

Huozhen Zhiliao
Nanzhi Xingpifubing

火针治疗 难治性皮肤病

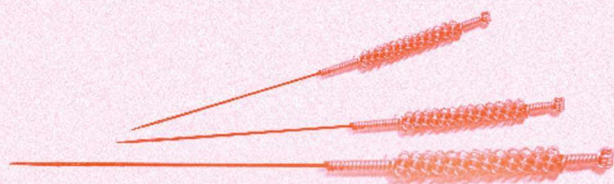
主编 黄蜀 陈纯涛



四川科学技术出版社

火针治疗 难治性皮肤病

主编 黄蜀 陈纯涛



四川科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

火针治疗难治性皮肤病 / 黄蜀, 陈纯涛主编. — 成都:
四川科学技术出版社, 2014. 5

ISBN 978 - 7 - 5364 - 7895 - 4

I. ①火… II. ①黄… ②陈… III. ①皮肤病 - 疑难
病 - 火针疗法 IV. ①R245.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 089876 号

火针治疗难治性皮肤病

出品人	钱丹凝
主 编	黄 蜀 陈纯涛
责任编辑	牛小红
封面设计	吴 强
版式设计	康永光
责任出版	欧晓春
出版发行	四川科学技术出版社 成都市三洞桥路 12 号 邮政编码 610031 官方微博: http://e. weibo. com/sckjcbbs 官方微信公众号: sckjcbbs 传真: 028 - 87734039
成品尺寸	146mm × 210mm 印张 6.25 字数 160 千
印 刷	成都思淮彩色印务有限责任公司
版 次	2014 年 6 月第一版
印 次	2014 年 6 月第一次印刷
定 价	25.00 元
ISBN 978 - 7 - 5364 - 7895 - 4	

■ 版权所有 · 翻印必究 ■

■ 本书如有缺页、破损、装订错误, 请寄回印刷厂调换。

■ 如需购本书, 请与本社邮购组联系。

地址/成都市三洞桥路 12 号 电话/(028)87734035

邮政编码/610031 网址: [www. sckjs. com](http://www.sckjs.com)

本书编委会名单

主 编 黄 蜀 陈纯涛

副主编 周建伟 张 颜 张晓华

编 委 张 毅 曹桂熙 童丹丹 黄玉华

杨娅婷 吴 艳 廖 欢 成璐燕

宋 川 郑 肖 董亦秋 侯慧敏

阳 君 代庆娇 苟明琴 王国兴

序

20 世纪 90 年代，在贺普仁教授的指导下，我们曾对古今火针的论述进行了整理，结合临床应用的体会，编写了《火针》一书。当时，之所以要写《火针》这本书，关键是在临床应用中看到火针确实有独特的疗效，它与毫针、三棱针等结合应用，常常收到事半功倍的效果，而且火针操作简单，容易学习掌握。但在当时火针却被人们忽视，临床应用得很少，应用的范围也比较有限。20 年后的今天，尤其是看到黄蜀教授将火针广泛应用于皮肤病的治疗，对许多难治的皮肤病都取得了意想不到的效果，备受鼓舞。黄蜀教授是国家临床优秀人才，四川省的名中医，她不光自己应用火针，而且带动全科室使用火针，将传统的以药物治疗为主的皮肤科，转变成以火针为主要治疗手段的皮肤科，将火针应用得如此深入和精专，在全国实属少见。读了黄蜀教授带领团队编写的《火针治疗难治性皮肤病》很受启发。黄蜀教授的火针不光有继承，还有许多创新和自己的临床体验，并且还用科学的方法开展了很好的临床研究，用客观的数据展示了火针的疗效和安全性，为使火针从经验层次的应用，提升到循证使用提供了依据。我相信此书的出版，将会有力地推动火针的应用，也将会给广大的患者带来福音。在本书付梓之际，能为之序，实感荣幸！

中国针灸学会会长 刘保延
中国中医科学院常务副院长

2013.10 于北京

前言

随着人们生活水平的提高，饮食结构的改变，生活、工作压力的增大，环境污染及各种化学物品的广泛运用，皮肤病的发病率有逐年增高、日趋严重的趋势，严重影响着人们的身心健康。在皮肤病治疗中，由于大量激素的滥用，不仅促使病情反复发作，还使原有疾病更加顽固，副作用大，导致许多皮肤病的治疗更为不易，最终迁延不愈，形成痼疾顽疾。

火针疗法在我国已有 2 000 年的历史，随着历代医家的不断发展，广泛运用于临床各科，近代已有相关的书籍出版。但对于皮肤病的火针治疗，目前仅有零星记载，尚不系统和深入，更没有火针治疗皮肤病的专著出版。作者经过 20 多年的临床探索，发现历史文献中火针治疗皮肤病的优势病种并未涵盖在内，为此专门组建了火针治疗皮肤病研究组，成立了省级“针灸治疗皮肤病重点研究室”，并争取了多项国家、省级科研项目的支持，开展了一系列临床科研工作，获得了丰富的临床第一手资料。通过整理总结，最终形成了一套以火针为主的针灸综合治疗皮肤病优选方案。该方案拓展了火针的治疗领域，突破了面部忌火针理论，丰富了中医临床治疗学的内容，发展并规范了传统的治疗技术，具有成本低、见效快、疗程短、安全可控的特点。对带状疱疹及后遗神经痛、结节囊肿型痤疮、扁平疣、慢性湿疹、结节性痒疹、银屑病、神经性皮炎、硬皮病、慢性荨麻疹、白癜风等优势病种的治疗，弥补了当前医学治疗上的不足。

前期科研成果“火针治疗结节囊肿性痤疮的临床评价及操作规范化研究”项目纳入了国家中医药管理局农村适宜技术推广项

目，培养临床医师近 6 000 人次；作为四川省中医药管理局火针临床培训基地，为了规范火针治疗皮肤病操作技术，促进中医针灸事业的发展，也为了更好地帮助针灸医师及相关人士掌握火针治疗技术，我们编写了本书。

本书将目前火针治疗皮肤病的相关临床经验、科研成果以及失败病例进行分析总结，为运用火针治疗难治性皮肤病提供重要的临床参考依据。全书分上、下篇两部分。上篇为理论篇，介绍火针治疗皮肤病的理论基础，包括火针的发展史、作用机理、使用范围、使用禁忌、选穴、操作规范、注意事项等；下篇为临床篇，介绍火针对常见的 50 余种难治性皮肤病的具体治疗方法，各种配穴方法、操作要领、注意事项、意外情况发生的应对措施及疗程等，以及最新开展的科研项目及取得的成绩。

本书由长期从事火针临床、教学与研究工作的专家参与编撰，是一部系统阐述火针治疗皮肤病的专著，突出针灸治疗的特色和优势。该书引用的图片均为作者临床工作积累，病症治疗前后对比，图文并茂，易于领会与操作；可供中西医临床皮肤科医生、针灸医师参考，尤其适合基层临床工作者学习参考。



目 录

上篇 总论

- 一、火针治疗皮肤病发展史 2
- 二、火针治疗皮肤病机理 4
 - (一) 局部治疗作用 4
 - (二) 整体治疗作用 4
- 三、火针在皮肤病中的治疗作用和运用范围 5
 - (一) 温阳通络止痛 5
 - (二) 祛风止痒 6
 - (三) 美容祛斑 6
 - (四) 祛腐排脓 6
 - (五) 清热泻火解毒 7
 - (六) 软坚散结 7
 - (七) 生肌敛疮 7
- 四、火针治疗皮肤病禁忌 7
- 五、火针治疗皮肤病选穴 8
 - (一) 局部取穴 9
 - (二) 整体取穴 9
- 六、火针治疗皮肤病操作 10
 - (一) 术前准备 10
 - (二) 烧 针 12
 - (三) 进 针 13
 - (四) 出 针 15
 - (五) 针后调护 16
- 七、常见皮肤损害及火针点刺方法 17
 - (一) 原发性损害 17
 - (二) 继发性皮肤损害 25
- 八、火针不良反应及预防 30
 - (一) 感 染 30
 - (二) 色素沉着 31
 - (三) 疼 痛 31
 - (四) 出 血 31
 - (五) 瘢 痕 32
 - (六) 晕 针 32
- 九、火针治疗皮肤病的优势 33
 - (一) 适应证广 33
 - (二) 标本兼治 33
 - (三) 副作用小 34
 - (四) 易于推广 34

下篇 各论

- | | |
|--------------|----------------|
| 一、热 疮 36 | 三十、股外侧皮神经炎 116 |
| 二、蛇串疮 38 | 三十一、白 疮 118 |
| 三、千日疮 45 | 三十二、紫癜风 122 |
| 四、鼠 乳 48 | 三十三、粉 刺 124 |
| 五、扁 瘕 50 | 三十四、赤 鼻 128 |
| 六、足 瘕 54 | 三十五、腋 臭 131 |
| 七、疖 56 | 三十六、油 风 132 |
| 八、痈 60 | 三十七、经行风疹 135 |
| 九、疔 疮 62 | 三十八、黑 子 137 |
| 十、有头疽 65 | 三十九、睑黄疣 139 |
| 十一、丹 毒 67 | 四十、色素痣 140 |
| 十二、瘙 瘕 71 | 四十一、白驳风 143 |
| 十三、阴 疮 73 | 四十二、腱鞘囊肿 146 |
| 十四、瘰 疔 76 | 四十三、老年疣 149 |
| 十五、虫咬伤 78 | 四十四、汗管瘤 151 |
| 十六、冻 疮 80 | 四十五、粟丘疹 153 |
| 十七、雷诺病 83 | 四十六、粉 瘤 155 |
| 十八、瓜藤缠 85 | 四十七、口 疮 158 |
| 十九、鸡 眼 87 | 四十八、下肢静脉曲张 161 |
| 二十、湿 疮 89 | 四十九、黧黑斑 164 |
| 二十一、血风疮 93 | 五十、松皮癣 167 |
| 二十二、田螺疮 95 | 五十一、发 瘤 170 |
| 二十三、瘾 疹 97 | 五十二、血 疖 172 |
| 二十四、水 疥 100 | 五十三、毛细血管瘤 174 |
| 二十五、摄颌疮 102 | 五十四、痛风石 176 |
| 二十六、风瘙痒 105 | 五十五、变应性血管炎 179 |
| 二十七、粟 疮 107 | 附 录 181 |
| 二十八、肌 痹 110 | 研究团队火针相关论文 181 |
| 二十九、皮 痹 113 | 参考文献 188 |

上篇 总论



一、火针治疗皮肤病发展史

火针疗法历史悠久，在数千年的发展过程中不断完善，具有操作简便、费用低廉、疗效卓著、适应证广的特点，受到广大民众的欢迎，广泛运用于内科、外科、妇科、儿科、五官科、皮肤科等科的疾患，取得了很好的治疗效果。火针治疗皮肤病源远流长，现将其治疗发展史概述如下。

《黄帝内经》最早提出火针为燔针、火针疗法为焮刺，该书对火针的针具、刺法以及适应证、禁忌证都有初步的描述，认为火针的治疗多局限于寒证，禁忌证为热证，说明当时火针已有应用，但未得到较全面的推广，也没有寻找到火针治疗皮肤病的相关资料。

唐宋至元明清时期，已逐步形成了较完善的火针理论基础，打破了《黄帝内经》的范围，在此阶段火针治疗皮肤病主要局限于各种疮疡，其他大部分皮肤病都没有相关论述。

孙思邈在《备急千金要方》中说“外疔痈疽，针惟令极热”，首先将火针应用于皮肤外科，治疗疮疡痈疽和瘰疬痰核等疾患。

《太平圣惠方》卷第六十一则对痈疽用火针或不用火针的证型进行了分析，认为“夫痈疽者，头少肿处多出脓，不快者宜针烙”。

《针灸聚英》中说“破瘤坚积结瘤等，皆以火针猛热可也”。李时珍在他的著作《本草纲目》里较全面地论述了火针治疗痈疽的机理。《针灸大成》中说：“宜破痈疽发背，溃脓在内，外面皮无头者，但按毒上软处是已溃脓，其阔大者，按头尾及中以墨点记，宜下三针，决破出脓，一针肿上，不可按之，即以手指从两旁捺之，令脓随手而出。”《外科启玄·明疮疡宜火针论》中说：“火针之用最宜得法，取效陡然，凡痈疽之深，火针用则不可浅，痈疽之浅，针亦不可深，要乎得中，中病而之。”《外科正宗》

中说：“治療癰、痰核……將針燒紅，用手指將核握起，用針當頂刺入四五分，核大者再針數孔也妙，核內或痰、或血，隨即流出，候盡以膏蓋之。”《景岳全書》中說：“癰疽為患，無非血氣壅滯，留結不行之所致，凡大結大滯者，最不易散，必欲散之，非藉火力不能速也……”薛己的《保嬰撮要》則用病例方式說明了用火針治療小兒氣血虛甚的腋癰要“當先大補後用火針”，肝腎先天稟賦不足的瘡、肌肉不生不能用火針治療。

清代火針療法的发展相对缓慢。新中国成立后，針灸得到普及和提高，火針療法重新得到重視，火針治療皮膚病也得到前所未有的发展。在当代，以賀氏火針和師氏火針最有影响，賀普仁首先发起和倡导火針療法的臨床使用，使这一古老療法焕发出新的活力。在賀著紅的组织下成立了“賀氏三通法研究會”，其中之一的溫通法即火針療法，在闡發火針治療原理、规范火針操作方法的同時，扩大了施术区域和适应证，將火針广泛运用于皮膚科疾病如牛皮癬、鸡眼、癰疹、蛇串瘡、雀斑等。師氏火針法是山西省針灸研究所所長、主任醫師師懷堂研制的“新九針”法內容之一，該療法改进了火針針具、完善操作、注重辨病施針、因病選用針具、經絡学与解剖学結合及各种刺法综合运用。

从 20 世纪 90 年代开始，作者將火針广泛运用于皮膚病的治療，以瘰癧、濕疹、扁平疣、神經性皮炎、帶狀疱疹等优势病种为突破口，逐步扩大对各种皮膚科疾病的运用。建立了火針治療皮膚病研究組，成立了省级“針灸治療皮膚科重點研究室”，并被批准为省级“重點專科”，爭取到多项国家、省级科研项目的支持，开展了一系列火針臨床研究工作，获得了丰富的臨床資料。通过对前期研究整理，形成了一套以火針为主的針灸綜合治療皮膚病优选方案。該方案拓展了火針的治療領域，在施术部位方面做出了大胆突破，丰富了中医臨床治療学的内容，发展了传统的治療技术，弥补了当前皮膚病治療上的不足，与藥物相比具有成本低、見效快、疗程短、安全性高的优势。

二、火针治疗皮肤病机理

火针疗法借“火”之力取效，集毫针激发经气和艾灸温阳散寒之功效于一身。其治疗皮肤病的机理分为局部治疗作用和整体治疗作用两个方面。

（一）局部治疗作用

在用火针治疗过程中，将火针烧红刺入人体的一定腧穴（或部位）后，局部产生较强烈的刺激，皮肤呈微红色，患者可感到轻微灼热、瘙痒和疼痛。火针局部治疗作用有以下三方面：

（1）由于火针疗法人为地造成局部气血运行加速，从而改善了微循环，降低了神经系统兴奋性，使瘀结得消，寒湿得散，热毒得泻，疼痛得除。因此，临床上采用火针局部取穴治疗各种疮痍、瘰癧、带状疱疹及其后遗神经痛等疾病，效果既快又好。

（2）使用火针后，还可以通过火针的高温直接破坏皮肤病变，使皮肤损害直接消除或者结痂脱落。如治疗各类疣、鸡眼、疱疹、雀斑、色素痣等具有立竿见影的效果。

（3）通过火针灼烙，可使针孔开大，出针后针孔不会很快闭合；选择较粗的针具，更可开启经络之外门，给病邪以出路，如风寒暑湿燥火等外邪以及瘀血、痰浊、痈脓、水湿等停滞于局部经脉的有形之邪，均可从针孔直接排出体外，使痼疾顽症得以治疗。

（二）整体治疗作用

火针疗法通过加热的针体，将火热直接导入人体。这种被导入的火热，通过腧穴、经脉在人体内可以激发经气，鼓舞气血运行、温壮脏腑阳气，起到防病治病的作用。

《灵枢·根结》中指出：“用针之要，在于知调阴阳，调阴与阳，精气乃光，合形与气，使神内藏。”火针疗法正是通过局部刺激，依靠经络的传导感应，发挥有益机体的整体调节作用。这种作用的特点是整体性、双向性和良性的调节，无论是机体的功能活动处于亢进状态，还是低下状态，都能促进其恢复正常。也就是说火针治疗后，通过腧穴—经络的传导感应，能够全面调节人体的气血、津液、阴阳、气机。从现代医学角度看，火针疗法能够对人体的大脑皮质、自主神经系统、呼吸系统、心血管系统、消化系统、血液系统、泌尿系统、生殖系统、内分泌系统、免疫系统等，都能够产生功能调整作用，并通过增强机体的细胞与体液的免疫功能，促进有利代谢与细胞修复，这种积极的治疗作用，有益于增强人体自身的抗病能力。因此，火针疗法可以治疗临床许多疑难病症以及各种阳气虚弱证。

三、火针在皮肤病中的治疗作用和运用范围

火针通过“借火助阳”的基本原理产生许多独特作用，早期火针在皮肤病中运用范围较窄，直到近代，火针才广泛运用于治疗各种皮肤科疾病。皮肤病的发生总体病机是“气血壅滞、经络不通、营卫不和”，而火针正是通过借火助阳直接作用于皮肤病的发病机理。

（一）温阳通络止痛

火针疗法通过借助火热，经过加热的针体，通过腧穴将火热直接导入人体，引阳达络，直接激发经气，鼓舞气血运行，内温脏腑而壮阳气，可使气血调和；外温经络而散寒湿，以使气血畅通，起到防治疾病的作用。因此，火针在皮肤科中常用于治疗带状疱疹后遗神经痛、冻疮、雷诺病、硬皮病等因寒邪阻滞经络的各种病症。

（二）祛风止痒

祛风止痒是指火针疗法具有疏散外风、熄灭内风、行血止痒的作用。祖国医学认为“风动则痒”。使用火针治疗后，既可通过火针开门祛邪的作用，直接疏泄腠理，使风邪从表而出；又可以通过火针温通经络、行气活血的作用，使局部气血运行正常，腠理得养而瘙痒自停。

瘙痒是皮肤科最为常见、患者痛苦的症状之一，患者常感觉瘙痒比疼痛更难以忍受。祖国医学认为“痒为痛之渐，痛为痒之甚”。即痒和痛是同一个发病机理，既然火针能温经通络止痛，毫无疑问亦能祛风止痒，临床给出了有力佐证，通过观察火针止痒效果显著、迅速，无论新病痼疾，均有很好的止痒作用，尤其擅长治疗顽固性皮肤病，如神经性皮炎、慢性湿疹、结节性痒疹、老年皮肤瘙痒症等瘙痒性皮肤病，多数治疗 1 ~ 3 次即可见效，较之药物能起到事半功倍的疗效。

（三）美容祛斑

通过火针直接作用于皮肤损害，或通过火针的高温直接引流，或消肿排脓，或使皮肤损害炭化，用于治疗各种损容性皮肤病，如结节囊肿性痤疮、扁平疣、色素痣、汗管瘤、睑黄瘤、雀斑、粟丘疹、脂溢性角化病等。一般选用最细的火针操作，较之激光治疗具有损伤小、修复快、色素浅且易于消退、不留瘢痕等优点。

（四）祛腐排脓

《外科正宗》明确提出“脓成决以刀针”，说明火针在祛腐排脓中具有重要的作用。运用火针疗法，一方面可以直接穿透脓腔，开口引流，排出脓液、瘀血、囊内容物等；另一方面火针具有温通经络、行气活血的功效，能鼓舞气血运行、促进机体修复。常用于治疗疔疮、痈、疖、有头疽等疮疡类疾病。运用火针祛腐

排脓具有操作时间短、创面小、痛苦小、引流通畅、修复快、不影响美观等优点，尤其适用于头面部暴露部位。

（五）清热泻火解毒

基于“火郁发之”“以热引热”的祖国医学理论，运用火针疗法可以借火力强开外门，引体内火热毒邪直接外泄；同时火针又能够温通经脉，助血气运行，进而调动身体阳气驱除体内的邪气，则壅结火毒随之消散。常用于治疗各种红肿热痛之证，如带状疱疹、丹毒、痈、疮疮等。

（六）软坚散结

火针疗法具有软化、消散肿块和结节等功效，使用火针既可温通阳气、软坚散结、疏通气血，又能直接破坏病变组织，可用于治疗结节囊肿性痤疮、多发性皮脂腺瘤、瘰疬、鸡眼、血管瘤、脂肪瘤等皮肤病。

（七）生肌敛疮

火针疗法能促进气血运行、鼓舞正气，正气充盛，可促使新肉生长、愈合疮口，治疗各种慢性溃疡以及阴疽疮口不闭合之症。

四、火针治疗皮肤病禁忌

随着火针疗法治疗皮肤病的深入研究和不断临床推广，火针在皮肤病的适应范围已逐渐扩大。正确掌握火针运用的禁忌，将会更加得心应手地使用火针。火针治疗皮肤病的禁忌在常规火针禁忌基础上，还有其特殊性。

（1）在某些皮肤病急性发作阶段不宜使用火针。例如，银屑病、扁平疣等，这期间若使用火针治疗，可能出现同形反应。

(2) 面部使用火针需谨慎。《针灸大成·火针》记载：“人身诸处，皆可行火针，惟面上忌之”。《针灸聚英》亦云：“人身之处皆可行针，面上忌之。”因火针后局部有可能遗留小瘢痕，因此，古人认为面部应禁用。在现代，运用范围有所突破，对于重度痤疮、扁平疣、汗管瘤、睑黄瘤、脂溢性角化和色素痣等疾病严格掌握关键技术后可酌情使用，其他疾病的穴位点刺应忌用。

(3) 年老、体弱、小儿及孕妇应慎用火针。

(4) 精神过于紧张、饥饿、劳累以及大醉之人禁用火针，以防出现晕针等症状，给患者造成不必要的痛苦，可待不适症状缓解后再进行治疗。

(5) 易发生意外的部位如大血管、内脏以及主要器官处应慎用火针。对于胫骨前缘如小腿湿疹应注意针刺的深度和密度。

(6) 血友病、出血性疾病患者禁用火针，瘢痕体质患者忌用于面颈部等有碍美观的部位。

(7) 糖尿病患者慎用火针治疗，因其针孔不易愈合，容易造成感染。如果血糖水平基本控制在正常情况下可谨慎使用火针。

(8) 夏季天气炎热，易于出汗，应慎用火针。《针灸聚英·火针》中说：“凡季夏，大经血盛皆下流两脚，切忌妄行火针于两脚内，及足则溃脓肿疼难退。”

(9) 某些发热疾病，危重症患者，心、肝、肾严重器质性损害者禁用火针。

五、火针治疗皮肤病选穴

火针的选穴方法与毫针选穴方法的基本规律相同，其治疗皮肤病选穴在于局部取穴与整体取穴相结合，重点在于局部取穴。取穴根据病情而定，一般宜少而精，实证和青壮年患者取穴可略多。