

零起点  编 著◎张 蕾
(附赠双速音频下载、二维码随扫随听)



拿起就会说法语

- ★**最简单**：一学就会、拿起就说、迅速上手、轻松入门！
- ★**最丰富**：发音、单词、句子、会话、场景知识，一本全掌握！
- ★**最实用**：随身带、随时用、勇敢说，轻松应对任何场景！

放心吧！即学即用、马上开口，都不是问题！

★**最全面的情景**

15大主题、64个场景、1000多个单词、900多句实用单句、60多组会话！

★**最容易学的法语书**

配备拼音标音和汉字标音两种发音工具，法语新手拿起就会！

★**最超值的附赠**

附赠双速音频下载、二维码随扫随听及沪江学习卡！

零起点



编 著◎张 蕾

(附赠双速音频下载、二维码随扫随听)

拿起就会 说法语



放心吧！即学即用、马上开口，都不是问题！



华东理工大学出版社

EAST CHINA UNIVERSITY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

· 上海 ·

图书在版编目(CIP)数据

零起点·拿起就会说法语(附赠双速音频下载、二维码随扫随听)/ 张蔷编著.
—上海: 华东理工大学出版社, 2015.8

ISBN 978-7-5628-4251-4

I. ①零… II. ①张… III. ①法语—口语 IV. ①H329.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第080920号

零起点·拿起就会说法语 (附赠双速音频下载、二维码随扫随听)

编 著 / 张 蔷

策划编辑 / 丁 毅

责任编辑 / 朴美玲

责任校对 / 金慧娟

封面设计 / 戚亮轩

出版发行 / 华东理工大学出版社有限公司

地址: 上海市梅陇路130号, 200237

电话: (021) 64250306 (营销部)

(021) 64252001 (编辑室)

传真: (021) 64252707

网址: press.ecust.edu.cn

印 刷 / 上海市崇明县裕安印刷厂

开 本 / 787mm × 1092mm 1/32

印 张 / 9印张

字 数 / 301千字

版 次 / 2015年8月第1版

印 次 / 2015年8月第1次

书 号 / ISBN 978-7-5628-4251-4

定 价 / 29.80元

联系我们: 电子邮箱 press_wy@ecust.edu.cn

官方微博 e.weibo.com/ecustpress

天猫旗舰店 <http://hdlgdxcs.tmall.com>



前言

一提到“法国”这个国家，脑海中总会浮现出美景、美食、香水，一切仿佛都与“浪漫”两字相关，这是一个令人神往的国度，一个令人流连忘返的国度。无论是前往法国工作、学习还是旅游，无论是欣赏法国电影，聆听法国“香颂”，通晓语言都是了解这个国家、走进这个文化、触碰它的灵魂的第一步。法语被认为是世界上最优美的语言，同时，它的发音、语法又与汉语、英语有很大的不同，令很多渴望了解这个国家、了解这门语言的人望而生畏，不知从何学起。

因此，我们针对法语零基础的读者编写了这本书。学习一门外语，最难的是发音和场景应用。针对初学者，我们为书中出现的每一个单词、每一句话分别标注了拼音和对应的汉字。尽管两种语言的读音有很大差异，但是通过标注读音相近的拼音和汉字，读者朋友即使在自学的情況下，也会很快熟悉法语的发音方法，掌握其要领。另外，从实用的角度出发，本书分章节设定了大家最为熟悉的实际生活的场景，如谈论天气、朋友聚会、外出购物等。针对每一个场景，我们设计了常用的短句和对话，读者朋友学会了便可以直接运用到生活中去。

本书共分为四部分。第一部分搞定纯正法语发音，为读者介绍法语元音、辅音、半元音的发音规则以及发音方法。在每个音后面我们给出了例词和例句，方便读者练习。在第二部分搞定最常用法语单词中，我们按照类别，如季节、蔬菜、交通等对法语中的常见单词进行了分类。第三部分搞定最常用口语单句和句型，这些单句简短、易懂易学，是法国人日常生活、电影对话中常出现的句子。在第四部分搞定最实用的场景法语中，我们模拟了60多个生活场景，在单句后面设有对话部分。除此之外，我们还加上了场景小知识，介绍法国文化、生活的点滴，使读

者能够了解法国生活的方方面面。在日常生活中，读者朋友不妨练习说一说自己学到的法语句型，不用拿出大量的时间来学习、记忆，在场景中学，在生活中用，达到事半功倍的效果。

最后感谢本书的其他编写人员刘霞、张公升、汪越、刘小玲、汪勇、张海丽、张明、孙娟等。希望通过本书精心的编写，读者朋友能够真正爱上法语，爱上法国，爱上法兰西文化。

编 者

本书特殊标记说明

- 拼**：表示在汉语拼音的基础上适当调整过的发音注音
- 谐**：表示汉字谐音注音

目 录



第一部分 搞定纯正法语发音

1. 法语简介	2	3. 半元音	11
2. 元音	3	4. 辅音	13

第二部分 搞定最常用法语单词

1. 数字	24	12. 动物、植物	37
2. 时间、日期	26	13. 人体结构	38
3. 方位、地名	28	14. 颜色名称	39
4. 家庭称谓	29	15. 交通	40
5. 季节、节日	30	16. 用餐	41
6. 公共场所	31	17. 衣物饰品	42
7. 日常用品	32	18. 各种职业	43
8. 常见食品	33	19. 常用单词 (1): 名词	44
9. 蔬菜	34	20. 常用单词 (2): 动词	45
10. 水果	35	21. 常用单词 (3): 形容词	46
11. 自然景观	36		



目 录

第三部分 搞定最常用口语单句和句型

1. 赞同与反对	48	9. 批评与抱怨	64
2. 陈述观点	50	10. 深表谢意和歉意	66
3. 邀请与回应	52	11. 满意与不满意	68
4. 赞美与鼓励	54	12. 高兴与不高兴	70
5. 祝贺与祝福	56	13. 伤心与失望	72
6. 请求帮助	58	14. 担心与后悔	74
7. 喜欢与讨厌	60	15. 乐观与悲观	76
8. 警告与提醒	62		

第四部分 搞定最实用的场景法语

Chapitre 1 寒暄问候		79	
1. 打招呼	80	3. 到别人家拜访	86
2. 介绍	83		

Chapitre 2 约会见面		89	
1. 约会见面	89	3. 约会变更	95
2. 迟到抱歉	92		

Chapitre 3 电话用语		98	
1. 电话常用语	98	3. 转接、留言及电话故障	104
2. 购买和使用电话卡	101		

目 录



Chapitre 4 社会交往		107
1. 日常起居 (1)	107	4. 热点话题、兴趣爱好
2. 日常起居 (2)	110	5. 朋友聚会
3. 谈论天气	113	119

Chapitre 5 入住宾馆		122
1. 入驻宾馆	122	3. 客房服务
2. 登记入住	125	4. 结账退房
		131

Chapitre 6 乘坐飞机		134
1. 购买、改签机票	134	4. 在飞机上
2. 在机场	137	5. 到达目的地
3. 出入境	140	146

Chapitre 7 交通工具		149
1. 火车	149	3. 地铁、公交
2. 出租车	152	4. 自驾、租车
		158

Chapitre 8 外出旅行		161
1. 旅行准备	161	3. 拍摄照片
2. 景点观光	164	4. 购买纪念品
		170

Chapitre 9 逛街购物		173
1. 逛街购物	173	4. 结账、结算
2. 买衣服	176	5. 退换商品
3. 询问价格	179	186



目 录

Chapitre 10 吃吃喝喝		188	
1. 预订饭店	188	4. 结账	197
2. 点餐	191	5. 用餐评价	200
3. 餐间服务	194		

Chapitre 11 娱乐休闲		203	
1. 看电视	203	4. 在博物馆、美术馆	212
2. 户外运动	206	5. 在酒吧、咖啡馆	215
3. 听音乐、看电影	209		

Chapitre 12 在银行		218	
1. 开户、挂失	218	3. 存款、取款、转账	224
2. 销户	221	4. 货币兑换	227

Chapitre 13 日常生活		230	
1. 在超市	230	4. 在加油站	239
2. 在邮局	233	5. 在理发店	242
3. 在书店	236		

Chapitre 14 看病治疗		245	
1. 预约就医	245	3. 看病就诊 (2)	251
2. 看病就诊 (1)	248	4. 购药、取药	254

Chapitre 15 遇到麻烦		257	
1. 迷路了	257	4. 交通事故	266
2. 语言不通	260	5. 报警	269
3. 遗失物品	263		

目 录



附录 1 法国主要旅游景点

1. 卢浮宫	272	4. 巴黎圣母院	273
2. 凯旋门	272	5. 蓬皮杜艺术中心	273
3. 埃菲尔铁塔	273	6. 圣米歇尔山	273

附录 2 中法两国互派机构

1. 中国赴法国大使馆及领事馆	275
2. 法国驻中国大使馆及领事馆	276

第一部分
搞定纯正法语发音



1. 法语简介

法语是联合国六种工作语言之一，世界五大洲均有说法语的国家与地区。可以说，它的国际影响力仅次于英语，是世界第二大语言。法国、加拿大魁北克省、比利时、瑞士以及北非的阿尔及利亚、突尼斯等国家或地区均以法语为母语或官方语言。据统计，世界上有两亿两千万人讲法语，其中一亿一千万人以法语为母语。

法语属于印欧语系罗曼语族。公元前 52 年，凯撒大帝率领罗马军队占领了高卢地区，随后，罗马人讲的拉丁语逐渐被接受，演变为通俗拉丁语，为现代法语提供了大量的词根、词缀。公元 842 年，查理曼大帝的两个孙子日耳曼人路易和秃头查理在斯特拉斯堡签订宣言，公开反对他们的长兄洛泰尔一世，这份《斯特拉斯堡宣言》是第一份用法语写成的文件，标志着法语的诞生。随后，法语经历了漫长的历史演变，从西班牙语、阿拉伯语、德语、英语中吸收了大量外来词汇，最终形成了今天人们讲的现代法语。需要指出的是，在十八世纪，法语是欧洲各国之间的外交用语，并风靡欧洲各大王室，被认为是贵族的语言。

法语是表音文字，是一种屈折语言，有词形变化。法语中的名词有阴阳性之分，动词需要根据人称变化形式，即进行动词变位。这两点也是初学法语的难点。法语共有 26 个字母，有些元音字母上面会有音符，如 â, é, ç, ï, ù，起到区别字母读音或单词意义的作用。与英语不同的是，法语中的字母或者字母组合的发音规则基本固定，因此熟记每条发音规则是读好、说好法语的必经之路。除了我们将在下文中详细讲解的发音规则之外，有几条规则需要特别说明：

法语中辅音字母在词末不发音，r、f、l 和 c 除外；

字母 e 在词末不发音，发音时发到倒数第二个辅音字母上，如 madame: [madam].

法语的重音一般放在单词的最后一个音节上。

就音素而言，法语中有如下 35 个音素：

15 个元音，分别为：[a] [i] [e] [ɛ] [ɔ] [o] [ə] [ø] [œ] [u] [y] [ɛ̃] [œ̃] [ɑ̃] [ɔ̃]

3 个半元音，分别为：[j] [w]

17 个辅音，分别为：[p] [b] [t] [d] [k] [g] [f] [v] [s] [z] [ʃ] [ʒ] [m] [n] [ɲ] [l]
[r]

2. 元音

[a] 与 [i]

发音

音标	拼音	汉字	发音规则	发音方法
[a]	a	啊	a, â, à, e 在 mm 前	近似汉语中的“啊”
[i]	yi	伊	i, î, ï, y	口形扁平，嘴角后拉，近似汉语中的“伊”

单词

[a]	là-bas	bras	femme
拼音标音	la ba	<u>b</u> ha	fame
汉字标音	拉罢	布哈	发么
中文意思	那边	胳膊	妻子，女人

[i]	île	fil	cycle
拼音标音	yile	<u>f</u> yile	<u>s</u> yikle
汉字标音	意了	夫意了	斯意科了
中文意思	岛屿	线	周期

例句

01 Papa, où va Pascal? 爸爸，帕斯卡去哪儿了？

拼 baba, wu wa basgale?

谐 巴巴，乌瓦巴斯嘎勒？

02 Il fait hyper froid en hiver. 冬天非常冷。

拼 yile fai yibaih fhwa ang niwaih.

谐 伊勒 福爱 伊拜喝 福喝瓦 昂尼外喝。

[ɛ] 与 [e]

发音

音标	拼音	汉字	发音规则	发音方法
[ɛ]	ai	艾	è, ê, ë, ai, aî, ei; e 在闭音节前; e 在两个相同的辅音字母前; et 在词尾	舌尖抵着下齿, 舌头前部略微隆起, 口形保持固定
[e]	ei	诶	é; er, ez 在词尾; es 在少数单音节词尾	与汉语拼音中的 ei 近似, 口形略小于 [ɛ]

单词

[ɛ]	père	billet	elle
拼音标音	baih	biyai	aile
汉字标音	拜喝	比耶	爱勒
中文意思	父亲	票	她

[e]	été	chez	mener
拼音标音	eidei	shai	menei
汉字标音	艾待	晒	么内
中文意思	夏天	在……家	带领

例句

01 Mon père aime le lait. 我的父亲喜欢牛奶。

拼 meng baih aime le lai.

谐 蒙拜喝爱么勒菜。

02 Cet été, je vais souvent chez le boulanger. 今年夏天, 我经常去面包店。

拼 sai daidai, re wai souwang shai le bulangriai.

谐 赛待待, 热外苏旺晒勒布朗日爱。

[ɔ] 与 [o]

发音

音标	拼音	汉字	发音规则	发音方法
[ɔ]	ao	奥	o 在多数词中； au 在 r 前， 如 Laurant	双唇突出呈圆形，近似拼音中的 ao
[o]	ou	欧	o 在词末开音节； o 在 [z] 前； ô； au, eau	双唇突出呈圆形，口形较小，近似拼音中的 ou

单词

[ɔ]	pomme	bord	porte
拼音标音	baome	baoh	baohet
汉字标音	包么	包喝	包喝特
中文意思	苹果	边沿	门

[o]	chaud	dos	bientôt
拼音标音	shou	dou	biyangdou
汉字标音	受	豆	比扬豆
中文意思	热的	后背	不久

例句

01 Ouvrez la porte, s'il vous plaît! 请开门!

拼 wuwhei la baoht, syile wu plai!

谐 乌乌黑拉包喝特，斯伊勒 乌 普莱!

02 Il fait très chaud aujourd'hui. 今天很热。

拼 yile fai thai shou ouruhdui.

谐 伊勒 福爱 特海 受 欧如喝对。

[ə] [ø] [œ]

发音

音标	拼音	汉字	发音规则	发音方法
[ø]	e	呃	eu 或者 œu 在词末开音节; eu 在 [z] 音前	肌肉比较紧张, 呈圆形
[ə]	e	呃	e 在词首开音节; e 在单音节单词词末	口形比较放松, 近似拼音中的 e
[œ]	e	饿	eu 和 œu 在其他情况下	肌肉紧张, 呈圆形。开口度比 [ø] 更大

单词

[ø]	feu	bleu	chanteuse
拼音标音	fo	<u>ble</u>	shangdez
汉字标音	佛	布勒	尚德兹
中文意思	火	蓝色的	歌手

[ə]	me	chemise	fenêtre
拼音标音	me	shemiz	fenai <u>th</u>
汉字标音	么	舍米兹	佛奈特 <u>喝</u>
中文意思	我	衬衣	窗户

[œ]	œuf	bœuf	fleuve
拼音标音	ef	bef	<u>flev</u>
汉字标音	呃夫	波夫	夫勒 <u>乌</u>
中文意思	蛋	牛, 牛肉	河流

例句

01 La chanteuse porte un manteau bleu. 女歌手穿着一件蓝色的外套。

拼 la shangdez baoht an mangdou ble.

谐 拉 尚德兹 包喝特 安 盲豆 布勒。

02 Le petit Nicolas est venu. 小尼古拉过来了。

拼 le bedi nigaola ai weniu.

谐 勒 波地 尼高拉 艾 沃扭。

03 Je prends un œuf et du bœuf. 我吃了一个鸡蛋和一些牛肉。

拼 re phang an ef ai du bef.

谐 热 普航 安 呃夫 艾 杜 波夫。