

我是
小小朗诵家
系列

小朗诵家 阶梯训练 (7-9岁)

邢捍国 主编
张 玥 插画

中国传媒大学出版社



图书在版编目(CIP)数据

小朗诵家阶梯训练(7—9岁)/邢捍国主编.
—北京:中国传媒大学出版社,2016.8

(我是小小朗诵家系列)

ISBN 978-7-5657-1548-8

I. ①小… II. ①邢… III. ①朗诵—语言艺术—儿童读物
IV. ①H019—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 294150 号

小朗诵家阶梯训练(7—9岁)

XIAOLANGSONGJIA JIETI XUNLIAN(7—9SUI)

主 编 邢捍国
录 音 者 徐素蓉 邢捍国
插 画 张 玥
丛书策划 冬 妮
责任编辑 张 旭 吴 磊
责任印制 阳金洲
封扉设计 风得信设计·阿东

出版发行 中国传媒大学出版社

社 址 北京市朝阳区定福庄东街1号 邮编:100024
电 话 86-10-65450528 65450532 传真:65779405
网 址 <http://www.cucp.com.cn>
经 销 全国新华书店

印 刷 北京中科印刷有限公司
开 本 185mm×260mm
印 张 7
版 次 2016年8月第1版 2016年8月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5657-1548-8/H·1548 定 价 45.00元

版权所有 翻印必究 印装错误 负责调换



上 编

第一课

秋天来了 /1

声母表 /3

主持 /3

诗歌朗诵会主持词 /4

第二课

方音矫正·绕口令·快板 /6

妈妈我爱你 /7

第三课

狗、公鸡和狐狸 /9

广告(笑话) /10

绕口令 /10

骄傲的鹅大哥(故事) /10

第四课

我喜欢 /12

风是一位画家 /13

第五课

绿孩子 /15

渔夫捕鱼 /17

第六课

秋天 /19



新百家姓 /20

第七课

水乡歌 /22

报花名（节奏练习） /23

第八课

韵母表 /25

雨后 /25

第九课

风铃草 /27

文艺演出主持片段 /29

蠢驴不蠢 /30

第十课

“一” “不” 变调 /32

超级主持人 /33

第十一课

送给奶奶的阳光 /37

等我长大 /39

第十二课

学校家里不一样（儿歌） /44

文艺演出主持片段 /45

第十三课

小熊上课心溜号 /47

读 /48

第十四课

鸟儿翻译家 /51

蓝眼睛和长睫毛 /52

下 编

第一课

心里的世界 /54

小雪花 /55

第二课

“异想天开”的赞歌 /57

我家有个小弟弟（儿童诗）
/59

第三课

如果 /61

n-1 /63

第四课

小河与青草 /64

假如 /65

第五课

冰糖葫芦（故事） /67

巨人的花园 /69

第六课

说大话（快板） /73

我想 /75

第七课

f-h /78

绕口令练习 /78

我是苹果 /79

第八课

金色的童年 /81

我爱你呀，家乡的小窗 /83

第九课

含羞草 /85

人教版一年级古诗词集锦 /88

一年级上册

山村 /88

静夜思 /88

画 /88



第十课

人教版一年级古诗词集锦 /89

一年级下册

春晓 /89

村居 /89

所见 /90

小池 /90

第十一课

人教版二年级古诗词集锦 /91

二年级上册

赠刘景文 /91

山行 /91

回乡偶书 /92

赠汪伦 /92

第十二课

人教版二年级古诗词集锦 /93

二年级下册

草 /93

宿新市徐公店 /93

望庐山瀑布 /94

绝句 /94

第十三课

人教版三年级古诗词集锦 /95

三年级上册

夜书所见 /95

九月九日忆山东兄弟 /95

望天门山 /96

饮湖上初晴后雨 /96

第十四课

人教版三年级古诗词集锦 /97

三年级下册

咏柳 /97

春日 /97

乞巧 /98

嫦娥 /98

古诗朗诵技巧 /99



上编

第一课

qiū tiān lái le 秋天来了

qiū tiān lái le ,
秋天来了 ,
qiū tiān lái le
秋天来了。
chéng zhe liáng kuǎng de fēng lái le ,
乘着凉爽的风来了 ,
qí zhe jié bái de yún lái le ,
骑着洁白的云来了 ,
tà zhe luò yè lái le ,
踏着落叶来了 ,
chàng zhe qiū gē lái le 。
唱着秋歌来了。

qiū tiān shǒu pěng yí gè bǎo píng ,
秋天手捧一个宝瓶 ,
bǎ shén qí de yán sè xiàng dà dì huī sǎ :
把神奇的颜色向大地挥洒 :
jīn huáng bō xiàng tián yě ,
金黄泼向田野 ,
xuě bái zhù rù mián huā ,
雪白注入棉花 ,
wèi lán tú gěi dà hǎi ,
蔚蓝涂给大海 ,
zǐ hóng rǎn gěi pú táo 。
紫红染给葡萄。



秋天来了
(诗朗诵)



měi lì de dà zì rán ,
美丽的 大 自 然 ，
zhǎn lù zhe fēng hòu de xiàoliǎn 。
展 露 着 丰 收 的 笑 脸 。

说明：字下圆点表示重音。

提示：诗人用拟人的手法，把秋天满怀希望、满载收获的“形象”充分表现出来。诗写得富有童趣，语言活泼、生动、逼真，贴近儿童生活；诗的韵律优美、和谐，展示了秋天的美好。

诗的开头“秋天来了，秋天来了”反复用拟人的修辞手法，表现了“秋天来了”时人们喜悦的心情。接着用“乘、骑、踏、唱”几个动词写出了秋天到来的不同方式，用词准确，富于变化。

诗的第二节，作者运用了比拟的手法来描写秋天，用“泼、注、涂、染”几个动词，便描绘出了“金黄、雪白、蔚蓝、紫红”五彩斑斓的秋色图，把丰收的热闹景象和人们的喜悦心情描绘得淋漓尽致。





声母表

b p m f d t n l
玻 泼 摸 佛 得 特 呢 了

g k h j q x
哥 蝌 喝 鸡 期 西

zh ch sh r z c s
芝 吃 师 日 资 刺 丝



声母表

主 持

主持人需要具备的素质有：1. 良好的气质。2. 良好的语言素养（A. 标准的普通话。B. 优美的音色，宽广的音域。C. 较强的口语能力：流畅自然，有较强的表现力和感染力）。3. 一定的临场应变和即兴发挥能力。

文艺演出的主持词大多是事先写好的，少数可以根据现场情况进行灵活发挥。主持需要的主要是朗诵的功夫，要把喜悦、热烈、激昂、奋发等情绪和对演员的鼓励充分地表现出来，并感染带动现场观众参与互动。



shī gē lǎng sòng huì zhǔ chí cí
诗 歌 朗 诵 会 主 持 词

kāi chǎng cí

开 场 词 :

jiǎ zūn jìng de gè wèi lǎo shī ,
甲 : 尊 敬 的 各 位 老 师 ,

yǐ qīn ài de tóng xué men ,
乙 : 亲 爱 的 同 学 们 ,

hé dà jiā xià wǔ hǎo ! ↗
合 : 大 家 下 午 好 ! ↗

jiǎ chūn fēng chuī lǜ le shù de zhī tiáo ,
甲 : 春 风 吹 绿 了 树 的 枝 条 ,

yǐ chūn shuǐ piāo bái le yā de yǔ máo 。
乙 : 春 水 漂 白 了 鸭 的 羽 毛 。

jiǎ pàn wàng le zhěng zhěng yí gè dōng tiān ,
甲 : 盼 望 了 整 整 一 个 冬 天 ,

yǐ wǒ men zhōng yú yíng lái le wàn wù fù sū de chūn
乙 : 我 们 终 于 迎 来 了 万 物 复 苏 的 春
tiān 。 ↗
天 。 ↗

jiǎ zǒu jìn chūn tiān , zǒu jìn péng bó de xī wàng ;
甲 : 走 进 春 天 , 走 进 蓬 勃 的 希 望 ;

yǐ zǒu jìn chūn tiān , zǒu jìn shī gē de diàn táng 。 ↗
乙 : 走 进 春 天 , 走 进 诗 歌 的 殿 堂 。 ↗

hé chūn lěi xī wàng xiǎo xué “ chūn zhī gē ” shī gē lǎng
合 : 春 蕾 希 望 小 学 “ 春 之 歌 ” 诗 歌 朗
sòng huì , xiàn zài kāi shǐ ! ↗
诵 会 , 现 在 开 始 ! ↗

jié shù cí

结 束 词 :

jiǎ chūn huā làn màn , shī qíng áng yáng 。
甲 : 春 花 烂 漫 , 诗 情 昂 扬 。



yǐ jīntiān wǒmenchūnlěi xīwàngxiǎoxué shì shī de
乙：今天，我们春蕾希望小学是诗的
hǎiyáng
海洋！ ↗

jiǎ yìzhāngāngjié mùdānshì yì méiméixiāngyuēchūntiān
甲：一张张节目单是一枚枚相约春天
de míngpiàn
的名片，

yǐ yìshǒushǒushī gē shì yì qǔ qǔ xiàngěichūntiān de
乙：一首首诗歌是一曲曲献给春天的
zàngē
赞歌。 ↗

jiǎ ràngwǒmen dàizhe chūntiānróngbó de shēngjī
甲：让我们带着春天蓬勃的生机，

yǐ qùchuàngèngjiā měihǎo de wèilái
乙：去创造更加美好的未来！ ↗

jiǎ qīn ài de lǎoshī hé tóngxuémen
甲：亲爱的老师和同学们，

yǐ chūnlěi xīwàngxiǎoxué chūnzhīgē shīgēlǎng
乙：春蕾希望小学“春之歌”诗歌朗
sònghuì dào cǐ jié shù
诵会到此结束。

hé zài jiàn
合：再见！

提示：文艺主持要创造热烈的气氛，所以尤其要注意语调的高低变化，往往每个片段都是一个从波谷到波峰的变化过程，前面是铺垫，后面要有高潮。





第二课



fāngyīnjiǎozhèng rào kǒulìng kuàibǎn 方音矫正 · 绕口令 · 快板

方音矫正 · 绕口
令 · 快板 (三山、
扁担长、牛牛、
进了门儿)

sānshānhēngsìshuǐ sìshuǐràosānshān sānshānsìshuǐchūn
三山撑四水，四水绕三山，三山四水春
chángài sishuǐsānshānsìshíchūn
常在，四水三山四时春。(下画横线的字的声母都

是翘舌音声母zh ch sh r，没有画线的字的声母都是平舌音
声母z c s)

biǎndāncháng bǎndènguān biǎndan méiyǒubǎndènguān bǎndèng
扁担长，板凳宽，扁担没有板凳宽，板凳
méiyǒubiǎndāncháng biǎndan bǎngzài bǎndèngshàng bǎndèngbú ràng
没有扁担长。扁担绑在板凳上，板凳不让
biǎndan bǎngzài bǎndèngshàng biǎndan piānyàoobǎngzài bǎndèngshàng
扁担绑在板凳上，扁担偏要绑在板凳上。

niú niu yào chī hé biān liǔ , niǚ niu gǎn niú niú bù zǒu ;
牛牛要吃河边柳， 妞妞赶牛牛不走；
niǚ niu hù liǔ niǚ niú tóu , niú niu niǚ tóu chǒu niǚ niu
妞妞护柳扭牛头， 牛牛扭头瞅妞妞；
niǚ niu niǚ niú níú gèng niú , niú niu yào dǐng xiǎo niǚ niu 。
妞妞扭牛牛更拗， 牛牛要顶小妞妞。
niǚ niu jiǎn qǐ xiǎo shí tóu , xià de niú niu niǚ tóu zǒu 。
妞妞捡起小石头， 吓得牛牛扭头走。



jìn le ménr dào bēishuǐr hē le liǎngkǒuyùnkǒuqìr
进了门儿，倒杯水儿，喝了两口运气
shùnshǒuná qǐ xiǎohàngběnr chàngyì qǔr yòu yì
儿。顺手拿起小唱本儿，唱一曲儿，又一
qǔr liànwán le sāngzi wǒ liànzuí pír rào kǒulìngr
曲儿。练完了嗓子我练嘴皮儿，绕口令儿，
liàn zì yīnr hái yǒudānxiánr pái zi qǔr xiǎokuàbǎnr
练字音儿，还有单弦儿牌子曲儿，小快板
dà gǔ cí r yuèshuōyuèchàngwǒ yuèdài jìnr
儿、大鼓词儿，越说越唱我越带劲儿。（全
都是卷舌的儿化，最后音都要到 er）

这是几段绕口令，我说得不好，还得请您多多来批评。

mā ma wǒ ài nǐ
妈妈我爱你

wǔ yuè de kāngnǎi xīn
五月的康乃馨，
méiyǒu mǔ dān de yōngóng
没有牡丹的雍容，
méiyǒu bǎi hé de nóngxiāng
没有百合的浓香，
zhǐ shì mò mò sǎn fā zhe
只是默默散发着
qìnrénxīnpí de qīngxiāng
沁人心脾的清香，
jiù xiàng mā ma duì wǒ men de ài yí yàng
就像妈妈对我们的爱一样。

mǔ qīn jié
母亲节，
bù zhī dàoxiǎopéngyǒumen
不知道小朋友们



huì sòng gěi mā ma shén me yàng de lǐ wù ,
会送给妈妈什么样的礼物，

huì duì mā ma shuō
会对妈妈说

shén me yàng de zhù fú huà yǔ ne ?
什么样的祝福话语呢？

wǒ huì pēng zhe
我会捧着

yí shù fēn fāng de kāng nǎi xīn ,
一束芬芳的康乃馨，

duì qīn ài de mā ma shuō :
对亲爱的妈妈说：

mā ma wǒ ài nǐ ,
“妈妈，我爱你，

zhè shǒu xiǎo shī sòng gěi nǐ !
这首小诗送给你！”

shān méi yǒu mā ma de ài gāo ;
山，没有妈妈的爱高；

hǎi méi yǒu mā ma de ài shēn ;
海，没有妈妈的爱深；

tiān méi yǒu mā ma de ài guǎng kuò ;
天，没有妈妈的爱广阔；

dì méi yǒu mā ma de ài bāo róng ;
地，没有妈妈的爱包容；

tài yáng méi yǒu mā ma de ài wēn nuǎn .
太阳，没有妈妈的爱温暖。

zhù fú tiān xià suǒ yǒu cí xiáng de mā ma men
祝福天下所有慈祥的妈妈们

yǒng yuǎn kuài lè ! ”
永远快乐！”





第三课



gǒu gōngjī hé hú li 狗、公鸡和狐狸

gǒu hé gōngjī zuò le péngyou wǎshang gōngjī zài shù zhī
狗和公鸡做了朋友。晚上，公鸡在树枝
shàng xiē xī gǒu jiù zài xià miàn de shù dòng lǐ guò yè lí míng
上栖息，狗就在下面的树洞里过夜。黎明
dào lái shí gōngjī xiàng wǎng cháng yí yàng tí jiào qǐ lái yǒu zhī
到来时，公鸡像往常一样啼叫起来。有只
hú li tīngjiàn jī jiào xiǎng ào chī jī ròu biàn pǎo lái zhàn zài
狐狸听见鸡叫，想要吃鸡肉，便跑来站在
shù xià gōngjī de qǐngjī xià lái bìng shuō duō me měi de
树下，恭敬地请鸡下来，并说：“多么美的
sǎng yīn a tài yuè ěr dòng tīng le wǒ zhēn xiǎng yōng bào nǐ
嗓音啊，太悦耳动听了！我真想拥抱你。
kuài xià lái ràng wǒ men yì qǐ chàng hī xiǎo yè qǔ ba jī huí
快下来，让我们一起唱支小夜曲吧。”鸡回
dá shuō qǐng nǐ qù jiào xǐng shù dòng lǐ de nà ge kàn mén shǒu yè
答说：“请你去叫醒树洞里的那个看门守夜
de tā yì kāi mén wǒ jiù kě yǐ xià lái hú li lì kè qù
的，他一开门，我就可以下来。”狐狸立刻去
jiào mén gǒu tū rán tiào le qǐ lái bǎ tā yǎo zhù sī suì le
叫门。狗突然跳了起来，把他咬住撕碎了。

cōng míng de rén lín wēi bù luàn kě yǐ qiǎo miào ér qīng yì
聪明的人临危不乱，可以巧妙而轻易
de jī bài dí rén
地击败敌人。



快说别说错：下面材料快速一口气连说5个回合，别说错哟。

guǎngào xiàohuà
广告 (笑话)

zài měiguómǒwǎhéngshì de dà jiē shàng tiē zhe yì zhāng guǎng
在美国某城市的大街上贴着一张广
gào rú guǒ nǐ gěi wǒ jì lái yì bǎi měiyuán nà me wǒ jiù
告：“如果你给我寄来一百美元，那么我就
gào su nǐ dé dào yì qiān měiyuán de bàn fǎ
告诉你得到一千美元的办法。”

yǒu rén zhēn de jì qù le yì bǎi měiyuán hé yì fēng xìn
有人真的寄去了一百美元和一封
dé dào de huí dá shì nǐ zhǎo shí gè xiàng nǐ zhè yàng de shǎ
得到的回答是：“你找十个像你这样的傻
guā
瓜。”

rào kǒu lìng
绕口令

chénguāngniànwèiliǎnpànguān zuǒ biān de shì pānpànguān
城隍庙内俩判官，左边的是潘判官，
yòubiān de shì pángpànguān bù zhī shì pānpànguān guǎn pángpànguān
右边的是庞判官。不知是潘判官管庞判
guān hái shì pángpànguān guǎn pānpànguān
官，还是庞判官管潘判官。

jiāo ào de é dà gē gù shì
骄傲的鹅大哥 (故事)

é dà gē yì yáo yì bǎi de zǒu chū mén tā lái dào chí
鹅大哥一摇一摆地走出门。它来到池



tánbiān kànjiàn zì jǐ de dào yǐng xīn lǐ lè zī zī de shuō
塘边，看见自己的倒影，心里乐滋滋地说：

qiáo wǒ duō piào liang a hóng hóng de mào zi xuě bái de yǔ
“瞧，我多漂亮啊，红红的帽子，雪白的羽
máo shuí yě bǐ bú shàng
毛，谁也比不上！” ↗

é dà gē zhēn shén qì mài kāi dà bù wǎng qián zǒu tā kàn
鹅大哥真神气，迈开大步往前走。它看
jiàn yì qún xiǎo jī jiù dà shēng hǎng hǎng ràng kāi ràng kāi nǐ
见一群小鸡，就大声嚷嚷：“让开，让开！你
men zhè xiē xiǎo dōng xī kàn jiàn yì qún xiǎo yā yòu dà shēng hǎng
们这些小东西。”看见一群小鸭，又大声嚷
rang ràng kāi ràng kāi nǐ men zhè xiē xiǎo bù diǎn er
嚷：“让开，让开！你们这些小不点儿。”

é dà gē yuè lái yuè shén qì tā bǎ xiōng pú tǐng dé gāo
鹅大哥越来越神气，它把胸脯挺得高
gāo de nǎo dai tái de gāo gāo de yǎn jīng wàng zhe tiān lián qián
高的，脑袋抬得高高的，眼睛望着天，连前
mian yǒu gè dà ní kēng yě méi kàn jiàn pū tōng yì shēng tā
面有个大泥坑也没看见，“扑通”一声，它
diào jìn le ní kēng lǐ dà bái é biàn chéng le dà hēi é zhè
掉进了泥坑里。大白鹅变成了大黑鹅，这
yí xià tā zài yě bù shén qì le
一下，它再也不神气了。

