

婦人良方

補註婦人良方序

病一也。而婦人爲難。醫一也。而識病
爲難。夫病多始於七情。邃古之初。性
靜情逸。精神純沍。每治于未病之先。
治之以不治也。以故藥不試而躋上
壽者。比比。迨乎。世。恣情縱欲。精神

耗而元氣索。病道自外。而靈功日。數。
况婦人女子之性。陰濁勝而陽明微。
喜怒哀樂。發而中節者寡。其為病。當
浮于男子什九。欲診問以識所因。亦
誠難矣。吳郡立齋薛君。雅好岐黃。素
難之書。每為人治病。察色辨脉。變藥。

立方增除橫出。優游容與俟其自愈。
不示功。不計程。期在必起。時精絕於
醫者。不能及。尤旁通外科女科之指。
間取臨川陳良甫所著婦人良方一
帙。為之補註。附以臨驗。示余讀之。見
其發揮經絡。揆度陰陽。網羅百病。凡

婦人疴最人所難識者彬彬可觀蓋
薛君生平精力不暇妄費坐卧行住
須臾不離嗚呼斯亦觀其深矣業歆
當自得之

秀水石山沈
謐謩

婦人良方序

病一也而婦人爲難醫一也而識病爲難夫病多始於七情遂古之初性靜情逸精神純暢每治於未病之先治之以不治也以故藥不試而躋上壽者比比迨乎後世恣情縱欲精神耗而元氣索病道日多而醫効日少况婦人女子之性陰濁勝而陽明微喜怒哀樂發而中節者寡其爲病常浮於男子什九欲診問以識所因亦誠難矣吳郡立齋薛君雅好岐黃素難之書每爲人治病察色辨脈變藥立方增除橫出優游容與俟其自愈不示功不計程期在必起時精絕於醫者不能及尤旁通外科女科之指間取臨川陳良甫所著婦人良方一帙爲之補註附以治驗示余讀之見其發揮經絡揆度陰陽網羅百病凡婦人症最人所難識者彬彬可觀蓋薛君生平精力不暇妄費坐臥

行住須與不離鳴呼斯亦觀其深矣業者當自得之
嘉靖丁未冬十月既望秀水石山沈謐譔

校註婦人良方凡例

一各論有重複闕畧。悉遵素難。及歷代名醫治法。增減庶灼見本症病因。不致紛雜難曉。

一各論有陳無擇。熊鰲峯二先生評論治法。去繁就簡。併入本論。以便觀覽。

一諸治驗原隨方者。悉從其舊。若詞義重複者。刪之。以便覽閱。一傷寒之症。反覆變遷。命係毫髮。須熟讀仲景等書。專爲一種。庶無博而不精之誤。

一製藥之法。當因病制宜。本集所云未備。不錄。恐執泥也。

一各方有合大劑者。今減作小方。庶得臨症損益。量病加減。其有常服者。悉仍舊。

一十二卷首論妊娠所禁之法。當爲遵守。其所用之藥。不可解。

一補遺第二十四卷各卷已備不錄今補爾唇脣一十四症方論足成其卷

一芍藥之性味酸寒產後用之於大補八珍等湯內以酒拌炒用無妨凡屬脾胃虛寒虛弱面色痿黃者亦宜酒拌炒用

校註婦人良方用藥宜禁

各症詳見本門後錄
首卷持以指示急用也

一通經丸若脾胃無虧暴怒氣逆或生冷所傷陰血凝滯月經不通者宜暫用之若脾胃虛弱不能生血者宜用六君當歸若因脾胃鬱火內耗其血者宜用歸脾湯若因肝脾鬱怒氣血傷而月經不通者宜用加味歸脾湯若因肝脾虛熱血傷而月經不通者宜用加味逍遙散

方見本門後條此

一艾附丸若脾胃虛寒陰血不足氣逆發熱月經不調或胎氣不成者暫宜用之若脾腎虧損陰虛發熱月經不調或崩漏帶下或便血吐衄小便淋瀝或晡熱內熱寒熱往來或盜汗自汗不時候熱宜用六味地黃丸若兼脾氣不足飲食少思者佐以六君子湯

一四物湯若脾經血燥發熱或月經不調宜暫用之若因

虛熱肝經怒火所致宜用四君子佐以加味逍遙散若症方經氣虛血弱兼晡熱內熱宜用八珍湯加柴胡丹皮若因元氣下陷而致諸症宜用補中益氣湯

一人參橘皮湯苦胎前氣痞痰滯作嘔不食者宜暫用之若脾胃氣虛胸膈痞脹痰停作嘔飲食少思者宜用半夏茯苓湯若因怒動肝火剋制脾土而致前症者宜用六君子加柴胡山梔枳殼脾胃虛寒者用六君子加木香砂仁肉半夏治脾胃虛寒諸症尤常用

紫蘇順氣飲若胎動不安元氣無虧者宜暫用之若因脾氣虛弱者宜用六君子加紫蘇枳殼鬱結傷脾者宜用四君子加柴胡山梔蘇梗鬱怒傷肝脾者宜用六君子加柴胡黃芩枳殼

一四物膠艾湯。若內熱胎痛下血不止者。宜暫用之。若因肝經風熱而下血者。宜用防風黃芩丸。若因肝火血熱。宜用加味逍遙散。若因脾經鬱火。宜用加味歸脾湯。若因脾氣虛陷。宜用補中益氣湯。倍加升麻柴胡。若因事下血者。宜用八珍湯加膠艾。

一黃芩白朮二味。爲安胎之藥。若脾胃蘊熱。中氣無虧者。暫宜用之。凡屬脾胃虛痞。飲食少。或泄瀉嘔吐。面色痿黃。肢體倦怠者。宜用六君子湯。

一達生散。若厚味安逸者。宜用。若芻蕘勞役者。不宜用。

一妊娠腹痛。須驗其面赤舌青者。此胎已死。用平胃散加朴硝三錢化下之。下後隨用八珍大補等湯調補之。若唇口俱青。吐出痰沫者。子母俱死也。若面舌俱青者。母死子活。

一小續命湯若外中風邪腰背反張筋脈痠癢者宜暫用症方
產後失血過多陽火熾盛虛熱生風者宜用八珍湯加釣藤
丹皮如不應當用四君子湯加當歸丹皮釣藤若陽氣脫陷
者宜用補中益氣湯如不應急加附子氣血虛敗者宜用十
全大補湯如不應急加附子亦有生者

一澤蘭湯若產後惡露腹痛胸滿少氣宜用之若體倦面黃食
少少寐而惡露不止宜用加味歸脾湯若氣血虛損而惡露
上攻先用失笑散後用八珍湯禁用黑神散奪命丹之類
一產後口鼻起黑氣鼻衄者是胃氣虛敗而血滯也急用二味
參蘇飲多有生者

婦人良方目錄

卷之一

調經門

月經序論第一

精血篇第二

產寶方序論第三

王子亨方論第四

月水不調方論第五

月經不通方論第六

養生必用論病第七

室女月水不通方論第八

室女經閉成勞方論第九

血枯方論第十

月水不利方論第十一

月水行止腹痛方論第十二

月水不斷方論第十三

殺血心痛方論第十四

暴崩下血方論第十五

帶下方論第十六

崩中漏下生死脈方論第十七

白濁白淫方論第十八

天癸過期方論第十九

血分水分腫滿方論第二十

衆疾門

產寶方論第一

博濟方論第二

寇宗奭論第三

通用方序論第四

卷之三

衆疾門

中風諸症方論第一

中風角弓反張方論第二

中風口禁方論第三

中風不語方論第四

風痺手足不隨方論第五

中風自汗方論第六

筋脈癱瘓方論第七

新附

虛風顫振方論第八

新附

風寒臂痛方論第九

賊風偏枯方論第十

偏風口喎方論第十一

血風心神驚悸方論第十二

失血過多心神不安方論第十三

風邪顛狂方論第十四

飛尸血厥方論第十五

卷之四

衆疾門