



Books **好孕优生** 系列图书 由 **联合打造**
北京协和医院携多家医院专家

搜狐母婴频道 独家推荐 **搜狐母婴**
sohu.com

逐月讲解 细心呵护宝宝成长

宝宝成长 第一年

吉林大学中日联谊医院
健康体检中心主任

李洪军 著

- 培养新生宝宝最关键的一年
- 每周五个方面要点细心指导
- 伴你和宝宝共同成长



吉林科学技术出版社

宝宝成长 第一年

李洪军◎主编
吉林科学技术出版社



图书在版编目 (C I P) 数据

宝宝成长第一年 / 李洪军主编. — 长春: 吉林科学技术出版社, 2010. 4
ISBN 978-7-5384-4576-3

I. 宝… II. 李… III. 婴幼儿—营养卫生 IV. R153.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 020255 号



宝宝成长第一年

主 编 李洪军

副 主 编 刘百歌

责任编辑 宛 霞 端金香 王 皓

编 委 徐冬松 赵海欧 董瑞雪 赵海燕

封面设计 一行设计 于 通

技术插图 于 通 王 舒 王廷华 苏秀芝 邹吉晨 苏秀英
林 敏 梁 晶 邓美娜 李双双 王 平 李壮壮

出版发行 吉林科学技术出版社

社 址 长春市人民大街4646号

邮 编 130021

发行部电话 0431-85635177 85651759 85651628
85677817 85600611 85670016

编辑部电话 0431-85635186

储运部电话 0431-84612872

网 址 <http://www.jlstp.com>

实 名 吉林科学技术出版社

印 刷 长春第二新华印刷有限责任公司

规格: 880mm×1230mm 20开 12印张

字数: 250千字

版次: 2010年4月第1版 2010年4月第1次印刷

书号: ISBN 978-7-5384-4576-3

定价: 29.90元

如有印装质量问题 可寄本社调换
版权所有 翻印必究



前言

宝宝出生的第一年身体和智力发展最快的时期，此时的宝宝可塑性最强、潜力最大，其想要拥有健康的身体、健全的心智、良好的个性和品德，都需要身为父母的你在这一时期做好培养，打好良好的基础。

必须针对每个宝宝不同生长阶段的发育特点和个性以及爱好发展程度，给予相应的启发和引导，使宝宝在自己兴趣爱好方面的能力获得全面的发展。

本书记录了宝宝出生第一年每一天的成长情况，为年轻的爸爸妈妈们提供了具体、实用而又简洁、易操作的教育方法。爸爸妈妈们可以因势利导，在轻松愉快的游戏中，对宝宝进行科学的喂养、合理的照顾和有效的智力开发，使宝宝在充满了爱的环境中获得了情商、智商的全面发展、掌握与人沟通的方式，相信爸爸妈妈们只要拿出耐心、掌握技巧、循循善诱，一定会培养出一个聪明宝宝。



0~3个月宝宝成长指标

0~1个月宝宝

18 宝宝的发育特点

- 18 宝宝的身体发育
- 19 宝宝的智能发育

19 本月接种疫苗

- 19 卡介苗
- 19 乙肝疫苗

宝宝成长第一周

20 健康指标

21 日常护理

- 21 该帮宝宝做些什么
- 21 产妇如何调整休息和育儿的时间
- 21 给宝宝准备单独的小床
- 21 新生儿不需要用枕头
- 22 新生儿洗澡
- 22 新生儿的胎记
- 22 新生儿打嗝怎么办

23 健康照顾

- 23 宝宝需要的检查提醒
- 23 新生儿溶血病
- 23 新生儿生理性黄疸与病理性黄疸
- 24 生理性体重降低
- 24 皮肤红斑

25 饮食营养

- 25 坚持母乳喂养
- 26 正确的挤奶方法
- 26 怎样教宝宝吮吸母乳
- 26 用奶瓶喂养的正确姿势
- 26 如何选用橡胶乳头
- 27 哪些情况不宜母乳喂养
- 27 哪些情况禁止母乳喂养
- 27 定时喂奶还是按需喂奶

27 宝宝潜能开发营

宝宝成长第二周

28 健康指标

29 日常护理

- 29 该帮宝宝做些什么
- 29 做好奶瓶的清洗和消毒
- 29 宝宝打嗝时怎么办
- 30 如何判断新生儿冷热
- 30 为什么要给新生儿保温
- 30 如何判断宝宝是否吃饱
- 31 新生儿大便怎样才算正常
- 31 如何给新生儿穿衣
- 32 抚触，是妈妈献给宝宝的第一份爱

33 健康照顾

- 33 宝宝鹅口疮怎么办
- 33 宝宝头颅血肿怎么办
- 33 宝宝枕秃怎么办
- 33 宝宝挣劲怎么办
- 34 宝宝出汗

35 饮食营养

- 35 促进乳汁分泌的方法
- 35 母乳过多时的应对措施

35 宝宝潜能开发营

宝宝成长第三周

36 健康指标

37 日常护理

- 37 该帮宝宝做些什么
- 37 宝宝护肤品选择
- 38 尿布的选择与更换

40 健康照顾

- 40 宝宝溢乳的护理
- 40 宝宝脐疝怎么办
- 40 宝宝喉鸣怎么办



41 饮食营养

- 41 怎样进行混合喂养
- 41 如何调配奶粉

41 宝宝潜能开发营

宝宝成长第四周

42 健康指标

43 日常护理

- 43 该帮宝宝做些什么
- 43 宝宝抚触
- 43 给宝宝洗澡

46 健康照顾

- 46 新生儿发热
- 47 新生儿腹泻

48 饮食营养

- 48 根据体重计算宝宝需要吃多少
- 48 如何喂养双胞胎宝宝
- 48 新生儿不要添加乳品以外的饮品
- 49 切勿用微波炉给宝宝热奶

49 宝宝潜能开发营



宝宝/于诗雅

1~2个月宝宝

50 宝宝的发育特点

- 50 宝宝的身体发育
- 50 宝宝的智能发育

51 本月接种疫苗

51 本月焦点营养素

51 宝宝发育测评

宝宝成长第五周

52 健康指标

53 日常护理

- 53 该帮宝宝做些什么
- 53 室外空气浴

53 健康照顾

- 53 宝宝需要的检查提醒
- 54 宝宝奶癣
- 54 如何护理肺炎患儿

55 饮食营养

- 55 这个时期宝宝主要需要的营养
- 55 怎样喂养本月的宝宝
- 56 宝宝营养不良的判断方法
- 56 如何给宝宝补钙

57 宝宝潜能开发营

宝宝成长第六周

58 健康指标

59 日常护理

- 59 该帮宝宝做些什么

59 宝宝打嗝

- 59 如何分辨宝宝啼哭是否正常

59 健康照顾

- 59 42天体检
- 60 新生儿生病征兆及表情特点

60 饮食营养

- 60 夜间如何冲泡奶粉
- 60 夜间人工哺喂怎么进行

61 宝宝潜能开发营

宝宝成长第七周

62 健康指标

63 日常护理

- 63 该帮宝宝做些什么



- 63 要注意保护乳头
- 63 给宝宝照相应注意什么

64 健康照顾

- 64 宝宝贫血怎么办
- 64 如何清除2个月宝宝头上乳痂

65 饮食营养

- 65 宝宝不爱吃母乳怎么办
- 65 不要过早添加辅食
- 65 人工喂养时可以适当喂一些果汁

65 宝宝潜能开发营

宝宝成长第八周

66 健康指标

67 日常护理

- 67 该帮宝宝做些什么
- 67 安抚哭闹的宝宝

67 健康照顾

- 67 凶门异常
- 68 佝偻病的防治

68 饮食营养

- 69 不要放弃母乳喂养
- 69 母乳喂养的宝宝不要另外喂水

69 宝宝潜能开发营



宝宝/范旭锴

2~3个月宝宝

70 宝宝的发育特点

- 70 宝宝的身体发育
- 70 宝宝的智能发育

71 本月接种疫苗

71 本月焦点营养素

71 什么样的音乐最适合本月宝宝

71 宝宝发育测评

宝宝成长第九周

72 健康指标

73 日常护理

- 73 该帮宝宝做些什么
- 73 什么样的枕头不能给宝宝买
- 73 6种抱宝宝的方法

74 健康照顾

- 74 宝宝需要的检查提醒
- 74 本月宝宝容易出现的病症

74 饮食营养

- 74 这个时期宝宝主要需要的营养
- 74 怎样喂养2~3个月的宝宝

76 宝宝潜能开发营

宝宝成长第十周

77 健康指标

78 日常护理

- 78 该帮宝宝做些什么
- 78 如何清理宝宝鼻腔

78 健康照顾

- 78 宝宝湿疹
- 79 宝宝脑炎怎么办

79 饮食营养

- 79 添加辅食不宜过早
- 80 不要过早换乳
- 80 不要过晚换乳

80 宝宝潜能开发营

宝宝成长第十一周

81 健康指标

82 日常护理

- 82 该帮宝宝做些什么
- 82 指甲护理

82 健康照顾

- 82 防治小儿结核
- 82 流口水的卫生护理



83 饮食营养

- 83 宝宝厌食配方奶怎么办
- 83 适当给宝宝喂果汁
- 83 苹果汁 

83 宝宝潜能开发营



宝宝成长第十二周

84 健康指标

85 日常护理

- 85 该帮宝宝做些什么
- 85 宝宝哪种睡姿好

86 健康照顾

- 86 宝宝便秘怎么办
- 86 防治尿布疹

87 饮食营养

- 87 坚持母乳喂养
- 87 奶瓶需要消毒到多大才行
- 87 番茄汁 

88 宝宝潜能开发营



Part 2

4~6个月宝宝成长指标

3~4个月宝宝

90 宝宝的发育特点

- 90 宝宝的身体发育
- 90 宝宝的智能发育

91 本月接种疫苗

91 本月焦点营养素

91 宝宝发育测评



宝宝成长第十三周

92 健康指标

93 日常护理

- 93 该帮宝宝做些什么
- 93 如何应对爱踢被子的宝宝

93 健康照顾

- 93 宝宝疱疹怎么办
- 93 宝宝疥癣怎么办

94 饮食营养

- 94 不要给宝宝过早喂米汤

- 94 不要把食物嚼烂后再喂宝宝

- 94 勿在宝宝面前品评食物
- 94 营养补充方式和缺乏表现

- 95 适当给宝宝添加蛋黄

- 95 蛋黄糊 
- 95 地瓜蛋黄粥 
- 95 菠菜蛋黄粥 

95 宝宝潜能开发营



CONTENTS



宝宝成长第十四周

96 健康指标

97 日常护理

- 97 该帮宝宝做些什么
- 97 脚的保暖很重要

97 健康照顾

- 97 宝宝需要的检查提醒
- 97 宝宝小头症怎么办

97 饮食营养

- 97 怎样喂养本月的宝宝
- 98 添加辅食的注意事项
- 98 南瓜土豆糊 
- 98 胡萝卜奶汤 

98 宝宝潜能开发营

宝宝成长第十五周

99 健康指标

100 日常护理

- 100 该帮宝宝做些什么
- 100 警惕小宠物危险

100 健康照顾

- 100 谨慎婴儿肥胖
- 101 宝宝耳垢栓塞怎么办

101 饮食营养

- 101 添加辅食的方法
- 101 添加辅食的顺序
- 102 添加辅食的注意事项

102 宝宝潜能开发营

宝宝成长第十六周

103 健康指标

104 日常护理

- 104 该帮宝宝做些什么
- 104 4个月宝宝的户外睡眠
- 104 警惕婴儿用品的危害

104 健康照顾

- 104 宝宝小手的卫生处理
- 104 防止翻身造成的意外

105 饮食营养

- 105 及时给宝宝喂米粉
- 105 添加辅食的顺序

105 宝宝潜能开发营

4~5个月宝宝

106 宝宝的发育特点

- 106 宝宝的身体发育
- 106 宝宝的智能发育

107 本月接种疫苗

107 本月焦点营养素

107 宝宝发育测评



宝宝成长第十七周

108 健康指标

109 日常护理

- 109 该帮宝宝做些什么
- 109 如何保证宝宝的居家安全
- 109 选择玩具
- 109 和宝宝的语言交流

110 健康照顾

- 110 防止会翻身的宝宝出现意外
- 110 过敏性结膜炎

110 饮食营养

- 110 这个时期宝宝主要需要的营养
- 111 怎样喂养4~5个月的宝宝
- 111 做好换乳的准备
- 112 辅食的制作工具
- 112 巧计量轻松做辅食
- 114 胡萝卜泥 
- 114 苹果淀粉汤 

114 宝宝潜能开发营



宝宝成长第十八周

115 健康指标

116 日常护理

- 116 该帮宝宝做些什么
- 116 宝宝夜间哭泣的对策

116 健康照顾

- 116 夜啼怎么办
- 117 谨防婴儿贫血

117 饮食营养

- 117 过敏宝宝的饮食方案
- 117 不要给宝宝吃鸡蛋白
- 118 地瓜泥 

118 宝宝潜能开发营

5~6个月宝宝

128 宝宝的发育特点

- 128 宝宝的发育特点
- 128 宝宝的智能发育

129 本月接种疫苗

129 本月焦点营养素

129 宝宝发育测评



宝宝成长第十九周

119 健康指标

120 日常护理

- 120 该帮宝宝做些什么
- 120 宝宝吃手怎么办

120 健康照顾

- 120 关注宝宝长牙
- 121 宝宝感冒怎么办

121 饮食营养

- 121 不要给宝宝喂过甜的水
- 121 不要给宝宝光喝汤
- 121 胡萝卜甜粥 
- 122 香蕉泥 
- 122 菠菜蛋黄粥 

122 宝宝潜能开发营

宝宝成长第二十一周

130 健康指标

131 日常护理

- 131 该帮宝宝做些什么
- 131 6个月的宝宝如何进行户外锻炼
- 131 如何挑选宝宝餐具

132 健康照顾

- 132 宝宝脐带疝怎么办
- 132 宝宝臀部护理

宝宝成长第二十周

123 健康指标

124 日常护理

- 124 该帮宝宝做些什么
- 124 宝宝的枕头要随着季节而更换
- 124 认生

124 健康照顾

- 124 关注宝宝的三种意外伤害
- 125 宝宝痤疮怎么办

125 饮食营养

- 125 这个时期宝宝主要需要的营养
- 126 怎样喂养本月的宝宝
- 126 油菜粥 
- 126 苹果梨粥 

127 宝宝潜能开发营

132 饮食营养

- 132 怎样喂养5~6个月的宝宝
- 133 营养补充方式和缺乏表现
- 133 鱼肉松粥 

133 宝宝潜能开发营

宝宝成长第二十二周

134 健康指标

135 日常护理

- 135 该帮宝宝做些什么
- 135 不要给宝宝穿得太暖



135 健康照顾

- 135 慎防宝宝吞食异物
- 135 小儿急性中耳炎防治

136 饮食营养

- 136 上班族妈妈如何保存母乳
- 136 喂奶节奏的调整
- 137 蛋花鱼
- 137 鸡脯菜花粥



137 宝宝潜能开发营



宝宝成长第二十三周

138 健康指标

139 日常护理

- 139 该帮宝宝做些什么
- 139 宝宝不会坐是否需要看医生

139 健康照顾

- 139 护理宝宝牙齿
- 140 预防宝宝脊柱侧弯

140 饮食营养

- 140 掌握正确的辅食喂养方法
- 140 辅食不要添加味精
- 141 番茄碎面条
- 141 萝卜泥杂烩粥



141 宝宝潜能开发营

宝宝成长第二十四周

142 健康指标

143 日常护理

- 143 该帮宝宝做些什么
- 143 如何锻炼宝宝的腿力

143 健康照顾

- 143 宝宝腹泻怎么办
- 144 斜视

144 饮食营养

- 144 辅食喂养的注意事项
- 144 如何帮助宝宝过渡到吃固体食物

144 宝宝潜能开发营

Part 3

7~9个月宝宝成长指标

6~7个月宝宝

146 宝宝的发育特点

- 146 宝宝的身体发育
- 146 宝宝的智能发育

147 本月接种疫苗

147 本月焦点营养素

147 宝宝发育测评

宝宝成长第二十五周

148 健康指标

149 日常护理

- 149 该帮宝宝做些什么
- 149 这个阶段的宝宝要把尿吗

149 健康照顾

- 149 幼儿急疹
- 149 宝宝膀胱输尿管逆流怎么办

150 饮食营养

- 150 这个时期宝宝主要需要的营养
- 150 怎样喂养6~7个月的宝宝



- 151 肉蛋豆腐粥
- 151 菜花奶泥



151 宝宝潜能开发营

宝宝成长第二十六周

152 健康指标

153 日常护理

- 153 该帮宝宝做些什么
- 153 宝宝座椅的选择方法及使用方法

153 健康照顾

- 153 宝宝呕吐怎么办
- 154 宝宝发热怎么办

154 饮食营养

- 154 营养补充方式和缺乏表现
- 154 添加辅食的方法

154 宝宝潜能开发营

宝宝成长第二十七周

155 健康指标

156 日常护理

- 156 该帮宝宝做些什么
- 156 头发护理

156 健康照顾

- 156 宝宝食欲不好怎么办
- 156 宝宝脸色不好怎么办

157 饮食营养

- 157 适当给宝宝吃粗糙耐嚼的食品
- 157 不要用鸡蛋代替主食
- 157 香菇鸡肉羹



157 宝宝潜能开发营

宝宝成长第二十八周

158 健康指标

159 日常护理

- 159 该帮宝宝做些什么
- 159 如何培养7个月婴儿好的生活习惯

159 健康照顾

- 159 宝宝便秘怎么办
- 159 宝宝抽搐怎么办

160 饮食营养

- 160 不宜给宝宝多吃甜食
- 160 喂宝宝的配方奶不宜过浓
- 160 肉末番茄汤
- 161 鸡肝胡萝卜粥
- 161 芝麻粥



161 宝宝潜能开发营

7~8个月宝宝

162 宝宝的发育特点

- 162 宝宝的身体发育
- 162 宝宝的智能发育

163 本月接种疫苗

163 本月焦点营养素

163 宝宝发育测评



宝宝成长第二十九周

164 健康指标

165 日常护理

- 165 该帮宝宝做些什么
- 165 宝宝的睡姿

165 健康照顾

- 165 宝宝需要的检查提醒
- 165 宝宝水肾症的防治

166 饮食营养

- 166 怎样喂养7~8个月的宝宝
- 166 营养补充方式和缺乏表现

166 宝宝潜能开发营

宝宝成长第三十周

167 健康指标

168 日常护理

- 168 该帮宝宝做些什么

CONTENTS



168 训练宝宝使用杯子喝水

168 如何为宝宝清理牙齿

169 健康照顾

169 宝宝流鼻涕、鼻塞怎么办

169 宝宝食物过敏怎么办

169 饮食营养

170 宝宝长牙需要哪些营养素

170 补充牛初乳

171 豌豆土豆泥

171 鸡肉番茄汤



171 宝宝潜能开发营



宝宝成长第三十一周

172 健康指标

173 日常护理

173 该帮宝宝做些什么

173 如何教宝宝学爬

173 健康照顾

173 宝宝湿疹怎么办

173 宝宝包茎怎么办

174 饮食营养

174 本月辅食喂养的特点

174 训练宝宝自食其力

174 宝宝潜能开发营



宝宝成长第三十二周

175 健康指标

176 日常护理

176 该帮宝宝做些什么

176 宝宝家居安全

176 健康照顾

176 宝宝汗疹怎么办

177 宝宝被蚊虫叮咬怎么办

177 饮食营养

177 宝宝换奶粉为何拉肚子

177 不宜喂养宝宝的食品

178 玉米片奶粥

178 鸡肉烩南瓜

178 鸡肉粥



179 宝宝潜能开发营

8~9个月宝宝

180 宝宝的发育特点

180 宝宝的身体发育

180 宝宝的智能发育

181 本月接种疫苗

181 本月焦点营养素

181 宝宝发育测评



宝宝成长第三十三周

182 健康指标

183 日常护理

183 该帮宝宝做些什么

183 为宝宝选择合适的玩具

183 健康照顾

183 宝宝食物中毒怎么办

183 宝宝肠套叠症怎么办

184 饮食营养

184 这个时期宝宝主要需要的营养

184 怎样喂养8~9个月的宝宝

184 宝宝潜能开发营

宝宝成长第三十四周

185 健康指标

186 日常护理

186 该帮宝宝做些什么

186 怎样给宝宝喂药



186 健康照顾

- 186 宝宝心律不齐怎么办
- 186 宝宝咬合不正怎么办

187 饮食营养

- 187 本月宝宝食物的选择
- 187 宝宝挑食厌食怎么办
- 188 鸡肝软饭 

188 宝宝潜能开发营

宝宝成长第三十五周

189 健康指标

190 日常护理

- 190 该帮宝宝做些什么
- 190 宝宝的头发稀正常吗

190 健康照顾

- 190 小心异物隐患
- 191 安全用药的4点注意事项

191 饮食营养

- 191 不要给宝宝吃过多的鱼松
- 192 不要给宝宝吃太多菠菜
- 192 牛肉粥 

192 宝宝潜能开发营

宝宝成长第三十六周

193 健康指标

194 日常护理

- 194 该帮宝宝做些什么
- 194 学习坐便盆
- 194 如何清洁宝宝的眼部

195 健康照顾

- 195 宝宝手指弯曲怎么办
- 195 宝宝外翻扁平足怎么办

195 饮食营养

- 195 宝宝的饮食离不开水果
- 195 宝宝营养不良的信号
- 196 法国土司 
- 196 营养蛋饼 

196 宝宝潜能开发营



Part 4

10~12个月宝宝成长指标

9~10个月宝宝

198 宝宝的发育特点

- 198 宝宝的身体发育
- 198 宝宝的智能发育

199 本月接种疫苗

199 本月焦点营养素

199 宝宝发育测评

宝宝成长第三十七周

200 健康指标

201 日常护理

- 201 该帮宝宝做些什么
- 201 不要随时随地亲吻宝宝



201 健康照顾

- 201 脚尖站着是病吗
- 201 如何看待宝宝恋物

201 饮食营养

- 201 怎样喂养9~10个月的宝宝
- 202 营养补充方式和缺乏表现

202 宝宝潜能开发营

宝宝成长第三十八周

203 健康指标

204 日常护理

- 204 该帮宝宝做些什么
- 204 为宝宝挑合适的衣服

204 健康照顾

- 204 宝宝睡觉磨牙怎么办
- 205 宝宝急性中耳炎怎么办

205 饮食营养

- 205 这时期宝宝需要的营养
- 205 改造肉食宝宝

205 宝宝潜能开发营

宝宝成长第三十九周

206 健康指标

207 日常护理

- 207 该帮宝宝做些什么
- 207 不要给宝宝涂成人唇膏

207 健康照顾

- 207 宝宝晒伤的护理
- 207 语言功能发育迟缓

208 饮食营养

- 208 本月喂养建议
- 208 宝宝拒吃辅食怎么办

208 宝宝潜能开发营

宝宝成长第四十周

209 健康指标

210 日常护理

- 210 该帮宝宝做些什么
- 210 宝宝咳嗽时饮食禁忌

210 健康照顾

- 210 倒睫的护理
- 210 宝宝弱视怎么办

210 饮食营养

- 210 选择营养强化食物
- 211 不给宝宝吃过量西瓜
- 211 地瓜豆腐 

211 宝宝潜能开发营



10~11个月宝宝

212 宝宝的发育特点

- 212 宝宝的身体发育
- 212 宝宝的智能发育

213 本月接种疫苗

213 本月焦点营养素

213 宝宝发育测评

宝宝成长第四十一周

214 健康指标

215 日常护理

- 215 该帮宝宝做些什么
- 215 孩子摔倒了你该怎么办

215 健康照顾

- 215 宝宝肘内障怎么办
- 215 宝宝得了口疮性口腔炎怎么办

215 饮食营养

- 215 这个时期宝宝主要需要的营养
- 216 怎样喂养10~11个月的宝宝
- 216 甜椒鱼丝 

216 宝宝潜能开发营





宝宝成长第四十二周

217 健康指标

218 日常护理

- 218 该帮宝宝做些什么
- 218 孩子某一种能力落后怎么办
- 218 带宝宝出行

218 健康照顾

- 218 宝宝龋齿怎么办
- 219 宝宝急性喉炎的护理

219 饮食营养

- 219 要加强钙和磷的补充
- 219 让宝宝和大人一起用餐

219 宝宝潜能开发营

宝宝成长第四十三周

220 健康指标

221 日常护理

- 221 该帮宝宝做些什么
- 221 学步车到底用不用

221 健康照顾

- 221 慢性乳儿腹泻的护理
- 221 宝宝是“O”型腿、还是“X”型腿

222 饮食营养

- 222 本月辅食喂养的注意事项
- 222 本周辅食喂养量的参考

222 宝宝潜能开发营

宝宝成长第四十四周

223 健康指标

224 日常护理

- 224 该帮宝宝做些什么
- 224 如何制止宝宝做不该做的事

224 健康照顾

- 224 宝宝扭伤怎么办
- 225 手足口病的防治

225 饮食营养

- 225 不要给宝宝吃太多点心
- 225 不要经常给宝宝喂奶嘴

225 宝宝潜能开发营

11~12个月宝宝

226 宝宝的发育特点

- 226 宝宝的身体发育
- 226 宝宝的智能发育

227 本月接种疫苗

227 本月焦点营养素

227 宝宝发育测评



宝宝成长第四十五周

228 健康指标

229 日常护理

- 229 该帮宝宝做些什么
- 229 训练宝宝使用小匙

229 健康照顾

- 229 宝宝偏食、挑食、厌食的防治
- 229 宝宝漏斗胸怎么办

230 饮食营养

- 230 这个时期宝宝主要需要的营养
- 230 怎样喂养11~12个月的宝宝
- 230 虾皮菜包 

230 宝宝潜能开发营





宝宝成长第四十六周

231 健康指标

232 日常护理

232 该帮宝宝做些什么

232 宝宝排便训练

232 健康照顾

232 预防宝宝睡偏了头

233 宝宝热性惊挛怎么办

233 饮食营养

233 不要给宝宝吃刺激性的食物

233 不要断掉所有的乳制品

233 宝宝潜能开发营

宝宝成长第四十七周

234 健康指标

235 日常护理

235 该帮宝宝做些什么

235 宝宝学步

235 健康照顾

235 宝宝愤怒性痉挛怎么办

236 智力低下、运动功能不健全

236 饮食营养

236 不要给宝宝吃粘性、坚果类

236 不要给宝宝吃麦乳精

236 龙须面



236 宝宝潜能开发营

宝宝成长第四十八周

237 健康指标

238 日常护理

238 该帮宝宝做些什么

238 夏季宝宝防晒用品

238 健康照顾

238 宝宝尿道口发炎怎么办

238 看护护理

239 饮食营养

239 本月喂养要点

239 营养缺乏表现和补充方式

239 香橙鸡蛋饼

240 鸡肉马铃薯丸

240 荷包蛋



240 宝宝潜能开发营



宝宝/曾悦宸