

社区护理问题研究

COMMUNITY NURSING STUDIES

李艳明
李岩
著



吉林人民出版社

社区护理问题研究

李艳明 李岩 著

吉林人民出版社

图书在版编目 (CIP)数据

社区护理问题研究/李艳明 李岩著.

长春: 吉林人民出版社, 2016.6

I. ①社…

II. ①李…

III. ①社区-护理学

IV. ①

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 号

社区护理问题研究

著 者: 李艳明 李岩

责任编辑:

封面设计:

吉林人民出版社出版发行 (长春市人民大街 7548 号 邮政编码: 130022)

印 刷:

开 本: 880mm×1230mm

1/32

印 张: 9.75

字 数: 209 千字

标准书号:

版 次: 2016 年 6 月第 1 版

印 次: 2016 年 6 月第 1 次印刷

定 价: 25.00 元

前言

随着国家卫生服务体制改革的推进，社区护理服务需求迅速增长，社区护理人才培养体系也日臻建立和完善。《社区护理理论与实践研究》在借鉴国外相关理论研究的基础上，密切结合我国社区护理现状和发展趋势，将公共卫生学和护理学的理论和技术进行融合，在内容上充分体现了以预防保健为主、服务各类人群健康的社区护理理念，力求反映社区护理新技术、新动态，突出先进性和实用性。

本书遵循由理论到实践的研究思路，在阐述社区护理的基本理论、基本技能与社区护理实践基础上，增加了社区护理人员岗位培训及社区护理师资培养体系，对社区护理工作的开展具有十分重要的意义，有益于学生、在职社区护理人员对社区护理基本理论知识和实践技能的深入理解和掌握，也为广大教师培养学生及社区护理人员培训提供参考。本书主要从以下内容维度展开：

第一章重点阐述了国内外社区护理的发展史及社区护理的现状，为社区护理理论与实践研究奠定了基础。

第二章重点阐述了社区、社区护理及社区卫生服务的概念、特点以及工作内容，并提出了社区护理人员应始终坚持运用伦理学原则与道德规范去开展社区各项工作，全心全意为社区居民健康服务。

第三章运用护理程序的5个步骤对社区自然环境、社会环境以及社区人群的健康问题进行护理，并介绍了社区健康档案在居民健康中的应用，科学、系统、完整的居民健康档案是为居民提供连续性、综合性、协调性社区卫生服务的重要依据。

第四章提出了如何改变人们的健康观念和健康行为，主要从健康教育的对象、内容、方法以及健康促进等方面阐述。

第五章重点阐述了家庭功能、家庭生活周期、家庭健康护理的工作内容及基本方法。家庭健康护理是较复杂、高级的护理实践活动，其服务内容广泛，涉及所有家庭成员健康的各个方面。

第六章重点阐述了儿童不同发展阶段的健康保健指导及常见疾病的预防及护理。

第七章重点阐述了社区妇女保健工作的内容，并对社区妇女在围婚期、围生期、围绝经期不同阶段进行健康指导。

第八章重点阐述了老年人常见的健康问题的保健指导以及不同模式下老年人的健康管理，并对失能老人、失独老人的养老问题进行分析，并提出一些建设性意见。

第九章重点阐述了社区慢性病的健康管理及在社区中推行慢性病社区管理的必要性和意义。

第十章重点阐述了社区康复事业发展历程、常见疾病的康复指导、社区康复的重要性及其意义。

第十一章重点阐述了社区突发公共卫生事件的预防、社区突发公共卫生事件应急处置。

第十二章通过分析我国在职社区护理人员培训现状，阐明了社区在职护理人员培训的意义、方法及改进措施，并提出了加强社区护理人员岗位培训是发展和保障社区卫生服务的关键，而高素质的师资队伍才能培养出高素质的社区护理人员，所以更要加强社区护理师资队伍的建设。

李艳明

2016年1月

Preface

With the advance of the national health service system, the demand of community nursing service has been growing rapidly, and community nursing personnel training system is also getting better and better. “Community nursing theory and Practice Research ” is on the basis of relevant theoretical research at home and abroad. It is in close connection with the current situation and the development trend of community nursing in our country. This book integrated the public health and nursing theory and technology. The content fully reflects the prevention and health care, community care and services to all types of population health concepts, and strive to reflect the community nursing new technologies, new trends, and highlighting the advanced and practical.

This monograph follows the research ideas, including the theory and the practice. The paper based on the basic theory, basic skills and community nursing practice of community nursing, and add the new knowledge of community nurses training and community nursing teachers training system in it. It is of great significance to carry out the development of community nursing work. Then it is beneficial to the students and the community nursing staff on the basic theoretical and practical skills of community nursing. For the community nursing training teachers, this monograph may provides an important reference for the students. This monograph is mainly from the following dimensions:

The first chapter focuses on the history of the development of community care at home and abroad and the status of community care

for the community nursing theory and practice research. In the second chapter, the author expounds the community, community nursing and community health service concept, and put forward the community nursing staff should always adhere to the use of ethical principles and code of ethics to carry out the work of the community and residents of the community health service wholeheartedly. In the third chapter, using the 5 steps of the nursing process, including natural environment, social environment and community health problems, and introduces the application of community health records. The scientific, systematic and comprehensive health records of residents is provide continuous, comprehensive, coordinated community health service. The fourth chapter puts forward how to change people's health concept and health behavior, mainly from the object, content, method and health promotion of health education. The fifth chapter focuses on the family function, family life cycle, family health care work content and basic methods. Home health care is a complex and advanced nursing practice, which has a wide range of services, involving all aspects of all family members. The sixth chapter focuses on the development of children in different stages of health care guidance and the prevention of common diseases. The seventh chapter expounds the contents of community health care of women, and the community of women in premarital, perinatal, perimenopausal in different stages of health guidance. The eighth chapter describes the health problems common in the elderly health guidance and under different patterns of the elderly health management. Analyzed the problems of the disabled and independence person, then put forward some constructive suggestions for them. The ninth chapter focuses on the chronic disease management of community and the necessity and significance of implementing the chronic disease in the community. The tenth chapter focuses on the development of community rehabilitation, the guidance of common diseases, the importance and significance of community rehabilitation. The eleventh chapter focuses on the

prevention and emergency treatment of community. Chapter 12 analyzed the personnel's training status, illustrates the significance of community nursing. Strengthen the community nursing staff on-the-job training is the key of the community health service and high-quality teachers to cultivate high-quality community nursing staff, so we must strengthen the construction of community nursing faculty.

Yanming Li

January, 2016.

目 录

| | |
|----------------------------|----|
| 第一章 国内外社区护理现状 | 1 |
| 一、社区护理的发展史..... | 2 |
| （一）国外社区护理的发展..... | 2 |
| （二）我国社区护理的发展..... | 5 |
| 二、社区护理的发展趋势..... | 7 |
| 三、欧、美等国家社区护理现状..... | 8 |
| （一）英国社区护理现状..... | 8 |
| （二）德国社区护理现状..... | 9 |
| （三）美国社区护理现状..... | 9 |
| 四、亚洲等国家社区护理现状..... | 10 |
| （一）日本社区护理现状..... | 10 |
| （二）新加坡社区护理现状..... | 11 |
| （三）中国社区护理现状..... | 12 |
| 第二章 社区与社区卫生服务 | 17 |
| 一、社区..... | 18 |
| （一）社区的概念及特点..... | 18 |
| （二）社区的分类及功能..... | 19 |
| 二、社区卫生服务..... | 20 |
| （一）社区卫生服务的概念及特点..... | 20 |
| （二）开展社区卫生服务的目的..... | 21 |

| | |
|-----------------------------|----|
| (三) 开展社区卫生服务的意义..... | 22 |
| (四) 我国社区卫生服务体系..... | 23 |
| (五) 社区卫生服务工作的内容..... | 25 |
| (六) 社区卫生服务的模式..... | 26 |
| 三、社区护理..... | 27 |
| (一) 社区护理的概念及特点..... | 27 |
| (二) 社区护理的对象..... | 29 |
| (三) 社区护理的工作内容..... | 30 |
| (四) 社区护理管理..... | 32 |
| (五) 社区各级护理的管理职责..... | 34 |
| (六) 社区卫生服务中心(站)工作及护理制度..... | 36 |
| (七) 社区护理质量管理标准..... | 40 |
| (八) 社区护理工作的考核指标..... | 41 |
| (九) 社区护理伦理..... | 41 |

第三章 社区健康护理及健康档案的管理..... 44

| | |
|-------------------------|----|
| 一、 护理程序在社区健康护理中的应用..... | 44 |
| (一) 社区健康护理评估..... | 45 |
| (二) 资料收集的方法..... | 47 |
| (三) 社区健康资料的整理及分析..... | 48 |
| (四) 确定社区健康护理诊断..... | 49 |
| (五) 制定社区健康护理计划..... | 49 |
| (六) 社区健康护理计划的实施..... | 50 |
| (七) 社区健康护理评价..... | 51 |
| 二、社区健康档案的建立与管理..... | 55 |
| (一) 建立社区健康档案的目的..... | 56 |
| (二) 社区健康档案的类型及内容..... | 56 |

| | |
|-----------------------------|-----------|
| (三) 社区健康档案的管理..... | 59 |
| (四) 社区健康档案的应用..... | 60 |
| 第四章 社区健康教育与健康促进..... | 61 |
| 一、社区健康教育..... | 62 |
| (一) 社区健康教育的意义..... | 62 |
| (二) 社区健康教育服务的对象..... | 62 |
| (三) 社区健康教育的内容..... | 63 |
| (四) 社区健康教育的方法..... | 64 |
| (五) 社区健康教育的策略..... | 65 |
| 二、健康促进..... | 66 |
| (一) 健康促进的主要内容..... | 66 |
| (二) 健康教育与健康促进的关系..... | 67 |
| (三) 21 世纪健康促进的优先地位..... | 67 |
| (四) 社区健康促进..... | 68 |
| 第五章 家庭健康护理..... | 69 |
| 一、家庭的概念及类型..... | 69 |
| (一) 家庭的概念 | 69 |
| (二) 家庭的类型..... | 70 |
| 二、家庭功能..... | 71 |
| 三、家庭生活周期..... | 71 |
| 四、家庭资源及健康家庭..... | 72 |
| (一) 家庭资源..... | 72 |
| (二) 健康家庭..... | 73 |
| 五、家庭危机..... | 73 |
| 六、家庭健康护理..... | 74 |

| | |
|-----------------------------|-----------|
| (一) 家庭健康护理的意义..... | 74 |
| (二) 家庭健康护理的服务对象..... | 75 |
| (三) 家庭健康护理的工作内容..... | 75 |
| 七、家庭健康护理的基本方法..... | 76 |
| (一) 家庭访视..... | 76 |
| (二) 居家护理..... | 81 |
| 第六章 社区儿童健康保健和护理..... | 84 |
| 一、社区儿童健康保健的意义..... | 85 |
| 二、社区儿童健康保健工作的内容..... | 85 |
| (一) 新生儿家庭访视..... | 86 |
| (二) 定期健康检查..... | 87 |
| (三) 生长发育监测..... | 87 |
| (四) 计划免疫与预防接种..... | 88 |
| (五) 常见健康问题的管理..... | 88 |
| (六) 建立社区儿童健康档案..... | 88 |
| 三、社区儿童的健康保健和护理..... | 89 |
| (一) 新生儿期保健指导和护理..... | 89 |
| (二) 婴幼儿期保健指导和护理..... | 93 |
| (三) 学龄前期保健指导和护理..... | 97 |
| 第七章 社区妇女健康保健和护理..... | 99 |
| 一、开展社区妇女健康保健工作的意义..... | 100 |
| 二、社区妇女健康保健工作的内容..... | 100 |
| (一) 妇女各时期保健..... | 100 |
| (二) 计划生育技术指导..... | 101 |
| (三) 开展妇女常见病及恶性肿瘤的普查普治..... | 101 |

| | |
|----------------------|-----|
| (四) 妇女劳动保护..... | 101 |
| 三、围婚期妇女保健指导和护理..... | 102 |
| (一) 配偶的选择..... | 102 |
| (二) 最佳结婚、生育年龄..... | 102 |
| (三) 婚前常规医学检查..... | 102 |
| (四) 妊娠前准备..... | 102 |
| (五) 计划生育指导..... | 103 |
| 四、妊娠期妇女保健指导和护理..... | 103 |
| (一) 妊娠早期保健指导和护理..... | 103 |
| (二) 妊娠中期保健指导和护理..... | 106 |
| (三) 妊娠后期保健指导和护理..... | 108 |
| 五、产褥期妇女保健指导和护理..... | 110 |
| (一) 评估并指导子宫复旧..... | 110 |
| (二) 评估会阴或腹部伤口情况..... | 110 |
| (三) 测量生命体征..... | 110 |
| (四) 产妇日常生活保健指导..... | 111 |
| (五) 母乳喂养指导..... | 112 |
| (六) 新生儿护理指导..... | 113 |
| (七) 心理指导..... | 113 |
| 六、围绝经期妇女保健指导..... | 113 |
| (一) 健康的生活方式指导..... | 114 |
| (二) 用药指导..... | 114 |
| (三) 性生活指导..... | 115 |
| (四) 定期进行健康体检..... | 115 |

第八章 社区老年人健康保健和护理..... 116

| | |
|-------------------|-----|
| 一、社区老年人保健的意义..... | 116 |
|-------------------|-----|

| | |
|---------------------------|-----|
| 二、社区老年保健的重点人群..... | 117 |
| (一) 独居老人..... | 117 |
| (二) 高龄老人..... | 117 |
| (三) 丧偶老人..... | 117 |
| (四) 患病老人..... | 118 |
| (五) 新近出院的老人..... | 118 |
| (六) 精神障碍的老人 | 118 |
| 三、老年保健的基本原则..... | 118 |
| (一) 全面性原则..... | 118 |
| (二) 区域化原则..... | 118 |
| (三) 费用分担原则..... | 119 |
| (四) 功能分化原则..... | 119 |
| (五) 联合国老年政策原则..... | 119 |
| 四、社区老年人保健的内容..... | 120 |
| 五、社区老年人常见健康问题的保健和护理..... | 121 |
| (一) 健身与活动..... | 121 |
| (二) 营养与饮食..... | 122 |
| (三) 休息与睡眠..... | 124 |
| (四) 老年人的安全与防护..... | 125 |
| 六、不同模式下老年人的健康管理..... | 127 |
| (一) 居家养老模式..... | 127 |
| (二) 社区养老模式..... | 132 |
| (三) 机构养老模式..... | 136 |
| 七、社区特殊老年人群的健康管理与养老护理..... | 138 |
| (一) 失能老年人..... | 138 |
| (二) 失独老年人..... | 140 |

| | |
|--------------------------------|-----|
| 第九章 社区慢性病患者的护理及管理 | 144 |
| 一、概述..... | 146 |
| (一) 慢性病的概念..... | 146 |
| (二) 慢性病的特征..... | 147 |
| (三) 慢性病发生的分类..... | 149 |
| (四) 慢性病的危险因素..... | 151 |
| 二、社区慢性病的健康管理..... | 155 |
| (一) 慢性病对个人、家庭和社会的影响..... | 155 |
| (二) 推行慢性病社区管理的必要性和意义..... | 159 |
| 三、社区常见慢性病患者的护理与管理..... | 162 |
| (一) 高血压患者的社区护理与管理..... | 163 |
| (二) 糖尿病患者的社区护理与管理..... | 166 |
| (三) 肥胖患者的社区护理与管理..... | 173 |
| (四) 恶性肿瘤患者的社区护理与管理..... | 177 |
| (五) 慢性阻塞性肺疾病患者的社区护理与管理..... | 180 |
| 第十章 社区康复指导 | 184 |
| 一、概述..... | 186 |
| (一) 社区康复事业发展历程..... | 186 |
| (二) 康复服务形式..... | 188 |
| (三) 社区康复的目标..... | 194 |
| (四) 社区康复的服务对象..... | 196 |
| (五) 社区康复的任务..... | 199 |
| (六) 社区康复的内容..... | 200 |
| (七) 社区康复特点..... | 203 |
| (八) 社区康复工作原则..... | 203 |
| (九) 社区康复的重要性及其意义..... | 206 |

| | |
|------------------------|-----|
| 二、社区常见疾病的康复指导..... | 206 |
| (一) 残障的社区康复指导..... | 206 |
| (二) 冠心病患者的社区康复指导..... | 209 |
| (三) 脑卒中患者的社区康复指导..... | 210 |
| (四) 糖尿病患者的社区康复指导..... | 212 |
| (五) 精神障碍患者的社区康复指导..... | 215 |

第十一章 社区突发公共卫生事件的预防与指导..... 220

| | |
|---------------------------|-----|
| 一、突发公共卫生事件的概念及特征..... | 221 |
| (一) 突发公共卫生事件的概念..... | 221 |
| (二) 突发公共卫生事件的特征..... | 222 |
| 二、突发公共卫生事件的分类与分级..... | 223 |
| (一) 突发公共卫生事件的分类..... | 223 |
| (二) 突发公共卫生事件分级..... | 227 |
| 三、突发公共卫生事件的报告..... | 230 |
| (一) 责任报告单位和责任报告人..... | 230 |
| (二) 报告方式、时限和程序..... | 231 |
| (三) 报告内容..... | 232 |
| 四、突发公共卫生事件的界定与判断..... | 232 |
| (一) 传染病..... | 232 |
| (二) 食物中毒..... | 235 |
| (三) 职业中毒..... | 235 |
| (四) 其他中毒..... | 235 |
| (五) 环境因素事件..... | 235 |
| (六) 意外辐射照射事件..... | 235 |
| (七) 传染病菌种、毒种丢失..... | 235 |
| (八) 预防接种和预防服药群体性不良反应..... | 235 |

| | |
|------------------------------------|------------|
| (九) 医源性感染事件..... | 235 |
| (十) 群体性不明原因疾病..... | 235 |
| (十一) 其他突发公共卫生事件..... | 236 |
| 五、社区突发公共卫生事件的预防..... | 236 |
| (一) 护理人员应具备的能力..... | 236 |
| (二) 社区突发公共卫生事件的预防..... | 236 |
| 六、社区突发公共卫生事件应急处置..... | 237 |
| (一) 社区突发公共卫生事件应急处置工作原则..... | 237 |
| (二) 社区突发事件的报告..... | 237 |
| (三) 护理人员在社区突发公共卫生事件中的应对..... | 237 |
| 第十二章 社区护理人员培训..... | 240 |
| 一、社区护理人员的素质及能力要求..... | 241 |
| 二、我国社区护理人才的培养方式..... | 242 |
| 三、社区护理教育..... | 243 |
| (一) 医学院校开设社区护理专业..... | 243 |
| (二) 提高课程设置针对性、构建科学的课程体系..... | 244 |
| (三) 改变传统的教学方法..... | 244 |
| (四) 社区护理队伍师资的培养..... | 244 |
| 四、在职社区护理人员的培训..... | 245 |
| (一) 我国在职社区护理人员培训现状 | 245 |
| (二) 在职社区护理人员技能培训及考核中 存在的问题..... | 246 |
| (三) 在职社区护理人员技能培训及考核的 改进措施..... | 247 |
| 附录 社区护理实践..... | 251 |