

提高医务人员职业幸福感

TIGAO YIWU RENYUAN ZHIYE
XINGFUGAN

王富珍 主编



山西出版传媒集团
山西经济出版社

图书在版编目(CIP)数据

提高医务人员职业幸福感 / 王富珍主编. — 太原 :
山西经济出版社, 2011.10

ISBN 978-7-80767-462-7

I. ①提… II. ①王… III. ①医药卫生人员—修养
IV. ①R192

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 222142 号

提高医务人员职业幸福感

主 编:王富珍

责任编辑:董利斌

助理责编:郭正卿

装帧设计:赵 娜

出 版 者:山西出版传媒集团·山西经济出版社

地 址:太原市建设南路 21 号

邮 编:030012

电 话:0351-4922133(发行中心)

0351-4922085(综合办)

E - mail:sxjfx@163.com

jingjshb@sxskcb.com

网 址:www.sxjjcb.com

经 销 者:山西出版集团·山西经济出版社

承 印 者:太原市中远新印刷有限公司

开 本:880mm×1230mm 1/32

印 张:9

字 数:230 千字

版 次:2011 年 10 月第 1 版

印 次:2011 年 10 月第 1 次印刷

书 号:ISBN 978-7-80767-462-7

定 价:38.00 元

《提高医务人员职业幸福感》

编委会

主 任：任 刚
委 员：王玉珍 王治文 王富珍 任爱平
(按姓氏笔画排序) 吴巧兰 吴旭友 李有莲 李改娥
李彩凤 陈彩林 郭建琳 高慧平

主 编：王富珍
主 要 编 写 人 员：王新芳 任爱平 孙平连 李有莲
(按姓氏笔画排序) 李改平 李改娥 李艳峰 李彩凤
吴巧兰 杨建平 郭建琳 郭桂梅
郭楼英

案 例 主 审：李彩凤
案 例 编 写 人 员：王玉英 王富珍 王翠萍 牛宝英
(按姓氏笔画排序) 申 峰 任爱平 孙芳梅 闫彩琴
李改平 李改娥 李宝莲 李艳峰
李彩凤 杨建平 武建康 庞献红
赵月莉 赵巧锋 赵彩琴 赵 璐
郭利娥 曹 凡 梁翻玲 蔡若莲

前 言

服务对象特殊、责任重、服务内容复杂、时间长、注意力高度集中、强度大、不确定因素多、风险高等职业特性,决定了医务人员承担着较大的职业压力。医疗技术服务能力的局限性与就医群众高期望的差距长期存在,医疗服务体制和机制的有待完善,不良社会风气的存在和影响,群众就医的经济压力等,导致了医务人员常常处于不被理解,甚至被误解的状态,各种无奈、悲观、心有余而力不足的负面心理常常困扰着他们的心灵。特别是近年来医疗费用过快增长、群众期望值过高、媒体对极个别医疗事故的报道、医患纠纷处理过程中又常常带有盲目的同情心理而多向弱势患者倾斜,凡此种种因素,导致了医患关系紧张、职业环境恶化,使医务人员承担了前所未有的关于人身安全、形象尊严、社会舆论等方面巨大的心理压力;医务人员收入偏低使他们同样面对着住房、医疗、子女上学等生活压力。这些压力导致医务人员职业倦怠感增强、自豪感下降、幸福感缺失。这些不仅影响当前医疗质量、技术水平和服务效果,而且挫伤了医务人员攻坚克难、攀登医学高峰的积极性,影响了医疗事业持久健康的发展。

在全面构建和谐社会、关注居民幸福感的历史背景下,关注医务人员这一特殊群体的幸福感是历史赋予我们的责任。医院管理坚持“以人为本”是贯彻落实科学发展观的要求,也是在市场经济体制下生存发展的需求。“以人为本”关键是要关注大家的幸福感,做一些力所能及的工

作,不去怨天尤人。针对医务人员幸福感缺失,需要我们分析原因找准解决方法,换位思考相互体谅勉励,面对困惑帮助排忧解难,立足现实确定合理期望与人生规划,努力提高医务人员的职业幸福感。

提高医务人员职业幸福感,对于提高医疗质量、技术水平、确保医疗安全、缓解群众“看病难看病贵”、破解医患关系紧张的难题、促进医疗事业发展和社会文明进步等均具有重要意义。提高医务人员幸福感,是政府形象需要、提高医院效益需要、获得个人尊严需要、构建社会和谐需要。

所以,提高医务人员职业幸福感,政府有关部门、医院领导和管理者、医务人员自身都需要高度重视。我们要在转变观念、形成理念上起好步,要在寻找有效方法措施上下好工夫,要在行为、行动落实上坚持不懈,在关乎人民生命健康事业中,更好地展现白衣天使的风采。

本书分为五章,即幸福感的概述、医务人员幸福感现状、提高医务人员幸福感的责任和意义、提高医务人员幸福感的方法措施、提高医务人员幸福感的实践与体会。由于编写人员全部为医院专业技术人员及管理人员,理论水平有限,探讨分析有待全面和深入;但紧密结合实际,方法措施朴实实用,案例客观生动,可朗朗爽读。应该说此书对医院管理人员、医务人员都有指导意义。

在编写过程中,得到吕梁市人民医院领导及全院职工的积极支持和配合,借此出版之际表示衷心的感谢!由于时间仓促,水平有限,书中难免有疏漏和不足之处,恳请读者提出宝贵意见和建议。

主编

2011年8月

目 录

第一章 幸福感的概述

第一节	幸福感的概念	001
第二节	关注幸福感的意义	010
第三节	影响幸福感的外在因素	013
第四节	影响幸福感的内在因素	023

第二章 医务人员幸福感现状

第一节	医疗服务现状概述	029
第二节	医务人员幸福感调查研究	034
第三节	医务人员幸福感缺失的危害	051

第三章 提高医务人员幸福感的责任和意义

第一节	社会责任及其意义	054
第二节	政府责任及其意义	060
第三节	组织责任及其意义	068
第四节	自身责任及其意义	074

第四章 提高医务人员幸福感的方法措施

第一节	减压法	079
第二节	对比体验法	089
第三节	建立恰当期望值	097
第四节	设计职业生涯	106
第五节	激发积极情绪	114
第六节	提高幸福感的体验能力	121

第五章 提高医务人员幸福感的实践与体会

第一节	科主任篇	131
	试点病房的明智主任	131
	天边那颗星	135
	包容他们没有理由	140
	我幸福,我有几个好姐姐	144
	团结就是力量	152
	如此内疚	156
第二节	护士长篇	160
	幸福来自这里	160
	孩子们让我触摸到又一种幸福	164
	一本家谱	168
	留着它	170
	2011年的护士节	172
第三节	医生篇	176
	幸福的变迁	176

心中的光	181
小婉的乡村体验	183
幸福是一种传承	186
又是一个圆满的句号	187
穿越苦难之后	190
父 亲	192
外婆和纺车	197
第四节 护士篇	208
白杨情怀	208
一个月饼的故事	214
送人玫瑰 手有余香	218
华子的快乐	221
我幸福,我是急救人	223
喜欢的原因	225
摇篮 初乳 幸福	227
幸福在执业行为中生辉	231
幸福随心	234
雪球花的故事	237
当护士很好 很实用	240
身边护理小故事	243
第五节 行政后勤篇	250
我和我的主任大姐	251
早春一抹红	254
阿强的春天	260
走向春天	262
我很依恋这里	268
纠纷对医务人员幸福感的影响及其干预措施	270
参考文献	273

第一章

幸福感的概述

第一节 幸福感的概念

一、幸福观的回溯

人的生活总是有目的性的,这种目的性体现在两个方面,一是人的生活总是为了自身的;二是人总是有理想的。而人的现实生活总是有欠缺的,也就是说由于理想的存在导致了人在欠缺的现实生活中向往和追求完美,这种理想和完美正是人类生活的一种至高无上的最终目的,即幸福。

幸福是人生的终极意义和追求,但是幸福不是纯粹客观意义的概念和逻辑推理,它包含着人的主观因素。可以说,什么样的人就有什么样的幸福观,有多少人就有多少种幸福观。同一个人在不同的时期有着不同的幸福观,这就是幸福特征差异性的外在表现。马克思幸福观的哲学意蕴由此产生了对幸福的形形色色的解读和理解。

事实上,人类对什么是幸福的研究从未间断,关于幸福研究的历史经历了两个阶段,在中西方古代和近代都是从哲学和伦理学的角度,用哲学思维的方法去研究人类的幸福。20世纪50年代以来,生活质量研究和科学心理学的诞生使得幸福的内涵更为丰富和科学,从而极大地推动了人类幸福科学的发展。

(一)在我国数千年的人类历史中逐步形成了以儒家、道家和佛家为代表的三大哲学幸福观

1. 儒家幸福观。

传统儒家幸福观有两个本质的特征:一是主张德福一致。儒家强调美德对于幸福的重要性,认为一个人如果没有美德,就不可能获得幸福,人生的幸福体现在个人的善行之中,人们不断提升个人美德的过程就是追求幸福的过程。而为了修炼美德,就不能执著于物质生活的享乐之中,即便“一箪食,一瓢饮”,只要能够修得高尚的品德,这样的苦行精神也是值得赞颂的。在儒家那里,幸福只是道德的伴随物或附属物,并不具有完全独立的意义,一个人有了美德,幸福也就随之产生。二是主张仁爱幸福。这一观点与德福一致存在着内在的联系,因为美德要求人们不能只注重个人的幸福,而应当将个人的幸福融于社会的整体利益和整体之中。仁爱是儒家伦理思想中的核心概念,仁就是恩及四海,就是博爱,它要求人不能只顾自己的利益,要对他人施予善心,尽可能多地帮助他人。仁爱幸福体现的是“自我独乐不如与民同乐”的幸福境界,实行仁爱的方法是“能近取譬”,推己及人,将心比心,老吾老以及人之老,幼吾幼以及人之幼,最终实现普天下人的共同幸福。

2. 道家幸福观。

道家以老子与庄子为代表主张清静无为,顺其自然,崇尚返归自然,逃避尘世见素抱朴的幸福观,过原始质朴和自由自在的田园生活。他们把人生的幸福看作是一个效法自然的过程。提倡重身贵生,顺应自然,对人的生命进行积极关怀;提倡淡泊名利,宠辱不惊,追求人的精神愉悦和自由;提倡不悦生恶死,超然面对死亡,让人不拘泥肉体的束缚而获得自由和快乐。认为合于道或自然,顺从人和物的天性才是真正的幸福。

3. 佛家的幸福观。

佛家的幸福观:苦、集、灭、道四圣谛,人生本无幸福可言,有的只是生老病死各种各样的痛苦,而这些痛苦的根本来源在于爱与痴,即人的

贪求欲望,对佛理、佛性的无知。要摆脱生死轮回,达到幸福的彼岸,只有灭除贪爱欲望,修行念佛。由此可见,佛教基本教义与其说是一种关于人类幸福根源和如何获得幸福的理论和方法,不如说是一种说明人生痛苦根源和如何摆脱痛苦的理论和方法。

(二) 西方世界的三大幸福观

1. 感性主义的幸福观。

强调幸福的源泉主要是感性而不是理性,认为人的幸福就在于人的感性生活,在于感性欲望的满足与快乐,而这些满足与快乐本身就是道德的。代表人物古代有霍布斯、爱尔维修等。感性主义的幸福观大致可以分为两种,一种是只停留于此时此地肉体的快乐,把人的自然欲望的满足、肉体的快乐看做是最高的善。一种是肯定感性幸福的同时,强调精神幸福的价值高于自然欲望满足的价值,强调长远的快乐,为了长远的幸福有时可以放弃暂时的快乐。其中肉体享乐主义强调现实的、眼前的,感受肉体的快乐才是真正的快乐,提倡及时行乐,吃吧、喝吧、快活吧,因为你将来要死的。这种粗俗的快乐观,把快乐主义变为庸俗的纵欲享乐主义。爱尔维修的利己与利人的幸福观认为:自爱自保是人的本性之一,而人又是社会的人,每个人追求幸福不能离开别人,别人是自己存在和幸福的最重要的条件。因此,公共幸福是所有人幸福的组成,社会利益是个人利益的总和,个人幸福与社会幸福应该是相辅相成,互相促进。如果一个人为了自己的幸福而损害他人和社会的幸福,这不是真正的幸福,只能给个人带来灾难和痛苦。

2. 西方理性主义的幸福观。

理性主义是西方思想上的一大传统,古代以苏格拉底、柏拉图等为代表,而近代以黑格尔、康德为代表。理性主义幸福观强调理性的作用,贬低感性与情感的作用,主张抑制欲望,而追求道德的完善和精神的幸福。他们认为人生的目的和幸福在于按理性命令行事,而感官的享受和快乐只是玷污理性,荒废人生。理性主义的幸福观有两种,一种是以柏拉

图、亚里士多德为代表的和谐说;一种是以犬儒学派和斯多葛学派为代表的禁欲主义。禁欲主义者认为:美德就是关于如何控制自己、抑制自己欲望的知识,能够自制的人就是善,就是有德的人,不能自制的人便是恶,就是无德的人。主张通过抛弃一切物质享受和感官快乐来接近至善,也就是用克制欲望来求得善,成为道德上的完人。

3. 基督教神学的幸福观。

人要达到幸福的境界,不是对财富、名誉、权利和肉欲的享受,而是在宗教德行中,是对上帝的热爱和追求中。只有在对上帝的沉思、崇拜中才能返归天国,获得真正的幸福。因而,在神学家看来,尘世生活不过趋向上帝天国的旅途,德行是达到幸福的手段。因此,只有在修道院中摆脱尘世的诱惑和纷扰,达到圣洁生活才能获得幸福。

(三) 幸福心理学的研究

1. 生活质量运动:20世纪50年代,西方学者开始怀疑客观物质条件对幸福的决定意义,于是开始探索主观因素对幸福的影响,并且把主观因素与客观因素有机结合起来,以此作为评价幸福的指标。在这样的背景下提出了生活质量以及来评价人们生活质量的量化主观性指标,强调人们主观的精神生活水平对人的生存和社会发展的意义。经过一些心理学家、经济学家、社会学家的大量研究,于60年代生活质量理论体系得到了极大的完善,并且成为了研究人类幸福感的重要指标之一。

2. 积极心理学运动:长期以来,心理学家对于心理学的研究都集中于人类心理和行为的消极面,包括非正常和不健康人的心理和行为,以此来提高他们的幸福感。20世纪50年代,以马丁·马斯洛为代表的心理学家倡导并发起了积极的心理学运动,来研究人类积极的心理和行为,如健康心理、人生幸福、事业成功以及自我实现等等。于1967年威尔孙对幸福心理研究首次以文献综述和评价为标志,当代幸福心理学初步形成,并提出了幸福的人是年轻的、健康的、受过良好教育的、有较高收入的、外向的、乐观的、不焦虑的、有信仰的、结了婚的人,具有自尊心强、工

作热情高、预期性和智力相适应的志向或期望。20 世纪 70 年代,以蒂勒尔为代表的心理学家认识到影响幸福的因素不仅仅是外部因素,而一个人的心理因素,如个人气质特点、认知方式、目标以及适应和应对策略等等担当了生活环境和事件影响主观幸福感的中间因素,标志着主观幸福感理论形成。

(四)幸福感的 研究进展

迪勒尔 1999 年发现幸福心理研究取得了实质性进展。首先,出现了大量有关幸福感的大量实证研究,取得了丰硕成果。其次,幸福感的研究方法和工具有了很大的改进。不仅编制了不少信度和效度较高的幸福感测量量表,而且研究方法也日益多样化;不仅有相关研究,也有了相关的实验研究;不仅有个案研究,也有了大样本的研究。再次,对幸福感的研究不仅仅是对幸福感人口学相关变量的描述性研究,而且出现了对幸福感产生心理机制的理论假设和实验检验相结合的系统性研究。最后,在理论研究上取得了很大的进展,出现了不少说明幸福感产生机制的理论,如气质论、社会比较论、期望理论、目标理论、适应与应对理论等等。迪勒尔认为:幸福的人具有积极的气质,更倾向于看到事物积极的一面,对于不好的事情,他们不会过于思考和计较,他们更多生活在经济发达地域,有良好的社会诚信,具有实现有价值目标的适当资源。

(五)科学发展观与当代中国人的幸福感

20 世纪 70 年代以来,伴随着改革开放的不断深入,国民经济迅猛发展,人民生活显著提高。然而中国的社会出现了一系列问题,高速发展的国民经济与人民群众日益提高的精神文化生活需求的矛盾,贫富悬殊和地区之间差距的扩大,经济体制改革和政治体制改革不协调的发展严重影响着广大人民群众的幸福需求。科学发展观就是发展的科学性和人民性的有机统一,就是把经济和社会发展与人民幸福安康统一起来并使之相互促进,是实现全国人民幸福安康的康庄大路。尊重人民群众在中国社会的主体地位,充分发挥人民群众当家做主的权利,实现民主、自由

的具有中国特色的社会主义新中国。强调社会发展的最根本目的是提高全国人民的幸福感,注重以人为本,在坚持整体利益高于个人利益的同时,围绕生命至高无上,保护每一个个体的合法权益。强调人民群众共享发展成果,兼顾效率与公平之间的平衡,消除贫富差距,实现共同富裕,促进经济社会的又好又快发展。全面提高包括物质文化生活水平、经济、政治、文化、社会等各项权益在内的综合生活质量,营造良好的社会氛围,构建人与人、人与自然和谐相处的社会主义和谐社会,实现各阶层、群体、个人之间的协调发展,构建中华民族幸福大家庭。

二、幸福感的内容

(一)幸福是对欲望和需要满足后的体验

我们说需要是有机体对延续和发展他的生命所必需的客观条件的需求的反应,需要是一切事物因为它的存在和发展而对所必需的东西依赖性,需要是一切事物和物质形态都具有的属性。欲望是高等动物对需要的一种心理体验,是对需要的一种意识、知觉和反映,也是人类对需要的一种冲动。需要和欲望是一种缺乏,这就决定了一旦这种缺乏得到满足就会产生心里的快乐。这种快乐是人生所必需的,当我们把这种快乐理性化、概念化,那么快乐就成为了幸福感。

需要和欲望的满足不是从天而降的,它是人类生存和发展的一种目的。活动的目的决定了人类为了实现它而产生的行为手段,这就是人类的社会实践活动,他需要我们充分发挥主观能动性。创造性的活动在满足自身需要和欲望的同时,也改变了客观世界,以此影响了全人类所赖以生存的客观环境,从而造福了自身以外的生物群体。

由此可见,幸福是需要和欲望满足的快乐;幸福是社会活动过程中的享受;幸福是自身利益追求的结果;幸福是对全人类的奉献。

(二)幸福是一种道德

人的需求和欲望是多种多样的,不同的时代,不同的社会,不同的国度,不同的个体有着不同价值观的需要和欲望。而同一个人在不同的环

境,不同的时期也有着不同的需要和欲望。我们不能为了自身的满足而损害别人的需要,这就是说需要和欲望必须满足一种德性。我们说道德是社会的价值标准和行为准则,个人的价值取向必须融入到全社会的道德体系中才能获得社会的认可,才能实现自我的社会价值,也就是实现幸福的社会性。

三、幸福的性质

(一)主观性和客观性

我们知道幸福是一种自我感受,一种心理体验,一种情感享受,属于主观意识范畴。而这种感受的表现内容、根源是客观存在的,是人生追求的终极和目标,是一种客观存在。任何主观意识形态都是反映相应的客观存在,并成为其外在的表现形式。另一方面,对幸福追求的过程是实践的过程,个人的实践活动本身就是人类社会活动的组成部分。实践是主观意志见之于物质世界,是一种主体客体化与客体主体化的双向活动。通过客体的变化满足主体的欲望,进而感受这种欲望的满足来体会到自我希冀的幸福。但是,这种所谓的幸福不仅仅取决于他得到满足的需要和欲望的事物本身,也取决于他所设定的目标的社会性质。这种幸福的感觉,不完全依赖他自己的内在感受,也取决于这种感受在社会中体现的价值。可见,幸福从表面上看确实是主观的,是人的一种心理体验和感受,因而是一种自我感觉到的主观的东西,这是幸福的主观性。然而,实质上幸福是由客观事物对人的欲望的满足和所追求的活动的社会性质决定的,因而又是一种客观的东西,这是幸福的客观性。也就是说:幸福具有主客双重本性,或者说幸福是主观性和客观性的统一体,也就是说幸福是主观元素和客观元素构成的统一体。

(二)相对性和绝对性

幸福具有主观性,是依人的主观感受而转移的。同样一件事,同样的一种幸福,不同主体的感受是不同的。而且同一个主体在不同时期对同样的一种幸福有着不同程度的感受,这就是幸福的相对性。而幸福是客

观存在的,是不以主体的转移而转移的。人类的社会实践活动本身就是追求幸福的形式,这种表现形式或者实践的内容是永恒的,绝对的。不会因为一个人感受或者一个政党的意志而转移,所以说幸福具有绝对性。这种绝对性并不排斥幸福的相对性。事实上幸福既具有相对性,这种相对性体现在人类的意识活动中。又具有绝对性,这种绝对性表现在物质世界的客观实在性,世界上既存在相对的幸福,是因为幸福是人类的主观欲望满足的感受,这种需要满足的欲望是随着社会发展或者个体的区别而改变的。也存在绝对的幸福,绝对的幸福是建立在人类生存和发展所需要的必要的保障,当一个人最基本的生活要素得到满足以后,不管你感受到的幸福程度如何,这种幸福是客观存在的,也是绝对的。

(三)真实性和虚幻性

幸福是一种自我感受,是一个人对客观事物的心理满足和情感体验,幸福的这种主观性决定了幸福具有虚幻性。这种虚幻的幸福是主观感受和客观内容不相符合的幸福,是一种主观的幸福本性。幸福具有虚幻性,但并不是说幸福是虚幻的,而是说对幸福的心理体验是虚幻的。虚幻的幸福来源于当事人的主观心理感受与幸福的客观内容不相符合或者说对幸福问题的片面理解上,误以为得到了一种心理快乐就是得到了幸福。幸福是人类的终极价值和指向目标,是人类活动的永恒。这种目标和价值只有通过人的社会实践活动才能得以实现,这种目标和实现目标的过程本身就是一种幸福的体验。幸福的客观性注定了幸福的真实性。当一个人对幸福的内容和实质有了正确的判断,并且投入到这一终极意义的追寻所进行的创造性活动过程中的时候,他就会克服自身片面的、不客观的主观感受而形成真实的幸福,即幸福的真实性是主观感受和客观存在相一致的幸福。事实上,幸福的真实性必然是主观感受和客观存在的统一体,幸福的虚幻性并不排斥幸福的真实性,而是对真实幸福的一种虚假的谬误的认识。幸福的虚幻性是一种主观性。如果主观性的幸福不具有客观内容,那么这种主观性就变成为虚幻性。

(四)普遍性和特殊性

幸福具有普遍性,是人类生存和发展的普遍需求,是任何人都需要得到而且不能失去的需求。也就是说幸福的普遍性是人类的共同需求得到满足以后所得到的最基本的感受。是不以主题的改变而转移的。而不同人的需求是不一样的,这就决定了幸福具有其自身的特殊性。这种特殊的幸福仅是为一些人所追求而另外一些人不追求的幸福,是一些人能体验到而另外一些人不能体验到的幸福。所以说幸福的普遍性和特殊性是一体的,是相互连接的。幸福既具有相对性和特殊性,又具有绝对性和普遍性。世界上既存在相对的幸福,又存在绝对的幸福。这种普遍性寓于特殊性之中,普遍的幸福通过特殊的幸福表现出来,没有幸福的普遍性就没有幸福的特殊性。

(五)幸福感的个性化与社会化

幸福感的个性化是使个体保持幸福体验的独特而健康的精神状态,社会化使个体保持与所处群体共通的幸福标准。任何人的行为和感受都不会超越他所处的历史环境,一个人的幸福与自然环境、社会环境密不可分。每个人都有权享受属于自己的幸福,但是这种幸福必须建立在社会道德、法律框架之下。也就是说个人幸福必须与他人的幸福和社会的幸福有机地结合起来,也就是说幸福的个性化是以社会化为前提条件的。事实上,每一个生活在社会上的人,他的生存最需要的是人,而不是人以外的任何东西。每个人的幸福只有和他人的幸福相关联,才能表现出幸福的主观性、虚幻性和相对性。所以在追求自我幸福的实践活动中必须考虑到别人的幸福感受程度。幸福是自我感受,也是社会给予他的回报,个人的幸福只有在人类社会这个大熔炉中才具有客观理性的理解和体会。所以每个人都应该把追求个体化的实践活动投入到全社会幸福的活动中,去承担自己的社会责任,实现自我的人生价值。并且把自我幸福与社会幸福有机结合起来。也就是说只有把幸福的个性化和社会化有机地结合起来才能实现有理想、有道德的个人幸福。