

丹溪心法

丑

丹溪先生心法卷二

明新安吳勉學校

斑疹七

斑屬風熱，挾疫而作，自裏而發。蓋發於通聖散中，清息  
當以微汗散之，切不可下。內傷斑者，胃氣極虛，一  
身火遊行於外，所致宜補以降於陰。証略例中求之  
發斑似傷寒者，疫熱之病發於外，微汗以散之。若下  
之非理，疹屬熱，與疫在肺，清肺火降疫，或解散出  
汗亦有可下者。疹即瘡疹，汗之即愈。通聖散中消  
息之。癰疹多屬脾隱，隱然在皮膚之間，故言癰疹。

也發則多痒或不仁者是蕪風蕪溫之殭已紅者蕪  
火化也 黃瓜水調伏龍肝去紅點斑

戴云斑有色點而無頭粒者是也疹浮小有頭粒  
者隨出即收收則又出是也非若斑之無頭粒者

當明辨之

附錄斑疹之病其為証各異瘡發焮腫於外者屬  
少陽三焦相火也謂之斑小紅靨行皮膚之中不  
出者屬少陰君火也謂之疹 又傷寒陽証發斑  
有四惟溫毒發斑至重紅赤者為胃熱也皆黑者  
為胃爛也一則下早一則下之晚乃外感熱病發

斑也以玄參升麻白虎等藥服之陰証發斑亦  
出背胸又出手足亦稀少而微紅若作熱証投之  
涼藥大誤矣此無根失守之火聚於胸中上獨薰  
而傳於皮膚而為斑點但如蚊蚋風蚤咬形壯而  
非錦紋也只宜調中溫胃加以茴香芍藥或以大  
建中之類其火自下班自消退可謂治本而不治  
標也

入方

調中湯 治內傷外感而發陰斑

蒼朮一錢半 陳皮一錢 砂仁

藿香

芍藥炒

甘草炙

桔梗

半夏

白芷

羌活

枳殼各一錢

川芎

半錢

麻黃

桂枝各半錢

石咬咀姜三片水煎服

消毒犀角飲子

治斑及癰疹

牛蒡子六錢

荆芥

防風各三錢

甘草

一錢

右咬咀水煎

通聖散

出丹溪經驗方

川芎

當歸

麻黃

薄荷

連翹

白芍

黃芩

石膏

桔梗 一兩

滑石 二兩

荊芥

梔子

白朮 二錢半

甘草

右剉水煎服

如身疼加蒼朮羌活

疫軟加半

夏每服細末三錢生姜三片搗細盪起煎沸服之

玄參升麻湯

瘧在身治汗下吐後毒不散表虛裏

實發於外其則煩燥譫妄

玄參

升麻

甘草 等分

右父咀水煎

化癍湯 治傷寒汗吐下後癍發脉虛

白虎湯加入參守真再加白朮

右父咀時時煎服

大建中湯

黃芪

當歸

桂心

芍藥各

錢

人參

甘草各一不半夏

黑附

炮去皮各二不半

右以咀每服五錢水二盞姜三片棗二枚煎食前

服

瘧八

瘧疾有風

暑

食

疫

老瘧

瘧母

大法風

暑當發汗夏月多在風涼處歇遂閉其汗而不泄故

也 惡飲食者必自飲食上得之 無汗者要有汗

散邪為主帶補 有汗者要無汗正氣為主帶散

一日一發者受病一月 間日一發者受病半年

三日一發者受病一年 二日連發佳一日者氣血

俱病 瘧病感虛者瀕以人參白朮一二貼托住其

氣不使下陷後使他藥內傷挾外邪同發內必主瘦

外以汗解散二陳湯加柴胡黃芩常山草果煎服

久瘧不得汗者二陳湯加檳榔倍蒼朮白朮一方加

柴胡葛根川芎一補一發不可直截 老瘧病此係

風暑於陰分用血藥引出陽分則散入方宜

川芎

撫芎

紅花

當歸

炒栝

白朮

蒼朮

甘草

白芷

右剉水煎露一宿次早服

治瘧一日間一日發者補藥帶表藥後以截瘧  
丹截之若在陰分者用藥掣起陽分方可截即前  
藥之屬

案瘧在陰分須徹起陽分者即格致論中云  
臟傳出至腑亂而失期也又當因其汗之多寡  
而為補養升發之術下陷謂陽氣下陷入陰血

中無汗要有汗多用川芎蒼朮乾葛升麻柴明  
之屬此丹溪治瘧之微旨學者所當知也

截瘧常山飲

穿山甲地

葶果

知母

檳榔

烏梅

甘草炙

常山

右咬咀水酒一大碗煎半碗露一宿臨發日早服  
得吐為順 一云加半夏柴胡去穿山甲如吐加  
厚朴又或加青皮陳皮

又方

柴胡

草果

常山

知母

貝母

檳榔

右用酒水同煎露一宿臨發前二時服

又治瘧母此藥消導

青皮

桃仁

紅花

神麩

麥芽

鼈甲

醋煮為君

三稜

莪朮

海粉

香附

並用醋煮

右為末丸如梧子大每服五七十九白湯下

又治瘧寒熱頭痛如破渴飲水水外多汗出

人參

白朮

黃芪

黃芩

黃連

山梔

川芎

蒼朮

半夏

天花粉

右咬咀水一鍾姜三片煎服

又治瘧病發渴

生芩

麥門冬

天花粉

牛膝

知母

葛根

炒栢白

生甘草

右咬咀水煎

截瘧青蒿丸

青蒿半斤

冬瓜葉

官桂

馬鞭草

右焙乾為末水丸胡椒大每一兩分四服於當發之前一時服盡又云青蒿一兩冬青葉二兩馬

截瘧  
鞭草二兩 桂二兩 未知孰是 姑兩存之 以俟知者

檳榔

陳皮

白朮

常山

三

茯苓

烏梅

厚朴 各一錢半

右以咀作二服 水酒各一鐘 煎至一鐘 當發前一  
日一服 臨發日早一服 服後以唾片時

又瘧疾後

白朮

半夏 一兩

黃連

半兩

白芍

三

陳皮 半兩

右為末 粥丸 梧子大 每服六十九 姜湯下

附錄世用砒霜等毒不可輕用俗謂脾寒此因名  
而述其實也苟因飲食所傷而得亦未必全是寒  
况其他乎在其陽分者易治陰分者難治瘧母必  
用毒藥消之行氣消堅為主東垣謂寒瘧屬太陽  
熱瘧屬陽明風瘧屬少陽在三陰經則不分總曰  
溫瘧此言是但三陰經說不明作於子午卯酉日  
者少陰瘧也寅申巳亥日者厥陰瘧也辰戌丑未  
日者太陰瘧也

瘧脉多弦但熱則弦而帶數寒則弦而帶遲亦  
有病久而脉極虛微而無力似乎不弦然而必於

虛微之中見弦但不搏手耳細察可見也

瘧又名痞疾者其証不一素問又有五臟瘧六腑瘧詳矣初得病勢正熾一二發間未宜遽截不問寒熱多少且用清脾飲或草果飲或二陳湯加草果半錢或平胃加草果半錢柴胡半錢又或蒼胃湯加川芎草果各半錢熱少者進取微汗寒多者宜快脾湯服後寒仍多者養胃湯加附子桂枝各半錢獨寒尤宜不効則七棗湯熱多者宜驅瘧飲或參蘇飲每服加草果半錢大熱不除宜小柴胡湯渴甚者則以五苓散入辰砂少許獨熱無寒

亦與小柴胡湯熱雖劇不甚渴者本方加桂四分  
或以柴胡桂姜湯候可截則截之 久瘧 毋不  
愈者宜四獸飲間服山甲湯

附方

清脾湯

青皮

厚朴

白朮

草果

柴胡

茯苓

黃芩

半夏

甘草 炙等分

右剉水二盞生姜三片棗一枚煎息生冷油膩

七棗湯

附子

一箇包又以鹽水浸再炮如此七次去皮  
次浸七

右剉分作二服水一鍾姜七片棗七枚煎七分當

發日早溫服

驅瘧飲

前胡

柴胡各四兩 桂心

桔梗

厚朴

半夏各二兩 黃芪

乾姜炮

甘草炙各二兩

右剉水二盞生姜三片棗四箇煎

山甲湯