

乙未年

奇經八脈總說

永和堂

奇經八脈

奇經八脉考

斯人瀕湖李時珍撰輯

奇經八脉總說

凡人一身有經脉絡脉直行曰經旁支曰絡經凡十二
手之三陰三陽足之三陰三陽是也絡凡十五乃十二
經各有一別絡而脾又有一大絡並任督二絡爲十五
也難經作陰絡陽絡其二十七氣相隨上下如泉之流如日月
之行不得休息故陰脉營於五藏陽脉營於六府陰陽
相貫如環無端莫知其紀終而復始其流溢之氣入於
奇經轉相灌漑內蘊藏府外濡腠理奇經凡八脉不拘

制於十二正經無表裏配合故謂之奇蓋正經猶夫溝渠奇經猶夫湖澤正經之脉隆盛則溢於奇經故秦越人比之天雨降下溝渠溢滿霽霽妄行流于湖澤此發靈素未發之祕者也八脉散在羣書者畧而不悉醫不知此罔探病機仙不知此難安爐鼎時珍不敏參考諸說萃集於左以備學仙醫者筌蹄之用云

八脉

奇經八脉者陰維也陽維也陰躋也陽躋也衝也任也督也帶也陽維起於諸陽之會由外踝而上行於衛分陰維起於諸陰之交由內踝而上行於營分所以爲一

身之綱維也陽蹻起於跟中循外踝上行於身之左右
陰蹻起於跟中循內踝上行於身之左右所以使機關
之蹻捷也督脉起於會陰循背而行於身之後爲陽脉
之總督故曰陽脉之海任脉起於會陰循腹而行於身
之前爲陰脉之承任故曰陰脉之海衝脉起于會陰夾
臍而行直衝於上爲諸脉之衝要故曰十二經脉之海
帶脉則橫圍於腰狀如束帶所以總約諸脉者也是故
陽維主一身之表陰維主一身之裏以乾坤言也陽蹻
主一身左右之陽陰蹻主一身左右之陰以東西言也
督主身後之陽任衝主身前之陰以南北言也帶脉橫

束諸脉以六合言也是故醫而知乎八脉則十二經十五絡之大旨得矣仙而知乎八脉則虎龍升降玄牝幽微之竅妙得矣

陰維脉

陰維起於諸陰之交其脉起於足少陰築賓穴爲陰維之郤在內踝上五寸腓肉分中上循股內廉上行入小腹會足太陰厥陰少陰陽明於府含在腹哀下三寸去腹中行四寸半上會足太陰於太橫腹哀太橫在腹哀下一寸五分腹哀在日月下一寸五分並去腹中行四寸半腹中半循脇肋會足厥陰於期門直乳下一寸半上胸膈挾咽與任脉會於天突廉泉上至頂前而終天突在結喉下四寸半宛宛中

廉泉在結喉下
二寸中央是穴凡一十四穴

陽維脉

陽維起於諸陽之會其脉發於足太陽金門穴在足外
踝下一寸五分上外踝七寸會足少陽於陽交爲陽維

之郄

在外踝上七寸
斜屬二陽之間

循膝外廉上髀厭抵少腹側會足

少陽於居髎

在章門下八寸
監骨上陷中

循脇肋斜上肘上會手陽

明手足太陽於臂臑

在肘上七寸兩筋罅
陷中肩髃下一寸

過肩前與手

少陽會於臑會天髎

臑會在肩前廉去肩端三寸宛
中天髎在缺盆中上髂骨際陷中

央却會手足少陽足陽明於肩井

在肩大骨前一寸五分
在肩後大骨下

入肩後會手太陽陽蹻於臑俞

在肩後大骨下
脾上廉陷中上循耳

後會手足少陽於風池在耳後髮際陷中上腦空承靈後一寸半夾上枕骨

中陷承靈正營後一寸目窻後一寸目窻臨泣後一寸臨泣在人直瞳

上入髮際五分陷中下額與手足少陽陽明五脉會於陽白眉上一寸

直瞳人相對循頭入耳上至本神而止本神直耳上凡三十

二穴

二維為病

越人曰陽維陰維者維絡於身溢畜不能環流灌漑諸經者也故陽維起於諸陽之會陰維起於諸陰之交陽維維於陽陰維維於陰陰陽不能自相維則悵然失志溶溶不能自收持又曰陽維為病苦寒熱陰維為病苦

心痛

溶溶貌

張潔古曰衛爲陽主表陽維受邪爲病在表故苦寒熱
營爲陰主裏陰維受邪爲病在裏故苦心痛陰陽相維
則營衛和諧矣營衛不諧則悵然失志不能自收持矣
何以知之仲景云病常自汗是衛氣不與營氣和也宜
桂枝湯主之又云服桂枝反煩不解先刺風池風府却
與桂枝湯此二穴乃陽維之會也謂桂枝後尙自汗發
熱惡寒其脉寸浮尺弱而反煩爲病在陽維故先鍼此
二穴仲景又云藏無他病時發熱自汗出而不愈此衛
氣不和也桂枝湯主之

又曰陰維爲病苦心痛治在三陰之交太陰證則理中湯少陰證則四逆湯厥陰證則當歸四逆湯吳茱萸湯主之

李瀕湖曰陽維之脉與手足三陽相維而足太陽少陽則始終相聯附者寒熱之證維二經有之故陽維爲病亦苦寒熱蓋衛氣晝行於陽夜行於陰陰虛則內熱陽虛則外寒邪氣在經內與陰爭而惡寒外與陽爭而發熱則寒熱之在表而兼太陽證者有汗當用桂枝無汗當用麻黃寒熱之在半表半裏而兼少陽證者當用小柴胡加減治之若夫營衛慄卑而病寒熱者黃芪建中

及八物湯之類主之潔古獨以桂枝一證屬之陽維似未擴充至於陰維爲病主心痛潔古獨以三陰溫裏之藥治之則寒中三陰者宜矣而三陰熱厥作痛似未備矣蓋陰維之脉雖交三陰而行實與任脉同歸故心痛多屬少陰厥陰任脉之氣上衛而然暴痛無熱久痛無寒按之少止者爲虛不可按近者爲實凡寒痛兼少陰及任脉者四逆湯兼厥陰者當歸四逆湯兼太陰者理中湯主之凡熱病兼少陰及任脉者金鈴散延胡索散兼厥陰者失笑散兼太陰者承氣湯主之若營血內傷兼夫任衝手厥陰者則宜四物湯養營湯妙香散之類

因病藥之如此則陰陽虛實庶乎其不差矣

王叔和脉經曰寸日脉從少陰斜至太陽是陽維脉也

勤苦肌肉痺癢皮膚痛下部不仁汗出而寒又苦顛仆

羊鳴手足相引甚者失音不能言宜取客主穴

在耳前起骨上

廉開日有空乃手足少陽陽明之會

又曰寸日脉從少陽斜至厥陰是陰維脉也動苦癰瘤

僵仆羊鳴又苦僵仆失音肌肉痺癢應時自發汗出惡

風身洗洗然也取羊白金門

見前

僕叅

見陽蹻

頗湖曰王叔和以癰瘤屬陰維陽維靈樞經以癰瘤

屬陰蹻陽蹻二說義異旨同蓋陽維由外踝而上循

陽分而至肩肘歷耳額而終行於衛分諸陽之會陰
維山內踝而上循陰分而上脇至咽行於營分諸陰
之交陽蹻起於跟中循外踝上行於腋外至脇肋肩
髀行于一身之左右而終於目內眥陰蹻起于肋中
循內踝上行于股內陰氣行于一身之左右至咽喉
會任脉而終於目內眥邪在陰維陰蹻則發癰邪在
陽維陽蹻則發癰癰動而屬陽陽脉主之癰靜而屬
陰陰脉主之大抵二疾當取之四脉之穴分其陰陽
而已

王叔和曰診得陽維脉浮者暫起目眩陽盛實者苦肩

息洒洒如寒

診得陰維脉沉大而實者苦胸中痛脇下支滿心痛其脉如貫珠者男子兩脇下實腰中痛女子陰中痛如有瘡狀

素問腰痛論曰陽維之脉令人腰痛痛上怫然腫刺陽維之脉與太陽合腠間去地一尺

王啓玄曰陽維起於陽則太陽之所生並行而上至膕下復與太陽合而上去地一尺乃承山穴也在銳膕腸下分內間陷中可刺七分

肉里之脉令人腰痛不可以欬欬則筋縮急刺肉里之

脉爲一病在太陽之外少陽絕骨之後

王啟玄曰肉里之脉少陽所生陽維脉氣所發絕骨之後陽維所過分肉穴也在足外踝直上絕骨之端如後二分筋內分間刺可五分

飛陽之脉令人腰痛痛拂拂然甚則悲以恐

啟玄曰此陰維之脉也去內踝上五寸腓分中並少陰經而上也刺飛陽之脉在內踝上一寸少陰之前與陰維之會築賓穴也。甲乙經云太陽之絡別走少陰者名曰飛揚

陰躄脉

陰蹻者足少陰之別脉其脉起於跟中足少陽然谷穴

之後

然谷在內踝前下一寸陷中

同足少陰循內踝下照海穴

在內踝下

五

上內踝之上二寸以交信爲郄

交信在內踝骨上少陰前大陰後廉筋骨

間

直上循陰股入陰上循胸裏入缺盆上出人迎之前

至咽喉交貫衝脉入鳩內廉上行屬目內眥與手足太

陽足陽明陽蹻五脉會於睛明而上行

睛明在目內眥外一分宛宛中

凡八穴

張紫陽八脉經云八脉者衝脉在風府穴下督脉在臍

後在脉在臍前帶脉在腰陰蹻脉在尾間前陰囊下陽

蹻脉在尾間後二節陰維脉在項前一寸三分陽維脉

在頂後一寸三分凡人有此八脉俱屬陰神閉而不開
惟神仙以陽炁衝開故能得道八脉者先天大道之根
一氣之祖采之惟在陰蹻爲先此脉纔動諸脉皆通次
督脉衝三脉總爲經脉造化之源而陰蹻一脉散在丹
經其名頗多曰天根曰死戶曰復命關曰豐都鬼戶曰
死生根有神主之名曰桃康上通泥丸下透涌泉倘能
知此使真炁聚散皆從此關竅則天門常開地戶永閉
尻脉周流於一身貫通上下和炁自然上朝陽長陰消
水中火發雪裏花開所謂天根月窟閉來往三十六宮
都是春得之者身體輕健容衰返壯昏昏默默如醉如

癡此其驗也要知西南之鄉乃坤地尾閭之前膀胱之後小腸之下靈龜之上此乃天地逐日所生炁根產銘之地也醫家不知有此

瀕湖曰丹書論及陽精河車皆往往以任衝督脉命門三焦爲說未有專指陰蹻者而紫陽八脉經所載經脉稍與醫家之說不同然內景隧道惟返觀者能照察之其言必不謬也

陽蹻脉

陽蹻者足太陽之別脉其脉起於跟中出於外踝下足

太陽申脉穴

在外踝下五分陷中容爪甲白肉際

當踝後遶跟以僕叅爲