

推拿易知

推拿易知目錄

總論

五視法

正面諸穴圖

背面諸穴圖

正面圖

陽掌十八部位療病訣

陽掌圖一

陽掌圖二

陽掌圖三

陰掌九穴療病訣

陰掌圖一

陰掌圖二

合骨虎口二穴圖

足部十三穴療病訣

足部圖一

足部圖二

正面全身圖一

正面全身圖二

背面全身圖一

背面全身圖二

推拿手部次第

推拿面部次第

正面圖

推拿第一法

推拿第二法

推拿第三法

推拿第四法

推拿第五法

推拿第六法

推拿第七法

推拿第八法

推拿第九法

推拿第十法

推拿第十一法

臍風

積症

推拿第十二法

重舌驚口

痞症

推拿第十三法

夜啼

癰疾

推拿第十四法

驚風

咳嗽

推拿第十五法

諸熱

腫脹

推拿第十六法

傷寒

目疾

推拿第十七法

嘔吐

雜症

推拿第十八法

泄瀉

推拿大法

推拿第十九法

腹痛

斷小兒面色惡症死候

推拿第二十法

痢疾

推拿第二十一法

瘡疾

胎毒

疳疾

推拿易知

總論

襁褓童稚。饑飽寒熱。不能自知。全恃慈母爲之鞠育。苟或飲食不節。調理失常。致成寒熱。顛倒昏沈。既已受病。而爲父母者。不思所以得病之由。却病之理。乃反疑鬼疑神。師巫祈禱。此義理之甚謬者也。幸有推拿一法。於兒科一切病症。均能起死回生。轉危爲安。譬如急慢驚風。牙關緊閉。雖有丹藥。無可如何。先視其病之所在。徐徐推醒。然後進藥。不致小兒受苦。是推拿者真巧奪天工矣。然治當分六陰六陽。男左女右。外呼內應。三關取熱。六腑取涼。男子推上三關爲熱爲補。推下六腑爲涼爲瀉。女子推下三關爲涼。推上六腑爲熱。男順女逆。進退之方。必須熟審。凡沈迷霍亂。口舌歪斜。手足掣跳。驚風嘔吐。種種雜症。要而言之。止有四症。四症分爲八候。八候變爲二十四驚。陽拿十八穴。陰拿九穴。筋看三關。功效十二。驚有緩急生死之症。法有捏推拿做之功。先須尋筋。

推察。次用燈火按穴而行。審病針灸。對症投湯。無不隨手而應。此不傳之秘訣也。

五視法

凡視小兒神氣形色有五。一視目色。二聽聲音。三視顙門。四視容貌。五視毛髮。但此五者雖不能全。若得兩目清明。聲音響亮。十可保其六七。

一視兩目。睛珠黑光滿輪。精神明快。兒必長壽。雖然加病。亦易痊愈。若白珠多。黑珠昏朦。睛珠或黃或小。精神昏懶。此父母先天之氣薄弱。受稟既虧。兒多災患也。

二聽聲音。凡小兒聲音大而清亮。必易長成。凡啼哭素無大聲。或聲如啾唧呶呶之狀。兒必不壽。

三視顙門。前後顙門充實。其兒必壽。如父之精血不足。耽嗜酒色。令兒後顙空虛不實。如母之原稟不足。血弱病多。令兒前顙虛軟不堅。致生疾病。如父母氣血俱不足。其兒必夭。前後顙門俱不合。名曰解顙。

四視容貌。凡兒口大鼻端眉目清秀。部位相等。此乃福壽之基。一生無疾。若口小鼻嚙。

眉心促縐。皮膚澁滯。雖無病而終天。

竹攢



凡驚風後百會下穴
有此二條脉貫下對

耳尖名率谷穴久愈
青者不治之症

父母血怯弱也

後髮際

凡驚風後百會下穴
有此二條脉貫下對
耳尖名率谷穴久愈
青者不治之症

父母血怯弱也
後髮際

正

面

圖

頂心百會穴

天庭

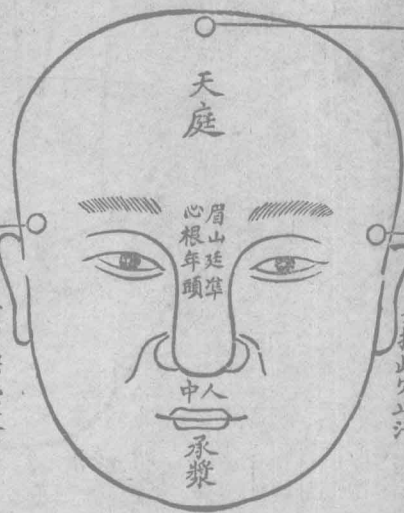
額門窩

太陽
男重揉此穴發汗
女揉此穴止汗

眉山
心根年頭

人中
承漿

太陰
女重揉此穴發汗
男揉此穴止汗



推法用葱薑煎汁。浸染醫人大指。先從眉心向額上推至二十四數。次從眉心分推至太陽太陰九數。再自天庭至承漿各穴掐一下。以代針法。

再於太陽太陰。或發汗。或止汗。再將兩耳下垂尖捻而揉之。又將兩手捧頭面搖之。以順其氣。再看寒熱。向手推三關六腑。

及運八卦。隨分推胸口及揉臍推委中畢。再揉并肩。至於別穴。看症再加揉法。

陽掌十八穴部位療病訣

陽掌圖一



脾 補之省人事。清之進飲食。

肝 推側虎口止赤白痢水泄。

退肝膽之火。

心 推之退熱發汗。指之通利。

小便。

肺 推之止咳化痰。

腎 推之退臟腑之熱。清小便。

之赤。

運動五臟 運五臟之氣。開咽。

喉。治腹響氣吼泄瀉之症。

運八卦 開胸化痰。除氣悶吐乳食。有九重三輕之法。

四橫紋 指之退臟腑之熱。

止腹痛。退口眼歪斜。

小橫紋

指之退熱除煩。治口唇破爛。

運水入土 身弱。

二 圖 掌 陽

腹起青筋。推以潤之。運土入水。丹田作脹。眼睜。推以滋之。內瑩宮。揉之發汗。小天心。揉之清腎水。厥門穴。揉之除氣吐肚脹。天門入虎口。推之和氣生血生氣。指上三關。推之通血氣發汗。中指節。推內則熱。推外則瀉。十王穴。掐之能退熱。



推三關。退六腑。運八卦。男女同在左手。

三 圖 掌 陽



兒眼翻上者將大指甲在小天心向
 掌心下掐即平
 推法以兩手圍握兒手將兩大指在
 總筋中分推各往側邊
 兒眼翻下者將大指甲在小天心向
 總筋上掐即平

一 圖 掌 陰



陰掌九穴療病訣

五指節 掐之去風化痰。甦醒人事。
 通關膈閉塞。窩風 掐之止腹
 疼發汗去風熱。威寧 掐之能
 救急驚卒死。揉之即能甦醒。三

陰掌圖二

扇門 掐之發臟腑之熱能出汗。外勞宮 揉之和五臟潮熱。左轉清涼。右轉溫
 熱。二人上馬 掐之甦胃氣起沈疴。左轉生涼。右轉生熱。外八卦 性涼除臟
 腑秘結。通血脈。甘載 掐之能拯危症。能祛鬼祟。精甯 掐之能治風哮消痰
 食痞積。



附胃十五穴療病訣

大陵 掐之主吐。陽池 掐之主

瀉。分陰陽 除寒熱泄瀉。天

河水 推之清心經煩熱。如吐宜

多運。三關 男左三關推上發

汗。退下六腑。謂之涼。女右六腑推

上涼。退下三關。謂之熱。

男左手直骨背面。三關屬氣。分推上

氣行陽動。故爲熱爲補。

合骨虎口二穴圖



合骨穴乃兩骨合縫處用元宵火兩手各一擦

老龍穴于驚死時在精威二穴拿不醒再于此穴一搥
初痛者生不知痛者死可向肺俞穴重搥以探之

足部十三穴療病訣

男左手直骨正面爲六腑屬血
分。退下則血行陰動。故爲寒
爲涼。其兩邊側裏屬陽氣陰
血交界之地。以此處作三關
六腑推之。氣血無所適從。補
瀉何可合用。

足部圖一



臍上 運之治肚脹氣響如症重則

周迴用燈火四燂。龜尾 揉之

止赤白痢泄瀉之症。三里 揉

之治麻木頑痺 行澗穴同功。

委中 掐之治往前跌撲昏悶。

內庭 掐之治往後跌撲昏悶。大中 掐之治危急之症。舌吐者不治。大墩

掐之爪驚不止。將大指屈而掐之。湧泉 揉之左轉止吐。右轉止瀉。崑崙 灸

之治急慢驚風危急等證。咬之叫則治。不叫則不治。前承山 掐之治驚來急速

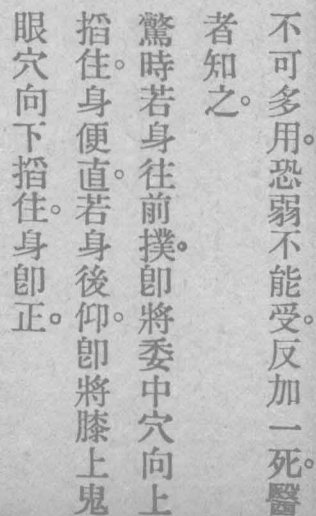
者。子母穴同功。後承山 掐之治氣吼發汗。

湧泉穴男左轉揉之吐即止。右轉揉之瀉即止。左轉不揉主吐。右轉不揉主瀉。女反是。

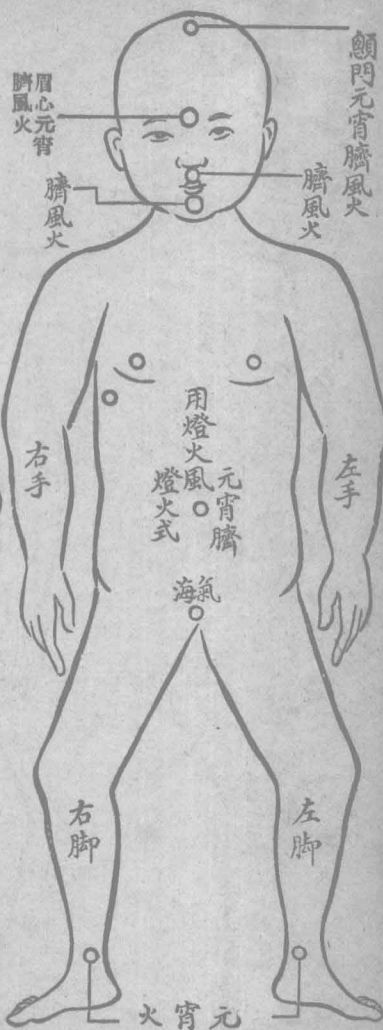
驚來若急。大墩穴拿之。或鞋帶穴對拿。如嬰兒弱死在大墩穴按之無脈。又在解溪

穴再按。又無脈。弱到十二分地位。不必醫。如兩處有脈。即用參一二分。服之自轉。

二 圖 部 足



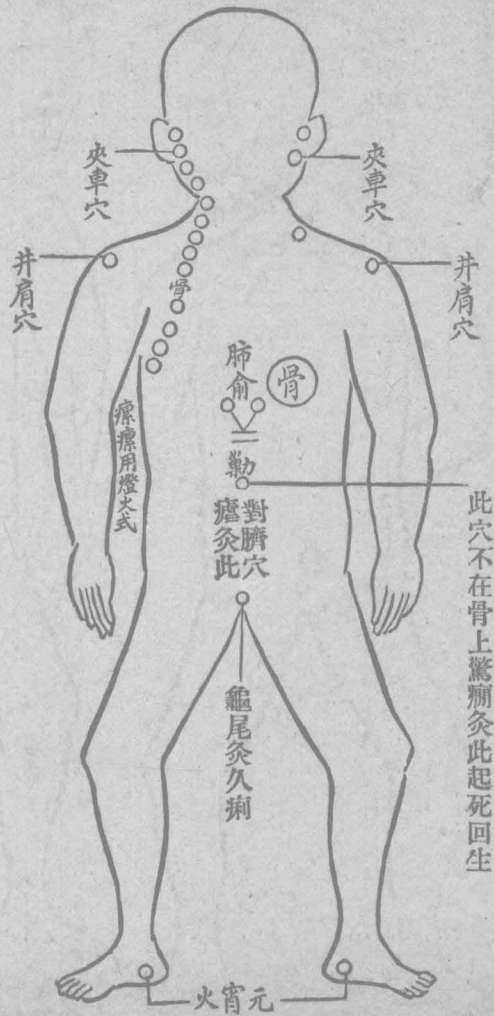
二圖身全面正



一 圖 身 全 面 背



背 面 全 身 圖 二



推拿手部次第

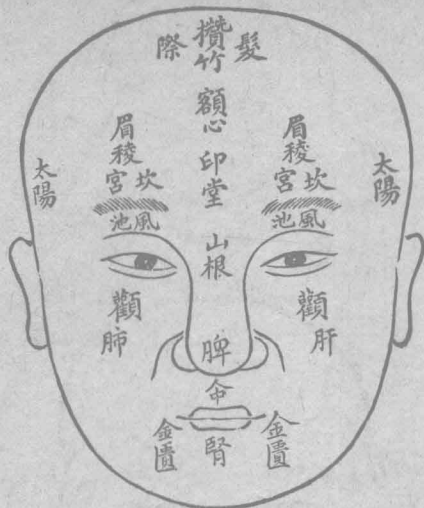
一推虎口三關。二推五指尖。三燃五指尖。四運掌心八卦。五分陰陽。六看

寒熱推三關六腑。七看寒熱用十大手法而行。八運肘肘。

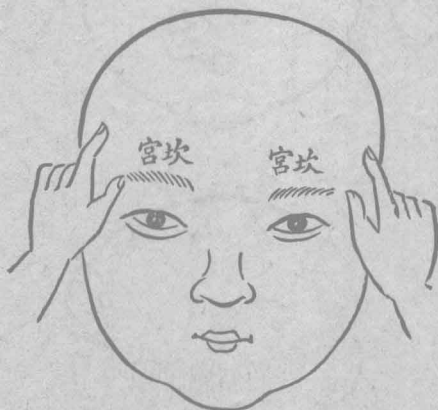
推拿面部次第

一推坎宮。二推攢竹穴。三運太陽。四運耳背高骨二十四下。五掐承漿一下。六掐頰車上下。七掐兩聽會一下。八運兩太陽一下。九掐眉心一下。十掐人中一下。再用兩手提小兒兩耳三下。此乃推拿不易之訣也。

正 面 圖



推 拿 第 一 法



第一法推坎宮。醫用兩大指自兒眉心分過兩旁。