

# 爱是一种 好得不得了 「病毒」

蔡澜 著



蔡澜

X

写给年轻人的  
书信合集

图书在版编目 ( CIP ) 数据

爱是一种好得不得了“病毒” / 蔡澜著. — 青岛: 青岛出版社,  
2016.11 ( 蔡澜·致青春 )  
ISBN 978-7-5552-4689-3

I . ①爱… II . ①蔡… III . ①书信集 - 中国 - 当代 IV . ① I267.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 ( 2016 ) 第 244747 号

书 名 爱是一种好得不得了“病毒”  
著 者 蔡 澜  
出版发行 青岛出版社  
社 址 青岛市海尔路182号 ( 266061 )  
本社网址 <http://www.qdpub.com>  
邮购电话 13335059110 0532-68068026  
选题策划 贺 林  
责任编辑 贾银峰  
特约编辑 梦太奇  
插 画 苏美璐  
封面设计 门乃婷工作室  
制 版 青岛乐喜力科技发展有限公司  
印 刷 青岛名扬数码印刷有限公司  
出版日期 2017年8月第1版 2017年9月第2次印刷  
开 本 32开 ( 890毫米 × 1240毫米 )  
印 张 8.25  
字 数 200千  
图 数 23幅  
印 数 10001-15000  
书 号 ISBN 978-7-5552-4689-3  
定 价 39.80元

编校印装质量、盗版监督服务电话: 4006532017 0532-68068638

建议陈列类别: 文学类 励志类



## 【小女孩 纯纯的爱】

- 002 · 在公交车上见到不敢开口表白的情人，这种感觉多么珍贵
- 006 · Puppy Love？小儿科！
- 010 · 你不是爱上一个人，而是爱上几封信
- 014 · 想呀想呀，就以为自己爱上他了
- 018 · 爱上一个大叔，预留五年时间
- 022 · 是否喜欢你？你感觉不到吗？
- 027 · 爱人，总比被爱痛苦
- 032 · 爱一个人就勇敢去爱吧
- 036 · 爱上我的钢琴老师



## 【爱 要怎么说出口】

- 042 · 美丽的女人，并不能对寂寞免疫
- 046 · 女人需要安全感，大胆去爱
- 050 · 完完全全地忘记她
- 055 · 这世界上没有比女朋友有男友更难过的事
- 059 · 给自己机会，多尝试一次恋爱
- 063 · 胖绝对不是障碍，没有自信才是致命伤
- 067 · 机会来了，一定要抓住

- 072 · 距离不是恋爱失败的借口
- 076 · 得不到的，最不甘心
- 080 · 暗恋，折磨自己或自己享受
- 084 · 少有男人会拒绝一个少女的爱
- 089 · 教我如何不想他
- 093 · 一个令你心跳的男人，值得去追、去等
- 097 · 等待了五年，应该追求到底
- 102 · 知道好过不知道



### 【他 / 她是否爱我】

- 108 · 爱是一种好得不得了“病毒”
- 112 · 做一个乐观的女孩子
- 116 · 一厢情愿去恋爱
- 120 · 暗恋才是痛苦
- 124 · 极度猜疑 = 极度痛苦
- 128 · 冷静一点儿，反而会得到对方的尊敬
- 132 · 认清界线，才叫智慧
- 136 · 男朋友有性要求，怎么办？
- 140 · 男友好专制，怎么办？
- 144 · 勇气可嘉，祝你成功



## 【如何得到她 / 他的爱】

- 150 · 男人结婚因为疲倦，女人结婚因为好奇
- 154 · 有时候，得不到比得到更有趣
- 158 · 谦虚是美德，过分谦虚则是造作
- 162 · 你甘心做“备胎”吗？
- 166 · 两小无猜平常事
- 170 · 做傻女，不要做蠢女
- 174 · 爱上一个不相识的女子，怎会是错？
- 179 · 怎样让他知道我的爱意？
- 183 · 摧毁你事业的是你的纠缠不清

## 【谁是我的真爱？】



- 188 · 纠缠不清，是自寻来的烦恼
- 192 · 一直爱着你的男人，是完美的男人
- 196 · 感情移民，给彼此自由
- 200 · 女人对第一个爱她的人，总是忘不了的
- 204 · 爱一个人，不在于过去，在于爱得有多深
- 208 · 爱情轻伤，很快就好
- 212 · 爱就是前途、将来和幸福

## 【何谓真爱】



- 218 · 真爱是盲目的，也很容易消耗
- 222 · 什么叫爱得深
- 226 · 爱，是豁出性命的
- 230 · 他喜欢你，但没有达到爱的程度
- 234 · 爱没有输赢之分
- 237 · 恋爱是越爱越勇的

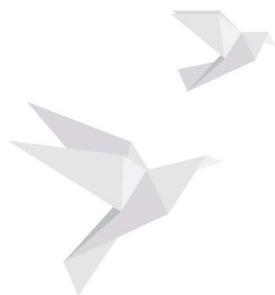


## 【你好 初恋】

- 242 · 再见，初恋
- 246 · 男人都不能忘记初恋情人，就像女人一样
- 250 · 等别人回到自己身边，怎么会开心？
- 255 · 初恋分手后大哭一场，是一种享受



小女孩  
纯纯的爱



## 在公交车上见到不敢开口表白的情人， 这种感觉多么珍贵

---

这个年代，女人主动不是一件羞耻的事。主动之下，得不到应得的效果，就死了这条心，反正对自己有个交代。

---



蔡澜先生：

你好，我心里有些问题想向你请教。

我是一个二十岁的女孩，是一个很内向的人，没什么朋友（包括异性朋友）。我住在沙田，在九龙湾一家工厂做文员，每天大约



八点二十五分在邨内站搭公交车上班。

每天，在车站等车时，总会遇见一名二十多岁的小伙子。他样子很英俊，身穿笔挺新西装，手挽公文包，和我一样在等车。

每天，我俩都是搭同一班车上上班，而他比我早一站下车。当他下车的时候，我心里总有种不舒服的感觉。心想，我是不是喜欢他？如果是，一天一天地过去，我还是没有勇气去认识他。

蔡澜先生，我很希望你能替我想出个方法去认识他，我也想知道他有没有女友。

祝你身体健康！

读者小倩 上



小倩：

啊，在公交车上见到不敢开口表白的情人，这种感觉多么珍贵！我也遇过，那是数十年前的事了。看你的来信，又勾起一幕幕的回忆，的确是痛苦得甜美，至死不忘。

你别胡思乱想。人还没认识，就想知道对方有没有老婆、女友，早了一点儿吧？

年轻人最大的毛病是没有勇气，对一种感情的无疾而终，似乎当成享受。我当时也患过这种无聊的绝症，回想起来，那时实在很傻，所以我并不喜欢年轻的我。

我知道我是改变不了你的。因为当年的我，也没有办法改变自己。

不过，若是我还有一个机会，像你这样年轻，我绝对会主动地和他接触。

这个年代，女人主动不是一件羞耻的事，不然你们还喊什么平等？

先等他的目光，在他对着你望过来时和他微笑一下。若是他没反应，那就算了，不必再犯贱。



如果他也礼貌地报以笑容，下一次便进一步地说声早安。这很自然，也没什么大不了，不等于你已经约他上床那般严重。

接着淡然地问他的工作，向他说你的生活习惯。一切顺其自然，不必急，也不必勉强。如果一下子冲得太猛，对方会认为你是“花痴”。

要看对方的反应而决定下一步棋。

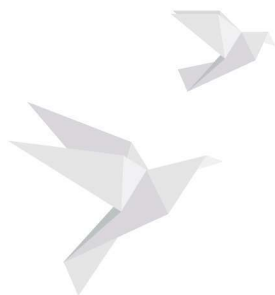
这个英俊的男人，不知他的底细，也许……有很多也许。

主动之下，得不到应得的效果，就死了这条心，反正对自己有个交代，便不会一直猜疑下去了。

一天一天地过去，是浪费你自己的感情。到最后像我这样后悔，不值得。

祝好！

蔡澜 上



## Puppy Love ? 小儿科!

---

为了思念一个人而荒废学业，这证明你还没有资格玩爱情游戏。

---



亲爱的蔡澜先生：

你好吗？我想了很久才写信给你，希望你帮我解答爱情难题。

我现在十二岁，但是我已经有了男朋友并遇到爱情难题。我的男朋友是一个很花心的人，他是我同班同学。他以前对我很好，拉过我的手，可惜现在对我很冷淡，甚至不理我。

我想到三个原因：一是他不想自己班以外的人知道我们的事；二是我的堂姐曾经见过他，也知道我们的事，之后他便说过我；三是我“一脚踏两船”吧！

我当初和他在一起时，我的同学便叫我小心他。也有同学说，他是骗我的感情，是戏弄我。现在，我的好朋友对我说，他是花花公子，不如放弃他！但我十分天真，十分傻，为了这个坏男孩，差点儿放弃了自己的学业。蔡澜先生，你说，我是不是很傻啊！

我日思夜想，始终都不愿放弃他。我就是因为他而闷闷不乐。蔡澜先生，你可否教我，应如何做呢？我要不要放弃他呢？但是，我绝不能放弃他啊！我曾经多次问过他，他说他从来没有玩弄过我，是喜欢我的；但又说要“扔掉”我，因为他知道我同时喜欢另一个人。这段感情是否继续下去？他说无所谓。

我该怎么办呢？

小天使 上



小天使：

从字迹和文笔，怎么看也看不出你是一个十二岁的小女孩。

年龄并不重要，身心成熟的话，也避免不了谈恋爱。和你同班的那个男孩子，也大不了哪里去吧，已经是玩家了，真厉害！

你们谈恋爱好了，我是指真的“谈谈”，要是肉体关系的话，他会被抓进监狱。你不替自己着想，也要为他打算，如果你爱他爱得够深的话，切记切记！

在你们的年纪，恋爱、分手、恋爱，只是一种见识，英国人叫做“小狗的爱情（Puppy Love）”，一定不会持久的。你当然不相信。我和你打赌，你可以把这封信保存下来，然后把它贴在天花板上，一两年后打开，必定灵验。

从你的形容看，这个小男孩很有个性！人家说他是玩家是人家的事，我倒认为他没什么不对；和你恋爱，也答应过你，从来没有玩弄你，是喜欢你，可见他的诚恳。得知你又喜欢另一个男孩，当然要“扔掉”你了。错在你身上，与其说他是一个花花公子（Playboy），不如说你是 Playgirl。

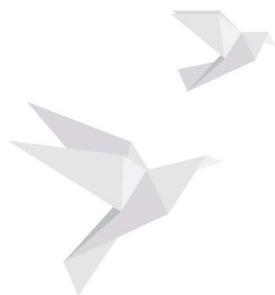
他越想放弃你，你越要抓住他。这不是爱情，这是斗气。

为了思念一个人而荒废学业，这证明你还没有资格玩爱情游戏。我小时候也在学校谈恋爱，但书照读，成绩照样是A，大人又奈我何？你如果能做到这一点，我想这个男孩会佩服你。为了你，他会努力争取，绝对不会那么轻易放弃。

祝好！



蔡澜 上



## 你不是爱上一个人，而是爱上几封信

---

你可以通过书信爱一个人，也能够通过书信爱几个、几十个、几百个人，反正只是通通信，道理是一样的。

---



蔡澜先生：

你好！有些感情问题，希望你能解答。Thanks！

先说清楚我和亚文的性格吧！我觉得自己的性格比较古怪，每当有追求者第一次追求我时，不出意外我会拒绝（但追求者是我喜欢的类型），而当他们第二次追求我的时候，我便会接受。这是什么心理？我是不是很古怪？



至于亚文，他很要面子，不喜欢向人倾诉心事，时常将心事收起，所以别人很难明白他。怎样才能令亚文将心事说出来？

再说回我与他如何相识吧！事实上，他是我哥哥的同学。他在半年前对我展开追求，写信问我喜不喜欢他（我们有书信来往）。但自从我接受他后（我只是口头上接受了他），彼此没有见过面，也很少通电话，只是凭书信保持联络。于是，这段感情渐渐地由浓转淡。

终于，我在两个月前向他说清楚。我在信里说不能接受不见面的恋爱方式，并诉说我对他的不满。他没有回信。他为什么追完我不约我上街？他是否真的喜欢我？他为什么不回信？

我现在很挂念他，很想和他在一起。我曾试过打电话给他，他说：“没有空。”我只好挂线，现在我应该怎样做才能令他对我拾回信心？他究竟想不想和我在一起？

希望你能尽快解开我的烦恼。十万个 Thank You !

祝工作愉快！

仪 上