

主编 彭世先

2011年论文选集



# 老有所为

朔州市 老年学学会  
老龄人才资源开发协会

山西出版传媒集团

三晋出版社

# 序 言

2011年10月5日《人民日报》头版《我国老龄事业实现历史性跨越》一文的最后一段，标题是“老有所为——保障老年人参与社会的权益”，文中指出：“《1982年老龄问题维也纳国际行动计划》强调：各国政府应当为老年人参与社会经济生活提供便利。我国政府对老年人参与社会发展高度重视，强调尊重他们的优良品德，积极创造条件，发挥老年人的专长和作用，鼓励和支持老年人充分融入社会，继续参与社会发展。”从这一段文字可以看出，从国际到国内，对老年人融入社会，参与社会发展，政府应给予充分的重视和支持，老年人也应该有继续发挥余热为社会作贡献的积极性。所以实现老有所为既是国务院提出的老年人“六个老有”的重要内容，也是广大老年人的真诚愿望。

为了从理论和实践的结合上探讨老有所为的可能和意义，目前的阻力和问题，解决的办法和途径，市老年学学会和老龄人才资源开发协会在年初就确定，把老有所为作为今年学术研究的重点。在年初的工作会安排部署以后，各级学会和协会都很重视，组织广大热心老年事业的干部职工和专家学者共同参与，在调查研究的基础上，撰写了不少论文、调研报告和典型事迹介绍，我们从中选出63篇约20多万字编入定名为“老有所为”的论文选集正式出版。其中老有所为篇13篇，模范事迹篇16篇，赞美夕阳篇12篇，对策建议篇10篇，关注老年篇12篇。这些文章可为老年人参与社会发挥余热提供政策依据，清除思想阻力，树立正面典型，调动参与热情，在有生之年，为社会、为家庭作出更大的贡献。同时对各级如何发挥老年人的作用，提出一些意见和建议，希望能引起各级党委和政府的重视。

论文的观点和意见有不妥之处，敬请各级领导和广大读者批评指出。

朔州市老年学学会

会长

朔州市老龄人才资源开发协会

二〇一一年十月二十五日

# 目 录

序 言.....	1
<b>第一章 老有所为篇.....</b>	<b>1</b>
第一节 论老有所为.....	1
第二节 发挥余热老有所为让老年人在转型跨越发展中建功立业.....	7
第三节 充分发挥“五老”作用服务“四化一体东部新区”建设.....	10
第四节 也谈“老有所为”——怀仁县何家堡乡“老有所为”问题初探.....	13
第五节 老有所为并不难.....	16
第六节 老有所为之我见.....	19
第七节 老有所为浅析.....	23
第八节 传承右玉精神建设绿色山西.....	25
第九节 充分认识离退休人员的作用和价值.....	27
第十节 浅析新农村建设中老年群体的作用.....	29
第十一节 浅谈老年人在构建和谐社会中的重要地位.....	32
第十二节 农村老有所为之我见.....	34
第十三节 也说老有所为.....	37
<b>第二章 模范事迹篇.....</b>	<b>41</b>
第一节 旗帜——记张蔡庄乡峙庄村党支部书记任忠义.....	41
第二节 论“五老”在青少年思想道德教育中的作用和地位.....	44
第三节 金沙滩上“不老松”——记老党员、老干部黄河章老有所为二三事.....	47
第四节 无私奉献老有所为——记羊圈沟村孙花子老有所为先进事迹.....	49
第五节 天道酬勤——记拔尖人才李攀桂先生.....	50
第六节 无私奉献山阴教育事业的王直厚.....	52
第七节 新起点 新作为 谱写美丽人生——记原山阴一中校长韩晓春.....	53
第八节 坚持学习 思想常新 笔耕不倦 奉献一生——记山阴县老龄人才韩耀光.....	56
第九节 一枝一叶总关情——山阴县移民新村党支部书记施铎尊老敬老纪实.....	59
第十节 情系晚霞赤子心——记民营企业家常宝和他创建的老年公寓.....	64
第十一节 怪人王老汉.....	67
第十二节 心红志坚不老松——记冀文明同志“老有所为”先进事迹.....	71
第十三节 锲而不舍的追求——神头发电公司退休女工聂文华记事.....	74
第十四节 好人——牛福仁.....	77
第十五节 平鲁区白堂乡西易村老龄工作纪实.....	80
第十六节 关心幼教事业的孟仁同志.....	82
<b>第三章 赞美夕阳篇.....</b>	<b>85</b>
第一节 深山里的一颗明珠.....	85

第二节 八旬老人不言败——记神头发电公司退休干部赵晋民事迹 .....	87
第三节 发挥余热唱响夕阳红 .....	89
第四节 无私奉献发挥余热——记吴家窑镇陈玉同志先进事迹 .....	92
第五节 七色彩练映夕阳——右玉县老年学学会文艺演出队活动侧记 .....	93
第六节 老有所为做贡献热情关心下一代 .....	95
第七节 忘身书海笔耕不辍——记业余考古专家徐德富先生 .....	98
第八节 文人高耀文 .....	101
第九节 他用余热不懈普洒爱的阳光——原怀仁县新家园镇中心卫生院院长 .....	102
第十节 一片赤诚不歇肩——记马辛庄乡退休干部王连 .....	104
第十一节 老有所为与老有所乐及“老来俏”观的辩证看待 .....	105
第十二节 退休后的生活也要有点儿情趣 .....	108
<b>第四章 对策建议篇 .....</b>	<b>113</b>
第一节 亲和乡老龄事业发展现状与对策 .....	113
第二节 关爱老人是我们共同的责任 .....	115
第三节 浅谈老龄人才如何继续发挥作用 .....	117
第四节 农村养老问题之我见 .....	122
第五节 对老有所为的理解和建议 .....	125
第六节 开发老年人才资源的“瓶颈”与途径 .....	128
第七节 养老保障模式初探 .....	130
第八节 发展老年文化事业丰富晚年精神生活 .....	133
第九节 弘扬中华民族孝道文化构建社会主义和谐社会 .....	135
第十节 提倡科学的孝文化 .....	138
<b>第五章 关注老年篇 .....</b>	<b>142</b>
第一节 “老有所为”应有相应的政策作保障 .....	142
第二节 围绕和谐社会建设做好老年工作 .....	143
第三节 关注老年人才构建和谐社会 .....	145
第四节 关注老年人精神文化生活 .....	147
第五节 “老有所学”与老年健康 .....	149
第六节 关注企业养老工作 .....	152
第七节 老年人心理健康之我见 .....	156
第八节 农村老年健康状况的调查与思考 .....	160
第九节 谈谈精神养老 .....	162
第十节 静养心动养身 .....	164
第十一节 企业老年大学特殊作用的思考 .....	167
第十二节 企业文化建设是现代企业管理的重要特征 .....	173



# 第一章 老有所为篇

## 第一节 论老有所为

彭世先

### 一、如何认识老有所为

老有所为是国务院提出的“六个老有”的重要内容之一，其含义简单地说，就是老年人要继续发挥余热，为家庭和社会作贡献。老有所为，既是老年人的愿望和追求，也是社会的需要，对家庭、对社会、对本人都有十分重要的意义。

老有所为对家庭的意义主要体现在三个方面：一是参加有报酬的工作和劳动，可增加收入，改善家庭的经济状况。二是发挥老年人长者风范、道德楷模、良师益友和主要责任者的身份和作用，在构建和谐家庭中能够起到教育、调和、稳定和榜样的作用。三是直接和间接关心照顾第三代，其中最需要的是两种人，一种是外出打工的农民工，其留下的未成年孩子需要父母养育。另一种是工作较忙的工作人员，其子女需要父母帮助照看。

老有所为对社会的意义主要体现在四个方面：一是直接参加经济和社会建设，包括老年农民活到老，干到老，对促进经济和社会事业发展作贡献。二是科研和技术人员，继续从事科学研究和技术推广，为促进科技进步作贡献。三是通过著书立说、专业培训、以师带徒、言传身教等形式，培养教育下一代，为传承经验技术，壮大人才队伍作贡献。四是通过参加社会组织，开展社会活动，为维护社会稳定，构建和谐社会，促进精神文明建设作贡献。

老有所为对个人的意义主要体现在以下三个方面：一是通过继续工作，以出色的成绩和有价值的成果，实现自身的人生价值。特别是已成名成家的专家学者，60岁以后仍然是他们出成果的黄金期，通过继续进行的科研、创作和社会活动，可以为自己的人生价值划上完美的句号。二是老有所为有利于消除老年人不健康的心理因素，如悲观失落、孤独寂寞、烦恼泄气、苦闷抑郁、攀比嫉妒等，永远保持积极向上、乐观健康的良好心态，使自己的生活会更充实，心情更愉快。三是在实现老有所为的过程中，通过适度的工作和力所能及的劳动，可以达到健脑健身，延缓衰老的良好效果。如果只顾贪吃贪睡，身心懒惰，无所事事，或者整日迷恋麻将，没明没夜贪玩的老年人，肯定对身体有害无利。

### 二、如何实现老有所为

实现老有所为于国于己，于公于私都是意义重大，有利无害。那么如何实现老有所为，如何使老年人的作用得到最佳发挥，每一个老年人可根据自己的特长爱好和环境条件，选择不同的方向去努力。各地也可根据现实需要，本着自愿参加，因人制宜，量才使用的原则进

行安排。这里介绍十种途径和方向。

第一，有一定的政治业务素质，善于观察问题、思考问题的老年人可加入一些咨询机构或智囊团队，通过收集民意，调查研究，综合分析，向领导机关反映情况，建言献策。或者接受有关部门的课题，进行专题研究，为领导提供决策参考。

第二，参加社团组织，按照该组织的章程、职责和任务积极开展工作。这些组织是退休干部、退休教师和专业技术人员发挥作用的最佳场所。

第三，专家学者和有一定写作专长的老年人可选择著书立说。因为退休后有充足的时间，有充分的自由，不受约束，不受干扰，既能深入基层，接触实际，又能静下心来构思创作，更有利于创作出符合群众意愿、符合时代要求的优秀作品。

第四，应聘再就业，继续从事老本行。如医生、教师、专业技术人员、生产技术工人，退休不离岗，在本单位返聘或到外单位应聘。还可以开展技术开发或人才培养，或者通过言传身教，以师带徒，把自己的知识技术传授给年轻人。

第五，兴办或领办经济实体和其他社会事业，直接从事生产和经营活动，或利用老经验、老关系参与民办单位的管理、营销等业务。

第六，工作经验丰富，在群众中有威望有影响的老同志，可协助当地领导处理一些难点、热点问题，或者参加党委政府组织的调查研究和督查检查工作。还可以担任学校的特聘辅导员，对青少年开展革命传统教育。

第七，参加单位、社区和乡村组织的社会服务组织，如治安巡逻队，护林队，环卫组织，民事调解组织等，为促进社会稳定，构建和谐社会发挥作用。

第八，参加志愿者组织，重点参与社区和乡村的为老服务和为困难户服务的活动。

第九，从事力所能及的体力劳动，重点是农村的老年农民，可根据自己的身体情况，或下地干活或搞养殖业和其他农副业生产。

第十，料理家务，照看孙辈，使子女可以减轻家务负担，专心工作，农民工可以放心地外出打工。为家庭作贡献，也是间接地为社会作贡献，看起来是小事，但作用不可小视。对多数老年人来说，家庭无疑是他们发挥作用的主战场。

### 三、如何保证老有所为

实现老有所为，没有标准，不分大小，只要对家庭、对社会有好处，自己又有兴趣，愿意做，都能有所作为。但从实际情况看，还存在一定的阻力和难度，需要一些相应的措施来保证。

（一）改变偏见，树立正确的老年观。目前，影响老年人发挥余热的主要阻力，来自于自身的偏见，主要表现有四种

一是享清福的思想。有不少退休人员在职时忙忙碌碌，辛辛苦苦，退休后想清闲一些。经济上虽不十分富裕，但有稳定的退休金，衣食无忧。子女长大成人，成家立业，无需再多操心。所以他们认为再找事干就是自己找罪受，闲着没事干就是享清福，退休就是退下来休

息，什么事情也不想做了。

二是迷恋麻将，过度贪玩。有人喜欢打麻将，在职的时候没有空闲，现在退休了又有时间又自由，还受到输赢的刺激，常年不离麻将桌，有时甚至夜以继日，废寝忘食，浪费了时间和精力，对健康也没有好处。

三是唯条件论。有人认为退下来想干点事也没条件了，说话没人听，办事没权力，出门没汽车，搞经济没资金，当参谋没人用，什么事情也干不成。而且也不想吃苦，不想受累，没有主动性和积极性，更不想克服困难，创造条件，因地制宜地去发挥作用。

四是眼高手低，贪大求利。要干就想干大事，干有名有利的事，甚至想一鸣惊人，一夜暴富。这种人眼高手低，没利的事不干，不起眼的事不干，琐碎的家务事更不干，小事看不起，大事干不成，只好闲着没事干。

上述偏见，是限制老有所为的最大阻力，必须改变。一要树立正确的人生观、价值观和老年观。人生的价值就在于奉献。为家庭、为社会作奉献仍然是老年价值观的体现，是人生崇高理想的追求。生命不息，就要奋斗不止。二要从身边做起，从小事做起，工作不计较名利，事情不分大小，只要适合自己的条件和兴趣，能干什么就干什么，能干多少就干多少。三要以平常心，干平常事，不要追求什么轰轰烈烈，不要争夺什么名利双收。只要对家庭、对社会有利，我们都应该量力而行，尽力而为。如能改变偏见，树立正确的老年观，所有的老年人都是可以有所作为的。

（二）不断学习，拓宽所为的路子。由于形势在不断变化，知识在不断更新，老年人要想有所作为必须不断学习。活到老，学到老，才能拓宽所为的路子

老年人不断学习，至少有四点好处，一是可以巩固老知识，增加新知识，适应性更强，有利于搞好新的工作。二是可以拓宽视野，与时俱进，思想不僵化，观念不滞后，把握形势的变化，跟上时代的步伐。三是不断学习有利于消除胡思乱想，纠正不良情绪，改变不良习惯，延缓脑细胞老化，对健康有好处。四是农村老年人勤于学习，可掌握新品种、新技术，了解市场新动向，有利于提高产量，降低成本，扩大销路，实现增产增收。

怎样学习，建议一是坚持自学，每天拿出一些时间看书看报，尤其多看对自己新环境、新工作有实用价值的书刊。二是参加老年大学，现在有些地方办的老年大学形式灵活，内容丰富，既有实用性，又有趣味性，既可以学到新知识，又可以结交新老朋友，是老年人学习的最佳场所。三是参加专业培训班和知识讲座，包括健康知识讲座。四是上网学习，现在网上各种知识和信息应有尽有，既方便，又快捷。五是在实践中学习，结合你的新职业，新工作，边干边学，边学边用，理论联系实际，学以致用。

（三）社会支持，创造条件。现在老年人实现老有所为，还会遇到一些阻力和困难，需要各方的理解和支持，其中主要是舆论支持和政策支持

一是舆论支持。不利于老年人发挥余热的舆论主要有两种，一种是“无用论”，认为老年人思想保守，观念陈旧，体弱多病，行动迟缓，跟不上形势，干不成事情，不仅没有利用

价值，反而会成为“包袱”和“绊脚石”。另一种是“抢饭碗论”，认为现在大学生毕业后找工作那么难，聘用老年人抢了年轻人的饭碗。对此必须改变偏见，从正面认识和理解。一要看到老年人有丰富的阅历和宝贵的经验，是财富而不是废物，只要发挥的好，完全可以继续为家庭和社会做出更大贡献。二要看到随着生活条件和医疗条件的改善，人的寿命延长，许多老年人身强力壮，精力旺盛，完全可以胜任新的工作。三要看到有些行业，有些岗位人才更缺，正需要他们继续发挥骨干带头作用。所以我们首先在舆论上纠正一些不正确的说法，营造支持老有所为的舆论环境。

二是政策支持。主要包括四个方面：一要贯彻执行相关法律法规。《中华人民共和国老年人权益保障法》第四章“参与社会发展”中指明，“国家和社会应当重视、珍惜老年人知识、技能和革命、建设经验，尊重他们的优良品德，发挥老年人的专长和作用。”这就为老年人发挥余热提供了法律依据，我们应该认真贯彻执行。二要对老年人兴办的经济实体和社会事业给予资金扶持，税收优惠，费用减免等政策性倾斜。三要大力支持民营经济和民办事业的发展，因为这些单位不仅是经济和社会事业的重要组成部分，而且是吸纳退休人员最多的地方。如朔州市现代医院聘用退休医生 12 人，占到医生总数的 24%，分布在全院 7 个医务科室，成为科室的主要骨干。在院方的精心管理和这些老医务人员的共同努力下，现代医院的业务技术和服务质量不断提高，得到了患者的赞扬和社会的好评。同时，业务量以每年 25% 的速度递增。朔城区占义学校聘用退休教师 13 名，全部在管理、教研和班主任等关键岗位，为学校的发展和教学质量的提高作出了重要贡献。四要稳定农村土地承包政策，使老年农民有地种、有活干，可以继续从事力所能及的农牧业生产。

（四）宣传典型。从古代到现在，从中央到地方，老有所为的典型人典型事数不胜数，他们的精神和事迹十分感人

南宋著名爱国诗人陆游是唐宋时期最高产的诗人，他活了 85 岁，留下诗篇 9300 多首。晚年虽然贫病交加，生活艰难，但创作热情始终未减。在生命的最后一年，就写了 481 首诗，其中脍炙人口的一首《示儿》，就是在临终前写下的。

今年 81 岁高龄的袁隆平院士，国际同行称为“世界杂交水稻之父”，他虽然已荣获联合国教科文组织的“科学奖”和联合国粮农组织的“粮食安全保障荣誉奖”，在国内 2001 年获得国家首届最高科技奖，但至今仍然奔波于实验室和田间地头，为提高水稻的产量和品质进行不懈的努力。今年百亩试验田亩产 926.6 公斤，再次刷新世界对杂交水稻的认识。

今年 91 岁高龄的我国著名金属学及材料科学家师昌绪院士，退休 30 多年来坚持工作，从来不休息，为国家作出了杰出的贡献，荣获了 2010 年度国家最高科技奖。现在仍在科研、教学和国际国内科技交流方面尽职尽责，辛勤耕耘，成为年轻一代的光辉榜样。

著名文学家冰心（原名谢婉莹），在 80 岁患脑血栓后，仍坚持写作，发表了《空巢》、《万般皆上品……》、《远来的和尚》、《想到就写》、《我的自传》、《伏枥杂记》等许多优秀的小说、散文。其数量之多，内容之丰富，创作风格之独特，都使得她文学成就达到了一个新

的境界，出现了一个壮丽的晚年景观。

钱钟书夫人杨绛在 90 岁时翻译柏拉图的《斐多篇》，96 岁推出散文集《走到人生边上》，20 卷的《钱钟书手稿集、中文笔记》将于今年面世。这位已百岁的老人的意志和精力让所有人惊叹。

在朔州市这样的小地方，在一些平凡的岗位上，也有许多老年人常年辛劳，做出了不平凡的业绩。

77 岁的朔州市三晋文化研究会副会长兼秘书长高海，不顾年老多病（曾患哮喘、肺气肿），数年如一日，每天三上班（上午、下午、晚上），节假日也不休息，承担了研究会的许多重要编纂任务。在出版的一千多万字的书刊中，他付出的辛苦最大，完成的任务最多，还在报刊发表了 20 多篇论文。

占义学校的应聘退休教师武金卫，虽然因患癌症做过手术，但病愈后劲头不减当年，每天早晨 6 点第一个到校，把全部精力投入到教学和管理上。他所带的一个基础较差又难管理的班，成为全校秩序最好，学风最浓，各项工作走到前列的班集体。

应聘于朔州市现代医院的妇产科专家郝振芳，医德高尚、技术精湛、经验丰富、服务热情。现在虽已有 83 岁高龄，仍坚守岗位，尽职尽责，如果半夜有手术，也能随叫随到，抢救过不少高危病人，在群众中树立了良好的口碑，成为人民心中忠诚的“不老松”。

类似这样的典型人典型事，在各个地方，各条战线都有，他们的出色表现和光辉业绩为人民、为社会做出了巨大贡献，为广大老年人树立了榜样。我们应该及时总结，广为宣传，以他们的事迹和精神教育和激励别人，带动大批老年人各尽所能，发挥余热。

（五）发挥社团组织的作用。社团组织是开展专门活动或进行专项研究的群众性组织，有一定的专业性和广泛的群众性，是最适合老年人参与的单位

朔州市现有社团组织 148 个，其中有三分之二的组织是以老年群体为骨干的。这些组织从大的方面划分，有两种类型：一类是协会、基金会、促进会一类的组织，其主要职责是协调、服务、促进或帮助解决某一方面的问题，推动某项工作。另一类是学会、研究会一类的组织，主要职责是开展学术研究和某些专项研究。这些社团组织一般没有正式编制和经费，不配备工作用车，人员不挣工资，有的只领取少量通讯补助费。但由于老同志们有无私奉献的敬业精神，热情、肯干，积极性很高，所以大多数社团组织表现出色，成绩显著。

朔州市奶牛协会几年来充分发挥协调、服务、维权、自律的职能，举办专业培训，加强鲜奶监管，发展奶业合作社，建立鲜奶收购价格协商制度，开展试验示范项目，促进朔州奶业的健康发展。2010 年朔州市奶牛存栏达到 15.5 万头，奶产量 40 万吨，人均 250 公斤，是全国全省人均的 10 倍。这其中奶牛协会功不可没。

朔州市三晋文化研究会成立以来，在老同志的辛勤努力下，先后整理出版了 1000 多万字的书刊，包括 208 万字的《朔州通史》，162 万字的《朔州民间文化》，300 多首诗歌的《朔州古诗选》，100 多万字的《朔州历史文化丛书》，150 万字的《朔州地区考古文集》，近 200



万字的《会刊》等，为朔州的历史文化研究作出了突出贡献。

朔州市关心下一代工作委员会，依靠全市 4244 名“五老”（老干部、老战士、老专家、老教师、老劳模）广泛开展理想道德、革命传统及“中华魂”主题教育活动，组织演讲、体育、书画、征文等近千场（次），参加活动的青少年达 200 多万人（次），为全市青少年树立正确的理想信念和世界观、人生观、价值观作出了积极贡献。

有 40 多名老年人参加的朔州市模特队，成立 3 年来，参加过市内外演出 30 多场次。2010 年参加上海夕阳秀“携手青春走进世博综艺大赛”，获得牡丹金奖，2011 年 5 月参加北京人民大会堂庆祝建党 90 周年“全国七彩夕阳综艺大赛”，夺取了凤凰、孔雀两项金奖。

朔州市蔬菜合作协会成立 5 年来，组织技术骨干深入基层，指导发展日光节能温室和无公害生产；引导、培植种植、销售、加工大户；成立“蔬菜技术培训中心”，举办蔬菜专题讲座，引进人才，加大培训力度，对全市的蔬菜发展作出了积极贡献。

重新组建的朔州市老年学学会，5 年来，出版了 5 本关于老年问题的论文集，出版《朔州老年》杂志 30 期，填补了朔州市老年学研究的空白，为应对老龄化到来，发展老龄事业提供了智力支持和决策参考。同时本着“学术为本，服务社会”的宗旨，开展了十多项为老服务活动，得到了广大老年朋友的拥护和地方领导的赞扬，获得了中国老年学学会和山西省老年学学会的表彰。

朔州市的绝大多数老年社团组织工作主动积极，作用都很突出，由于篇幅所限，不能一一介绍。参与这些社团组织的老年人不图名，不为利，默默无闻，尽职尽责。这种饱满的工作热情，无私奉献的精神难能可贵，值得称道。希望党委、政府和社会各界继续给予关心、支持和理解，尊重他们的劳动成果，肯定他们的突出贡献，并尽可能为他们提供有利的工作环境，调动他们发挥余热的积极性，使他们在各个方面发挥更好的作用。

（六）开发老龄人才，做到人尽其才。人才是科学发展的第一资源，是经济和社会可持续发展的根本保证

2010 年中央召开了全国人才工作会议，出台了《国家中长期人才发展规划纲要（2010～2020）》。今年胡锦涛总书记在纪念建党 90 周年大会上的讲话中，又深刻阐述了人才作为我国经济社会发展第一资源的重要地位和作用，这表明中央对开发人才资源的高度重视。

开发人才资源，不仅要注重年轻人才的开发和培养，还要重视老龄人才的开发利用。因为，第一，老龄人才有广博的知识，丰富的阅历，宝贵的经验，是一支现成的、成熟的，拿来就能用得上的人才队伍。第二，大多数老龄人才受党的培养教育多年，对党、对社会主义事业有深厚的感情，报效祖国，为社会继续作贡献的热情很高。多年的工作使他们养成了不想清闲、喜欢干事的良好习惯。第三，国家培养一个人才很不容易，特别是顶尖和稀缺人才更为宝贵，在我们这样一个经济还不发达，人才还不充足的国家，应该更加重视高素质老龄人才的开发和利用，第四，许多老龄人才虽然到了退休年龄，但他们仍有健康的身体和充沛的精力。多数人 60 岁以后至少还有 10-20 年的黄金期，还可以承担复杂的工作和繁重的任

务，仍然是干事业、出成果的重要时期。

如何加强老龄人才资源的开发，建议第一，党委和政府培养和引进中青年人才的同时，注意开发本地和引进外地的老龄人才。对中青年人才的优待政策，应同样适用于老龄人才。第二，各方面都应建立老龄人才信息库，掌握人才的供需信息，及时向用人单位提供或推荐。第三，通过办老年大学、老龄人才培训班等形式，为愿意继续学习的老龄人才提供深造的机会。第四，鼓励和支持民营企业和民办单位的发展，并鼓励他们放手招聘和使用老龄人才。第五，要大力宣传和表彰老龄人才发挥余热的典型人典型事，调动大批老龄人才再作贡献的积极性。

（作者系市老年学学会、市老龄人才资源开发协会会长）

## 第二节 发挥余热老有所为让老年人在转型跨越发展中建功立业

王智杰

当前，我国总体上已经进入了老龄化社会快速发展阶段。在“十二五”时期，如何积极应对人口老龄化，如何充分发挥老年人在推动转型跨越发展、促进社会和谐稳定中的作用是我们面临的重大课题。近年来，我们坚持“发挥优势、量力而为、逐步前进、务求实效”的原则，不断强化措施，创新载体，拓宽老有所为的新途径，让老经验进一步服务新发展，有力地促进了全县经济社会又好又快发展。2010年，全县完成地区生产总值108.27亿元，比上年增长12.43%；财政总收入16.05亿元，增长23%；城镇居民人均可支配收入17351元，增长10%；农民人均纯收入7276元，增长14%。县域经济综合实力大幅提升，人民生活明显改善。先后获得全国文明县城、国家园林县城、全国科技进步先进县、全省和谐社会建设先进县等20多项省级以上荣誉称号。

### 一、认清形势，提高认识，为老有所为创造良好条件

全国老龄委研究报告指出：“21世纪的中国将是一个不可逆转的老龄社会。”我国目前60岁以上的老年人口达1.78亿，占全国总人口的13.26%，占世界老年人口的五分之一，相当于整个欧洲老年人口的总和。怀仁县和全国一样，也正加速进入老龄社会。2010年，全县总人口32.6万人，其中60岁以上老年人口4万人，占总人口的12.3%，可以说我县与全国的形势基本吻合。人口老龄化快速发展给经济社会带来一系列的影响，主要表现为：“421”

式家庭结构逐渐成为主流，被抚养人口的增加导致现有劳动人口负担的加重；产生了劳动力年龄结构老龄化，我县陶瓷、建材等劳动密集型企业，经常出现“用工荒”，本地无年轻工人可招；用于老年社会保障的费用大幅增加；家庭的养老功能不断削弱等等。

在看到这些问题的同时，我们也清醒地认识到，广大老年人在长期的革命、改革实践和社会生活中积累了丰富的经验和智慧，蕴藏着丰富的智力资源。老年人的技能、经验和智慧是不可多得的宝贵财富，不仅在改善自身福祉方面占主导地位，而且在参与经济社会转型跨越发展中也具有十分重要的作用。基于此种认识，我县把老年工作纳入了重要工作内容。每年都召开老年工作会议，研究和部署全县老年工作。特别是要求各级各部门认真抓好老有所为工作，积极创造条件，让老年人发挥余热，参与经济社会发展，体现人生价值。同时，健全工作保障机制，将老年事业专项经费纳入财政预算，并根据全县经济发展水平和老年人口规模，逐年加大投入，为老年工作的顺利开展提供了有力保障。进一步加大宣传力度，维护老年权益，营造了全社会共同关心老年事业、促进老有所为的良好氛围。

## 二、引导老年工作服务大局，有力地推动了经济社会转型跨越发展

我县先后成立了老年学学会、关心下一代工作委员会等一系列老年社会公益事业组织，各老年组织围绕转型跨越发展这个中心，大胆探索，狠抓落实，为建设幸福怀仁付出了辛勤的努力。广大老年人以饱满的热情、昂扬的斗志，做出了无私的奉献。

一是深入调研，积极建言献策。全县各老年组织充分发挥阅历深、知识和经验丰富，责任心强等优势，克服身体条件弱等困难，紧紧围绕“转型跨越，富民强县，再造一个新怀仁”这一主题，认真组织开展调查研究活动。共组织了 10 多个调研小组，深入全县 10 个乡镇、162 个村，以及县直单位、厂矿、学校等，通过实地参观、问卷调查、召开座谈会等形式，围绕工业新型化、县域城镇化、城乡生态化、农业现代化、新农村建设、科教文卫等课题进行了广泛调研，撰写了一批有价值的调研报告，比如县老年学学会撰写的《怀仁县肉羊养殖业发展现状及对策》、《加快经济林建设的建议》、《统筹城乡发展推进城乡一体化》等报告，为县委和县政府提供了宝贵的决策参考，我们都及时进行了吸收采纳。

二是服务经济，助推转型跨越。为加快转型发展步伐，我县专门成立了蔬菜种植协会、肉羊养殖协会和陶瓷协会，让退休的县级老同志担任协会负责人，发挥他们见识广、思路宽、威望高的优势，为经济转型发挥了独特的作用。各协会积极组织各类专家开展农业技术讲座、科技咨询和培训等推广新技术活动。先后协助有关部门深入各乡镇举办了禽畜养殖技术培训班 61 期，大棚种植技术培训班 82 期，听课人数达 15000 多人，发放技术资料 6000 多份，他们讲课深入浅出，通俗易懂，深受群众欢迎，有力地推动了全县经济的快速发展。2010 年，全县各类大棚达到 3358 个，每个大棚年均纯收入达 3 万元左右，农民依托设施农业脱贫致富的能力进一步提高。肉羊饲养量达到 120 万只，农民人均养羊纯收入 1125 元，占人均畜牧业纯收入的 39%，怀仁逐步成为华北肉羊养殖第一县。特别是在陶瓷产业上，通过协会积极协调，制定了全县陶瓷行业发展章程，进一步规范了陶瓷企业的产、供、销行为，

避免了企业间的无序竞争，形成了协会规范、行业自律、企业发展的良好格局，使陶瓷产业逐步成为怀仁真正的支柱产业。目前，全县陶瓷企业达到 32 家，生产线 68 条，日用瓷年生产能力 8 亿件，约占全国市场份额的三分之一。

三是言传身教，建设幸福怀仁。我们在县人民医院和中医院专门成立了老年服务队以及老年专职医生服务小队，对年轻的医生进行传、帮、带，切实提高他们业务技能和职业操守。每年组织老年医疗服务队深入全县 162 个村定期为老年人免费体检，建立健康档案，进行跟踪服务。全县农村老人全部参加了新农合医保，3 年来为全县农村老人报销医疗费用 200 多万元，有效解决了农民群众“小病不看”的问题。我县还在县城中心地段，成立了老年门诊部，聘请县人民医院和县中医院退休老专家坐诊，极大地解决了老年人就医不便的困难。此外，我们还成立了老年卫生检查队、物价监督队、林木保护队、护路队、交通安全协管队以及农村种养殖协会等，他们深入到全县的各条战线，做好各项工作的同时，发现问题及时反馈，收到了良好效果。今年以来，他们提出各类意见建议 200 多条，我们认真研究，及时进行了整改。通过全县上下的共同努力，极大地提升了怀仁的对外形象和幸福指数，一个让怀仁人自豪、外地人羡慕、投资者向往的幸福怀仁正崛起在塞外大地上。

### 三、积极创建支持老年工作平台，进一步丰富了群众文化生活

精神养老是老年人生活的重要内容。老年人不仅需要丰富的文体活动，满足自身的精神需求，而且更希望利用他们丰富的人生阅历和实践经验为社会做出贡献、发挥余热。近年来，我们不断为老年人搭建平台，丰富他们的精神生活，进一步促进了全县文化事业的大繁荣大发展。

一是切实搭建平台，活跃城乡文化。先后成立了老友合唱团、老年门球队、网球队、老年体育协会、太极拳协会等多个老年民间团体组织，为老年人提供了一个交流思想、强身健体、陶冶情操的平台。特别是老友合唱团，经常深入乡村、社区义务演出，指导帮扶农村老年人组织各种形式的文娱活动、将文明新风带到了偏远农村，极大地丰富了农村老年人的文化生活，受到广大农民的广泛赞誉。

二是创办老年大学，增强服务能力。2003 年创办了老年大学，现有在册学员 300 多名。根据老年人的兴趣爱好，开设了时事政治、英语、绘画、电脑等 20 多门课程。课程全部由专业教师免费讲解。今年还根据老年人身体特点和生活需求，增设了《老年养生课》和《营养配餐课》。通过一系列的特色活动，进一步增长了老年人的知识，拓宽了视野，增强了老年人服务社会的能力。

三是积极参与教研工作，关心下一代健康成长。几年来，关心下一代工作委员会组织有经验的老教育工作者巡回到各中小学校举办课改讲学和班主任工作经验交流会，累计有 35 所中小学 700 多名教师参加，对做好教改和班主任工作起到了积极的推动作用。今年，他们以庆祝建党 90 周年为契机，在全县中小学开展了“中华魂”读书活动，在 30 多所中小学进行革命传统教育、爱国主义教育和法制宣传讲座，听讲师生达 2 万多人，教育广大师生树立

正确荣辱观，激励中小學生从小立志报效祖国。

四是挖掘怀仁文化内涵，做好史志编撰工作。县老促会组织会员深入全县乡村，充分挖掘怀仁深厚的历史底蕴和文化内涵，先后编撰出版了《怀仁革命老区志》、《杨子安》、《怀仁武工队》、《怀仁文史》等史志资料，为我县党史、地方志编撰、留存工作做出了积极贡献。

老骥犹伏枥，夕霞照满天。虽然我县在老有所为工作方面作了一些有益的探索和尝试，但与先进地区相比，我们的工作还有很大差距。我们将进一步解放思想，开拓创新，扎实工作，把我县的老年工作提高到一个新水平。

（作者系中共怀仁县县委书记）

### 第三节 充分发挥“五老”作用服务“四化一体东部新区”建设

高玉仙

“四化一体东部新区”建设，就是依托朔州市东部区域（以大运高速路和北同蒲铁路为纽带，北起怀仁县毛家皂镇、南至朔城区窑子头乡，涉及怀仁、应县、山阴、朔城区4个县、33个乡镇、550个行政村，区域面积4000平方公里、人口90多万）工业布局相对集中、城镇化条件较为成熟、生态建设初具规模、农业基础相对优越的发展基础，先行先试，整合提升，在全省率先走出一条通过工业新型化带动市域城镇化、促进城乡生态化、实现农业现代化的具有朔州特色的转型跨越发展的新路子。

建设“四化一体东部新区”是市委、市政府实践转型综改试验区的创新之举，是全市实现转型跨越、率先发展的必由之路。建设“四化一体东部新区”，需要凝聚各方面力量，调动各方面因素。为此，如何发挥“五老（老党员、老干部、老模范、老教师、老军人）”同志的作用，为“四化一体东部新区”建设贡献力量，实现“老有所为”，也是我们老年学会值得探讨的课题。

#### 一、充分认识组织“五老”服务“四化一体东部新区”建设的重要意义

首先，组织“五老”服务“四化一体东部新区”建设，是重要的智力支持和人力支持。“四化一体东部新区”建设的关键是同步推进工业新型化、农业现代化、市域城镇化、城乡生态化，核心是实现经济发展、社会进步、人民幸福。要实现这一发展目标，就需要我们紧紧抓住朔州市建设全国固废综合利用示范基地和农村改革试验区的大好机遇，动员全社会的



力量，先行先试，率先突破。这不仅是各级党委和政府的愿望，也是广大“五老”同志们的心愿。老年学学会是各级党委、政府的参谋和助手，“五老”是全社会的宝贵财富，充分发挥“五老”同志政治强、经验多、威望高、智慧足等优势，组织动员“五老”同志积极投身于“四化一体东部新区”建设的伟大实践，充分发挥其积极作用，就是为“四化一体东部新区”建设提供有力的智力和人力支持。

其次，组织“五老”服务“四化一体东部新区”建设，是构建和谐环境的重要力量。当前，全市经济社会发展势头良好，广大干部群众干事创业的热情高涨。但是，由于“四化一体东部新区”建设涉及面广、系统性强，同时没有现成的经验照抄照搬，特别是在建设用地、资金投入、体制和机制的改革中，矛盾和问题不可避免。如果出现的矛盾和问题及时得不到解决，势必会影响社会的和谐稳定，进而影响“四化一体”的进程。而在消除不稳定因素，化解各种矛盾，促进社会和谐方面，“五老”有着其他人员不可替代的作用。他们号召力强、感染力强，能够做一些党委、政府想做而没有时间做的工作，是协助党委政府化解各种矛盾、消除不和谐因素、促进和谐稳定、实现人民安居乐业的一支不可替代的重要力量。

## 二、准确把握“五老”服务“四化一体东部新区”建设的具体内容

一是形势政策的“宣传员”。重点宣传党的十七大和十七届三中、四中、五中全会精神、胡锦涛在纪念建党90周年的讲话精神，引导人们深刻理解、全面掌握会议的丰富内容，切实增强贯彻落实的自觉性和主动性；宣传“十一五”时期经济社会发展的巨大成就和宝贵经验，引导人们深刻认识取得的成绩来之不易，积累的经验弥足珍贵，创造的精神财富影响深远，进一步统一思想、认清形势、增强信心，不动摇、不懈怠、不折腾，坚定自觉地跟党走中国特色社会主义道路；宣传我省被列入“国家资源型经济转型综合配套改革试验区”的战略机遇和全市建设“四化一体东部新区”的战略思想、总体思路、目标任务和重大举措，引导人们进一步增强贯彻落实科学发展观、加快转变经济发展方式的责任感和紧迫感，满怀信心地投身“四化一体东部新区”建设，努力实现“自然生态现代宜居幸福新城”的发展目标。

二是转型发展的“调研员”。通过深入厂矿企业、田间地头，广泛开展调查走访，切实摸清五大情况：其一，区域内乡（镇）、村情概况，全面了解乡（镇）村的人口、劳力、土地和农民收入等基本现状；其二，摸清基础设施建设情况，全面了解林、水、电、路、厂、矿等基础设施建设现状；其三，摸清产业发展情况，全面了解区域优势资源、特色产业开发和各个产业在经济收入中所占比重等现状；其四，摸清民生情况，全面了解区域内教育、卫生、社会保障等事业发展现状，了解群众需求等情况；其五，摸清基层党建和组织建设情况，全面了解党员活动和组织情况，了解创先争优等党建主题活动开展情况，了解党员干部带领群众致富和先锋模范作用发挥情况，了解各级党组织战斗堡垒作用发挥和群众评价等情况。在此基础上，通过深入研究，理性思考，针对存在问题，向党委、政府提出意见建议，及时形成一批有现状、有分析、有对策、有建议的调研报告，为推进“四化一体东部新区”建设提供决策参考。

三是招商引资的“联络员”。围绕新型工业化、农业现代化、生态化、城镇化建设，发挥优势，广泛联系，牵线搭桥，引进资金、引进项目，促进资金、技术、人才等生产资料要素向“四化一体东部新区”流动集聚。

四是矛盾纠纷的“调解员”。由一些政治素质好、工作经验丰富、群众威望高的“五老”人员组成调解小组，协助各级干部排解群众矛盾纠纷。特别是在连片推进新农村建设、规模推进生态建设、设施农业建设以及“三拆四改五化”（拆除多年无人居住的老村旧房，拆除乱搭乱建、有碍环境面貌的违章建筑，拆除影响村容村貌和主干道畅通的建筑物；四改，就是改水、改路、改厕、改造危房；五化，就是布局优化、街道硬化、村庄绿化、路灯亮化、环境美化）过程中，做好群众的思想工作，力争使存在的矛盾纠纷得到妥善化解，重点人群得到有效稳控，可能发生群体越级上访的问题就地解决，维护稳定局面，促进和谐建设。

五是党务村务公开“监督员”。推举威望较高公道正派的“五老”人员加入民主理财监督小组和党务公开监督小组，根据村务、党务公开制度，对区域内公益性事业、基础设施建设、项目等投资、进度、质量等工作进行监督，取信于民，阳光操作，反腐倡廉。

### 三、努力为“五老”服务“四化一体东部新区”建设创造有利条件

一是要进一步加强对“五老”工作的协调领导。“五老”工作不是四化一体东部新区“建设的全部，但也牵动着”四化一体东部新区“建设的全局。因此，各级党委、政府要把”五老“服务四化一体东部新区”建设作为一件大事，列入重要议事日程，加强对这一工作的领导。要协调老干局、老龄委、老年协会、老年学学会、老区促进会、关工委等机构和组织，加强“五老”队伍建设，切实为“五老”开展工作解决一些实际问题，创造良好条件，使广大“五老”在“四化一体东部新区”建设中发挥积极的作用。

二要为“五老”发挥作用提供平台。各级党委、政府要把尊重农村“五老”的意愿作为第一原则，根据他们的意愿来谋划工作，制定措施，抓好落实；要充分尊重“五老”的首创精神，积极引导和鼓励他们更新观念、认真实践；要让“五老”帮助加强基层民主建设，充分调动“五老”参与民主政治建设，落实各项民主措施；要充分调动“五老”参与决策、管理和监督的积极性，倾听广大“五老”的呼声，吸纳他们的建议；要充分调动他们参与“四化一体东部新区”建设的热情，积极动员和组织“五老”参与建设，使他们在实践中不断提升优势，进一步展现他们的智慧和才能。

三要不断探索“五老”工作的新途径、新方式、新机制。要紧紧适应目前“四化一体东部新区”建设新形势、新任务、新变化的要求，不断改革、不断探索、不断创新。各老年机构和组织，要进一步解放思想，完善工作的有关内容，创新活动载体，探索新的工作方法。要结合实际，进一步建立和完善“五老”工作制度，为推进“五老”工作的深入开展提供制度保证；要建立和完善经费投入机制、工作激励机制等，不断壮大农村“五老”队伍，帮助他们解决工作中遇到的一些实际问题；要坚持活动方式创新，要采用群众喜闻乐见、易于接受、方便参与的方式开展工作，使“五老”工作更加贴近实际，更加贴近生活，切实增强工

作的创造力、感召力和影响力，进而推进工作健康发展。

四要为农村“五老”服务“四化一体东部新区”建设营造良好氛围。首先，宣传部门和新闻媒体要为“五老”工作营造良好的舆论氛围。要充分发挥新闻媒体的宣传作用，形成整体合力，为“五老”服务“四化一体东部新区”建设大造舆论。其次，各老年机构和组织要紧紧围绕“四化一体东部新区”建设，精心策划、认真组织，为“五老”营造良好的工作氛围，积极参与和协助他们做好工作。其三，要注意培养典型。要大力培养和树立“五老”服务新“四化一体东部新区”建设的先进典型，总结推广他们的典型经验，并运用典型指导工作、推动工作，使“五老”服务“四化一体东部新区”建设工作实现局部突破、整体推进。

（作者系怀仁县老年学学会会长）

## 第四节 也谈“老有所为”——怀仁县何家堡乡“老有所为”问题初探

吴云雁

我国已进入老龄化社会，而且速度在不断加快。根据第六次人口普查，全国60岁以上人口为1.78亿人，其中农村为1.23亿人。以何家堡乡为例，全乡10个村，1.83万口人，现有60岁以上老年人1902人，其中：90岁以上43人；80~89岁有186人；70~79岁有440人；60~69岁的老人有1233人。60~69岁年龄段的老人占老年人口的64.82%，这些德高望重的老年人绝大部分健康状况良好，其中不乏实践经验丰富、专业技能熟练的宝贵人才。从应对人口老龄化和长远发展来看，发挥老年人作用，实现“老有所为”，既是当前“未富先老”形势下全国性的重大课题，也是何家堡乡面临的一个十分重要和现实问题。本文从基层实践的角度出发，谈谈对“老有所为”的认识和思考。

### 一、何家堡乡“老有所为”的经验与做法

何家堡乡位于怀仁县城西南，大运公路和208国道两侧。近年来，乡党委、乡政府高度重视老年人作用发挥，围绕“老有所为，服务转型跨越”，强化组织领导，积极搭建平台，树立先进典型，进行大胆探索，较好地发挥了广大老年人经验丰富、联系广泛、熟悉政策的优势，提高了老年人生命质量，增强了经济社会发展活力。主要做法是：

1. 强化组织领导，提供“老有所为”组织保障。做好老年工作，实现老有所为，党政领导重视是关键。乡党委、乡政府始终把老年人作用发挥纳入重要议事日程，与经济社会发展