

红色摇篮 绿色家园
江西风景独好

游遍江西

萍乡

云中草原

主编 王晓峰



江西人民出版社
Jiangxi People's Publishing House
中国出版集团



图书在版编目 (CIP) 数据

游遍江西·萍乡卷:云中草原/王晓峰主编. —南昌:江西人民出版社, 2014.9

(游遍江西旅游系列丛书)

ISBN 978-7-210-06546-3

I. ①游… II. ①王… III. ①旅游指南—江西省 ②旅游指南—萍乡市 IV. ①K928.956

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第150828号

游遍江西之萍乡卷——云中草原

王晓峰 主编

责任编辑:王一木 杨帆

书籍设计:同异文化传媒

出版:江西人民出版社

发行:各地新华书店

地址:江西省南昌市东湖区三经路47号附1号

编辑部电话:0791-88612505

发行部电话:0791-86899036

邮编:330006

网址:www.jxpgh.com

E-mail: jxpghwym@sina.com web@jxpgh.com

2014年9月第1版 2014年9月第1次印刷

开本:880毫米 × 1230毫米 1/32

印张:6.75

字数:120千

ISBN 978-7-210-06546-3

赣版权登字—01—2014—433

版权所有 侵权必究

定价:29.80元

承印厂:南昌市红星印刷有限公司

赣人版图书凡属印刷、装订错误,请随时向承印厂调换

编委会名单

顾 问 朱 虹

主 编 王晓峰

副主编 屈乾娜 熊柏华 徐建国 蒋 宏

编 委 (排名不分先后)

王晓峰 屈乾娜 熊柏华 徐建国 蒋 宏

万 恺 陈清华 张文丽 尧宁生 朱艳珍

黄道阳 周华爱 李诒芸 雷恩奇 毛传荣

邹家洪 杨更生





总序

朱虹

旅游，是一个古老的话题，
旅游，也是一个现代的话题，
旅游，更是一个常说常新的话题。

在中国古代，《五经》中的《周易》就有“旅”“观”二卦，卦辞对“旅行”和“观光”进行了表述。先秦文献《穆天子传》中，也有周穆王驾八骏巡游的生动记载。就江西而言，历代文人墨客留下的旅游佳作举不胜举。以世界级名山庐山为例，《史记》中就有夏禹、秦皇、汉武、司马迁浮长江登庐山的记载，陶渊明、李白、孟浩然、白居易、苏东坡、王阳明等许多大诗人也都有题咏，明代旅行家徐霞客则有生动的游记。

旅游作为一门学科，作为一种行业，则是近现代才兴起的新的学科和行业。江西学者伍飞先生对全球旅游进行了探索性的研究，并就此访问了60位外国驻华大使，撰写了被誉为旅游界“圣经”的《旅游整合世界》，其观点为世界许多政要、东西方学者和国际旅游从业者们所认可。诚如伍先生所言：“旅游整合世界，共享人类文明。”蓝色的地球，五大洲、四大洋，寒温热三带，有说不尽道不完的自然和人文的旅游景



观。从遥远的上古到21世纪的今天，人类文明的步履行进了几十万年，踏遍了全球。现今，人类还在向地球外的宇宙，进行不断地探索，遨游太空也已成为现实。因为大自然的神工鬼斧与人类无尽的创造力，自然的与人文的遗产遍布寰球。对于旅游业来说，毋庸置疑，这一切都是可以利用的巨大的资源。人类有着不同的肤色、不同的民族、不同的语言文字、不同的宗教信仰、不同的风俗民情，但是，就旅游的概念而言，这一切都可以打破，这一切也都正在被打破，地球村的村民们共享着大自然的馈赠和人类自身所创造的文明。旅游，既是人类享受生命的一种特别方式，也是人类社会不断和谐发展的巨大的推动力。

江西，地处长江中下游的南岸，古称“吴头楚尾，粤户闽庭”。这片自然造化所眷顾的赣鄱大地，这片先民们生息繁衍、开发了几万年的赣鄱大地，旅游景观之丰富为世人所瞩目。

江西风景独好。市市有好山好水、县县有旅游景点，旅游资源种类多、品位高、潜力大。拥有国家旅游资源标准分类八大类155种基本景观中的153种，有世界遗产地5处，世界地质公园4处，5A级以上旅游景区6处，国家级风景名胜区14处，综合评价位居全国前列。红色旅游资源、绿色山水资源、古色历史文化资源交相辉映，最具代表的“3461”景区，即四大名山（庐山、井冈山、三清山、龙虎山）、四大摇篮（“中国革命的摇篮”井冈山、“人民军队的摇篮”南昌、“人民共和国摇篮”瑞金、“中国工人运动的摇篮”安源）、四个千年（“千年瓷都”景德镇、“千年名楼”滕王阁、“千年书院”白鹿洞、“千年古刹”东林寺）以及一湖（中国最大的淡水湖鄱阳湖）、一村（中国最美的乡村婺源）、一海（庐山北海）、一



峰（龟峰）、一道（“小平小道”）、一城（共青城）等闻名于世。这些丰富的资源，不仅仅是江西的，也是中国的，更是为世界所共享的巨大财富。

为了更广泛深入地推介江西的旅游产品，进一步提高江西旅游形象品牌在海内外的影响力和知名度，不断拓展江西的客源市场，更好地为游客服务，自2013年5月中旬开始，江西省旅游协会与江西人民出版社联手，精心策划、组稿、审阅，编辑出版了这部“游遍江西旅游系列丛书”。这部丛书共分11册，每册约9万字，是一套系统的全方位的介绍江西各地旅游文化资源的精品图书，既有权威性，又具有较强的可读性，也是一套供自驾游和自助游爱好者参考的旅游指南，图文并茂，简明实用。这项重要的旅游文化出版工程，可用“精、全、细”三字来概括。精，即不仅图书是精品，介绍的旅游资源也多为精品；全，即一套在手，江西的旅游资源基本上尽收眼底；细，即一册在手基本的旅游信息里面都有，体贴细致。江西的旅游资源、文化遗产，正在为天下人所共享，而这套丛书的问世，其作用与意义将不言而喻。

江西是个好地方，道不尽自然的壮丽和秀美；江西是个好地方，说不完人文的深厚与绵长！这里是神奇江西——物华天宝，人杰地灵；这里是美丽江西——青山绿水，如画如诗！

是为序。

（朱虹 江西省人民政府副省长）

目录

第一章 萍实之乡——万世其昌

一、美丽的故事/002

二、厚重的历史/003

三、优良的传统/004

四、秀美的河山/005

五、柔美的乡音/007

第二章 游在萍乡——无限风光

一、绿色荟萃/010

(一) 青山毓秀/010

1.云中草原——武功山/010

2.久负盛名——杨岐山/014

3.清雅灵秀——玉壶山/017

4.风景独好——五峰山/019

5.吴楚奇峰——大屏山/022

6.六寨连营——广寒寨/023

7.绿色王国——四八门/024

8.形如其名——婆婆岩/025

9.天然氧吧——罗家寨森林公园/026

10.天门中开——石门山/027

11.风景如画——羊狮幕/028

12.小家碧玉——发云界/030

13.山水俱佳——玉皇山/031

14.溯溪佳处——大王庙/032

15.暮鼓神钟——钟鼓寨/033

(二) 水境旖旎/034

1.高峡平湖——山口岩水库
(武功湖)/034

2.明月湖/035

3.八洞碧湖/036

4.仙峰岩生态度假区/038

5.万龙峡漂流/038

6.凤鸣湖景区/040

7.枣木水库/040

8.天堂湖/041

9.星亮水库/042

10.广寒寨塘溪漂流/042

11.莲花湿地公园/043

12.河江水库/044

13.神泉湖/045

(三) 奇洞探秘/046



1.江南奇观——孽龙洞/046

2.燕子洞/048

3.九龙洞/048

4.曹源洞/049

5.莲花潮水洞/049

6.石城洞/050

7.元阳洞/051

(四) 温泉养生/052

武功山云海温泉度假村/052

(五) 公园休闲/053

1.萍乡名片——鹅湖公园/053

2.城中之山——虎形公园/055

3.萍乡第一园——人民公园/056

4.萍实公园/056

5.安源国家矿山公园/057

(六) 桃源览胜/057

1.幸福村大观园/057

2.莲花杜鹃红生态园/058

3.赣西生态园/059

4.武功山云雾茶场/060

5.万龙山茶场/061

6.井冲农业观光基地/062

7.海潭生态园/063

8.红鱼文化村/063

9.小金山生态景区/064

10.三湾生态景区/064

11.高天岩与黄沙生态村/065

12.江山村/066

13.荷塘白竺/066

(七) 古树风姿/067

1.千年荆柴王/067

2.千年长红桧木/068

3.莲花重阳木/068

4.东阳古樟群/069

二、红色经典/069

1.工运圣地——红安源/069

2.秋收起义萍乡陈列馆/072

3.秋收起义烈士陵园/073

4.萍乡烈士陵园/073

5.萍浏醴起义旧址/074

6.云程岭抗日阵亡将士骸骨塔

/074

7.大江边苏维埃政府旧址/075

8.易简烈士陵园/076

9.斑竹山起义旧址——凌云寺

/077

10.洞口烈士纪念塔/077

11.宾馆馆/077

12.莲花县革命烈士纪念馆/079

13.棋盘山游击根据地/080

三、古色凝香/080

(一) 宗教寺庙/080

1.禅宗祖庭杨岐寺(普通寺)

/080

2.泰和禅院/082

3.宝积寺/082

4.横龙寺/083

5.三侯寺/084

6.游泉寺/085

7.萍乡天主堂/085



8.瑶金山寺/086

9.耶稣堂/086

10.浏公庙/087

11.圣岗寺/088

12.老关关帝庙/088

13.青霞山古庵/089

14.册岗寺/090

(二) 名人故居/090

1.张学良旧居/090

2.刘凤诰宗祠/090

3.张国焘、张国庶故居/091

4.李畋故居/092

5.花塘官厅/092

6.喻宜萱故居/093

7.孔原同志故居/094

(三) 民俗遗址/094

1.傩神庙/094

2.萍乡文庙/097

3.良坊民俗馆/098

4.吴楚雄关/099

5.仙凤朝阳/100

6.上埠、南坑陶瓷工业遗址/101

7.宗濂桥/101

8.路口古民居/102

9.欧阳琮墓/103

10.兴文塔/103

11.如愿塔/104

12.楚王台/104

13.拱辰塔/105

14.仰山文塔/106

15.芦溪老街/107

16.浏市古街/108

17.濂溪书院/109

18.复礼书院/110

19.江霞村古民居/111

四、现代炫彩/112

(一) 激情广场/112

1.秋收起义广场/112

2.绿茵广场/112

3.世纪广场/113

(二) 科技(文化)场馆/113

1.萍乡市博物馆/113

2.安源影视城/114

3.萍乡市城市规划展示馆/115

(三) 学府名校/115

1.萍乡学院/115

2.萍乡中学/116

(四) 繁华街道/117

文化路步行街/117

第三章 行在萍乡——便捷顺畅

一、外围交通，四通八达/120

(一) 民航/120

(二) 火车/120

二、域内交通，随心所欲/121

三、特色游路，各取所需/121

(一) 绿色旅游/121

(二) 红色旅游/ 122

(三) 古色旅游/ 122

(四) 综合线路/ 122

(五) 自驾游线路/ 122

(六) 单车骑行线路/ 123

(七) 徒步穿越线路/ 123

第四章 住在萍乡——如家如乡

一、星级宾馆/ 126

1. 七星国际商务酒店/ 126

2. 萍乡迎宾馆/ 127

3. 武功山云海温泉国际度假酒店/ 127

4. 蓝波湾花园酒店/ 128

5. 安源宾馆/ 129

6. 豪门国际大酒店/ 130

7. 君悦豪门大酒店/ 130

8. 永生璞瑜大酒店/ 131

9. 武功山中安养生宾馆/ 131

10. 上栗南天宾馆/ 132

11. 西地业商务酒店/ 133

12. 萍钢宾馆/ 134

13. 莲花宾馆/ 134

二、田园农家/ 135

1. 梦蝶山庄/ 135

2. 隆盛生态庄园/ 136

3. 灵芝峰宾馆/ 137

第五章 吃在萍乡——余味绵长

一、美食文化/ 140

二、传统筵席/ 142

三、地方菜品/ 143

1. 萍乡小炒肉/ 143

2. 莲花血鸭/ 144

3. 萍乡小河鱼/ 144

4. 手撕狗肉/ 145

5. 煎太极图（手撕黄鳝）/ 145

6. 萍乡米粉肉/ 146

7. 冬笋炒腊驴肉/ 146

四、特色小吃/ 147

1. 南门田螺/ 147

2. 杨胡子米面/ 148

3. 艾米古/ 148

4. 萍乡炒粉/ 148

五、特色餐馆/ 149

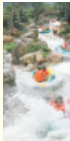
1. “萍水相逢”美食广场/ 149

2. 毛家湾文化村/ 150

3. 旺阁大酒店/ 151

4. 萍乡味道/ 152

5. 萍乡柴火灶/ 152





第六章 娱在萍乡——乐不思乡

一、传统戏剧/ 156

1. 萍乡采茶戏/ 156

2. 萍乡皮影戏/ 157

二、民间曲艺/ 159

1. 萍乡春锣/ 159

2. 萍乡莲花落/ 160

三、民俗灯彩/ 161

1. 萍乡傩舞/ 161

2. 牛带茶灯/ 162

3. 古城缩龙/ 163

4. 年丰舞狮/ 164

四、乡村盛会/ 165

1. 武功山帐篷节/ 165

2. 莲花县荷花节/ 166

3. 麻山葡萄节/ 168

4. 东桥油菜花节/ 168

五、互动歌厅/ 170

1. 希腊神话音乐广场/ 170

2. 鑫海岸华纳KTV/ 170

3. 萍乡名鼎国际娱乐会所/ 171

六、休闲养生/ 171

1. 天姿美业/ 171

2. 萍乡简道男士养生会所/ 172

3. 萍乡足轭养生会所/ 172

七、动感影院/ 172

1. 万豪国际影城/ 172

2. 萍乡国际数字电影城/ 173

第七章 购在萍乡——满目琳琅

一、喜庆用品/ 176

上栗烟花/ 176

二、艺术品/ 177

1. 毛主席去安源铜像/ 177

2. 芦溪农民画/ 178

3. 玻璃指掌画/ 179

4. 傩面具/ 179

三、农副产品/ 180

1. 武功紫红米/ 180

2. 武功山有机绿茶/ 181

3. 中华杜仲茶/ 182

4. 武功山甜茶/ 183

5. 萍乡腊味/ 183

6. 莲花白鹅/ 184

7. 长平黑山羊/ 184

8. 莲系列产品/ 185

9. 野生小竹笋/ 185

10. 石耳/ 186

11. 茶树菇/ 186

12. 武功茶油/ 186

四、特色食品/ 187

1. 萍乡花果/ 187

2. 萍乡盐果子/ 188

3. 萍乡霉豆腐/ 189

五、乡村佳酿/ 189

1.莲花老酒/ 189

2.宣风谷酒/ 190

3.红豆杉果酒/ 190

4.中华猕猴桃酒/ 190

六、绿色瓜果/ 191

1.麻田萍疆葡萄/ 191

2.斋婆柚/ 192

3.野生猕猴桃/ 192

七、天然饮品/ 193

1.天天上矿泉水/ 193

2.月池矿泉水/ 193

【附录】

附表1：萍乡市特色餐饮企业一
览表/ 194

附表2：萍乡市星级酒店一览表
/ 196

附表3：萍乡市文化娱乐场所一

览表/ 197

附表4：萍乡市网络会所一览表
/ 198

附表5：萍乡市旅行社一览表
/ 199



CHAPTER 1

萍实之乡

——万世其昌



一

美丽的故事



据《孔子家语》记载，春秋战国时期，楚昭王渡江时，江上漂来一物，又红又圆，大小像斗（斗为古代酒器），他问遍了满朝文武都无人知道是何物。于是，派使者到鲁国问孔子。孔子回答说：“此物为‘萍实’，可以吃的，是吉祥物，只有称霸的人才能得到它！”使者听了以后，有些迷惑不解，问孔子：“怎么知道它是萍实？”孔子说：“我过去周游列国时，途中曾听到一首童谣说‘楚王渡江得萍实，大如斗，赤如日，剖而食之，甜如蜜’，现在这首童谣得到了应验，所以我知道它叫‘萍实’。”使者又问孔子：“这‘萍实’是否能经常得到？”孔子告诉他：“‘萍实’是集天地之精华而成，千年也难得一遇，现在楚王得到了它，这是楚国将要振兴的征兆。”使者回来告诉楚昭王，楚昭王甚高兴，吃了“萍实”，味道果然很好，直赞孔子学识渊博。于是乎，后来人们便把楚昭王得“萍实”的地方称为“萍实里”，又称为“萍乡”，即“萍实之乡”。这便是萍乡得名的由来。

北宋崇宁元年（1102年），年近花甲的大诗人黄庭坚，穿越巴山蜀水来到萍乡省兄。江南三月，正是杂花生树、群莺乱飞的时节，他在这里登山探幽访古，流连月余而去。这里的山川风物、优美传说，触动着诗人的情思，他写下了《萍实里》一诗：“楚地童谣已呈祥，果然所得属昭王。若非精鉴逢尼父，安得佳名冠此乡。”诗里表达了他对萍乡的喜爱，也为萍乡得名的由来