

王万宏 主编
SHENSHENXINYU

莘莘馨语

平罗县第七中学“一案三环六步教学法”课改读本



黄河出版传媒集团
宁夏人民出版社



王万宏 主编
SHENSHENXINYU

莘莘馨语

平罗县第七中学“一案三环六步教学法”课改读本

七年级

语文·英语

(下册)



宁夏人民教育出版
社

图书在版编目 (CIP) 数据

莘莘馨语: 平罗县第七中学“一案三环六步教学法”
课改读本. 七年级语文、英语. 下册 / 王万宏主编.

—银川: 宁夏人民教育出版社, 2015.10

ISBN 978-7-5544-1373-9

I. ①莘… II. ①王… III. ①中学语文课—初中—教
学参考资料②英语课—初中—教学参考资料 IV.

①G634

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第250433号

莘莘馨语 平罗县第七中学“一案三环六步教学法”课改读本
七年级语文·英语 下册

王万宏 主编

责任编辑 田 燕

封面设计 水 木

责任印制 殷 戈

黄河出版传媒集团
宁夏人民教育出版社 出版发行

地 址 宁夏银川市北京东路139号出版大厦 (750001)

网 址 www.yrpubm.com

网上书店 www.hh-book.com

电子信箱 jiaoyushe@yrpubm.com

邮购电话 0951-5014284

经 销 全国新华书店

印刷装订 宁夏雅昌彩色印务有限公司

印刷委托书号 (宁) 0002327

开 本 787 mm × 1092 mm 1/16

印 张 4

字 数 64千字

印 数 1200册

版 次 2015年10月第1版

印 次 2015年10月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5544-1373-9/G · 3127

定 价 7.00元

版权所有 翻印必究

《莘莘馨语——平罗县第七中学“一案三环六步
教学法”课改读本》编委会

(七年级语文·英语 下册)

主 编 王万宏

副主编 樊金玉

编 委 张 强 扈学龙 路国红 王惠英 叶建宁
吴志军 余占宁

本册编者 郭美玲 李春丽 郑文静 马 迪



序 言

贺兰山惟余莽莽，黄河水波光粼粼，有着悠久文化底蕴的平罗县城就像一颗璀璨的明珠，环绕在这一山一水之间，绽放着绚丽的光芒。坐落在县城东侧的平罗县第七中学，就如同一颗七彩的宝石，波光灵动，光彩溢人。

新建立的平罗县第七中学在发展的道路上正在迈出艰难而又坚实的一步。由于学校生源多来自于农村地区、进城务工子女和南部山区移民子女，普遍存在质量差、习惯差、家庭教育意识薄弱等问题，严重制约了学校发展的脚步。立足现实，展望未来，校长王万宏高瞻远瞩，率领广大教师大胆创新，锐意改革，在不断的实践和探索中，逐步创出了一套适合本校发展的新的教学模式——“一案三环六步教学法”。新的教学模式洋溢着新的教学理念，它正在不断地滋润着年轻的七中生机勃勃、茁壮成长，正在促使着七中的教学质量稳步提升。坚定的七中人坚信：唯有坚持走教学改革创新之路，七中的明天才会更加绚丽多彩！

孩子们的心灵，是一片澄澈的天空，是一汪明净的池水，是一片晶莹的宝石，是一块新春的芳草地，让天空增添彩虹的美丽，让池中增添小鱼的活力，让宝石放射太阳的光芒，让草地绽放鲜艳的花朵，这是无数父母们真诚的期盼！《莘莘馨语》——就是七中老师送给孩子们的一份沉甸甸的厚礼，寄托着他们对孩子们父母般深沉的爱。



《莘莘馨语》融合了七中的“晨背”和“午读”，把夯实基础、培养习惯、提高能力、拓展视野、激发兴趣融为一体，是无数莘莘学子们最为温馨的朋友和伙伴。

《莘莘馨语》是孩子们快乐的天堂、知识的海洋，趣味的魔方，成功的殿堂……

《莘莘馨语》同时又契合了“互联网+教育”的时代诉求，通过数字化改造和升级，以图文、音频、视频、动画等富媒体的形式来呈现与图书内容相配套的数字内容，生动有趣，注重知识性、便捷性和实用性，能极大地激发学生的学习兴趣。

本套丛书读本七到九年级共九本：七年级语文和英语（上）合为一本，七年级语文和英语（下）合为一本，八年级语文和英语（上）合为一本，八年级语文和英语（下）合为一本，九年级语文、英语合为全一册，数学七、八、九年级各一册，理化生全一册。

由于时间紧迫、各种资源有限、经验不足等问题，同时又是第一次编写，这套丛书读本肯定存在许多不足之处，相信在今后的使用过程中通过不断修正，会使这套读本更趋完善。

感谢我们的老师，在编写过程中进行精心设计，在每册书中，把知识与能力、过程与方法、情感态度与价值观融为一体，各个学段相互联系，螺旋攀升，最终达成总体目标的实现。同时对宁夏人民出版社的大力支持表示最诚挚的感谢！

同学们，请插上理想的风帆，自由畅翔在知识的海洋，飞向更加辉煌的明天！

晨起自勉文



晨起自勉文音频

旭日东升，霞光盈空，
又是美丽的一天；
祈愿崭新的开始，
我有新的体悟与收获。
愿我能充满信心，快乐地学习；
无论顺逆，我都要好好珍惜这一天。

虽然我没有，聪颖的智慧，
愿我能坚定信心，
不惧困难，用奋斗不懈的精神，
来突破我的拙劣。

虽然我没有好的能力，
愿我能锲而不舍，
不畏艰辛，自我勉励，
相信一定可以迎来进步的喜悦。

虽然我的反应不敏，
愿我能专注地学习，
不着急，不攀比，不气馁，
勤能补拙，一定可以超越自己。

虽然我有满身的缺点，
愿我有一颗好学向善的心，
勇于改过，努力学习，
让我成为一个合格的好人。

如果今天遇到了挫折，
愿我能做一位坚强的勇士，
挥别一切懦弱，坚定生命的力量，
开阔胸怀，越挫越勇。

如果我今天不如意，
愿我能燃起生命的坚强，
感受人生有风雨的洗礼，
才能带给我们成长茁壮。
人生的每一天，
都充满了无比的喜乐与希望，
日日都是好日。
愿我能掌握人生的方向，
不空过时日，让今天成为遗憾。

感恩：一切为我们无私奉献的人；
感恩：天地万物
为我们创造美丽的家园。
愿我们都能珍惜，美好的今天，
永不辜负，我们最珍惜的生命。

夜幕省思文



夜幕省思文音频

静穆的夜里，凝望着苍穹；
今日，即将告别。
感恩，平安地度过今日；
因为，我比苦难的人更有福。
感恩，一切帮助我的人；
我会铭记，把这份爱再传递下去。
感恩，今天曾伤害我的人；
因为您，赐给了我学习、成长的机会；
明白人生就是——包容和宽恕；
让我更加珍爱，与人为善的缘分。
感恩，美丽的大地与万物，
让所有的人都能拥有幸福、平安的今天。

细细忖思——今日过错，惭愧无尽。
深感，自己又退步了；
所幸，能及时回头。
愿我，能学习不贰过的精神；
不再犯，同样的错误。

也极其忏悔，
在课堂上，有时不能专心一意，杂念纷飞；
深深对不起，父母及老师的谆谆诲勉；

言语上，有时又忘了和颜悦色；
不尊重对方，常还不知觉；
愿我，能彻底改正。

今天，我也有良好的表现，
心态，比较乐观，
学习，还算积极，
交友，真诚友善。
生活，忙碌充实。

夜深了，省思再三，
我仍需，再接再厉；
古人云：苟日新，日日新。
愿自己，能常保反求诸己的精神，
时时觉察，天天改过；
不愧对敬爱的父母、师长及一切关爱我的人。

岁月不重来，一日难再晨。
珍重，今天的生命。
祝愿，天下的朋友：
日日成长，天天进步！



目 录

语文

三月	3
四月	9
五月	16
六月	22

英语

三月	29
四月	36
五月	42
六月	47



七年级 (下册)

语文



● 三月

● 四月

● 五月

● 六月





成语积累

一 成语积累

1. 争妍斗艳——争抢着展现自己的美丽、艳丽。妍：美丽。
2. 忍俊不禁——忍不住笑。
3. 融融泄泄——形容大家在一起融洽愉快。融融：和乐的样子；泄泄：笑语杂沓的样子。
4. 空空如也——空荡荡的样子。
5. 左顾右盼——向左右两边看。形容注意力不集中。
6. 春意盎然——春天的意味正浓。意：意味；盎然：洋溢，深厚。
7. 无可言喻——无法用语言来说明。
8. 束手无策——就像手被捆住一样；形容遇到问题拿不出办法解决。束，捆、绑。策：办法。
9. 无济于事——对于事情没有什么帮助。济：有益。
10. 络绎不绝——形容行人车马前后相接，连续不断。络绎：前后相连，连续不断。不绝：不断。
11. 优哉游哉——从容不迫；悠闲自在的样子。优游：悠闲无事；哉：古汉语感叹词。
12. 克勤克俭——既能勤劳，又能节俭。克：能。
13. 引经据典——引用经典著作作为立论的依据。引：引用；经：经书；

据：依据；典：典籍。

14. 怒不可遏——遏：止。愤怒得难以抑制。形容十分愤怒。

15. 国家兴亡，匹夫有责——指国家的兴盛、灭亡，每个老百姓都有义不容辞的责任。一般作“天下兴亡，匹夫有责”。

16. 青黄不接——旧粮已经吃完，新粮尚未接上。也比喻人才或物力前后接不上。青：青苗；黄：成熟的谷物。

17. 相提并论——把不同的人或不同的事放在一起谈论或看待。相提：相比；并：一起；论：谈论。

18. 无地自容——没有地方可以让自己容身。形容非常羞愧。容：容纳；容身。

19. 轻举妄动——指不经慎重考虑，轻率地采取行动。轻：轻率；妄：任意。

20. 毫无怨言——一点儿抱怨的话都没有。

21. 如醉如痴——形容对某种事物着迷并为之陶醉的样子。

22. 不解之缘——不能解脱的联系或缘分。解：解散；缘：缘分。

23. 前无古人——从来没有人做过的，空前的。

24. 黔驴技穷——比喻有限的一点本领。穷：尽。

25. 人琴俱亡——形容睹物思人，痛悼亡友。常用来比喻对知己、亲友去世的悼念之情。

二 美文诵读

1. 海燕

郑振铎



美文诵读音频

乌黑的一身羽毛，光滑漂亮，积伶积俐，加上一双剪刀似的尾巴，一对劲俊轻快的翅膀，凑成了那样可爱的活泼的一只小燕子。当春间二三月，轻飏微微地吹拂着，如毛的细雨无因的由天上洒落着，千条万条的柔柳，齐舒了它们的黄绿的眼，红的白的黄的花，绿的草，绿的树叶，皆如赶赴市集者似的奔聚而来，形成了烂漫无比的春天时，那些小燕子，那么伶俐可爱的小燕子，便



也由南方飞来。加入了这个隽妙无比的春景的图画中，为春光平添了许多的生趣。小燕子带了它的双剪似的尾，在微风细雨中，或在阳光满地时，斜飞于旷亮无比的天空之上，唧的一声，已由这里稻田上，飞到了那边的高柳之下了。再几只却隽逸的在粼粼如粼的湖面横掠着，小燕子的剪尾或翼尖，偶沾了水面一下，那小圆晕便一圈一圈地荡漾开去。那边还有飞倦了的几对，闲散地憩息于纤细的电线上——嫩蓝的春天，几支木杆，几痕细线连于杆与杆间，线上停着几个粗而有致的小黑点，那便是小燕子。那是多么有趣的一幅图画呀！还有一个个的快乐家庭，他们还特地为的小燕子备了一个两个小巢，放在厅梁的最高处，假如这家有了一个匾额，那匾后便是小燕子最好的安巢之所。第一年，小燕子来住了；第二年，我们的小燕子，就是去年的一对，它们还要来住。

.....

2. 海燕

郑振铎

海水是皎洁无比的蔚蓝色，海波平稳得如春晨的西湖一样，偶有微风，只吹起了绝细绝细的千万个粼粼的小皱纹，这更使照晒于初夏之太阳光之下的、金光灿灿的水面显得温秀可喜。我没有见过那么美的海！天上也是皎洁无比的蔚蓝色，只有几片薄纱似的轻云，平贴于空中，就如一个女郎，穿了绝美的蓝色夏衣，而颈间却围绕了一段绝细绝轻的白纱巾。我没有见过那么美的天空！我们倚在青色的船栏上，默默地望着这绝美的海天；我们一点杂念也没有，我们是被沉醉了，我们是被带入晶莹的天空中了。

3. 黔之驴

柳宗元

黔无驴，有好事者船载以入。至则无可利用，放之山下。虎见之，庞然大物也，以为神，蔽林间窥之。稍出近之，慙慙然，莫相知。

他日，驴一鸣，虎大骇，远遁，以为且噬己也，甚恐。然往来视之，觉



无异能者。益习其声，又近出前后，终不敢搏。稍近益狎，荡倚冲冒，驴不胜怒，蹄之。虎因喜，计之曰：“技止此耳！”因跳踉大唼，断其喉，尽其肉，乃去。

三 诗词赏析



诗词赏析音频

1. 饮酒 陶渊明

结庐在人境，而无车马喧。问君何能尔？心远地自偏。
采菊东篱下，悠然见南山。山气日夕佳，飞鸟相与还。
此中有真意，欲辨已忘言。

2. 次北固山下 王湾

客路青山外，行舟绿水前。潮平两岸阔，风正一帆悬。
海日生残夜，江春入旧年。乡书何处达？归雁洛阳边。

3. 早春呈水部张十八员外 韩愈

天街小雨润如酥，草色遥看近却无。
最是一年春好处，绝胜烟柳满皇都。

4. 雁门太守行 李贺

黑云压城城欲摧，甲光向日金鳞开。
角声满天秋色里，塞上燕脂凝夜紫。
半卷红旗临易水，霜重鼓寒声不起。
报君黄金台上意，提携玉龙为君死。

5. 天净沙·秋思 马致远

枯藤老树昏鸦，小桥流水人家。古道西风瘦马。
夕阳西下，断肠人在天涯。

