

證治要訣

丹溪心法

附錄
成

秘傳證治要訣卷六

太醫院使戴元禮述

諸嗽門

嗽證

古人云臟腑皆有咳嗽夫嗽屬肺何為臟腑亦皆有之蓋咳嗽為病有自外而入者有自內而發者風寒暑濕外也七情飢飽內也風寒暑濕先自皮毛而入皮毛者肺之合故雖外邪欲傳臟腑亦必先從其合而為嗽此自外而入者也七情飢飽內有所傷則邪氣上逆肺為氣出入之道故五臟之邪上蒸於肺而

為嗽此自內而發者也然風寒暑濕有不為嗽者蓋
所感者重經傷臟腑不留於皮毛七情亦有不為嗽
者蓋病尚淺止在本臟未即上攻所以傷寒以有嗽
為經而七情飢飽之嗽久而復見凡諸嗽未審內外
所感並宜二陳湯加杏仁五味人參各半錢重飲水
一二口而暫止者熱嗽也呷熱湯而暫停者冷嗽也
治熱嗽以小柴胡湯加五味冷嗽理中湯加五味皆
已試之驗此出醫餘

諸嗽皆可佐以應夢觀音散而加喘者以此於食前
吞下養正丹

壅嗽聲重痰稠或咳有血以薄荷生胡麻各一撮細嚼煎蘇子降氣湯送下

感風而嗽者惡風有汗或身體發熱或鼻流清涕桂枝湯加人參杏仁五味各半錢

應嗽多汗體虛而又不勝執藥者橘蘇散

感寒而嗽者惡風無汗或身體發熱或鼻流清涕宜杏子湯

若風寒俱感而嗽者或惡風無汗或惡風有汗頭痛身疼鼻塞目翳眼涕疾稠枯者小青龍湯以上三藥傷寒太陽經有嗽者皆可用

感暑而嗽者自汗煩渴或帶寒面垢六和湯加五味子一錢

感濕而嗽者身體痛重或汗或小便不利此多乘熱入水或冒雨露或浴後不解濕衣致此宜白朮湯熱嗽咽喉乾痛鼻出熱氣其痰嗽而難出色黃且濃或帶血縷或帶血腥臭或堅如蠟肉不若風寒之嗽痰清而白宜金沸草散仍以辰砂化痰圓或薄荷煎八風丹含化熱嗽於金沸草散中加五味杏仁茯苓足成十品入束子一箇同煎功效尤勝名旋覆湯有熱嗽諸藥不効竹葉石膏湯去竹葉加粳米少加

知母多加五味杏仁此必審是伏熱在上焦心肺間
可用

有熱嗽失聲咽痛多進冷劑而聲愈不出者宜以生
姜汁調消風散少少進之或只一味姜汁亦得冷熱
嗽後失聲者尤宜嗽而失聲者非獨熱嗽有之宜審
其證用藥佐以橄欖圓含化仍濃煎獨味枇杷葉散
熱服

冷熱嗽因增減衣裳寒熱俱感遇乍寒亦嗽乍熱亦
嗽飲熱亦嗽飲冷亦嗽宜金沸草散消風散各一貼
和煎或應夢人參散或欬冬花散二母散仍以辰砂

化痰圓八風丹或四和圓含化七情飢飽嗽無非傷
動臟腑正氣致邪上逆結成痰涎肺道不理宜順為
先四七湯半貼加桑白皮杏仁五味子人參阿膠各
半錢

有嗽血痰與食俱出者此蓋飲食失節致肝氣不利
而肺又有客邪肝濁道肺清道清濁相干宜二陳湯
加木香杏仁細辛枳壳各半錢

有飲冷熱酒或飲冷水傷肺致嗽俗謂之湊肺宜紫
苑飲勞嗽有久嗽成勞者有因病勞久嗽者其證寒
熱往來或濁熱無寒咽喉嗑痛精神疲極所嗽之痰

或濃或時有血腥臭異常語聲不出者補肺湯半貼
加杏仁貝母欬冬花阿膠百合各半錢煎去查調鍾
乳粉咽痛者更加桔梗半錢熱甚者更加秦瓦半錢
嘔者去地黃加半夏如其數氣急者加靈砂丹或三
炒丹

經年累月久嗽不已服藥不瘥餘無他證却與勞嗽
不同宜三拗湯仍佐以青金丹

脾胃如常飲食不妨者加味人參清肺湯參粟湯有
果嗽服藥不効者或教之進生料鹿茸丸大元絲子
丸方愈此乃賢虛所致有本有標却不可以果嗽為

疑遽補之非然所以易愈者亦覺之早故也
嗽而有血見諸血門嗽血證

時行嗽發熱惡寒頭痛鼻塞氣急狀如傷冷熱連咳
不已初得病即伏枕一兩日即輕記壬午秋滿城有
此病繼時甲午年夏秋之交此病又自南而北得免
者少並呼為蝦蟆瘟用參蘇飲加細辛半錢

哮喘

喘氣之病哮喘如水雞之聲牽引胸皆氣不得息坐
卧不安此謂嗽而氣喘或宿有此根如遇寒暄則發
一時暴感並於前嗽藥中加桑白皮則續加仍香養

正丹間進青金丹風寒喘嗽宜九寶湯若乾喘不嗽
不分久遠近發宜蘇子降氣湯或神秘湯吞養正丹
重則四磨飲或六磨飲吞靈砂丹或應夢觀音散吞
養正丹尤宜

喘而服藥不効者利導之宜神保丸大便已澹者不
可用

不嗽而氣自急有二證須用分別有外邪迫肺而氣
急者病初得氣不急必兼外證此謂之喘若用耗氣
除邪之藥則元氣愈脫而氣愈上奔矣宜於虛損門
氣急痰證求之氣急而膈間更有刺痛處宜分氣飲

治嘔與喘用五味為多但五味有南有北生津止渴潤肺益腎治勞嗽者宜用北五味若風邪在肺宜用南五味不若二者兼用

嘔吐附惡心

嘔與吐之辨已於傷寒論之然証亦有一有寒嘔熱嘔氣嘔痰嘔吐食嘔吐血吐虵惡心乾嘔除熱嘔吐血外近世嘔吐二字皆通用然却無甚利害理亦自不妨並小半夏茯苓湯或二陳湯或理中湯多加生姜煎生姜嘔中之聖藥大痛色如青菜葉者死寒嘔中脘停寒飲食喜辛熱物入口即吐出宜二陳

湯加丁香十粒或理中湯加枳實半錢不効則溫中
湯甚則附子理中湯或丁附湯並須冷服蓋冷遇冷
則相入庶不吐出有痰飲粥藥到口即吐人皆謂其
者胃非也此乃痰氣結在咽膈之間宜先以姜蘇湯
下靈砂丹俟藥可進則以順氣之藥繼之

斗有吐瀉及痢疾或腹冷痛進熱劑太驟以致嘔逆
宜二陳湯加砂仁白豆蔻各半錢甚則入沉香少許
寒熱氣食痰血六嘔外有漏氣走哺漏氣者上焦熱
食必先吐而後下汗出身胃熱走哺者下焦熱氣無
不瀉大小便不通嘔吐不禁

熱嘔見諸傷門傷寒嘔吐證凡進熱藥愈增者當於
寒嘔中求熱嘔宜二陳湯加黃連一錢氣嘔胸滿膈
脹閉格不通不食常飽食則常氣逆而吐此因盛怒
中飲食而然宜二陳湯加枳實木香各半錢或吳茱
萸湯不効則丁沉透膈湯及五膈寬中湯

食嘔多因七情而得有外感邪氣并飲食不節而生
大概治以理中為先二陳湯加枳實一錢或加南星
七分沉香本香各四分亦好或只服枳南湯或導痰
湯

又有中脘伏痰遇冷即發俗謂之冷癇或服新法半

夏湯或孤脾湯外有執痰而嘔者宜小半夏茯苓湯
加竹茹如錢大若嘔痰而或致厥者乃寒痰逆悶謂
之痰厥宜姜附湯以生附代熟附

吐虢乃胃寒所生經云虢者長虫也胃中冷則吐虢
或虢厥宜理中湯加炒川椒五粒楨榔半錢吞烏梅
丸惡心乾嘔欲吐不吐心下映滌人如畏舡宜大半
夏湯或小半夏茯苓湯或理中湯治中湯皆可用

嘔吐諸藥不効常借鎮重之藥以墜其逆氣宜姜蘇
湯下靈砂丹須百粒作一服俟藥得効却以養正丹
半合煎藥之嘔吐津液既去其口必渴不可因渴而

速以為熱

人有嘔吐諸藥不效又別無前項痰氣等証乃蛇在
胸膈作嘔見藥則動動則不納藥藥出而蛇不出雖
此時說之比亦宜用吐蛇藥或於治嘔藥中入炒川
椒十粒既見椒則頭伏故也

曾有患人用附子理中湯四逆湯加丁香到口即吐
後去乾姜只參附加丁木二香煎熟更磨入沉香藥
立止定益虛痰氣凝結丁附既溫佐以沉香則通
乾姜白木則泥耳

吐血見血門

停飲伏痰

飲凡有六懸溢交痰留伏痰飲特六飲之一耳人病此而止曰痰飲者蓋停既久未有不為痰多因氣道閉塞津液不通譬如溝渠壅遏積淹停滯則倒流逆上痰濁臭穢無所不有若不踈決溝渠而欲澄治已壅之水而使之清無是理也

凡為喘為咳為嘔為泄為眩為暈心嘈怔忡驚悸為寒熱痛腫為痞膈為壅閉或胸脇間輾轉有聲或背心一片常如水冷皆飲食所致此即如水之壅有痰濁臭穢故善治痰者不治痰而治氣氣順則一身之

津液亦隨氣而順矣並宜蘇子降氣湯道痰湯各半
貼和煎或小半夏茯苓湯加枳實木香各半錢吞五
套丸或以五套丸料依分兩作飲子煎服尤好平居
皆無他事只有痰數口或清或堅宜二陳湯小半夏
茯苓湯痰多間進青州白丸子和來復丹服來白丸
如和以八神來復丹即名青神丸此非特治痰飲尤
甚療喘嗽嘔吐逆番胃若服藥未効者二生湯加木
香半錢若頑涎隨氣逆上不為藥解當自下部利之
宜五膈寬中散加半夏半錢吞破飲丸仍佐以半硫
丸恐大便復秘飲利不盡半硫丸當常服若大便先