

大生要旨

同治甲子年

大生要旨

香山集善堂重刊

序

大凡人生天地間當思有此
補於世而思有補於世不必
其擁厚資登要賤得所憑藉
而始足有為也苟存有濟人
利物之念雖在寒賤可隨分
以自見昔孔子與端木氏論
仁祇論心不論功良以心可
盡而功不可盡云爾然或有

時以心之所結發而為言之
果善矣厥功自著是故傳稱
立与與立功并地不朽若台
海上唐君桐園孔孖立与者
因有得於心而欲公諸世著
大生要旨教蒙楷式二書可
謂有立人達人之心矣此其
有補於世不小而為功也殊
遠自予來涖菊泉聞其名藉

甚嘗以喘疾延唐君治治輒
愈歷數載於茲始其醫有根
柢通徹乎昔聖賢之所傳方
書奧旨而非妄俟片流之勉
強診病者可同日語今年夏
唐君始出此二書以請序於
予乙素不為序又不通醫而
重違其請且深韙唐君之為
人謀嗣續與教小子都詳贍

賜

有法是書之必傳無終而為
仁者之術也爰草數行以弁
諸簡端至唐尹之宗風品格
學問文章足可推重一時原
序已詳云矣予可以不贅
進士出身奉政大夫管寶山
縣事年家眷弟李長青拜撰

大生要旨卷一

香山集善堂重校

皇順葉照林全校

種子

總論

天地絪縕萬物化醇男女媾精萬物化生此造化自然之理亦無思無爲之道也故有陰陽卽有夫婦有夫婦卽有子嗣人無不生育猶之山無不草木地無不黍稷然其要在得其養耳得其養則穉者以肥瘠者以沃草木黍稷何懼不蕃不秀乎人苟形質強壯而嗜慾無節久之不免虛衰豈能宜子稟賦怯薄而攝養有道終焉亦能完實何患難胎不特少健而老衰早壯而晚億滋培保護之間固可以挽秋冬之凋殘而復春夏之花果也昔名醫羅天菴云戊午春桃李始花雨雪厚寸一園叟令舉家擊拊墮雪焚草於下是年他果蕭然而此園大熟然則天地之氣尚可以力轉移於人之身豈無所用其術哉

求嗣之要在乎男精女血充實而無病也故男以補腎爲要女以調經爲先男

子之不足則有精骨精清精冷者及臨事不堅或流而不射或要遺頻數或便濁淋瀝或好女色以致陰虛或好童後以致陽極或過於強固勝敗不洽或素患陰疝肝腎乖離此外或以陽衰多寒或以陰虛多熱若此者是皆男子之病不得盡諉之婦人雖廣置姬妾徒自戕賊性命終無益也女子之不孕則有經之或先或後者有一月兩至者有兩月一至者有枯絕不通者有頻來不止者有先痛而後行者有先行而後痛者有淡色黑色紫色者有瘀而爲條爲片者有精血不充而作白帶白濁者有子宮虛冷而獨陰不成有血中伏熱而孤陽不生者有血瘀氣痞子藏不收月水不通者此皆女子之病不能育胎攝胎者也當各因其病而治之然精血猶爲後天渣滓有形之物而一點先天真一之靈氣有於情欲之感者妙合於其間朱子所謂稟於有主之初悟真篇所謂生身受氣初者是也故能於滋腎調經之中而參行氣補氣之法更能養氣於平時然後一舉可孕天下之男無不父女無不母矣

天地生物必有絪縕之時萬物化生必有樂育之候如貓犬至微將受妊也其雌必狂呼而奔跳以絪縕樂育之氣觸之而不能自止也此天地之節氣生

化之真機也世人種子有云三十時辰兩白半二十八九君須算此特言其大槩耳非的論也丹經云一月止有一日一日止有一時凡婦人一月行經一度必有一日細縕之候於一時辰間氣蒸而熱昏而悶有欲交接不可忍之狀此的候也於此時順而施之則成胎矣其曰溫溫鉛鼎光透簾幃育其景象也當其慾情濃動之時子宮內有蓮花蕊者不拘經淨幾日自然挺生陰內如連蓋初開浴洗下體以手探之自知也但含羞不肯言耳求子丈夫預密告之令其自言一舉卽中矣

子嗣有無全在男子而世俗專主婦人此不通之論也易曰坤道其順乎承天而時行夫地之生物不過順承乎天則知母之生子亦不過順承乎父而已知母之順承乎父則種子者果可以婦人爲主乎若以婦人爲主試觀富貴之家侍妾已多其中寧無月水當期而無病者乎有已經前夫頻頻生育而娶以圖其易者顧亦不能得胎更遣與他人轉盼生男矣豈不能受孕於此而能受孕於彼乎所以謂子嗣主於男子不拘老少強弱不拘康寧病患不拘精易泄難泄只須清心寡慾蓋以君火在心心其君主相火在腎腎其根本也心不清靜則火由慾動而自心挑腎先心而後腎者以陽燥陰是氣從

乎降而丹田失守已失元陽之本色慾若能寡則腎陰足而陽從地起而由腎及心先腎而後心者以水濟火是氣主乎升而百脈齊到斯成化育之真機至有既孕而小產者有產而不育有育而不壽者有壽而黃耆無強者皆由男子心之動靜慾之多寡分爲修短耳世人不察以小產專責之母不育專付之免壽天專諉之數不亦謬乎其少年生子多有羸弱慾勤而精薄也老年生子反多強壯者慾少而精全也好飲者子多不育蓋酒性慄悍火毒亂精而濕熱勝也

求子務必葆精

大寒之後必有陽春天地之道不蟄封則不發育也今人之無子者往往勤於色慾豈知施泄無度陽精必薄縱慾適情真氣乃傷妄欲得子其能孕乎夫男象天主施女象地主受一施一受其妊始成今其所施全非先天濃郁之氣不過後天澆漓渣滓之物縱使陰受可化而實無陽施之用矣故有心種子者毋傷於思慮毋耗其心神毋意馳於外而內虛毋志傷於內而外駁毋以酒爲色媒毋以藥而助火葆精氣神靜養日久及至陰陽交媾兩神相搏其一點先天元真之氣勃勃生育之機卽寓於情慾大動之時萬舉而萬當

矣內經云陰平陽秘精神乃治陰陽離決精氣乃絕老子曰必清必靜毋搖爾精人鏡經曰精氣盛則生二男諺云寡慾多男子歷歷名言不特老而無子者當奉爲龜鑑卽壯年難子者亦須尊爲節符

種子藥方宜慎

天地之道祇貴和平太熱則陽亢太寒則陰凝陰凝肅殺人果知之陽元消燦人都不察常見世之艱於子嗣者構覓傳方希圖種子偶見一人用之而中竟不論已之宜否而偏聽如神竟製服將宜於彼者竟謂亦宜於此矣況所編傳種子之方大抵興陽壯熱之品居多甚至煅煉金石及製取毒穢悍劣諸物炫詭矜奇但助房中之樂不顧喪身之禍深爲可愍深爲可恨豈知種子之方本無定軌每人而藥各有其宜凡寒者溫之卽種子也熱者涼之卽種子也滑者澁之虛者補之去其所偏使陰陽和平而化生皆種子之法也

種子有一言以蔽

種子求嗣之說自古迄今言之不少其以訛傳訛近於春方採煉者姑置弗論卽如道藏經以月信止後單曰屬陽成男偶曰屬陰成女廣嗣訣以經期方

止子宮正開及時布種褚氏遺書以血裏精成男精裏氣成女東垣以經斷
一二日感者成男四五日感者成女丹溪以受氣於左子宮爲男受氣於右
子宮爲女聖濟經以左動成男右動成女諸說紛紛或有近理或有憑虛殊
未免爲穿鑿子一言以蔽曰寡慾則有子又曰得其時則生男失其時則生
女蓋寡慾則不妄交合積氣儲精待時而動亦何求而不得與然寡慾必先
清心心主血而藏神心有所動神卽外馳腎志亦隨之而內亂歐陽永叔所
謂有動乎中必搖其精也輕則夢洩白濁重則成癰發毒卽幸而免其於交
會之際毫無靜一清寧之真氣所洩之物傷濁而已安能發育長養於其間
哉心爲一身之主苟能掃盡邪思自然慾寡神完不惟多子抑亦多壽養心
莫善於寡慾正所謂也

種子飲食當知戒謹

飲食之類雖人之臟氣各有所宜似不必過於拘執惟酒多者最爲不宜蓋胎
元先天之氣極宜清楚極宜充實而酒性淫熱非惟亂性亦且亂精精爲酒
亂則濕熱其半真精其半耳精不充實則胎元不固精多濕熱則他日胎毒
瘡瘍痘疹驚風脾敗之類率已造端於混沌之初矣故凡求子者必宜先有

所慎與其多飲不如少飲少飲不如不飲內違七情外薄五味大冷大熱辛辣膩滯有毒等物一一戒謹此亦胎元之一大機也毋以斯言爲迂

種子日有宜忌

求子交會古有擇吉日良時大德月德及四時旺相避忌丙丁幼幼新書著御女日期諸說似屬迂遠不足憑也然惟夫日晴明光風霽月時和氣爽之宵自己情思清寧精神閑裕不待擇而得天時之正避日月電光之下神社井竈之側冢樞穢污之處又得地利才靈兼之以前所云清心寡慾之人和則得子自然賢智無病而壽

種子須防暗產

初交之後最宜將息弗復交接以擾其子宮盜泄母陰奪養胎之氣益淫火一動則搖撼督脉胞門亦由之而不閉胎始墮矣惟有一月之墮胎則人皆不知有胎但知不受妊不知其受而墮也此名暗產弗謂我強何虞子嗣弗謂年壯縱亦不妨一次旣墮則肝脉受傷他次亦墮自一而再自再而三隨得隨失猶然莫知今之無子者大半是一月墮胎非盡不受妊也牝獸無墮胎之患以牝牡交合有節懷胎之後牡獸近身則蹄而遠之是以交而必孕孕

而必育最善護胎懷妊而不墮慾即幸不墮生子必脆弱多疾痘疹亦必險
逆慎之慎之

附採男女種子中正和平王道數方以便深山窮谷僻壤無醫者

加味地黃丸

婦人經事不調即非受孕之兆縱使受之亦不全美此丸主之

男子陰虛內熱者亦宜服此 熟地四兩山萸肉 山藥各二

丹皮 白茯苓各一兩半澤泄 香附童便浸三次 斬艾去筋醋炙

去附右為末蜜丸桐子大每服七十九白滾湯送下

正元丹

調經種子 香附一斤同藺艾三兩先以醋同浸一宿然後

阿膠珠二兩炒成 枳殼用半用麩炒生地焙乾熟地 當歸酒洗

川芎四兩白芍八兩半炒加白茯苓琥珀治帶右為末醋糊丸如

桐子大每早空心鹽湯下六十丸

坤厚資生丸治經事不調臨期腹痛不能受孕 丸製熟地 當歸酒蒸各

白芍酒炒川芎酒蒸一兩五錢丹參酒蒸芫蔚子酒蒸香附四兩醋酒

各炒白朮四兩陳右為末以益母草八兩酒水各半熬膏和煉

密為丸每早開水下四錢 大抵月經先期而至脉數有熱屬

血熱加生地丹皮 後期而至脈遲厥冷屬血寒加肉桂 將
行而腹痛是氣滯加烏藥木香 食少氣虛面色皸白四肢無
力是為氣血兩虧方中減香附一半加人參黃耆河車茯神黃
仁遠志之類

玉鑰啟榮丸治女子一無他疾經事調勻容顏不損但久不胎孕 人參 白

朮 甘草 茯苓 當歸 川芎 白芍 熟地 沒藥 麝

本 丹皮 赤石脂 羌胡索 白芷 白薇 石脂 沒藥 麝

外其餘用醇酒香附 乾為細末 浸三日 炒右共磨為細末煉密
為丸空心溫酒下五十丸如不飲酒白滾湯亦可服藥下即

乾物壓之

百子建中丸

調經養血月事參差服之期年即能孕子 熟地 阿膠 炒成粉

珠 蘄艾 醋煮 乾川芎 去當歸 去尾 白芍 各二兩 香附 十二兩 碎水

醋各半 浸右共為細末煉密丸如桐子大每服八丸空心少

醋煎湯下內寒者溫酒下

神效墨附丸治婦人久不孕經事不調及數墮胎者 香附 一斤 去毛 碎成米

酒量... 分一... 大焙... 散墨... 丸空心好酒下

續嗣降生丹治婦人五臟虛損子宮冷憊不能成孕 當歸 杜仲 茯神

益智仁 龍骨 煨桂心 吳茱萸 製乾姜 半生 川椒 去目 烏藥

各一白芍 酒川牛膝 浸酒 半夏 製防風 秦艽 石菖蒲 北細

辛 桔梗 錢各五 附子 一枚 重一兩者 臍下作一 廢八 硃砂 牡蠣

大酒和塗 遍用皮紙 糊實 米醋 浸濕 外用 鹽泥 厚固 之候 乾用

炭五斤 煨過 為末 每用 只 右為末 以酒煮糯米糊為丸 以前硃

砂為衣 每服五十九丸 漸增至九十九丸 空心白滾湯或鹽湯下 溫酒

還少丹 治男子命門火衰陽事痿弱精氣不足陽虛之證 山藥 牛膝

酒遠志肉 山萸肉 法巴戟心 去白茯苓 五味 石菖蒲 肉

茯苓 楮實 杜仲 炒茴香 兩各一 熟地 五錢 枸杞 五錢 右為末

煉密和棗泥丸 每服五十九丸 溫酒或鹽湯下 日三服 食前服

大補陰丸

治男子相火熾盛內熱遺精尿血

黃柏鹽酒炒

知母鹽酒炒

龜板去旁酥炙各六兩右為末煉密和猪骨髓丸如桐子大每服七

十丸空心鹽湯下

各六兩

右為末煉密和猪骨髓丸如桐子大每服七

千金種子丹治精滑無子及虛損夢遺白濁

沙苑蒺藜

取淨水四兩再以重

藥粗末二兩

用水蓮鬚

揀金色者四兩

山萸肉

焙乾

覆盆子

二兩

芡實

四兩

龍骨

五色者佳

五錢

右為末煉密只用四兩將藥并所

熬蒺藜膏杵和為丸空心鹽湯下

熬蒺藜膏杵和為丸空心鹽湯下

聚精丸

治精薄無子

黃魚鰾膠

切蛤粉炒成珠一斤

沙蒺藜

八兩馬乳浸兩宿隔湯蒸一炷香久取起

乾石為末密丸每服八十九丸空心溫酒送下忌食魚及牛肉若

氣虛而精不逮射者以黃耆四兩密炙煎膏和煉密搗丸

五子衍宗丸此藥添精補髓通利腎氣不問下焦虛實寒熱服之自能平秘舊

稱古今第一種子方也

枸杞子

兔絲子

酒浸

五味子

酒

覆盆子

四兩酒洗去蒂

車前子

炒二兩

右為末煉密丸空心服九十九丸臨

臥五十九丸鹽湯白滾湯任下冬月溫酒下

延年益嗣丹

生地

各三兩

地骨皮

五兩

人參

天冬

去心酒洗三兩

麥冬

去心酒洗三兩

白