

中国历代皇后全书

李安瑜 著



中国历代皇后全书

上

李安瑜 著

中国友谊出版公司 一九九〇·北京

中国历代皇后全书

下

李安瑜 著

中国友谊出版公司 一九九〇·北京

责任编辑: 关 力
装帧设计: 少羽小林

中国历代皇后全书(上下) 李安瑜 著

中国友谊出版公司出版
新华书店首都发行所发行
昌平新兴胶印厂印刷

850×1168 $\frac{1}{32}$ ·21 $\frac{7}{8}$ ·536000
1990年4月第1版 1991年8月第3次印刷
ISBN 7-5057-0320-X/K·39 定价: 15.00元

写在前面

一部中国皇后史，可以说是一部特殊的中国封建社会的通史，特殊的中国封建社会的政治史。一部没有皇后，只有帝王的中国宫廷史，一部只有男人们在其间活动、创造、奋斗或是嬉笑怒骂的历史，必然是畸形的，残缺不全的。

大概是在我大学毕业前夕，就萌生了一个心愿：决定写一部中国皇后史，一部关于皇后的传记体历史，并开始着手搜集史料。数年来，我虽然工作忙忙碌碌，写作任务不断，但始终没有淡忘撰写皇后史的心愿。今天，总算遂愿了。

我希望奉献给读者的是一本这样的书：一部包容中国历史上每一个皇后传记资料的信史；一部关于皇后人生悲喜剧的通俗故事集。对于史学研究者，它是严谨的可供查考的资料大全；而对于广大历史读物爱好者，它又是饭后茶余雅俗共赏的故事，具有可读性。

在中国封建社会中，皇后是一人之下，万人之上的具有特殊地位的女性，皇后和皇帝的婚姻，大多是政治斗争的产物，或是政治妥协的结果。按照“男主外，女主内”的宫廷分工，她们的地位和荣耀不言自明。但是，皇后作为一个女人，在那种时代同样也逃脱不了女人的悲惨命运，金碧辉煌的宫殿，实际上是一座可怕的人间地狱，皇后虽然统率六宫，但是根本没有独立的人格，

她的命运极多地取决于皇帝的个性、品质或是一时的好恶。只要纵观中国两千多年的封建王朝，成百个皇后中，不得善终，死于非命的皇后占大多数，便可知中国宫廷政治的黑暗和中国皇帝的残忍无情。

但是，有时候，踞于至高无上地位的女人——皇后，对于中国历史也会起决定性的作用，因为她们也可能影响帝王的作为，尤其是当新继位的皇帝幼弱，由太后临朝听政时，也可能较大程度地影响朝廷的政治甚至改变历史的进程。

这本书呈献给读者的，是几百个皇后的传记故事，几百台戏。她们个性迥异，命运也各不相同，有的善良，有的凶狠；有的贤明，有的愚蠢；有的享尽荣毕，有的饮恨黄泉；有的千古留芳，有的为后世咒骂……因为是信史，也有一些皇后因其不重要的历史地位或短暂的生活历程，无法搜集详尽的史料，只能几笔带过。宁可失之枯燥简陋，不可杜撰编造。

当个人在历史上的作用越来越受到历史研究者的重视的今天，了解并研究皇后的个性与经历，无疑有助于了解并研究帝王的个性、品质及其所作所为，这不失为中国史研究、历史人物研究或中国宫廷政治史研究的一个重要方面。

李安瑜

1988年夏于上海古柏公寓

目 录

汉

西 汉

未央宫第一女主	2
——汉高祖刘邦的皇后吕雉	
冰清玉洁的花神	18
——汉惠帝刘盈的皇后张嫣	
堪为贤妻难成良母	23
——汉文帝刘恒的皇后窦姬	
再嫁夫人荣登宝座	34
——汉景帝刘启的皇后薄氏和王	
从长门悲歌到巫蛊之祸	42
——汉武帝刘彻的皇后陈娇和卫子夫	
不谙世事创史绩	56
——汉昭帝刘弗陵的皇后上官小妹	
故剑有情糟糠不弃	66
——汉宣帝刘询的皇后许平君、霍成君和王氏	
决定时代命运的弱女人	75
——汉元帝刘奭的皇后王政君	
燕子飞来啄王孙	85
——汉成帝刘骜的皇后许氏和赵飞燕	
木乃伊似的一生	97

——汉哀帝刘欣的皇后傅氏	
被政治欲火吞噬的生命	100
——汉平帝刘衍的皇后王氏	
死,对于她是种解脱	105
——新皇帝王莽的皇后王氏	

东 汉

以柔道治后宫	111
——汉光武帝刘秀的皇后阴丽华和郭圣通	
众女师范母后表仪	120
——汉明帝刘庄的皇后马氏	
一个心狠手辣的女人	127
——汉章帝刘炁的皇后窦氏	
嫉妒与谦让的较量	137
——汉和帝刘肇的皇后阴氏和邓绥	
她揭开了黑暗政治的序幕	147
——汉安帝刘祜的皇后阎姬	
纵虎为患的好人	153
——汉顺帝刘保的皇后梁	
个性与命运	159
——汉桓帝刘志的皇后梁女莹、邓猛和窦妙	
宦官政治的牺牲品	167
——汉灵帝刘宏的皇后宋氏和何氏	
末代皇后之苦	174
——汉献帝刘协的皇后伏寿和曹节	

三 国

魏

- 关于洛神的故事 182
——魏文帝曹丕的皇后甄氏和郭女王
“曹氏好立贱者为后” 190
——魏明帝曹叡的皇后毛氏和郭氏
权力的玩偶 192
——魏齐王曹芳的皇后甄氏、张氏和王氏

蜀 汉

- 徐娘不老的寡妇皇后 193
——昭烈帝刘备的皇后吴氏
大小张飞女 194
——后主刘禅的大、小张皇后

东 吴

- 目不暇接的七仙女 195
——吴大帝孙权的皇后潘氏和六个夫人
她被当作赌注 197
——吴会稽王孙亮的皇后全惠解
善良柔顺任人宰割 200
——吴景帝孙休的皇后朱氏
吴宫怪事多头统治 201
——吴末帝孙皓的皇后滕氏

晋

西 晋

- 造孽而哀荣无辜而惨死 204
——晋武帝的皇后杨艳和杨芷
黑皮悍后 212
——晋惠帝司马衷的皇后贾南风和羊献容

东 晋

- 死后的荣耀 224
——晋元帝司马睿的皇后虞孟母
江南名媛 225
——晋明帝司马绍的皇后庾文君
三吴女子为她戴孝 227
——晋成帝司马衍的皇后杜陵阳
一代名后 229
——晋康帝司马岳的皇后诸蒜子
小寡妇身历六朝 235
——晋穆帝司马聃的皇后何法倪
她和丈夫双双短寿 236
——晋哀帝司马丕的皇后王穆之
先死为快 237
——晋废帝司马奕的皇后庾道怜
皇帝的追悔 237
——晋简文帝司马昱的皇后王简姬
酒鬼夫妻 238
——晋孝武帝司马曜的皇后王法慧
书法家之女 240
——晋安帝司马德宗的皇后王神爱

瞬息即逝的皇后生涯	241
-----------------	-----

——晋恭帝司马德文的皇后诸灵媛

南北朝

南朝 宋

贵而不忘节俭	244
--------------	-----

——宋武帝刘裕的皇后臧爱亲

所嫁非人	245
------------	-----

——宋少帝刘义符的皇后司马茂英

丈夫的悼念	247
-------------	-----

——宋文帝刘义隆的皇后袁齐妫

淫夫与逆子	250
-------------	-----

——宋孝武帝刘骏的皇后王宪嫔

她活着将不堪忍受	251
----------------	-----

——宋前废帝刘子业的皇后何令婉

直言指斥皇帝	252
--------------	-----

——宋明帝刘彧的皇后王贞风

无法遏制丈夫暴行	254
----------------	-----

——宋后废帝刘昱的皇后江简佳

过渡皇后	256
------------	-----

——宋顺帝刘准的皇后谢梵境

齐

持家有法育儿严格	257
----------------	-----

——齐高帝萧道成的皇后刘智容

六宫粉黛无主	257
--------------	-----

——齐武帝萧赜的皇后裴惠昭

一对活宝	258
——齐郁林王萧昭业的皇后何婧英	
二帝之母	260
——齐明帝萧鸾的皇后刘惠端	
傀儡皇后	261
——齐东昏侯萧宝卷的皇后诸令璩	
黄粱一梦	262
——齐和帝萧宝融的皇后王舜华	

梁

出生时满室生光	263
——梁武帝萧衍的皇后郗徽	
逃脱厄运	264
——梁简文帝萧纲的皇后王灵宾	
残忍的报复	266
——梁元帝萧绎的王妃徐昭佩	

陈

指甲被传为美谈	268
——陈武帝陈霸先的皇后章要儿	
事机泄露杀人灭口	269
——陈文帝陈蒨的皇后沈妙容	
宽厚待人决断处事	270
——陈宣帝陈顼的皇后柳敬言	
受敬重的亡国之后	271
——陈后主陈叔宝的皇后沈婺华	

北朝 北 魏(东西魏)

铸成铜人者可为皇后	273
——北魏道武帝拓跋珪的皇后慕容氏	
丈夫与儿子的赠予	274
——北魏明元帝拓跋嗣的皇后姚氏和杜氏	
俘虏皇后	276
——北魏太武帝拓跋焘的皇后赫连氏	
享尽权力的威风	276
——北魏文成帝拓跋濬的皇后冯氏	
用生命换得封号	284
——北魏献文帝拓跋弘的皇后李氏	
皇帝的感情受到欺骗	285
——北魏孝文帝拓跋宏的皇后冯媛和冯妙莲	
三个女人的搏斗	293
——北魏宣武帝元恪的皇后于氏和高氏	
幸亏当尼姑	295
——北魏孝明帝元翊的皇后胡氏	
男人手中的玩具	296
——北魏孝庄帝元子攸的皇后尔朱英娥	
寡妇皇后下嫁	297
——北魏孝武帝元脩的皇后高氏	
横遭父兄逼辱	298
——东魏孝静帝元善见的皇后高氏	
勇于自我牺牲的女人	299
——西魏文帝元宝炬的皇后乙弗氏和郁久闾氏	
生愿同床死亦同穴	301
——西魏废帝元钦的皇后宇文氏	

北 齐

- 暴君的凌辱 302
——北齐文宣帝高洋的皇后李祖娥
- 未亡人的悲哀 305
——北齐孝昭帝高演的皇后元氏
- “为皇后不如为娼更饶乐趣”..... 306
——北齐武成帝高湛的皇后胡氏
- 左右皇后平分秋色 312
——北齐后主高纬的皇后斛律氏、胡氏和穆黄花

北 周

- 天后与尼姑 316
——北周孝闵帝宇文觉的皇后元胡摩
- 父仇未报的遗恨 316
——北周明帝宇文毓的皇后独孤氏
- 匈奴之女 317
——北周武帝宇文邕的皇后阿史那氏
- 后宫的多头政治 319
——北周宣帝宇文赟的五位皇后

隋

- 驭夫有术威震八柱..... 324
——隋文帝杨坚的皇后独孤伽罗
- 享乐与痛苦并存 339
——隋炀帝杨广的皇后萧氏

唐

雀屏择婿	350
——唐高祖李渊的皇后窦氏	
一代贤后	354
——唐太宗李世民的皇后长孙氏	
独一无二的女皇帝	361
——唐高宗李治的皇后王氏和武则天	
没有实现的女皇梦	387
——唐中宗李显的皇后韦氏	
失踪之谜	401
——唐睿宗李旦的皇后刘氏和窦氏	
风流天子的婚姻	404
——唐玄宗李隆基的皇后王氏	
自私而可悲的灵魂	411
——唐肃宗李亨的皇后张氏	
多情丈夫的追思	417
——唐代宗李豫的皇后沈氏和独孤氏	
寿命最短的皇后	420
——唐德宗李适的皇后王氏	
有母仪之风	422
——唐顺宗李诵的皇后王氏	
以贵妃充作皇后	424
——唐宪宗李纯的贵妃郭氏	
生无名位死受荣封	429
——唐穆宗、敬宗、文宗、武宗、宣宗、懿宗的妻妾们	
唐末代皇后	433
——唐昭宗李晔的皇后何氏	

五代

- 以柔婉之德制豺狼之心 436
——后梁太祖朱温的皇后张惠
- 贪图后位不认亲父 440
——后唐庄宗李存勖的皇后刘玉娘
- 北徙黄龙恨绵绵 447
——后晋高祖石敬瑭的皇后李氏
- 一个有识见的女人 450
——后汉高祖刘知远的皇后李氏
- 望夫成龙 453
——后周太祖郭威的皇后柴氏
- 风流哪堪回首 454
——南唐后主李煜的皇后大、小周后

宋

北 宋

- 以母仪为标准 460
——宋太祖赵匡胤的皇后贺氏、王氏、宋氏
- 临危不乱当机立断 464
——宋太宗赵炅的皇后尹氏、符氏、李氏
- 敲鼓女郎强夺人子 468
——宋真宗赵恒的皇后潘氏、郭氏、刘娥
- 身处险境救君王 478
——宋仁宗赵祯的皇后郭氏、曹氏
- “女中尧舜” 488
——宋英宗赵曙的皇后高氏

一生平淡不贪权势	494
——宋神宗赵顼的皇后向氏	
南宋基业的开创者	495
——宋哲宗赵煦的皇后孟氏、刘清菁	
靖康耻辱魂断塞外	508
——宋徽宗赵佶的皇后王氏、郑氏	
屈身辱志究可哀	512
——宋钦宗赵恒的皇后朱氏	

南 宋

“侍康”的梦兆	515
——宋高宗赵构的皇后邢氏、吴氏	
水波不兴的后宫	520
——宋孝宗赵昚的皇后郭氏、夏氏、谢氏	
宋代贾南风	522
——宋光宗赵惇的皇后李凤娘	
狡诈善谋人生得意	532
——宋宁宗赵扩的皇后韩氏、杨氏	
病后变美女	539
——宋理宗赵昀的皇后谢道清	
南国皇后北国女尼	542
——宋度宗赵昀的皇后全氏	

元

居安思危明大义	546
——元世祖忽必烈的皇后弘吉喇·察必	
她死于皇位争夺战	549
——元成宗铁穆耳的皇后伯岳吾·卜鲁罕	