

世 俗 典 学 国 学



弟子规

品读故事·领悟经典

卫英霞/主编



安徽美峰出版社
全国百佳图书出版单位



《三字经》《弟子规》《千字文》
《论语》是中国古代蒙学系列著作的
代表，凝聚了中华民族博大精深的文
明，总结了炎黄子孙超群的智慧。通
过阅读这些书，孩子们可以更好地学
习、了解中华民族的优秀文化，从而
学会如何做人处事，养成美好的品德。



读经典 学国学

弟子规

卫英霞 主编



安徽美创出版社
全国百佳图书出版单位

图书在版编目 (CIP) 数据

弟子规 / 卫英霞主编. —合肥: 安徽美术出版社, 2014.9

(读经典 学国学)

ISBN 978-7-5398-5430-4

I. ①弟… II. ①卫… III. ①古汉语—启蒙读物IV. ①H194.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 216867 号

主 编: 卫英霞

出 版 人: 武忠平

策 划: 程 兵

责任编辑: 程 兵 张婷婷 史春霖

助理编辑: 吴 丹

责任校对: 方 芳

封面设计: 张 明

责任印制: 徐海燕

读经典 学国学 弟子规

Du Jingdian Xue Guoxue Dizigui

出版发行: 安徽美术出版社 (<http://www.ahmscbs.com/>)

地 址: 合肥市政务文化新区翡翠路 1118 号出版传媒广场 14F

邮 编: 230071

经 销: 全国新华书店

营 销 部: 0551-63533604 (省内) 0551-63533607 (省外)

印 刷: 湖北恒泰印务有限公司

开 本: 787mm × 1092mm 1/24

印 张: 5

印 数: 1—10 000

版 次: 2014 年 9 月第 1 版 2014 年 9 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5398-5430-4

定 价: 13.80 元

版权所有, 请勿翻印、转载

如有倒装、破损、少页等印装质量问题, 请与印刷厂联系调换: 027-81800900

本社法律顾问: 安徽承义律师事务所 孙卫东律师

前言

《三字经》是中华民族珍贵的文化遗产，千百年来，家喻户晓。它的语句短小精悍，读起来朗朗上口，所谓“熟读《三字经》，可知千古事”。

《弟子规》是中国优秀传统文化经典。全文 1080 个字，看似一本不起眼的小书，实际上里面蕴含着做人、做事、做学问的大智慧。

《千字文》自问世 1400 多年来，因优美的文笔、华丽的辞藻而流传广泛，影响深远，成为蒙学教科书。

《论语》是儒家经典著作，记录了孔子及其弟子的言论。文字简短，精练质朴，是研究孔子思想的重要依据。

《三字经》《弟子规》《千字文》《论语》均为国学启蒙读物中的必读经典。书中译文贴近生活，彩插画面精美。在启蒙学习的过程中，家长与孩子一起诵读，一起学习，可以引导孩子感悟其中独特的思想价值和文化魅力，增强孩子的文化底蕴。

目录

一、总叙

弟子规，圣人训。	
首孝弟，次谨信。·····	1
泛爱众，而亲仁。	
有余力，则学文。·····	2
彭雪枫救助难民·····	3

二、入则孝 出则弟

父母呼，应勿缓。	
父母命，行勿懒。	
父母教，须敬听。	
父母责，须顺承。·····	4
钱穆探亲·····	5
冬则温，夏则清。	
晨则省，昏则定。	
出必告，反必面。	
居有常，业无变。·····	6
扇枕温席·····	7
事虽小，勿擅为。	
苟擅为，子道亏。	
物虽小，勿私藏。	
苟私藏，亲心伤。·····	8
一日一钱·····	9
亲所好，力为具。	
亲所恶，谨为去。·····	10
孟宗泣竹·····	11

身有伤，贻亲忧。	
德有伤，贻亲羞。·····	12
范宣深通礼教·····	13
亲爱我，孝何难。	
亲恶我，孝方贤。·····	14
王祥卧冰求鲤·····	15
亲有过，谏使更。	
怡吾色，柔吾声。	
谏不入，悦复谏。	
号泣随，挹无怨。·····	16
聪明孝顺的孙元觉·····	17
亲有疾，药先尝。	
昼夜侍，不离床。·····	18
汉文帝侍母·····	19
丧三年，常悲咽。	
居处变，酒肉绝。	
丧尽礼，祭尽诚。	
事死者，如事生。·····	20
董永守孝·····	21
兄道友，弟道恭。	
兄弟睦，孝在中。·····	22
孔融让梨·····	23
财物轻，怨何生？	
言语忍，忿自泯。·····	24
棺底藏银·····	25



或饮食，或坐走。
长者先，幼者后。
长呼人，即代叫。
人不在，己即到。…………… 26
张良与老人 …………… 27

称尊长，勿呼名。
对尊长，勿见能。
路遇长，疾趋揖。
长无言，退恭立。…………… 28
程门立雪 …………… 29

骑下马，乘下车。
过犹待，百步余。
长者立，幼勿坐。
长者坐，命乃坐。…………… 30
朱德尊师 …………… 31

尊长前，声要低。
低不闻，却非宜。
进必趋，退必迟。
问起对，视勿移。…………… 32
孔子与颜回 …………… 33

事诸父，如事父。
事诸兄，如事兄。…………… 34
海神妈祖 …………… 35

三、谨而信

朝起早，夜眠迟。

老易至，惜此时。…………… 36
凿壁偷光 …………… 37
晨必盥，兼漱口。
便溺回，辄净手。
冠必正，纽必结。
袜与履，俱紧切。…………… 38
爱整洁的张九龄 …………… 39

置冠服，有定位。
勿乱顿，致污秽。
衣贵洁，不贵华。
上循分，下称家。…………… 40
石奋家教严格 …………… 41

对饮食，勿拣择。
食适可，勿过则。
年方少，勿饮酒。
饮酒醉，最为丑。…………… 42
齐桓公倡俭 …………… 43

步从容，立端正。
揖深圆，拜恭敬。
勿践阈，勿跛倚。
勿箕踞，勿摇髀。…………… 44
刘邦无礼 …………… 45

缓揭帘，勿有声。
宽转弯，勿触棱。
执虚器，如执盈。
入虚室，如有人。…………… 46



目录



张飞穿针 47

事勿忙，忙多错。
勿畏难，勿轻略。 48

愚公移山 49

斗闹场，绝勿近。
邪僻事，绝勿问。 50

王瞻读书 51

将入门，问谁存。
将上堂，声必扬。
人问谁，对以名。
吾与我，不分明。 52

陶行知求学 53

用人物，须明求。
倘不问，即为偷。
借人物，及时还。
人借物，有勿悭。 54

宋濂借书 55

凡出言，信为先。
诈与妄，奚可焉？
话说多，不如少。
惟其是，勿佞巧。 56

天上一句，地上一句 57

刻薄语，秽污词。
市井气，切戒之。 58

晏子使楚 59

见未真，勿轻言。
知未的，勿轻传。
事非宜，勿轻诺。
苟轻诺，进退错。 60

曾子杀人 61

凡道字，重且舒。
勿急疾，勿模糊。 62

裴秀学礼 63

彼说长，此说短。
不关己，莫闲管。 64

杨修之死 65

见人善，即思齐。
纵去远，以渐跻。
见人恶，即内省。
有则改，无加警。 66

韦应物的转变 67

唯德学，唯才艺。
不如人，当自砺。
若衣服，若饮食。
不如人，勿生戚。 68

季文子俭朴 69

闻过怒，闻誉乐。
损友来，益友却。
闻誉恐，闻过欣。
直谅士，渐相亲。 70

最善纳谏的皇帝 71

无心非，名为错。
有心非，名为恶。
过能改，归于无。
尚掩饰，增一辜。…………… 72
甄琛知过能改 …………… 73

四、泛爱众 而亲仁

凡是人，皆须爱。
天同覆，地同载。…………… 74
海上救援 …………… 75
行高者，名自高。
人所重，非貌高。
才大者，望自大。
人所服，非言大。…………… 76
宽容的丙吉 …………… 77
己有能，勿自私。
人所能，勿轻訾。…………… 78
公而忘私 …………… 79
勿谄富，勿骄贫。
勿厌故，勿喜新。…………… 80
嗟来之食 …………… 81
人不闲，勿事搅。
人不安，勿话扰。
人有短，切莫揭。
人有私，切莫说。…………… 82

勇于承认自己短处的刘邦
…………… 83

道人善，即是善。
人知之，愈思勉。
扬人恶，即是恶。
疾之甚，祸且作。…………… 84
齐白石的鼓励 …………… 85
善相劝，德皆建。
过不规，道两亏。…………… 86
狄仁杰的风度 …………… 87

凡取与，贵分晓。
与宜多，取宜少。
将加人，先问己。
己不欲，即速已。…………… 88
瘦羊博士 …………… 89
恩欲报，怨欲忘。
报怨短，报恩长。…………… 90
一饭千金 …………… 91

待婢仆，身贵端。
虽贵端，慈而宽。
势服人，心不然。
理服人，方无言。…………… 92
负荆请罪 …………… 93

同是人，类不齐。
流俗众，仁者稀。



目录

果仁者，人多畏。
言不讳，色不媚。····· 94

江南名士夏统····· 95

能亲仁，无限好。
德日进，过日少。
不亲仁，无限害。
小人进，百事坏。····· 96

千金买邻····· 97

五、行有余力 则以学文

不力行，但学文。
长浮华，成何人？
但力行，不学文。
任己见，昧理真。····· 98

纸上谈兵····· 99

读书法，有三到。
心眼口，信皆要。
方读此，勿慕彼。
此未终，彼勿起。····· 100

七录书斋····· 101

宽为限，紧用功。
工夫到，滞塞通。····· 102

王冕学画····· 103

心有疑，随札记。
就人问，求确义。····· 104

张衡好问····· 105

房室清，墙壁净。
几案洁，笔砚正。
墨磨偏，心不端。
字不敬，心先病。····· 106

陈蕃扫屋····· 107

列典籍，有定处。
读看毕，还原处。
虽有急，卷束齐。
有缺坏，就补之。····· 108

爱书的司马光····· 109

非圣书，屏勿视。
敝聪明，坏心志。····· 110

勤学的童第周····· 111

勿自暴，勿自弃。
圣与贤，可驯致。····· 112



一、总叙

dì zǐ guī shèng rén xùn
弟子规，圣人训。

shǒu xiào tì cì jǐn xìn
首孝弟，次谨信。

译文

《弟子规》这本书所讲的内容是古时候圣人们对学生的训示和教诲。首先要孝敬爸爸妈妈，尊敬长辈，与兄弟姐妹和睦相处；其次对自己的言行要谨慎地约束，对别人要诚实守信。

1



fàn ài zhòng ér qīn rén
泛爱众，而亲仁。

yǒu yú lì zé xué wén
有余力，则学文。

译文

要热爱人民，要经常和品德高尚的人接触。如果把这些事情都做好了，还有多余的时间和精力，就应该去学习文化知识。

2



彭雪枫救助难民

mín guó chū hé nán nán yáng náo zāi huāng lǎo bǎi xìng zhǐ néng yǐ qǐ tāo wéi
民国初，河南南阳闹灾荒，老百姓只能以乞讨为生。
shēng péng xuě fēng jiā xiāng qíng kuàng shāo hǎo hái néng chī dào xī zhōu yě cài yì tiān
生。彭雪枫家乡情况稍好，还能吃到稀粥野菜。一天，
péng xuě fēng fàng xué huí jiā kàn jiàn lù shàng dōu shì zāi mín jiù kěn qiú jiā rén ràng zāi
彭雪枫放学回家，看见路上都是灾民，就恳求家人让灾
mín hē diǎn cài tāng yé ye dā yīng le zāi mín yí xià jiù bǎ cài tāng hē guāng le
民喝点菜汤，爷爷答应了。灾民一下就把菜汤喝光了，
péng xuě fēng yì jiā dōu méi hē shàng yì kǒu tāng suī rán dù zi è dàn péng xuě fēng kàn
彭雪枫一家都没喝上一口汤。虽然肚子饿，但彭雪枫看
dào zāi mín mǎn zú de shén qíng hěn xīn wèi hòu lái péng xuě fēng cān jiā le gòng chǎn
到灾民满足的神情，很欣慰。后来，彭雪枫参加了共产
dǎng chéng wéi yì míng zú zhì duō móu yǒu ài
党，成为一名足智多谋、有爱
xīn de jiàng lǐng
心的将领。



二、入则孝 出则弟

fù mǔ hū yīng wù huǎn
父 母 呼 ， 应 勿 缓 。

fù mǔ mìng xíng wù lǎn
父 母 命 ， 行 勿 懒 。

fù mǔ jiào xū jìng tīng
父 母 教 ， 须 敬 听 。

fù mǔ zé xū shùn chéng
父 母 责 ， 须 顺 承 。

4

译文

爸爸妈妈叫你的时候，应该立刻答应，而不应该借故拖延。爸爸妈妈让你做的事情，应该立刻去做，而不应该偷懒。

父母的教诲，一定要恭恭敬敬地听。如果你做错了事情，父母责备你，就应当虚心接受。



钱镠探亲

qián liú shì wǒ guó wǔ dài shí de wú yuè wáng tā de fù mǔ dōu shì nóng mín
钱镠是我国五代时的吴越王，他的父母都是农民。

yì tiān wú yuè wáng chuān zhe huá lì de yī fu huí xiāng tàn qīn tā běn yǐ wéi
一天，吴越王穿着华丽的衣服回乡探亲。他本以为

huì yǒu hěn duō xiāng qīn lái yíng jiē tā méi xiǎng dào jiē shàng lián gè rén yǐng dōu méi yǒu
会有很多乡亲来迎接他，没想到街上连个人影都没有，

jiù lián tā fù qīn dōu bù kěn jiàn tā dì èr tiān qián liú chuān shàng pǔ tōng de yī fu
就连他父亲都不肯见他。第二天，钱镠穿上普通的衣服

zǒu huí jiā fù qīn zhè cái zǒu chū lái duì tā jiǎng le bù
走回家。父亲这才走出来，对他讲了不

jiàn tā de yuán yīn nǐ suī rán zuò le wú yuè wáng
见他的原因：“你虽然做了吴越王，

dàn shì nǐ tān tú xiǎng shòu xiàng nóng mín qiáng
但是你贪图享受，向农民强

zhēng liáng shuì suǒ yǐ wǒ bù yuàn
征粮税，所以我不愿

jiàn nǐ qián liú tīng le gǎn dào fēi cháng
见你。”钱镠听了感到非常

kuì jiù tā zhēn chéng de dào qiàn shuō
愧疚。他真诚地道歉说：

wǒ yǐ hòu yí dìng qín jiǎn zhì guó
“我以后一定勤俭治国。”



dōng zé wēn xià zé qīng
冬 则 温 , 夏 则 清 。

chén zé xǐng hūn zé dìng
晨 则 省 , 昏 则 定 。

chū bì gào fǎn bì miàn
出 必 告 , 反 必 面 。

jū yǒu cháng yè wú biàn
居 有 常 , 业 无 变 。

6

译 文

子女要孝敬父母,冬天要让他们觉得温暖,夏天要让他们觉得凉快。早晨起床恭恭敬敬地去给父母请安;晚上睡觉前,为他们铺好被褥,让父母能安心入睡。

外出的时候一定要告诉父母你去哪里,回来的时候一定要当面告诉父母。要有固定的住所、稳定的职业,不要经常改变这些。



扇枕温席

hàn cháo shí yǒu gè jiào huáng xiāng de hái zǐ mǔ qīn zǎo shì tā hé fù qīn
汉朝时，有个叫黄香的孩子，母亲早逝，他和父亲
xiāng yī wéi mìng huáng xiāng suī rán hěn xiǎo què zhī dào xiào jìng fù qīn rèn hé láo
相依为命。黄香虽然很小，却知道孝敬父亲，任何劳
kǔ de shì qing dōu qīn shǒu qù zuò yì xīn yí yì xiǎng bǎ fù qīn fú shì de shū shū fú
苦的事情都亲手去做，一心一意想把父亲服侍得舒舒服
fú xià tiān tiān rè tā jiù yòng shàn zi bǎ fù qīn yào shuì de zhěn tóu hé chuáng pù
服。夏天天热，他就用扇子把父亲要睡的枕头和床铺
shān liáng dōng tiān tiān qì hán lěng tā jiù xiān zuān jìn fù qīn de bèi
扇凉；冬天天气寒冷，他就先钻进父亲的被
wō li yòng zì jǐ de tǐ wēn bǎ bèi rù wù rè
窝里，用自己的体温把被褥捂热，
rán hòu zài qǐng fù qīn shuì huáng xiāng xiǎo xiǎo de
然后再请父亲睡。黄香小小的
nián jì jiù yǒu zhè yàng de xiào xīn zhuó shí
年纪，就有这样的孝心，着实
ràng rén gǎn dòng hòu lái tā zài zuò rén
让人感动。后来，他在做人、
qiú xué shàng dōu yǒu suǒ chéng jiù hái dāng le
求学上都有所成就，还当了
guān chéng wéi yǐ xiào wén míng de bǎng yàng
官，成为以孝闻名的榜样。

