方 |
| 21.治黄汗方 | 22.治药物性静脉炎方 |
| 23.治头汗方 | 24.用灵芝防治血管病方 |
| 25.治动脉硬化症方 | 26.药粥调治低血压眩晕方 |
| 27.治糖尿病方 | 28.治冠心病方 |
| 29.白血病患方 | 30.治血栓闭塞性脉管炎方 |



二 画

人 参

【性味】甘，微苦，温。

【归经】入脾、肺经。

【功用主治】大补元气，固脱生津，安神。治劳伤虚损，食少，倦怠，吐食，反胃，大便滑泄，虚咳，喘促，自汗暴脱，惊悸，健忘，眩晕头痛，阳痿，尿频，消渴，妇女崩漏，小儿慢惊及久虚不复，一切气血津液不足之症。

【宜忌】实热证，热证忌服，畏五灵脂，反藜芦，忌铁器。

【用法用量】内服煎汤 0.5~9 克，大剂 3~30 克，也可熬膏或入丸、散。

【选方】

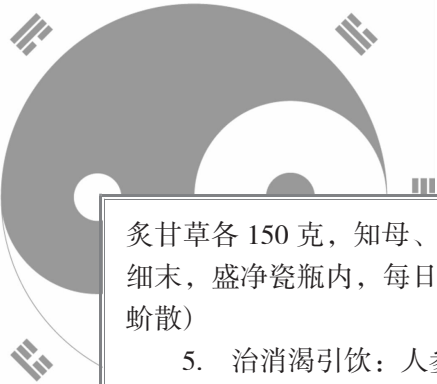
1. 营卫气虚，脏腑怯弱，心腹胀满，全不思食，肠鸣腹泻，呕哕吐逆：人参、白术、茯苓、炙甘草等分，水一碗、煎半碗，温服。（《局方》四君子汤）

2. 治胃虚冷，中脘胀满，不能消化，善饥不能食：人参末 6 克，生附子末 1.5 克，生姜末 0.3 克，三味和匀，用水两碗，煎一碗，以鸡子 1 枚取清，打转，空心调服。（《圣济总录》温胃煎散）

3. 治肺虚久咳：人参末 100 克（2 两），鹿角胶（炙研）50 克（1 两），共研细末，每服 9 克，用薄荷、豉汤、葱少许煎一二沸清入杯内，遇咳时温呷三五口。

4. 治 2~5 年间肺气上喘咳嗽，咯唾脓血，满面生疮，遍身黄肿：蛤蚧一对（洗腥臭，酥炙黄色）、炒杏仁（取皮尖）、





炙甘草各 150 克，知母、桑皮、茯苓、贝母各 60 克，上八味为细末，盛净瓷瓶内，每日用，如茶点服。（《卫生宝鉴》人参蛤蚧散）

5. 治消渴引饮：人参、瓜蒌根等分为末，炼蜜为丸梧桐子大，每服 30 丸，麦冬汤送下。（《仁斋直指方》）

6. 治止血后此药补之：大人参（去芦）60 克，枣 5 枚，每服水一杯，煎半杯细呷之，服后熟睡一觉，诸病除根。（《十药神书》独参汤）

7. 治吐血下血，因七情所感酒色内伤，气血妄行，口鼻俱出，心肺脉散，血如泉涌：人参（焙），侧柏叶（蒸焙），荆芥穗（烧存性）各 15 克为末，用 6 克，人飞罗面 6 克，以新汲水调如稀糊服，少顷再啜。（《中藏经》）

8. 治小儿惊后瞳仁不正者：人参、阿胶（糯米炒成珠）各 3 克，水半杯，煎七分，温服，日再服，愈乃止。（《仁斋直指方》）

9. 治胸痹心中痞气，气结在胸，胸满，肋下逆抢心：人参、干姜、甘草、白术各 60 克，水三碗，煎两碗，温服半碗，日 3 次。（《金匱要略》人参汤）

10. 治妊娠酸心吐清水，腰痛不能饮食：人参（去芦）、炮姜各等分，用生地汁丸小豆大丸药，每服 40 丸，米汤下，食前服。（《局方》小地黄丸）

【临床指导】

1. 用于急救：大剂量的人参（15~50 克）煎服或炖服，可用于心源性休克的急救或其他极端垂危的病人；人参与附子合用可以救治亡阳虚脱。

2. 治疗心血管系统的病人：人参对于高血压、心肌营养不良、冠状动脉硬化、心绞痛都有一定的治疗作用，或认为不同的剂量可出现不同的作用；小剂量能提高血压，大剂量能降低血压。成人一日常用量 0.6~9 克，人参浸膏每次服 20~40 滴，每