




宁夏公民
德行教育
NINGXIA GONGMIN DEXING
JIAOYU DAJIANGTANG
大讲坛

主编：陈茵

弘扬传统文化
做有道德的人



宁夏人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

宁夏公民德行教育大讲堂 / 陈茵主编. — 银川:
宁夏人民出版社, 2012.5

ISBN 978-7-227-05208-1

I. ①宁… II. ①陈… III. ①社会公德教育—宁夏
IV. ①D648.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 103546 号

宁夏公民德行教育大讲堂

陈茵 主编

责任编辑 刘建英 唐 晴

封面设计 钱宇宁

责任印制 丁 佳

黄河出版传媒集团
宁夏人民出版社 出版发行

地 址 银川市北京东路 139 号出版大厦(750001)

网 址 <http://www.yrpubm.com>

网上书店 <http://www.hh-book.com>

电子信箱 renminshe@yrpubm.com

邮购电话 0951-5044614

经 销 全国新华书店

印刷装订 宁夏捷诚彩色印务有限公司

开本 720mm×980mm 1/16

印张 24 字数 350 千

印刷委托书号 (宁)0011574

印数 3500 册

版次 2012 年 8 月第 1 版

印次 2012 年 8 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-227-05208-1/D·370

定价 35.00 元



感恩老师

国内各界弘扬传统文化的精英，不远千里会聚银川。将他们对传统文化的学养、认知、实践、体会，苦口婆心、谆谆教诲地义务传授给大家。不为名利，只求在宁夏走上和谐社会的大道上有所奉献。自治区党委书记张毅、副主席屈冬玉等党政领导代表宁夏人民感谢老师们的大爱。





感恩父母

上了三天课，聆听了十几位老师巨细靡遗、条理分明的授业，很多年轻观众才知道原来自己的成长是建筑在双亲无私的慈爱与无怨的牺牲上。挖出良心对照自己的行为，惭愧、后悔、自责的心油然而生。在李一冉老师引导下，勇敢地拉着父母上台，公开忏悔、感恩。







感恩义工

抱着独乐乐不如众乐乐的信念，数百位在个人、家庭、事业受益于传统文化教育的热心人，将首届宁夏公民德行大讲堂办得红红火火，很多人既出钱又出义工。培训条件简陋，过程辛苦，大家仍欢喜以对。半个月来，充实利他思想、学习传统礼仪、熟悉任务操作。一路走来，看到这么多人和自己一样，学会感恩、尽孝，倍感欣慰。



序

宁夏首届公民德行教育大讲堂于2011年8月17日开始到21日圆满落幕,在宁夏弘扬中华传统文化的进程中,可谓树立一个极具影响力的里程碑。社会各界人士对这次大讲堂活动的反映强烈,说政府办了一件大好事,为家庭、社会的和谐作出了贡献。许多人上了4天课后,才了解到中华传统文化内涵如此广博,蕴含修身、齐家、治国、平天下的大道,遗憾没早点认知、学习、实践、受益。

我们现将14位老师的精彩的演讲内容及与会者的心得分享汇编成册,整理成书,由出版社正式出版发行,这在全国也是第一个。

本次大会及书中有凌孜会长对大讲堂的定调是维稳;李宝库部长(原民政部副部长)将孝德做细腻的分析;任登第老教授(中央党校)阐述中国特色社会主义与中华传统文化的关系;蔡玉霞教授(山东烟台市委党校)宣讲半部论语为何可以治天下;张选、谷爱林伉俪用他们奋斗的历程,证明实践传统文化对经营人生效果显著;秦东魁指导学习《弟子规》,营造幸福人生;王希海(中国十大孝子获奖者)、刘苏(全国无偿献血的女状元)演示孝子与好人的德行魅力;吕明晰(山东电视台《天下父母》栏目的总导演)勾勒孝的力量,及弘扬道德教育未来的蓝图;宁夏总工会副主席闫华总结了本次公民德行教育大讲堂的成果。课程安排可谓面面俱到,将中华传统文化就是孝文化,孝文化就是和谐社会、大同世界的基石深入浅出地加以表述。

中国特色社会主义就是以中国传统文化为主导,来建设我们的国家,建设和谐社会的思想。党的十七届六中全会作出的《中共中央关于深化文化体

制改革推动社会主义文化大发展大繁荣若干重大问题的决定》明确指出：“中国共产党从成立之日起，就既是中华优秀传统文化的忠实传承者和弘扬者，又是中国先进文化的积极倡导者和发展者。”由于历史原因，传统文化的道德思想几乎断代一百年。2006年胡锦涛同志提出的以“八荣八耻”为主要内容的社会主义荣辱观，是吹响全面重建传统道德思想的号角。

然而要普及道德教育，绝非一朝一夕的工夫。首先，必须让全民了解什么是有道德的人。最佳途径之一就是立标兵。十一五期间，在党中央的指导下，全国各地评选出数以万计的道德先进、孝悌模范、感动人物，作为全国人民学习的榜样。2008年以来，宁夏也启动实施思想道德建设“四大工程”，相继评出1641名全区道德之星和10490名道德模范、“100位为宁夏建设作出突出贡献的英雄模范人物”与“60位新中国成立以来感动宁夏人物”。

树立道德标兵，成为孕育传统文化的种子。让他们身边的人感受传统文化的魅力，激起学习的动力，打下和谐社会的坚实基础。与此同时，全国各地也相继开展弘扬传统文化的大型讲座，透过专家、学者与实践者们的谆谆教诲，让大家更加了解传统文化的精髓，以及实践的方法、步骤及效果。近几年，“弘扬传统文化，作有道德的人”在全国逐渐蔚然成风，唤醒无数迷失在物欲洪流者的良知，转而投入道德教育的行列中，使他们从传统文化的学习者、受益者变成宣传者、教育者。

祝愿在中国特色社会主义理论指导下，将中华传统文化的精髓落实到家庭里、生活中和工作上，让宁夏各角落都能绽放传统文化的光辉，成为人人安居乐业的和谐大家庭。

《宁夏公民德行教育大讲堂》编委会

2012年5月16日

自治区文明办祝宁夏公民德行教育大讲堂活动圆满成功



目录

- 002 学习传统文化 共创和谐家园(开幕式致辞) / 凌孜
- 010 中华文化:一颗闪耀人伦之光的璀璨明珠 / 李宝库
- 040 共唱和谐善歌 祈福地球母亲 / 顾凯
- 062 我是怎样成为亿万富翁的 / 张选
- 090 家和万事兴 / 谷爱林
- 110 半部论语治天下——做人的根本 / 蔡玉霞
- 142 《弟子规》与幸福人生 / 秦东魁
- 174 播撒中华文化的种子 扎下守规矩的根 / 张发
- 198 爱是红色的 / 刘苏
- 228 久病床前有孝子 / 王希海
- 250 中国特色社会主义与中华传统文化 / 任登第
- 260 中华孝道 / 李一冉
- 302 中华传统养生之道 / 彭鑫
- 328 孝道与幸福 / 吕明晰
- 360 总结成果:五个真(闭幕式致辞) / 闫华
- 364 附录一:缘起
- 368 附录二:义工的故事
- 372 附录三:义工分享心得



学习传统文化 共创和谐家园

(开幕式致辞)

◎ 凌孜

全国政协委员、国际儒学联合会普及委员会副主任、
中华民族团结进步协会经贸发展工作委员会常务会长

各位宁夏的父老乡亲们，来自全国各地的各位嘉宾、各位老师、各位义工，大会组织者，上午好！

各位老师、朋友们，我昨天在云南昆明参加了云南省委、文明办组织的第二次全省中华美德大会，今天从云南赶到咱们美丽的银川。

德行讲堂 就是维稳大会

银川是咱们中国的母亲河——黄河所环抱的一座美丽的城市。能住在这个城市的人，应该非常有福气，也应该非常欣慰，因为历史以来它就一直在母亲河的怀抱之中。我非常感谢这次大会的主办者，给我这样一次机会，让我来到这么美丽的城市，能有机会在这里给大家汇报一下我自己学习传统文化的感受，顺便我也借此机会向大家介绍一下——云南省开会的盛况。



云南省已经是第二次开这样一个中华美德大会了，去年他们组织了一次，每次都有 1000 多人参会，和我们银川一样都是这么多人。这说明我们的群众对大会有很高的期待，都希望能够在这个会上，听到几位老师的讲课，寻找一些解决社会所存在问题的答案。我不知道在座的与会者是否也带着这样一个心愿来到这个大会上的呢？我单刀直入地说，从我参加了各个省市的大会以后，结合我们社会上存在的问题，我仿佛悟到了这样一个道理和这样一个信心，我心里头给它定的题目，也是我在云南开完会，他们的宣传部部长和我沟通的时候我们所得出的一个结论，这样的大会是一个“维稳的大会”。

衣食住行 频见安全问题

为什么要这样讲呢？我现在就点这个题目，因为在我们周围发生的很多社会问题，我想我们每个人都会有很多的疑问、很多的困惑、很多的担心。近年来，“毒奶事件”开始打了头一炮，然后各个地方出现的食品安全问题层出不穷。从大楼的着火，火车的出轨，高架桥的倒塌……为什么会发生这么多？衣食住行，我们都感觉到不安全的因素存在。吃的，有毒食品；喝的，毒饮料；住房，偷工减料，着火、倒塌。行走呢？温州高铁事故，都让我们担心。我们的衣食住行到底发生了什么问题？为什么会这样子？

很多人说要少在外面餐馆吃饭，因为他们的食材，他们的烹制方法都让人不放心。有一个城市的食品检验局的局长，一个朋友问他：“你们整天在这个食品检验的机构，观察来、检查去，能不能给我们一点提示，我们哪些菜能吃？哪些菜不能吃呀？”这个局长想了想，就回答他：“我没法给你说，我也不能说，我只奉劝你一句，最好少在外边吃东西，尽量在家里吃。大米你都少吃。”这种回答，让我们非常担心。那我们怎么办？大家有没有这样的疑问呢？

是！我们不光关心我们自己的生活，我们还必须关心下一代。很多人都有孩子、有子孙，如果这些食品安全都得不到解决的话，那么我们作为一个家长，作为一个社会公民，怎么向自己的父老、自己的子孙交代？怎么才能帮助大家来渡过这个困难呢？我们经常会看到一些人在街上吵架，稍微有



一点不如意,就开始吵,开始闹。一些人没有耐心,非常浮躁,相互之间缺少和气。我们在报纸上看到,有一些老人由于没有受到子孙的奉养,苦不堪言而自杀。我们国家的老人自杀率是非常高的,尤其农村的老人自杀率高,为什么?过去,我们中国有优秀的传统,我们老年人都过着幸福的生活,因为都是父慈子孝。在中国,不孝是一种大逆不道。但是今天我们看到的不孝子孙比比皆是。孝道是最根本的、最基础的做人之道。

今天到一农村,有个老人非常可怜,生了六个儿子,没有一个愿意赡养老人。就像温总理说的,我们现在的道德滑坡,到这种程度了。我们自己都要老,在座的各位,我们每个人都有晚年,我们怎么过?怎么能够过一个幸福的晚年?我想我们每个人是不是都得考虑这个问题。所以从我们现在的社会现状来看,使我们心中不安的因素比前几年增加了许多,所以说,这是一个维稳问题。

根本原因 传统文化断流

如果每个人对自然环境和社会环境充满责任、爱护的话,大自然就不会造次,也不会危害人类,危害社会。但是今天我们的教育失败,我们的孝道得不到彰显,反映出我们的时代人心浮躁。人与人之间变得冷漠,人们的慈悲之心、恻隐之心都到哪里去了?父母希望自己的子女能够成为对社会有用的人,对家庭能够力行孝道的人。父母都期望孩子受高等教育,最后成为对家庭、对国家有贡献,能承担责任的人。但是我们看到现在很多学校的毕业生,出来以后找工作遇到困难,原因之一是对家庭、社会都缺乏责任感。那么究竟我们在这些事情上出了什么样的问题呢?我想我们的大会,就是为了通过我们这些老师的讲座,让我们很好地反思,并且告诉我们正确的做法是什么。

我们究竟怎么来解决这些问题?我想给大家讲一下。也许很多人知道,前英国女首相撒切尔夫人,大家都叫她“铁娘子”。她曾经说过这样的话,“我承认中国是一个大国,这是毫无疑问的!”但是她后一句话还说:“中国是一个大国,但不是一个强国。”她为什么这样解释呢?她说:“因为现在的中国年轻人,已经没有他们自己的文化。”有人听过这样的话吗?有!有人回答有。



这就是英国著名的铁娘子撒切尔夫人对我们当代中国的一个评价。我们心里怎么想这个问题，她蔑视我们，她认为英国是个大国，英国是个日出的国家，是太阳永远不落的大英帝国。对我们，她觉得我们失去了我们中国的传统文化，我们年轻人没有了自己国家传统的文化，她看不起我们。我们身为一个中国人，心里不觉得难过吗？这只是一个例子。

第二个人是美国的前总统尼克松，是第一个跟我国恢复邦交的美国总统。他在“水门事件”下台之后，写了一本回忆录，叫《1999 不战而胜》。大家听说过这本书吗？有人听说过。他这本书里头是说，到了 1999 年，他预计对中国不战而胜。换句话说，他跟我们建交的时候，在握我们毛主席手的时候，他内心想的是什么？你，要成为我的手下败将，我要不战而胜。想想看，我们听到他说这些话的时候，你心里怎么想？所以今天不要以为跟我们国家领导人握手的人可都是好心啊。有尼克松这样一个总统做样板，我们要提高警惕啊！我



↑ 摄像义工李秋玉(右)陪同凌孜会长(中)、夏红老师(左)考察宁夏湿地建设

们再看看，他的方针政策是怎样要达到他的不战而胜的。他在书里面这样写：要利用美国的文化引诱、渗透，要渗透到每一个阶层；他要利用金融这样一种操作工具，逐渐地侵蚀我们的经济根基；要利用逐步加温的军备竞赛，去加速我们中国的经济崩溃。还要收买其周围可收买的邻居，就是我们周边的邻国，把他们收买为美国的朋友，从而形成围堵，这样一个局面。好比猎人养下七八条猎犬一样，去猎杀大的野猪，这就是他的一段话。



大家看,美国现在是不是也在奉行这样一种政策对付我们?现在我们在新闻上看到:最近的一些局势在紧张,周边国家所发生的一些不愉快,一些争执和事件,是不是尼克松在当时所制定的这种政策的延续?所以大家看没看到,我们当时认为尼克松总统这么友好,一直帮助我们。而且他在国务卿基辛格到中国来的时候,还给我们小平同志提出了友善的建议,资助我们中国的留学生。用他们的基金会出面,帮助我们的留学生到美国去留学,这几年去了不少。而且现在各个大学里头,仍然有很多美国这样的基金会,在那些著名大学设立机构,资助我们的学生。

我们要不要警惕啊?人家早就把我们划在这样一个战略打击对象、范畴里去了。他用他的美国生活方式、美国文化去腐蚀我们的青年,甚至儿童。所以我们仔细地想一想,我们社会上所出现的这样浮躁,这种不负责任,只想自己,一切为了向钱看,只认钱,不认人,不孝不慈不爱,不关心社会,不承担社会义务,不承担家庭义务,以个人主义为核心的生活观和世界观。现在,我们在社会上真是看到了,这是我们社会一个很不安定的因素。所以为什么我说我们这样的一个会,是一个维稳的会议,是真正真心响应我们中央的号召、响应我们政府的号召,用中国传统文化在重新构建我们和谐的社会。从我们每个人的心灵开始做起,提高我们自己的认识。因为我们中国的传统文化是很实在的、实际的,让我们用祖先五千年的智慧,来重新武装我们的思想,开启我们的智慧。

中国传统文化 追求世界大同

我非常不喜欢梦想,现在我们到处都是梦想,一个梦想还不够,两个三个梦想。这在中国人的观念里是什么?黄粱美梦!梦想是没有理智的,是做梦的过程中出现的幻影。我们现在很多年轻人正在追求这种所谓的梦想,其实是肥皂泡。梦想是什么?是不是傻冒、肥皂泡?你能看到的就是光怪陆离的社会,那不就是一个吹起来的肥皂泡吗?我们中国从来就讲理想,要理智的来看待我们周围的一切,这是什么?是智慧!

下面我们各位老师讲的就是我们文化的真谛,大家听了以后,要好好想想,是不是这种教育、文化才能使我们每个人找到自己在这个世界上真



正的、应该有的定位。现在我们很多人,包括年轻人,甚至包括现在做一些“毒食品”的人,他不知道他一只脚已经在监狱里了。但是他禁不住、刹不住车。这样的事此起彼伏。像三聚氰胺毒奶粉事件出来以后,我们发现在这个世界里有层出不穷的食品添加剂,为什么?你这边堵,我那边出。因为他们的思想没转过来,唯利是图。对这种慢性杀人,自己的脚都已经踩在监狱门栏里去了,一只脚在里面,一只脚在外面,自己都不知道危机已现。你说这种生活、这种追求,可悲不可悲呀。

中华文化 传承祖先智慧的教育

今天在马列主义思想指导下,来学习我们传统文化,实际上是不矛盾的,因为它们的目标和方向是一致的。而且,我们中国传统文化历经两千多年,我们的祖先们,他们是从经验而来的,经验是什么?亲身的经历。两千多年来的中华民族代代相传的一种经历,一种身体力行的一种验证,这是我们的祖先留给我们的。他们经过了自己的验证,证实这样的结论。他们为什么写书、要传下来,就是希望我们这些中华的后代,不要走弯路,不要掉到悬崖下面去。要知道怎么做一个好人,怎么做一个对社会有用的人,怎么能够把这样一种优秀文化传承下去。我们的这个传家宝、我们的这个护身符,或者是说我们这样的一种中华民族的基因能够传承下来,这是一个民族存在的基本保障。

为什么几千年来其他的文明古国虽然也呈现出在当时历史时期的最高科技或者是最高的文明,但他们断层了、消失了。大家知道,像古巴比伦、古罗马、古希腊等等,曾经都是世界上最令人仰慕的国家。跟大家说,现在他们的文化、他们的科技来源大家都不知道,但中国传下来了。这个道理我想我们都明白,就像在医院看病,你愿意挂实习医生的号还是教授、老院长的号?是不是大家都找老院长、老医生给你看病?你不愿意找那个实习医生给你看呀。一样,现在我们有这么好的老大夫在这里,你非要找那实习生。现在西方的那些发达的国家他一共才一两百年的历史,他有那一两千年的经历吗?我们祖先所经历的,是他们用自己的生命和鲜血给我们留下了宝贵的文化遗产,告诉我们哪些路不能走,哪些路必须走,你



才能达到真正正确的目的。

良药扶正祛邪

我们的党和我们的领导人的英明就体现在近几年反复强调，要用中华优秀传统文化，构建我们民族共同的精神文化家园。领导人的提示，是针对我们现在社会上出现的种种社会问题和不良现象而给我们的一种提示。

我是从内心来感激我们领导人的。我们党在历次大会上提醒，让我们来学习我们中国传统文化。我们的中华优秀传统文化是救世的诺亚方舟，在这样一艘大船上，有很多人掉下去了。我们现在要重新拾起来优秀的中华优秀传统文化，就能重建我们的民族家园，这种方法使我们大家都能回到这样一个承载我们民族的，永远不会沉没，民族一直向前奋进的诺亚方舟上。我们的这个中华文化是一个救民族，也是救世界的诺亚方舟。

我们传统文化的教育，是各种各样针对治我们社会一些扶正祛邪的一种最好的良药。咱们经常在中医里讲，这个药是扶正祛邪的。就是说，你一定要把自己的垃圾从身体里扫出去，将好的营养吸收到自己的身体里，我们的

弘扬中华文化
做有道德的人





病才会好,我们的身体才会好。所以我们今天在党和政府的领导下,在老师的教育下,我相信,我们一定能用中国传统文化这样一副最好的良药,来给我们自己、家庭,我们所有的亲人们乃至社会扶正祛邪。使我们所有的人,通过传统文化这样的一种精神桥梁,回到我们最宝贵的中国传统文化的诺亚方舟上,帮助我们的社会更健康,以至拯救世界。

我希望每次这样的大会都能给我们吃一副最好的良药。我相信,我们的大会会圆满成功,参加这个大会的人们一定会有丰收的感觉,祝大会圆满成功!

谢谢大家!

↓ 2011年8月20日,在凌孜会长等前三天主讲的老师准备离开银川时,机场遇到21日主讲的吕明晰老师(后排右四),义工们高兴地与老师们合影



孝悌忠信
礼义廉耻