

根据义务教育课程标准实验教科书编写

聚名校教研成果



汇名师教学智慧

名校名师大考卷

全优达标

重点中学一线骨干教师倾力打造

李德彬 林涛 主编

名师权威命题 全程跟踪检测

- 周练检测
- 单元达标
- 专项突破
- 月考验收
- 期中考评
- 期末考评



七年级（上）



黄河出版传媒集团
宁夏人民教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

名校名师大考卷. 七年级思想品德. 上 / 李德彬, 林涛主编. —银川: 宁夏人民教育出版社, 2013.9
ISBN 978-7-5544-0398-3

I. ①名… II. ①李… ②林… III. ①思想品德课—初中—习题集 IV. ①G634

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第223688号

名校名师大考卷 七年级思想品德 上 李德彬 林 涛 主编

责任编辑 孔 畅 贾珊珊

封面设计 创意文化

排版设计 凯 迪

责任印制 殷 戈

黄河出版传媒集团 出版发行
宁夏人民教育出版社

地 址 银川市北京东路139号出版大厦(750001)

网 址 www.yrpubm.com

网上书店 www.hh-book.com

电子信箱 jiaoyushe@yrpubm.com

邮购电话 0951-5014284

经 销 全国新华书店

印刷装订 四川泰吉印刷有限公司

印刷委托书号 (宁) 0013934

开 本	850mm×1168mm 1/16	字 数	135千
版 次	2013年9月第1版	印 张	4.5
印 次	2013年9月第1次印刷	印 数	10000册
书 号	ISBN 978-7-5544-0398-3/G·2250		

定 价 13.00元

版权所有 翻印必究

单元验收基础测试卷（一）

（范围：第一单元）

一、填空题

1. 进入中学，我们首先要了解自己学校的（ ）和（ ），要了解自己学校的（ ）。
2. 校训是学校为了树立良好的（ ）而制定的、要求（ ）共同遵守的行为准则和道德规范。
3. 校训集中反映了一所学校的教育宗旨、历史传统和办学特色，体现了学校的（ ）和（ ）。
4. （ ）是我们快乐成长的园地，我们将在这个集体中朝夕相处，度过三年的美好时光。
5. 老师会更多地指导和启发我们自己去发现问题、研究问题和解决问题。因此，我们需要调整自己的（ ），逐步培养（ ）的能力。
6. 在学习和日常生活中，我们的（ ）也应有全新的面貌。
7. 与儿童相比，我们能自觉地、独立地反思自己的言行，并在一定程度上自觉控制自己的言行。我们有了更多的（ ），有了更大的自由，与此同时，我们也有了更多的（ ）。遇到问题，我们应该自己想办法解决，必要时，也可以向老师、家长寻求帮助。
8. （ ），对我们的成长有重要意义。
9. 没有（ ）的理想、目标和计划只能是空中楼阁或海市蜃楼。
10. 理想和目标的实现必须落实在每一天的（ ）中。我们要从现在开始，按预定计划，不断努力、奋勇向前，到达理想的彼岸。

二、单项选择题

1. 走进新的学校，面临的初中生活一切都是新的。新的班级，新的老师，新的同学。面对新的环境，下列想法不对的是（ ）
A. 要尽快适应新的老师和同学
B. 要积极参加各种校园文化活动
C. 都是陌生的人，我只和认识的同学一起学习
D. 要主动伸出友谊的“橄榄枝”，结识新的同学
2. 校训是要求_____共同遵守的行为准则和道德规范（ ）
A. 全体学生
B. 全体教师
C. 全体师生
D. 全体师生和家长
3. 开学已经一周了，小红还是不太适应新学校的环境。她应该（ ）
A. 大哭一场回家
B. 要求回到原来的小学
C. 让自己的父母陪同上学
D. 请求老师或者同学帮忙
4. 在新的学校，都希望尽快让老师认识 and 了解自己。下列做法正确的是（ ）
A. 老师看见的时候使劲地表现自己，老师看不见的时候就不表现自己
B. 在学校和同学打一架，让老师记住自己

- C. 在学习中积极主动向老师提问、请教
D. 让父母来找老师，联系一下感情
5. 相聚是一种缘分，我们共聚在一起，对待班集体的正确做法是 ()
A. 只顾好自己搞好学习
B. 在业余时间积极参加班集体活动
C. 班集体和我没有关系
D. 对我有利就参加，否则就不参加
6. 下列哪些方面说明中学阶段发生了重要变化 ()
①课程的门类增多了 ②课程的内容逐渐加深和抽象化
③中学的老师比小学的老师勤奋 ④中学老师的授课方式不同于小学老师
A. ①②④ B. ①③④ C. ②③④ D. ①②③④
7. 盈盈在小学时学习成绩优秀。但进入中学后，学习任务变多了，由于学习方法不对，考试成绩在慢慢下降。这则材料告诉我们 ()
A. 在中学要多反思自己的缺点 B. 在中学一切都要靠自己
C. 在中学要死读书 D. 在中学要适应新环境，学会学习
8. 在新的学习环境中，我们要 ()
A. 一切听从自己的安排 B. 学会新的学习方法
C. 谁学习好，就学习谁的方法 D. 一切听从父母和老师的安排
9. 小青同学每次写完作业，都把书籍丢的到处都是，每次都是妈妈帮助整理。上中学了，妈妈对他说：“从此你要学会独立，要管好自己。”因为 ()
A. 他是中学生了
B. 他已经长大成人了
C. 他的父母工作忙，没有时间再管他了
D. 他不需要人帮助了
10. 从小学生变为中学生，意味着我们 ()
A. 可以完全独立了
B. 有了更多的独立性、自主性和责任感
C. 可以不再依靠父母了
D. 学习成绩越来越好
11. 升入初中以后，标志着我们的人生道路上出现了 ()
A. 转折点 B. 人生低谷 C. 新困难 D. 新起点
12. 新的学校，新的环境，新的规则，我们又站在一个全新的起点上。保证新的成功的第一步就是 ()
A. 忘记一切，专心学习 B. 白天上网，晚上学习
C. 明确目标，树立理想 D. 以我为主，任其发展
13. 在制订学习计划的过程中我们应该注意什么 ()
A. 别人的学习计划，没有可取之处
B. 我们要一切听从老师的学习安排
C. 在制订计划的过程中，要善于学习和吸收他人的经验，认真听取老师和父母的意见
D. 计划有没有无所谓
14. 著名诗人艾青说过：“梦里走了千百里，醒来还是在床上。”这句话告诉我们 ()
A. 理想必须付诸行动 B. 梦想可以成真
C. 说比做重要得多 D. 做梦没有意思

三、简答题

15. 进入新的学校了，你是否有以下体验：
盼望与新同学交往，又害怕别人不接纳自己。
学习科目更多，学习更有挑战性。
希望与老师沟通，又不敢接近老师。
你还有哪些体验?请用文字表现出来。

16. 中学生活新的体验：

我毕业于_____，现在进入_____。
我的新班级的特点 _____。
我的新老师有 _____。
我的新同学 _____。
我的新课程 _____。
我的新体验 _____。
我的新_____，_____。

17. 欣欣说：“我长大了，上学不能再让妈妈叫了!”
娟娟说：“我是中学生了，学习要按计划执行。”
想一想：中学生活给我们提出了哪些新的要求?

18. 说说在学习和生活中，哪些问题应该自己想办法解决?哪些问题应该请父母或老师帮助?

19. 为实现自己制订的目标、计划和远大理想，我们在日常的学习生活中应该做些什么?

20. 刘华来到新的学校时，心里非常高兴。但随着学习的深入，他对英语老师的讲课方式不太习惯，再加上运动会上的失败，以及父母对自己的高期望，内心产生巨大的压力。幸运的是他及时意识到了这些，并进行了调整。他主动与老师沟通，寻求老师的帮助；积极参加各项集体活动，以积极开放的心态与同学交流；通过写日记、运动等方法来调节自己的情绪，排除烦恼。过了一个星期，刘华的生活又充满了快乐和幸福。

(1) 说说刘华在新的学校学习时遇到了哪些问题？

(2) 他采取了哪些方法来解决？

(3) 你自己对新的学习生活有没有不适应的地方？你是怎么调节的？

五、单元活动设计

21. 有选择地完成下面的活动设计：

(1) 围绕“我是中学生了”这一主题写一篇小论文，题目自定。

(2) 开展学习经验交流的主题班会，说说自己在学习过程中遇到的问题和解决问题的方法。

(3) 开展“真我的风采”演讲比赛，让每个人都有展示自我的机会。

- ④无论在什么情况下，发现老师错误当场指出
A. ①④ B. ②③ C. ①② D. ③④
7. 课间，几位新同学聚在一起，聊起了中学生活的话题。下面说法你认为正确的是 ()
①中学时期是个人自我定位、自我发现、自我完善的重要时期
②老师是我们学会学习的指导者，也是我们学会做人的引路人
③制定校规校纪是为了维护学校的正常教学秩序，为了保证我们能在和谐、有序的环境里正常的学习和生活
④中学的学习和教学方法不太符合我们身心发展的规律和接受能力
A. ①③④ B. ①②④ C. ②③④ D. ①②③
8. 初中的学习生活节奏加快，任务繁重。对此，我们应该 ()
A. 仅仅依靠家长和老师解决所有问题
B. 熬夜苦学，争取获得优异成绩
C. 要注重调整学习方法
D. 培养兴趣爱好，展示个人风采
9. 进入中学学习已有一段时间了，你认为中学与小学不同的特点有 ()
①除了中学课程门类比小学多了以外，其它地方没什么变化
②中学阶段学习任务比小学重了，而且难度加大了
③老师更多的指导和启发我们自主发现问题、解决问题
④中学课程内容逐渐系统和深化
A. ①②③ B. ②③④ C. ①③④ D. ②④
10. 小青上小学时是个学习成绩很好的学生，可进入初中以后，成绩有很大的滑坡，他父母和他自己非常着急。如果你是小青的同学，应该开导他 ()
①寻找自己落后的原因，找出解决问题的方法
②不要灰心丧气，只要努力，成绩会有所起色的
③初中的课程与小学的课程比起来困难多了，成绩下降是很正常的
④多与老师、家长交流，及时调整自己的学习方法
A. ①②③ B. ②③④ C. ①②④ D. ①③④
11. 校规、校纪是为了维护学校的正常教学秩序，是为了保证我们能在和谐、有序的环境里正常地学习和生活制定的。作为中学生，我们应如何做 ()
①认真学习新校规，把它当作学校和社会对我们提出的新要求
②严格遵守校规校纪，学会自我约束、自我管理
③所谓“人无完人”，有时轻微违反校规校纪是可以理解的
④只要违反了校规校纪，就一定会受到法律的严惩
A. ①②④ B. ②③ C. ①② D. ①②③
12. 我们成为了中学生，就要承担新的角色。为此我们应该做到： ()
①在学习和生活中，要提高对自己的要求
②在言行举止当中，要有全新的面貌
③我们已经长大了，一切都要自己做主。
④要有更多的自觉性和更多的责任感
A. ①②③ B. ②③④ C. ①③④ D. ①②④
13. 下面是几个同学在成为中学生后的一些议论，说法正确的有 ()
①赵军：在学习和日常生活中，我们要提高对自己的要求
②肖雯：我们的目标就是考上重点高中
③张明：成为中学生我们更应增强责任感自觉性
④韩阳：我们要干大事，不必理会日常生活中的小事
A. ①②③ B. ①③④ C. ②③④ D. ①③

14. 从小学到中学,我们学习的科目在变,老师的教学方法也在变。因此需要我们 ()
- A. 照搬小学时的学习方法和学习经验
B. 调整自己的学习方法,学会自主学习
C. 照搬其他同学的学习方法和学习经验
D. 放弃所有兴趣爱好,全力以赴投入学习
15. “你现在混日子,小心将来日子混你。”《士兵突击》中许三多的这句台词揭示的道理是 ()
- A. 理想高于现实
B. 理想源于现实
C. 理想就是奋斗目标
D. 人生需要理想
16. “理想是石,敲出星星之火;理想是火,点燃熄灭的灯;理想是灯,照亮夜行的路;理想是路,引你走向黎明。”这段优美的诗句让我们感受到 ()
- ①人生需要理想
②理想是人生的航标,缺乏理想,我们的学习和生活就会迷失方向
③理想是前进的动力,激励我们不断超越自己
④理想是幸福的桥梁,有了理想就能到达幸福的彼岸
- A. ①②③④
B. ②③④
C. ①②③
D. ①③④
17. “凡事预则立,不预则废。”制订学习计划,应该避免的是 ()
- A. 根据自己的主、客观条件
B. 要善于学习和汲取他人经验
C. 要充分发挥自己的优势
D. 完全听从老师、父母的建议
18. 针对如何制订自己的初中学习生活计划,几位同学展开了激烈的讨论。下列观点你认同的是 ()
- ①王明:计划要明确具体,每年、每月甚至每天都应有所计划
②李丽:制订计划要体现自己的个性,充分发挥自己的优势,弥补或避免自己的弱项
③许巍:计划中的目标定的越高越好,有利于学习进步
④张强我们应该请老师和家长帮我们制订计划,针对性强
- A. ①②
B. ①②③④
C. ①②③
D. ②③④
19. “合抱之木,生于毫末;九层之台,起于垒土;千里之行,始于足下。”这句话启示我们 ()
- ①干什么事,都要慢慢来
②要想实现理想,必须制订切实可行的计划
③理想和目标的实现必须落实到每一天的具体行动中
④理想的实现需要从现在开始,脚踏实地,一步一个脚印
- A. ①②
B. ②④
C. ③④
D. ①③
20. “天将降大任于斯人也,必先苦其心志,劳其筋骨,饿其体肤,空乏其身。”孟子的这一劝导告诉我们,通向理想的道路只有一条,那就是 ()
- A. 脚踏实地、全力以赴
B. 锻炼身体、修炼精神
C. 立足自身、不断变化
D. 寻找机遇、不断追求

二、非选择题

21. (12分)这是七年级新生鑫鑫的日记:

升入中学,面对新的学校、新的环境,我既高兴,又为少了很多小学的好朋友而感到孤单。看着周围一张张陌生的脸,我真想和他们交朋友。可我比较内向,不善言辞,不敢主动和他们打招呼,他们为什么不过来和我说话呢?好孤独……

(1)她遇到了什么难题?

(2)她怎样走出孤独的困境,请你帮她出出主意。

22. (10分) 新校园、新学期、新老师……中学的一切都是新的。在放学路上, 七年级(6)班的几个同学就对他们的新老师议论起来。

同学 A: “数学老师不错! 我上课看课外书他都没有说我呢!”

同学 B: “历史老师太过严厉, 怪可怕的!”

同学 C: “英语老师语速太快, 我根本反应不过来, 太讨厌英语课了!”

同学 D: “每科老师都有各自的特点, 我要学会适应不同老师的授课方式。”

你同意哪位同学的观点? 请简要分析。

23. (14分) 某中学的艺术节活动周开始了。为增强新班级的凝聚力, 本次艺术节只设立团体奖。七年级(5)班的同学们群策群力, 准备各展所长, 为集体增光。海波对此却不屑一顾: “我对艺术节不感兴趣, 况且也没什么一技之长, 艺术节的活动少我一个也无所谓, 我才不参加呢。”

(1) 你同意他的观点吗? 为什么?

(2) 作为班级的一员, 我们应该为班级建设做些什么?

24. (14分) 肖亮告别小学走进中学已经一个月了, 初中课程的增多、老师对知识内容快节奏、大容量的讲授令他感到有些力不从心。肖亮对自己的初中学习生活感到一片茫然, 不知如何适应。

请结合所学知识, 回答下列问题:

(1) 请你告诉他, 在学习方面中学与小学有什么不同?

(2) 他该怎样适应中学的学习呢?

25. (10分) 刘浩同学在进入中学后, 下定决心改变过去在小学成绩不理想的状况。为此, 他为自己制订了一份学习计划:

一、刻苦学习, 每个学科成绩要稳获全班第一, 全年级第三名。

二、少休息, 多学习。早上 5 点起床读书, 中午不休息, 晚上巩固练习到 12 点。

三、遵规守纪, 积极参加体育锻炼。

……

你认为刘浩的计划中哪些可行? 哪些不可行? 为什么?

单元验收基础测试卷(二)

(范围:第二单元)

一、填空题

- ()是无偿地给予每个人的,拥有了生命就拥有了()。
- 珍惜时间,首先体现为()。
- ()要求我们自觉地、独立地制订学习计划,自觉地完成学习任务,逐步做到不依赖老师和父母的督促与管理。
- 学习除了要符合学习规律之处,更重要的是要寻找适合()。
- 在学习过程中()有利于提高学习效率。
- 要文明娱乐、健康休闲。休闲娱乐的内容丰富多彩,但有()和()之分。
- ()是最好的老师,有了学习的(),学习的过程将成为一个虽然艰苦但却十分快乐的探索之旅。
- 在学习中,既要善于(),又要善于()。
- 竞争需要(),需要人与人之间坦诚交流,决不能为了竞争而排斥同学。
- ()是获得知识和经验的重要途径。

二、单项选择题

- “工欲善其事,必先利其器。”告诉我们在学习中必须注意()
A. 必须找到好的工具 B. 要碰到好的同学和教师
C. 寻找好的学习方法 D. 要买到好的工具书。
- 中学生和小学生在学习方法上一个重要的区别是()
A. 要学会自主学习 B. 课程内容的增多
C. 课程难度的变化 D. 班级人数的增多
- 成成到中学快一个月了,还是不适应中学的学习环境,她很苦恼。她应该改进的是()
A. 学习成绩 B. 学习态度 C. 学习方法 D. 学习过程
- “盛年不重来,一日难再晨。及时当勉励,岁月不待人。”陶渊明这首诗告诉我们要珍惜()
A. 友情 B. 时间 C. 金钱 D. 生命
- 你赞成下列哪位同学的做法()
A. 李丽在上数学时突然想起下节课要考语文,趁老师不注意,偷偷在下面看语文书
B. 东东总是丢三落四,老忘记带书
C. 李奇总是先玩,然后再拼命地赶写作业
D. 梁涵总是把每天该做的事安排的井然有序
- 下列属于自主学习的是()
A. 鑫鑫写作业时总是要爸爸检查
B. 王晓写作业时一遇到难题就问妈妈
C. 鹏鹏一回到家就抓紧时间把参考书上的答案抄在练习簿上
D. 徐妍学习认真,总是独立思考,实在不会再去请教别人

7. 下列做法正确的是 ()
- A. 喜欢的学科就认真学习，不喜欢的就不学习
 - B. 要兼顾基础学科，发展特长
 - C. 我仅喜欢历史，不愿意学物理
 - D. 化学太难了，我没有兴趣学习它
8. “纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”它告诉我们的道理是 ()
- A. 要注意学习理论知识
 - B. 书本知识很重要
 - C. 要重视社会实践
 - D. 所有的经验都来自书本
9. 下列关于学习方法的认识正确的是 ()
- A. 成绩好的人的方法就是好的学习方法
 - B. 被推广应用的方法就是好的方法
 - C. 科学家学习的方法是好方法
 - D. 适合自己的方法就是最好的方法
10. 在紧张的学习过程中，我们还要注意 ()
- A. 劳逸结合
 - B. 有人比我还紧张
 - C. 有人比我还用功
 - D. 绝对不能放松学习
11. 古今中外，不乏事业上成就卓著、又有广泛兴趣爱好和 () 的伟人。
- A. 高雅情趣
 - B. 潇洒洒脱
 - C. 钻牛角尖
 - D. 刻薄冷漠
12. “知之者不如好之者，好之者不如乐之者”这句话主要说 ()
- A. 学习的态度
 - B. 学习的方法
 - C. 学习的兴趣
 - D. 学习的过程
13. 动力来自 ()
- A. 行动
 - B. 态度
 - C. 个人
 - D. 时间
14. 作为学生在学习过程中，最重要的是要培养 ()
- A. 良好的学习习惯
 - B. 良好的学习动机
 - C. 良好的学习环境
 - D. 良好的学习基础

三、简答题

15. 你觉得在学习中应该怎样合理安排学习时间才好？

16. 小淘是个淘气鬼。天天丢三落四，不是忘记了带语文书，就是忘记了带数学书，而且学习没有计划，有时作业都搞错。如果你是他的好朋友，请帮助他改正这些错误。

17. 你是怎么理解自主学习的?平时你又是怎么做的?

18. 在紧张的学习过程中,注意劳逸结合有什么好处?

19. 说说我们学习过程中哪些属于良好的学习习惯?

20. 在学习过程中你有竞争对手吗?你怎么看待合作?

四、材料分析题

21. 张新颖是一个身高 1.88 米的初中学生,平时特别爱好打篮球,而且技术也还不错。他的爸爸准备让他上体校,专门学习篮球专业。所以他平时上课总是不好好学习,要么和同学讲话,要么睡觉。别人批评他,他总是振振有词:我是去打篮球的,学不学文化课无所谓。

(1) 他的做法对吗?

(2) 假如你是他的好朋友,你有哪些好的办法帮助他改正错误?

(3) 兼顾全面和发展特长矛盾吗?

22. 请你们班上成绩好的同学介绍一下他们的良好学习习惯?请你把它们记录下来, 向全班同学介绍。

23. 许丽是班上大家公认的学习尖子, 几乎每次考试都名列前茅。有一天, 班主任给她布置了一个任务, 要她在下周的班会课上介绍一下自己的学习经验。她感到为难了! 班上学习好的还有四五个, 他们和自己不相上下, 把自己的经验告诉他们, 会不会使他们超过自己呢?

(1) 请你大胆的设想一下, 她会怎么做?

(2) 你觉得她的想法对吗?

(3) 请你谈一下交流学习经验对自己的帮助。

五、单元活动设计

24. 寻找古今中外关于学习的名言, 和同学们在班上主办一期学习园地。

25. 请你体验在紧张的学习过程中, 听听音乐或者做做运动, 你会有什么感受?

专项验收综合测试卷(二)

(范围: 第二单元 考试时间: 50 分钟 试卷满分: 100 分)

题号	一	二	总分
得分			

一、单项选择题(每题 2 分, 共 38 分)

- 初中阶段学习效率的高低, 在某种程度上决定着学生学习成绩的好坏。那么你有哪些提高学习效率的方法呢? ()
 ①课前认真预习, 了解教师讲课的重点 ②多做课外辅导资料
 ③上课专心听讲, 解决知识难点 ④课后及时巩固复习所学知识
 A. ①②③④ B. ②③④ C. ①②④ D. ①③④
- 初中学习我们要讲究方法和策略, 这样才能取得良好的成绩。下列我们可以去尝试的科学方法有 ()
 A. 所有的课程都付出相同的时间
 B. 加班加点开夜车, 学习到深夜
 C. 科学制定学习计划, 统筹兼顾
 D. 只和学习好的同学学习
- 进入中学, 一些同学仅凭兴趣学习, 出现偏科现象。对于自己不感兴趣的学科我们应具备的态度是: ()
 ①学会放弃, 把更多的时间投入自己喜欢的科目
 ②多与同学和老师交流好的学习方法和经验
 ③运用有效的方法认真学习, 取得好的成绩
 ④认识到学习是学生的天职, 没兴趣也要去努力学好
 A. ①②④ B. ②③④ C. ①③④ D. ①②③
- 七年级二班学生杜雨由于对英语学习不得要领, 英语成绩越来越差, 对英语也越来越不感兴趣。要想改变这种状况, 她应该 ()
 ①首先树立信心, 相信自己能学好英语 ②根据遗忘周期规律, 制定合理的复习计划
 ③放弃英语这门功课 ④向老师、同学虚心请教学习方法
 A. ①②③④ B. ①②④ C. ①③④ D. ②③④
- 每个人都有适合自己的学习方法, 有的属“猫头鹰”型, 晚上效率高; 有的属“百灵鸟”型, 喜欢早上学习; 有的和小伙伴合作学习效率高。上述事实告诉我们 ()
 ①适合自己的学习方法才是最有效的学习方法 ②学习方法是多种多样的
 ③我们应该照搬优秀同学的学习方法 ④学习方法因人而异
 A. ①②③④ B. ②③④ C. ①③④ D. ①②④
- 郑波认为: 在初中的学习中, 语文、数学、英语是主课, 必须学好, 其他学科是辅课, 可以少花时间。对此认识正确的是 ()
 A. 这是科学的学习方法
 B. 主次分明, 以主带辅, 共同提高
 C. 这不利于我们的全面发展
 D. 有利于培养学习语、数、外的兴趣

7. 强强觉得一个人独自学习效果好,而小华觉得与伙伴一起学习效果更好;小霞在周围同学说话的时候也能看书,而小军却做不到。这是因为 ()
- ①每个人的气质、性格、爱好和特长不同
②每个人成长的生活环境和条件不同
③学习方法是先天固有的,每个人都不同
④学习方法无规律可循,千差万别
- A. ①② B. ③④ C. ①④ D. ②③
8. 教育厅等五部门近日联合发文,要求各中小学校认真执行国家课程计划,不准随意增减课程门类、难度和课时,积极组织學生开展文体活动和社会实践活动,保证学生每天锻炼 1 小时,保证小学生、初中生每年参加社会实践活动分别不少于 10 天和 20 天。这样做,将会 ()
- ①加重学生的学业负担 ②增强学生的健康体质
③提高学生的学习效率 ④难以保证学生的学习时间
- A. ①② B. ③④ C. ①④ D. ②③
9. 闻名全球的“杂交水稻之父”袁隆平,在不断创新杂交水稻技术之余,看书和听音乐是他的两大爱好,除此之外排球、游泳、飙车也样样在行。这些对于他的科研工作有很大的帮助和促进。这表明 ()
- A. 要成为科学家必须有广泛的爱好
B. 文明高雅的娱乐和休闲方式会对工作和学习产生积极影响
C. 只有学会娱乐和休闲才能取得成功
D. 科学家都是多才多艺的
10. 玩与人生密不可分,从玩中我们可以体会“乐”的滋味,“闲”的价值。但必须掌握以下原则 ()
- ①玩得健康,有益于身心健康 ②玩得节制,避免玩物丧志
③玩得节俭,不攀比 ④随大流,别人怎么玩自己就怎么玩
- A. ①②③ B. ②③④ C. ①③④ D. ②③④
11. 著名科学家钱学森自幼酷爱艺术,对美术、书法、音乐都有广泛的爱好。他说:正是音乐艺术里包含的诗情画意和对人生的深刻理解,丰富了我对世界的认识,使我学会了艺术的广阔思维方式。这表明文明高雅的娱乐和休闲方式 ()
- ①有助于丰富我们的生活 ②是我们走向成功的关键
③有助于促进我们全面发展 ④会对我们产生积极的影响
- A. ①②③④ B. ①②④ C. ①②③ D. ①③④
12. 文明高雅的娱乐和休闲方式有助于促进我们全面发展。下列属于文明娱乐,健康休闲方式的是 ()
- A. 沉迷网络游戏 B. 上网浏览刺激的画面
C. 爱好游泳和摄影 D. 热衷给同学起绰号
13. 五一放假期间,八年级学生舒逸和爸爸妈妈一起回了趟寿光老家,参观了蔬菜基地和农产品加工基地,亲自到大棚里采摘草莓,还从种植专业户的叔叔那里学到了蔬菜种植方面的知识,他对生物学知识更感兴趣了。对于他的寿光之行,认识正确的是 ()
- ①可以帮助舒逸成为生物学家 ②能丰富舒逸的业余生活
③能帮助舒逸体会到休闲的乐趣和价值 ④符合健康休闲的原则
- A. ①②③ B. ②③④ C. ①③④ D. ①②④
14. 世界上三种东西最宝贵——知识、粮食和友谊。我们要想取得优异的成绩,除了 20%决定于智力因素外,还应该 ()
- ①培养浓厚的学习兴趣 ②养成良好的学习习惯
③在竞争中学会合作 ④把所有时间都用在學習上
- A. ①②③ B. ①②④ C. ②③④ D. ①③④

15. 下面哪种学习态度是正确的 ()
- A. 小明喜欢学习数学，不管上什么课只学习数学
B. 小茹英语成绩倒数，于是在英语课上睡觉
C. 小佳语文作文写不好，一有空就向老师请教
D. 小王画画很好，上地理课画风景
16. 巴金说：“孩子的成功教育从好习惯培养开始”，所以不良学习习惯 ()
- ①能够在紧张的学习中充分享受个人自由
②极大的影响着我们的学习效果 ③不利于塑造健康的人格
④会助长生活中的消极因素，贻害无穷
- A. ① B. ①④ C. ②③④ D. ①②③
17. “播种行为，收获习惯；播种习惯，收获性格；播种性格，收获命运。”我们需要培养的好的学习习惯有 ()
- ①从社会生活和社会实践中学习 ②专心致志 ③定时定量 ④持之以恒
- A. ①③④ B. ②③④ C. ①②④ D. ①②③
18. 下列属于良好的学习习惯的有 ()
- ①爱动脑筋，爱提问题 ②边写作业边看电视
③学习上遇到不懂的问题就立刻问同学和老师
④喜欢阅读，有意识的拓展知识面
- A. ①②③ B. ①④ C. ②③④ D. ①③④
19. 电视剧《士兵突击》唤起了很多人的信念，找到了被自己遗忘的坚韧精神，不抛弃，不放弃，成功的取得离不开团队精神，下列关于“团队精神”的说法正确的是 ()
- ①团队精神是团队内部形成的上下相互支持、密切合作、无私奉献的群体精神
②在学校，团队精神体现在校风、班风以及各种各样的活动之中
③在社会，团队精神体现在敬业和与同事的精诚合作之中
④团队精神的核心是集体主义，是合作共享、乐于奉献，是个人的利益服从团队的利益
- A. ①② B. ②③ C. ②④ D. ①②③④

二、非选择题

20. (12分) 晚上刘炳百无聊赖地坐在桌前，对着那一摞摞的课本、辅导书呆望了一会儿，从中捡出一本数学，乱翻了几页，挑出一道题，结果半个小时也没能做出结果，最后没好气地把它丢回书堆中去；再捡起一本语文做了起来，没做多会儿忽然想起第二天要进行英语小测验，于是扔下语文开始复习英语……经过这一番折腾，刘炳只觉得头昏脑胀，什么也没记住，还觉得时间不够用。
- (1) 刘炳存在什么问题？
- (2) 你告诉他应怎样解决上述问题吗？
21. (12分) 小军在学习中习惯于老师讲什么学什么，一遇到不会的问题他会马上问同学或家长。因此尽管他学习非常刻苦，但成绩总是在中游徘徊。小军感到很茫然。
- (1) 你知道小军不能提高学习成绩的原因吗？