



XUESHENGLIZHIGUAN

徐非才 主编



# 杰出男孩励志故事86则



北京出版集团公司  
北京教育出版社

# 目 录

## ◎ 第一章 男子汉成长必备的八大素质

1. 拥有目标是男子汉必备的气概 /001
2. 独立自主是男子汉应有的人生态度 /002
3. 勇于承担责任是男子汉成熟的标志 /003
4. 坚定执着是男子汉应有的人生态度 /004
5. 自信乐观是男子汉的做事态度 /005
6. 宽容正直是男子汉应有的胸襟 /006
7. 坚强勇敢是男子汉应有的精神 /007
8. 乐于助人是男子汉应有的美好品质 /008

## ◎ 第二章 杰出男孩最喜爱的十大杰出榜样

- 珍惜时间的鲁迅 /009  
找到失败秘密的福特 /011  
诞生在棺材架上的安徒生 /013  
近代奏鸣曲奠基人——巴赫 /015  
一诺千金的成龙 /017  
华人篮球之王——姚明 /019  
功夫之王李小龙 /021  
爱思考的比尔·盖茨 /023

不知为不知的丁肇中 /025

“改行”的杨振宁 /027

## ◎ 第三章 我要树立一个目标

把梦想交给自己 /032

当一块石头有了愿望 /034

美好生活从选定方向开始 /036

保存儿时的梦想 /038

要知道自己想要做什么 /040

向自己发出挑战的人 /042

心中的 18 洞 /044

一个最忠实的球迷 /046

想成为主编的包克 /048

任何时候都是开始 /050

男子汉训练营 /052

## ◎ 第四章 我要成为一个独立自主的人

你就是自己的神 /056

依靠自己 /058

不要对他人抱以奢望 /060

我们不仅有脚，还有双肩 /062

一只左脚写人生 /064

身后的眼睛 /066

跌进坑里，别急着向上看 /068

自立的故事 /070

你要一双鞋子给你一双袜子 /072

作出一个正确的选择 /074

男子汉训练营 /076



## ◎ 第五章 勇于承担责任才是男子汉

- 蛋糕烤焦了 /080
- 与谎言过招 /082
- 西点第一课 /084
- 阿基勃特的故事 /086
- 伊万斯今夜值班 /088
- 一位丹麦父亲的责任教育 /090
- 孩子,请给妈让座 /092
- 一把钥匙的责任 /094
- 地毯下的灰尘 /096
- 记得那只鸭子吗 /098
- 男子汉训练营 /100

## ◎ 第六章 坚定执着地朝着目标前进

- 幸运会敲谁的门 /103
- 我唯一的力量就是坚持 /105
- 出身寒门的良将岳飞 /107
- 不放弃自己热爱的东西 /109
- 一心要读书的少年 /112
- 高跷上练功的梅兰芳 /114
- 只要行动,就有奇迹 /116
- 做自己的预言家 /118
- 哈利的文字生涯 /120
- 永不放弃的哈伦德·山德士 /122
- 男子汉训练营 /124

## ◎ 第七章 自信乐观是我成功的武器

- 拿掉你的草帽 /127

- 自信决定成败 /130
- 不给自己犹豫的时间 /132
- 曾经自卑 /134
- 把“烂牌”打好 /136
- 走过泥泞 /138
- 态度决定一切 /140
- 跳杆不断往上抬 /142
- 从咖啡馆跑堂到奥运会冠军 /144
- 男子汉训练营 /146

## ◎ 第八章 大家都喜欢宽容正直的我

- 我为你骄傲 /150
- 小男孩儿救大兵 /152
- 做一个大度的人 /154
- 总统与小偷的情谊 /156
- 林肯的家教 /158
- 背叛 /160
- 位置给你留着呢 /162
- 一句话和两个人 /164
- 一把小提琴 /166
- 男子汉训练营 /168

## ◎ 第九章 坚强勇敢才能战胜困难

- 特殊的一课 /171
- 绝不要锯掉我的腿 /173
- 一个勇敢的小男孩 /176
- 心的下面，脚的上面 /178
- 不幸和幸福 /181



每个生命都是一种行走 /183

永远不说“不” /186

有意义的演讲 /188

战胜鳄鱼的 16 岁男孩 /190

一切皆有可能 /192

男子汉训练营 /194

## ◎ 第十章 帮助别人的我更快乐

一杯牛奶 /198

善良的侍卫 /200

假如神笔只能画一次 /202

鹿王的故事 /204

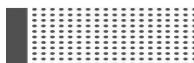
天使的翅膀 /207

热心的萤火虫 /209

真正的善行无须表白 /212

别让果实长成诱惑 /214

男子汉训练营 /216



# 第一章 男子汉成长必备的八大素质

## 1 拥有目标是男子汉必备的气概

理想是黑暗中的灯塔，指引人们奋力前行；目标是行船上的风帆，给前行的人们增加一往无前的动力。就像巴金所说：“理想不抛弃苦心追求的人，只要不停止追求，你就会沐（mù）浴在理想的光辉之中。”

司马迁幼年时代跟随父亲刻苦读书，打下深厚的文化基础。为了完成父亲的遗愿，他立志写作《史记》，到全国各地考察民风民情，遍访名山大川。虽然遭受宫刑，但是他依然坚持不懈（xiè），朝着奋斗目标努力前进，最终写出了这部名传千古的历史巨著。

在生活中，我们会遇到很多挫折和困难，这个时候，我们不要灰心丧气，不要放弃奋斗目标。因为有了奋斗目标，我们才有前进的方向与动力。



## 2 独立自主是男子汉应有的人生态度

人总要学着自己长大，因为只有在独立的空间里才能自由地选择自己的生活道路。命运就掌握在自己的手中，只有独立自主的人才能取得更大的成就，才能飞得更高、行得更远。就像陶行知先生所说：“滴自己的汗，吃自己的饭。自己的事情自己干，靠人靠天靠祖上，不算是好汉。”

贝多芬出生在一个贫寒的家庭，童年和少年时代经常受到父亲的打骂。17岁那年他的母亲去世，他独自一人承担起了大半个家庭的重担。25岁那年他的耳朵突然失去听觉，但是他凭借着自强自立的精神，坚强地挺了过来。酷爱音乐的他，用整个身心来演奏，以超人的毅力和信心写出了著名的乐章，成为驰名世界的音乐大师。

在生活中，遇到难题我们要自己想办法，自己的事情自己解决。我们更要从中掌握选择权和主动权，学会独立思考，只有这样才不会被困难吓倒。



### 3 勇于承担责任是男子汉成熟的标志

责任包括的范围非常广阔，“言而有信”是对自己的言论负责，“勇于认错”是对自己的过错勇于担当。责任是内心的一种驱动，而勇于承担责任更是提升自身素质的关键一环，每个人都应该有一颗责任心，它能铸(zhù)造你坚毅的灵魂。

华盛顿小时候曾经用小斧头砍倒了他父亲的一颗樱桃树。父亲见心爱的树被砍，非常气愤，扬言要给那个砍树的人一顿教训，而华盛顿在盛怒的父亲面前勇敢地承认了自己的错误。父亲被感动了，称华盛顿勇于承担自己的过错的行为比樱桃树要宝贵得多。

我们要做一个有担当、有责任心的人，面对自己的过错，我们要有勇气去承担，只有这样才能为自己赢得更多的尊重。



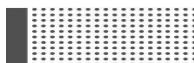
## 4 坚定执着是男子汉应有的人生态度

执着是一种韧 (rèn) 性，是引领我们向着目标勇敢奋进，不达目标誓不罢休的精神。在成功的道路上我们时时刻刻都有可能遇到困难，此时只有锲而不舍地向着理想努力，拥有坚定执着的耐心，才能够创造出奇迹。

发明大王爱迪生幼时被人看作低能儿，入学几个月就被老师辱骂为“愚蠢糊涂”，因而他被迫退学了。但可贵的是他没有因此而自卑，他很小就在自己家的地窖里储存了几百个做各种试验用的瓶子，建起了一个小实验室。他凭借着“长大了要在世界上做一番事业”的雄心壮志和永不衰减的进取精神坚定执着地朝着理想奋进，最终取得了丰硕 (shuò) 的成果。

生活不可能总是一帆风顺，当我们遇到困难和挫折的时候，永远都不要轻易放弃自己的理想和奋斗目标。有时候坚持一下，或许就能获得成功。



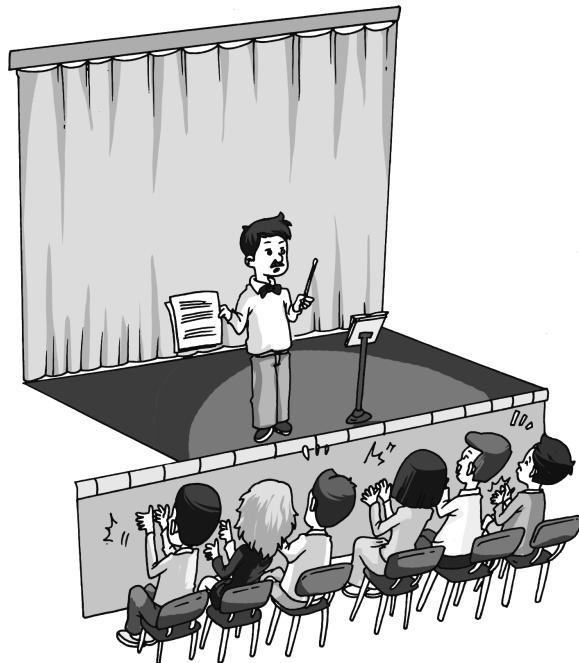


## 5 自信乐观是男子汉的做事态度

自信是一种力量，无论身处顺境还是逆境，都应该微笑地、平静地面对人生，有了自信，生活便有了希望。著名发明家爱迪生曾说：“自信是成功的第一秘诀。”一个人要想事业有成、做生活的强者，就必须要有自信乐观的心态。

小泽征尔是世界著名的音乐指挥家，一次他去欧洲参加指挥大赛，决赛时，他被安排在最后。演奏中他发现了乐谱有问题，面对几百名国际音乐界权威，他毅然坚信自己的正确判断，大声说：“不！一定是乐谱错了！”他的话音刚落，评判席上那些评委们立即站起来，向他报以热烈的掌声，祝贺他大赛夺魁 (kuí)。

在社会生活当中，我们要始终保持乐观自信的心态。面对任何挫折或不幸，我们不能悲观失望，要时刻给自己前进的勇气。只有这样，我们的生命才能绽放更加灿烂的光彩。



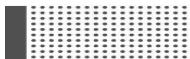
## 6 宽容正直是男子汉应有的胸襟 (jīn)

宽容是一种美德，它是对别人的理解和关怀，也是一种与人为善的精神品质。宽容是一片宽广而浩瀚 (hàn) 的海，能够包容一切，也能化解一切，“忍一时风平浪静，退一步海阔天空。”有了宽容，我们的人生将会变得更加美好。

朱师傅为周总理理发 20 多年。有一次刮脸时，周总理咳嗽了一声，脸上被划了一道口子，朱师傅深感不安。周总理安慰他说：“这不能怪您，怪我咳嗽时没有向您打招呼，还幸亏您的刀子躲得快咧！”朱师傅听了总理的话深受感动。

在我们的人生道路上，总会遇到一些不如意的事情。当身边的人犯错误的时候，我们要懂得用一颗宽容的心去接纳 (nà) 他们，宽容别人的同时也能得到别人加倍的尊重。





## 7

## 坚强勇敢是男子汉应有的精神

坚强是生命中的精神支柱，也是我们跨越坎坷的坚定力量。我们在生活中总会遇到痛苦、失败和挫折，选择坚强能让你在面对挫折时振奋精神、加倍努力，最终取得成功。人能否在事业上取得成功往往取决于是否有坚强的意志。所以请记住，“生命因坚强而美丽。”

奥运滑冰冠军斯科特·汉弥尔顿两岁的时候患上了一种罕见的阻碍消化和吸收食物营养的疾病，突然停止了长高，但是他并没有因此放弃自己，而是坚强地加强锻炼，长到了一米五九。在旁人的嘲笑和打击下，他坚强地站了起来。通过自己的顽强拼搏，他在滑冰场上创造了一项又一项奇迹。

我们在生活中遇到困难或者危险的时候，一定要勇敢坚强地去面对，无论前进的路上有多少荆棘坎坷，我们都要坚定地走下去。只有在逆境中勇敢前行的人，才能取得最终的胜利。



## 8 乐于助人是男子汉应有的美好品质

“赠人玫瑰，手有余香”，在帮助别人的同时，我们自己也能获得更多的快乐。乐于助人可以充分体现出一个人的修养、素质和品德，只要人人都伸出充满爱心的双手，我们的世界就一定能够变得更加温馨美好。

雷锋是一名普通战士，每月的津贴很少，他的生活很俭朴。出差途中，他给老人让座，帮列车员扫地、擦玻璃，帮旅客倒开水。在沈阳换车时，他看到一位大嫂丢了火车票，正急得不行，就立即用自己的钱为那位大嫂补了票。大嫂一再问他叫什么名字，是哪个部队的。他却笑着回答：“我叫解放军，就住在中国。”每个人都会有遇到困难的时候，在别人需要帮助时，我们要及时的伸出援助之手。让我们从小事做起，将助人为乐的传统美德发扬光大，让爱心在世界上飞翔。



# 第二章 杰出男孩最喜爱的十大杰出榜样

## 珍惜时间的鲁迅

鲁迅的成功，有一个重要的秘诀，就是珍惜时间。鲁迅十二岁在绍兴读私塾的时候，父亲正患着重病，两个弟弟年纪尚幼，鲁迅不仅经常上当铺，跑药店，还得帮助母亲做家务。为避免影响学业，他必须做好精确的时间安排。

所以，每天邻居们都会看到鲁迅早早出门去当铺，然后选择距离最短的路线直奔药店。在家里，他一边帮父亲熬药，一边拿出书来读，争分夺秒地学习，有一次甚至把药都熬糊了。

鲁迅几乎每天都在挤时间。他加快自己走在路上的脚步，好节省出时间来帮助母亲做家务，也好多给自己一些时间来学习。

后来，鲁迅离开家去外地读书，依然秉 (bǐng) 承着这种精神，珍惜每一寸光阴。他说：“时间，就像海绵里的水，只要愿挤，总还是有的。”鲁迅读书的兴趣十分广泛，又喜欢写作，他对民间艺术，特别是传说，也非常喜爱。正因为他广泛地涉猎和多方面的学习，所以时间对他来说实在是很重要。他一生多病，工作条件和生活环境都不好，但他每天都要工作到深夜。

在鲁迅的眼中，时间就如同生命。他曾说：“时间就是性命。倘若无端的空耗别人时间，其实是无异于谋财害命的。”在他眼里，时间是如此的宝贵，因此，鲁迅最讨厌那些“成天东家跑跑，西家坐坐，说长道短”的人。在

### 推荐理由

鲁迅小时候父亲便去世了，家境败落，他不得不同母亲一起挑起生活的重担。生活的艰辛并没有消磨掉他的意志，他最终成为了伟大的无产阶级文学家、思想家、革命家。鲁迅是中国文化革命的主将，被称为“民族魂”。

他忙于工作的时候，如果有人来找他聊天儿或闲扯，即使是很要好的朋友，他也会毫不客气地对人家说：“唉，你又来了，就没有别的事好做吗？”这种不客气的态度，让对方很不好意思，也就只好赶紧离开了。

他甚至利用别人喝茶聊天儿的时间进行学习和创作，所以他取得了巨大的成就。他不仅是一位文学家，更是一位革命家，他口诛 (zhū) 笔伐、针砭 (biān) 时弊，写出了很多激动人心的文章，成为当时进步青年们学习的榜样。



### 榜 样 的 力 量

鲁迅视时间如生命，他把大部分的时间都用在了写作和思考上。视时间如生命，正是将别人看着不起眼的琐碎时间利用起来，他才取得了如此高的成就。正如鲁迅自己所说：“节约时间，也就是使一个人的有限的生命，更加有效，而也就等于延长了人的寿命。”我们无论做任何事情都要合理地利用好时间，在有限的时间内取得最多的收获。



## 找到失败秘密的福特

1905年的一天，美国伊利湖畔繁忙的公路上发生了一起严重的车祸：两辆汽车头尾相撞，后面又撞上了一连串的汽车。转眼间，公路上一片狼藉，碎玻璃、碎金属片满地皆是。

事故发生以后，除了警察赶到现场以外，还来了一个汽车厂的老板，他就是后来闻名于世的汽车大王——亨利·福特。

福特为什么也急匆匆地赶来呢？

原来，这位精明的老板希望从撞坏的汽车上找到一点儿失败的秘密。

福特仔细地观察每一辆被撞坏的汽车。突然，他被地上一块亮晶晶的碎片吸引住了，这是从一辆法国轿车阀(fá)轴上掉下来的碎片。粗看这块碎片并没有什么特殊之处，但是，它的光亮和硬度使福特感到，其中必定隐藏着巨大的秘密。

于是，福特把碎片捡了起来，放进了口袋，准备带回去好好研究研究。

回到公司以后，福特将这块碎片送到了中心实验室，吩咐他们分析一下，看看这块碎片内究竟含有什么东西。

分析报告很快出来了，这块碎片中含有少量的金属钒(fán)：它的弹性优良，韧性很强，坚硬结实，具有很好的抗冲击和抗弯曲能力，而且不易磨损和断裂。

同时，公司情报部门送来了另一份报告，该报告显示，法国人似乎是偶然地使用了这块含钒的钢材，因为同类型的法国轿车上并不都使用这种钢材。

### 推荐理由

亨利·福特是美国汽车工程师与企业家、福特汽车公司的建立者。他善于观察和思考问题的习惯，令他抓住了生活中的很多机遇。他也是那个时代最优秀的大魔法师之一。