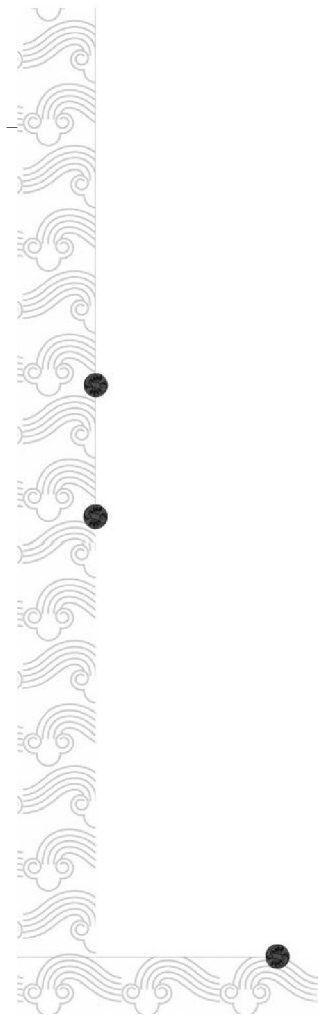


三字经





三字经

《三字经》相传由宋元之际宁波大学者王应麟所著。王应麟（字伯厚，公元 1223 年—1296 年），南宋鄞县人，少时即通《六经》，淳祐年（1241 年）中进士，历任秘书监、吏部侍郎等官职，博学广识，著述甚丰。

《三字经》是我国古代影响最大的蒙学读物，过去家喻户晓，流传广远，集中国传统道德伦理、传授知识双重功能于一体。此书虽然只有一千多字，但结构严谨、文字简练、内容丰富、涵盖面广，而且行文为三字一段，句句押韵，琅琅上口，便于记忆。

sān zì jīng 三字经

① rén zhī chū xìng běn shàn xìng xiāng jìn xí xiāng yuǎn
人之初，性本善。性相近，习相远。

gǒu bù jiào xìng nǎi qiān jiào zhī dào guì yǐ zhuān
苟不教，性乃迁。教之道，贵以专。

xī mèng mǔ zé lín chù zǐ bù xué duàn jī zhù
昔孟母，择邻处。子不学，断机杼。

dōu yān shān yǒu yì fāng jiào wǔ zǐ míng jù yáng
窦燕山，有义方。教五子，名俱扬。

yǎng bù jiào fù zhī guò jiào bù yán shī zhī duò
养不教，父之过。教不严，师之惰。

② zǐ bù xué fēi suǒ yí yòu bù xué lǎo hé wéi
子不学，非所宜。幼不学，老何为。

yù bù zhuó bù chéng qì rén bù xué bù zhī yì
玉不琢，不成器。人不学，不知义。

wéi rén zǐ fāng shǎo shí qīn shī yǒu xí lǐ yí
为人子，方少时。亲师友，习礼仪。

xiāng jiǔ líng néng wēn xī xiào yú qīn suǒ dāng zhī
香九龄，能温席。孝于亲，所当执。

róng sì suì néng ràng lí tì yú zhǎng yí xiān zhī
融四岁，能让梨。弟_于于长，宜先知。

shǒu xiào tì cì jiàn wén zhī mǒu shù shí mǒu wén
首孝弟_于，次见闻。知某数，识某文。

yī ér shí shí ér bǎi bǎi ér qiān qiān ér wàn
一而十，十而百，百而千，千而万。

sān cái zhě tiān dì rén sān guāng zhě rì yuè xīng
三才者，天地人。三光者，日月星。

sān gāng zhě jūn chén yì fù zǐ qīn fū fù shùn
三纲者，君臣义。父子亲，夫妇顺。

③ yuē chūn xià yuē qiū dōng cǐ sì shí yùn bù qióng
③ 曰春夏，曰秋冬，此四时，运不穷。

yuē nán běi yuē xī dōng cǐ sì fāng yīng hū zhōng
曰南北，曰西东，此四方，应乎中。

yuē shuǐ huǒ mù jīn tǔ cǐ wǔ xíng běn hū shù
曰水火，木金土，此五行，本乎数。

yuē rén yì lǐ zhì xìn cǐ wǔ cháng bù róng wěn
曰仁义，礼智信，此五常，不容紊。

dào liáng shū mài shū jì cǐ liù gǔ rén suǒ shí
稻粱菽，麦黍稷，此六谷，人所食。

mǎ niú yáng jī quǎn shí cǐ liù chù rén suǒ sì
马牛羊，鸡犬豕，此六畜，人所饲。

yuē xǐ nù yuē āi jù ài wù yù qī qíng jù
曰喜怒，曰哀惧，爱恶欲，七情具。

páo tǔ gé mù shí jīn sī yǔ zhú nǎi bā yīn
匏土革，木石金，丝与竹，乃八音。

gāo zēng zǔ fù ér shēn shēn ér zǐ zǐ ér sūn
高曾祖，父而身。身而子，子而孙。

zì zǐ sūn zhì xuán zēng nǎi jiǔ zú rén zhī lún
自子孙，至玄曾。乃九族，人之伦。

fù zǐ ēn fū fù cóng xiōng zé yǒu dì zé gòng
父子恩，夫妇从。兄则友，弟则恭。

zhǎng yòu xù yǒu yǔ péng jūn zé jīng chén zé zhōng
长幼序，友与朋。君则敬，臣则忠。

cǐ shí yì rén suǒ tóng
此十义，人所同。

fán xùn méng xū jiǎng jiū xiáng xùn gǔ míng jù dòu
④ 凡训蒙，须讲究。详训诂，名句读。

wéi xué zhě bì yǒu chū xiǎo xué zhōng zhì sì shū
为学者，必有初。小学终，至四书。

lùn yǔ zhě èr shí piān qún dì zǐ jì shàn yán
论语者，二十篇。群弟子，记善言。

mèng zǐ zhě qī piān zhǐ jiǎng dào dé shuō rén yì
孟子者，七篇止。讲道德，说仁义。

zuò zhōng yōng zǐ sī bǐ zhōng bù piān yōng bù yì
作中庸，子思笔。中不偏，庸不易。

zuò dà xué nǎi zēng zǐ zì xiū qí zhì píng zhì
作大学，乃曾子。自修齐，至平治。

xiào jīng tōng sì shū shú rú liù jīng shǐ kě dú
孝经通，四书熟。如六经，始可读。

shī shū yì lǐ chūn qiū hào liù jīng dāng jiǎng qiú
 ⑤ 诗书易，礼春秋，号六经，当讲求。

yǒu lián shān yǒu guī cáng yǒu zhōu yì sān yì xiáng
 有连山，有归藏。有周易，三易详。

yǒu diǎn mó yǒu xùn gào yǒu shì mìng shū zhī ào
 有典谟，有训诰，有誓命，书之奥。

wǒ zhōu gōng zuò zhōu lǐ zhù liù guān cún zhì tǐ
 我周公，作周礼。著六官，存治体。

dà xiǎo dài zhù lǐ jì shù shèng yán lǐ yuè bèi
 大小戴，注礼记。述圣言，礼乐备。

yuē guó fēng yuē yǎ sòng hào sì shī dāng fēng yǒng
 曰国风，曰雅颂，号四诗，当讽咏。

shī jì wáng chūn qiū zuò yù bǎo biǎn bié shàn è
 诗既亡，春秋作。寓褒贬，别善恶。

sān zhuàn zhě yǒu gōng yáng yǒu zuǒ shì yǒu gǔ liáng
 三传者，有公羊，有左氏，有穀梁。

jīng jì míng fāng dú zǐ cuō qí yào jì qí shì
 ⑥ 经既明，方读子。撮其要，记其事。

wú zǐ zhě yǒu xún yáng wén zhōng zǐ jì lǎo zhuāng
 五子者，有荀扬，文中子，及老庄。

jīng zǐ tōng dú zhū shǐ kǎo shì xì zhī zhōng shǐ
 经子通，读诸史。考世系，知终始。

zì xī nóng zhì huáng dì hào sān huáng jū shàng shì
 自羲农，至黄帝，号三皇，居上世。

táng yǒu yú hào èr dì xiāng yǐ xùn chéng shèng shì
 唐有虞，号二帝。相揖逊，称盛世。

xià yǒu yǔ shāng yǒu tāng zhōu wén wǔ chēng sān wáng
夏有禹，商有汤，周文武，称三王。

xià chuán zǐ jiā tiān xià sì bǎi zǎi qiān xià shè
夏传子，家天下。四百载，迁夏社。

tāng fá xià guó hào shāng liù bǎi zǎi zhì zhòu wáng
汤伐夏，国号商。六百载，至纣亡。

zhōu wǔ wáng shǐ zhú zhōu bā bǎi zǎi zuì cháng jiǔ
周武王，始诛纣。八百载，最长久。

zhōu zhé dōng wáng gāng zhuì chéng gān gē shàng yóu shuì
⑦ 周辙东，王纲坠。逞干戈，尚游说。

shǐ chūn qiū zhōng zhàn guó wǔ bà qiáng qī xióng chū
始春秋，终战国。五霸强，七雄出。

yíng qín shì shǐ jiān bìng chuán èr shì chǔ hàn zhēng
嬴秦氏，始兼并。传二世，楚汉争。

gāo zǔ xīng hàn yè jiàn zhì xiào píng wáng mǎng cuàn
高祖兴，汉业建。至孝平，王莽篡。

guāng wǔ xīng wéi dōng hàn sì bǎi nián zhōng yú xiàn
光武兴，为东汉。四百年，终于献。

wèi shǔ wú zhēng hàn dīng hào sān guó qī liǎng jìn
魏蜀吴，争汉鼎。号三国，迄两晋。

sòng qí jì liáng chén chéng wéi nán cháo dōu jīn líng
⑧ 宋齐继，梁陈承。为南朝，都金陵。

běi yuán wèi fēn dōng xī yǔ wén zhōu yǔ gāo qí
北元魏，分东西。宇文周，与高齐。

dài zhì suí yī tǔ yǔ bù zài chuán shī tǒng xù
迨至隋，一土宇。不再传，失统绪。

táng gāo zǔ qǐ yì shī chú suí luàn chuànguó gō jī
唐高祖，起义师。除隋乱，创国基。

èr shí chuán sān bǎi zǎi liáng miè zhī guó nǎi gǎi
二十传，三百载。梁灭之，国乃改。

liáng táng jìn jí hàn zhōu chēng wǔ dài jiē yǒu yóu
梁唐晋，及汉周，称五代，皆有由。

yán sòng xīng shòu zhōu shàn shí bā chuán nán běi hùn
炎宋兴，受周禅。十八传，南北混。

liáo yǔ jīn dì hào fēn dài miè liáo sòng yóu cún
辽与金，帝号纷。迨灭辽，宋犹存。

zhì yuán xīng jīn xù xiē yǒu sòng shì yì tóng miè
至元兴，金绪歇。有宋世，一同灭。

bīng zhōng guó jiān róng dí
并中国，兼戎翟。

míng tài zǔ jiǔ qīn shī chuán jiàn wén fāng sì sì
⑨明太祖，久亲师。传建文，方四祀。

qiān běi jīng yǒng lè sì dài chóng zhēn méi shān shì
迁北京，永乐嗣。迨崇祯，煤山逝。

qīng tài zǔ yīng yǐng mìng jìng sì fāng kè dà dìng
清太祖，膺景命。靖四方，克大定。

zhì shì zǔ nǎi dà tóng shí èr shì qīng zuò zhōng
至世祖，乃大同。十二世，清祚终。

dú shǐ zhě kǎo shí lù tōng gù jīn ruò qīn mù
读史者，考实录。通古今，若亲目。

kǒu ér sòng xīn ér wéi zhāo yú sī xī yú sī
口而诵，心而惟。朝于斯，夕于斯。

xī zhōng ní shī xiàng tuó gǔ shèng xián shàng qín xué
⑩ 昔仲尼，师项橐。古圣贤，尚勤学。

zhào zhōng lìng dú lǔ lùn bǐ jì shì xué qiè qín
赵中令，读鲁论。彼既仕，学且勤。

pī pú biān xiāo zhú jiǎn bǐ wú shū qiè zhī miǎn
披蒲编，削竹简。彼无书，且知勉。

tóu xuán liáng zhuī cì gǔ bǐ bú jiào zì qín kǔ
头悬梁，锥刺股。彼不教，自勤苦。

rú náng yíng rú yǐng xuě jiā suī pín xué bù chuò
⑪ 如囊萤，如映雪。家虽贫，学不辍。

rú fù xīn rú guà jiǎo shēn suī láo yóu kǔ zhuō
如负薪，如挂角。身虽劳，犹苦卓。

sū lǎo quán èr shí qī shǐ fā fèn dú shū jí
苏老泉，二十七。始发愤，读书籍。

bǐ jì lǎo yóu huǐ chí ěr xiǎo shēng yí zǎo sī
彼既老，犹悔迟。尔小生，宜早思。

ruò liáng hào bā shí èr duì dà tīng kuī duō shì
⑫ 若梁灏，八十二。对大廷，魁多士。

bǐ jì chéng zhòng chēng yì ěr xiǎo shēng yí lì zhì
彼既成，众称异。尔小生，宜立志。

yíng bā suì néng yǒng shī mì qī suì néng fù qí
莹八岁，能咏诗。泌七岁，能赋棋。

bǐ yǐng wù rén chēng qí ěr yòu xué dāng xiào zhī
彼颖悟，人称奇。尔幼学，当效之。

cài wén jī néng biàn qín xiè dào yùn néng yǒng yín
蔡文姬，能辨琴。谢道韞，能咏吟。

bǐ nǚ zǐ qiè cōng mǐn ěr nán zǐ dāng zì jǐng
彼女子，且聪敏。尔男子，当自警。

táng liú yàn fāng qī suì jǔ shén tóng zuò zhèng zì
唐刘晏，方七岁。举神童，作正字。

bǐ suī yòu shēn yǐ shì ěr yòu xué miǎn ér zhì
彼虽幼，身已仕。尔幼学，勉而致。

yǒu wéi zhě yì ruò shì quǎn shǒu yè jī sī chén
有为者，亦若是。犬守夜，鸡司晨。

gǒu bù xué hé wéi rén cán tǔ sī fēng niàng mì
苟不学，曷为人。蚕吐丝，蜂酿蜜。

rén bù xué bù rú wù
人不学，不如物。

yòu ér xué zhuàng ér xíng shàng zhì jūn xià zé mǐn
⑬ 幼而学，壮而行。上致君，下泽民。

yáng míng shēng xiǎn fù mǔ guāng yú qián yù yú hòu
扬名声，显父母。光于前，裕于后。

rén wèi zǐ jīn mǎn yíng wǒ jiào zǐ wéi yì jīng
⑭ 人遗子，金满籝。我教子，惟一经。

qín yǒu gōng xì wú yì jiè zhī zāi yí miǎn lì
勤有功，戏无益。戒之哉，宜勉力。

弟子规



弟子规

《弟子规》这本书，影响之大，读诵之广，仅次于《三字经》。《弟子规》原名《训蒙文》，原作者李毓秀（公元 1662—1722 年）是清朝康熙年间的秀才。以《论语·学而篇》弟子“入则孝，出则悌，谨而信，泛爱众，而亲仁，行有余力，则以学文”为中心。分为五个部分，具体列述弟子在家、出外、待人、接物与学习上应该恪守的守则规范。后来清朝贾存仁修订改编《训蒙文》，并改名《弟子规》，是启蒙养正，教育子弟敦厚良正、尽本分防邪存诚、养成忠厚家风的最佳读物。

dì zǐ guī 弟子规

yī zǒng xù 一 总叙

dì zǐ guī shèng rén xùn shǒu xiào tì cǐ jīn xìn
① 弟子规，圣人训。首孝弟，次谨信。
fàn ài zhòng ér qīn rén yǒu yú lì zé xué wén
泛爱众，而亲仁。有余力，则学文。

èr rù zé xiào chū zé tì 二 入则孝 出则弟

fù mǔ hū yīng wù huǎn fù mǔ mìng xíng wù lǎn
② 父母呼，应勿缓；父母命，行勿懒；
fù mǔ jiào xū jīng tīng fù mǔ zé xū shùchéng
父母教，须敬听；父母责，须顺承。
dōng zé wēn xià zé qīng chén zé xīng hūn zé dìng
③ 冬则温，夏则清，晨则省，昏则定。
chū bì gào fǎn bì miàn jū yǒu cháng yè wú biàn
出必告，反必面，居有常，业无变。

shì suī xiǎo wù shàn wéi gǒu shàn wéi zǐ dào kuī
④事虽小，勿擅为，苟擅为，子道亏。

wù suī xiǎo wù sī cáng gǒu sī cáng qīn xīn shāng
物虽小，勿私藏，苟私藏，亲心伤。

qīn suǒ hào lì wéi jù qīn suǒ wù jīn wèi qù
⑤亲所好，力为具；亲所恶，谨为去。

shēn yǒu shāng yí qīn yōu dé yǒu shāng yí qīn xiū
身有伤，贻亲忧；德有伤，贻亲羞。

qīn ài wǒ xiào hé nán qīn wù wǒ xiào fāng xián
亲爱我，孝何难？亲恶我，孝方贤。

qīn yǒu guò jiàn shǐ gēng yí wú sè róu wú shēng
⑥亲有过，谏使更，怡吾色，柔吾声。

jiàn bù rù yuè fù jiàn háo qì suí tà wú yuàn
谏不入，悦复谏，号泣随，挹无怨。

qīn yǒu jí yào xiān cháng zhòu yè shì bù lí chuáng
⑦亲有疾，药先尝，昼夜侍，不离床。

sāng sān nián cháng bēi yè jū chù biàn jiǔ ròu jué
丧三年，常悲咽，居处变，酒肉绝。

sāng jìn lǐ jì jìn chéng shì sǐ zhě rú shì shēng
丧尽礼，祭尽诚，事死者，如事生。

xiōng dào yǒu dì dào gōng xiōng dì mù xiào zài zhōng
⑧兄道友，弟道恭，兄弟睦，孝在中。

cái wù qīng yuàn hé shēng yán yǔ rěn fèn zì mǐn
财物轻，怨何生？言语忍，忿自泯。

huò yǐn shí huò zuò zǒu zhǎng zhě xiān yòu zhě hòu
⑨或饮食，或坐走，长者先，幼者后。

zhǎng hū rén jì dài jiào rén bú zài jǐ jí dào
长呼人，即代叫，人不在，己即到。

chēng zūn zhǎng wù hū míng duì zūn zhǎng wù xiàn néng
⑩称尊长，勿呼名，对尊长，勿见能。

lù yù zhǎng jí qū yǐ zhǎng wú yán tuì gōng lì
路遇长，疾趋揖，长无言，退恭立。

qí xià mǎ chéng xià chē guò yóu dài bǎi bù yú
骑下马，乘下车，过犹待，百步余。

zhǎng zhě lì yòu wù zuò zhǎng zhě zuò mìng nǎi zuò
⑪长者立，幼勿坐；长者坐，命乃坐。

zūn zhǎng qián shēng yào dī dī bù wén què fēi yí
尊长前，声要低，低不闻，却非宜。

jìn bì qū tuì bì chí wèn qǐ duì shì wù yí
进必趋，退必迟，问起对，视勿移。

shì zhū fù rú shì fù shì zhū xiōng rú shì xiōng
⑫事诸父，如事父；事诸兄，如事兄。

三 谨而信

zhāo qǐ zǎo yè mián chí lǎo yì zhì xī cǐ shí
⑬朝起早，夜眠迟，老易至，惜此时。

chén bì guǎn jiān shù kǒu biàn niào huí zhé jìng shǒu
晨必盥，兼漱口；便尿回，辄净手。

guān bì zhèng niǔ bì jié wà yǔ lǚ jù jǐn qiè
⑭冠必正，纽必结，袜与履，俱紧切。

zhì guān fù yǒu dìng wèi wù luàn dùn zhì wū huī
置冠服，有定位，勿乱顿，致污秽。

15 yī guì jié bú guì huá shàng xún fēn xià chēn jiā
衣贵洁，不贵华，上循分，下称家。

duì yǐn shí wù jiǎn zé shí shì kě wù guò zé
对饮食，勿拣择，食适可，勿过则。

nián fāng shǎo wù yǐn jiǔ yǐn jiǔ zuì zuì wéi chǒu
年方少，勿饮酒，饮酒醉，最为丑。

bù cóng róng lì duān zhèng yī shēn yuán bài gōng jìng
16 步从容，立端正，揖深圆，拜恭敬。

wù jiàn yù wù bō yī wù jī jù wù yáo bì
勿践阼，勿跛倚，勿箕踞，勿摇髀。

huǎn jiē lián wù yǒu shēng kuān zhuǎn wān wù chù léng
17 缓揭帘，勿有声，宽转弯，勿触棱。

zhí xū qì rú zhí yíng rù xū shì rú yǒu rén
执虚器，如执盈；入虚室，如有人。

shì wù máng máng duō cuò wù wèi nán wù qīng lüè
事勿忙，忙多错，勿畏难，勿轻略。

dòu nào chǎng jué wù jìn xié pì shì jué wù wèn
斗闹场，绝勿近；邪僻事，绝勿问。

jiāng rù mén wèn shú cún jiāngshàng táng shēng bì yáng
18 将入门，问孰存；将上堂，声必扬。

rén wèn shuí duì yǐ míng wú yǔ wǒ bù fēn míng
人问谁？对以名，吾与我，不分明。

yòng rén wù xū míng qiú tāng bù wèn jí wéi tóu
用人物，须明求，倘不问，即为偷。

jiè rén wù jí shí huán rén jiè wù yǒu wù qiān
借人物，及时还；人借物，有勿愆。

19 凡出言，信为先，诈与妄，奚可焉！

huà shuō duō bù rú shǎo wéi qí shì wù níng qiǎo
话说多，不如少，惟其是，勿佞巧。

kè bó yǔ huī wū cí shì jīng qì qiè jiè zhī
刻薄语，秽污词，市井气，切戒之。

20 见未真，勿轻言；知未的，勿轻传。

shì fēi yí wù qīng nuò gōu qīng nuò jìn tuì cuò
事非宜，勿轻诺，苟轻诺，进退错。

fán dào zì zhòng qiě shū wù jí jí wù mó hu
凡道字，重且舒，勿急疾，勿模糊。

bǐ shuō cháng cǐ shuō duǎn bù guān jǐ mò xián guǎn
彼说长，此说短，不关己，莫闲管。

21 见人善，即思齐，纵去远，以渐跻。

jiàn rén è jí nèi xīng yǒu zé gǎi wú jiā jǐng
见人恶，即内省，有则改，无加警。

22 惟德学，惟才艺，不如人，当自励。

ruò yī fu ruò yǐn shí bù rú rén wù shēng qī
若衣服，若饮食，不如人，勿生戚。

23 闻过怒，闻誉乐，损友来，益友却。

wén yù kǒng wén guó xīn zhí liàng shì jiàn xiāng qīn
闻誉恐，闻过欣，直谅士，渐相亲。