

for the love

为爱出发

严屹宽
杜若溪 著

婚前旅行



九州出版社
JIUZHOU PRESS



编辑热线 8080 发送至 10086
中国移动手机阅读 同步发行

为爱出发

婚前旅行

严屹宽 杜若溪 著



图书在版编目 (CIP) 数据

婚前旅行 / 严屹宽, 杜若溪著. — 北京: 九州出版社, 2013.9

ISBN 978-7-5108-2329-9

I. ①婚… II. ①严… ②杜… III. ①散文集—中国—当代 IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第224487号

婚前旅行

作 者 严屹宽 杜若溪 著
出版发行 九州出版社
出 版 人 黄宪华
地 址 北京市西城区阜外大街甲35号 (100037)
发行电话 (010) 68992190/2/3/5/6
网 址 www.jiuzhoupress.com
电子信箱 jiuzhou@jiuzhoupress.com
印 刷 北京尚唐印刷包装有限公司
开 本 720毫米×1000毫米 16开
印 张 18
字 数 130千字
版 次 2014年1月第1版
印 次 2014年1月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5108-2329-9
定 价 39.80元

★ 版权所有 侵权必究 ★





一生至少该有一次，
为了某个人而忘了自己，
不求结果，不求同行，
不求曾经拥有，

甚至**不求你爱我**，

只求在我最美的年华里，

遇到你。



幸福其实很简单

李静

严宽跟我说他要婚了。能为喜结良缘的人送上一份祝福，是一件特别荣幸的事情，尤其是他和若溪的感情，我和戴军也算是两位见证人。

娱乐圈的爱情总是格外受人关注，今年年初严宽来《超级访问》，很少聊到个人感情的他和我们分享了两人的爱情故事，感谢他的这份信任。我在现场逼他跟若溪说“我爱你”，结果这个内向不善表达的上海男人竟然半天说不出口，而是唱了一首歌向女朋友表达爱意。

他说自己是个在生活中没有太多浪漫因子的人，而若溪是个直接爽快、很懂得浪漫和表达情感的女孩子。我想这样互补的两个人，才是绝佳的组合，人往往因为互补而神秘，愿他们今生携手，一起实现80岁时为对方庆生的愿望！也希望读者们从别人的故事中感受到幸福其实很简单！



Contents

陪我一起出走

10 遇见未知的自己

Ms. Du: 开启一段未知的旅程

Mr. Yan: 真正的生活, 不在剧组, 在天地

18 有些离别我们无能为力

Ms. Du: 我眼睁睁地看着你离开

Mr. Yan: 我爱你外婆

32 有你陪着我

Ms. Du: 你愿意陪我离开这里吗

Mr. Yan: 有我在

42 当我说“愿意”之前

Ms. Du: 我也会恐婚

Mr. Yan: 婚姻对于我来说是最大的投资

Ms. Du: 我们能否携手一生

Mr. Yan: 生活需要更加平凡

64 人生需要说走就走的旅行

Ms. Du: 你是我最重要的决定

Mr. Yan: 最重要的是旅行的过程

你到底爱不爱我

74 你爱我吗

Ms. Du: 爱要怎样去证明

Mr. Yan: 爱情还有一个名字叫做义气

Ms. Du: 你是我要找的那个人吗

Mr. Yan: 她是不是你要找的那个人

92 你是不是不爱我了

Ms. Du: 吵架是爱的另一种表达方式

Mr. Yan: 爱情里没有对与错

102 爱需要认可

Ms. Du: 他给了我家的感觉

Mr. Yan: 爱不是那么单纯

110 沟通也是一门艺术

Ms. Du: 两个人之间, 需要表达和沟通

Mr. Yan: 我很珍惜你, 就这么简单

120 我们的约定

Ms. Du: 永远不要轻易说分手

Mr. Yan: 在外要面子, 在家宠爱你

你是旅途中最美的风景

- 132 **在没遇到你之前**
Ms. Du: 假小子没想过要认真去恋爱
Mr. Yan: 在没遇到真命天女之前
- 154 **人生若只如初见**
Ms. Du: 最糟糕的相遇, 最完美的结合
Mr. Yan: 你是旅行中最美的风景
- 166 **你就是那个对的人**
Ms. Du: 说好一辈子
Mr. Yan: 爱你, 就是毫无保留地给你
- 174 **爱需要互补**
Ms. Du: 在互补中, 我们达成了默契
Mr. Yan: 自我的大男孩变成小爸爸
- 190 **当爱成为一种习惯**
Ms. Du: 当爱情变成习惯
Mr. Yan: 爱是恒久忍耐

为爱宣言

- 262 **婚姻是新生**
Ms. Du: 婚姻不是结束, 而是开始
Mr. Yan: 用一生去成就一个家庭

最浪漫的事

- 200 **有你在的地方就是家**
Ms. Du: 门当户对
Mr. Yan: 要像爸妈那样相爱
- 218 **爱情有时需要一个仪式**
Ms. Du: 有一种浪漫叫用心
Mr. Yan: 爱情也需要保鲜
- 232 **不要失去后才懂得珍惜**
Ms. Du: 我和外婆
Mr. Yan: 死亡是另一种方式的旅行
- 242 **岁月老去 我依然在爱你**
Ms. Du: 爱就是不离不弃
Mr. Yan: 陪伴是实实在在的爱
- 252 **最浪漫的事**
Ms. Du: 留住心, 先暖胃
Mr. Yan: 我怕来不及

- 270 **我们的爱情宣言**
Ms. Du: 爱让自己更完美
Mr. Yan: 只愿与你结伴同行



有时候，你和生活，都需要一场远行。



陪我
一起出走

Travel ✈️
before
marriage

遇见未知 的自己

有人说“如果你们想结婚，
就一起去旅行吧，
回来如果没有分手，那我祝福你们”。



Ms. Du

开启一段未知的旅程

有人说“如果你们想结婚，就一起去旅行吧，回来如果没有分手，那我祝福你们”。

在飞机起飞的那一刻，我们抓紧了彼此的手，开启一段未知的旅程……

看窗外的景色掠过，蓝天，白云，还有一颗向往自由与轻松的心，与浩瀚的苍穹相比，人似乎是那么渺小，微不足道……

忘记是第几次和你一起如此亲近天空的美景，但是这次意义不同。

世界是一本书，在一个地方呆得久了，即使你熟悉这个城市的每一根经脉，你所看到的，也只是这本大书中的小小一页。

有时候，你和生活，都需要一场远行，尤其是在做人生重要决定以前。

每天，我们都在不断赶路，从城市的这一角，穿梭到另一角。穿越繁华，穿越拥挤，穿越转角……但唯独无法穿越的，是人心，更是自己的心。

夜晚，你看着城市里的霓虹灯，一个接一个地亮了起来，却不知道哪一个窗户，哪一盏灯，为你而开，为你而亮。

突然就孤独了，疲惫了，茫然了……生活的下一站是什么？爱情的下一站又是什么？

那么就离开这里吧，有时候，走累了，就该停一停，找一个可以荡涤心灵的地方，做一次远行，放飞心灵。

现在这个社会，很多时候，我们都是被生活。

什么叫被生活？就是生活逼着你该做什么事情，此时段你不做不行……

一生中很多事，很多情感，出现了，消失了，受伤了，还没来得及敷药，你就被生活推搡着去下一站台。自以为会随着时间痊愈起来，其实炎症一直都在，夜深人静独处时它开始隐隐作痛，折磨你的回忆……

我们把旅行的目的地定在了新加坡，也许它没有尼泊尔最古老的佛塔，没有马尔代夫最美丽的海滩，但它有精致的美食和悠闲的时光，有遍地华人的亲切，和萦绕耳边的熟悉乡音。我只希望在这个放松的地方和你好好感受下真正的生活，聊聊平时不能聊的彼此。我希望清真寺的包容与开放能够见证我们的爱情；希望能与你携手漫步东海岸的沙滩，一起停留到日落西山，送别漫天彤红的霞光……

这一次，是我为了自己为了未来出走的第一次。我希望，这是一个全新的开始，是彼此心灵的默契考验，是坦诚的沟通。也希望遇见未知的自己，进行心灵的安放。



>> 有人说
“如果你想结婚，
就一起去旅行吧，
回来如果没有分手，
那我祝福你们”。

Mr. Yan

真正的生活，不在剧组，在天地

心要呼吸，梦想要远行。

闭上眼睛，感受海拔几千米的高空，纯净的空气。

有过很多次的旅行，坐过很多次的飞机，但这一次，是我们的婚前旅行，它是第一次，也是唯一一次。

我抓紧她的手，陪她去找爱，去探寻那关于生活的真谛。

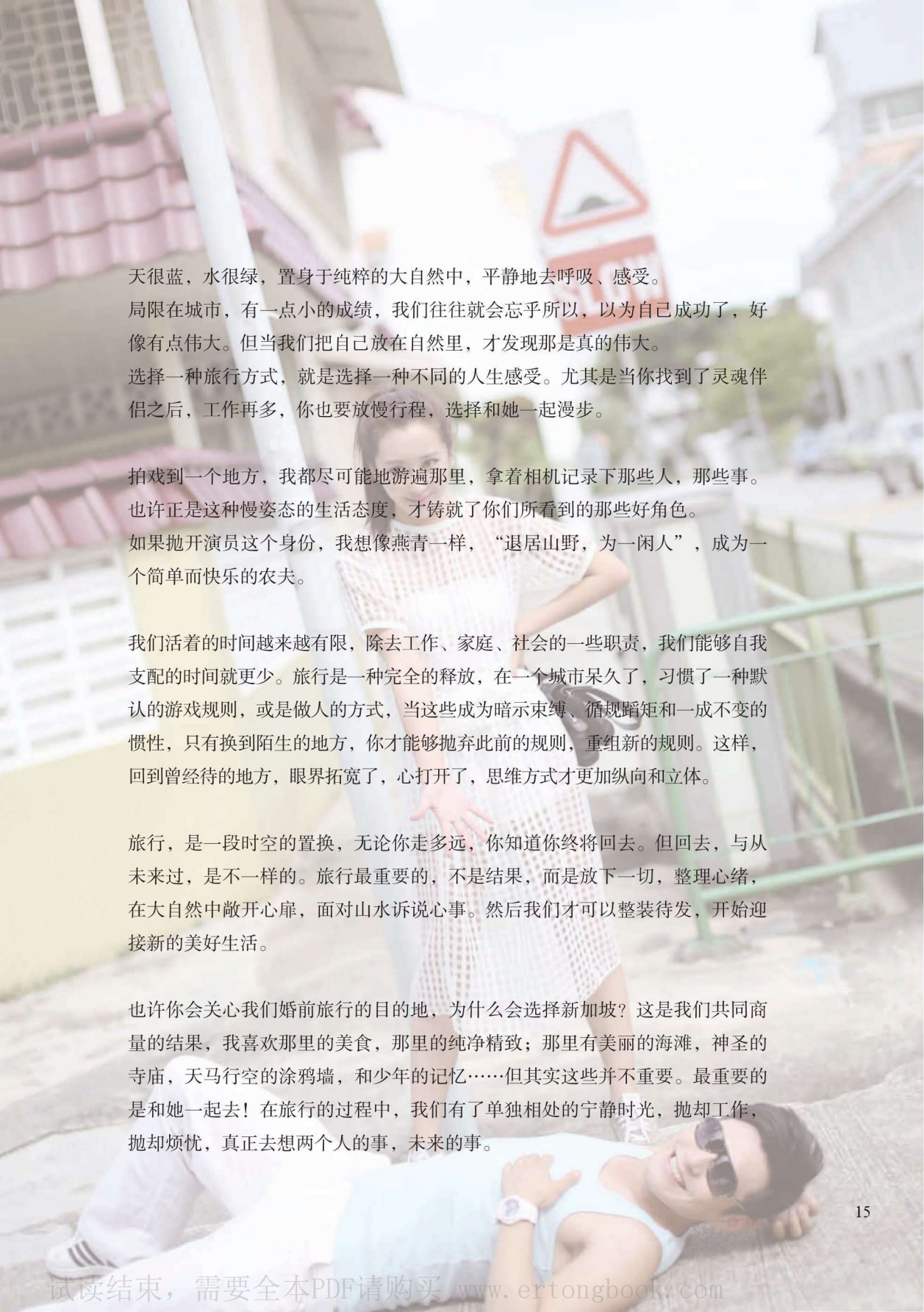
真正的生活，不在剧组，在天地。

当现实把梦想挤在角落里透不过气，美妙的森林湖泊和未知的群山岛屿，可以让你有想象和冷静的空间，用心去呼吸，给你真实的安全感。

银幕之外，我常用旅行的方式，去逃离现实的喧嚣和吵闹。与脚步并行的是内心，以一种精神漫步的方式去寻找一片特有的净土。

通常拍完几部戏，我就会停一下脚步，置身于天地间，重新去呼吸，给自己喘息的机会。让自己好好休息一下，然后重新去反省自己做的一切，重新上路。

相对于热闹的游乐场，繁华的都市，我更偏爱的是人迹罕至之处。有次在西安拍摄外景，我无意中发现山上的一间小庙，就爬上山用相机记录下那里的美丽，拍下它的每一个细节。捕捉眼中看到最美的地方，真的会产生美得让人窒息的感觉，这是旅行让我感到最神奇的地方。

A woman in a white dress stands on a sidewalk, looking towards the camera. In the foreground, a man in a white tank top and sunglasses lies on the ground, smiling. The background shows a residential area with buildings and a road sign.

天很蓝，水很绿，置身于纯粹的大自然中，平静地去呼吸、感受。局限在城市，有一点小的成绩，我们往往就会忘乎所以，以为自己成功了，好像有点伟大。但当我们把自己放在自然里，才发现那是真的伟大。选择一种旅行方式，就是选择一种不同的人生感受。尤其是当你找到了灵魂伴侣之后，工作再多，你也要放慢行程，选择和她一起漫步。

拍戏到一个地方，我都尽可能地游遍那里，拿着相机记录下那些人，那些事。也许正是这种慢姿态的生活态度，才铸就了你们所看到的那些好角色。如果抛开演员这个身份，我想像燕青一样，“退居山野，为一闲人”，成为一个简单而快乐的农夫。

我们活着的时间越来越有限，除去工作、家庭、社会的一些职责，我们能够自我支配的时间就更少。旅行是一种完全的释放，在一个城市呆久了，习惯了一种默认的游戏规则，或是做人的方式，当这些成为暗示束缚、循规蹈矩和一成不变的惯性，只有换到陌生的地方，你才能够抛弃此前的规则，重组新的规则。这样，回到曾经待的地方，眼界拓宽了，心打开了，思维方式才更加纵向和立体。

旅行，是一段时空的置换，无论你走多远，你知道你终将回去。但回去，与从未来过，是不一样的。旅行最重要的，不是结果，而是放下一切，整理心绪，在大自然中敞开心扉，面对山水诉说心事。然后我们才可以整装待发，开始迎接新的美好生活。

也许你会关心我们婚前旅行的目的地，为什么会选择新加坡？这是我们共同商量的结果，我喜欢那里的美食，那里的纯净精致；那里有美丽的海滩，神圣的寺庙，天马行空的涂鸦墙，和少年的记忆……但其实这些并不重要。最重要的是和她一起去！在旅行的过程中，我们有了单独相处的宁静时光，抛却工作，抛却烦忧，真正去想两个人的事，未来的事。