

红色摇篮 绿色家园
江西风景独好

游遍江西

吉安

井冈圣景

主编 王晓峰



江西人民出版社
Jiangxi People's Publishing House
（南昌）

紅色搖籃 綠色家園



图书在版编目 (CIP) 数据

游遍江西. 吉安卷: 井冈圣景 / 王晓峰主编. ——南昌: 江西人民出版社, 2014.9

(游遍江西旅游系列丛书)

ISBN 978-7-210-06496-1

I. ①游… II. ①王… III. ①旅游指南-江西省 ②旅游指南-吉安市 IV. ①K928.956

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第137437号

游遍江西之吉安卷——井冈圣景

王晓峰 主编

责任编辑: 王一木 杨帆

书籍设计: 同异文化传媒

出版: 江西人民出版社

发行: 各地新华书店

地址: 江西省南昌市东湖区三经路47号附1号

编辑部电话: 0791-88612505

发行部电话: 0791-86899036

邮编: 330006

网址: www.jxp-ph.com

E-mail: jxp-phwym@sina.com web@jxp-ph.com

2014年9月第1版 2014年9月第1次印刷

开本: 880毫米 × 1230毫米 1/32

印张: 6.25

字数: 100千

ISBN 978-7-210-06496-1

赣版权登字字—01—2014—428

版权所有 侵权必究

定价: 29.80元

承印厂: 南昌市红星印刷有限公司

赣人版图书凡属印刷、装订错误, 请随时向承印厂调换

编委会名单

顾 问 朱 虹

主 编 王晓峰

副主编 屈乾娜 熊柏华 徐建国 蒋 宏

编 委 (排名不分先后)

王晓峰 屈乾娜 熊柏华 徐建国 蒋 宏

万 恺 陈清华 张文丽 尧宁生 朱艳珍

黄道阳 周华爱 李诒芸 雷恩奇 毛传荣

邹家洪 杨更生





总序

朱虹

旅游，是一个古老的话题，
旅游，也是一个现代的话题，
旅游，更是一个常说常新的话题。

在中国古代，《五经》中的《周易》就有“旅”“观”二卦，卦辞对“旅行”和“观光”进行了表述。先秦文献《穆天子传》中，也有周穆王驾八骏巡游的生动记载。就江西而言，历代文人墨客留下的旅游佳作举不胜举。以世界级名山庐山为例，《史记》中就有夏禹、秦皇、汉武、司马迁浮长江登庐山的记载，陶渊明、李白、孟浩然、白居易、苏东坡、王阳明等许多大诗人也都有题咏，明代旅行家徐霞客则有生动的游记。

旅游作为一门学科，作为一种行业，则是近现代才兴起的新的学科和行业。江西学者伍飞先生对全球旅游进行了探索性的研究，并就此访问了60位外国驻华大使，撰写了被誉为旅游界“圣经”的《旅游整合世界》，其观点为世界许多政要、东西方学者和国际旅游从业者所认可。诚如伍先生所言：

“旅游整合世界，共享人类文明。”蓝色的地球，五大洲、四大洋，寒温热三带，有说不尽道不完的自然和人文的旅游景



观。从遥远的上古到21世纪的今天，人类文明的步履行进了几十万年，踏遍了全球。现今，人类还在向地球外的宇宙，进行不断地探索，遨游太空也已成为现实。因为大自然的神工鬼斧与人类无尽的创造力，自然的与人文的遗产遍布寰球。对于旅游业来说，毋庸置疑，这一切都是可以利用的巨大的资源。人类有着不同的肤色、不同的民族、不同的语言文字、不同的宗教信仰、不同的风俗民情，但是，就旅游的概念而言，这一切都可以打破，这一切也都正在被打破，地球村的村民们共享着大自然的馈赠和人类自身所创造的文明。旅游，既是人类享受生命的一种特别方式，也是人类社会不断和谐发展的巨大的推动力。

江西，地处长江中下游的南岸，古称“吴头楚尾，粤户闽庭”。这片自然造化所眷顾的赣鄱大地，这片先民们生息繁衍、开发了几万年的赣鄱大地，旅游景观之丰富为世人所瞩目。

江西风景独好。市市有好山好水、县县有旅游景点，旅游资源种类多、品位高、潜力大。拥有国家旅游资源标准分类八大类155种基本景观中的153种，有世界遗产地5处，世界地质公园4处，5A级以上旅游景区6处，国家级风景名胜区14处，综合评价位居全国前列。红色旅游资源、绿色山水资源、古色历史文化资源交相辉映，最具代表的“3461”景区，即四大名山（庐山、井冈山、三清山、龙虎山）、四大摇篮（“中国革命的摇篮”井冈山、“人民军队的摇篮”南昌、“人民共和国摇篮”瑞金、“中国工人运动的摇篮”安源）、四个千年（“千年瓷都”景德镇、“千年名楼”滕王阁、“千年书院”白鹿洞、“千年古刹”东林寺）以及一湖（中国最大的淡水湖鄱阳湖）、一村（中国最美的乡村婺源）、一海（庐山北海）、一



峰（龟峰）、一道（“小平小道”）、一城（共青城）等闻名于世。这些丰富的资源，不仅仅是江西的，也是中国的，更是为世界所共享的巨大财富。

为了更广泛深入地推介江西的旅游产品，进一步提高江西旅游形象品牌在海内外的影响力和知名度，不断拓展江西的客源市场，更好地为游客服务，自2013年5月中旬开始，江西省旅游协会与江西人民出版社联手，精心策划、组稿、审阅，编辑出版了这部“游遍江西旅游系列丛书”。这部丛书共分11册，每册约9万字，是一套系统的全方位的介绍江西各地旅游文化资源的精品图书，既有权威性，又具较强的可读性，也是一套供自驾游和自助游爱好者参考的旅游指南，图文并茂，简明实用。这项重要的旅游文化出版工程，可用“精、全、细”三字来概括。精，即不仅图书是精品，介绍的旅游资源也多为精品；全，即一套在手，江西的旅游资源基本上尽收眼底；细，即一册在手基本的旅游信息里面都有，体贴细致。江西的旅游资源、文化遗产，正在为天下人所共享，而这套丛书的问世，其作用与意义将不言而喻。

江西是个好地方，道不尽自然的壮丽和秀美；江西是个好地方，说不完人文的深厚与绵长！这里是神奇江西——物华天宝，人杰地灵；这里是美丽江西——青山绿水，如画如诗！

是为序。

（朱虹 江西省人民政府副省长）

目录

第一章 品读吉安——钟灵毓秀

一、江南望郡——大美吉安/002

二、来吉安的N个理由/003

(一) 革命摇篮——多彩井冈/003

1. 井冈山精神/003

2. 三湾改编/004

3. 东固革命根据地/005

(二) 文章节义——庐陵故郡/005

1. 名人荟萃/006

2. 古迹众多/007

3. 民俗独特/008

(三) 青山绿水——诗画吉安/009

1. 生态井冈/010

2. 武功胜境/010

3. 特色温泉/011

(四) 世外桃源——千年古村/011

1. 渼陂古村/011

2. 钓源古村/012

3. 燕坊古村/012

(五) 佛道圣地——禅意吉安/014

1. 青原圣地/014

2. 武功道庭/015

第二章 游在吉安——风景如画

吉安市中心城区景点分布图/018

一、中心城区重点景区/020

1. 庐陵文化生态园景区/020

2. 渼陂古村景区/021

3. 天祥景区/024

4. 青原山风景名胜区分区/025

5. 钓源古村景区/027

6. 燕坊古村景区/029

7. 吉州窑遗址景区/030

8. 青原富田景区/032

9. 白鹭洲书院景区/034

10. 东固红色革命根据地旧址/035



11.中心城区精品旅游线路

推荐/036

二、传统经典旅游景区/037

(一)井冈山风景区/037

井冈山风景名胜导游图/037

1.井冈山景区概况/038

2.井冈山主要景区介绍/038

3.井冈山旅游精彩路线推荐/046

4.井冈山旅游温馨提示/047

5.井冈山主要节庆活动/049

6.井冈山旅游住宿/052

7.井冈山旅游餐饮/052

8.井冈山旅游购物/053

(二)安福武功山风景名胜景区/054

安福武功山风景名胜总览图/054

1.安福武功山风景名胜/056

2.安福武功山温泉山庄/057

3.安福武功山嵘源国际温泉

度假村/059

4.安福武功山旅游线路推荐/060

5.穿越武功山注意事项/060

三、潜力旅游资源推介/061

1.永丰欧阳修纪念馆/061

2.泰和楠木林景区/062

3.泰和蜀口洲景区/063

4.遂川汤湖温泉度假村/064

5.永新三湾景区/065

6.遂川热水洲景区/066

7.遂川南风面景区/067

8.新干莒洲岛景区/068

9.遂川白水仙风景区/068

10.吉水毛泽东祖籍渊源展示馆/069

11.峡江玉笥山景区/070

12.新干大洋洲青铜博物馆/071

13.遂川工农兵政府旧址/072

14.吉安县资国禅寺/073

15.万安影视旅游城/074

16.安福孔庙/075

17.永丰大仙岩旅游景区/075

18.泰和麻州古林摄影基地/076

19.万安湖景区/078

20.吉州卢家洲古村景区/079

21.吉水江南第一墓景区/080

22.白鹭湖国家森林公园/080

23.泰和快阁/081

24.永新碧波崖景区/082

第三章 行在吉安——便捷顺心

一、畅行吉安之空中航线/088

二、畅行吉安之铁路客运/089

三、畅行吉安之公路出行/091

四、畅行吉安之城区交通/091

(一)公交出行/091

(二)出租车/092

五、畅行吉安之精品线路/092

(一)吉安黄金旅游线路/093



1.五彩井冈红色经典之旅/093

2.魅力吉安绿色生态之旅/094

3.美丽庐陵璀璨文化之旅/095

(二) 吉安特色旅游线路/097

1.中老年人康体健身休闲之旅/097

2.青少年理想信念修学之旅/097

3.革命圣地修学之旅/097

4.“快乐慢享”休闲之旅/098

5.溶洞秘境探幽之旅/099

6.多彩吉安休闲三日游线路/100

7.名人溯源三日游线路/101

8.温泉健身一日游线路/101

第四章 吃在吉安——大快朵颐

一、吉安庐陵菜系概况/104

二、经典庐陵菜肴推介/104

1.永新狗肉/104

2.井冈山烟笋炒肉/105

3.泰和三杯乌鸡/105

4.庐陵粉蒸肉/105

5.万安鱼头/106

6.青原红耒肉/106

7.永和豆腐/107

8.酱萝卜老鸭汤/107

9.红军套餐/107

10.石耳炖武山鸡/108

三、经典庐陵小吃/108

1.吉安薄酥饼/109

2.艾米果/109

3.麻糍/109

4.炒唆螺/110

5.泰和酸萝卜/110

6.泰和酱菜/111

7.永新酱姜/111

8.永新陈皮/111

9.永新蜜茄/112

10.峡江米粉/112

11.遂川金橘蜜饯/112

12.兰花根/113

13.糯米糖/113

14.凉粉/113

四、吉安餐饮推介/114

(一) 市区餐饮推介/114

1.九洲美食城/114

2.圆缘园时尚餐厅吉安店/115

3.好乐福连锁餐饮/115

4.黄金客餐饮连锁/115

5.粥佳园吉安店/115

6.必胜客吉安广场店/115

7.其他/116

(二) 庐陵风味餐馆推介/116

1.渔民村/116

2.鸿富酒家/117

3.丽州山庄/117

4.白云山度假村/117



第五章 住在吉安——娴静舒适

一、中心城区（吉州区、青原区）/ 120

1. 文山国际大酒店/ 120
2. 吉安开元洲际大酒店/ 120
3. 中建财富国际大酒店/ 121
4. 吉安维也纳大酒店/ 121
5. 吉安锦湖大酒店/ 121
6. 吉安海联国际饭店/ 121
7. 吉安宾馆/ 122
8. 米西宾馆/ 122
9. 七天连锁酒店吉安井冈山大道店/ 122
10. 吉安君嘉商务酒店/ 122

二、井冈山风景名胜区/ 123

1. 吉安中信井冈山国际会议中心/ 123
2. 井冈山星期大酒店/ 123
3. 井冈山笔架山大酒店/ 123

4. 井冈山中泰来国际大酒店/ 123

5. 井冈山锦江大酒店/ 124

6. 井冈山天乐府大酒店/ 124

三、吉安县/ 124

1. 吉安汇金大酒店/ 124

2. 吉安宏泰国际酒店/ 124

四、安福县/ 125

1. 吉安武功山嵘源国际温泉康年酒店/ 125

2. 安福名郡名都大酒店/ 125

五、其他/ 126

1. 吉安伟业国际大酒店/ 126

2. 吉永君弘大酒店/ 126

3. 永新三湾宾馆/ 126

4. 华建大酒店/ 127

5. 华城曼福特国际大酒店/ 127

6. 峡江宾馆/ 127

第六章 逛在吉安——自在购物

一、主要购物场所/ 130

（一）文山步行街/ 130

1. 国光购物广场/ 131
2. 步步高超市/ 131

（二）井冈山天街/ 131

（三）青原区贸易广场/ 132

（四）新世界广场/ 132

（五）青原步行街/ 132

（六）万商汇小商品城/ 133

（七）其他/ 133

1. 沃尔玛超市/ 133
2. 甘雨亭红色经典特产店/ 133
3. 德邦购物广场/ 134
4. 吉福购物广场/ 134
5. 江西绿滋肴特产店/ 134
6. 青山寨吉安特产店/ 134



- 7.红山寨土特产店/134
- 8.大井冈名优特产专卖/134
- 9.大自然特产超市/134
- 10.遂川茶店/135
- 11.富源特产超市/135

二、旅游纪念品/135

- 1.井冈山竹木雕刻艺术品/135
- 2.永丰天然菊花石/135
- 3.井冈山山水画/136
- 4.永丰农民画/137
- 5.工字银圆/137
- 6.吉州窑工艺品/137

三、旅游土特产/138

(一) 休闲食品类/138

- 1.吉安薄酥饼/138
- 2.永叔公豆腐乳/139
- 3.永新和子四珍/139
- 4.山牯佬休闲牛肉系列/139

(二) 农副产品类/140

- 1.安福火腿/140
- 2.泰和乌鸡/140
- 3.万安小鱼干/141
- 4.井冈山烟笋/141
- 5.永丰绿海茶油/141
- 6.遂川板鸭/142

(三) 其他/143

- 1.遂川狗牯脑茶叶/143
- 2.永丰灵华山白茶/143
- 3.井冈山翠绿茶/144
- 4.吉安高峰麻油/144
- 5.新干红橘/144
- 6.堆花酒/145
- 7.井冈山土特产/145
- 8.井冈红米/145
- 9.青原鲜竹笋/146
- 10.水南腐竹/147

第七章 乐在吉安——随心所娱

一、主要旅游节庆介绍/150

- 1.井冈山国际杜鹃花节/150
- 2.庐陵旅游文化节/150
- 3.中国吉安横江葡萄节/151
- 4.遂川狗牯脑茶文化旅游节/151

二、传统文化娱乐项目/152

- 1.吉安采茶戏/152
- 2.永新县盾牌舞/152
- 3.吉安县鲤鱼灯/153

4.大型情景歌舞《记忆庐陵》/153

三、主要文化娱乐场所/154

- 1.吉安文化艺术中心
(吉安保利大剧院)/154
- 2.青原山动物园/155
- 3.吉安市采茶剧院/155
- 4.吉安市工农兵电影院/155
- 5.吉安市图书馆/155
- 6.吉安市体育馆/155

- | | |
|------------------|-----------------|
| 7.吉安仁达艺术馆/ 156 | 11.好世界KTV/ 157 |
| 8.吉安奥斯卡影院/ 156 | 12.吉安芭芭拉酒吧/ 157 |
| 9.吉安钻石酒吧/ 157 | 13.嘉年华乐园/ 157 |
| 10.吉安大地数字影院/ 157 | |

附录

- | | |
|--------------------------------|----------------------------|
| 附表1：吉安市国家A级旅游
景区（点）一览表/ 158 | 附表6：吉安市区主要市政设施
一览表/ 171 |
| 附表2：吉安市旅行社一览表/ 160 | 附表7：吉安市旅游星级饭店
名录/ 173 |
| 附表3：井冈山机场夏秋季航班
信息/ 166 | 附表8：吉安市旅游星级饭店
名录/ 176 |
| 附表4：井冈山机场冬春季航班
信息/ 168 | |
| 附表5：吉安市庐陵风味餐馆、
饭店一览表/ 169 | |

后记：吉安读水（王剑冰）

/ 180



CHAPTER 1

品读吉安

——钟灵毓秀

到吉安旅游，您可以感受到欧阳修等古代文豪留下的浓厚文风，还可以体会到文天祥等人跳动的忠义气息，更可以体验“坚定信念、艰苦奋斗，实事求是、敢闯新路，依靠群众、勇于胜利”的井冈山精神，而随处可见的绿水青山、火红的杜鹃花和诗意般的乡村，更会让你心旷神怡，纵情遨游。快来吉安旅游吧，这里有透着书香的文脉，有火红的革命精神，也有扑面而来的乡村美景！



一 江南望郡——大美吉安



吉安，位于江西中部，是举世闻名的中国革命摇篮——井冈山所在地，古称庐陵，素有“金庐陵”“江南望郡”和“文章节义之邦”等美誉。

吉安的历史悠久。早在 5000 多年前的新石器时期，就有先民在这片肥沃的土地上披荆斩棘、繁衍生息。这些从吉安市河东案山古文化遗址可以得到证明。秦始皇二十六年（公元前 221 年）始置庐陵县，属九江郡。故吉安市古称“庐陵”。三国时期，孙策分豫章郡置庐陵郡。隋开皇十年（590 年），改庐陵郡为吉州。此后，吉州、庐陵之称谓不断更易。元初，改吉州路为吉安路，寓“吉泰民安”之意，“吉安”之名自此始。2000 年 5 月 11 日，经国务院批准，撤销吉安地区设立地级吉安市，辖吉州区、青原区、井冈山市、吉安县、吉水、安福、峡江、新干、永丰、泰和、万安、遂川、永新，共 1 个市 2 个区 10 个县。

吉安旅游资源十分丰富，目前已拥有国家级森林公园 5 处、国家级风景名胜区 2 个、省级风景名胜区 3 个、国家 5A 级景区 1 个、4A 级景区 3 个、3A 级景区 10 个。涵盖以庐陵文化生态园、白鹭洲书院、吉州窑遗址、文天祥纪念馆为代表的庐陵文化景观，以井冈山、永新三湾、青原东固红色旅游景区为代表的红