

備急千金要方卷第八 諸風

朝奉郎守太常卿權校理判登聞檢院護軍賜緋魚袋臣林億等校正

論雜風狀第一 附痺瘕

諸風第二 風熱風寒附

賊風第三 歷節附

偏風第四 猥退緩弱 瘳急

風痺第五

風懿第六 口噤失音 尸厥附

角弓反張第七

風痺第八

論雜風狀第一

歧伯曰中風大法有四一曰偏枯二曰風痺三曰風懿四曰風痺夫諸急卒病多是風初得輕微人所不悟宜速與續命

湯依輸穴灸之夫風者百病之長岐伯所言四者說其最重也

偏枯者半身不隨肌肉偏不用而痛言不變智不亂病在分腠之間溫卧取汗益其不足損其有餘乃可復也

甲乙經云溫卧取汗

則巨取之

風痺者身無痛四肢不收智亂不甚言微可知則可治甚即不能言不可治

風懿者奄忽不知人咽中塞窒窒然巢源作噫然有聲舌彊不能言

病在藏腑先入陰後入陽治之先補於陰後寫於陽發其汗

身轉輒者生汗不出身直者七日死

巢源作眼及鼻人中左右白者可治一黑一

赤吐沫者不可治

風痺濕痺周痺筋痺脉痺肌痺皮痺骨痺胞痺各有證候形如風狀得脉別也脉微澀其證身體不仁

凡風多從背五藏輸入諸藏受病肺病最急肺主氣息又冒諸藏故也肺中風者其人偃卧而胷滿短氣冒悶汗出者肺風之證也視目下臯上兩邊下行至口色白者尚可治急灸肺輸百壯服續命湯小兒減之若色黃者此爲肺已傷化爲血矣不可復治其人當妄言掇空指地或自拈衣尋縫如此數日死若爲急風邪所中便迷漠恍惚狂言妄語或少氣掇掇不能復言若不求師即治宿昔而死即覺便灸肺輸及膈輸肝輸數十壯急服續命湯可救也若涎唾出不收者旣灸當並與湯也諸陽受風亦恍惚妄語與肺病相似然著緩可經久而死

肝中風者其人但踞坐不得低頭繞兩目連額上色微有青者肝風之證也若唇色青面黃尚可治急灸肝輸百壯服續命湯若大青黑面一黃一白者此爲肝已傷不可復治數日

而死

心中風者其人但得偃卧不得傾側悶亂冒絕汗出者心風之證也若唇正赤尚可治急灸心輪百壯服續命湯若唇或青或白或黃或黑者此爲心已壞爲水面目亭亭時悚動者不可復治五六日死

一云旬日死

脾中風者其人但踞坐而腹滿身通黃吐鹹汁出者尚可治急灸脾輪百壯服續命湯若目下青手足青者不可復治

腎中風者其人踞坐而腰痛視脅左右未有黃色如餅棗大者尚可治急灸腎輪百壯服續命湯若齒黃赤鬚髮直面土色者不可復治

大腸中風者卧而腸鳴不止灸大腸輪百壯可服續命湯

賊風邪氣所中則傷於陽陽外先受之客於皮膚傳入於孫脉孫脉滿則入傳於絡脉絡脉滿則輸於大經中成病歸於

陸腑則爲熱不時卧止爲啼哭其脉堅大爲實實有外堅亮滿不可按之按之則痛也經絡諸脉傍支去者皆爲孫脉也

凡風之傷人或爲寒中或爲熱中或爲厲風或爲偏枯或爲賊風故以春甲乙傷於風者爲肝風以夏丙丁傷於風者爲心風以四季戊己傷於風者爲脾風以秋庚辛傷於風者爲肺風以冬壬癸傷於風者爲腎風風中五藏六腑之輸亦爲藏腑之風各入其門戶所中則爲偏風風氣循風府而上則爲腦風風入頭則爲目風眼寒飲酒中風則爲酒風入房汗出中風則爲內風新沐中風則爲首風久風入房中風則爲腸風外在腠理則爲泄風故曰風者百病之長也至其變化乃爲他病無常方焉是知風者善行而數變在人肌膚中內不得泄外不得散因人動靜乃變其性有風遇寒則食不下遇熱則肌肉消而寒熱有風遇陽盛則不得汗遇陰盛則汗

千金方八
自出肥人有風肌肉厚則難泄喜為熱中目黃瘦人有風肌肉薄則常外汗身中寒目淚出有風遇於虛腠理開則外出淒淒然如寒狀覺身中有水淋狀時如竹管吹處此是其證也有風遇於實腠理閉則內伏令人熱悶是其證也

新食音取風為胃風其狀惡風頸多汗膈下塞不通食飲不下脹滿形瘦腹大失衣則憤滿食寒即洞泄新熱食音入水自漬及浴者令人大腹為水病

因醉取風為漏風其狀惡風多汗少氣口乾善渴近衣則身如火燒臨食則汗流如雨骨節懈墮不欲自勞

新沐浴音取風為首風其狀惡風而汗多頭痛新房室音取風為內風其狀惡風汗流沾衣勞風之為病法在肺下使人彊上而目脫唾出若涕惡風而振寒候之三日及五日中不精明者是也柔捌曰微有青黃膿涕如彈丸大從口鼻出為

善若不出則傷肺

風邪客於肌膚虛癢成風疹瘙瘡風邪入深寒熱相搏則肉
枯邪客半身入深真氣去則偏枯邪客關機中即攣筋中亦
然邪淫於藏夢藏大形小淫於腑夢藏小形大邪隨目系入
腦則目轉眩邪中精則散視見兩物風邪入藏寒氣客於中
不能發則瘖瘡喉痺苦緩不時服藥針灸風逐脉流入藏使
人卒然瘖緩縱噤瘖致死也風入陽經則狂入陰經則癲陽
邪入陰病則靜陰邪入陽病則怒

若因熱食汗浴通腠理得開其風自出則覺肉中如針刺步
行運力欲汗亦如此也

凡覺肌肉中如刺皆由腠理閉邪氣在肌中閉因欲出也宜
解肌湯則安

夫眼瞤動口脣動偏喎皆風入脉故須急服小續命湯將入

風散摩神明白膏丹參亦依經針灸之

諸痺由風寒濕三氣併客於分肉之間迫切而爲沫得寒則聚聚則排分肉肉裂則痛痛則神歸之神歸之則熱熱則痛解痛解則厥厥則他痺發發則如是此內不在藏而外未發於皮膚居分肉之間真氣不能周故爲痺也其風最多者不仁則腫爲行痺走無常處其寒多者則爲痛痺其濕多者則爲著痺冷汗濡但隨血脉上下不能左右去者則爲周痺也痺在肌中更發更止左以應左右以應右者爲偏痺也夫痺其陽氣少而陰氣多者故令身寒從中出其陽氣多而陰氣少者則痺且熱也

諸痺風勝者則易愈在皮間亦易愈在筋骨則難痊也久痺入深令榮衛澀經絡時疎則不知痛

風痺病不可已者足如履冰時如入湯腹中股脛淫灤煩心頭

痛傷脾腎時嘔眩時時汗出傷心目眩傷肝悲恐短氣不樂
傷肺不出三年死一云二日

太陽中風重感於寒濕則變瘧也瘧者口噤不開背彊而直
如發瘧之狀搖頭馬鳴腰反折須臾十發氣息如絕汗出如
雨時有脫易得之者新產婦人及金瘡血脈虛竭小兒臍風大
人涼濕得瘧風者皆死溫病熱盛入腎小兒瘧熱盛皆瘧瘧
瘡厥癰皆相似故久厥成癰審察之其重者患耳中策策痛
皆風入腎經中也不治流入腎則喜卒然躄瘧直如死皆宜
服小續命湯兩三劑也若耳痛腫生汁作癰節者乃无害也
惟風宜防耳針耳前動脈及風府神良

諸風第二

方二十九首
灸法四十首

小續命湯治卒中風欲死身躄緩急口目不正舌強不能
語奄奄忽忽神情悶亂諸風服之皆驗不令人虛方

麻黃

防已崔氏外臺不用防已

人參

黃芩

桂心

甘草

芍藥

芎藭

杏仁略一

附子枚

防風半兩

生薑五兩

右十二味㕮咀以水一斗二升先煮麻黃三沸去沫內諸

藥煮取三升分三服甚良不差更合三四劑必佳取汗隨

人風輕重虛實也有人脚弱服此方至六七劑得差有風

疹家天陰節變輒合服之可以防瘡一本云恍惚者加茯

神遠志如骨節煩疼本有熱者去附子倍芍藥小品千金翼同深師

古今錄驗有白朮不用杏仁救急無芍藥杏仁止十味延年無防風

大續命湯治肝厲風卒然瘖啞依古法用大小續命二湯通

治五藏偏枯賊風方

麻黃兩

石膏兩

桂心

乾薑

芎藭各二兩

當歸

黃芩略一

杏仁枚十

荆瀝升一

右九味㕮咀以水一斗先煮麻黃兩沸掠去沫下諸藥煮取四升去滓又下荆瀝煮數沸分四服能言未差後服小續命湯舊無荆瀝今增之效如神有千金翼

小續命湯治中風冒昧不知痛處拘急不得轉側四肢緩急遺失便利此與大續命湯同偏宜產後失血并老小入方

麻黃

桂心

甘草

各二兩

生薑

五兩

人參

芎藭

白朮

附子

防已

芍藥

黃芩

各一兩

防風

半兩

右十二味㕮咀以水一斗二升煮取三升分三服

古今錄驗無桂

名續命湯胡洽千金翼同

治風歷年歲或歌或哭大笑言語無所不及宜服小續命湯方

麻黃兩三

人參

桂心

白朮兩二

芍藥

甘草

防已

黃芩

芎藭

當歸兩一

右十味㕮咀以水一斗二升煮取三升分三服日三覆

取汗

大續命湯治大風經藏奄忽不能言四肢垂曳皮肉痛癢不自知方

獨活

麻黃兩三

芎藭

防風

當歸

葛根

生薑

桂心兩一

茯苓

附子

細辛

甘草兩一

右十二味㕮咀以水一斗二升煮取四升分五服老小半之若初得病便自大汗者減麻黃不汗者依方上氣者加吳茱萸二兩厚朴一兩乾嘔者倍加附子一兩哕者加橘皮

一兩若胃中吸吸少氣者加大棗十二枚心下驚悸者加茯苓一兩若熱者可除生薑加葛根初得風未須加減便且作三劑停四五日以後更候視病虛實平論之行湯行針依穴灸之

西州續命湯治中風痲一作入藏身躄不知自收口不能言語冒昧不識人拘急背痛不得轉側方

麻黃兩六

石膏兩四

桂心兩二

甘草

芎藭

乾薑

黃芩

當歸兩各一

杏仁枚三十

右九味咬咀以水一斗二升煮麻黃再沸掠去上沫後下諸藥煮取四升初服一升猶能自覺者勿熟眠也可卧厚覆小小汗出已漸減衣勿復大覆可眠矣前服不汗者後服一升汗後稍稍五合一服安穩乃服勿頓服也汗出則

愈勿復服飲食如常無禁忌勿見風并治上氣欬逆若面
目大腫但得卧服之大善凡服此湯不下者人口噓其背
湯則下過矣病人先患冷汗者不可服此湯若虛羸人但
當稍與五合為佳有輒行此湯與產婦及羸人喜有死者
皆為頓服三升傷多且湯濁不清故也但清澄而稍稍服
微取汗者皆無害也

胡洽方古今錄
名大續命湯

大續命湯治與前大續命湯同宜產婦及老小等方

麻黃

芍藥

各三兩

乾薑

石膏

人參

當歸

桂心

甘草

各一兩

杏仁

四十枚

右九味㕮咀以水一斗煮取三升分三服

外臺名續命湯
范汪同云是張

仲景方本
欠兩味

續命煮散主風無輕重皆治之方

麻黃

芎藭

獨活

防己

甘草

杏仁

各三兩

桂心

附子

茯苓

升麻

細辛

人參

防風

各二兩

石膏

五兩

白朮

四兩

右十五味麤篩下以五方寸匕內小絹袋子中以水四升

和生薑三兩煮取二升半分三服日日勿絕慎風冷大良

吾嘗中風言語蹇澁四肢疼曳處此方日服四服十日十

夜服之不絕得愈

大續命散主八風十二痺偏枯不仁手足拘急疼痛不得伸

屈頭眩不能自舉起止顛倒或卧苦驚如墮狀盜汗臨事不

起婦人帶下無子風入五藏甚者恐怖見鬼來收錄或與鬼

神交通悲愁哭泣忽忽欲走方

麻黃

烏頭

防風

桂心

甘草

蜀椒

杏仁

石膏

人參

芍藥

當歸

藺茹千金翼作芍藥

黃芩

茯苓

乾薑各一兩

右十五味治下篩以酒服方寸匕日再稍加以知為度

排風湯治男子婦人風虛濕冷邪氣入藏狂言妄語精神錯亂其肝風發則面青心悶亂吐逆嘔沫脅滿頭眩重耳不聞人聲偏枯筋急曲拳而卧也其心風發則面赤翕然而熱悲傷嗔怒目張呼喚也其脾風發則面黃身體不仁不能行步飲食失味夢寐倒錯與亡人相隨也其肺風發則面白欬逆唾膿血上氣奄然而極也其腎風發則面黑手足不遂腰痛難以俛仰痺冷骨疼也諸有此候令人心驚志意不定恍惚多忘服此湯安心定志聰耳明目通臟腑諸風疾悉主之方

白鮮皮

白朮

芍藥

桂心